

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和7年

8

vol.678

02 まちづくりって何だろう？～大阪狭山市自治基本条例～

04 各店舗オリジナルの狭山池ダムカレーやってます 06 介護の悩み ひとりで抱えないために

14 Town Topics | 半田幼稚園プール遊び

16 シルバー情報のページ | 熟年大学秋季特別講座受講生募集

18 けんこうガイド | 熱中症を予防するために

20 コトコト | 市民協働子育て講座「ボール遊びが得意になる！お家でできる運動遊び」

22 情報のページ | 市などが実施する事業や相談など

30 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



今月の表紙写真／Cover Comment

7月3日、半田幼稚園でのプール遊びの1コマ。暑い夏のひととき、冷たい水に触れた子どもたちの元気な声が響いていました。キラリと輝く水しぶきと一緒に子どもたちの笑顔がはじけていました。



まちづくりって 何 だろう？

～大阪狭山市自治基本条例～

問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎349-8001

市は、市民・議会・市がそれぞれまちづくりの担い手であることを自覚し、だれもが主体的に参画、協働するまちづくりの確立をめざして、大阪狭山市自治基本条例を定めています。

市がめざすまちづくりについて、取り組みの一部を紹介します。



— 大阪狭山市自治基本条例の基本原則 —

人権の尊重

市民・議会・市は、市民一人ひとりの人権を尊重します。

情報の共有

まちづくりを推進するうえで必要な市政に関する情報を、市民・議会・市で共有します。

市民参画

市は、市民参画制度の整備に努めることで、市民のまちづくりへの参画を保障します。

協働

市民・議会・市は、お互いを尊重し、共通の目的を達成するために、協力し合うことでより良いまちづくりを推進します。

— 市民・議会・市の役割 —

市民



市民とは・・・

- ・市内に住んでいる人
- ・市内の事業所などで働いている人
- ・市内の学校などで学んでいる人
- ・市内で事業活動などを行っている人や団体

- 市政に関する情報を知る権利
- まちづくりに参画する権利
- お互いに協力し、まちづくりを推進
- 地域のコミュニティ活動への参加



議会



- 市民の意思を市政に反映
- 政策を立案
- 議会情報や市政の状況を説明



市



- 公正かつ誠実な市政運営
- 市政情報の公開
- 説明責任と応答責任

子どもたちが考える

大阪狭山市のミライ

6月24日、西小学校の5年生が、大阪狭山市自治基本条例についての授業を通じて、大阪狭山市の未来を考えました。

子どもたちから市職員へのインタビューと担任の山下先生から自治基本条例について説明したあとに、子どもたちが「大阪狭山市の良いところ」と「まちの未来のためにできること」を考えて、発表しました。



／西小の5年生に聞いてみました／

大阪狭山市の良いところ

治安が良い 自然が豊か 大野ぶどう 狭山池

まちの未来のためにできること

給食をできるだけ残さず食べる ごみを拾う
元気にあいさつする ごみのポイ捨てをしない
困っている人に声をかける



市内の小学校では、市のまちづくりを考える取り組みとして、小学校の先生や、市特命大使であるさやま未来プランナーの協力によって作成した「こども版大阪狭山市自治基本条例ガイドブック」が活用されています。



西小学校5年生担任
山下先生

詳しくは
こちら▼



チェック！



まちづくりに参画する方法は？

市の広報誌やホームページ、SNSを見る



パブリックコメントを提出する



まちづくり大学に参加する



自治会・地区会の活動をする



自然を保護する活動をする



住民投票に参加する



地域で支え合う活動をする



ごみの減量、再資源化に協力する



地域の子どもたちの通学を見守る



地域のイベントに参加する



これらは、まちづくりに参画する主なものの一例です。
皆さんも自分にできることから、まちづくりに参画しましょう！

各店舗オリジナルの

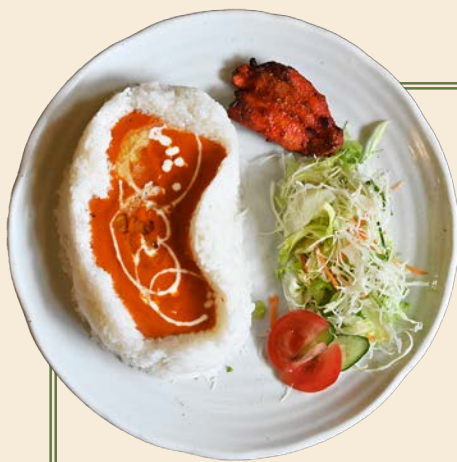
狭山池ダムカレー

昨年度から始まった、各店舗オリジナルの狭山池ダムカレーの提供。今回、地域の活性化と狭山池の認知度向上に向けて、狭山池ダムカレーの提供を公募したところ、新たに2店舗の申し込みがありました。また、店舗をまわって狭山池ダムカレーを食べるとプレゼントがもらえるスタンプラリーキャンペーンを実施します。各店舗を回って食べて、まちを盛り上げましょう。
問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎ 360-4264

個性あふれるおいしい
ダムカレーを紹介します!!

やっ
てま
す

のぼりが
目印!!



狭山池ダムカレー・プジャ
1,600円(税込)

東葉黄木一丁目509-1 ☎ 365-8255

本格インド料理
プジャ狭山店
インド産スパイスで手づくりされた
一番人気のバターチキンカレー。
ラッシーもセット♪



▲店舗情報



狭山池ダムカレー・十八
穀雑穀ごはんのカレー
1,400円(税込)

半田一丁目622-1 ☎ 367-8030

Cafe
Blue Mountain
人気の十八穀米を使用しました。
サラダ・エビフライ・唐揚げ付き!



▲店舗情報



狭山池ダムカレー・ヒマレン
1,200円(税込)

大野台一丁目1-1 ☎ 367-5345

インディアンダイニング
ハスノハナ
トマトベースのチキンカレー。
チキンのうまみとトマトの
さっぱりさが良いバランス!



▲店舗情報



8月31日
まで



狭山池ダムカレー・焼鳥屋
の炭香るチキン添え
1,000円(税込)

📍 狭山二丁目912-4 ☎ 366-6681



▲店舗情報



炭火焼鳥とりとり

こだわりの炭で丁寧に焼いた
チキンがカレーと相性抜群！
土日のランチ限定！



狭山池ダムカレー・ころろ
キーマ
1,200円(税込)

📍 狭山一丁目889-4 ☎ 090-8659-0141



▲店舗情報



桜 Cafe & Bar

スパイス香るキーマカレー♪
池底にはチーズも！
ソフトクリームぶちカップ付き



狭山池ダムカレー・FLOUR
狭山池店
1,680円(税込)

📍 半田六丁目1092-1 ☎ 368-6668



▲店舗情報

フラワー狭山池店

自社精米した自然栽培米を使用。
野菜は季節に合わせて変更！
スープとサラダ付き♪



狭山池ダムカレー・SAYAKA
1,300円(税込)

📍 狭山一丁目 SAYAKA ホール内 ☎ 366-7771



▲店舗情報

Light House

玉ねぎの甘さとやわらかビーフが
絶妙にマッチー！
スパイシーなコクうまカレー



10/31(金)まで 応募者全員 プレゼントあり スタンプラリーを実施中

3つの狭山池ダムカレーを食べて、「さやりん立体ラバーキーホルダー」が「狭山池ダムカレー築造キット」をもらおう！
さらに抽選で、狭山池ダムカレー・レトルト5個セットとさやりん人形が当たる!!



セットで
10人に
当たる!



カレーを
食べて
どちらか
もらえる!



詳しくは
こちら

お店を
よわって食べて
当てる
キャンペーン

狭山池ダムカレー・レトルトが
当たる!? 応募用紙

産業にぞわいづくリグループ窓口で受付 ☎ 360-4264

住所/ address
名前/ name
電話番号/ tel

※食品の賞証をせめて当選発表とさせていただきます。詳しくはコチラ▶▶▶

Sayamaike Dam Curry
Stamp Rally 2025

1. 2. 3.

2025.7.25 Fri ~ 10.31 Fri

3店舗まわるとプレゼントがもらえる! 引き換え期間▶▶7.25 ~ 11.14
※スタンプは1店舗1つまで

※スタンプは1店舗につき1つまでです。何度でも参加可
※引き換えは11月14日(金)まで

介護の悩み、ひとりで抱えないために

～大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」がつなぐ支え合いの輪～

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

介護のことで悩んでいませんか。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの総合相談窓口です。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、様々な相談ができます。相談窓口だけでなく、「たまゆら」(大阪狭山市介護者家族の会)の事務局も担っています。

家族を介護する中で生まれる不安や葛藤を、だれかと語り合える。「たまゆら」は、経験者同士が安心して話し合い、心を軽くするための大切な居場所です。たまゆらの役員と参加者、それぞれの声を聞きました。

interview (役員)

「一緒に泣いて笑い合える 大事な場所です」

Q 「たまゆら」はどのような会ですか？

A 介護する人が、同じ立場の仲間と安心して語り合える場所です。在宅介護や施設利用、グリーフケアなど、状況は様々ですが、「わかってもらえる」という体験が支えになります。

Q 会を続けるうえで大切にしていることは？

A 安心して話せる「場」であり続けることです。交流会だけでなく健康体操や音楽会などを通して、介護の大変さを共有しながら、少しでも皆さんと前向きになれる時間を過ごしたいです。



interview (参加者)

「ここに来て、心が軽くなりました」

Q 参加のきっかけは何でしたか？

A 母の認知症で悩んでいたころ、地域包括支援センターから紹介を受けました。だれにも言えなかった不安を同じ経験を持つ人に話せる場があると知り、本当に救われました。

Q 「たまゆら」に来て変わったことは？

A 介護は孤独になりがちですが、ここでは「そうなんだよね」と共感してもらえます。参加して初めて得られる情報はもちろん、リアルな体験談が励みになりました。



あなたも「たまゆら」に参加してみませんか

大阪狭山市介護者家族の会「たまゆら」の詳しい情報や参加したい人は地域包括支援センターへ。

【「たまゆら」交流会】

とき 9月17日(水)午後1時30分～3時30分 ところ さつき荘・会議室 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎368-9922

