

介護の悩み、ひとりで抱えないために

～大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」がつなぐ支え合いの輪～

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

介護のことで悩んでいませんか。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの総合相談窓口です。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、様々な相談ができます。相談窓口だけでなく、「たまゆら」(大阪狭山市介護者家族の会)の事務局も担っています。

家族を介護する中で生まれる不安や葛藤を、だれかと語り合える。「たまゆら」は、経験者同士が安心して話し合い、心を軽くするための大切な居場所です。たまゆらの役員と参加者、それぞれの声を聞きました。

interview (役員)

「一緒に泣いて笑い合える 大事な場所です」

Q 「たまゆら」はどのような会ですか？

A 介護する人が、同じ立場の仲間と安心して語り合える場所です。在宅介護や施設利用、グリーフケアなど、状況は様々ですが、「わかってもらえる」という体験が支えになります。

Q 会を続けるうえで大切にしていることは？

A 安心して話せる「場」であり続けることです。交流会だけでなく健康体操や音楽会などを通して、介護の大変さを共有しながら、少しでも皆さんと前向きになれる時間を過ごしたいです。



interview (参加者)

「ここに来て、心が軽くなりました」

Q 参加のきっかけは何でしたか？

A 母の認知症で悩んでいたころ、地域包括支援センターから紹介を受けました。だれにも言えなかった不安を同じ経験を持つ人に話せる場があると知り、本当に救われました。

Q 「たまゆら」に来て変わったことは？

A 介護は孤独になりがちですが、ここでは「そうなんだよね」と共感してもらえます。参加して初めて得られる情報はもちろん、リアルな体験談が励みになりました。



あなたも「たまゆら」に参加してみませんか

大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」の詳しい情報や参加したい人は地域包括支援センターへ。

【「たまゆら」交流会】

とき 9月17日(水)午後1時30分～3時30分 ところ さつき荘・会議室 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

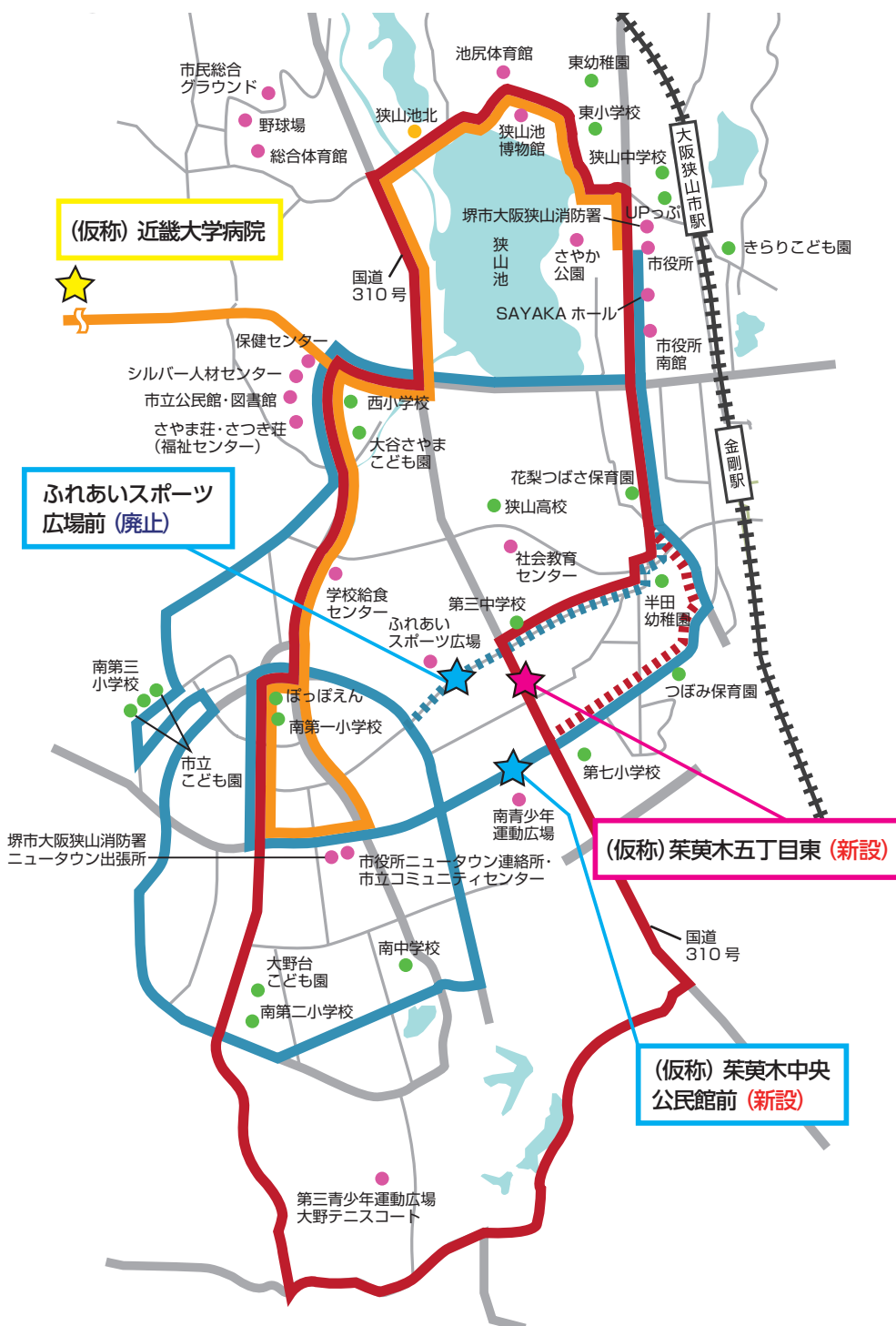
さやりんバス (市循環バス) の 急行便新ルート増設および 既存ルートや時間の変更について



