

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／10日(日)・11日(祝)
さつき荘／9日(土)・10日(日)・11日(祝)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

熟年大学秋季特別講座受講生募集

昭和10年代から20年代にかけて、戦争の影は絶えず人々の心の中にありました。その中で思索され紡がれた昭和の名作(小説)3作品を改めて読みたいと思います。

とき・内容 9月29日(月)／山本周五郎「日本婦道記」～凛と生きる～、10月6日(月)／谷崎潤一郎「細雪」～洗練された文化の美～、10月20日(月)／大岡昇平「俘虜記」～冷静な文体が見つめる「戦争」～、午後1時30分～3時(全3回) **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** おおむね

60歳以上の人 **講師** 菊博文さん／元大阪府立金岡高等学校校長
受講料 2000円(資料代を含む) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに熟年大学秋季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。9月10日(水)必着
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者SOSネット ワーク事業協力事業者募集

市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています(7月1日現在、68の団体が協力機関として登録)。

「行方不明SOS事業」

道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、道に迷った際に協力機関・事業所へ連絡し、早期の発見に取り組んでいます。

「見守りSOS事業」

地域の人や事業者などが、日常生活でさりげない見守りや声かけを行い、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざしています。

登録を希望する場合は、市役所高齢者福祉グループへ問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 10日(日)午後2時～4時 **ところ** さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 24日(日)午後2時～3時30分 **ところ** 特別養護老人ホームくみのき苑(東菜莢木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 14日(木)・28日(木)午後2時～4時 **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎える夫婦を対象に、祝いの催しを開きます。

とき 10月23日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **対象** 9月15日現在、市内に住んでいる、昭和49年9月16日～昭和50年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※昨年までの対象者で、都合により参加できなかった夫婦も可
申し込み 8日(金)までに市役所高齢者福祉グループへ直接
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085



風呂の日

とき 26日(火)午前11時～午後4時 午後3時30分まで受け付け
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



松浦宏之さん

(68歳・大野台)

たくさんの人とのご縁に恵まれてきたことに感謝し、自分ができること、このまちにお礼していきたいと思っています。



友人の勧めもあり、大阪狭山市に引っ越してきた松浦宏之さん。大学教授の仕事の中で、市とかかわりも生まれました。「学識経験者として、社会教育委員会に参加しました。行政とかかわりは今まで経験がありませんでしたが、少しでもまちのために引き受けました。親しくなった人とのご縁で、青少年指導員や都市間市民交流協会などにも参加しました」アメリカ合衆国のオンタリオ市との姉妹都市提携50周年を迎え、都市間交流協会の活動で忙しい日々が続いています。

「オンタリオ市から訪問団を迎え入れる役目を任せられ、ホームステイ先の選定や歓迎パーティーのスケジュールなど、やることは多岐にわたっています。自分が学生のときにもホームステイしたり、国際交流は好きで楽しくやらせてもらいました。今年はお返しに、オンタリオ市に行きます」

オンタリオ市への訪問前にアラスカ州を訪れる予定です。

「オーロラ観測や紅葉を見るツアーを考えています。昔からアラスカの地域研究が専門で、アラスカの自然環境を知ってもらうため、アラスカ鉄道に乗ったり、氷河が崩れるところを見るなど、普通の旅行では行けないところも参加者に見てもらいたいです。ただの旅行ではなく、学びになったと思うてもらいたいです。僕をうまく使ってもらえたらいいですね(笑)」

アラスカで環境問題を目の当たりにしました。

「大学時代は山岳部で活動し、様々な出会いから、卒業後にアラスカでトレッキングガイドをしていました。アラスカの先住民の村は永久凍土で、ごみを埋められない場所が多く、村の片隅でいっぱいになったら燃やすだけ。有害ガスマミレの環境で、何本か学術論文にもしました」

できること、小さなことからコツコツと。

「アラスカは観光地として人気で、豊かな自然を守る必要があります。旅行中のごみは一人ひとりが持ち帰る。アラスカは自然が豊かゆえに、環境破壊の最前線です。日本でも学ぶべき、リアルな環境問題を体験できると思います」

アラスカでの経験を大阪狭山に還元します。

水中運動教室の参加者募集

～温水プールで楽しく軽運動～

水中では、有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行い、心肺機能や筋力の維持・向上をめざします。



泳げない人でも参加できます。送迎バスはありません。

「水中ウォーキングコース」

とき 10月8日～11月26日の水曜
日午後1時30分～2時30分(全8回) ※予備日は12月3日(水)と
ころ 履正スイミングクラブ金剛(半田一丁目) 参加費 2200円 定員 20人(多数の場合は抽選)

「水中フィットネスコース」

とき 9月1日～11月17日の
月曜日午後3時～4時(全12回)

※予備日は11月24日(休) ところ
スポーツクラブ&サウナルネサン
ス狭山24(東荻原木四丁目) 参加
費 2500円 定員 15人(多
数の場合は抽選)

対象 市内に住んでいる65歳以上
の人 申し込み 市役所高齢者福
祉グループ、さやま荘、総合体育
館、ニュータウンサテライトで配
布する申請書、年齢を確認できる
もの(マイナンバーカードなど)を
持つて、各窓口へ直接。〒589
-8501大阪狭山市役所高齢者
福祉グループへ郵送、ファクシ
ミリ(FAX367-1254)も可。
5日(火)～14日(木)必着 ※簡単な健
康チェックと同意書の記入が必要
です。必ず本人が申し込んでくだ
さい。途中でコース変更不可
問い合わせ 高齢者福祉グルー
プ ☎360-4085

まずは自宅で
いきいき百歳体操



いきいき百歳体操



動画を見ながら「いき
いき百歳体操」にチャレ
ンジしてみませんか

【動画を公開中!】
スマートフォンで二次元
コードから確認できます



動画は
こちら!