さやりんバス (市循環バス) の 急行便新ルート増設および 既存ルートや時間の変更について



令和7年
11月6日(木)
から(予定)

問い合わせ
道路グループ ☎360-4234

- 急行便新ルート (近畿大学病院行き) **NEW!!**
- 南回り (点線部分は廃止)
- ニュータウン回り (点線部分は廃止)



市では、大阪狭山市循環バスの呼び名を「さやりんバス」とし、バスルートや時間の変更を行います。
※ルートの変更などについては、バス事業者から近畿運輸局に申請予定のため、バス停名称は仮称としています

急行便新ルートの増設

令和6年5月に実施した市民アンケートにおいて、多くの要望があった近畿大学病院に接続する急行便新ルートを増設します。このルートは、①市役所、②狭山池北、③福祉センター、④コミュニティセンター、⑤福祉センター、⑥近畿大学病院の順に止まります。
※急行便のため乗り継ぎ制度は対象外とし、料金100円が必要です

既存ルートや時間の変更

- ・南回り・ニュータウン回りの変更
南回り・ニュータウン回りにおいて、一部ルート変更を行います。
- ・乗り継ぎの時間調整
午前9時前後に出発予定の急行便新ルートに各ルートから乗り継ぎができるよう、時間を入れ替えるなど、調整を行います。

※詳しい変更内容は10月号広報で掲載予定です

狭山池シンポジウム2025

幻の 狭山池改修伝承

～安見宗房と戦国時代の南河内～

9/21
SUN

狭山池は現存する日本最古のダム式ため池で、大阪平野の南部を開発する水利灌漑施設として飛鳥時代に築造されました。それ以来約1400年間にわたって、多くの人たちが維持管理に尽力してきました。

第16回を迎える今回のシンポジウムでは、戦国時代に狭山池の改修に着手したものの未完に終わったとされる、やすみおねふさ安見宗房による狭山池改修伝承をテーマとします。

中世後期の狭山池と現大阪狭山市域については、史料が乏しく様相がつかみにくのが現在の研究状況です。このような中、狭山池に残される安見宗房の改修未完の伝承は、この時期の狭山池と市域の歴史を考えるうえで大きな手掛かりになるといえます。安見宗房の動向や戦国時代における河内国の情勢などを踏まえながら、こうした狭山池改修伝承をどう考えるのか、議論していきます。

とき | 9月21日(日)午後1時30分～4時20分

ところ 狭山池博物館・ホール

定員 113人(先着順)

申し込み

市役所生涯学習グループで配布する申込用紙を生涯学習グループへ直接。または、はがきに「狭山池シンポジウム参加希望」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501 大阪狭山市役所生涯学習グループ。電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)、申込フォームからも可。9月12日(金)必着



イベントスケジュール

午後1時

開場・
受付開始

午後1時30分
～1時40分

開会
市長あいさつ

午後1時40分
～2時10分

「戦国期畠山氏の河内支配と安見氏」
弓倉弘年さん/元大阪狭山市史執筆委員

午後2時10分
～2時40分

「安見宗房による狭山池の用水普請」
馬部隆弘さん/中京大学文学部教授

午後2時40分
～3時10分

「飯盛城と南河内の城」
中西裕樹さん/京都先端科学大学特任准教授

午後3時20分
～4時20分

パネルディスカッション

問い合わせ 生涯学習グループ ☎360-4526

一緒に働きませんか～市職員募集～

申込期限
29日(金)

市に誇りと愛着を持ち、市民のために行動する意欲があり、仕事を通じて自分自身を変革し続けられる人を募集しています。



大阪狭山市で働く 先輩職員の声



募集職種	採用予定人数	受験資格	採用予定日
事務職	5人程度	平成11年(1999年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人	令和8年 4月1日
保健師	2人程度	平成7年(1995年)4月2日～平成16年(2004年)4月1日に生まれた人で、保健師資格を有する人または令和8年3月末までに資格取得見込みの人	

申込方法 1日(金)から市役所人事グループで配布する募集案内を確認し、受験申込書などを、〒589-8501大阪狭山市役所人事グループへ郵送または直接。6日(水)～29日(金)必着 ※いずれの試験結果においても、一定の基準を超えない場合は、採用しません。最終合格者本人の同意を得て、採用予定日以前に採用することがあります

問い合わせ 人事グループ ☎360-4014



おおさかさやまで
キラリと光る
ニュースをお届け



第40回高円宮杯日本武道館
書写書道大展示会(硬筆の部)
文部科学大臣賞を受賞
畑中美春さん



令和7年春の叙勲
瑞宝単光章を受章
中尾進さん(元大阪狭山
市消防団山本分団団長)

令和7年春の叙勲
瑞宝双光章を受章

辻久美子さん(幼保連携型認定
こども園山本こども園園長)

令和7年春の叙勲
瑞宝双光章を受章

那谷定彦さん(元大阪狭山市立
狭山中学校校長)

令和7年春の叙勲
旭日単光章を受章

辻信夫さん(元大阪狭山市岩室
自治会会長)

【南河内6市共同企画】LINEミニアプリを活用したデジタルスタンプラリーを実施

実施期間
10月13日(祝)
まで

大阪・関西万博開催期間中、南河内6市(羽曳野市、富田林市、河内長野市、大阪狭山市、松原市、藤井寺市)の地域活性化を図るため、LINEミニアプリを活用したデジタルスタンプラリーを実施します。

6市のおすすめスポットを訪れてスタンプを取得すると、各市オリジナルのノベルティグッズがもらえます。

【注意事項】

ノベルティグッズの配布は先着順で、無くなり次第終了します。各配布場所の営業時間内での対応となります

2025年 10/13 まで

万博記念スタンプラリー実施中！

南河内の魅力をQRから



南河内6市
LINEミニアプリへ
まずはアクセス

南河内6市
羽曳野市・富田林市・河内長野市
大阪狭山市・松原市・藤井寺市



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

(株)高知丸高と災害時応援協定を締結



市は、7月4日に(株)高知丸高と「災害発生時等における応急仮設住宅(移動式)の設置等に関する協定」を締結しました。

【協定内容】

●応急仮設住宅(移動式)の設置 ●資機材の提供 ●防災啓発事業または防災訓練などへの参加協力

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

公の施設を管理する指定管理者を募集

【対象施設】

市立コミュニティセンター

【指定期間】

令和8年4月1日
～令和13年3月
31日(5年間)

【募集要項の配布期間・配布場所】

1日(金)～9月5日(金)にニュータウン連絡所 ※市ホームページからもダウンロード可

【申請期間】

9月1日(月)～5日(金)に申請書をニュータウン連絡所へ直接

【説明会】

とき 7日(休)午後2時～3時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室

問い合わせ 行財政マネジメントグループ ☎360-4029



セアカゴケグモ、ヒアリに注意

見つけても素手で触らないでください。かまれたときは、できるだけ早く病院で治療を受けてください。

《セアカゴケグモ》特徴 ●比較的小さく攻撃性はないが、強い毒を持つ ●雌の体長は7～10mm ●体型は大きなエンドウ豆形でほっそりとした脚を持つ ●雄の体長は4～5mm ●体型は腹部が細く、触肢が丸い ●卵のうは直径10～15mmの乳白色の球形 生息場所 排水溝の側面やふたの



【出典 大阪府環境衛生課】

裏など、日当たりが良く、暖かいところ 駆除方法 ●絶対に素手で触れずに、成虫は踏み潰すか家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧して駆除し、卵のうは踏み潰す ●生息しそうな場所は普段から清掃する 《ヒアリ》特徴 ●攻撃性が強く、刺された場合、体質によってはアナフィラキシーショックを起こすなど、人体に危害をおよぼす ●体長は2.5～6mm程度で、体色は全体的に赤茶色であり、腹部は黒っぽい赤色で、お尻に毒針がある 駆除方法 市販の殺虫剤を散布



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4339

令和7年度秋季特別展

古代河内湖沿岸の地域開発と水運

30日(土)～10月13日(祝)

午前10時～午後5時
狭山池博物館・特別展示室

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

4・5世紀の倭国では、朝鮮半島の情勢変化の影響を大きく受けて、半島からの渡来系集団の移住が急増しました。古代河内湖沿岸では、倭王権が渡来系集団とその先端技術を政策的に受け入れ、地域開発と新たな交易と物流のネットワークの整備が加速していきました。

今回の特別展では、その地域開発として鉄器生産・馬匹生産・玉類生産を取り上げます。また、王権の港であり瀬戸内海と河内湖沿岸を結ぶ水運の結節点である難波津と交易と物流を支えた舟運関連資料を紹介します。

【歴史セミナー】

とき ①9月6日(土)・②13日(土)・③20日(土)・④27日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「特別展のみどころ～古代河内湖と水運について～」河原秋桜さん/狭山池博物館学芸員、②「外來系土器から見た河内湖沿岸における地域間交流」飯塚信幸さん/近つ飛鳥博物館学芸員 ③「5世紀の河内湖周辺と地域開発」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員 ④「港・船から見た古代日本と筑紫」大庭康時さん/元福岡市埋蔵文化財課課長 ⑤「潟湖の時代～山陰における弥生・古墳時代の船と津～」池淵俊一さん/島根県文化財課課長 定員 いずれも126人(当日先着順)



▲東大阪市西岩田遺跡出土木製櫓



▲四條畷市菟屋北遺跡出土製塩土器



▲四條畷市菟屋北遺跡出土玉類

大阪狭山市フォトコンテスト ～おおさかさやまと青春～結果発表

7月9日まで実施した、大阪狭山市フォトコンテスト～おおさかさやまと青春～について、市民投票による最終選考の結果、次のとおり入賞作品を決定しました。たくさんの投票ありがとうございました。

