

令和7年

9

vol.679

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 みなみかわち魅力めぐり 04 認知症のこと知っていますか 06 いくでえー大阪・関西万博
14 Town Topics「桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2025」 16 シルバー情報のページ「大阪狭山市熱
年大学特別講座 18 けんこうガイド「糖尿病予防教室」 20 コトコト「ぺんちゃんさわちゃんのおとあそびライブ
22 情報のページ「市などが実施する事業や相談など」 30 市民活動「市民が主催する催しや講座の案内」

今月の表紙写真／Cover Comment

8月1日、桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2025。今年も狭山池公園の上空に色鮮やかな花火が打ち上げられました。一発一発打ち上がるたびに、「おお！」「すごい！」と楽しむ声が聞こえてきました。



©Expo 2025



大阪狭山市

狭山池

現存する日本最古のダム式ため池で、「古事記」や「日本書紀」にも登場し、1400年間守り伝えられてきました。歴史的・学術的価値の高さが評価され、国の史跡に指定されています。桜の名所としても有名で、歴史と文化のシンボル空間となっています。



詳しくはこちら

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎ 072-360-4264



富田林寺内町

富田林市

富田林寺内町は、大阪府内で唯一の、国選定の「重要伝統的建造物群保存地区」です。朝ドラや映画のロケ地になるなど、今人気のスポットで、季節ごとにイベントも開催されます。



詳しくはこちら

タイムスリップしたような歴史的な街並みを体感してみませんか。

問い合わせ 商工観光課 ☎ 0721-25-1000



河内長野市

道の駅 奥河内くろまろの郷

地元野菜満載のビュッフェレストランでヘルシーランチ、小麦と天然酵母の香り豊かなパン、スイーツに自家焙煎コーヒー、直売所では新鮮＆安心の野菜・くだものが勢ぞろい。食べて・買って・笑顔になる、あなたの“お気に入り”がきっと見つかる、まさに「ええとこ」！



詳しくはこちら

問い合わせ 産業観光課 ☎ 0721-53-1111



魅力みなみかわち

ええとこ紹介

今回の9市町村合同の取り組みについて、皆さんのご意見をお聞かせください。

次のアンケートフォームから回答をお願いします。



アンケートはこちら▶

南河内地域の9市町村(大阪狭山市・富田林市・河内長野市・松原市・羽曳野市・藤井寺市・太子町・河内町・千早赤阪村)が協力し、それぞれの魅力ある「ええとこ」を紹介します。緑豊かで古代の文化と現代の暮らしが共存する南河内地域の「ええとこ」におでかけしてみませんか。

各自自治体の魅力ある「ええとこ」はほかにもたくさんあります。詳しくは、二次元コードを確認してください。



太子町

道の駅 近つ飛鳥の里・太子

竹内街道沿いにある道の駅。太子町産の新鮮なくだものや野菜などが立ち並びます。ただ今、ぶどうの最盛期を迎えていて、シャインマスカットなど様々な品種が店頭に並んでいます。10月ごろからは、もう一つの特産品である、みかんが店頭に並びます。



詳しくはこちら

問い合わせ (一社)太子町観光協会 ☎0721-26-8051



藤井寺市

アイセルシュラホール

Bon Voyage! アイセルシュラホールへいらっしゃい! (株)海洋堂高知が手掛けた7mを超える大迫力の古墳ジオラマや、近鉄球団の展示が誕生。1階にはおいしいカフェもあるのでゆっくりしてください。



詳しくはこちら

問い合わせ 観光課 ☎072-952-7801



金山古墳

河南町

歴史と文化のまち、河南町。日本で唯一の双円墳「^{かな}山古墳」があります! 国の史跡に指定されていて、大小2つの円丘を合わせた珍しい形をしています。石室の中をのぞくことができ、古墳に登って南河内を眺望できます。



詳しくはこちら

問い合わせ 生涯まなぶ課 ☎0721-93-2500



LICIはびきの

羽曳野市

生活・文化・情報の拠点として、パイプオルガンを設置したホール、図書館などを備えた複合施設です。また、正面広場には羽曳野市出身のダルビッシュ有投手にちなんだマンホールが設置。これは、日本出身のメジャーリーガーをたたえるMLBデザインマンホールです。



詳しくはこちら

問い合わせ 都市魅力戦略課 ☎072-958-1111



千早赤阪村

村立郷土資料館

村の歴史や楠木正成に関する資料が展示されています。また28日(日)まで、「みんなで謎解き墨書土器」の企画展示が開催中なので、謎多き村の土器について、みんなで考察してみませんか?



詳しくはこちら

資料館の隣にある、楠木正成生誕の地「楠公誕生地」にも合わせてお越しください!

問い合わせ 農林環境課 ☎0721-26-7128



松原市

布忍神社

すさのおのみこと まつ素盞鳴命などが祀られ、大阪府指定有形文化財に指定されている本殿は、江戸時代初期の一間社流造。狩野派の唐獅子絵もあります。近年は現代アーティストのイチハラヒロコさんとコラボした「恋みくじ」が大人気で、恋愛成就を願う若い女性の参拝客が急増中です!



詳しくはこちら

問い合わせ 観光・シティプロモーション課 ☎072-337-3129

認知症のこと 知っていますか

～9月はアルツハイマー月間です～

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

認知症とは・・・

認知症は、様々な原因で脳の働きが悪くなって機能が低下し、日常生活に支障が出る状態で、通常の老化による衰えとは異なります。たとえば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは老化による物忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

認知症は早期発見が大切です。完治が難しい病気ですが、適切に対処し周囲がサポートすれば、充実した暮らしを続けることができます。気になることがあれば、早めに受診し、検査を受けましょう。

市では、認知症に関する様々な事業に取り組んでいます。また、市役所・ロビー、図書館、さやま荘で認知症に関する展示やリーフレットの配架を行います。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るボランティアを養成する講座を、随時開催しています。

対象 市内に居住・通勤・通学する人で構成する、原則5人以上の団体 **申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センターへ電話または直接 ☎368-9922

高齢者 SOS ネットワーク事業

認知症などで道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、行方不明になったときに関係機関・事業所の協力により早期発見につなげます。登録者には道に迷ったときなどに身元確認ができるよう、「さやりんおれんじカード」を配布しています。

また、事故などにより損害賠償責任を負う場合などに保険金の支払いを受けることができる、「認知症高齢者等個人賠償責任および損害保険事業」を実施しています。

寄せ植え体験教室

オレンジいっぱいプロジェクト in 大阪狭山

とき 18日(木)午後1時30分～2時30分 **ところ** さつき荘・スポーツ室 **参加費** 500円(材料費) **定員** 10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 12日(金)までに地域包括支援センターへ電話または直接 ☎368-9922

ものわすれ相談会

とき 18日(木)午後2時～4時、19日(金)午前10時～午後2時30分 **ところ** さやま荘 **内容** 地域包括支援センターの認知症地域支援推進員などによる相談

相談窓口

《高齢者の総合相談窓口》地域包括支援センター ☎368-9922、ニュータウンサテライト ☎366-5566 《成年後見制度の相談窓口》権利擁護支援センター ☎368-2111



さやりんおれんじカフェマップ



さやりんおれんじカフェは、認知症の人や家族、地域の人などがだれでも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換をする場です。市内に4か所あり、カフェはいずれも100円で利用することができます。オレンジ色ののぼりを目印にお越しください。



手づくりのおやつを楽しめます！

げんきカフェ ☎ 366-6535

とき 10日(水)午後2時～4時30分
ところ げんき館(茱萸木三丁目)



あらゆる専門職スタッフがいます！

里カフェ ☎ 365-5878

ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目) ※9月は休み

さくらあつたかカフェ ☎ 288-4381

とき 14日(日)午後2時～4時
ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

▶ カフェの様子



介護支援専門員
長谷川幸恵さん

さくらあつたかカフェでは、毎月テーマを決めてカフェを開催しています。

8月は、管理栄養士さんから熱中症のお話を聞いたり、簡単な風鈴のクラフトづくりなどをしながら、カフェをみんなで楽しみました。

認知症のご家族だけでなく、だれでも参加できるので、気軽に参加してほしいです。

カフェ以外にも参加してもらいやすいイベントをしたいですね。



アットホームな雰囲気
で実施しています！

くみのきカフェ ☎ 368-2772

とき 28日(日)午後2時～3時30分
ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

出張 さやりんおれんじカフェ

4つのカフェが集合します。だれでも気軽に交流・相談できます。

とき 18日(木)午後2時～4時
ところ さやま荘・多目的室



いくでえ！大阪・関西万博



秋

～南河内6市町村によるアート展示～

4日(木)～17日(水)に、大阪ウィークの秋イベントが開催されます。秋のイベントでは、南河内6市町村(大阪狭山市、富田林市、河内長野市、太子町、河南町、千早赤阪村)がそれぞれアート作品を展示し、南河内の魅力を発信します。

問い合わせ 企画・情報政策グループ☎349-8001、公民連携・協働推進グループ☎360-4023

16日(火) 南河内LIVE ART EXPO

会場/ギャラリーWEST

とき 16日(火)午後0時～5時

【天空の曼荼羅絵図～眠れる水の都・大阪狭山市】

内容 市出身のフォトアーティスト・寅貝真知子さんのプロデュースによる、市内の中学生から募った言葉や、市の名所などを織り込んだデジタルアート。万博会場(ギャラリーWEST)では、アートの中に入り込むような没入体験ができます



寅貝真知子さん

ストーリー概要

「水の都・大阪狭山市が、水の枯渇という危機に直面！」と未来からのメッセージが。観客が時空探偵となり、3種のローレフォト絵図に込められた数字を解読し、眠れるまちを目覚めさせる没入型VRショーです。