令和7年
11月6日(木)
から(予定)

問い合わせ
道路グループ ☎360-4234

- 急行便新ルート (近畿大学病院行き)
- 南回り (点線部分は廃止)
- ニュータウン回り (点線部分は廃止)



市では、大阪狭山市循環バスの呼び名を「さやりんバス」とし、バスルートや時間の変更を行います。
※ルートの変更などについては、バス事業者から近畿運輸局に申請予定のため、バス停名称は仮称としています

急行便新ルートの増設

令和6年5月に実施した市民アンケートにおいて、多くの要望があった近畿大学病院に接続する急行便新ルートを増設します。このルートは、①市役所、②狭山池北、③福祉センター、④コミュニティセンター、⑤福祉センター、⑥近畿大学病院の順に止まります。
※急行便のため乗り継ぎ制度は対象外とし、料金100円が必要です

既存ルートや時間の変更

- ・南回り・ニュータウン回りの変更
南回り・ニュータウン回りにおいて、一部ルート変更を行います。
- ・乗り継ぎの時間調整
午前9時前後に出発予定の急行便新ルートに各ルートから乗り継ぎができるよう、時間を入れ替えるなど、調整を行います。

※詳しい変更内容は10月号広報で掲載予定です

狭山池シンポジウム2025

幻の 狭山池改修伝承

～安見宗房と戦国時代の南河内～

9/21
SUN

狭山池は現存する日本最古のダム式ため池で、大阪平野の南部を開発する水利灌漑施設として飛鳥時代に築造されました。それ以来約1400年間にわたって、多くの人たちが維持管理に尽力してきました。

第16回を迎える今回のシンポジウムでは、戦国時代に狭山池の改修に着手したものの未完に終わったとされる、やすみおねふさ安見宗房による狭山池改修伝承をテーマとします。

中世後期の狭山池と現大阪狭山市域については、史料が乏しく様相がつかみにくのが現在の研究状況です。このような中、狭山池に残される安見宗房の改修未完の伝承は、この時期の狭山池と市域の歴史を考えるうえで大きな手掛かりになるといえます。安見宗房の動向や戦国時代における河内国の情勢などを踏まえながら、こうした狭山池改修伝承をどう考えるのか、議論していきます。