【フォトコンテスト企画委員からのコメント】

初めてのことで、思ったようにできなかった部分もありますが、とても良い経験になりました。校内での市フォトコンテストの認知度を上げるきっかけづくりができたと思います。



最優秀賞

《投稿者》なかつじさん

【コメント】

幼なじみ3人娘。夕焼けの中何を話してたのかなー？



優秀賞

《投稿者》RIRIさん

【コメント】

毎年桜を見にきています。子どももピンクが満開の桜を見て毎年喜んでいきます。



優秀賞

《投稿者》のやさん

【コメント】

あのころも、今も、これからも。

さやりん賞

《投稿者》SHOHEI.Nさん

【コメント】

塔の下で、春を待っていた。

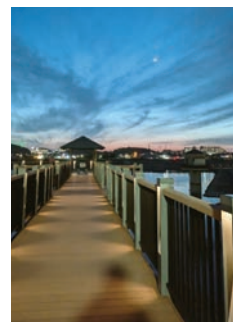


さやりん賞

《投稿者》だっしゅさん

【コメント】

毎日狭山池を友人と散歩していて、この橋から見える景色はお気に入りです。



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

原爆死没者の慰霊と 平和祈念黙とうを

皆さんも職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。

6日(水) 午前8時15分
9日(土) 午前11時2分
15日(金) 午後0時

問い合わせ

広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

通話内容の録音を 開始します

行政サービスの質の向上を図ることを目的に、10月から通話内容の録音を開始します。市役所に電話をすると、事前に録音のアナウンスが流れ、電話がつながります。なお、市役所からの発信の際は、アナウンスは流れません。

問い合わせ 法制・総務グループ ☎349-8073

地球温暖化対策にかかる設備を設置した人にさやりんポイントを付与

申請期間
9月1日(月)～
10月31日(金)



地球温暖化対策の取り組みを促進するため、次のいずれかを設置した人にさやりんポイントを付与します。

対象設備 ●家庭用燃料電池コージェネレーション設備(エネファーム) ●家庭用リチウムイオン蓄電池設備 ●電気

自動車等充電設備(V2H) ●電気自動車充電設備 **対象者** 令和7年2月1日～令和8年1月31日(土)に、市内の居住する住宅に対象設備を設置するなど、応募要領に記載の要件を満たす人 ※詳しくは、応募要領を確認してください **付与ポイント** 1対象設備につき3万円分のさやりんポイント ※申請件数が100件に到達次第終了 **応募方法** 市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所、市民活動支援センターで配布する応募要領を確認し、申請書と必要書類を9月1日(月)～10月31日(金)に生活環境グループへ直接 ※申請は対象設備の設置の前後を問いません。設置前の人、申請期間内に申請書の提出が必要です。応募要領や申請書は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

ひとり親世帯などへさやりんポイントを付与

申請期間
1日(金)～
10月31日(金)

ひとり親世帯などの生活を支援するためさやりんポイントを付与します。

対象 基準日の10月1日現在、市内に住んでいて、次のいずれかに当てはまる人 ●父母の一方または両方がいない18歳未満の人 ●児童扶養手当の認定を受けている人(全部支給停止者なども含む) ●特別児童扶養手当の支給を受けている人で、前年の所得が特別児童扶養手当制限額以

内の人 ●ひとり親医療証の交付を受けている人で、前年の所得が制限額以内の人 **支給額** 児童1人当たり/8,000ポイント ※両親がいない児童は2万ポイント **申し込み** 市役所こども家庭支援グループで配布する申請用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所こども家庭支援グループへ郵送または直接。1日(金)～10月31日(金)必着 ※申請用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

水道減免対象者へさやりんポイントカードを送付します

令和6年3月31日時点で水道減免の対象者であり、引き続き支給基準日である7月15日現在、住民基本台帳に記録されている人に対して、5,000ポイントのさやりんポイントカードを簡易書留で送付します。送付時期は9月下旬を予定しています。

※送付時に受け取りできなかった場合は、本人確認書類を持って、市役所福祉政策グループまでお越しください。代理人が受け取る場合は、委任状および代理人の本人確認書類が必要です



問い合わせ 福祉政策グループ ☎349-9407



2

万が一のために備える 防災体験授業

6月20日、第三中学校で「防災体験授業」が行われました。3年生が地域学習の一環で、地域の防災の取り組みを知り、災害が起こったときに自分で考え行動する自主性を育みます。グラウンドなどでは、起震車による地震体験や水消火器体験、体育館では段ボールベッドの組み立てなど幅広く体験しました。また、防災レンジャーからは、ゲーム形式で防災の知識を教えてもらい、非常食の試食なども行いました。

今回学んだことを、今度は先生役になり、防災フェスタで地域の子どもたちに教えます。

1

ぶかぶか、ピチャピチャ、プール開き！ 半田幼稚園プール遊び

6月から7月にかけて、市内の幼稚園・こども園で「プール遊び」が行われました。

半田幼稚園では、子どもたちが準備体操をしたあと、プールに入り、バタ足や水かけなど大きな水しぶきをあげて楽しんでいました。

先生のかけ声で子どもたちは「うさぎやライオン」に変身し、元気いっぱい駆け回り、友だちと浮き輪やおもちゃを譲り合いながら、仲良く一緒に遊んでいました。

夏の暑さにも負けない子どもたちの笑顔と元気な声がはじけていました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

5

大野ぶどうができるまで 南第二小学校ぶどう農園見学

6月20日、南第二小学校の3年生がぶどう農園見学に行きました。
子どもたちは、事前に学習したことを振り返りながら、成長途中のぶどうを見て、疑問に思ったことを農家の人に質問し、まちの特産品である大野ぶどうがどのようなように作られているのかを学びました。

4

冷たい水が気持ちいい UPつぷ水あそび

7月4日、UPつぷで「水あそび」が行われました。
既に真夏のような暑さの中、水しぶきを浴びた子どもたちの歓声が会場のおちこちから、聞こえてきました。
子どもたちは、頭から水を浴びたり、水に浮かべるおもちゃで遊んだり、思い思いに夏の始まりを楽しんでいました。

3

エジプトと交流しよう 万博国際交流プログラム

7月7日、西小学校で6年生を対象に「万博国際交流プログラム」が開催されました。
エジプト人2人が西小学校を訪れ、エジプトの文化や食などを紹介。また、子どもたちと一緒に七夕の短冊に願いごとを書き、笹に飾りました。その後、日本の給食を食べて交流し、貴重な経験となりました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／10日(日)・11日(祝)
さつき荘／9日(土)・10日(日)・11日(祝)・23日(土)・24日(日)・31日(日)

熟年大学秋季特別講座受講生募集

昭和10年代から20年代にかけて、戦争の影は絶えず人々の心の中にありました。その中で思索され紡がれた昭和の名作(小説)3作品を改めて読みたいと思います。

とき・内容 9月29日(月)／山本周五郎「日本婦道記」～凛と生きる～、10月6日(月)／谷崎潤一郎「細雪」～洗練された文化の美～、10月20日(月)／大岡昇平「俘虜記」～冷静な文体が見つめる「戦争」～、午後1時30分～3時(全3回) **ところ** 市役所南館・講堂 **対象** おおむね



60歳以上の人 **講師** 菊博文さん／元大阪府立金岡高等学校長 **受講料** 2000円(資料代を含む) **定員** 30人(先着順) **申し込み** はがきに熟年大学秋季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。9月10日(水)必着

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899

高齢者SOSネット ワーク事業協力事業者募集

者募集

市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています(7月1日現在、68の団体が協力機関として登録)。

「行方不明SOS事業」

道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、道に迷った際に協力機関・事業所へ連絡し、早期の発見に取り組んでいます。

「見守りSOS事業」

地域の人や事業者などが、日常生活でさりげない見守りや声かけを行い、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざしています。

登録を希望する場合は、市役所高齢者福祉グループへ問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416



風呂の日

とき 26日(火)午前11時～午後4時午後3時30分まで受け付け
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎える夫婦を対象に祝いの催しを開きます。

とき 10月23日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **対象** 9月15日現在、市内に住んでいる、昭和49年9月16日～昭和50年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 ※昨年までの対象者で、都合により参加できなかった夫婦も可 **申し込み** 8日(金)までに市役所高齢者福祉グループへ直接 **問い合わせ** 高齢者福祉グループ ☎360-4085



さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 10日(日)午後2時～4時 **ところ** さくらの杜・半田(半田三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 24日(日)午後2時～3時30分 **ところ** 特別養護老人ホームくみのき苑(東葉菟木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 14日(木)・28日(木)午後2時～4時 **ところ** 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085



松浦宏之さん

(68歳・大野台)

たくさんの人とのご縁に恵まれてきたことに感謝し、自分ができること、このまちにお礼していききたいと思います。



友人の勧めもあり、大阪狭山市に引っ越してきた松浦宏之さん。大学教授の仕事の中で、市のかかわりも生まれました。「学識経験者として、社会教育委員会に参加しました。行政とかかわりは今まで経験がありませんでしたが、少しでもまちのために引き受けました。親しくなった人とのご縁で、青少年指導員や都市間市民交流協会などにも参加しました」アメリカ合衆国のオンタリオ市との姉妹都市提携50周年を迎え、都市間交流協会の活動で忙しい日々が続いています。

「オンタリオ市から訪問団を迎え入れる役目を任せられ、ホームステイ先の選定や歓迎パーティーのスケジュールなど、やることは多岐にわたっています。自分が学生のときにもホームステイしたり、国際交流は好きで楽しくやらせてもらいました。今年はお返しに、オンタリオ市に行きます」

オンタリオ市への訪問前にアラスカ州を訪れる予定です。「オーロラ観測や紅葉を見るツアーを考えています。昔からアラスカの地域研究が専門で、アラスカの自然環境を知ってもらうため、アラスカ鉄道に乗ったり、氷河が崩れるところを見るなど、普通の旅行では行けないところも参加者に見てもらいたいです。ただの旅行ではなく、学びになったと思ってもらいたいです。僕をうまく使ってもらえたらいいですね(笑)」