作品への思い

毎日歩いていた大好きな狭山池を舞台に、市民の皆さんのお話から感じた大阪狭山市の魅力を、ローレフォト絵図として、過去から現在へとつなぐストーリー映像に込めました。空と水、そして人々の思いがつかうこのまちの美しさを、市民の皆さんには再発見として、市外の人には新たな魅力としてお届けしたいと思います。市内の中学生の皆さんにもご協力いただき、制作しています。

【作品イメージ(天空の曼荼羅絵図～眠れる水の都・大阪狭山市)】



【会場マップ】



子どもたちに大阪・関西万博のチケットを無料配布！

30日(火)まで

対象 申請日時時点で市内に住んでいる4～17歳(令和7年4月1日現在)の子ども ※既に本事業でチケットが無料配布された人を除く
申請方法 30日(火)までに大阪府特設WEBサイトから保護者が行ってください ※詳しくは大阪府特設WEBサイトを確認するか、問い合わせてください



問い合わせ 大阪府万博子ども招待コールセンター☎06-7526-3090

小規模で大きな学び 小規模特認校(南第三小学校) で学びませんか？



問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

南第三小学校は、令和7年度からICTをテーマにした小規模特認校になりました。市内の小・中学校では、1人1台の端末を用いてICTを活用した学習を進めていますが、小規模特認校である南第三小学校では、より一層ICTを活用した学習を展開しています。

小規模特認校ならではの特色ある学びが実現できる、南第三小学校で学びませんか。

✓小規模特認校

学校選択制の一つとして、従来の通学区域を変更せず、一定の条件のもと、学校の特色ある教育を希望する児童の市内全域からの就学を認める制度です。

小規模特認校では、少人数教育のメリットであるよりきめ細やかな指導や、1学年の学級数も少ないため、異学年交流が充実します。

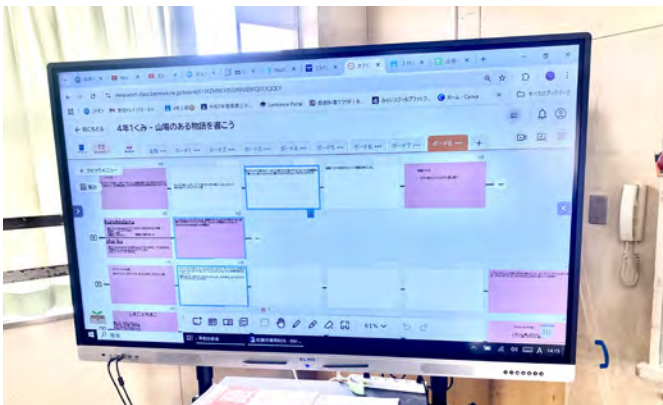
動や、AIドリルの導入などにより、個別最適な学びと協働的な学びをより一層推進しています。

さらに、タブレット端末が使いやすいように、机の天板を拡張する器具を導入し、学習環境の充実にも努めています。



このように、南第三小学校の児童は、日々様々な活動でICTを活用した学習に取り組んでいます。

✓ICTを活用した学習



1クラスに1台設置した大型電子黒板の活用により、授業進行の効率化や授業のねらいの焦点化、児童の考えの共有の簡易化を図っています。また、情報活用能力を育む活

✓入学などの条件

原則として、次のすべての条件を満たしていること。

- 市内に住んでいる児童および保護者
- 登下校は、保護者の送迎(徒歩・自家用車・バイクなど)とすること
- 保護者は、学校見学説明会などを活用し、当該校の教育活動などを理解し、協力できること
- 卒業まで通学すること



✓卒業後の進路

原則として、施設分離型小中一貫校である南中学校に進学します。



入学説明会 10/9 (木)

午後1時50分から
(午後1時30分から受け付け)

ところ 南第三小学校

申し込み 30日(火)までに申込フォームから

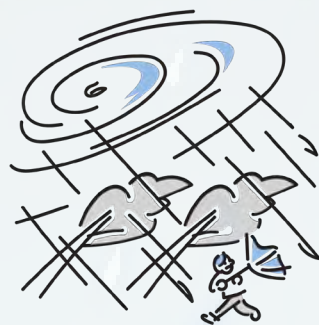


入学申し込み

申し込み 10月15日(水)～11月18日
(火)午前9時～午後5時に市役所教育指導グループへ直接 ※土・日曜日、祝日など休日を除く



台風への備えは 万全ですか？



～風水害から身を守る～

問い合わせ
危機管理室 ☎360-4013

台風が きたときの3つ



- 出かける必要がないときは、できるだけ自宅にいる
 - ラジオやテレビ、インターネットなどで、台風情報をこまめにチェックする
 - 外出しているときは、川の近くや水路には近づかないようにする
- ※風水害時に事前に開設する指定避難所は各小学校の体育館です



9月は台風シーズンです。日本列島には毎年のように台風が接近または上陸し、強い風や大雨によって大きな被害に見舞われています。被害を最小限とするために、日ごろから家庭や身の回りでも次のことを心がけましょう。

防災週間

8月30日～9月5日(金)は

9月1日(月)は防災の日

？
南海トラフ地震を
知っていますか？

南海トラフ地震は、静岡県から宮崎県の沖合までの南海トラフ沿いのプレート境界でおおむね100～150年の間隔で繰り返し発生してきた大規模地震です。

前回の昭和東南海地震(1944年)や昭和南海地震(1946年)が発生してから既に約80年が経過していて、次の南海トラフ地震発生の切迫性が高い状態であると考えられています。

日ごろから家具などの固定や避難場所・避難経路の確認などを行い、地震に備えておきましょう。



※大阪管区気象台ホームページの図を加工して作成

屋内で

備えておきたい 6つ

- 市からの災害情報を受信できるよう、災害・緊急情報配信システムに事前に登録する
- 停電に備えて携帯電話の充電器や懐中電灯、携帯ラジオ、予備の電池を準備する
- 避難時にすぐに持ち出せる非常持出袋を準備する
- 常に最新の気象情報を確認できるようにする
- 断水に備えて飲料水や生活用水を確保する
- 病人や乳幼児、体の不自由な人は、早めに安全な場所へ避難できるよう準備する

屋外で

確認したい 6つ

- 雨どいの落ち葉や土砂のつまり
- 排水溝の土砂やごみのつまり
- 屋根瓦やトタン、継ぎ目の壊れ
- 飛ばされる危険性が高い鉢植えや物干しざおは固定するか室内へ
- 塀や外壁のひびやぐらつき
- 雨戸を閉め、窓ガラスに飛散防止対策を



家族みんなで防災会議をしましょう

災害はいつ起こるかわかりません。災害発生時、各自がすべきことを家族で話し合しましょう。

【家族が落ち合う避難場所】

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所を確認する。休日などに、避難場所までの経路を下見する。

【非常持出袋】

非常持出袋には、家族が「3日間程度」自活できる食料品・飲料水を入れておき、定期的に保存状態や使用期限などを点検し、適宜交換する。

【安否確認の方法】

災害時は、電話がつながりにくくなるため、安否確認に「171災害用伝言ダイヤル」や「災害用伝言板サービス」を活用する。

災害の「備え」チェックリストはこちらから確認できます→



「大阪防災アプリ」

大阪府域、大阪狭山市の気象注意報や警報・地震・津波・台風に加え、熱中症などの多様な防災情報に対応しています。スマートフォン・GPSを利用し、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。

問い合わせ 大阪府災害対策課防災情報グループ ☎06-6944-6183



「関西停電情報アプリ」

停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、復旧作業の進捗状況や復旧見込み時間などが確認できます。当アプリは、電気のご契約先にかかわらず利用できます。

問い合わせ 関西電力送配電(株)フリーダイヤル ☎0800-777-3081



「災害・緊急情報配信システム」

災害時や緊急時の重要な情報、防災無線情報などを、電子メール・ファクシミリ・電話で配信します。※ファクシミリ・電話での配信を希望する場合は、市役所危機管理室に相談してください



ガラケー



PC・スマホ

問い合わせ 危機管理室 ☎3604013

里レク～2025秋～市民ふれあいの里を無料開放

市民ふれあいの里を無料開放します。

とき 28日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) ところ 市民ふれあいの里
内容 ●模擬店/フランクフルト、輪投げ、飲みものなど ●体験コーナー/火起こし、鉄道模型の運転体験、謎解き、忍者ゲームなど ●クラフト/タオルワンちゃん、風車、ビニールテープでつくるさくらんぼなど
《テニスコートの無料開放》午後1時～4時30分にラケットとボールを無料で貸し出します(1回30分。当日先着順)



問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

秋の全国交通安全運動を実施

秋の全国交通安全運動を実施します。運動の重点は次のとおりです。交通ルールを守り、事故にあわないよう心がけましょう。

《全国重点》●歩行者の安全
な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進 ●ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



《大阪重点》●二輪車の交通事故防止

《スローガン》●スピードと 焦る気持ちに ブレーキを
【安全運転講習会】

とき ①2日(火)・②12日(金)午後4時～5時(午後3時30分から受け付け) ところ ①市役所・第一会議室 ②市立コミュニティセンター・大会議室

【高齢者安全運転四輪スクール】

とき 27日(土)午前9時30分～午後0時 ところ 大阪サヤマ自動車学院(岩室二丁目) 対象 65歳以上

以上で自動車運転免許証を持っている人 定員 15人(先着順) 申し込み 22日(月)までに市役所道路グループへ電話または直接



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234、黒山警察署 ☎362-1234

救急車の適正利用のお願い

堺市消防局の救急出動件数は増加傾向で、救急車の到着がより遅くなることが懸念されます。救急車を呼ぶか判断に迷った場合は、「救急安心センターおおさか」(#7119または☎06-6582-7119)、「小児救急アプリ」や「全国版救急受診アプリ(Q助)」を活用してください。緊急の場合は、ためらわずに119番に通報してください。



