



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

9月生まれのお友だちあつまれ～!



とき 26日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)
ところ 研修室1 対象 9月生まれの未就学児と保護者 内容
バースデーカード作成、誕生会
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

もぐもぐ講座「たべるのだいすき!」



とき 10月1日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 お花紙でお弁当づくり、畑の土に触れる 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 10日(水)～24日(水)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 18日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年9月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

- 4か月児健康診査 4日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査 19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査 9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査 24日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査 30日(火)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- 離乳食講習会 10日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



- にこにこ歯みがき教室 3日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

ぺんちゃんさわちゃんのおとあそびライブ

とき 20日(土)午前10時～11時

ところ 研修室

内容 親子でおとあそびライブを楽しむ(未就学児は保護者同伴)

講師 森岡友美さん/もりおか音楽教室

定員 30組(先着順)

申し込み 1日(月)～10日(水)に

申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



ぱくぱくキッチン

～栄養士さんのとっておきのレシピ～

とき 10月16日(休)午前10時～11時30分

ところ 研修室 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

内容 簡単・おいしいレシピ紹介、だしの飲み比べ、質問コーナーなど

講師 さやま地域活動栄養士会スタッフ

定員 10組(多数の場合は抽選)

申し込み 22日(月)～10月2日(休)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



UPっぷで制作しよう!～ちょきぺたタイム♪～

とき 1日(月)～3日(休)午前10時～午後

0時(午前11時30分まで受け付け)・午後

2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)

ところ 2階ロビー

内容 まちライブラリーサポーターとモールでお花と指輪をつくる ※材料がなくなり次第終了。未就学児は保護者同伴

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

サヤマッ

vol.041

ふみか 阿部 文奏ちゃん

(1歳・半田)



★屋内でも屋外でもUPっぷを遊びつくしたい!

「よいしょ、よいしょ」。食べものを切って電子レンジで調理したり、掃除機をかけたりと大忙しの文奏ちゃん。ほかに

も大好きなバスや、わんわんのおもちゃは目が離せません。

外では自転車や砂遊びなど夏の日差しに負けず楽しめます。

外では自転車や砂遊びなど夏の日差しに負けず楽しめます。

外では自転車や砂遊びなど夏の日差しに負けず楽しめます。



★今日のお気に入り滑り台♡

何度ものぼって滑って滑り台を大満喫。

でも外の滑り台は熱いのでやけどに注意。

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



ここがポイント♪

イヤイヤ期が訪れた赤ちゃんに困ったママへ。あったかくてやさしい絵本です。

書名 シートベルト・ムギュー
著者名 いしあいつるえ/作・絵
出版社 ニコモ

0～2歳向け

ゆうくんは、シートベルトが大嫌い。そのせいでお出かけが楽しくありません。ある日、ママがおもちゃのハンドルをつくって、ドライブごっこを始め…。ゆうくんは車に乗るのが楽しくなるのでしょうか?

資料紹介は「TRCMARC」より