アラスカで環境問題を目の当たりにしました。「大学時代は山岳部で活動し、様々な出会いから、卒業後にアラスカでトレッキングガイドをしていました。アラスカの先住民の村は永久凍土で、ごみを埋められない場所が多く、村の片隅でいっぱいになったら燃やすだけ。有害ガスマミレの環境で、何本か学術論文にもしました」

「アラスカは観光地として人気で、豊かな自然を守る必要があります。旅行中のごみは一人ひとりが持ち帰る。アラスカは自然が豊かゆえに、環境破壊の最前線です。日本でも学ぶべき、リアルな環境問題を体験できると思います」

アラスカでの経験を大阪狭山に還元します。

水中運動教室の参加者募集

～温水プールで楽しく軽運動～



水中では、有酸素運動をしながら無理のない全身トレーニングを行い、心肺機能や筋力の維持・向上をめざします。泳げない人でも参加できます。送迎バスはありません。

「水中ウォーキングコース」

とき 10月8日～11月26日の水曜
日午後1時30分～2時30分(全8回) ※予備日は12月3日(水)と
ころ 履正スイミングクラブ金剛(半田一丁目) 参加費 2200円 定員 20人(多数の場合は抽選)
「水中フィットネスコース」
とき 9月1日～11月17日の月曜日午後3時～4時(全12回)

※予備日は11月24日(休) ところ スポーツクラブ&サウナルネサンス狭山24(東荻原木四丁目) 参加費 2500円 定員 15人(多数の場合は抽選)

対象 市内に住んでいる65歳以上の人 申し込み 市役所高齢者福祉グループ、さやま荘、総合体育館、ニュータウンサテライトで配布する申請書、年齢を確認できるもの(マイナンバーカードなど)を持って、各窓口へ直接。〒589-8501大阪狭山市役所高齢者福祉グループへ郵送、ファクシミリ(FAX367-1254)も可。5日(火)～14日(木)必着 ※簡単な健康チェックと同意書の記入が必要です。必ず本人が申し込んでください。途中でコース変更不可
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

まずは自宅で いきいき百歳体操



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか

【動画を公開中!】
スマートフォンで二次元コードから確認できます



動画は
こちら!

喫煙による体への影響を理解しよう

ライフステージにあった健康づくりや食育の取り組みを8つの分野で進めています。「たばこ」の分野で、普段の生活に取り入れやすい取り組みを紹介します。

第5回「たばこ」について

《「たばこ」の目標》たばこによる害を理解し、自分自身も周りの人も煙から守る

喫煙は、様々な疾病の発症リスクを高める原因となり、受動喫煙も同様に様々な疾病の原因となります。発育期の細胞は感受性が高いため、子どもは発がん性物質などの悪影響を受けやすく、喫煙開始年齢が早いほどたばこへの依存性が高くなりやすいことがわかっています。また、妊娠中の喫煙は妊娠合併症や低出生体重児のリスクが高まるなどの影響があります。

【あなたの体を守るために】

- 20歳未満の人や妊婦はたばこを吸わない
- 他人のたばこの煙を避ける
- 喫煙者は、積極的に禁煙に取り組む
- 喫煙者は、周囲にたばこの煙を吸わせない

がん、脳卒中、心疾患、動脈硬化など体全体に様々な悪影響をおよぼします



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

オンラインで特定保健指導面談と運動支援

【特定保健指導面談の都合が合わない人へのオンライン面談】

対象 6～11月に特定健康診査を受診し、特定保健指導の対象となった国民健康保険加入者（個別に通知します）
定員 50人（先着順）※特定保健指導面談を受けた人は、スマートフォンで視聴できる運動系動画コンテンツを90日間無料で利用できます
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

8月は「大阪府食育推進強化月間」です



健康大阪さやま21×食育ひろば

《31日は野菜の日！野菜をしっかり食べよう！》健康づくりと生活習慣病の予防のため、国は1日350g以上の野菜摂取を推奨しています。また、大阪府も「野菜は朝・昼・夕で1・2・2、1日5皿食べましょう！」と勧めています。1皿で野菜約70g、5皿食べることで目標の350gが摂取できます。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	7日（休）	午前10時～11時30分

電子メール (kenko@city.osakasayama.osaka.jp) による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談（電話相談可）		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査（尿検査、有料・匿名可）※無料の場合あり	6日（水）・20日（水）	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査（無料・匿名可） 検査 梅毒（有料・匿名可）※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録（予約制）	6日（水）	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査（有料・予約制）	4日（月）・18日（月）	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査（有料）		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則、40歳の人のみ）は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます（乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回）。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）、健康手帳 **申し込み** 保健センターにより記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905



《乳がん検診（マンモグラフィ）》昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
20日（水）・9月10日（水）・22日（月）午前・午後	60人

※20日（水）・9月22日（月）は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後（抜去後を含む）、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
20日（水）・9月22日（月）午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当（平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ）の女性

《特例》**対象** 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、令和8年3月31日（火）まで不足分を接種することができます



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

熱中症を予防するために



のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分補給をしましょう。高齢者や子ども、障がいを持つ人は特に注意が必要です。
《主な応急処置》 ●涼しい場所への避難 ●衣服をゆるめ、体を冷やす ●水分・塩分、経口補水液などを補給 ※応急処置でも症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう
 問い合わせ 保健センター ☎367-1300

2年に1回、胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診できます

対象 昭和50年以前の偶数年生まれの人(胃部エックス線検査のどちらかを選択可能。対象外の方は胃部エックス線検査を受診できます) **申し込み** 申込フォームから。保健センターへ電話または直接も可 ※自覚症状がある、胃の疾患で治療中である、勤務先で受診できる人などは検診の対象外です。詳しくは、市ホームページを確認してください
 問い合わせ 保健センター ☎367-1300



プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 23日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300 へ電話または直接

歯科保健講演会「^{こうくう}口腔医療への取り組み～口腔の健康と全身の健康～」

とき 21日(木)午後2時～4時(午後1時30分から受け付け) **ところ** SAYAKAホール・大会議室 **講師** 榎本明史さん/近畿大学病院歯科口腔外科教授 **定員** 90人(先着順) **申し込み** 1日(金)から電話で保健センター。住所・名前・年齢・電話番号をファクシミリ(FAX367-1359)も可
 問い合わせ 保健センター ☎367-1300

造血細胞移植等後定期予防接種ワクチンの再接種費用助成

対象 20歳未満で、造血細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植および臍帯血移植)、化学療法の医療行為によって、定期の予防接種で得た免疫が低下または消失し再接種が必要と医師が認める人 ※対象となる予防接種、申請手続きの方法などは保健センターに問い合わせてください
 問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所 ☎289-7376・FAX289-7396
 (東野東一丁目500-1) (市循環バス「北回りコース」「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 3日(日)・10日(日)・11日(祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055 で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
 大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
 大阪府医療情報ネット(ナビイ)



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市消防局救急課 ☎238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは2か月～未就学の子どもと保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

夏まつり～UPっぷ博バージョン～



とき 5日(火)～7日(木)午前9時30分～午後5時 ところ プレイルーム 対象 2か月～未就学の子どもと保護者 内容 親子でプラレール館やカプラ館などのぷちパビリオンを楽しむ
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UPっぷまちライブラリー“ちょきぺたタイム♪” 「オリジナルのしおりやブックカバーをつくらう！」



とき 5日(火)～7日(木)午前10時～午後0時(午前11時30分まで受け付け)・午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 不用になった箱や紙を利用してオリジナルのしおりやブックカバーをつくる(材料がなくなり次第終了) ※未就学児は保護者同伴
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ

vol.040

ひなた
大西 陽日ちゃん
(1歳・大野台)



★とにかく乗りものとお出かけが大好き

アウトドア派で、最近少し日焼け気味の陽日ちゃん。遊びたくなったら自分で靴を持ってきて、出かける準備を始めます。お外に出たらこっちのもの。愛車の三輪バイクで近所の下り坂も攻めちゃいます♪



★おままごとで「はい、どーぞ♪」

おままごと上手で、大好きなエビフライ

イヤにんじんをやさしく渡してくれました。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

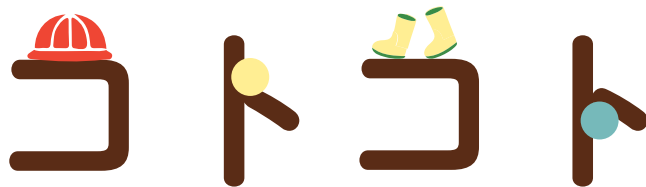
予想外の場所からあらわれる動物たちの表情が愛嬌たっぷり！

書名 どこにいろの？
著者名 イマイマサノリ/作・絵
出版社 ひさかたチャイルド

0～2歳向け

ぞうさん、のし。し。ピンクの丘にいるのかな？ページをめくってみたら…ふたさんの背中にいます。ふたさん、ぶうぶう。砂場で遊んでいるのかな？ページをめくってみたら…。見立てあそびで想像力を育む絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

市民協働子育て講座「ボール遊びが得意になる！お家でできる運動遊び」



とき 9月11日(木)・18日(木)午前10時30分～11時10分(全2回) ところ 研修室1 対象 2歳～未就学の子どもと保護者 ※きょうだいの保育あり 内容 親子体操、ボール遊び、サーキット運動など 講師 市井啓太さん、安藤瞳さん/NPO法人大阪狭山スポーツクラブ 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 12日(火)～9

月3日(木)にぽっぽえん、UPっぷ、市役所こども家庭支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込用紙をぽっぽえんへ直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～いちごクラブ～



とき 9月2日～16日の火曜日午前10時～11時(全3回)、9月3日～17日の水曜日午前10時～11時(全3回) ところ 研修室1 対象 1歳児と保護者 ※同伴するきょうだいの別室保育あり 内容 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など 参加費 230円程度(保険料) 定員 いずれも10組(多数の場合は抽選) 申し込み 12日(火)～25日(月)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 8月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年8月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

