



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子どもと暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

短冊に願い事を書きませんか？

～自由に書いて飾ろう～



とき 7月1日(火)～7日(月)午前10時～午後4時30分 ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者

【七夕フォトコーナー】

とき 7月1日(火)～7日(月) 内容 オリジナルフォトコーナーを設置

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

子育て講座「骨盤ケア」



とき 7月3日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2か月～1歳未満の子どもの母親 内容 産後の骨盤ケア

講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI代表 参加費

150円程度(保険料) 定員 8人(多数の場合は抽選)

※2か月～1歳未満の子どものみ保育あり 申し込み

9日(月)～25日(水)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 6月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年6月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

5日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

25日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

24日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

18日(水)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

11日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

19日(水)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

UPっぴ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

水あそび



とき 13日(金)・17日(火)・23日(月)・7月1日(火)・4日(金)・11日(金)午前10時～10時30分(午前9時から受け付け) ところ テラス 対象 一人で座ることができる未就学児と保護者 定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋、ぬれてもよい履きもの

問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

子育て講座「親子でルンルン♪リトミック」

とき 20日(金)午前10時～10時50分 ところ 研修室 対象 令和4年6月20日～令和5年12月20日生まれの子どもと保護者 内容 親子リトミック 講師 蒲田知子さん/リトミック・ピアノ講師 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 2日(月)～10日(火)に申込フォームから 問い合わせ UPっぴ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



市民協働事業「楽しもう!押し花アート」

とき 19日(木)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 押し花でコースター、しおり、はがきづくり ※未就学児は保護者同伴 参加費 110円(材料費) 定員 20組(先着順) 申し込み 5日(木)～12日(木)に申込フォームから。UPっぴへ直接も可 問い合わせ UPっぴ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

きやまっ子

vol.038

いおり
前田衣織ちゃん

(2歳・東池尻)



★天真爛漫で少しやんちゃな女の子

はじめましての人の前では緊張気味で、ママ・パパにべったりの衣織ちゃん。お家では、大好きなお兄ちゃんが帰ってくると、スイッチが入っておてんぼモードに。いたずらをし過ぎて怒られても、へこまない強い一面があります。



★“カワイイ”決めポーズ

「可愛い〜!」って言うときほっぺをさして

ハイ、ポーズ。ポーズ中は真剣な表情です。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

親子でナマケモノと一緒にゆる〜くヨガでからだを動かすと楽しいですね。

書名 ナマケモノヨガ
著者名 新井洋行/作
出版社 ポプラ社

0~2歳向け

両手をパタパタ〜、だっこをするよ。ナマ、ナマ、ケモノ、ナマケモノ! 楽しいリズムとポーズで、ナマケモノでもできるゆる〜いヨガにチャレンジ! 親子のスキンシップを促します。

資料紹介は「TRCMARC」より