とき | 9月21日(日)午後1時30分～4時20分

ところ 狭山池博物館・ホール

定員 113人(先着順)

申し込み

市役所生涯学習グループで配布する申込用紙を生涯学習グループへ直接。または、はがきに「狭山池シンポジウム参加希望」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501 大阪狭山市役所生涯学習グループ。電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)、申込フォームからも可。9月12日(金)必着



イベントスケジュール

午後1時

開場・
受付開始

午後1時30分
～1時40分

開会
市長あいさつ

午後1時40分
～2時10分

「戦国期畠山氏の河内支配と安見氏」
弓倉弘年さん/元大阪狭山市史執筆委員

午後2時10分
～2時40分

「安見宗房による狭山池の用水普請」
馬部隆弘さん/中京大学文学部教授

午後2時40分
～3時10分

「飯盛城と南河内の城」
中西裕樹さん/京都先端科学大学特任准教授

午後3時20分
～4時20分

パネルディスカッション

問い合わせ 生涯学習グループ ☎360-4526

一緒に働きませんか～市職員募集～

申込期限
29日(金)

市に誇りと愛着を持ち、市民のために行動する意欲があり、仕事を通じて自分自身を変革し続けられる人を募集しています。



大阪狭山市で働く 先輩職員の声



募集職種	採用予定人数	受験資格	採用予定日
事務職	5人程度	平成11年(1999年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人	令和8年 4月1日
保健師	2人程度	平成7年(1995年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた人で、保健師資格を有する人または令和8年3月末までに資格取得見込みの人	

申込方法 1日(金)から市役所人事グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書などを、〒589-8501大阪狭山市役所人事グループへ郵送または直接。6日(水)～29日(金)必着 ※いずれの試験結果においても、一定の基準を超えない場合は、採用しません。最終合格者本人の同意を得て、採用予定日以前に採用することがあります

問い合わせ 人事グループ ☎360-4014



おおさかさやまで
キラリと光る
ニュースをお届け



第40回高円宮杯日本武道館
書写書道大展示会(硬筆の部)
文部科学大臣賞を受賞
畑中美春さん



令和7年春の叙勲
瑞宝単光章を受章
中尾進さん(元大阪狭山
市消防団山本分団団長)

令和7年春の叙勲
瑞宝双光章を受章

辻久美子さん(幼保連携型認定
こども園山本こども園園長)

令和7年春の叙勲
瑞宝双光章を受章

那谷定彦さん(元大阪狭山市立
狭山中学校校長)

令和7年春の叙勲
旭日単光章を受章

辻信夫さん(元大阪狭山市岩室
自治会会長)

【南河内6市共同企画】LINEミニアプリを活用したデジタルスタンプラリーを実施

実施期間
10月13日(祝)
まで

大阪・関西万博開催期間中、南河内6市(羽曳野市、富田林市、河内長野市、大阪狭山市、松原市、藤井寺市)の地域活性化を図るため、LINEミニアプリを活用したデジタルスタンプラリーを実施します。

6市のおすすめスポットを訪れてスタンプを取得すると、各市オリジナルのノベルティグッズがもらえます。

【注意事項】

ノベルティグッズの配布は先着順で、無くなり次第終了します。各配布場所の営業時間内での対応となります

2025年 10/13 まで

万博記念スタンプラリー実施中！

南河内の魅力をQRから



南河内6市
LINEミニアプリへ
まずはアクセス

南河内6市

羽曳野市・富田林市・河内長野市
大阪狭山市・松原市・藤井寺市



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

(株)高知丸高と災害時応援協定を締結



市は、7月4日に(株)高知丸高と「災害発生時等における応急仮設住宅(移動式)の設置等に関する協定」を締結しました。

【協定内容】

●応急仮設住宅(移動式)の設置 ●資機材の提供 ●防災啓発事業または防災訓練などへの参加協力

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

公の施設を管理する指定管理者を募集

【対象施設】

市立コミュニティセンター

【指定期間】

令和8年4月1日
～令和13年3月
31日(5年間)

【募集要項の配布期間・配布場所】

1日(金)～9月5日(金)にニュータウン連絡所 ※市ホームページからもダウンロード可

【申請期間】

9月1日(月)～5日(金)に申請書をニュータウン連絡所へ直接

【説明会】

とき 7日(休)午後2時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室

問い合わせ 行財政マネジメントグループ ☎360-4029



セアカゴケグモ、ヒアリに注意

見つけても素手で触らないでください。かまれたときは、できるだけ早く病院で治療を受けてください。

《セアカゴケグモ》特徴 ●比較的小
となしく攻撃性はないが、強い毒を持
つ ●雌の体長は7～10mm ●体型
は大きなエンドウ豆形でほっそりとし
た脚を持つ ●雄の体長は4～5mm
●体型は腹部が細く、触肢が丸い ●
卵のうは直径10～15mmの乳白色の球
形 生息場所 排水溝の側面やふたの



【出典 大阪府環境衛生課】

裏など、日当たりが良く、暖かいところ 駆除方法 ●絶
対に素手で触れずに、成虫は踏み潰すか家庭用殺虫剤(ピ
レスロイド系)を噴霧して駆除し、卵のうは踏み潰す ●生
息しそうな場所は普段から清掃する 《ヒアリ》特徴 ●
攻撃性が強く、刺された場合、体質によってはアナフィラ
キシーショックを起こすなど、人体に危害をおよぼす ●
体長は2.5～6mm程度で、体色は全体
的に赤茶色であり、腹部は黒っぽい
赤色で、お尻に毒針がある 駆除方法
市販の殺虫剤を散布



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4339

令和7年度秋季特別展

古代河内湖沿岸の 地域開発と水運

30日(土)～10月13日(祝)

午前10時～午後5時
狭山池博物館・特別展示室

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

4・5世紀の倭国では、朝鮮半島の情勢変化の影響を大きく受けて、半島からの渡来系集団の移住が急増しました。古代河内湖沿岸では、倭王権が渡来系集団とその先端技術を政策的に受け入れ、地域開発と新たな交易と物流のネットワークの整備が加速していきました。

今回の特別展では、その地域開発として鉄器生産・馬匹生産・玉類生産を取り上げます。また、王権の港であり瀬戸内海と河内湖沿岸を結ぶ水運の結節点である難波津と交易と物流を支えた舟運関連資料を紹介します。

【歴史セミナー】

とき ①9月6日(土)・②13日(土)・③20日(土)・④27日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「特別展のみどころ～古代河内湖と水運について～」河原秋桜さん/狭山池博物館学芸員、[外来系土器から見た河内湖沿岸における地域間交流]飯塚信幸さん/近つ飛鳥博物館学芸員 ②「5世紀の河内湖周辺と地域開発」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員 ③「港・船から見た古代日本と筑紫」大庭康時さん/元福岡市埋蔵文化財課課長 ④「潟湖の時代～山陰における弥生・古墳時代の船と津～」池淵俊一さん/島根県文化財課課長 定員 いずれも126人(当日先着順)



▲東大阪市西岩田遺跡出土木製櫓



▲四條畷市菟屋北遺跡出土製塩土器



▲四條畷市菟屋北遺跡出土玉類

大阪狭山市フォトコンテスト ～おおさかさやまと青春～結果発表

7月9日まで実施した、大阪狭山市フォトコンテスト～おおさかさやまと青春～について、市民投票による最終選考の結果、次のとおり入賞作品を決定しました。たくさんの投票ありがとうございました。

【フォトコンテスト企画委員からのコメント】

初めてのことで、思ったようにできなかった部分もありますが、とても良い経験になりました。校内での市フォトコンテストの認知度を上げるきっかけづくりができたと思います。

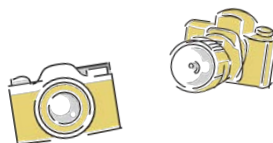


最優秀賞

《投稿者》なかつじさん

【コメント】

幼なじみ3人娘。夕焼けの中何を話してたのかなー？



優秀賞

《投稿者》RIRIさん

【コメント】

毎年桜を見にきています。子どももピンクが満開の桜を見て毎年喜んでいきます。



優秀賞

《投稿者》のやさん

【コメント】

あのころも、今も、これからも。

さやりん賞

《投稿者》だっしゅさん

【コメント】

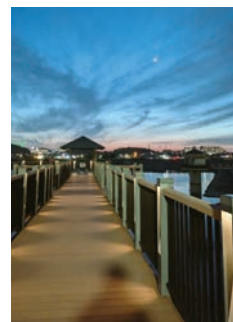
毎日狭山池を友人と散歩していて、この橋から見える景色はお気に入りです。

さやりん賞

《投稿者》SHOHEI.Nさん

【コメント】

塔の下で、春を待っていた。



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

原爆死没者の慰霊と 平和祈念黙とうを

皆さんも職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。

6日(水) 午前8時15分
9日(土) 午前11時2分
15日(金) 午後0時

問い合わせ

広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

通話内容の録音を 開始します

行政サービスの質の向上を図ることを目的に、10月から通話内容の録音を開始します。市役所に電話をすると、事前に録音のアナウンスが流れ、電話がつながります。なお、市役所からの発信の際は、アナウンスは流れません。

問い合わせ 法制・総務グループ ☎349-8073

地球温暖化対策にかかる設備を設置した人にさやりんポイントを付与

申請期間
9月1日(月)～
10月31日(金)



地球温暖化対策の取り組みを促進するため、次のいずれかを設置した人にさやりんポイントを付与します。

対象設備 ●家庭用燃料電池コージェネレーション設備（エネファーム） ●家庭用リチウムイオン蓄電池設備 ●電気

自動車等充電設備（V2H） ●電気自動車充電設備 **対象者** 令和7年2月1日～令和8年1月31日(土)に、市内の居住する住宅に対象設備を設置するなど、応募要領に記載の要件を満たす人 ※詳しくは、応募要領を確認してください **付与ポイント** 1 対象設備につき3万円分のさやりんポイント ※申請件数が100件に到達次第終了 **応募方法** 市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する応募要領を確認し、申請書と必要書類を9月1日(月)～10月31日(金)に生活環境グループへ直接 ※申請は対象設備の設置の前後を問いません。設置前の人、申請期間内に申請書の提出が必要です。応募要領や申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

ひとり親世帯などへさやりんポイントを付与

申請期間
1日(金)～
10月31日(金)

ひとり親世帯などの生活を支援するためさやりんポイントを付与します。

対象 基準日の10月1日現在、市内に住んでいて、次のいずれかに当てはまる人 ●父母の一方または両方がいない18歳未満の人 ●児童扶養手当の認定を受けている人(全部支給停止者なども含む) ●特別児童扶養手当の支給を受けている人で、前年の所得が特別児童扶養手当制限額以

内の人 ●ひとり親医療証の交付を受けている人で、前年の所得が制限額以内の人 **支給額** 児童1人当たり/8,000ポイント ※両親がいない児童は2万ポイント **申し込み** 市役所こども家庭支援グループで配布する申請用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所こども家庭支援グループへ郵送または直接。1日(金)～10月31日(金)必着 ※申請用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

水道減免対象者へさやりんポイントカードを送付します

令和6年3月31日時点で水道減免の対象者であり、引き続き支給基準日である7月15日現在、住民基本台帳に記録されている人に対して、5,000ポイントのさやりんポイントカードを簡易書留で送付します。送付時期は9月下旬を予定しています。

※送付時に受け取りできなかった場合は、本人確認書類を持って、市役所福祉政策グループまでお越しください。代理人が受け取る場合は、委任状および代理人の本人確認書類が必要です



問い合わせ 福祉政策グループ ☎349-9407