7日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

22日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

5日(火)・19日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

27日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

21日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■離乳食講習会

13日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

28日(木)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館
☎366-0070

投影日 3日～31日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 大阪狭山市の夏の星空と南の国の星さがし 定員 いずれも59人(当日先着順) 《プラネタリウム・アラモード》投影日 27日(休)午前10時30分～11時20分、午後2時～2時50分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 銀河鉄道の夜～北十字から南十字まで旅する物語～ 定員 いずれも59人(当日先着順)

“ゆめキッズ”≫9月11日(休)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる0～2歳児と保護者 内容 姿勢改善ピラティス(保育あり) 定員 10組(先着順) 持ちもの 飲みもの、動きやすい服装 申し込み 25日(月)までに電話で夢の実保育園

児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給している人は、現況届を必ず29日(金)までに市役所こども家庭支援グループへ提出してください。提出がない場合は、受給資格があっても、11月分以降の手当を受けられません。現在支給停止の人も、届け出がないと資格を失うので注意してください。

また、受給開始から一定の期間が経過している人は、一部支給停止適用除外事由届出書を現況届と同時に提出してください。提出がない場合は、受給資格があっても受給額が半額になります。

提出期間 1日(金)～29日(金)(2日(土)・16日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

今月は児童手当の支払い月です

6・7月分の児童手当を8日(金)に振り込みます。住所変更や対象児童数など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日、返還金が生じる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

今月は特別児童扶養手当の支払い月です

8月期(4～7月分)の特別児童扶養手当を8日(金)に振り込みます。住所変更などで状況が変わった場合は、速やかに届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

特別児童扶養手当所得状況届

特別児童扶養手当を受給している人は、所得状況届を提出してください。提出がない場合は、受給資格があっても、8月分以降

の手当を受けられません。届け出がないと資格を失うことがあるので注意してください。

提出期間 12日(火)～9月11日(休)(16日(土)・9月6日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

講座

パソコン要約筆記タッチタイピング講座

とき 第1クール/9月17日～10月8日の水曜日、第2クール/10月15日～11月5日の水曜日午前10時～午後0時(いずれも全4回)

ところ 富田林市役所(各クール初回のみ。2回目以降はオンライン) 対象 市内に居住・通勤・通学する18歳以上でノートパソコン(Windows11以上)を持参できる人 定員 9人(多数の場合は抽選) 申し込み 市役所福祉政策グループで配布する申込書を29日(金)までにファクシミリ(FAX366-9696)で福祉政策グループ。直接も可

問い合わせ 福祉政策グループ☎360-4043

令和7年度大阪狭山市水循環学習会

とき 23日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 第1部講演「ため池の現状から考える地域の水循環と水環境」渡部哲史さん/九州大学比較社会文化研究院准教授、第2部パネルディスカッション「大阪狭山市の水循環のこれから」 定員 90人(先着順) 申し込み 15日(金)までに氏名を「水循環学習会参加希望」とし、名前を電子メール(gesuido@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所下水道・水路グループ。申込フォームからも可

問い合わせ 下水道・水路グループ☎366-4407

こども110番月間

子どもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、万が一のときに使えるように教えましょう。また、子どもたちと次の5つの約束をしましょう。
●一人で遊ばない ●知らない人についていけない ●連れて行かれそうになったら大声で助けを求め、「こども110番の家」へ逃げ込む ●だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言う ●友だちが連れて行かれそうになったら、すぐに大人に知らせる

第21期まちづくり大学公開講座

とき 9月20日(土)午後2時～4時

ところ SAYAKAホール・大会議室 内容・講師 「地域防災」山村歳幸さん/東池尻地区自主防災会会長 定員 50人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、SAYAKAホール、市立公民館で配布する申込書を9月13日(土)までにファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

バリアフリー映画上映会「かがみの孤城」

とき 9月15日(祝)午後1時30分～4時(午後1時15分開場)

ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学4年生以上の人 定員 40人(先着順) 申し込み 15日(金)午前9時から「上映会」・名前(ふりがな)・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0052)で図書館。電話または直接も可

問い合わせ 図書館☎366-0071

使ってみようLinux

とき 22日～9月26日の金曜日午後6時～8時30分(全6回)

ところ 市立公民館・会議室2 対象 パソコンを使える中学生以上の人 内容 Linuxなどを仮想マシンや実機にインストールする 参加費 4,000円 定員 12人(多数の場合は抽選) 持ちもの 筆記用具 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8日(金)必着

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487

子育て

ぽっぱえんからのお知らせ

【8月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 29日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 8月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカード作成と誕生会

【ぽっぱDEあそぼう！絵本ひろば】

とき 19日(火)～21日(木)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者 内容 ペーパーサート、制作、絵本コーナーなど

【敬老の日のプレゼントを作りますか】

とき 9月4日(木)・5日(金)午前10時～10時30分・午前11時～11時30分 ところ 研修室2 対象 未就学児の保護者 内容 持参した写真を使って飾りづくり 定員 いずれも4人(多数の場合は抽選) ※同 室で保育あり 申し込み 12日(火)～27日(水)に申込フォームから 問い合わせ ぽっぱえん ☎360-0022

UPっぶからのお知らせ

【土曜日にUPっぶであそぼう！】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 16日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【Welcome！UPっぶ「ご近所さんあつまれ！」】

とき 21日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 南第一・南第二・南第三・西・第七小学校区の2か月～未就学の子どもと保護者 内容 親子で簡単制作と保護者交流会

【子育て講座「親子であそぼう！ドンドコドン」】

とき 26日(火)午前10時～10時40分 ところ 研修室 対象 2か月～未就学の子どもと保護者 内容 親子でリズムに合わせて体を動かす 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 4日(月)～18日(月)に申込フォームから

【認定子育てサポーターとあそぼう！～牛乳パックでさやりんバスをつくろう！～】

とき 29日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 1歳児と保護者 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 4日(月)～18日(月)に申込フォームから

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」】

とき 9月4日～25日の木曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市

内に住んでいる令和7年4月2日～7月4日生まれの子ども(第1子)と母親 定員 20組(多数の場合は抽選) 申し込み 21日(木)までに申込フォームから。UPっぶへ直接也可

【Welcome！UPっぶ「さやまキッズあつまれ！」】

とき 9月5日(金)・19日(金)午前10時～11時(全2回) ところ 研修室 対象 平成31年4月2日～令和6年8月5日生まれの子どもと保護者 内容 親子で運動遊び、交流会 定員 15組(多数の場合は抽選) 申し込み 6日(火)～20日(水)に申込フォームから 問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【園庭開放】

とき 2日(土)・23日(土)・30日(土)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【①ふれあいサタデー・②ふれあいデー】

とき ①9日(土)午前10時～午後3時、②29日(金)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①園庭遊び、絵本、身体計測 ②プール遊び

【パパママ教室】

とき 6日(火)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 LaQ博士と遊ぶ 講師 毛利あやのさん/ヨシミツ(株) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 飲みもの 申し込み 5日(火)までに申込フォームから。池尻保育園へ電話也可 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

＜子育てカフェ＞①20日(火)・②9月17日(火)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 いずれも4組(多数の場合は抽選) 申し込み ①12日(火)・②9月10日(火)までに電話で花梨つばさ保育園 <園であそぼう>①27日(火)・②9月24日(火)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 ①夏遊び ※雨天の場合は園内遊び ②ミニ運動会(室内)

持ちもの 帽子、着替え、飲みもの 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園

●市立こども園/☎366-0080

＜園庭開放・身体計測＞月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者 <お話の会>9月10日(火)午前9時30分～10時 対象 2歳児と保護者 申し込み 9月5日(金)までに電話で市立こども園 <未就学児事業「きらきらひろば」説明会>9月24日(火)午前10時～10時30分 対象 2歳児と保護者 申し込み 9月22日(月)までに電話で市立こども園 <いっしょにあそぼう>とき・対象 10月3日～24日の金曜日/0歳児、9月5日～26日の金曜日/1歳児、午前10時～11時 定員 いずれも10組(多数の場合は抽選) 申し込み 29日(金)までに電話で市立こども園

●大野台こども園/☎366-8957

＜園庭開放＞月～金曜日午前10時～午後0時 対象 未就学児と保護者 <地域子育て支援“スマイルbébé”>9月19日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～8月生まれの子どもと保護者 内容 プレイロック遊び 定員 5組(先着順) 申し込み 9月12日(金)までに電話で大野台こども園 <地域子育て支援“あそびましょ”>11月7日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) ※令和8年3月まで(全5回) 対象 市内に住んでいる2歳児と保護者 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 9月30日(火)までに電話で大野台こども園

●つぼみこども園/☎367-3344

＜園庭開放＞9月6日～27日の土曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者 <地域子育て支援“スマイルbébé”>①28日(木)・②9月18日(木)午前10時～10時40分(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～8月生まれの子どもと保護者 内容 ①絵の具遊び ②感触遊び 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の2週間前までに電話でつぼみこども園 <地域子育て支援“つぼみキッズ”>10月9日(木)午前10時～10時50分(午前9時50分から受け付け) ※令和8年3月までの木曜日(全6回) 対象 市内に住んでいる1・2歳児と保護者 定員 5組(多数の場合は抽選) 申し込み 9月19日(金)までに電話でつぼみこども園

●夢の実保育園/☎367-3700

＜園庭開放＞月～金曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者 <地域子育て支援

参加費 800円 **定員** いずれも40人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、タオル **申し込み** 名前・性別・学年・電話番号を15日(金)までに電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365-3774)

子ども大人もニュースポーツで遊ぼう

とき 24日(日)午前10時～午後0時(午前9時45分から受け付け) **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 市内に住んでいる小学生と保護者(保護者は見学のみの可) **参加費** 1人300円 **定員** 90人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装・上靴、飲みもの、タオル **申し込み** 22日(金)午前9時までに申込フォームから **問い合わせ** スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ内)☎349-9487

