

～夏休みの予定を立てよう～

# 夏休みお出かけ特集 vol. 1

## さやまっ子食育教室

～野菜たっぷり狭山池ダムカレーをつくろう～

とき ①8月8日(金)午前9時30分～午後0時、②8月26日(火)午前9時30分～午後0時 ところ 保健センター・調理室 対象 ①市内に住んでいる小学生(1～3年生は保護者同伴) ②市内に住んでいる4～6歳児と保護者 内容 講義(①野菜について、②②食事のマナー)と調理体験(狭山池ダムカレー、サラダ、ぶどうゼリー) 定員 ①小学1～3年生/8組、小学4～6年生/12人 ②16組(いずれも先着順) 持ちもの 筆記用具、エプロン、手拭きタオル、飲みもの、箸(子ども用) 申し込み・問い合わせ 3日(木)から電話で保健センター☎367-1300

大阪・関西万博出展記念  
教室参加者へプレゼント  
狭山池ダムカレー  
築造キット



## おやこの食育教室わくわくクッキング

とき 31日(木)午前10時～午後1時 ところ 保健センター・調理室 対象 市内に住んでいる小学生と保護者 参加費 1人300円(食材費、保険料) 定員 15組(先着順) 持ちもの 筆記用具、エプロン、三角巾、飲みもの、マスク 申し込み はがきに名前(ふりがな)・年齢・電話番号・食物アレルギーの有無を書いて、〒589-0032岩室一丁目97-3保健センター食生活改善推進協議会おやこの食育教室。4日(金)消印有効 問い合わせ 保健センター☎367-1300

## 親子のふれあい自然学習会「水生生物の観察」

とき 8月6日(水)午前10時～午後0時 ※小雨決行(開催不明時は、当日午前7時30分以降に電話で問い合わせてください) ところ 石川・河内長野市滝畑出合橋付近(臨時バスが南海高野線「河内長野駅」午前8時45分出発。帰りは午後2時に滝畑ダム出発) 対象 市内に住んでいる中学生以下の子どもとグループに1人以上の保護者 定員 20人(先着順) 持ちもの 筆記用具、昼食、着替え(水着)、雨具など 申し込み 7日(月)～23日(水)に電話で市役所下水道・水路グループ 問い合わせ 下水道・水路グループ☎360-4407

## まなびーば sayama 夏休み実験教室

～お米のチカラの化学ミステリー～

とき 8月8日(金)午後2時～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 中学生 内容 お米のとぎ汁で化学反応を観察 講師 博多義之さん/近畿大学医学部准教授 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。31日(木)必着 問い合わせ 市立公民館☎366-0070

## 夏休みほっとさろん「粘土造形作家が作る顔の絵付け」

～色を塗って好きな生き物に変身させよう～

とき 25日(金)・8月2日(土)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいる小学生 内容 樹脂粘土の顔に色を塗る 講師 ヒロタミカコさん/粘土造形作家 参加費 500円 定員 いずれも25人(多数の場合は抽選) 持ちもの 絵の具一式、開いた牛乳パック、バケツ、持ち帰りの袋、新聞紙、ウェットティッシュ、飲みもの、あれば色ペンセット、リボン・ビーズなどの装飾品 申し込み 9日(水)午後5時までに申込フォームから。きらっとぴあへ電話または直接も可 問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047



親と子のキッズテニス教室

とき 8月3日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 総合体育館・サブアリーナ 対象 園児クラス(4～6歳)、小学生クラス(小学1～4年生) ※保護者同伴 参加費 500円(保険料を含む) 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) 申し込み 1日(火)～25日(金)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・保護者の名前・電話番号・ラケットの有無を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟  
問い合わせ テニス連盟(北川)☎090-7356-5420

夏休み子どもカルチャー市場

とき 20日(日)午後1時～2時30分・午後2時30分～4時 ところ SAYAKA ホール・コンベンションホール 対象 4歳児～小学6年生 内容 ①ブースコーナー(茶道、華道、書道、図工、陶芸、レザークラフト) ②体験コーナー(和楽器、ベル、打楽器、竹馬など) ③ロビーコンサート(男声合唱) 参加費 ①1,000円(2ブース) 定員 いずれも30人(先着順) 申し込み ①のみ7日(月)～20日(日)に申込フォームから  
問い合わせ 大阪狭山市文化協会(上田)☎090-1713-2996