問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎238-6049

大阪府大学生等若者への食費支援事業

大阪府では、物価高騰の影響を受けている大学生などの若者を支援するため、19～22歳の人に7,000円相当のお米PAY(お米クーポン)または食料品を給付します。

申請期間 16日(火)午前9時～12月16日(火)午後6時 ※詳しくは特設サイトを確認してください

問い合わせ 大阪府大学生等若者食費支援事業コールセンターフリーダイヤル ☎0120-265-095



幼稚園・認定こども園令和8年度の申請書を配布

令和8年4月から市内幼稚園・認定こども園(教育利用)へ入園を希望する子ども(1号認定)の申請書を配布します。

対象 市内に住んでいる3～5歳児 ※東野幼稚園は5歳児のみ
申し込み ≪東幼稚園・半田幼稚園・東野幼稚園・市立こども園≫1日(月)から各園、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぽ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば“くみのき”で配布する申請書を、10月1日(水)～7日(火)(4日(土)・5日(日)を除く)に各園へ直接 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可 ≪大野台こども園・つばみこども園・山本こども園・きらりこども園・池尻ななこども園・大谷さやまこども園≫1日(月)から各園

で配布する申請書を、大野台こども園・つばみこども園/10月1日(水)～3日(金)、山本こども園・きらりこども園・池尻ななこども園・大谷さやまこども園/10月1日(水)～定員に達するまでに各園へ直接(日曜日、祝日など休日を除く。山本こども園・きらりこども園は10月4日(土)を除く)

【市立幼稚園の新規入園募集の取り扱いについて】

市の市立幼稚園(東・半田幼稚園)では、「大阪狭山市立学校園の適正規模・適正配置に関する実施方針」に基づき、令和10年度末をもって廃園とするため、新たな3歳児の入園募集は、令和8年度(令和8年4月入園)分が最終となり、令和9年以降は実施しません。

幼稚園・認定こども園公開保育・保育見学会のお知らせ

令和8年4月から入園を希望する保護者を対象に、各園で取り組んでいる保育の様子を公開しています。園児がいそいそと活動し、のびのびと遊んでいる様子をご覧ください。市立幼稚園・市立こども園に駐車場はないため、車での来園はご遠慮ください。申し込みや当日の内容、駐車場などについては各園に問い合わせてください。



市立/私立	とき	問い合わせ	住所	申し込み
市立 (公開保育) ※午前10時から	9日(火)	半田幼稚園 ☎367-1823	半田二丁目269	不要
	10日(水)	市立こども園 ☎366-0076	西山台六丁目19-12	
	11日(木)	東幼稚園 ☎365-0124	狭山三丁目2555-1	
私立 (保育見学会、入園説明会など)	3日(水)	大野台こども園 ☎366-8957	大野台三丁目23-1	2日(火)まで
	5日(金)	つばみこども園 ☎367-3344	東茶莢木三丁目2283-1	3日(水)まで
	8日(月)～19日(金)	山本こども園 ☎360-7000	山本中353-2	1日(月)～18日(木)
		きらりこども園 ☎366-3707	金剛二丁目13-16	
		池尻ななこども園 ☎290-7731	池尻中一丁目35-41	
	6日(土)	大谷さやまこども園 ☎349-6084	今熊一丁目50	5日(金)まで

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

第9回さやま～再発見～バル

バルチケットを購入し、参加店舗が掲載されたバルマップを持って、市内のカフェや居酒屋、ダイニングバーなど、多くの店舗を回って大阪狭山を食べつくしませんか。バル期間中にチケットを使いきれない場合、一部店舗で実施する「あとバル」でもチケットを使用できます。

とき 10月3日(金)～5日(日)(あとバル/10月6日(月)～14日(火)) **ところ** 市内の参加店舗 **内容** 市内の飲食店を食べ歩き、飲み歩きしながら楽しむグルメイベント **チケット価格** 前売り/3,200円、当日/3,600円 ※1冊4枚綴

販売場所 各参加店舗、さやりんBaseなど ※チケット開始日時など、詳しくはさやまバルホームページを確認してください



問い合わせ さやまバル実行委員会事務担当(大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

こころの健康に不安を感じたら



警察庁自殺統計に基づく令和6年中の自殺者数は、全国で2万320人、大阪府で1,279人でした。

悩みを抱えて困っていたり、生きるのがつらく感じるときは、

こころの健康相談統一ダイヤル(ナビダイヤル)	☎0570-064-556
1日(月)午前9時30分～30日(火)午後5時(24時間)	
こころの電話相談	☎06-6607-8814
月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)	☎06-6607-8814
水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)	
こころの健康相談(富田林保健所)	☎0721-23-2684
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	
関西いのちの電話	☎06-6772-1121
24時間	

一人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

大阪自殺防止センター	☎06-6260-4343
金曜日午後1時～日曜日午後10時	
こころの救急箱	☎06-6942-9090
月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時	
自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)	☎0120-783-556
毎月10日午前8時～翌日午前8時、毎日午後4時～9時	
大阪府妊産婦こころの相談センター	☎0725-57-5225
月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)	
自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター)	☎06-6691-2818
月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)	

問い合わせ 保健センター☎367-1300

人間ドックの受診費用を助成～元気な生活を送るために、若いうちから良い生活習慣を～

対象 30歳以上で次のすべてに該当する人 ●国民健康保険被保険者 ●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 ※人間ドック費用助成は年度内に1回です。特定健康診査との併用はできません。対象医療機関や助成額などについては、市ホームページで確認してください



【受診者にさやりんポイントなどをプレゼント】

今年度受診した40歳以上の人全員に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子と3,000円分のさやりんポイントカード(さらにメタボ非該当者は2,000円分を加算)を送付します ※30歳代の受診者は3,000円分のさやりんポイントカードのみ。発送まで6か月程度かかります

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471

弾道ミサイルが飛来する恐れがある場合の行動を知っていますか

携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが届きます。また、屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れるので、次の行動をとりましょう。

＜屋外＞●近くの建物や地下施設に逃げる ●建物がない場合は伏せ、頭部を守る ＜屋内＞●窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

問い合わせ 危機管理室☎360-4013



安まちアプリを活用して、安全・安心！

大阪府警察から防犯情報などが届きます。

＜機能＞●不審者情報や犯罪発生情報などをタイムリーに伝える ●地域の犯罪などをマップで確認できる ●個人やチームで、防犯パトロールに参加できる ●痴漢撃退画面で周囲に危険を伝える ●防犯ブザー機能がある ●アプリから110番通報ができる

問い合わせ 黒山警察署☎362-1234



令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とした重要な調査です。生活環境の改善や防災計画など、生活に欠かせない様々な施策に役立てることができます。

20日(土)から、調査員が訪問し、調査書類を配布します。調査書類は、インターネット



から回答するか、調査員が配布する専用封筒で郵送してください。詳しくは国勢調査コンタクトセンターに問い合わせてください。

《国勢調査コンタクトセンター》☎0570-02-5901(ナビダイヤル)、☎03-6628-2258《設置期間 16日(火)～11月7日(金) 受付時間 午前9時～午後9時

問い合わせ 令和7年国勢調査大阪狭山市実施本部☎360-4618

空き家の住宅除却、 住宅の耐震化費用の一部を補助

申請期限
12月26日(金)

《空き家の住宅除却費用の一部を補助》対象 次のすべてに該当する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●直近の個人市・府民税の課税所得金額が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人

対象空き家	補助金額
不良住宅(住宅地区改良法第2条第4項に規定する住宅)のうち、不良度判定基準の評点の合計が100点以上のもの ※市職員が現地で不良度判定調査を行います	除去費用または空き家の延床面積1㎡あたりに標準建設費を乗じた額のいずれか低い方の10分の8の額。上限100万円
昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された住宅のうち、耐震診断の結果、評点が0.7未満のもの、または「誰でもできるわが家の耐震診断」の結果、評点が7点以下のもの	除却費用の100分の23の額。上限50万円

《住宅の耐震化費用の一部を補助》対象 市内に昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた対象建築物を所有する人 ※右表②③のみ次のすべてに該当する人 ●固定資産税の滞納がない人 ●直近の個人市・府民税の課税所得金額

が507万円未満の個人または法人税額が0円の法人

種類	対象建築物	補助金額
①耐震診断	木造住宅	診断費用の11分の10の額。上限5万円
	非木造住宅	診断費用の2分の1の額。上限2万7,000円
	特定既存耐震不適格建築物	診断費用の2分の1の額。上限100万円(病院や老人ホームなどについては診断費用の3分の2の額で上限133万2,000円)
②耐震改修(設計を含む)	木造住宅	耐震改修工事費用の10分の8の額。上限1戸95万円(所得により115万円)
③耐震シェルター設置	木造住宅	1戸85万円(所得により105万円)

申請期限 12月26日(金) ※令和8年3月13日(金)までに市に完了報告書の提出が必要です。予算が上限に達した時点で、受け付けを終了します

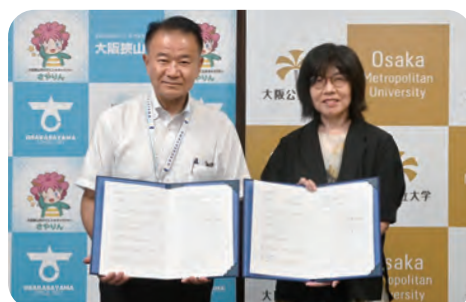
問い合わせ 都市政策グループ☎360-4159

大阪公立大学と連携協定を締結

市教育委員会は、学校現場における支援体制の強化と地域社会への貢献を目的とし、7月11日に大阪公立大学と連携協定を締結しました。

協定内容 ●スクールソーシャルワーカーの養成および研修に関すること ●子ども支援に関すること ●スクールソーシャルワーカーの派遣などに関する事など

問い合わせ 教育指導グループ☎360-4523





2

世界がつながる、狭山音頭の輪 EXPO2025大阪ウィーク～夏～

7月26日・27日、大阪 関西万博会場内で市民アート展示、交流盆踊りが行われました。

市民アート展示では、小学生が描いた水彩画や須恵器とコラボレートし、狭山池をイメージしたアート作品が展示されました。作品の前で声と音「Toa」による狭山池の物語の朗読とハープの演奏が始まると、多くの来場者が聞き入りました。