SSKスクール ゆったりヨガ

とき 1日～29日の金曜日午前10時～11時 **ところ** 総合体育館・会議室大 **対象** 16歳以上の人 **参加費** 500円 ※2回目以降は別途費用が必要 **定員** いずれも10人(最少催行人数3人) **持ちもの** 動きやすい服装、タオル、飲みもの、ヨガマットまたはバスタオル **申し込み** 総合体育館へ電話または直接 **問い合わせ** 総合体育館☎365-5250

ブレインワークショップ

とき 31日(日)①午前10時30分～11時30分・②午後0時30分～1時30分 ※開始30分前から受け付け **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** ①5歳児～小学3年生

②小学4年生～中学生 **講師** 小山哲平さん(tetoon)/k.a.k.b. **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 4日(月)午前10時～18日(月)午後5時に申込フォームから **問い合わせ** 生涯学習グループ☎349-9487

市長杯争奪軟式野球大会

とき 10月19日(日)・26日(日)・11月9日(日)・16日(日)・30日(日)・12月7日(日)・14日(日)午前9時～午後5時 **ところ** 野球場 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人で構成されたチーム(同じユニフォームの着用が必要) **参加費** 1万5,000円 **申し込み・問い合わせ** 9月3日(水)までに電話で軟式野球連盟☎368-6411

市長杯バドミントン大会(団体の部)

とき 9月14日(日)午前9時～午後6時 **ところ** 総合体育館 **種目** 女子団体(1チーム6～7人) 混合団体1部・2部(1チーム男女それぞれ3～4人) **参加費** 1チーム9,000円 ※高校生以下のみのチームは6,000円 **定員** いずれも4チーム(先着順) **申し込み** 29日(金)までに代表者の電話番号・参加種目・メンバーの名前・性別・年齢を電子メール(kuro0503@docomo.ne.jp)でバドミントン連盟 **問い合わせ** バドミントン連盟(長尾☎080-8517-4495)

学校

令和7年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

試験日 10月16日(木) **試験会場** エル・おおさか(大阪市中央区北浜東/大阪メトロ堺筋線「北浜駅」下車) **受付期間** 29日(金)まで ※詳しく

は文部科学省ホームページを確認してください
問い合わせ 大阪府教育庁進路支援グループ☎06-6941-0351

小・中学校の学校閉庁日

教職員全員参加の研修や働き方改革の観点から、8日(金)・10日(日)～16日(土)は学校を閉庁します。
問い合わせ 教育指導グループ☎360-4476

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 10日～31日の日曜日・7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水)・28日(木)午前11時～11時30分、9日(土)・23日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【夏のおはなし会】

とき 3日(日)午前11時～11時40分 **内容** 「おしっこぼうや」など

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき 9月3日(水)午前10時30分～午後0時30分 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** 6か月～2歳11か月の子どもと保護者 **内容** リトミック **講師** (株)明日香職員 **定員** 6組(先着順) **申し込み** 20日(水)午前9時から図書館へ電話または直接 **問い合わせ** 図書館☎366-0071

返却ポストが使用できません

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

開館時間：午前9時～午後8時
8月の休館日はありません

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

催し

みんなで防災！マナベル3日間

とき 15日(金)～17日(日)午前9時15分～午後5時
ところ 堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥ノ市循環バス北回り「美原区役所前バス停」下車)
内容 ドリンクボトルで自分だけの防災ボトルづくりなど ※一部申し込みが必要

問い合わせ 堺市総合防災センター ☎363-2225

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ～安心して話せる場所～】

とき 7日(木)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順)

【②きらぴ☆トーク「パートナーとの程よい距離の取り方～何で話が通じない～」】

とき 21日(木)午前10時30分～午後0時
ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺
【③知っておいて損はない！女性(わたし)のためのお金の知識】

とき 9月12日(金)午前10時30分～午後0時30分
ところ 市役所南館・講堂 対象 女性 内容 女性に必要なお金の知識を学ぶ
講師 植田香代子さん/うえだライフマネジメントオフィス代表 定員 15人(先着順)

【④ココロをスッキリさせるレッスン～「言えない」⇒「伝えられる」を学ぶ～】

とき ①9月5日(金)・②19日(金)・③10月3日(金)・④17日(金)・⑤31日(金)午後1時30分～3時
ところ 市役所南館・会議室 内容 ①気持ち言葉を伝える方法 ②考え方のクセを知る

③自分の気持ちを伝える方法 ④苦手な人との付き合い方 ⑤NOの伝え方 講師 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 15人(先着順)

申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(④のみ5日(火)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

ボランティアジュニアスクール

とき 9月7日(日)午前10時～午後4時
ところ さやま荘、さつき荘 対象 小学3年生～中学3年生 内容 災害をテーマに自分自身や家族、地域の人を守る知識を学び、福祉体験を通じて楽しく理解を深める
参加費 500円(昼食代、おやつ代、資料代など)
定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 申込フォームから。住所・名前(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・アレルギーの有無を大阪狭山市ボランティアセンターへファクシミリ(FAX366-7407)も可。15日(金)必着
問い合わせ 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

フレッシュコンサート2025アキューボ&あ～すぽえむの新しいフュージョン

とき 9月7日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場)
ところ 狭山池博物館・ホール 曲目 世界に一つだけの花ほか15曲 出演 アキューボ&あ～すぽえむ 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート

2025アキューボ&あ～すぽえむ担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。24日(日)必着
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

コミセン夏休み企画「子どもクラフト」

とき 17日(日)午後1時30分～3時30分
ところ 市立コミュニティセンター・創作室 対象 5歳児～小学3年生と保護者 内容 万華鏡、浮いて見える不思議な箱づくり
参加費 1,000円(材料費を含む) 定員 12組程度(先着順) 持ちもの 汚れてもよい服装、はさみ 申し込み・問い合わせ 1日(金)から市立コミュニティセンター ☎366-0077 へ電話または直接

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(金)～31日(日)/ボードゲームコーナー、2日(土)午前11時30分～午後1時/リンクス食堂、9日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、午後2時～4時/わくわくデー、23日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂
ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

スポーツ

かけっこ教室

とき・対象 9月6日(土)午後3時30分～4時30分/小学1～3年生、午後4時45分～5時45分/小学4～6年生 ※開始15分前から受け付け
ところ 総合体育館 内容 運動会に向けて速くなる走り方を身につける

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

10日(日)チケット販売

米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・ショーケース」

とき 11月19日(水)午後5時45分開場/6時30分開演 会場 大ホール(全席自由) 前売 一般500円 ※市内に居住・通勤・通学する人は300円(窓口・電話受付のみ。1人4枚まで。数に限りがあります)



よしもとお笑いライブ in 大阪狭山2025

とき 10月5日(日) 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般5,000円 ※詳しくは、SAYAKAホールホームページを確認してください

8月の公演案内

さやかミニ落語会 紫のアデヤカ落語会

とき 2日(土)午後1時30分開場/2時開演 会場 大会議室(全席自由) 前売 1,000円(当日200円増) 出演 露の紫、笑福亭智丸、桂三実



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)

南河内環境事業組合

～有機肥料の提供～

有機肥料置き場を開放し自由に持ち帰り可能でしたが、これより原則平日午前9時～午後4時30分に職員の立ち会いが必要となりました。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 南河内環境事業組合資源再生センター ☎365-0471

など) **申し込み** 1日(金)～14日(休)に市ホームページからダウンロードできる申請書などを、15日(金)～22日(金)に電子メール(kosodate@city.osakasayama.osaka.jp)で市役所こども家庭支援グループ

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

どうぶつ基金さくらねこ無料不妊手術事業への参加

市では、地域猫活動を行う団体などと連携して「さくらねこ無料不妊手術チケット配布事業(行政枠)」の利用団体を募集しています。この活動に賛同する利用者は、問い合わせてください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4339

安全

安全安心スクールを開催します

《応用編普通救命講習会》とき 31日(日)午前10時～午後1時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 対象 市内に居住・通勤・通学する人 内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法・AED使用法など(堺市消防局から講習修了証を交付) 定員 40人(先着順)

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度は、市が持っている情報の公開を請求する権利を市民の皆さんに保障する制度です。個人情報保護制度は、市が持っている情報に含まれる個人情報を適正に取り扱うことを定めた制度で、自分自身の情報の開示を請求する権利なども保障しています。令和6年度中に利用された件数は右表のとおりです。

問い合わせ 法制・総務グループ ☎349-9489

制度の運用件数		情報公開	個人情報保護
請求状況	請求者数	40人	5人
	請求件数	40件	5件
決定状況	全部公開	13件	2件
	部分公開	23件	3件
	全部非公開	0件	0件
	存否応答拒否	2件	0件
	不存在	3件	0件
	形式上不備	0件	0件
	取り下げ	0件	0件
却下		0件	0件
不服申し立て		0件	0件

申し込み 28日(休)までに電話で

市役所危機管理室。申込フォームからも可

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013



防災行政無線からの放送

《全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験》20日(水)午前11時

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

花火はルールを守って安全に

【花火を安全に遊ぶポイント】

●花火の先を絶対に人に向けない ●風の強いときは花火をしない ●水バケツを用意し、遊び終わった後は、水につけて火を消す

問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006

労働

南河内合同就職面接会&説明会

とき 29日(金)午後1時～4時 ところ すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) 内容 製造業・医療業など11社程度

による就職面接会・説明会、南河内地域若者サポートステーションによる就労支援セミナー、各種相談コーナー(就労相談、職場・生活相談) **持ちもの** 当日面接を希望する人は、履歴書、あればハローワーク受付票またはハローワークカード

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

緑

緑化樹を無料配布します

自治会やPTAなどの団体、工場や病院などの事業所が施設内に木を植える場合、必要な緑化樹を無償で配布します。樹木の受け取りや植え付け・管理は申請者で行ってください。

配布期間 令和8年2～3月ごろ **申し込み** 22日(金)までに市役所公園緑地グループへ直接 **問い合わせ** 公園緑地グループ ☎360-4245

皆さんの善意[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
◇まちのリビングすきいま/1万円を
【市へ】市民福祉に
◇匿名/精米5kg30袋を