夏休みこども歴史塾

とき 29日(火)・30日(水)午後1時30分～4時(全2回) ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学4～6年生 内容 歴史についての講座、うちわづくり 定員 30人(多数の場合は抽選) 申し込み 「夏休みこども歴史塾参加希望」・住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号を電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osakajp)で市役所生涯学習グループ。〒589-8501大阪狭山市役所生涯学習グループへ郵送または直接。申込フォームからも可。15日(火)午後5時30分必着  
問い合わせ 生涯学習グループ☎360-4526

関口おじさんの夏の親子科学実験教室

～暮らしの中の酸、アルカリ～

とき 8月10日(日)午前10時～11時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学生と保護者 講師 関口芳弘さん/環境省福島県減容化施設電子主任技術者 定員 20組(先着順) 申し込み 25日(金)午前9時から図書館へ電話または直接  
問い合わせ 図書館☎366-0071

天体観望会

とき 8月23日(土)午後7時～8時30分 ところ 市立公民館・プラネタリウム室ほか 対象 4歳以上の人 内容 プラネタリウムと星空観測 講師 中島健次さん/那須香大阪天文台長 参加費 200円 定員 59人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。8月8日(金)必着  
問い合わせ 市立公民館☎366-0070

未来のクルマ「電気自動車」の仕組みを知ろう

とき 8月6日(水)・7日(木)午前10時～11時45分・午後2時～3時45分 ところ ホンダテクニカルカレッジ関西(東菜英木二丁目) 対象 市内に住んでいる小学3・4年生 定員 いずれも10人(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(水)午前10時～8日(木)午後5時に申込フォームから。市役所生涯学習グループへ直接も可  
問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487

「こども・親子科学教室」～夏休みの自由研究・工作に！保護者も一緒に学ぼう～

とき ①8月1日(金)午後2時30分～4時、②③8月2日(土)午前10時30分～午後0時・午後2時30分～4時、④8月3日(日)午前10時30分～午後0時 ところ ①④市立公民館・多目的室 ②③市立公民館・大集会室 対象 小学4年生～中学生(保護者、きょうだいの同伴も可) 内容 ①つくって学ぶ、すいすい水力推進船 ②熱電池で遊んでみよう ③ドローンが飛ぶ仕組み ④顕微鏡で見てみよう 参加費 500円(同伴者は無料) 定員 いずれも15人(多数の場合は抽選) 申し込み・問い合わせ 25日(金)までに講座番号(複数の場合は希望順)・保護者の参加有無(きょうだいの人数)を電子メール(tsn112521c@gmail.com)で狭山池まつり実行委員会こども教育部会(野口)☎090-8212-0697)。  
申込フォームからも可

～夏休みの予定を立てよう～

# 夏休みお出かけ特集 vol.2

## 和太鼓&日本舞踊ワークショップ

とき 26日(土)午後1時30分～4時  
ところ 市立公民館・大集会室  
対象 5歳児～小学生と保護者  
参加費 200円(こども会会員



は無料) 定員 30人(先着順) 申し込み 19日(土)までに「こども交流会」・住所・保護者の名前・参加者の名前・学年・電話番号を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会  
問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

## 大阪府人権啓発詩・読書感想文募集

対象 大阪府内に居住・通学する小・中学生、支援学校小・中学部生 規格 詩/形式や長さは自由、読書感想文/小学生は400字詰め原稿用紙(A4判)に3枚以内、中学生は5枚以内。いずれも一人1編で未発表のもの ※作品は返却しません 応募方法 市役所広報広聴・人権啓発グループで配布する募集要領を確認し、〒589-8501大阪狭山市役所広報広聴・人権啓発グループへ郵送または直接。8月22日(金)必着  
問い合わせ 大阪府人権企画課教育・啓発グループ ☎06-6210-9281

## 心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスター募集

障がいのある人・ない人の心のふれあいの体験を書いた作文や、障がい者理解促進のポスターを募集します。  
対象 作文/小学生以上の人、ポスター/小・中学生 規格 作文/400字詰め原稿用紙(縦書き)で小・中学生は2～4枚、そのほかは4～6枚、ポスター/B3または四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ) 応募方法 〒540-8570大阪市中央区大手前二丁目大阪府障がい福祉企画課企画調整グループへ郵送または直接。作文のみ点字や電子メール(shogaikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp)も可。9月2日(火)必着  
問い合わせ 大阪府障がい福祉企画課企画調整グループ ☎06-6944-6673・FAX06-6942-7215

## 市民ふれあいの里で水遊びをしよう

とき 25日(金)～8月24日(日)午前9時30分～午後5時  
ところ 市民ふれあいの里  
内容 水遊び(仮設噴水)、温室への放蝶体



験、工作、昆虫(ヘラクレスオオカブトなど)の展示・販売など ※詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 公園緑地グループ ☎360-4245 ※当日は市民ふれあいの里 ☎366-1616

