



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学の子どもと保護者

子育て講座「英語で遊ぼう」



とき 8月26日(火)午前10時30分～11時15分 ところ 研修室1

対象 3歳～未就学の子どもと保護者 講師 田中妙佳子さん/MOKO English代表 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 8月4日(月)～18日(月)に申込フォームから



問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

水遊びコーナーの設置



とき 9日(水)～25日(金)午前10時30分～11時40分(土・日曜日、祝日など休日を除く) ※天候・気温により中止の場合あり ところ 園庭 対象 未就学児と保護者 内容 水に触れながらおもちゃで遊ぶ 持ちもの 着替え(靴を含む)、帽子、タオル、飲みもの

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

👶🏻👩🏻👨🏻 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 17日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 9日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年7月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶🏻👩🏻👨🏻 健康診査・教室

■4か月児健康診査

3日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

18日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

8日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

23日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

31日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①12日(土)午前9時30分～11時30分、②30日(水)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

9日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

2日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終えた幼児が対象

保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「楽しもう！腹話術&バルーンアート～はっちゃんランド～」

とき 29日(火)午前10時～11時30分
ところ 研修室
内容 腹話術&バルーンショーとバルーンアート体験
※未就学児は保護者同伴
定員 30人(当日先着順)
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



土曜日にUPっぷであそぼう！

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 19日(土)午前9時30分～11時30分
対象 未就学児と保護者
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」



とき 19日(土)午前10時～11時30分
ところ 2階ロビー
内容 更生保護女性会と一緒にロールパンサンドをつくって食べる
※未就園児は保護者同伴
参加費 50円(材料費)
定員 30人(当日先着順)
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.039

はると
大田 陽斗ちゃん
(2歳・東葉黄木)



★元気いっぱい！はるちゃんスマイル

電車が大好きな陽斗ちゃん。駅に行くと、電車に魅了されて、目を輝かせています。お気に入りのおもちゃはプラレール！元気いっぱいに遊びながら見せてくれる太陽のよ



★お片付けも忘れずに！

遊んだおもちゃをしっかりと「ないない」してからお外で駆け回りました！

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

動物たちの赤ちゃんはどこかな？ページをめくるのが楽しくなります！

書名 いらないないばー
著者名 海野あした／作・絵
出版社 ニコモ

0～2歳向け

ぺんぎんが立っています。そのどこかに、ぺんぎんの赤ちゃんが隠れています…。お父さんやお母さんに隠れているいろんな動物の赤ちゃんを「ばーばー」の軽快なリズムで探す楽しい絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より