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

税

9月1日(月)は個人事業税の納期限

今月中に第1・2期分の納付書を送付します(口座振替利用を除く)。年間の税額が1万円以下は、第2期分の納付書はありません。

納付方法 府税事務所(9月30日(火)で取り扱い終了)、納付書裏面に記載されている金融機関やコンビニエンスストアなどで納付のほか、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付や「pay-easy(ペイジー)」に対応しているATMやインターネットバンキング、「地方税統一QRコード(eLQR)」に対応した金融機関やスマートフォン決済アプリからも納付可

問い合わせ 大阪府南河内府税事務所 ☎0721-25-1131

9月1日(月)は個人市・府民税・森林環境税の第2期分の納期限

忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済または地方税お支払サイトを経由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談

所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
5日～28日の火・木曜日(12日、14日を除く)	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
21日(木)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) **申し込み**・

問い合わせ 午前10時～午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

国民年金

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)の上乗せとして給付する制度です。国民年金の第1号被保険者(自営業など)で保険料を納めている20～59歳の人や、国民年金に任

意加入している60～64歳の人と海外に居住する人が加入できます。掛金は希望する年金の型・口数・年齢・性別で決まり、年末調整や確定申告時に、全額が社会保険料控除の対象となり、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されます。

問い合わせ 全国国民年金基金フリーダイヤル ☎0120-65-4192

国民健康保険

第三者行為(交通事故など)の届け出

交通事故などの第三者(加害者)の行為によってけがをし、国民健康保険を使って治療を受ける場合は、保険者である大阪狭山市国民健康保険への届け出が必要です。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

募集

さやマルシェ出店者



10月25日(土)に東大池公園で開催する狭山ニュータウン魅力発見フェスタ内のさやマルシェに出店する模擬店やワークショップなどを募集します。詳しくは、市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センターで配布する募集ちらし(市ホームページからもダウンロード可)を確認してください。

申し込み 22日(金)までに申込フォームから

問い合わせ 狭山ニュータウンの未来を育むプロジェクト推進会議事務局(公民連携・協働推進グループ内) ☎360-4023

禁煙推進ポスターコンクール

対象 市内に住んでいる小学5・6年生と中学生 **テーマ** 広げよう!健康と笑顔の輪～たばこの煙のないまち大阪狭山市～ **規格** 4つ切りサイズ画用紙(縦向き)、彩色・画

材は自由(作品は絵のみ)とし、標語やキャッチフレーズは作品の裏面に記入 ※自作未発表の作品に限る **申し込み** 29日(金)までに作品の裏面に住所・名前・学校名・学年・電話番号を書いて、〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送または直接 ※市内の小・中学生は学校から配布する案内を確認してください。入賞者には、表彰状と記念品を贈呈します

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

北放課後児童会運営業務委託事業者

業務内容 専用プレハブ教室で、最大4クラスの運営業務委託(1クラスの定員は40人)

申し込み 1日(金)午前9時30分～14日(木)午後5時に市役所こども育成グループへ直接

問い合わせ こども育成グループ ☎360-4531

防災士養成講座

とき 10月11日(土)午前9時～午後6時、12日(日)午前9時～午後6時30分(全2回) ※12日の講座終了後に試験を実施 **ところ** 大阪公立大学杉本キャンパス(大阪市住吉区杉本/JR阪和線「杉本町駅」下車) **対象** 大阪府内に居住・通勤・通学する人 **参加費** 2万6,000円 **定員** 150人(多数の場合は抽選) **申し込み** 15日(金)

午後3時までに申込フォームから **問い合わせ** 大阪府防災企画課地域支援グループ ☎06-6944-9128

堺市消防職員採用試験(高校卒程度)

試験日 9月28日(日) **申し込み** 1日(金)午前9時～15日(金)午後5時に堺市電子申請システムから ※詳しくは、堺市ホームページに掲載する受験案内を確認してください

問い合わせ 堺市人事委員会事務局 ☎228-7449

地域子育て支援拠点事業実施事業者

実施場所 旧くみの木幼稚園 **事業内容** 未就学児と保護者を対象にした子育て支援事業(交流の場の提供、相談、講習会の開催)



**毎月20日は
ノーマイカーデー**
公共交通機関を利用しましょう

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

福祉

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

特別障がい者手当や障がい児福祉手当に関する手続きや相談ができます。次の条件に当てはまる人や転入時に手続きをしていない人は、市役所福祉政策グループへ相談してください。いずれも障がい程度の審査や所得制限があります。手続きに必要な書類などは、それぞれの状況によって異なります。

＜特別障がい者手当＞対象 精神または身体に著しく重度の障がいをもつ、日常生活で常時特別の介護が必要で在宅の20歳以上の障がい者(入院や施設入所している場合は除く)

＜障がい児福祉手当＞対象 日常生活において常時介護が必要な20歳未満の最重度の障がい児など(施設入所している場合などは除く)

問い合わせ 福祉政策グループ ☎349-9407

断酒会一日研修会

アルコール依存症に悩む人や家族が悩みなどを話し合います。

とき 24日(日)午前10時～午後4時 ところ SAYAKAホール・大会議室 講師 和気浩三さん/(医)和気会新生会病院理事長 参加費 1,500円(昼食代を含む) 定員 90人(先着順) 申し込み・問い合わせ 17日(日)までに住所・名前・電話番号を電話で大阪狭山市断酒会(九鬼 ☎080-8539-2771)。ファクシミリ(FAX368-6727)も可

慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。

とき 13日(火)～15日(金)午前9時～午後4時 問い合わせ 遺族会事務局 ☎366-2022

手話通訳奉仕員レベルアップ講座

とき 9月3日～11月5日の水曜日午後1時30分～3時30分(全10回) ※予備日は11月12日(水)・19日(水) ところ 市立公民館・講習室 対象 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の手話通訳奉仕員養成講座修了者※手話通訳士、大阪府手話通訳登録者、大阪府手話通訳者養成講座修了者は除く 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み はがきに「手話通訳奉仕員レベルアップ講座受講希望」と郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号・

＋(プラス)ミニミーティングおおさかさやま 問い合わせ 秘書グループ ☎366-0011

「未来へつなぐまちづくり」などをテーマに、市長と市民がまちづくりに関して意見交換を行います。話し合った内容は、市ホームページで公表予定です。

実施期間 22日(金)～11月21日(金)午前10時～午後8時のうち1時間程度 対象 通年で活動しているおおむね10人以上の会員の参加が見込める団体 申し込み 1日(金)～開催日の1週間前(土・日曜日、祝日など休日の場合は翌開庁日)に市ホームページからダウンロードできる申請書、団体などの会則、役員名簿、出席予定者名簿、事業計画書を市役所秘書グループへ直接 ※建設的な議論の場とするため、単なる要望や政治・宗教活動、営利目的の懇談はお断りします

手話通訳奉仕員養成講座修了年度を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。22日(金)必着

問い合わせ ボランティアセンター ☎367-6601

相談

女性のくらし特別法律相談会



女性弁護士と女性相談員と一緒に考えます。

とき 9月22日(月)午後1時～1時50分、午後2時～2時50分、午後3時～3時50分(予約制) ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 対象 市内に居住・通勤・通学する女性 定員 いずれも1組(先着順) 申し込み 1日(金)から申込フォームから。市役所広報広聴・人権啓発グループへ電話または直接も可 問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

「こどもの人権相談」強化月間

27日(水)～9月2日(火)に相談時間を拡大します。

＜こどもの人権110番＞フリーダイヤル ☎0120-007-110
＜法務局LINEじんけん相談＞LINE公式アカウントから
＜こどもの人権SOSチャット＞二次元コードから

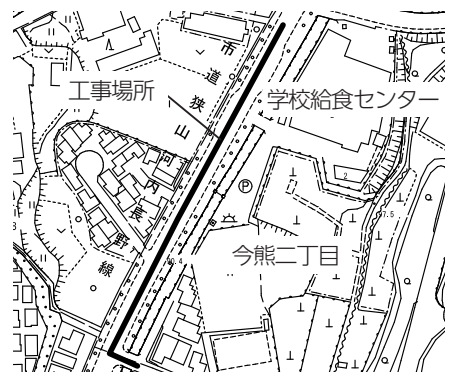


下水道

下水道工事のお知らせ

工事期間中は騒音や交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【下水道改修工事】



工事期間 12月下旬までの夜間(一部昼間)
工事場所 今熊二・三丁目地内、西山台一・六丁目地内

問い合わせ 下水道・水路グループ ☎360-4390

道路を美しく!公園・緑道を美しく!
～8月は道路ふれあい月間～

＜推進標語＞「脈々と輝く生命(いのち)を繋ぐ道」

＜マナー違反はやめましょう＞●不法投棄 ●落書き ●深夜まで騒ぐ ●バイクの乗り入れ ●不法看板などの貼り付け ●犬のふんの放置 ●爆竹や打ち上げ花火 ●違法駐車や自転車放置 ●リードなしの犬の散歩 ●場所を占領した危険なボール遊びなど

問い合わせ 道路グループ ☎360-4234、公園緑地グループ ☎360-4245

市役所開庁時間		
■月～金曜日／午前9時～午後5時30分		
■土曜開庁日／午前9時～午後0時		
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください		
8月の土曜開庁日	2日	16日
公共施設などの連絡先		