## 市立プール一般開放

とき 29日(火)～8月25日(月)午前10時～午後4時(午後0時～1時は休憩) ※8月24日(日)・25日(月)は親子開放デー(水位を下げます) ところ 市立第七プール(第七小学校内) 対象 市内に居住・通勤・通学する人  
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

## 読書感想文講座

とき・対象 20日(日)午前10時～11時30分/小学4～6年生、午後1時～2時30分/小学1～3年生 ところ 市立公民館・多目的室 内容 読書感想文の書き方のコツを学ぶ 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 読書感想文を書きたい本1冊、筆記用具 申し込み 6日(日)午前9時から図書館へ電話または直接  
問い合わせ 図書館 ☎366-0071

## 夏休みトランポリン無料体験会～アルティメットトランポリンを跳ぼう～

とき 8月17日(日)午前9時～午後0時 ところ 総合体育館・メインアリーナ ※当日お越しください 講師 日本体操協会公認コーチ 持ちもの 靴下、タオル、飲みもの、動きやすい服装(スカート不可)  
問い合わせ トランポリン協会事務局(くみのきさくら整骨院内) ☎205-4141



## 夏休みイベント情報

### おいでよ!絵の本ひろば

とき 22日(火)～25日(金)午前10時～午後4時 ところ UPつぷ・研修室 ※当日お越しく下さい 内容 絵の本とのふれあい、読み聞かせなど  
問い合わせ UPつぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

### 調べ学習教室

とき 12日(土)午後2時～4時 ところ 図書館・おはなしの部屋 対象 小学3～6年生と保護者 定員 4組(先着順) 持ちもの 筆記用具 申し込み 2日(水)午前9時から図書館へ電話または直接  
問い合わせ 図書館 ☎366-0071

### 図書館のイベント情報

#### 【読書deポイ活】

とき 1日(火)～8月31日(日) ところ 図書館 対象 0歳～高校生の人 内容 貸出冊数などに応じてポイントがもらえるスタンプラリー 

#### 【夏休みとしょかんお手伝い隊】

とき 19日(土)～8月27日(水)午前9時30分～10時 ところ 図書館・児童室 ※当日児童室カウンター前に集合 対象 小・中学生 内容 本の整理などの手伝い 定員 いずれも10人程度(当日先着順)  
問い合わせ 図書館 ☎366-0071

### 夏休みアート講座「ねんどでおさらをつくろう」

とき 8月1日(金)午前10時～午後0時 ところ UPつぷ・研修室 対象 市内に住んでいる小学生で8月21日(木)～29日(金)の平日午前9時30分～午後5時30分にUPつぷに完成品を取りに来られる人 講師 本多紀朗さん/大阪芸術大学美術学科特任准教授 参加費 500円(材料費) 定員  20人(先着順) 申し込み 14日(月)～25日(金)に申込フォームから  
問い合わせ UPつぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



### 夏休み!親子交流会

とき ①8月2日(土)午前10時～午後0時(午前9時30分から受け付け)・②午後1時30分～4時(午後1時から受け付け) ところ 市立公民館・集会室1 対象 小学生と保護者(小学生のみの参加可) 内容 ①防災スポーツを参考にした護身術の体験 ②防犯ヒーローズ!レゴ®でつくる街の安全大作戦 参加費 300円 定員 いずれも30組(先着順) 申し込み 27日(日)までに件名を「親子交流会」とし、講座番号・住所・保護者の名前・参加者の名前・学年・電話番号を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市子ども会育成連絡協議会 ※①②両方申し込み可  
問い合わせ 大阪狭山市子ども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

### 【わくわくイベント2025さやまいけはくぶつかんのなつやすみ「さやまいけはくぶつかんポイントラリー」】

とき 19日(土)～8月24日(日) ところ 狭山池博物館

### 【わくわくイベント「日光で青写真ポストカードをつくろう!」】

とき 26日(土)午後1時30分～3時 ところ 狭山池博物館・ホール 対象 小学生以下の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) 内容 太陽光で写真撮影、専用印画紙づくり 参加費 300円 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに「日光写真申込」・名前(3人まで)・学校名・学年・電話番号と返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館わくわくイベント日光写真担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。8日(火)必着  
問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

