

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／14(日)・23(祝)
さつき荘／13(土)・14(日)・23(祝)・27(土)・28(日)

大阪狭山市熟年大学特別講座

番外編受講生募集

令和7年度は「昭和100年」をテーマに特別講座を開講しています。番外編テーマ「それぞれの昭和」です。

とき・内容 【第1回】10月8日(水)

「1945年3月10日。東京大空襲」橋口幸三さん／元大阪府立高校教諭【第2回】10月22日(水)「昭和100年の教育を考える」深野康久さん／元大阪教育大学教職大学院教授【第3回】10月29日(水)

「沖縄戦と戦艦大和の最期」加藤正彦さん／元大阪府立富田林高校校長【第4回】11月5日(水)「世界史のなかの昭和史」半藤一利の著書から学ぶ／岸川和夫さん／元大阪府立布施北高校校長【第5回】11月12日(水)語り物の昭和／浪曲を中心に／山村規子さん／元京都女子大学非常勤講師(全5回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいるおおよね60歳以上の人 受講料 3000円(資料代を含む) 定



員 30人(先着順) 申し込みはがきに熟年大学特別講座番外編受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。24日(水)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者eスポーツ教室参加者募集

ゲーム機器の体験を通じて参加者同士で交流します。

とき 10月10日(金)・17日(金)午後2時～4時(全2回) ところ

さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 定員

20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 9日(火)から電話で市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085。さやま荘 ☎366-2022

へ電話または直接も可



脳の健康教室の参加者募集

始めよう早めの認知症予防

脳の健康教室では、学習サポート(楽らくクラブ)とコミュニケーションをとりながら、学習を毎回30分程度行うことで、脳を活性化することが出来ます。

教室のない日も自宅で10分程度でできるトレーニング教材を配布します。

とき 10月10日(金)令和8年2月27日の金曜日【午前の部】①第一部／午前9時30分～10時30分、②第二部／午前10時30分～11時30分【午後の部】③第一部／午後2時～3時、④第二部／午後

3時～4時(全18回) ※11月7日(金)・12月26日(金)・令和8年1月2日(金)を除く。予備日は令和8年3月6日(金) ところ ①②さやま荘・多目的室 ③④市立コミュニティセンター・多目的室2 ※会場は途中で変更不可 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 4300円 定員 ①②10人程度(先着順) ③④5人程度(先着順) 申し込み・問い合わせ 3日(水)・12日(金)に市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085へ電話または直接

青春の想い出を歌う会

特別編

とき 29日(月)午後3時～4時 ところ さやま荘・大広間 定員 50人(先着順) 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

さやま荘落語会



落語会で、お腹の底から笑ってください。とき 26日(金)午後1時30分～2時30分 ところ さやま荘・多目的室 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



中谷桂子さん

(88歳・半田)

振り返ってみると、たくさんの友人や仲間と縁がありました。人生は、人とのつながりが一番大切だと思います。

青少年指導員や民生委員、婦人会会長などを務め、地域で積極的に活動してきた中谷桂子さん。大阪狭山市の魅力を語ってくれました。

「小学1年生のときに父の故郷である狭山村(当時)に引っ越して以来、このまちで学び、結婚して家庭を築き、80年以上暮らしているので、狭山のことは何でもよく知っています。昔は田んぼや畑も多くて、子どものころは、牛車に乗せてもらった記憶もあります。今は、特急が停まる駅もできたとし、都心からも近くて住みやすい閑静な住宅街として便利になりました。災害に強くて安心できるし、老若男女が参加する盆踊りや秋祭りは、みんなのつながりを感じることができて、温かいまちです」

「第三中学校PTA役員のOB・OGで、かやくご飯の炊き出しをして、産業まつりで販売したり、法被を着てお手伝いをする中で、いろんな人に出会いました。狭山の人はみんな良い人で、今でも友人がたくさんいるし、このまちが大好きです」

そんな友人と一緒にしたいことは、

「昔から旅行が好きで、昨年もお勧めしていたところからの仲間と一緒に近江八幡に行きました。改めて考えると70年近く同じメンバーで旅行に行くことが続いているので、すごいですね(笑)。旅のしおりやクイズをつくって楽しませてくれる人もいて、コロナ禍で行けなかったときもありましたが、日本全国津々浦々、秘湯を訪ねた温泉旅行や美食巡り、ときには海外に行くなど楽しい思い出がたくさんできました」

元気の秘訣は、友人や家族の存在が大きいと話します。

「元気で健康に暮らしているのは、家族の理解と友人の存在が大きいです。年齢が近い友人の元気な姿を見ると、自分もまだまだ元気でいなきゃと思わされます。これからは健康に気を付けて、友人とお話ししながら、旅行やグラウンドゴルフを楽しみたいです」

中谷さんの旅はこれからも続きます。

空き家等管理サービスをご利用ください

空き家などが放置され、管理不全な状態になることを防止するため、所有者に代わって空き家などの状況をチェックするサービスです。

基本プランは、空き家などの現状確認(建物の外観・敷地内の

状況確認および写真撮影、報告書作成などです。また、植木せん定や除草作業も可能です。現場の状況によっては受け付けできない場合があります。

お問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

88歳になった人に敬老祝いポイントを支給

88歳になった人を対象に、米寿のお祝いとしてさやりんポイントカードを支給します。対象者には、9月下旬にカードを送付します。



対象 令和7年9月15日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている昭和11年9月16日～昭和12年9月15日生まれの人 **支給ポイント** 2万ポイント



問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085



風呂の日

とき 26日(金)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **ところ** さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022