市役所（代表）	072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	072-349-9476
ニュータウン連絡所	072-360-4308
市立コミュニティセンター	072-366-0077
SAYAKA ホール	072-365-8700
市立公民館	072-366-0070
図書館	072-366-0071
保健センター	072-367-1300
さやま荘・さつき荘	072-366-2022
シルバー人材センター	072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	072-367-8891
総合体育館	072-365-5250
池尻体育館	072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	072-368-2081
社会教育センター	072-368-0121
市民ふれあいの里	072-366-1616
社会福祉協議会	072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	072-368-0119
市民活動支援センター	072-366-4664
基幹相談支援センター	072-365-1144
権利擁護支援センター	072-368-2111
地域包括支援センター	072-368-9922
ニュータウンサテライト	072-366-5566
生活サポートセンター	072-368-9955
きらっとぴあ	
（男女共同参画推進センター）	072-247-7047
ぽっぽえん	
（子育て支援センター）	072-360-0022
UPっぶ（子育て交流ひろば）	072-360-4320
UPっぶ（世代間交流ひろば）	072-360-4321
こども家庭センター	072-349-8016
富田林保健所	0721-23-2681
黒山警察署	072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 6日(水)・20日(水)午前11時～午後2時
ところ さつき荘 メニュー さつきカレー／400円、ランチセット(ドリンク付き)／500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」0366-2022・FAX366-0880

相談内容	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	6日～27日の水曜日午後1時～4時 ※20日は女性弁護士
司法書士による無料相談(オンライン相談可)	18日(月)午後1時～4時
人権擁護委員による相談	21日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
行政相談	14日(木)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ0360-4287・FAX367-1254	
専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	4日(月)・12日(火)午後1時～4時、16日(土)午前9時30分～午後0時30分、26日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	5日～26日の火曜日・25日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号090-2112-3970
きらっとぴあ0247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ0349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内)0349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時
ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ0349-8015	
ひとり親家庭相談	2日(土)・16日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	8日(金)午後1時～4時
さつき荘0366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	16日(土)午後1時～2時
高嶋0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園0366-0080	
発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん0360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん0360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)0360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)0366-2400	
社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	19日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ0360-4264	
就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)0366-6789	
若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	6日(水)・20日(火)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション0721-26-9441	
進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
専門家による特別教育相談	28日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い0368-0909、教育指導グループ0360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、2日(土)・16日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター0365-2941、ニュータウンサテライト0366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	4日(月)・18日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会0367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬)0367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)0365-1144、相談支援センターぱるぱる(障がい児・身体・知的・難病)0368-8666、地域活動支援センターいーず(精神・ひきこもり)0367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ0349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター0368-9955	

第4回「わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル」参画団体募集

とき 令和8年2月8日(日)午前10時～午後3時 ところ 市立公民館 対象 次のすべてに該当する団体 ●市内に活動拠点がある ●公益性のある非営利活動を行っている、またはこれから行う ●実行委員として運営に参加、協力できる 内容 ワークショップ、ステージ、模擬店、活動紹介展示など 申し込み 1日(金)～22日(金)に市民活動支援センター、社会福祉協議会、市立公民館で配布する申込書を、〒589-0005狭山一丁目862-5市民活動支援センターへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX366-4664)、電子メール(simin025@yacht.ocn.ne.jp)も可。社会福祉協議会に属する活動団体は社会福祉協議会へ直接 ※申込書は市民活動支援センターホームページからもダウンロード可

問い合わせ 「わくフェス」事務局(市民活動支援センター内) ☎366-4664、社会福祉協議会 ☎367-1761

協 news 働

令和7年度市民公益活動促進補助金申請事業に関する審査結果

4月20日の公開プレゼンテーションでは、市民公益活動促進委員会評価部会の審査の結果、チャレンジ部門2事業、自立促進部門テーマ型4事業、自立促進部門提案型3事業の交付を決定しました。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎360-4023

心と身体が楽になる！シンプル体操と座談会でリフレッシュしよう

とき 24日(日)午後2時～4時 ところ 市立公民館・集会室3 対象 女性 内容 ストレッチと座談会 参加費 500円 定員 10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 名前・年齢・電話番号を電話で女性相談支援プロジェクト「ミチルーチェ」(新山 ☎070-1742-0128)。電子メール(jyoseisodan.michiluce@gmail.com)も可

第三中学校区まちづくり円卓会議夏祭り

とき 23日(土)午後5時～9時30分 ところ 西小学校・グラウンド 内容 狭山音頭を取り入れた盆踊り、模擬店など 問い合わせ 第三中学校区まちづくり円卓会議(西井 ☎090-1442-4470)

高齢者憩いの歌声広場

とき 9日(土)・23日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 対象 60歳以上の人 内容 ピアノの生伴奏で「日本の歌百選」と昭和・平成に流行した歌謡曲・叙情歌を歌う 参加費 1,000円(初回入金1,000円が別途必要) 申し込み・問い合わせ 電話でグローバル・スクール(ほんのき) ☎090-7880-4493

クラシックバレエ体験

とき 9日(土)・30日(土)①午前9時～10時・②午前10時～11時 ところ 市民総合グラウンド・管理棟 対象 ①中学生以上の人 ②小学生 内容 ①姿勢改善、柔軟、ストレッチ、体幹トレーニングなど ②クラシックバレエの基礎 参加費 1回500円 定員

いずれも10人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、タオル、靴下 申し込み 名前・学年・電話番号を参加希望日の2日前までに電子メール(osakasayamasc@gmail.com)でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電話も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 1日～22日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

第15回こどもカローリング大会

とき 24日(日)午後1時～4時(午後0時から受け付け、投球練習) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 15チーム(先着順) 申し込み 17日(日)までに件名を「第15回こどもカローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

ミセスで盛り上がり！合唱で始める音楽の第一歩！

とき 2日(土)・9日(土)・23日(土)午後2時～4時 ところ 市立公民館・集会室3 対象 3歳児～中学生 内容 児童合唱の体験 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問

い合わせ 参加希望日の前日までに名前・年齢・電話番号を電話で大阪狭山プリティコーラス(新山 ☎070-1742-0128)。電子メール(prettygroup@gmail.com)も可

市長杯剣道錬成大会

とき 9月23日(祝)午前10時～午後6時 ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する小学生以上の人 内容 個人戦形式の試合 参加費 500円 持ちもの 剣道具・剣道着一式、マウスガード 申し込み 17日(日)までに住所・名前・性別・年齢・電話番号・級段位を電子メール(sayamakitaken@gmail.com)で狭山北剣友会。ファクシミリ(FAX289-5506)も可 問い合わせ 狭山北剣友会(岡田 ☎090-3655-4031)

映画上映「ぼくが生きている、ふたつの世界」

とき 30日(土)午前10時30分～午後0時15分・午後2時～3時45分 ところ SAYAKAホール・小ホール 参加費 大人1,200円(当日300円増)、小学生～高校生800円 定員 いずれも368人(先着順) 申し込み SAYAKAホールチケットカウンターへ直接。名前・枚数を大阪狭山上映実行委員会へファクシミリ(FAX366-2308)も可 問い合わせ 大阪狭山上映実行委員会(山本 ☎366-2284)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 5日～26日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂 ☎090-1905-9593)

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,486 人	△ 8 人	26,481 世帯

R7.6 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.6 平均値	前年度同月比	今年度前月比
586g	+12g	△ 62g

人権啓発標語（令和6年度）

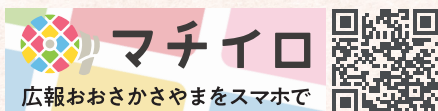
自由には 必ず責任 ついてくる

編集後記

今年の梅雨明けは早かったですね。外を歩くと既に真夏のような暑さ。ただ暑さに耐えるだけだとつらいので、外はサウナだと思ふことにしました。水を浴びてトノイタイ㊟

アジア・太平洋戦争終戦80年を迎えます。先日、沖縄の旧陸軍病院壕跡を訪れ、今につながる遠くて近い過去を見つめました。改めて平和について考え、記憶と記録の継承を㊟

西小学校の子どもたちとエジプトの人との交流会。エジプトのグルメの説明を受けると、うまそーって叫ぶ子どもたち。僕もコシヤリ、ファラフェルは大好物。また食べたいなあ㊟



※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は26円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

第114回0歳児OKコンサート「すごいすごい!サキソフォンカルテット!」

とき 31日(日)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人600円(当日100円増)、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

オカリナ体験会

とき 5日(火)午後2時～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

津軽三味線「笑風会」コンサート! 動物愛護団体支援!!3周年記念♥

とき 23日(土)午後3時～4時 ところ 市立公民館・大集会室 内容 津軽じょんから節、民謡など 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

バレーボール体験会

とき ①2日～30日の土曜日午後1時～3時、②3日～31日の日曜日・11日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日

までに名前を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ 問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(中島☎090-1146-1416)

筋力トレーニング無料体験会

とき 7日～21日の木曜日・17日～31日の日曜日午前9時～午後0時(1時間) ところ 社会教育センター・会議室3 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前を電話で健康ボディーメイクスJ(桐畑☎090-1023-8932)。LINEも可



あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 16日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 笹刈り、枝打ち、草引き 持ちもの 軍手、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 15日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297) ※当日参加も可

夏休みに体験してみよう、琉球空手・琉球古武道体験教室

とき 2日(土)・9日(土)・30日(土)午後5時～7時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人 内容 琉球空手・空手武器の体験 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 30日(土)のみ15日(金)までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyukai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会 問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷☎080-5349-9184)

8月は年に一度の狭山池博物館水庭清掃です

狭山池クリーンアクション 第302回 23日(土) 午前10時～11時30分 狭山池博物館水庭集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



SAYAKA キッズ フェスティバル 2025

SAYAKAホールで
タイムスリップだも!!!

2025.
8.16 土

開場9:30/終了時刻16:00

SAYAKAホール全館

お茶、生け花、忍者修行、クラフトワークショップと盛りだくさん!
SAYAKAホールでタイムスリップの一日を楽しもう!!

整理券について

- 整理券は、当日午前9時から、1階展示ホールで配布します。各コーナー1人5枚までです
- 各コーナーの整理券を受け取るには回数券が必要です
- 回数券は、1階管理事務室で販売します。購入後の券類の返金、換金はできません
- 当日は大変混雑することが予想されます。回数券の事前購入をおすすめします

回数券について

1枚100円
11枚つづり1,000円

問い合わせ

SAYAKAホール ☎365-8700

※当日、混雑により駐車場へ入場できない場合があります。公共交通機関を利用してください。内容は予告なく変更中止となる場合があります