27日の交流盆踊りでは、さやま音頭保存会の皆さんが中心となって狭山音頭を披露し、世界中から集まった人たちが一緒に踊り、櫓を中心にした狭山音頭の輪が広がっていました。

1

水面に映る、ひと夏の思い出 桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2025

8月1日、狭山池公園で「桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池2025」が開催されました。

午前11時から狭山池公園遊歩道には、約60台のキッチンカーがおいしそうな香りを漂わせて並び、夜が近づくにつれて、浴衣に身を包んだ人や家族連れなど市内外から多くの観客が集まりました。

午後8時から夜空を彩る華やかな花火の打ち上げが始まり、狭山池の水面に映し出される中、夏の風物詩を楽しむにぎやかな歓声が狭山池に響き渡りました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

80年の節目に考える 平和を考える市民のつどい

8月2日、SAYAKAホールで「平和を考える市民のつどい」が開催されました。
市内での戦争時の様子を「戦争体験談」として報告後、映画「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら」が上映されました。ホワイエでは、当時の物品などが展示され、来場者は真剣な表情で展示を見ていました。

4

おいしく彩る狭山池 さやまっ子食育教室

8月8日、保健センターで「さやまっ子食育教室」が開催されました。
前半の講義では、お箸などの使い方や旬の野菜の大切さなどを学びました。後半の調理実習の献立は狭山池ダムカレー。野菜のカットから炒めて煮込むまですべて自分たちでつくり、大満足のランチとなりました。

3

夏の夜を楽しもう！ 未来を育むふれあいまつり

8月8日、狭山ニュータウンファミリーロードで「未来を育むふれあいまつり」が開催されました。
会場には、浴衣姿の子どもたちが多く見られ、ラムネやわらびもちなど多種多様な食べものを味わったり、ミニライブを聴いたり、会場全体で夏のおまつりを楽しみました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／14日(日)・23日(祝)
さつき荘／13日(土)・14日(日)・23日(祝)・27日(土)・28日(日)

大阪狭山市熟年大学特別講座

番外編受講生募集

令和7年度は「昭和100年」をテーマに特別講座を開講しています。番外編テーマ「それぞれの昭和」です。

とき・内容 【第1回】10月8日(水)

「1945年3月10日。東京大空襲」橋口幸三さん／元大阪府立高校教諭【第2回】10月22日(水)「昭和100年の教育を考える」深野康久さん／元大阪教育大学教職大学院教授【第3回】10月29日(水)

「沖縄戦と戦艦大和の最期」加藤正彦さん／元大阪府立富田林高校校長【第4回】11月5日(水)「世界史のなかの昭和史」半藤一利の著書から学ぶ／岸川和夫さん／元大阪府立布施北高校校長【第5回】11月12日(水)語り物の昭和／浪曲を中心に／山村規子さん／元京都女子大学非常勤講師(全5回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいるおおよね60歳以上の人 受講料 3000円(資料代を含む) 定



員 30人(先着順) 申し込みはがきに熟年大学特別講座番外編受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。24日(水)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者eスポーツ教室参加者募集

ゲーム機器の体験を通じて参加者同士で交流します。

とき 10月10日(金)・17日(金)午後2時～4時(全2回) ところ

さやま荘・大広間 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 定

員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 9日(火)から電話で市

役所高齢者福祉グループ ☎360-4085。さやま荘 ☎366-2022

へ電話または直接も可



脳の健康教室の参加者募集

始めよう早めの認知症予防

脳の健康教室では、学習サポート(楽らくクラブ)とコミュニケーションをとりながら、学習を毎回30分程度行うことで、脳を活性化することが出来ます。

教室のない日も自宅で10分程度でできるトレーニング教材を配布します。

とき 10月10日(金)令和8年2月27日の金曜日【午前の部】①第一部／午前9時30分～10時30分、②第二部／午前10時30分～11時30分【午後の部】③第一部／午後2時～3時、④第二部／午後

3時～4時(全18回) ※11月7日(金)・12月26日(金)・令和8年1月2日(金)を除く。予備日は令和8年3月6日(金) ところ ①②さやま荘・多目的室 ③④市立コミュニティセンター・多目的室2 ※会場は途中で変更不可 対象 市内に住んでいる65歳以上の人 参加費 4300円 定員 ①②10人程度(先着順) ③④5人程度(先着順) 申し込み・問い合わせ 3日(水)～12日(金)に市役所高齢者福祉グループ ☎360-4085へ電話または直接

青春の想い出を歌う会

特別編

とき 29日(月)午後3時～4時 ところ さやま荘・大広間 定員 50人(先着順) 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

さやま荘落語会



落語会で、お腹の底から笑ってください。とき 26日(金)午後1時30分～2時30分 ところ さやま荘・多目的室 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



中谷桂子さん

(88歳・半田)

振り返ってみると、たくさんの友人や仲間と縁がありました。人生は、人とのつながりが一番大切だと思います。

青少年指導員や民生委員、婦人会会長などを務め、地域で積極的に活動してきた中谷桂子さん。大阪狭山市の魅力を語ってくれました。

「小学1年生のときに父の故郷である狭山村(当時)に引っ越して以来、このまちで学び、結婚して家庭を築き、80年以上暮らしているので、狭山のことは何でもよく知っています。昔は田んぼや畑も多くて、子どものころは、牛車に乗せてもらった記憶もあります。今は、特急が停まる駅もできたとし、都心からも近くて住みやすい閑静な住宅街として便利になりました。災害に強くて安心できるし、老若男女が参加する盆踊りや秋祭りは、みんなのつながりを感じることができて、温かいまちです」

「第三中学校PTA役員のOB・OGで、かやくご飯の炊き出しをして、産業まつりで販売したり、法被を着てお手伝いをする中で、いろんな人に出会いました。狭山の人はみんな良い人で、今でも友人がたくさんいるし、このまちが大好きです」

そんな友人と一緒にしたいことは、

「昔から旅行が好きで、昨年もお勧めしていたところからの仲間と一緒に近江八幡に行きました。改めて考えると70年近く同じメンバーで旅行に行くことが続いているので、すごいですね(笑)。旅のしおりやクイズをつくって楽しませてくれる人もいて、コロナ禍で行けなかったときもありましたが、日本全国津々浦々、秘湯を訪ねた温泉旅行や美食巡り、ときには海外に行くなど楽しい思い出がたくさんできました」

元気の秘訣は、友人や家族の存在が大きいと話します。

「元気で健康に暮らしているのは、家族の理解と友人の存在が大きいです。年齢が近い友人の元気な姿を見ると、自分もまだまだ元気でいなきゃと思わされます。これからは健康に気を付けて、友人とお話ししながら、旅行やグラウンドゴルフを楽しみたいです」

中谷さんの旅はこれからも続きます。

空き家等管理サービスをご利用ください

空き家などが放置され、管理不全な状態になることを防止するため、所有者に代わって空き家などの状況をチェックするサービスです。

基本プランは、空き家などの現状確認(建物の外観・敷地内の

状況確認および写真撮影、報告書作成などです。また、植木せん定や除草作業も可能です。現場の状況によっては受け付けできない場合があります。

お問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

88歳になった人に 敬老祝いポイントを支給

88歳になった人を対象に、米寿のお祝いとしてさやりんポイントカードを支給します。対象者には、9月下旬にカードを送付します。



対象 令和7年9月15日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録されている昭和11年9月16日～昭和12年9月15日生まれの人 **支給ポイント** 2万ポイント



問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

風呂の日

とき 26日(金)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) **ところ** さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

歯と口腔の健康について理解しよう

ライフステージにあった健康づくりや食育の取り組みを8つの分野で進めています。「歯と口腔の健康」の分野で、普段の生活に取り入れやすい取り組みを紹介します。

第6回「^{こうくう}歯と口腔の健康」について

《「歯と口腔の健康」の目標》定期的な健診と毎日のケアで、いつまでも楽しく食べる

近年は口腔の健康が全身の健康にも関係していることが指摘され、歯と口腔の健康づくりへの取り組みが重要となっています。歯の健康や口腔機能を維持するためには、「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」の両輪で取り組む必要があります。毎日の口腔ケアを実践するとともに、定期的に歯科健診や予防処置を受けましょう。