狭山池博物館  
イベント情報

### 狭山池再発見～森と湖に親しむ旬間～

とき 19日(土) 受付場所 狭山池博物館・ロビー 申し込み 10日(木)午後5時までに狭山池博物館ホームページから ※小学3年生以下は保護者同伴   
問い合わせ 大阪府富田林土木事務所地域支援・防災グループ ☎0721-25-1131

内容	時間	定員 (先着順)
狭山池博物館 ツアー	午前10時20分～11時20分 午前11時30分～午後0時30分	いずれも 15人
狭山池ダムツアー	午前10時20分～11時20分	20人

※開始時間の15分前まで受け付け

## 夏休みイベント情報

# 夏休み学習会2025 in 市立公民館

2025  
こども  
夏まつり

19日  
(土)

午前  
10時

午後  
2時

### 子どもだけのフリーマーケット

とき 19日(土)午前10時～午後0時  
内容 小学生だけのフリーマーケット ※小学生のみ入場可

### 1. 藍染挑戦!!A4バックとハンカチを染めよう

とき 20日(日)午前10時～午後0時 対象 小学生 内容 自分だけのA4バックとハンカチを染める 講師 公民館職員 参加費 800円 定員 12人



### 3. エアブラシ体験

とき 25日(金)午後2時～4時30分 対象 小学4～6年生 内容 エアブラシの使い方を学び人形に色を塗る 講師 公民館職員 参加費 800円 定員 6人

### 2. プラネタリウムと天文工作①

とき 24日(木)午後2時～4時 対象 小学1～3年生 内容 星空解説と飛び出す紙コップロケットづくり 講師 公民館職員 参加費 50円 定員 16人

### 4. 歯のキーホルダーを作ろう!歯医者さん体験会!

とき 26日(土)午前10時～11時30分 対象 5歳児～小学4年生と保護者 内容 自分の歯のキーホルダーづくり 講師 的場正伍さん/(医)西村歯科 定員 20組

### 5. ①幼児ダンス入門・②キッズダンス入門

とき 27日(日)①午後1時～2時・②午後2時30分～3時30分 対象 ①3～5歳児 ②小・中学生 講師 山本智美さん/T.D.Sダンス&カルチャースクール 参加費 500円 定員 いずれも30人

### 6. プラネタリウムと天文工作②

とき 29日(火)午後1時～2時30分 対象 小学3～6年生 内容 プラネタリウム鑑賞とミニプラネタリウムづくり 講師 公民館職員 参加費 100円 定員 10人

### 7. 打ってみよう!手打ちうどん体験

とき 30日(水)午前10時～午後1時 対象 小学4年生～中学生と保護者 講師 林正文さん/大阪狭山手打ちそば会 参加費 1,200円 定員 6組(1組3人まで)



### 8. 楽しく!簡単!お兄さんと体操しよう!

とき 8月3日(日)①午前11時～午後0時・②午後1時30分～2時30分 対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 講師 松本傑さん/ほぐし屋整体まつもと 参加費 400円 定員 いずれも8人



### 9. 簡単・My スクールバッグの製作!

とき 8月4日(月)午前10時～午後0時 対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 内容 ミシンでA4サイズのデニム地バッグづくり 講師 南出好永さん/なでしこの会 参加費 800円 定員 20人

### 11. 和紙・半紙を使った手作りランプづくり

とき 8月4日(月)午後1時30分～3時 対象 5歳児～中学生(5歳児～小学3年生は保護者同伴) 講師 たんぼぼの丘 参加費 500円 定員 20人

### 10. はじめての茶道体験

とき 8月4日(月)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時 対象 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 内容 お茶の作法やお菓子のいただき方 講師 溜池生子さん/グランヴァン 参加費 400円 定員 いずれも5人

### 12. 輪ゴムと割り箸を使って、輪ゴム銃を作ろう!

とき 8月5日(火)午後1時30分～2時30分・午後3時～4時 対象 5歳児～小学4年生(保護者同伴) 講師 金井進さん/狭山池前口ボット&プログラミング教室 参加費 200円 定員 いずれも15人

### 13. 手作りマジックでみんなを驚かそう!!

とき 8月6日(水)午後1時30分～3時30分 対象 小学4～6年生 内容 簡単マジック体験 講師 川添毅さん/元堺自由の泉大学講師 参加費 200円 定員 12人

### 14. 初めてのフラワーアレンジメント

とき 8月7日(木)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時 対象 小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴) 講師 廣瀬幸恵さん/グランヴァン 参加費 500円 定員 いずれも6人

ところ 市立公民館 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。申込フォームからも可。10日(休)必着 ※市内に居住・通学する人を優先のうえ、多数の場合は抽選

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