【セルフケア】

- 歯ブラシによる適切な清掃
- デンタルフロスや歯間ブラシによる歯間部清掃
- 生活習慣（喫煙や食習慣など）の改善

【歯科医師や歯科衛生士によるプロフェッショナルケア】

- 治療や予防処置
- 歯石除去
- 歯面清掃
- 保健指導

問い合わせ 保健センター☎367-1300

糖尿病予防教室

食事や運動などの生活習慣を見直すことで、糖尿病の発症を予防しましょう。

とき・内容 ①10月3日(金)/医師講話「糖尿病知らずで元気に長生きする秘訣」、②10月21日(火)/管理栄養士講話「バランスの良い食事とは」、③11月14日(金)/管理栄養士講話「上手に野菜をたくさん摂りましょう」、バランス食の調理体験と試食、歯科衛生士講話「いつまでもおいしく食べるために」、④11月20日(木)/健康運動指導士講話と運動実習「運動で改善！血糖値もストレスも」、管理栄養士講話「間食の上手な摂りかた」、⑤12月1日(月)/管理栄養士講話「年末年始、会食は上手に選んで楽しく」、①・②・④・⑤午後1時30分～3時30分、③午前10時～午後2時(全5回) **ところ** 保健センター **対象** 40～69歳で血液検査の結果ヘモグロビンA1cが5.6%以上6.4%以下の人とその家族ですべての講座を受講できる人(既に治療中、および血糖、血圧、コレステロール・脂質に関する薬を内服している人を除く。ただし、主治医から受講の指示がある場合は申し込み可) **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 16日(火)までに電話で保健センター☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	4日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④⑥☎0721-23-2683・⑤☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり	3日(水)・17日(水)	午後1時30分～2時30分
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	3日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	1日(月)・16日(火)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905 ※10～12月実施分は1日(月)午前9時から受け付け



《乳がん検診(マンモグラフィ)》昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
10日(水)・22日(月)・10月27日(月)・11月4日(火)・9日(日)・12月12日(金)午前・午後	60人

※22日(月)・11月4日(火)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
22日(月)・11月4日(火)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性

《特例》**対象** 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、令和8年3月31日(火)まで不足分を接種することができます



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会

とき 25日(休)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター
対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

被爆二世健康診断

とき・ところ 受け付け後に通知 **対象** 大阪府内に住んでいる被爆二世 **申し込み** 1日(月)～10月31日(金)に実父母どちらかの被爆者健康手帳の番号を持って、富田林保健所(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車)へ直接
問い合わせ 大阪府地域保健課疾病対策・援護グループ☎06-6944-9172

こころの健康講座

とき 10月14日(火)午後2時30分～4時 **ところ** ノバティホール(河内長野市本町/南海高野線「河内長野駅」下車) **対象** 大阪狭山市、富田林市、河内長野市、太子町、河南町、千早赤阪村に居住・通勤する人 **内容** 怒りの感情に振り回されないために「アンガーマネジメント入門」 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 10月7日(火)までに電話で富田林保健所☎0721-23-2684 ※保健センターでのオンライン受講も可(先着20人程度)
問い合わせ 保健センター☎367-1300

災害時のお料理をしましょう(食生活改善推進協議会)

とき 26日(金)午前10時～午後1時(午前9時30分から受け付け)
ところ 保健センター・調理室 **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 400円(食材費・保険料を含む) **定員** 20人(先着順) **持ちもの** エプロン、三角巾、飲みもの、筆記用具、マスク **申し込み・問い合わせ** 10日(火)までに電話で保健センター☎367-1300

骨粗しょう症教室

とき ①26日(金)・②10月3日(金)・③9日(木)・④令和8年1月14日(水)午後1時30分～3時30分(全4回) **ところ** ①③④保健センター ②市立公民館 **内容** ①医師と歯科衛生士の話 ②健康運動指導士の話と運動実習 ③栄養士の話と試食 ④保健師の話など **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

歯とお口の健康教室

とき ①18日(木)・②12月15日(月)午後1時30分～3時(全2回) **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる75歳以上の人 **内容** ①歯科健診、歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング実習 ②歯科衛生士による個別相談 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300



＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
 (東野東一丁目500-1)(市循環バス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
 大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
 大阪府医療情報ネット(ナビ)



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 **#8000**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 **#7119**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市消防局救急課☎238-6049



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

ぺんちゃんさわちゃんのおとあそびライブ

とき 20日(土)午前10時

～11時 ところ 研修室

内容 親子でおとあそび

ライブを楽しむ(未就学

児は保護者同伴) 講師

森岡友美さん/もりおか

音楽教室 定員 30組(先

着順) 申し込み 1日(月)

～10日(水)に

申込フォーム

から

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



ぱくぱくキッチン

～栄養士さんのとっておきのレシピ～

とき 10月16日(休)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象

2か月～未就学の子どもと保護者 内容 簡単・おいしいレシピ紹介、

だしの飲み比べ、質問コーナーなど 講師 さやま地域

活動栄養士会スタッフ 定員 10組(多数の場合は抽選)

申し込み 22日(月)～10月2日(休)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



UPっぷで制作しよう!～ちょきぺたタイム♪～

とき 1日(月)～3日(休)午前10時～午後

0時(午前11時30分まで受け付け)・午

後2時～4時45分(午後4時30分まで

受け付け) ところ 2階ロビー 内容

まちライブラリーサポーターとモールで

お花と指輪をつくる ※材料がなくなり

次第終了。未就学児は保護者同伴

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

サヤマッ

vol.041

ふみか
阿部 文奏ちゃん

(1歳・半田)



★屋内でも屋外でもUPっぷを遊びつくしたい!

「よいしょ、よいしょ」。食べものを切って電子レンジで調

理したり、掃除機をかけたりと大忙しの文奏ちゃん。ほかに

も大好きなバスや、わんわんのおもちゃは目が離せません。

外では自転車や砂遊びなど夏の日差しに負けず楽しめます。



★今日のお気に入り滑り台♡

何度もぼって滑って滑り台を大満喫。

でも外の滑り台は熱いのでやけどに注意。

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



シートベルト・ムギュー

いしあいつるえ



ここがポイント♪

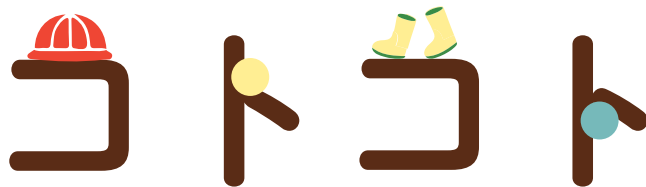
イヤイヤ期が訪れた赤ちゃんに困ったママへ。あったかくてやさしい絵本です。

書名 シートベルト・ムギュー
著者名 いしあいつるえ/作・絵
出版社 ニコモ

0～2歳向け

ゆうくんは、シートベルトが大嫌い。そのせいでお出かけが楽しくありません。ある日、ママがおもちゃのハンドルをつくって、ドライブごっこを始め…。ゆうくんは車に乗るのが楽しくなるのでしょうか?

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

9月生まれのお友だちあつまれ～！



とき 26日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)
ところ 研修室1 対象 9月生まれの未就学児と保護者 内容
バースデーカード作成、誕生会
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

もぐもぐ講座「たべるのだいすき！」



とき 10月1日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 お花紙でお弁当づくり、畑の土に触れる 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 10日(水)～24日(水)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 18日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれで1期の接種をしていない人および平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで2期の接種をしていない人は、令和9年3月31日まで接種可能
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年9月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

- 4か月児健康診査 4日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査 19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査 9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査 24日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査 30日(火)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- 離乳食講習会 10日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



- にこにこ歯みがき教室 3日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

子育てひろば“くみのき”

未就学児と保護者が集い、交流できる場所です。一時預かりも行っています。

とき 月～金曜日午前10時～午後0時・午後1時～4時 ところ 旧くみの木幼稚園

問い合わせ 子育てひろば“くみのき” ☎070-2320-5127

【園庭開放】

とき 6日(土)・13日(土)・27日(土)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

里親募集説明会

とき 13日(土)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・大会議室L 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号を電話で里親支援センターwith里親 ☎072-959-2202。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

認定こども園・保育園の行事

●ルンビニ保育園/☎365-8808

《るんぴに広場》①3日(火)・②27日(土)・③10月10日(金)・④23日(木)午前9時30分～10時30分 内容 ①ゴロゴロ色あそび ②運動会 ③親子で落ち葉遊び ④子どもが喜び親子ふれあい遊び 持ちもの 動きやすく汚れてもよい服装 申し込み 参加希望日の2日前までに電話でルンビニ保育園 《園庭開放》月～金曜日午前9時30分～10時30分

●大谷さやまこども園/☎349-6084

《りすさん教室》2日(火)・9日(火)・24日(水)午前10時～11時 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円(保険料) 定員 いずれも25組程度(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《園庭開放》3日～10月29日の水曜日(10月1日を除く)・

5日～10月31日の金曜日(10月3日・24日を除く)午前10時～11時 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園 《ひよこちゃん教室》26日(金)・10月31日(金)午前10時～11時 対象 0歳児と保護者1人 内容 子育て中の保護者の交流 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》10日(火)・10月1日(水)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《だんじり曳き》10月14日(火)～17日(金)午前10時～11時 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《輪・話・和》10月29日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ハロウィン制作 定員 5組(先着順) 申し込み 10月22日(火)までに電話で山本こども園。申込フォームからも可 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

《ななっこ散歩》10月2日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 25日(木)までに電話で池尻ななこども園 《ななっこクラブ》①4日(木)・②10月16日(木)・③30日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①色水遊び ②ハロウィン衣装づくり ③ハロウィンパーティー 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園

●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》10月29日(火)午前10時

～11時 対象 0～2歳の未就園児と保護者

内容 月1回(10月～令和8年2月)園児と遊ぶ 定員 各年齢いずれも4組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 30日(火)までに申込フォームから



《①感触あそびをたのしもう・②廃材であそぼう》①9日(火)午前10時～11時・②10月14日(火)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 いずれも10組程度(先着順) 申し込み ①5日(金)・②10月1日(火)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可



図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 4日～25日の木曜日、7日～28日の日曜日、10日(火)・24日(水)午前11時～11時30分、6日(土)・20日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①17日(火)・②10月1日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳11か月の子どもと保護者 ②6～11か月の子どもと保護者 内容 ①保育士と遊ぶ ②ベビーマッサージ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①3日(火)・②17日(水)午前9時から図書館へ電話または直接 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狹山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象 満10か月の乳児と保護者 申し込み 事前に電話で図書館へ

開館時間：午前9時～午後8時 休館日：30日(火)

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 7日(日)～28日(日)午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 大阪狭山市で見える星空と南の国の星さがし 定員 いずれも59人(当日先着順)

子育て

今月は児童扶養手当の支払い月です

9月期(7・8月分)の児童扶養手当を11日(木)に振り込みます。住所変更や婚姻など状況に変更があったときは、速やかに届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

児童扶養手当の現況届をまだ提出していない人は手続きしてください

児童扶養手当を受給している人で、現況届を提出していない人は早急に手続きをしてください。提出がない場合は、11月分以降の手当を受給できません。また、期日を過ぎて提出すると、令和8年1月期の振り込みができない場合があります。

なお、児童扶養手当を受給して5年経過するなどにより、現況届と同時に一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な人で、届出書を提出していない人は提出してください。提出した月分までの児童扶養手当の2分の1の額が支給停止となる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

ぽっぽえんからのお知らせ

【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】

同じ地区に住んでいる未就学児と保護者

が、地区会館などで親子での交流を通して楽しい時間を過ごします。当日、お越しください。※いずれも午前10時～11時30分。駐車場はありません

とき	プレイセンター名	居住地区
9日(火)	げんきっず(狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
12日(金)	ピーナッツクラブ(東野地区公民館)	東野地区
17日(水)	きらきらきっず(社会教育センター)	川向地区公民館周辺
1日(月)・29日(月)	こぐまの会(東池尻会館)	東池尻地区
8日(月)・29日(月)	ヤミー!!(自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区

【ファミサポ合同研修会】

とき 30日(火)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 内容 災害時にも役立つ調理法 講師 さやま地域活動栄養士会 定員 10人程度(先着順) 申し込み 29日(月)までにぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 3日(水)/東野幼稚園、9日(火)/大野台3丁目自治会館、10日(水)/半田幼稚園、11日(木)/南海狭山住宅自治会館、17日(水)/東野地区公民館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象

2か月～未就学の子どもと保護者

【Welcome! UPっぷ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、お子さんと一緒に遊びながら親同士も仲良くなりましょう。

とき 3日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【あおぞらひろば】

とき ①1日(月)・②8日(月)・③26日(金)午前10時～11時30分 ところ ①かがやき広場 ②さやか公園 ③池尻第8公園 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊びと絵本読み

【パパママ教室】

とき 5日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 気になる発達Q&A 講師 池辺さおりさん/児童発達支援おあしす 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 4日(木)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可

【①ふれあいデー・②ふれあいサタデー】

とき ①3日(水)午前10時～11時30分、②20日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①園庭で色水遊び ②園庭遊び

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

20日(土)チケット発売/会員先行予約13日(土)～17日(水)

さやか寄席 桂二葉独演会

とき 12月3日(水)午後5時45分開場/6時30分開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般3,500円、会員3,000円



大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 サンタコンサート in 大阪狭山2025

とき 12月14日(日)午後0時15分開演・午後4時45分開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般2,000円、中学生以下1,000円、小学3年生以下500円



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590
休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

シンポジウム 「地域の未来を考える」

とき 27日(土)午後3時～5時 ところ 太子町立万葉ホール(南河内郡太子町大字山田/近鉄南大阪線「上ノ太子駅」下車) 内容 人口減少を踏まえた地域の未来をテーマとした講演、パネルディスカッション 定員 50人程度 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください

問い合わせ 大阪府振興課振興グループ ☎06-6944-7131



文学講座 太宰治

とき ①28日(日)・②10月26日(日)・③11月30日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** ①「ヴィヨンの妻」②「走れメロス」③「人間失格」 **講師** 東典幸さん/大阪大谷大学文学部日本語日本文学科教授 **参加費** 1,000円 **定員** いずれも80人程度(先着順) **申し込み** 3日(水)午前9時から市立コミュニティセンターへ電話または直接 **問い合わせ** 市立コミュニティセンター ☎366-0077

催し

ビブリオカフェ「本の茶話会」

とき 21日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に住んでいる人 **参加費** 300円 **定員** 7人(先着順) **持ちもの** 本1冊以上(ジャンルは問いません) **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可 **問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 10月19日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 屋上ガーデン横入口(喫茶コーナー側) **内容** いろいろなため池を知ろう～ため池あれこれ～ **定員** 20人(先着順) **申し込み** 1日(月)～10月18日(土)に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 **問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【フレッシュコンサート2025ハーモニカとギターとピアノのコンサート】

とき 10月4日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) **ところ** ホール **定員** 126人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに住所・名前・電話番号(1グループ2人、応募1口まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007 池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025ハーモニカとギターとピアノのコンサート担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。21日(日)必着 **問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

プレーパークで遊びましょう！

とき 28日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 池尻第8公園 **内容** 自分自身の責任で自由に遊ぶ **持ちもの** タオル、飲みもの **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(月)～29日(月)(7日(日)を除く)/ボードゲームコーナー、13日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、27日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 **問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

長谷川義史さん講演会「子どももおとなもえほんで元気！」

とき 10月5日(日)午後2時～3時20分 **ところ** 市立公民館・大集会室 **内容** 絵本作家・長谷川義史さんの講演会 **定員** 200人(先着順) **申し込み** 7日(日)午前9時から図書館へ電話または直接(1回につき3人まで申し込み可) ※市外に住んでいる人は、14日(日)午前9時から可 **問い合わせ** 図書館 ☎366-0071

スポーツ

市長杯トランポリン競技の部



とき 28日(日)午前9時～午後1時 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **部門** Sクラス、Aクラス、Bクラス、Cクラス、幼児クラス(4～6歳) **申し込み** 1日(月)～14日

(日)に電子メール(wink.rubby@gmail.com)でトランポリン協会事務局 ※事前にトランポリン協会登録(1,500円)が必要

問い合わせ トランポリン協会事務局(くみのきさくら整骨院内・杉浦 ☎205-4141)

小・中学生陸上教室体験会



とき・対象 22日(月)・25日(木)午後5時～6時/小学生、午後6時～7時30分/中学生 **ところ** 市民総合グラウンド **内容** 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 運動靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

SSKスクールやさしいピラティス

とき 3日～24日の水曜日午後1時30分～2時30分(10日(水)を除く) **ところ** 総合体育館・武道場 **対象** 16歳以上の人 **参加費** 500円(体験料) **定員** いずれも15人(最少催行人数3人) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの、あればヨガマット **申し込み** 総合体育館へ電話または直接 **問い合わせ** 総合体育館 ☎365-5250

テニス大会・女子ダブルス団体戦

とき・種目 10月16日(木)/①AB級・②55歳以上(令和7年12月31日現在)、10月17日(金)/③CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は10月23日(木) **ところ** 山本テニスコート **参加資格** テニス連盟会員で1チーム4人 ※当日会員登録可 **参加費** 1チーム8,000円(保険料を含む。当日会員登録する人は500円が別途必要) **定員** ①②5組 ③9組(いずれも先着順) **申し込み** 1日(月)～20日(土)に参加種目・チーム名・全員の住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・会員登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 **問い合わせ** テニス連盟事務局 ☎367-4547

講座

気楽に楽しむりらくすヨガ講座



とき・内容 14日(日)・28日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** 市内に居住・通勤する人 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。10日(水)必着 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 4日(木)・10月2日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** いずれも6人程度(先着順)

【②きらび☆トーク「私を楽にする考え方～色んな気持ちと仲良くする～」】

とき 17日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング

【③ほっとさろん「指で簡単パステルカード作りと絵本でリラックス」】

とき 26日(金)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 18歳以上の人 **講師** 大久保弥生さん/えとわーる☆アート絵本教室講師 **参加費** 100円 **定員** 12人(先着順)

申し込み ①～③きらっとぴあへ電話または直接

問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

タブレット講座



とき 15日(祝)午後6時～8時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室1 **対象** 市内に居住・通勤・通学する18歳以上の人 **内容** タブレットPCの基本的な操作方法 **参加費** 700円 **定員** 12人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8日(月)必着

問い合わせ 市立公民館☎366-0070、社会教育センター☎368-0121

野菜栽培講習会

とき 11日(木)午前10時～午後0時(午前9時30分から受け付け) **ところ** 大阪南農協狭山東支店(狭山四丁目) ※駐車場はありません

せん。公共交通機関を利用してください **講師** 大阪南農協営農指導員 **定員** 50人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 4日(木)午前9時から電話で市役所産業にぎわいづくりグループ☎360-4264

健康促進講座

とき 10月19日(日)午前10時～午後0時 **ところ** 社会教育センター・会議室3 **内容** **講師** 「筋肉の正しい使い方と正しい食生活で不調を改善」桐畑総一さん/食生活・ボディメイクアドバイザー **参加費** 500円 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 筆記用具、動きやすい服装、飲みもの、タオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茱萸木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。10月10日(金)必着

問い合わせ 社会教育センター☎368-0121

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき ①16日(火)・②10月16日(木)・③11月17日(月)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** 子育て中の保護者 **講師** 大阪狭山市親学習リーダー **参加費** 200円 **定員** いずれも8人(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を①6日(土)・②10月6日(月)・③11月7日(金)までに各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

コンビニ交付サービスのメンテナンスによる休止について

1日(月)にコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。メンテナンス中は住民票の写し・印鑑登録証明書をコンビニで交付することができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

労働

母子・父子自立支援プログラム策定事業

ひとり親(生活保護受給者を除く)を対象に、就労による自立を促進するため、専門の相談員が面接し、個人に合わせた自立支援プログラムを策定しています。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

大阪府奨学金返還支援制度導入促進事業

大阪府では、現在の物価高騰の中で、奨学金を返還しながら働く若者の負担を軽減するとともに、府内事業者に対し、人材の確保・定着につなげるため、「大阪府奨学金返還支援制度導入促進事業」を実施します。

この事業は、従業員などに対し、奨学金返還に係る手当などの支給、または従業員などに代わって奨学金を返還する「奨学金返還制度」を新たに導入した事業者へ、最大50万円の支援金を支給するものです。詳しくは、大阪府奨学金返還支援制度導入促進支援金事務局ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府奨学金返還支援制度導入促進支援金事務局 ☎06-4792-9010

創業セミナー

全カリキュラムを受講した人は、特定創業支援事業修了証明書の発行が可能です。

とき・内容 ①10月14日(火)「創業者の話を聞いてみよう」「ビジュアルコラージュでビジネスのイメージづくり」、②10月21日(火)「“好き”をビジネスに変える3つのポイント」、③10月28日(火)「ちょっと気になるお金の話」「SNSで映える写真撮影のコツ」、④11月11日(火)「知っておきたい起業の基礎知識」「スマホでかんたんビジネスPR」、午後1時～4時30分(全4回) **ところ** 市役所・第一会議室 **対象** 受講後に必ずアンケートに回答可能な人(創業後間もない人も可) **講師** ①～④芳田京美さん/(株)プランニングファクトリー代表取締役 ①新野あづささん/テキスタイルデザイナー ③宇野真由子さん/フォトグラファー **定員** 25人(先着順) **申し込み**  4日(木)～10月3日(金)に申込フォームから

問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学の子どもの保育があります。

《日商簿記3級検定》とき 10月26日～令和8年1月18日の日曜日(11月9日・令和8年1月11日を除く。全11回) **ところ** 高槻市立総合市民センター(高槻市紺屋町/JR京都線「高槻駅」下車) **受講料** 5,000円(教材費) **定員** 25人(多数の場合は抽選) **申し込み** 26日(金)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから 

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

障がい福祉のしごと就職相談会・面接会

障がい福祉の仕事に関する情報収集や就職相談を行うイベントを開催します。

とき・内容 ①11日(休)午後1時～4時(午後3時30分まで受け付け)/就職相談会・面接会、②11日(休)午後1時～2時/セミナー **ところ** ①イオンコンパス大阪駅前会議室(大阪市北区梅田/JR環状線「大阪駅」下車) ②ハローワーク梅田・セミナールーム(大阪市北区梅田/JR東西線「北新地駅」下車) **定員** ②のみ40人(先着順) **申し込み** ②のみ大阪府申込フォームから ※詳しくは、大阪府および大阪福祉人材支援センターホームページを確認してください 

問い合わせ (社福)大阪府社会福祉協議会・大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9020

水道

水道の修繕業務案内

配水管から水道メーターまでの間で水漏れなどを発見した場合は、大阪狭山水道センターまたは(株)泉ヶ丘設備(池尻中三丁目10-8)へ連絡してください。費用はセンターが負担します。※水道メーターより屋内側の水漏れは、指定業者(大阪広域水道企業団ホームページで確認してください)へ連絡してください。費用は個人負担になります。集合住宅や賃貸住宅は、管理組合または所有者へ連絡してください

問い合わせ 大阪狭山水道センター工務課 ☎349-9413、(株)泉ヶ丘設備 ☎297-0929

皆さんの善意[敬称略]

[社会福祉協議会・善意銀行へ] 社会福祉に
◇金剛クラブ/1,011円を

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

税

30日(火)は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマホ決済のほか、地方税お支払サイトを経由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
2日～30日の火・木曜日(23日を除く)	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
18日(木)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) 申し込み・

問い合わせ 午前10時～午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

国民年金

国民年金付加保険料

毎月の定額保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、老齢基礎年金受給時に付加年金が加算されます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

対象 第1号被保険者、任意加入被保険者
※国民年金基金加入者、保険料の免除を受けている人は申し込みできません

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

国民年金保険料の産前産後期間の免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間は保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の保険料が免除されます。この期間の保険料を既に納付している場合は還付されます。出産予定日の6か月前から申請できます。

対象 出産日が平成31年2月1日以降の国民年金第1号被保険者 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産であり、死産、流産、早産を含みます **申し込み** 市役所保険年金グループ、年金事務所で配布する申請書と基礎年金番号のわかるもの(基礎年金番号通知書など)、母子健康手帳、本人確認ができるものを持って、各窓口へ直接 ※申請書は日本年金機構ホームページからもダウンロード可
問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

募集

ごみ処理シール外装袋(封筒)の掲載広告

令和7年度末に配布する無料ごみ処理券(シール)封筒への掲載広告を募集します。

募集期間・応募方法 南河内環境事業組合第1清掃工場で配布する申込書を、1日(月)～19日(金)午前9時～午後5時30分に、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合第1清掃工場へ郵送または直接。17日(木)消印有効 ※申込書、募集要項は南河内環境事業組合ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

パートタイム会計年度任用職員

書類と面接による選考があります。

任用期間・勤務時間 12月1日～令和8年2月28日の月～金曜日午前10時～午後4時30分 **対象** 簡単なパソコン操作ができる18歳以上の人(高校生は不可) **勤務内容** 入札等参加資格審査申請書の受け付け・整理および端末入力作業 **募集人数** 4人程度 **応募方法** 1日(月)から市役所資産活用・契約グループで配布する申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所資産活用・契約グループへ郵送または直接。22日(月)必着 ※募集要項、申込書は市ホームページからもダウンロード可
問い合わせ 資産活用・契約グループ ☎247-4809

自衛官など

募集職種 ①防衛大学校学生 ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生 **応募資格** 18～20歳の高校卒業生(見込みを含む)で日本国籍を持つ人 **受付期間** ①5日(金)～9日(火)/推薦・総合選抜、10

月16日(木)まで/一般 ②10月8日(木)まで
③10月3日(金)まで

問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

安全

大阪狭山消防署ニュータウン出張所に新たな車両が配置されました



7月に大阪狭山消防署ニュータウン出張所に、はしご水槽付消防ポンプ自動車が新たに配置されました。この配置により高度な消火活動や救助活動に取り組みます。

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です(令和6年中2万5,395件)。約半数は鍵をかけずに被害にあっています。大切な財産を守るため、自転車を停めるときは短時間でも必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は法律上の義務です。盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。必ず防犯登録を行いましょう。

問い合わせ 大阪府自転車商防犯協力会 ☎06-6629-0750

7日(日)～13日(土)は救急医療週間です ～救急医療の正しい理解と認識を～

救急普及啓発イベントを開催します。

とき 7日(日)午前10時～午後4時 **ところ** アリオ鳳(堺市西区鳳南町/JR阪和線「鳳駅」下車) **内容** 心肺蘇生法やAEDの体験、特別救急車の展示、消防音楽隊の演奏、救急活動シミュレーション展示など

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎238-6049



毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

福祉

難病とつきあうよりあい

とき 24日(水)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・多目的室2 **対象** 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) **内容** 患者や家族同士の交流 **問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 18日(水)午後2時～4時 **ところ** さつき荘・ワーキング室 **対象** 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 **内容** 当事者や家族同士の情報交換 **参加費** 250円 ※見学無料 **問い合わせ** ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

目で聴くテレビ「アイドラゴン」を設置

さつき荘・ロビーでは、月～金曜日午前9時～午後5時に聴覚に障がいのある人向けの手話と字幕の番組を見ることができます。
問い合わせ さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880

歳末たすけあい募金配分金申請受付

地域福祉の推進を目的とした事業を実施する市内の福祉団体などに歳末たすけあい募金の寄付金を配分します。12月～令和8年1月に実施する事業が対象です。事前に事業内容などについての審査があります。
申請書配布・受付期間 16日(火)～10月20日(月)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く) **申し込み** 大阪狭山地区募金会(社会福祉協議会内)へ直接 **問い合わせ** 大阪狭山地区募金会 ☎367-1761

アイヌの人々に関する相談を受け付け

相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でも相談してください。

とき 月～金曜日(祝日など休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時

問い合わせ (公財)人権教育啓発推進センター ☎03-5777-1802

令和7年度動物愛護週間イベント「アニマルハーモニー大阪のつどい2025」

とき 21日(日)午前11時～午後4時(午前11時から受け付け) **ところ** 大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市尺度/近鉄南大阪線「喜志駅」下車) **内容** 動物愛護に関するセミナー講演、愛玩動物看護士の職業体験、新しい飼い主募集中の動物の紹介やふれあいなど **問い合わせ** 大阪府動物愛護管理センター ☎072-958-8212

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 20日(土)午後1時～3時 **ところ** さつき荘・ロビー **対象** 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 **参加費** 100円(お茶代など) **問い合わせ** 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。

とき 22日(月)～24日(水)午前9時～午後4時 **問い合わせ** 遺族会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

依存症理解啓発府民セミナー

とき 10月18日(土)午後1時30分～3時30分 **ところ** NLC新御堂ビル・601号室(大阪市淀川区宮原/大阪メトロ御堂筋線「東三国駅」下車) **対象** 大阪府内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 「若者をとりまく依存症問題について」松崎尊信さん/「国立病院機構久里浜医療センター精神科診療部長、[オンラインギャング]にまつわる問題～実際の相談から～」井手洋右さん/大阪いちよの会社 法書士 **申し込み** 30日(火)午後5時までに申込フォームから **問い合わせ** 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06-6691-2818

相談

あなたの「困ったな」、教えてください～9・10月は行政相談月間です～

行政相談委員が行政相談所を開設します。

とき 11日(水)・10月9日(木)午後1時～4時 **ところ** 市役所・応接室 **申し込み** 電話で市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

問い合わせ 近畿管区行政評価局 ☎06-6941-8358

大阪府人権相談窓口

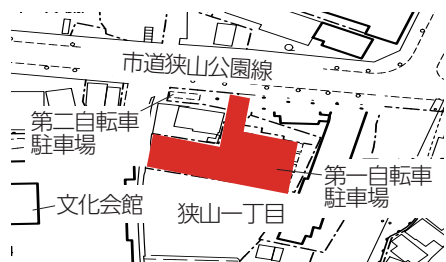
《電話相談 ☎06-6581-8634》**とき** 月～金曜日・毎月第4日曜日午前10時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) 《LINE相談》**とき** 木・金曜日午後6時～10時(午後9時30分まで受け付け) ※祝日など休日、年末年始を除く  **問い合わせ** (一財)大阪府人権協会 ☎06-6581-8634

交通

大阪狭山市駅西第一自転車駐車場閉鎖のお知らせ

土地の賃貸借期間満了に伴い、大阪狭山市駅西第一自転車駐車場は30日(火)をもって閉鎖し、自転車駐車場設備の撤去工事を行います。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【自転車駐車場設備の撤去工事】



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

手話言語を広めるためのブルーライトアップ

23日(祝)は手話言語の国際デーです。世界ろう連盟が「手話言語権は人権だ!」をテーマに、手話が言語であることの認識を広めるため、全国各地でブルーライトアップを呼びかけます。市も取り組みに賛同し、庁舎のライトアップを実施します。

とき 23日(祝)午後6時～10時 **ところ** 市役所

問い合わせ 福祉政策グループ ☎349-9407

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください

9月の土曜開庁日 6日 20日

公共施設などの連絡先

市役所（代表） ☎072-366-0011
 ※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください

大阪狭山水道センター ☎072-349-9476
 お客様センター ☎072-360-4308
 ニュータウン連絡所 ☎072-366-0077
 市立コミュニティセンター ☎072-365-8700
 SAYAKA ホール ☎072-366-0070
 市立公民館 ☎072-366-0071
 図書館 ☎072-367-1300
 保健センター ☎072-366-2022
 さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2277
 シルバー人材センター ☎072-367-8891
 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-365-5250
 総合体育館 ☎072-365-7303
 池尻体育館 ☎072-368-2081
 ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-0121
 社会教育センター ☎072-366-1616
 市民ふれあいの里 ☎072-367-1761
 社会福祉協議会 ☎072-366-0055
 堺市大阪狭山消防署 ☎072-368-0119
 消防署ニュータウン出張所 ☎072-366-4664
 市民活動支援センター ☎072-365-1144
 基幹相談支援センター ☎072-368-2111
 権利擁護支援センター ☎072-368-9922
 地域包括支援センター ☎072-366-5566
 ニュータウンサテライト ☎072-368-9955
 生活サポートセンター ☎072-247-7047
 きらっとぴあ (男女共同参画推進センター) ☎072-360-0022
 ぼっぼえん (子育て支援センター) ☎072-360-4320
 UPっぶ (子育て交流ひろば) ☎072-360-4321
 UPっぶ (世代間交流ひろば) ☎072-349-8016
 こども家庭センター ☎0721-23-2681
 富田林保健所 ☎072-362-1234
 黒山警察署
 防災行政無線放送 フリーダイヤル
 テレホンサービス ☎0120-367-707

カフェさつきの営業日／

とき 3日(水)・17日(水)午前11時～午後2時
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／400円、ランチセット(ドリンク付き)／500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☑=予約制

とき(指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	3日～24日の水曜日午後1時～4時 ※17日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	16日(火)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	18日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	1日(月)・9日(火)午後1時～4時、20日(土)午前9時30分～午後0時30分、30日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	2日～16日の火曜日・8日(月)・22日(月)・30日(火)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	6日(土)・20日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	12日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	20日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぼっぼえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぼっぼえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	16日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	3日(水)・17日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	18日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、6日(土)・20日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	1日(月)・16日(火)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(奥田・山原・廣瀬)☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

講談ワークショップ参加者募集

とき 10月11日(土)・11月3日(祝)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学生～高校生 内容 講師の旭堂南湖、旭堂一海による講談ワークショップ(11月24日(休)に発表会) 参加費 3,000円 定員 20人(先着順) 申し込み 30日(火)までに申込フォームから



問い合わせ (公財)大阪狭山市文化振興事業団 ☎366-4664

1,000円 定員 200人(当日先着順)

問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野 ☎365-0811)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 5日～26日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 13日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 笹刈り、掃除、草引き 持ちもの 軍手、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 12日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297) ※当日参加も可

バレーボール体験会

とき ①6日～27日の土曜日午後1時～3時、②7日～28日の日曜日・祝日午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、体育館シューズ、飲みもの 申し込み 参加

希望日の前日までに名前を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ

問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(中島 ☎090-1146-1416)

第115回0歳児OKコンサート「ピアノっているな音色が出るんだよ」

とき 10月9日(休)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

達磨拳本部で護身術を学びませんか

とき 6日～27日の土曜日午前10時～午後0時 ところ 達磨拳本部(大野台一丁目) 対象 6歳以上の人 内容 拳と禅による「人づくり」塾の武道 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で達磨拳本部(大北 ☎367-0255)

大人初心者向けダンス体験

とき 16日(火)・30日(火)午後6時～7時(全2回) ところ 総合体育館 内容 K-POP、HIP-HOP

広報誌のあり方や情報発信に関するアンケート



抽選で当たる!

アンケート回答者の中から抽選で5人に「狭山池ダムカレー・レトルト」1つをプレゼント ※詳しくは、アンケートフォームを確認してください。アンケートは1人1回の回答となります

回答期限

30日(火)まで



回答はこちら

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

ダンス体験 参加費 2,000円 定員 10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号・参加希望日を電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

狭山池・恋♡来いライブ♪

とき 28日(日)午後2時30分～4時 ところ さやりんBase 内容 音楽イベント 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植 ☎090-5907-9759)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告 ☎072-368-1227
・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401
・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449
・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,509 人	+23 人	26,508 世帯

R7.7 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.7 平均値	前年度同月比	今年度前月比
590g	△ 23g	+4g

人権啓発標語（令和6年度）

あたたまる たった一言 ありがとう

編集後記

夏バテ予防にはカレーが効果的と聞き、カレーといえば狭山池ダムカレー！ということで、スタンプを集め始めました。10月末までのスタンプラリーに参加してみませんか㊦

万博会場のスタンプラリーでは、収集癖が功を奏し、200以上のスタンプをほぼコンプリート！サテライト会場の福井、鳥取、徳島など8府県も行きます。まだまだ楽しむぞ㊦

室内にひきこもりたくなるような暑熱環境と闘い、負けがちな日々ですが、8月は花火に夏祭りと暑さを吹き飛ばすような熱いイベントが盛りだくさんで元気をもらいました㊦



広報おおさかやまをスマホで

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は23円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

市民体力測定

とき 10月13日(祝)午前9時30分～11時30分
ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する20歳以上の人 内容 体力測定、インボディ計測など 持ちもの 動きやすい服装、上靴、タオル、飲みもの 申し込み 10日(水)～30日(火)に総合体育館、池尻体育館、市立コミュニティセンター、さやま荘、市立公民館で配布する申込用紙を総合体育館へ直接
問い合わせ 体育協会(中絵図☎090-9873-2687)

第26回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 20日(土)～22日(月)午前9時30分～午後5時(20日は午前10時から、22日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

芸術祭にあなたのいけばなを出品してみませんか

とき 11月2日(日)午前10時～午後6時、3日(祝)午前10時～午後4時 ※お花の生け込みは11月1日(土) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 出品料 3,000円 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 剣山、花ばさみなどの花材 申し込み・問い合わせ 1日(月)～15日(祝)に名前と流派名を電話で大阪狭山市茶華道協会(石丸☎090-5649-5046)。電子メール(k6t4y14@gmail.com)も可

オカリナ体験会

とき 2日(火)午後2時～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 ソロ、アンサン

ブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第22回大阪狭山書道協会展・第10回ジュニア展作品募集

とき 11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後5時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール 出展料 一般3,000円、ジュニア500円 申し込み・問い合わせ 10月4日(土)までに電話で大阪狭山書道協会事務局(森☎090-4302-8784)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 2日～23日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(平尾☎090-6734-5615)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 20日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 草地のバッタさがし 持ちもの 虫捕り網、虫かご、図鑑、飲みもの 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

津軽三味線「笑風会」動物愛護団体支援コンサート！

とき 10日(水)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容 津軽じょんがら節、日本民謡など 参加費

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第303回 27日(土) 午前10時～11時30分 さやりん Base 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



第5回

狭山 ニュータウン 魅力発見フェスタ

～みんなでつくる、つながるマルシェ～

@東大池公園

10.25(土)

10:00 → 15:00

※雨天中止

「ゲーム大会もあるよ♪」



謎解きウォーキング

10:00→12:00

狭山ニュータウン内を巡り、ゴールをめざす。

※小学生以下は、保護者同伴

- コース ①なぞときコース/1時間程度 ②さやりん
みつけコース/30分程度(未就学児向け)
- 定員 ①120人 ②30人(いずれも先着順)
- 申し込み 1日(月)～30日(火)に市ホームページから

申し込み要

ごみ拾いゲーム

13:00→14:00

ごみを集めるエコゲーム! 上位チームに賞品あり。

※小学生以下は、保護者同伴

- 定員 35人(先着順) ※1
チーム3～5人
- 申し込み 1日(月)～30日(火)
に市ホームページから

申し込み要



会場
アクセス

市循環バス「東大池公園バス停」下車 ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください