

# 広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和7年

6

vol.676

02 実践型学習で高まる英語力～SAYAMA English Now～

04 選挙って？みんなの未来を決める仕組み

11 シルバー情報のページ | 高齢者防火訪問

12 Town Topics | 狭山池まつり

14 けんこうガイド | 歯とお口の健康教室

16 コトコト | 短冊に願い事を書きませんか？～自由に書いて飾ろう～

18 情報のページ | 市主催事業や相談など

26 市民活動 | 市民が主催する催しなど



今月の表紙写真 / Cover Comment

5月11日、大阪・関西万博会場内で、Osakasayama Ryujin Stage～MIRAI～が開催され、市特命大使の半井重幸さん、半井彩弥さんが登場。第七小学校と一緒に練習した子どもたちとブレイキンを披露し、大きな歓声があがりました。

# 実践型学習で"高まる英語力"

～SAYAMA English Now～

問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

市内の小・中学校では、子どもたちの英語力のさらなる向上のため、多様な学びを実践しています。今回は、その一部を紹介します。

## AIによる英語デジタル学習ツールを使ってスピーキング力をUP!

授業や家庭学習で、AIが英会話の精度や<sup>りゅうちょう</sup>流暢さを判断するBASE in OSAKA(大阪府独自のデジタル学習ツール)を使用しています。子どもたちは、「発音が上手になりたい」と英単語や英文音読を意欲的に学んでいます。



【小・中学生】



音声や画像がたくさん使われているので、楽しみながら学ぶことができます

タブレットは自分の答えがあっているかすぐに確認できるし、間違えても繰り返し挑戦できるのが良いです

## 小中一貫教育で学習意欲UP!

同じ中学校校区の中学1年生と小学6年生が英語を通じて交流しています。

中学生が小学生に英語で学校を紹介した動画を送り、小学生が中学生に入学後にしたいことについて、動画で返信をしました。自分たちの英語が伝わったことを実感し、お互いに英語学習への意欲を高めています。

動画で交流した児童・生徒の声

中学生のように英語をスラスラ話せるようになりたい

中学生に自分たちの英語を聞いてもらえてうれしかった



【小学生】

言葉だけではなくて、ジェスチャーでも表現していてわかりやすかった

英語の学習は大切だと改めて思えた



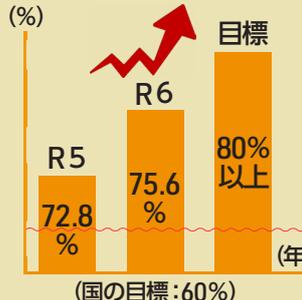
【中学生】

## 分析結果から目標を持って、継続的な学習ができる!

中学校卒業段階の英語力はCEFR(外国語の習熟度を測る国際的な指標)のA1レベル相当以上が目標とされています。国の目標割合が60%以上のところ、大阪狭山市の中学2・3年生が受験するGTEC(スコア型英語4技能検定)によると75%を超えています。子どもたちは、細かく分析された結果から自分の学びを振り返り、さらなる英語力の向上に向けた学びを進めています。



≪市立中学3年生のCEFRでのA1(※)相当の生徒の割合≫ (%)



実践的な学習を継続することにより生徒の英語力が高まっています。

※英語を使った自己紹介や基本的な情報交換など簡単な日常会話や表現を理解し、使用できるレベルで、英語検定の3級に相当します

# わたしたちのまち大阪狭山市 ～グローバルな取り組み！～

小学5年生と中学2年生が狭山池、大野ぶどうなど大阪狭山市の好きなところやその場所のできること、おすすめの店をお互いに英語でポスターを作成して紹介しました。友だちがどんなところを選んで発表しているのに興味を持ち、自分たちが住むまちの魅力を感じ、「もっと多くの外国人にも大阪狭山市のことを伝えたい」という気持ちを高めています。



## 英語で友だちや先生と伝え合う ことが楽しい！

小・中学校ともに英会話を積極的に行っています。小学3・4年生は英語支援の会、小学5・6年生はALTが支援しています。中学校にはALTが常駐し、授業時間以外にも英語であいさつや会話をしている生徒もいます。

## 英語プレゼンコンテスト

令和5年度から実施している英語プレゼンコンテストでは、小・中学生と狭山高校の生徒が参加し、自分たちの住むまちや学校生活についての様々な思いを自分の言葉で発信しています。



▲昨年度の英語プレゼンコンテストの様子▲

これまでのプレゼンコンテストのタイトル

- My family ●My Hometown ●My school
- Our earth～About global warming～
- Leaders should be… ●Enjoy Volleyball
- About Japanese food ●Changing the world
- Meaning of the Flag ●NEW OLYMPIC STAR

英語のプレゼンテーションは難しいかもしれませんが、自分が学んだことや感じたことを英語で表現することで、英語力だけでなく、コミュニケーション能力や表現力、論理的思考力を高めます。これから社会に出る子どもたちに大いに役立つ取り組みです。今年度のプレゼン大会もとても楽しみです！



第三中学校  
上谷教諭

### 英語プレゼンコンテストを実施します

8月26日(火)午後に狭山池博物館・ホールで開催し、一般参観も可能にする予定です。詳しくは問い合わせてください。



選挙って？

みんなの未来を  
決める仕組み

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎3600-4419

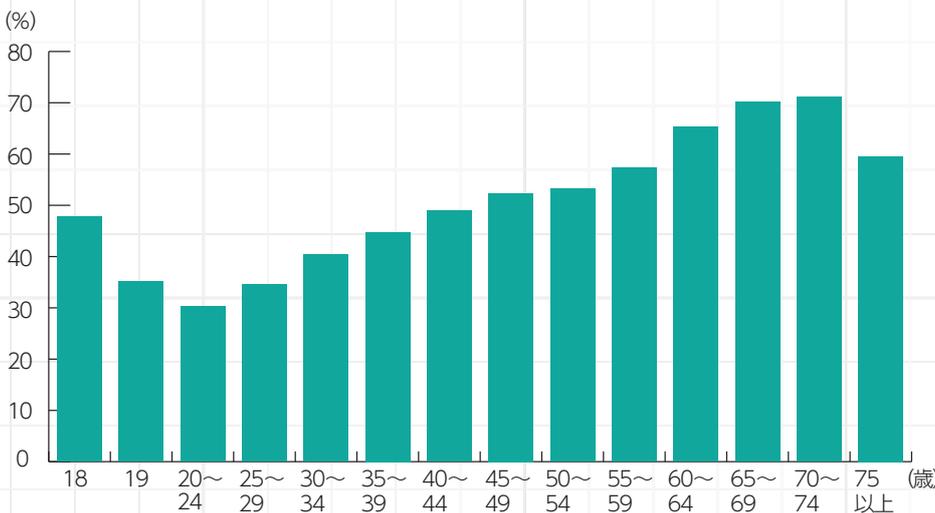


～中学校出前授業で学ぶ  
選挙の大切さと模擬投票体験～

## 選挙の大切さを学ぶ

次世代の有権者である若者たちに選挙の重要性を理解してもらうことを目的とし、今回は第三中学校の1年生を対象に、選挙に関する出前授業を行いました。

授業は、選挙制度の基本を学ぶ時間と、実際の投票の流れを体験する模擬投票の時間に分けて行いました。



第50回衆議院議員総選挙(小選挙区)年齢別投票率(在外含む)

## 若者の投票率の低下

令和6年10月27日に執行された、第50回衆議院議員総選挙(小選挙区)での投票率は、60~74歳で約70%と高い投票率に比べて、18~19歳では約40%と低く、20~24歳では約30%と最も低い結果となりました。

# 実際に投票してみよう～模擬投票～



講義の後、模擬投票を行いました。テーマは「学年レクの種目決め」。それぞれの代表者からは、選んだ種目の面白さや、その種目を通してどんな学年、クラスにしていきたいのかなどを発表しました。生徒たちはスピーチを参考に、それぞれがやってみたいと思う「学年レクの種目」に投票を行いました。



投票箱や投票用紙も実際の選挙に近いものを使い、生徒たちは真剣な面持ちで一票を投じていました。また、投票後は、投票用紙を振り分けて集計するなど、開票事務や立会人なども学級委員が行いました。



## テーマ 「学年レクの種目」

- 円バレー／春夏秋冬党 ●王様ドッチ／甘党
- 借り人競争／よついわはお党 ●しっぽとり／金平党

## 投票の流れ

白紙やテーマ以外の種目を書くなどは無効となってしまいます



### ①受付・投票用紙の交付



名簿対照係で本人確認をした後、投票用紙を受け取る

### ②記載



記載台で投票したい種目名などを記載する

### ③投票



記載済みの投票用紙を投票箱に入れる

## 開票結果

今回は上位2つの種目を採用します

速報

王様ドッチ  
借り人競争

当選確実！

LIVE



円バレー	春夏秋冬党	12票
王様ドッチ	甘党	53票
借り人競争	よついわはお党	49票
しっぽとり	金平党	19票

## 投票済証

令和6年度明るい選挙啓発ポスターコンクールにおいて、文部科学大臣・総務大臣賞(連名)を受賞した狭山高校3年生(当時)松木葵生さんの作品を、第27回参議院議員通常選挙における投票済証の裏面に使用します。



## 生徒たちの感想

●選挙の仕組みや不正防止の工夫がたくさんあることがわかった ●選挙は自分たちの望む社会や未来を決める大事なものであることを学べた ●模擬投票を通じて、一人ひとりの一票がとても大切だと思った ●18歳になったら積極的に投票したい ●親の選挙についていったことが無いので行ってみたい

選挙は、みんなの未来を決める大切な仕組みです。候補者の考えをよく知り、自分の意見を大切に選びましょう。7月には参議院議員選挙が予定されています。有権者の皆さん、大切な選挙、投票しましょう。

# オンタリオ市親善訪問団員の募集

申込期限  
25日(水)



アメリカ合衆国オレゴン州オンタリオ市との姉妹都市提携50周年事業として訪問団員を募集します。

今回の訪問は、両市の相互交流をさらに発展させていくための新たな出発点となるものです。グループや家族での参加も大歓迎です。

とき 9月30日(火)～10月4日(土) ※オンタリオ市に3泊

内容 オンタリオ市との交流・視察など 参加費 33万8,000円(航空運賃、燃料サーチャージ代、宿泊費、食事代を含む) ※そのほか個人的な移動や飲食などは個人負担  
定員 20人(先着順) 申し込み 25日(水)までに市役所公民連携・協働推進グループで配布する募集要項を確認し、申込書を公民連携・協働推進グループへ直接 ※募集要項と申込書は市ホームページからもダウンロード可



## 【オーロラ、氷河観測ツアー】

オンタリオ市訪問の前にアラスカを經由してオーロラと氷河を観測するツアーもあります。詳しくは、市ホームページを確認してください。



問い合わせ 大阪狭山市都市間市民交流協会 ☎367-8141、公民連携・協働推進グループ ☎360-4023

# 市民が市民を支えるネットワーク ～市民後見人～



だれもが地域で安心して暮らすことをめざす地域福祉活動として、判断能力が十分でない人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行っていく「市民後見人」の活動が期待されています。

## 【成年後見制度】

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でなく、自分自身で契約や財産管理などの法律行為を行うことが難しい場合に、家庭裁判所から選任された成年後見人などが援助する制度です。成年後見人は、本人の意思を尊重しながら生活状況や心身の状況なども考慮し、本人に代わって福祉サービスの利用契約や財産管理を行い、本人の生活や財産を守ります。

## 【市民後見人とは】

家庭裁判所から選任された市民が、成年後見制度の担い

手として活動します。市民後見人は、所定の養成講座を受け、成年後見制度に関する一定の知識や技術・姿勢を身につけ、地域福祉活動として報酬を前提としない後見活動に取り組みます。また、市民後見人の活動が円滑に行えるよう、市町村行政・社会福祉協議会や専門家(弁護士・司法書士・社会福祉士)が連携し、サポートします。

## 【市民後見人として活動するには】

市民後見人養成講座(9月～令和8年2月)を受講後、大阪府の市民後見人バンクへの登録が必要です。まずは、次のオリエンテーションに参加してください。

## 市民後見人養成講座オリエンテーション

とき 12日(水)午後2時～4時10分 ところ 河内長野市役所・802大会議室(河内長野市原町/南海高野線「河内長野駅」下車) 内容 市民後見人養成講座を受講するための事前説明会 申し込み 10日(火)までに申込フォームから



問い合わせ 大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎06-6764-7760

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

# 大阪府子ども(子育て世帯)への食費支援事業【第4弾】

申請期間  
2日月～9月1日月

大阪府では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、府内に住んでいる18歳以下の子どもや妊婦を対象に、食費支援を行います。



**対象** 申請日に大阪府内に住んでいて、次のいずれかに該当する人 ●平成19年4月2日以降に生まれた ●申請日

に妊娠している ※妊娠を証明するもの(母子健康手帳など)が必要 **給付物品** 次のいずれか1つを選択 ●お米PAYおおさか(お米クーポン) ※白米、玄米、発芽米などに限る ●その他食料品 ※7,000円相当分(送料を含む) **申請期間** 2日月～9月1日月 ※審査により給付が決定された後、11月30日(日)までに申し込みが必要です **申請方法** 大阪府特設サイトから



問い合わせ 大阪府子ども(子育て世帯)食費支援事業コールセンターフリーダイヤル☎0120-479-208

# こども子育て複合施設の建設に向けた利用者アンケート

回答期間  
2日月～13日金

市では、「大阪狭山市学校園の適正規模・適正配置に関する実施方針」に基づき、市立幼稚園・こども園の再編・統合に向け取り組みを進めており、令和7年3月定例会議会において、関連条例が可決されました。

実施方針では、市立幼稚園3園(東・半田・東野)およびこども園を統合し、子育て支援センター「ぽっぽえん」を解体のうえ、新こども園と地域子育て支援拠点機能を複合化した「こども子育て複合施設」を建設する予定です。

「こども子育て複合施設」では、右表のようなサービスや定員数を想定していますが、建物の設備や仕様の検討のため、利用者アンケートを実施します。

**対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **回答方法** 2日月～13日金に申込フォームから。市役所こども育成グループ、東幼稚園、半田幼稚園、東野幼稚園、市立こども園、ぽっぽえん、UP っぷ、子育てひろ



ば“くみのき”で配布するアンケート用紙を各窓口へ直接も可 ※アンケート用紙は市ホームページからもダウンロード可

## ＜複合施設で実施するサービス＞

こども園	子育て支援センター
就学前教育・保育の提供、預かり保育・延長保育、給食の提供(自園調理)、通園バスなど	プレイルーム、子育て支援講座(各種イベント)、利用者支援事業、乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)など

## ＜こども園の定員数＞ (単位:人)

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	合計
教育利用	/			15	15	15	45
保育利用	9	22	24	30	35	35	155
合計	9	22	24	45	50	50	200

問い合わせ こども育成グループ☎349-8156

# 万博来場サポートデスクを設置します

予約不要

大阪府と大阪市が大阪・関西万博の入場チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約に関する各種サポートを行う「万博来場サポートデスク」を設置します。万博に関する手続きで困っていることがあれば、サポートデスクを利用してください。

**とき** 14日(土)～22日(日)午前10時～午後5時 **ところ** そよら金剛(半田一丁目)

**問い合わせ** 大阪府・大阪市万博お問合せセンター☎06-7632-6821



詳しくはこちら



# 個人住民税の定額減税

令和7年度の個人住民税について、一部の対象者に限り、定額減税が実施されます。

**対象** 次のすべてに該当する人 ●令和7年度個人市・府民税所得割の納税義務者のうち、令和6年中の合計所得金額が1,000万円～1,805万円 ●国外居住者でない同一生計配偶者(令和6年12月31日時点で、納税義務者と生計を一にしている、令和6年中の合計所得金額が48万円以下の配偶者)がいる **減税額** 納税義務者本人の令和7年

度個人市・府民税所得割額から上限1万円 ※令和7年度定額減税においても、令和6年度と同じくふるさと納税の特例控除額の控除上限額には影響しません。所得税(国税)の定額減税については、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」を確認してください



問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

# 大阪狭山市ふるさと応援寄附金返礼品提供事業者を募集しています

市に寄附いただいた市外の人に、返礼品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトに商品やサービスが掲載されるので、店舗や商品のPRにつながります。掲載手数料や決済手数料などの負担はありません。※詳しくは、市ホームページを確認してください。応募には一定の要件があります。返礼品は、市内で生産・加工されたものや市内で提供されるサービスに限ります



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

# クーリングシェルターにそよら金剛を追加

10月22日(水)まで、「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときは、市内公共施設14か所と、そよら金剛(半田一丁目)をクーリングシェルターに指定し、開放します。



≪熱中症特別警戒アラート≫大阪府内の暑さ指数(WBGT)情報提供地点すべてで、翌日の最高暑さ指数が35に達する予

測により、広く重大な被害が想定されるとき、環境省と気象庁から前日の午後2時に発表されます ≪クーリングシェルター≫熱中症による被害防止のため、市が指定する暑さをしのぎ安全に休憩が取れる施設で、熱中症特別警戒アラートが発表されたときのみ開放します



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

# 119番や災害現場で6か国語で対応します

堺市消防局では、外国人の居住者や留学生・観光客などからの119番通報や災害現場での対話を円滑に行うため、民間コールセンターを介した6か国語での通訳対応を実施しています。

**通訳言語** 英語、中国語、韓国・朝鮮語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語

**問い合わせ** 堺市消防局通信指令課 ☎238-6053



詳しくはこちら



# 29日(日)にマイナンバーカード交付・電子証明書の更新窓口を開設

申請期間  
2日(月)～25日(水)

平日の日中に、マイナンバーカードを受け取ることや電子証明書の更新手続きができない人のために、臨時の日曜交付・電子証明書の更新窓口を開設します。※受付人数に限りがあるため電話での予約制とし、先着順に受け付けます。なお、住民票の写しなどの証明書の発行、届け出はできません

マイナンバーカードの交付通知書(はがき)に記載されている受取場所がニュータウン連絡所になっている人で日曜交付を希望する場合には、市役所での受け取りとなります。

マイナンバーカード更新の人は、今持っているカードと新しいカードを交換するので、必ずマイナンバーカードを持ってきてください。※今持っているカードがない場合は更新できません

とき 29日(日)午前9時～午後0時 ところ 市役所市民窓口グループ 対象 マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いている人、電子証明書更新手続き対象の人 予約方法 2日(月)～25日(水)(7日(土)・21日(土)は午前中のみ受け付け)に電話で市民窓口グループ



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

## 令和7年度夏季企画展 土木遺産展 軍事と戦争の土木遺産

問い合わせ 生涯学習グループ ☎360-4526

14日(土)～8月17日(日)  
午前10時～午後5時  
狭山池博物館・特別展示室

今回は戦後80周年記念特別企画として、第二次世界大戦を中心とする戦争に関連する土木遺産にスポットをあてた展示を行います。戦後80年が経過し、戦争経験者が減少し記憶が薄れていく一方、戦争経験者に代わり、遺跡をはじめとする物的証拠の果たす役割は大きくなります。そこで、戦後80周年を機に「戦争」を見直すため、府内の戦争関連文化財の中で特に土木遺産に該当するものを紹介します。

《歴史講演会》とき ①7月6日(日)・②8月16日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「なぜ今、戦争について語るのか」中西裕見子さん/関西外国語大学准教授、「禁野火薬庫爆発とその後」駒井正明さん/(公財)大阪府文化財センター職員、「八尾市大正飛行場の格納庫～格納庫基礎出土のサイダー瓶と軍隊の関連も含め～」市村慎太郎さん/(公財)大阪府文化財センター職員 ②「大正陸軍飛行場周辺の掩体壕をめぐる」山根航さん/柏原市立歴史資料館館長、「大阪陸軍幼年学校と楠公史跡」尾谷雅比古さん/立命館大学非常勤講師、「戦争と遺骨～陸軍墓地・忠霊塔・軍人墓地～」森下徹さん/和泉市学芸員 定員 いずれも126人(当日先着順)



旧陸軍戦闘指揮所(八尾市)



旧第四師団司令部庁舎(大阪市)

財政事情とは、市の予算の執行状況や地方債(国・金融機関からの借入金)の現在高や、基金(家計でいう貯金)などの状況を表すものです。3月31日現在の財政事情をお伝えします。

## 二 会計別予算の執行状況

### 一般会計予算執行状況 ※予算額順

歳入				歳出			
	予算額	収入済額	執行率		予算額	支出済額	執行率
市税	73億2,545万円	72億6,913万円	99.2%	民生費	133億2,175万円	111億450万円	83.4%
国庫支出金	62億9,837万円	51億5,225万円	81.8%	教育費	32億4,978万円	25億31万円	76.9%
地方交付税	45億2,343万円	45億2,884万円	100.1%	総務費	28億3,607万円	21億5,780万円	76.1%
使用料 手数料など	29億9,200万円	22億5,914万円	75.5%	衛生費	20億3,479万円	16億1,114万円	79.2%
府支出金	22億8,155万円	13億1,172万円	57.5%	公債費	17億9,495万円	17億8,900万円	99.7%
地方譲与税など	22億2,200万円	23億1,766万円	104.3%	土木費	16億792万円	9億7,391万円	60.6%
市債	8億5,140万円	2億5,100万円	29.5%	消防費	9億4,361万円	9億823万円	96.3%
合計	264億9,420万円	230億8,974万円	87.2%	議会費など	7億533万円	4億7,910万円	67.9%
				合計	264億9,420万円	215億2,399万円	81.2%

### 特別会計・企業会計予算執行状況

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)		
国民健康保険	6,607,882	5,329,204	80.6	5,346,195	80.9		
介護保険	6,352,398	5,732,393	90.2	5,411,936	85.2		
後期高齢者医療	1,307,434	1,310,617	100.2	1,173,753	89.8		
池尻財産区	33,099	17,950	54.2	17,380	52.5		
半田財産区	6	5	83.3	5	83.3		
東野財産区	18,502	13,992	75.6	13,992	75.6		
今熊財産区	1,160	365	31.5	365	31.5		
岩室財産区	3,570	2,159	60.5	2,159	60.5		
茱萸木財産区	20	9	45.0	9	45.0		
合計	14,324,071	12,406,694	86.6	11,965,794	83.5		
企業会計	下水道事業	収入	1,692,771	1,693,021	100.0		
		資本的	685,089	614,856	89.7		
		支出	1,691,608			1,612,770	95.3
		資本的	1,185,182			1,098,103	92.7

令和6年度の一般会計予算額は、264億9,420万円で、当初予算に対して、14.9%の増加となりました。3月31日現在の執行状況は、収入が87.2%に対して、支出が81.2%となっています。

なお、特別会計の執行状況は、収入済額が86.6%、支出済額が83.5%となっています。

## 二 基金の状況

基金は、家計でいう貯金にあたるものです。全会計の基金を集めると約54億8,429万円あります。

なお、基金についても、出納整理期間中に調整を行うため、最終的な残高ではありません。

### 基金の状況 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計	3,475,815
財政調整基金	2,437,751
職員退職手当基金	391,773
地域福祉基金	263,685
減債基金	176,826
その他基金	205,780
特別会計	2,008,478
合計	5,484,293

## 二 地方債・一時借入金の現在高

地方債は、建設事業などで大きな資金が必要な場合に、国や金融機関からお金を借り入れるというものです。

地方債の総額は、約176億2,629万円です。出納整理期間中(※)の借り入れもあるので、最終的にはこれより多くなります。

なお、一時的な現金の不足を補う一時借入金は、3月31日現在、いずれの会計もありません。

### 地方債の現在高 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計債	12,722,126
臨時財政対策債	8,290,157
教育債	1,662,568
土木債	1,116,602
総務債	427,536
民生債	399,019
衛生債	373,612
消防債	297,137
減税補てん等債	94,194
農林水産業債	61,301
(企業会計債)下水道事業債	4,904,164
合計	17,626,290

### ※出納整理期間とは

会計年度末(3月31日)までに確定したお金の受け入れと支払いについて、整理を行うために設けられている期間で、翌年度の4月1日～5月31日の2か月間のことです。この期間の収入や支払いを行うものは、まだ執行されていないため、最終的な執行割合はいずれの表(3月31日現在)よりも多くなります。



森洋さん

(79歳・狭山)

狭山池博物館は素晴らしい博物館です。ボランティア活動を通じて、世界中からやってきた人たちに魅力を伝えたいです。

長年、市内の中学校で英語教師として勤めていた森洋さん。退職後、70歳のころに狭山池博物館でのボランティア活動を本格的に始めました。

「狭山池博物館で展示のガイドなどのボランティア活動を行っています。世界的な建築家である安藤忠雄さんが建築した狭山池博物館を見るため、国内外から多くの人が来館し、特に近年は海外からの来場者が増加しています」

建物を目当てに来館した人たちにも声をかけて、展示のガイドをしています。

「狭山池博物館の展示物の多くは、レプリカではなく本物で、中でも、入ってすぐに目の前に現れる堤防の断面が、実際の堤防から切り取られたものだと言明すると驚かれます。数年前までは、日本語のみだったガイドブックも、今では英語やフランス語、韓国語などの冊子もあり、海外の人にも狭山池や博物館の魅力を伝えられるようになっています」

森さんが、社会教育の大切さに気づく契機となったのは、教員時代に教育委員会の社会教育担当部署で勤務していたときのことです。

「4年間、学校現場を離れて、社会教育を担当していた際に、狭山池で平成の大改修があり、その工事現場から1400年前の青々とした葉っぱが出てきたという話を聞いて、わくわくしましたね。話を聞かせてくれた調査員だけでなく、文化協会や婦人会など、学校現場にいたら出会えなかった人たちとかかわることができた4年間は私にとって宝物です。義務教育は9年ですが、その後の人生は長く、生涯に渡って学ぶことがとても多いのだと感じ、現在の活動につながっていると思います」

今後の展望を聞くと、

「これからもボランティア活動を通じて、海外の人や地域の子どもたちに狭山池の魅力を伝えていきたいです。そのためにも、登山や散歩を楽しみながら健康づくりを心がけます」

森さんは、今日も優しい笑顔を届けています。

## 高齢者防火訪問

堺市消防局では、75・79・83・87・91・95歳および99歳以上(令和7年3月31日時点)の高齢者のみが住んでいる世帯を対象に、防火訪問を行います。訪問の際は、必ず消防手帳などの身分証を携帯しています。不審な電話や訪問には個人情報をお話したり、署名しないでください。

問い合わせ 堺市消防局予防査察課 ☎238-6005

## ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問

6月から、民生委員がひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を訪問します。訪問したときに、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いします。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

## 訪問介護(生活援助)会員募集

介護保険の要支援認定などを受けた人への訪問介護(生活援助)を開始しました。シルバー人材センターの会員として、一緒に働きませんか。

対象 市内に住んでいる60歳以上の健康な人 仕事内容 一般家庭の家事や買いもの代行など

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

## やさしい絵手紙体験

とき 11日(水)・7月9日(水)午前10時30分～午後0時 ところ さやま荘 対象 市内に住んでいる60歳以上の人 定員 いずれも6人(先着順) 持ちもの 鉛筆、消しゴム 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までにさやま荘 ☎366-2022へ電話または直接

## 風呂の日

とき 26日(木)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

## 福祉センター閉館日

さやま荘 / 8日(日) さつき荘 / 8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)



# 狭山池まつり

夜の龍神舞台などが行われました。また、夜の狭山池に輝く灯火輪と一緒に、北堤では光る風船のアーチが設置され、写真撮影を楽しむ人たちがにぎわっていました。

2日目は、龍神舞台や博楽人でのパフォーマンス、模擬店、ワークショップが催され、大盛況となりました。2日間で市内外から約4万9000人が訪れ、狭山池全体が多くの人の笑顔で包み込まれていました。

4月26日・27日、狭山池まつりが開催されました。

両日とも天気に恵まれ、龍神舞台では、市内外で活動する各種団体によるダンスや演奏などが行われました。

初日の夜は、狭山池博物館での灯りのアート作品展、示や、灯火輪、打ち上げ花火、





掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3604291へ連絡してください。

## 2

### 飾るだけでなく、くぐってみよう くぐってあそぼう！こいのぼり

5月1日、UPPOびでくぐってあそぼうーこいのぼりが開催されました。  
鯉は強い生命力を持つことから、こいのぼりには子どもたちが健康に育つようになどの願いが込められています。  
ロビーでは、ダンボールなどでつくられたこいのぼりのトンネルをくぐったり、ひもを引っ張ってこいのぼりと一緒に散歩などをして遊びました。また、かぶとのかがりものも登場。子どもたちは普段のロビーとは違う特別な空間を楽しみました。

## 1

### 来たぞ！大阪・関西万博！ EXPO2025 大阪ウィーク～春～

5月9日～11日、大阪関西万博会場内で、前田地車保存会（前田地区会）によるだんじりの展示・実演のほか、歴史文化遺産の展示、市民パフォーマンスステージが実施されました。  
11日の市民パフォーマンスステージでは、公募で選ばれた12団体と市特命大使などが観客参加型のパフォーマンスを行い、会場を盛り上げていました。  
出演者にとっては、世界中から集まった人たちとつながることができ、かけがえない経験となりました。

## 自分にあった適切な睡眠時間でこころも元気に

ライフステージにあった健康づくりや食育の取り組みを8つの分野で進めています。「休養・こころの健康」の分野で、普通の生活に取り入れやすい取り組みを紹介します。

### 第3回「休養・こころの健康」について

「休養・こころの健康」の目標 自分の心に耳を傾け、必要なときはだれかに相談できる

悩みや不安を抱えて困っているときは、相談できる場所があります。また、短時間睡眠や、過度に長時間の睡眠は、うつ病のリスクを増加させる要因の一つです。必要な睡眠時間は年齢によっても変化するので、ライフステージにあった適切な睡眠時間を確保し、睡眠の質を向上させましょう。

「睡眠時間の目安」●小学生/9～12時間 ●中学・高校生/8～10時間 ●成人/6時間以上 ●高齢者/8時間以下



電話相談はこちら



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

## 1日(日)～7日(土)は HIV検査普及週間

富田林保健所では、無料、匿名、予約不要でHIV検査を受けることができます。梅毒・クラミジアの検査もできます。

とき 毎月第1・第3水曜日(祝日など休日、年末年始を除く)午後1時30分～2時30分  
問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2683

## 血圧改善教室

とき ①13日(金)午後1時30分～3時30分、②27日(金)午前10時～午後1時(①午後1時15分、②午前9時45分から受け付け。全2回) ところ 保健センター 対象 医師から高血圧と指摘され、食事などの生活改善に関心のある人 内容 ①保健師による講話「高血圧予防・改善のポイント」、管理栄養士による講話「減塩と野菜摂取について」、塩味感覚チェック ②血圧測定実習、簡単減塩野菜の調理体験・試食 定員 20人(先着順) 持ちもの ①②筆記用具 ②エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、飲みもの、あれば家庭用血圧計 申し込み・問い合わせ 6日(金)までに電話で保健センター ☎367-1300

## 健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名も可) ※無料の場合あり	4日(水)・18日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名も可) 検査 梅毒(有料・匿名も可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	4日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	9日(月)・23日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

## 各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

## 基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・尿検・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

## 成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。  
対象 満20・30・40～60・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を認めるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

## 乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。  
ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※7～9月実施分は2日(月)午前9時から受け付け  
「乳がん検診(マンモグラフィ)」昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性

とき	定員
4日(水)・7月14日(月)・8月20日(水)・9月10日(水)・22日(月)午前・午後	60人

※4日(水)・8月20日(水)・9月22日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(除去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

「子宮頸がん検診」平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

とき	定員
4日(水)・8月20日(水)・9月22日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

## 子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性

「特例」対象 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、令和8年3月31日(火)まで不足分を接種することができます



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## 歯とお口の健康教室



**とき** 7月10日(休)午後1時30分～3時 **ところ** 保健センター  
**対象** 市内に住んでいる40～74歳の人 **内容** 歯科健診、歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング実習 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

## プレママ・プレパパほっとカフェ

**とき** 8日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター  
**対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

## 風しんワクチン接種費用の一部を助成します

**対象** 接種日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、風しん抗体検査の結果、抗体価が不十分である(HI法16倍以下、EIA

法EIA-IgG価8.0未満など)と判断された人で、次のいずれかに該当する人 ●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者、同居者 ●妊婦の配偶者、同居者 ※妊娠中または妊娠の可能性のある女性、平成25年4月1日以降に風しんの予防接種の助成を受けたことがある人は対象外 **助成対象期間** 令和8年3月31日(火)まで **助成上限額** 麻しん風しん混合(MR)ワクチン/1万5000円、風しんワクチン/7,000円 **申請方法** 接種後に風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証と申請書兼請求書、接種費用がわかる医療機関の領収書、振り込み先のわかるもの(通帳など)、印鑑を持って保健センターへ直接 ※風しん(麻しん・風しん)ワクチン接種済証、申請書兼請求書は、保健センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロード可 **問い合わせ** 保健センター☎367-1300

## 風しん抗体検査事業

**ところ** 府内(政令市・中核市を除く)の医療機関 **対象** ●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者、同居者 ●妊婦の配偶者、同居者 ※詳しくは、大阪府ホームページを確認してください **問い合わせ** 大阪府感染症対策企画課☎06-6941-0351

## 献血

**とき** 17日(火)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所



## ＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

**ところ** 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396  
(東野東一丁目500-1) (市循環バス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

**診療日** 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)  
**受付時間** 午前9時～11時30分  
**診療時間** 午前9時～午後0時

**問い合わせ** 保健センター☎367-1300

## ＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

**夜間急病診療** **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

**診療日** 毎日  
**診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

**休日急病診療** **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)  
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
**診療時間** 午前9時～午後4時

### ＋ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

**問い合わせ** 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき  
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます  
大阪府医療情報ネット(ナビ)



## ☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6765-3650

**問い合わせ** 保健センター☎367-1300

## ☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] | #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] | 06-6582-7119

緊急時は迷わず **119**

**問い合わせ** 堺市消防局救急課☎238-6049

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ  
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育てで情報



イベント情報



離乳食

## UPっぱ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

## 水あそび



とき 13日(金)・17日(火)・23日(月)・7月1日(火)・4日(金)・11日(金)午前10時～10時30分(午前9時から受け付け) ところ テラス 対象 一人で座ることができる未就学児と保護者 定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋、ぬれてもよい履きもの

問い合わせ UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

## 子育て講座「親子でルンルン♪リトミック」

とき 20日(金)午前10時～10時50分 ところ 研修室 対象 令和4年6月20日～令和5年12月20日生まれの子どもと保護者 内容 親子リトミック 講師 蒲田知子さん/リトミック・ピアノ講師 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 2日(月)～10日(火)に申込フォームから 問い合わせ UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



## 市民協働事業「楽しもう！押し花アート」

とき 19日(木)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 押し花でコースター、しおり、はがきづくり ※未就学児は保護者同伴 参加費 110円(材料費) 定員 20組(先着順) 申し込み 5日(木)～12日(木)に申込フォームから。UPっぱへ直接も可 問い合わせ UPっぱ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

## きやまっコ

vol.038

いおり  
前田衣織ちゃん

(2歳・東池尻)



### ★天真爛漫で少しやんちゃな女の子

はじめましての人の前では緊張気味で、ママ・パパにべったりの衣織ちゃん。お家では、大好きなお兄ちゃんが帰ってくると、スイッチが入っておてんぼモードに。いたずらをし過ぎて怒られても、へこまない強い一面があります。



### ★“カワイイ”決めポーズ

「可愛いー！」って言うときほっぺをさして

ハイ、ポーズ。ポーズ中は真剣な表情です。

今月の一冊

図書館  
からのおすすめ

## 絵本



ここがポイント♪

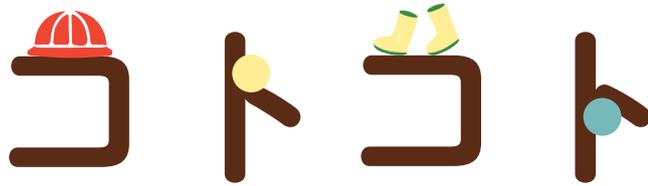
親子でナマケモノと一緒にゆる～くヨガでからだを動かすと楽しいですね。

書名 ナマケモノヨガ  
著者名 新井洋行/作  
出版社 ポプラ社

0～2歳向け

両手をパタパタ～、だっこをするよ。ナマ、ナマ、ケモノ、ナマケモノ！楽しいリズムとポーズで、ナマケモノでもできるゆる～いヨガにチャレンジ！親子のスキンシップを促します。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

## 短冊に願い事を書きませんか？

～自由に書いて飾ろう～



とき 7月1日(火)～7日(月)午前10時～午後4時30分 ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者

### 【七夕フォトコーナー】

とき 7月1日(火)～7日(月) 内容 オリジナルフォトコーナーを設置

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

## 子育て講座「骨盤ケア」



とき 7月3日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2か月～1歳未満の子どもの母親 内容 産後の骨盤ケア

講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI代表 参加費

150円程度(保険料) 定員 8人(多数の場合は抽選)

※2か月～1歳未満の子どものみ保育あり 申し込み

9日(月)～25日(水)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



## 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 6月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年6月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

## 健康診査・教室

### ■4か月児健康診査

5日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

### ■1歳6か月児健康診査

20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■2歳6か月児歯科健康診査

10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■3歳6か月児健康診査

25日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■5歳児健康診査

24日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

### ——— 予約制 ———

### ■ママパパ教室

18日(水)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象

歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

### ■離乳食講習会

11日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



### ■ピカピカ歯みがき教室

19日(水)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

## プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室  
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 1日～29日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 夏の星空と七夕ものがたり 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>>21日(土)午後2時～2時45分 テーマ 狭山高校演劇部によるパフォーマンス 定員 40人(当日先着順)

～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者 <<七夕のつどい>>7月7日(月)午前9時45分～10時15分 対象 0～2歳児と保護者 申し込み 7月2日(火)までに電話で市立こども園

### ●大野台こども園/☎366-8957

<<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後0時 <<プール開放>>7月23日(水)・30日(水)午前10時～午後0時(雨天中止) 対象 未就園児と保護者 定員 いずれも5組(多数の場合は抽選) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 <<地域子育て支援“スマイルbébé”>>①13日(金)・②7月9日(水)・③31日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～8月生まれの子どもと保護者 内容 ①七夕飾りづくり ②感触遊び ③指先遊び 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前ま

でに電話で大野台こども園 <<保育士体験>>7月22日(火)・23日(水)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 いずれも3人(先着順) 申し込み 参加希望日の2週間前までに電話で大野台こども園

### ●つぼみこども園/☎367-3344

<<プール開放>>7月23日(水)・30日(水)午前10時～11時(雨天中止) 対象 1～3歳児と保護者 申し込み 7月1日(火)から参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 <<地域子育て支援“スマイルbébé”>>①12日(水)・②7月3日(水)午前10時～10時40分(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和6年4～8月生まれの子どもと保護者 内容 ①親子ヨガ ②七夕を楽しむ 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 <<保育士体験>>7月24日(木)・25日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでい

る高校生以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 7月1日(火)～18日(金)に電話でつぼみこども園

### ●夢の実保育園/☎367-3700

<<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者 <<地域子育て支援“ゆめキッズ”>>26日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) ※9月までに3回実施予定 対象 市内に住んでいる1・2歳児と保護者 内容 運動遊び 申し込み 13日(金)までに電話で夢の実保育園 <<プール開放>>7月23日(水)・30日(水)午前10時～午後0時(雨天中止) 対象 乳幼児と保護者 申し込み 7月11日(金)までに電話で夢の実保育園 <<保育士体験>>7月24日(木)・25日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 7月18日(金)までに電話で夢の実保育園

## 6月は 月間 週間 何の日？

### 男女共同参画週間

23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間

～だれでも、どこでも、自分らしく～

性別にかかわらず、家庭、地域、学校、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、行政だけでなく皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

市では、期間中、市役所・ロビーでパネル展示を行います。

きらっとぴあでは、男女共同参画社会の実現に向けた学習・交流・相談などの事業を行っています。きらっとぴあのLINEで講座や相談の情報を発信しています。



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

### 環境月間

5月30日(ごみゼロの日)～5日(木)(環境の日)は全国ごみ不法投棄監視ウィーク

不法投棄は「しない」「させない」「許さない」。土地の所有者は不法投棄対策を講じましょう。市では、警告看板の貸し出しを行っています。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

### 危険物安全月間

身近な危険物にご注意を

危険物に関する事故対策動画をYouTubeで公開しています。危険物の取り扱いを誤ると事故を招く危険性があります。



問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006

### 1日(日)は「人権擁護委員の日」

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

毎月第3木曜日(祝日など休日を除く)午後2時～4時に、市役所で人権相談を行っています。

【人権擁護委員の日特設人権相談】

とき 2日(月)午後1時～4時 ところ 市役所・応接室

<<市の人権擁護委員>>●石井重光(大野台) ●谷村三千代(池尻中) ●山中雅典(今熊) ●北田徹(大野台) ●川添毅(狭山) ●藤岡礼子(池尻中) ●染谷悦子(今熊) ●川井さゆり(東池尻) ●田村泰宏(大野台) ※敬称略

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

### 就職差別撤廃月間「就職差別110番」

しない、させない、就職差別

～働くのは私！私自身を見て下さい～

●電子メール相談(koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp) ※相談受け付けは6月中随時 ●電話相談 ☎06-6210-9518 ※1日(日)～30日(月)午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日を除く)

問い合わせ 大阪府労政・労働福祉グループ ☎06-6210-9518

### 水道週間

1日(日)～7日(土)は水道週間

「水の備蓄の大切さ」をテーマに、PRイベントを開催します。

とき 2日(月)午前10時から(備蓄水が無くなり次第終了) ところ 市役所・ロビー 内容 災害用備蓄水などの配布とテーマに関する展示

問い合わせ 大阪狭山水道センター総務課 ☎349-9403

## 学校

### 就園・就学特別相談会

とき ①7月12日(土)・②9月20日(土)午前9時30分～午後0時30分 ところ ①市役所・防災対策室 ②市役所・理事者控室 対象 入園や入学を控えた子どもの状況に不安がある保護者 内容 専門家による個別相談 申し込み・問い合わせ 18日(水)までに電話で教育指導グループ☎360-4523

## 子育て

### ぽっぱえんからのお知らせ



#### 【6月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 27日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 6月生まれの未就学児と保護者 内容 バースデーカード作成と誕生会

#### 【プレイセンターで一緒に遊みましょう！】

とき ①9日(月)・23日(月)・②10日(火)・③13日(金)・④16日(月)・⑤18日(水)午前10時～11時30分

ところ	対象 (未就学児と保護者の住所)
①ヤミー!! (自由丘会館)	池尻地区・池尻自由丘地区
②げんきっず (狭山地区会館)	狭山～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目
③ピーナツクラブ (東野地区公民館)	東野地区
④こぐまの会 (東池尻会館)	東池尻地区
⑤きらきらきっず (川向地区公民館)	川向地区公民館周辺

※駐車場はありません

問い合わせ ぽっぱえん☎360-0022

### UPっぶからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 5日(木)/南海狭山住宅自治会館、9日(月)/山本地区会館、11日(水)/東野地区公民館、12日(木)/東幼稚園、18日(水)/半田幼稚園、19日(木)/池尻コミュニティホー

ル、24日(火)/大野台3丁目自治会館、25日(水)/東野幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

#### 【Welcome! UPっぶ～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 5日(木)午前10時～11時 ところ 研修室

#### 【土曜日にUPっぶであそぼう！】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 21日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

#### 【認定子育てサポーターとあそぼう！】

とき 7月15日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和6年9月15日～令和7年4月15日生まれの子どもと保護者 内容 シャカシャカタオルづくり 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 24日(火)～7月7日(月)に申込フォームから



問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320

#### 【UPっぶで製作しよう!“ちょきぺたタイム”「父の日カードをつくろう」】

とき 9日(月)～13日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターと父の日カードづくり ※材料がなくなり次第終了 問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば)☎360-4321

### わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

#### 【①ふれあいサタデー・②ふれあいデー】

とき ①7日(土)午前10時～午後3時、②20日(金)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①園庭遊び ②園庭遊び、絵本、身体計測

#### 【パパママ教室】

とき 27日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 フォトジェニック講座 講師 万木孝俊さん/万喜 PhotoStudio 定員 10組 程度(先着順) 申し込み 19日(木)までに申込フォームから。電話



#### 【園庭開放】

とき 14日～28日の土曜日午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園

### 【あおぞらひろば】

とき・ところ 2日(月)/かがやき広場、9日(月)/さやか公園、16日(月)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊び、絵本など 問い合わせ 池尻保育園☎367-2020

### 児童手当受給者は現況届の提出を

高校生年代までの子どもに、児童手当を支給しています。次のいずれかに該当する人は現況届の提出が必要です。

- 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が市と異なる
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない
- 離婚協議中で配偶者と別居している
- 法人である未成年後見人、施設などの受給者
- 市から提出の案内があった

対象者には案内を送付するので、期間内に届け出てください。届け出がない場合は、8月分から手当を受給することができないので注意してください。

提出期間 2日(月)～30日(月)(7日(土)・21日(土)は午前中のみ受け付け)

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

### 今月は児童手当の支払い月です

4・5月分の児童手当を6日(金)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

### 認定こども園・保育園の行事

#### ●花梨つばさ保育園/☎366-0283

≪子育てカフェ≫18日(水)・7月16日(水)午前10時～11時 対象 0～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 いずれも4組(多数の場合は抽選) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ≪園であそぼう≫①25日(水)・②7月23日(水)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 内容 ①親子遊び ②プール遊び 持ちもの 帽子、着替え、飲みもの 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園

#### ●市立こども園/☎366-0080

≪園庭開放・身体計測≫月～金曜日午前10時

**若者・こどもの居場所勉強会**

とき 7月27日(日)午前10時～午後0時  
 ところ 市立公民館・多目的室  
**対象** 16歳以上の人  
**講師** 青山鉄兵さん/文教大学准教授  
**定員** 30人(多数の場合は抽選)  
**申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。7月18日(金)必着  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

**あなたのその楽しそうにしている活動、社会教育(つばい)ですから」座談会**

とき 7月26日(土)午後1時30分～4時30分  
 ところ 市立公民館・多目的室  
**対象** 15歳以上の人  
**内容** 社会教育活動の紹介と座談会  
**講師** 青山鉄兵さん/文教大学准教授  
**登壇者** 山村歳幸さん/大阪狭山市自治会地区会連合会前会長、田野成美さん/食物アレルギー・アトピーサークルsmile・smile、杉本公平さん/大阪狭山防災レンジャー、松岡彩さん/狭山高校教諭  
**定員** 30人(多数の場合は抽選)  
**申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。7月18日(金)必着  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

**講座**

**令和7年度歴史文化セミナー簡修館**

とき ①22日(日)・②28日(土)・③7月12日(土)午後1時30分～3時  
 ところ 狭山池博物館・ホール  
**内容・講師** ①「天下人 織田信長の登場」藤田達生さん/三重大学特任教授  
 ②「(仮)豊臣秀吉の天下獲りと伏見城」福島克彦さん/大山崎町郷土資料館館長  
 ③「(仮)最初の天下人 三好長慶」天野忠幸さん/天理大学教授  
**定員** いずれも96人(当日先着順)  
**問い合わせ** 生涯学習グループ ☎360-4526

**ハートフルセミナー「共に生きよう」**

とき ①7月5日(土)午前10時～午後0時、②8月2日(土)午前10時～午後0時、③8月30日(土)午前10時～11時30分、④9月21日(日)午前10時～午後1時(全4回)  
 ところ 市立公民館  
**対象** 16歳以上の人  
**内容・講**

師 ①「外国人と共生するまちづくり～豊中のチャレンジを聞いてみよう～」山野上隆史さん/とよなか国際交流協会 ②「やさしい日本語を知ろう」澤田幸子さん/合同会社おぞら日本語サポート ③「一緒に防災を学ぼう(大阪市生涯学習センターのやさしいにほんご防災の体験)」市立公民館職員 ④「一緒に料理をしよう」てととクラブ  
**参加費** 500円(④のみ別途材料費500円が必要)  
**定員** 30人(多数の場合は抽選)  
**申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。25日(水)必着  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

**スポーツ**

**市長杯ソフトボール大会**



とき ①7月6日(日)・20日(日)・②27日(日)午前9時～午後6時  
 ところ 第三青少年運動広場  
**対象** 市内に居住・通勤・通学する人で構成されるチーム  
**種目** ①一般男子の部 ②小学生男子の部  
**参加費** ①4,000円(1チーム) ②3,000円(1チーム)  
**申し込み** 1日(日)～21日(土)に代表者の住所・名前・年齢・電話番号・参加する部をファクシミリ(FAX366-3116)でソフトボール連盟  
**問い合わせ** ソフトボール連盟(下村) ☎090-5873-8208

**ピックルボール体験会**

とき 28日(土)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分  
 ところ 総合体育館・メインアリーナ  
**対象** 小学4年生以上の人  
**参加費** 500円(用具レンタル料、保険料を含む)  
**定員** いずれも24人(先着順)  
**持ちもの** 上靴、動きやすい服装、飲みもの  
**申し込み・問い合わせ** 14日(土)～27日(金)に電話で総合体育館 ☎365-5250。直接も可

**タグラグビー体験**

とき 7日(土)・21日(土)・28日(土)①午前9時～10時30分・②午前10時30分～午後0時

ところ 市民総合グラウンド  
**対象** ①小学4年生以上の人 ②4歳児～小学3年生  
**定員** いずれも20人(先着順)  
**申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(tag@osakasayamasc.com)も可  
**問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(石田) ☎090-5054-4141

**図書**

**図書館からのお知らせ**

**【おはなし会】**

とき 1日～22日の日曜日・5日～19日の木曜日・11日(水)午前11時～11時30分、7日(土)・21日(土)午後3時～3時30分  
 ところ おはなしコーナー

**【としょかんで楽しむおやこのじかん】**

とき ①18日(水)・②7月2日(水)午前10時30分～午後0時30分  
 ところ 市立公民館・児童室  
**対象** 6か月～2歳11か月の子どもと保護者  
**内容** 保育士と遊ぶ  
**講師** 株式会社明日香職員  
**定員** いずれも6組(先着順)  
**申し込み** ①4日(水)・②18日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

**【多肉植物の寄せ植え体験】**

とき 7月7日(月)午後2時～3時30分  
 ところ 市立公民館・多目的室  
**講師** 安田淳子さん/フラワーショップ野の花  
**定員** 20人(先着順)  
**申し込み** 16日(月)午前9時～27日(金)午後3時に図書館へ電話または直接(1回に2人まで) ※23日(月)以降は電話のみ

**【ウェブサービス停止のお知らせ】**

システムメンテナンスのため、27日(金)は図書館ホームページの閲覧・資料検索・予約・延長などができません(電話での延長も不可)。

**【特別貸出期間のお知らせ】**

9日(月)～22日(日)は貸出冊数を1人20冊、貸出期間を3週間とします。※一部書籍を除く  
**問い合わせ** 図書館 ☎366-0071



**返却ポストが使用できません**

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

**図書宅配サービス**

**ブックスタートフォローアップ事業**

読み聞かせと絵本のプレゼント  
**対象** 満10か月の乳児と保護者  
**申し込み** 事前に電話で図書館へ

開館時間: 午前9時～午後8時  
 休館日: 23日(月)～30日(月)

催し

### 狭山池博物館からのお知らせ



#### 【フレッシュコンサート2025納涼寄席】

とき 8月3日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人、応募1口まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025納涼寄席担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。7月20日(日)必着

#### 【令和7年度ミニ展示「歴史発見2025」・講演会】

大阪府教育委員会が、南河内地域の自治体と共同で行った近年の発掘調査の成果や整理により新たに得られた知見などを紹介します。

≪展示≫とき 7月1日(火)まで ところ 常設展示室 ≪講演会≫とき 1日(日)午後2時～3時30分 ところ ホール 内容・講師 「富田林市外子遺跡の調査成果」大澤嶺さん/大阪府文化財保護課、「富田林市(仮称)喜志南カイト古墳の発掘調査成果について」角南辰馬さん/富田林市文化財課

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

#### 【令和7年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

とき 8日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 受付 内容 「堤(つつみ)」、「樋(ひ)」、「除(よげ)」～狭山池1400年の物語～ 定員 20人(先着順) 申し込み 7日

(出までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

### きらっとぴあからのお知らせ



#### 【①きらっとカフェ】

とき 5日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順)

#### 【②きらび☆トーク「パートナーとの程よい距離の取り方」～男と女の格差社会構造について～】

とき 19日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺

#### 【③DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

とき 26日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容 女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ 定員 5人程度(先着順)

#### 【④ほっとさろん「セルフ腸もみ講座～おうちで出来る簡単なマッサージ法～」】

とき 30日(月)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 中奥かおりさん/腸もみセラピスト 定員 いずれも6人(先着順)

持ちもの 飲みもの

申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(④のみ3日(火)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

### よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(日)～29日(日)/ボードゲームコーナー、7日(土)午前11時30分～午後1時/リンクス食堂、14日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、21日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、28日(土)午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

### こどもだけのキッズフリーマーケット 出店者募集



とき 7月19日(土)午前10時～午後0時(午前8時30分から受け付け) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学3～6年生 ブース数 20区画(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する募集要項を確認し、申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。27日(金)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

### プレーパークinこうみんかん

～自分自身の責任で自由に遊ぼう～

とき 29日(日)午前10時～午後0時・午後1時～3時 ところ 市立公民館・玄関前広場 ※雨天時は多目的室、展示フロア 持ちもの タオル、飲みもの

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

## SAYAKA HALL

14日(土)チケット発売  
会員先行予約7日(土)～11日(水)

### さやか寄席 桂米朝一門会2025

とき 10月13日(祝)午後1時15分開場/午後2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,700円、友の会3,300円 出演 桂南光、桂雀三郎、桂米團治、桂吉弥、桂ちようば改メ桂米之助、桂米舞

## E V E N T I N F O R M A T I O N

### 6月の公演案内

#### さやかミニ落語会 まん我のほっこり落語会

とき 14日(土)午後1時30分開場/午後2時開演 会場 大会議室(全席自由) 前売 1,000円 出演 桂まん我、桂小鯛、桂慶治朗



桂まん我

#### 人が集まる! イベントチラシづくり講座

とき・内容 21日(土)午後2時～4時/基礎編、7月19日(土)午後2時～4時/実践編 会場 大会議室 講師 林田全弘/グラフィックデザイナー 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの パソコン

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日など休日を除く)



## 第28回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

**受験資格** 医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などで必置とされる相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験がある人 ※詳しくは、(一財)大阪府地域福祉推進財団ホームページを確認してください **試験日** 10月12日(日)午前10時から **受験料** 1万3,400円(払込手数料170円が別途必要) **申し込み** 富田林保健所、市役所高齢者福祉グループで配布する受験申込書を簡易書留で、〒542-0012 大阪市中央区谷町七丁目4-15大阪府社会福祉会館内(一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係。23日(月)消印有効 **問い合わせ** (一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎06-6763-8044

### 医療

## 入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が変更

4月から入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が次の金額に変わりました。  
**＜入院時の食費＞** ●現役並み所得・一般/510円 ●住民税非課税世帯・低所得Ⅱ/240円 (過去12か月で90日を超える入院をした人は190円。本人確認ができるものと入院日数を確認できるもの(領収書など)を持って、市役所保険年金グループへ申請してください) ●低所得Ⅰ/110円 **＜療養病床に入院したとき**

**の食費** ●現役並み所得・一般/510円 ●住民税非課税世帯・低所得Ⅱ/240円 ●低所得Ⅰ/140円

**問い合わせ** 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9472 (後期)、349-9471 (国保)

### 税

## 市税の納付は便利な口座振替で

指定の口座から自動的に振り替えて納付されるので、納期のたびに金融機関へ出かける手間が省け、納付忘れもなくなります。  
**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9400

## 2日(月)から個人市・府民税、森林環境税課税所得証明書を発行

個人市・府民税、森林環境税を普通徴収や公的年金から特別徴収で納める人および非課税の人の課税所得証明書は、2日(月)から発行します。  
**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9402

## 5日(木)から個人市・府民税、森林環境税納税通知書を順次送付

個人市・府民税、森林環境税に係る納税通知書が届かない人は、市役所税務グループへ連絡してください。※給与から個人市・府民税、森林環境税を差し引かれている人は事業所から配布するので、市役所からは送付しません。口座振替の場合は、金融機関名などを確認してください。  
 公的年金から特別徴収の対象者で、既に差し引きした税額(4・6月の個人市・府民税、森林環境税)が今年度の個人市・府民税、森林環境税の決定額より多い場合は、年金支給月の

約2か月後に還付通知書を送付します。  
**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9402

## 個人市・府民税、森林環境税の公的年金からの特別徴収制度

4月1日現在、65歳以上の人で一定の要件に該当する場合、公的年金などに係る個人市・府民税、森林環境税は、支給される年金から差し引きして徴収されます。公的年金など以外の所得に係る個人市・府民税、森林環境税は、普通徴収または給与からの差し引きにより別途徴収されます。今年度から新たに公的年金からの特別徴収の対象となる場合、10月分の年金から差し引かれ、それ以前の方は普通徴収での納付となります。詳しくは、納税通知書を確認してください。  
**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9402

## 30日(月)は個人市・府民税、森林環境税の第1期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマホ決済のほか、地方税お支払サイトを經由して納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。  
**問い合わせ** 税務グループ ☎349-9400

### 皆さんの善意 [敬称略]

**【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に**  
 ◇葛城キリスト教会/1万円を ◇まちのりビングすきいま/1万円を ◇中村茂喜(京都市)/缶詰など生活用品を

## 広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

- 問い合わせ**
- ・ST総合広告 ☎072-368-1227
  - ・(株)ウィット ☎072-668-3275
  - ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
  - ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401
  - ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449
  - ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
  - ・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

## 労働

### ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の子どもの保育があります。

≪①パソコン初級(土曜日コース)≫とき 8月2日～9月20日の土曜日(全8回) ≪②パソコン初級(木曜日コース)≫とき 9月18日～11月6日の木曜日(全8回)

ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 受講料 8,000円(教材費) 定員 いずれも20人(多数の場合は抽選) 申し込み ①7月2日(水)・②8月18日(月)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

## 国民健康保険

### 本算定分の通知書を送付

今年度の国民健康保険料の通知書を6月中旬に加入世帯へ送付します。国民健康保険料の納付義務者は世帯主であるため、請求・送付先は世帯主です。なお、1日(日)以降に国民健康保険資格の異動や税の修正申告をした世帯には、7月中旬に変更分を送付します。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

### 納付が困難なときは納付相談を

納付期限までに保険料の納付が困難な人を対象に納付相談を受け付けています。

≪保険料の減免制度≫失業など特別な事情により昨年度に比べて収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、30日(月)まで

## 来日外国人の 不法就労・不法滞在防止 にご協力を

在留資格で働くことが認められていない外国人が国内で働くこと(不法就労)は禁止されています。不法に就労させた雇用主は、不法就労助長罪として処罰されます。外国人を雇用する際は、在留資格・期間を確認してください。

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

に本算定納付通知書と、収入減少後の3か月間の国民健康保険加入者全員の収入が確認できるもの(給与明細書、収支内訳書、源泉徴収票、雇用保険受給資格者証など)を持って、市役所保険年金グループへ申請してください。※所得状況などにより減免できない場合があります

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

## 国民年金

### 国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入ができます。また、老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない場合は、70歳到達まで任意加入ができます。このほか、海外在住で日本国籍を持つ人も任意加入ができます。加入は、申し出のあった月からとなり、さかのぼって加入できません。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531、保険年金グループ ☎349-9473

## 募集

### 会計年度任用職員



≪①放課後児童支援員夏期補助員≫採用期間 7月7日(月)～8月30日(土)(夏休み期間) 応募資格 児童の育成に関心のある18歳以上の人(高校生を除く) ≪②放課後児童支援員≫応募資格 保育士、教員、社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験があるおおむね20歳以上の人 採用期間 採用日～令和8年3月31日 ≪③幼稚園教諭・保育士≫応募資格 保育士資格および幼稚園教諭免許を持つ人 採用期間 採用日～令和8年3月31日 試験日 随時 採用人数 2人程度 申し込み 市役所こども育成グループで配布する募集要項を確認し必要書類を、〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送または直接。①21日(土)必着(7日(土)・21

## 市民農園を開設しませんか



市民農園を開設し、農地を有効活用してみませんか。

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

日(土)は午前中のみ受け付け。②③随時受付。募集要項・応募用紙などは市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ こども育成グループ ☎360-4531

## 狭山ニュータウン地区再生連絡協議会 市民委員

「狭山ニュータウン地区再生推進計画」に基づく、狭山ニュータウン地区の再生・活性化に向けた取り組みについて意見交換をするため、市民委員を募集します。

応募資格 西山台・大野台地区に居住・通勤または同地区で活動している(ボランティア活動・市民活動など)満18歳以上の人 任期 委嘱の日から2年間 募集人数 2人程度 応募方法 2日(月)から市役所企画・情報政策グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙と「狭山ニュータウン地区の持つ資源や魅力を活かしたまちづくりについて」をテーマとする小論文(800字以内)を、〒589-8501大阪狭山市役所企画・情報政策グループへ郵送または直接。ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)、申込フォームからも可。23日(月)消印有効 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 企画・情報政策グループ ☎349-8001

## 得意なことを地域で生かしてみませんか

住居の掃除、買いもの代行、通院同行などの手伝い(活動報酬350円/30分)をするヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。

申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

福祉

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 8日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 11日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 29日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 12日(木)・26日(休)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

難病とつきあうよりあい

とき 17日(水)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 19日(休)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 当事者や家族同士の情報交換 参加費 250円 ※見学無料

問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

楽しいつどい

聞こえにくい人、またその家族も一緒に楽しい時間を過ごしませんか。みんなでゲームをしたり、困りごとや悩みごとを話し合います。

とき 7月4日(金)午後1時30分～3時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 中学生以上の人

問い合わせ 要約筆記通訳グループどんぐり(仲田 ☎・FAX367-3705)

相談

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談員が一緒に考えます。

とき 7月28日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分

ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 対象 市内に居住・通勤・通学する女性 定員 いずれも1組(先着順) 申し込み 2日(月)から市役所広報広聴・

人権啓発グループへ電話または

直接。申込フォームからも可

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287



環境

公共下水道に接続したら

公共下水道に接続し、し尿くみ取りが不要になったときは、速やかに「くみ取り廃止」の手続きを行ってください。公共下水道接続後も廃止の届け出がない場合は、くみ取り手数料の請求が届くことがあるので注意してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

安全

緊急地震速報訓練放送を実施します

18日(水)午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報の訓練放送を行います。訓練放送が聞こえたら、身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間とってください。

放送内容 チャイム音⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒ただいまから訓練放送を行います⇒(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返し)⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒これで訓練放送を終わります⇒チャイム音

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

「ゴロゴロ」と聞こえたら雷に注意～稲光が見えたら安全な場所に避難を～

●高木付近は危険 ●木から最低2m以上は離れる ●姿勢を低く、持ちものは体より低い場所へ <<安全な場所>>●家、学校、デパート、

コンビニエンスストアなどの建物 ●自動車(オープンカーは不可)、バス、列車の内部など 問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

超高密度気象観測システム(POTEKA)

市では、雨量だけでなく気温・湿度・気圧・風向・風速・日射などの気象情報をリアルタイムで測定できる小型気象観測システム「POTEKA」を導入しています。ホームページ「POTEKA NET」やスマホアプリ「MyPOTEKA」から閲覧できます。



問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

梅雨時の大雨に備えて

市ホームページや防災マップで危険箇所を確認し、大雨のときは気象警報や注意報に注意してください。また、水害に備えて家の周りを点検し、掃除や修理をしておきましょう。



<<点検、掃除の際の注意点>>●雨どいに木の葉が詰まったり、つなぎ目が外れていないか ●側溝に落ち葉やごみ、土砂がたい積していないか ●屋根瓦またはトタンのずれや破損はないか ●雨戸の傷み、立て付け不良はないか ●停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを用意しているか

問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

安全安心スクールを開催します

【①応用編普通救命講習会】

とき 14日(土)午前10時～午後1時 ところ 市役所・第一会議室 内容 応急手当の重要性・心肺蘇生法・AED使用法など(堺市消防局から講習修了証を交付) 定員 40人(先着順)

【②安全安心推進リーダー認証式、基礎入門編基礎講習会】

とき 21日(土)午前9時30分～11時30分 ところ 市役所・第一会議室 内容・講師 「家庭で取り組む地震対策」岡本裕紀子さん/防災クリエイティブマネージメント、防災備蓄食試食体験、防犯の基礎知識 定員 50人(先着順)

申し込み ①12日(木)・②19日(木)までに電話で市役所危機管理室。申込フォームからも可



問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分  
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時  
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

6月の土曜開庁日 7日 21日

公共施設などの連絡先

- 市役所(代表) ☎072-366-0011  
 ※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください
- 大阪狭山水道センター  
 お客様センター ☎072-349-9476
- ニュータウン連絡所 ☎072-360-4308
- 市立コミュニティセンター ☎072-366-0077
- SAYAKA ホール ☎072-365-8700
- 市立公民館 ☎072-366-0070
- 図書館 ☎072-366-0071
- 保健センター ☎072-367-1300
- さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
- シルバー人材センター ☎072-366-2277
- 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
- 総合体育館 ☎072-365-5250
- 池尻体育館 ☎072-365-7303
- ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
- 社会教育センター ☎072-368-0121
- 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
- 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
- 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
- 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
- 市民活動支援センター ☎072-366-4664
- 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
- 権利擁護支援センター ☎072-368-2111
- 地域包括支援センター ☎072-368-9922
- ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
- 生活サポートセンター ☎072-368-9955
- きらっとぴあ(男女共同参画推進センター) ☎072-247-7047
- ぼっぼえん(子育て支援センター) ☎072-360-0022
- UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
- UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
- こども家庭センター ☎072-349-8016
- 富田林保健所 ☎0721-23-2681
- 黒山警察署 ☎072-362-1234
- 防災行政無線放送 フリーダイヤル
- テレホンサービス ☎0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 4日(水)・18日(水)午前11時～午後2時  
 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/400円、ランチセット(ドリンク付き)/500円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ④=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
④弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	4日～25日の水曜日午後1時～4時 ※18日は女性弁護士
④司法書士による無料相談(オンライン相談可)	16日(月)午後1時～4時
④人権擁護委員による相談	19日(休)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
④行政相談	12日(休)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX367-1254	
④専門の女性カウンセラーによる女性のための相談(女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可)	2日(月)・10日(火)午後1時～4時、21日(土)午前9時30分～午後0時30分、24日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりせいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	3日～24日の火曜日・9日(月)・23日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時
④ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	7日(土)・21日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	13日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	21日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
④発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぼっぼえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぼっぼえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
④消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
④社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	17日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
④就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
④若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	4日(水)・18日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
④進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
④専門家による特別教育相談	12日(休)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、7日(土)・21日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	2日(月)・16日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬)☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

望日の前日までに電話でふれあい囲碁クラブ  
(野末☎366-3238)

### 囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 3日～24日の火曜日午後1時～5時  
ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導  
申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂☎090-1905-9593)

### 「ほたる」水彩画作品展

とき 12日(休)～15日(日)午前9時30分～午後4時30分(15日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示ホール  
問い合わせ 水彩画同好会ほたる(海部☎367-2031)

### 水彩画同好会「いろいろ」作品展

とき 23日(月)～25日(水)午前9時30分～午後5時(23日は午前10時から、25日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示室  
問い合わせ 水彩画同好会「いろいろ」(川原☎090-3724-1457)

### あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 14日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 笹刈り、枝打ち、草引き 持ちもの 軍手、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 13日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297)  
※当日参加も可

### 第30回さやま合唱祭 30回記念音楽で世界旅行

とき 15日(日)午後1時30分～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 内容 市内で活動している9団体が、世界の楽しい歌をお届け  
問い合わせ 大阪狭山市合唱連盟(金光☎367-9083)

### バレーボール体験会

とき ①7日～28日の土曜日午後1時～3時、②1日～29日の日曜日午前10時～午後0時  
ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10組(先

着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ  
問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(中島☎090-1146-1416)

### 筋力トレーニング無料体験会

とき 1日～29日の日曜日・12日～26日の木曜日午前9時～午後0時(1時間) ところ 社会教育センター・会議室3 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で健康ボディメイク5J(桐畑☎090-1023-8932)

### 親子で簡単体操トライアル

とき 9日(月)・16日(月)午後3時45分～4時45分 ところ 総合体育館 対象 3～6歳の子どもと保護者 内容 なわとび・ボールなどを使って親子で体操 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の午後3時までに名前を電話で狭山親子で運動サークル(西村☎080-5709-6160)。電子メール(ayakichi6161@yahoo.co.jp)も可

### 第3回猫と音楽にゃおん祭

とき 22日(日)午前11時～午後4時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 動物愛護団体・個人によるフリーマーケットと音楽ステージ  
問い合わせ にゃおん祭実行委員会(三上☎090-3862-5949)

### 娘や孫にゆかたや着物を着付けてみませんか

とき 7日(土)午後0時30分～1時30分 ところ 社会教育センター・会議室3 対象

### 第35回 市民・団体交流会

とき 21日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 内容 ●ごみ減量対策についての報告 ●環境関連団体からの活動計画報告と交流会 定員 30人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館で配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可  
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

LINE

市のイベントや耳寄りな情報をGETしよう!



友だち登録

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ  
☎360-4291

中学生以上の女性 参加費 1,000円 定員 5人(先着順) 持ちもの 着たい着物一式  
申し込み・問い合わせ 電話で東胡蝶流きもの学院(池田☎090-2061-0324)

### 第21回いきいき写真くらぶ写真展

とき 6日(金)～9日(月)午前9時～午後5時(9日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア  
問い合わせ いきいき写真くらぶ(新井☎080-1445-6920)

### おみせやさんごっこ

～はたらくってなーに?～

とき 7月6日(日)午前10時～午後0時 ところ SAYAKAホール・大会議室 対象 市内に住んでいる4～10歳の子どもと保護者 内容 親子でお金の大切さを学ぶ 定員 20組(先着順) 持ちもの 色鉛筆、飲みもの 申し込み 7月4日(金)までに申込フォームから  
問い合わせ (一社)ママと子どもの子育てラボ(森次☎0725-30-1496)

協 news 働

## 市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

## 市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,520 人	△ 31 人	26,474 世帯

R7.4 未現在

## 1人1日当たりのごみ排出量

R7.4 平均値	前年度同月比	今年度前月比
622g	△ 36g	+38g

## 人権啓発標語（令和6年度）

その言葉 相手はそれを どう思う？

## 編集後記

慣れないカメラを持ち、取材で万博会場へ。市民の皆さんの熱いパフォーマンスとひそかに好きだったミャクミャクをたくさん見ることができ、忘れられない一日になりました④

今年も狭山池まつりに集まった皆さんとお話しし、レンズ越しに多くの笑顔に出会うことができました。これからもたくさんの思いが詰まった居場所が続いていきますように④

第三中学校では、学年レクの種目を生徒による模擬投票で決定。今年は、参議院議員選挙が予定されています。候補者の考えをよく知り、自分の意見を大切に投票しましょう④



広報おおさかさやまをスマホで

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は20円です

## 市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

## 第113回0歳児OKコンサート「弦楽器の音に耳を澄まして」

とき 26日(木)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

## オカリナ演奏体験会

とき 3日(火)午後2時～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

## 副池オアシス公園で遊ぼう

とき 21日(出)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 オアシス探検 持ちもの 網、虫かご、図鑑 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

## 第34回動物愛護団体支援☆津軽三味線コンサート

とき 10日(火)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容

動物支援のための津軽三味線コンサート 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

## 琉球空手・琉球古武道体験教室

とき ①7日(出)・②21日(出)午後5時～7時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人 内容 琉球空手・空手武器の体験 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み ①6日(金)・②15日(日)までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyukai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会 問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷☎080-5349-9184)

## 囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 6日～27日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

## 囲碁の勉強に参加しませんか

とき 4日～25日の水曜日午後0時30分～5時 ところ ふれあいスポーツ広場・会議室 内容 指導、対局 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

第300回 狭山池クリーンアクション 28日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

同時開催 クビアカツヤカミキリ撲滅作戦 in 狭山池公園

桜の被害を食い止めるため、成虫を駆除します  
※参加者には、グッズを配布します(雨天中止)

問い合わせ 公園緑地グループ☎360-4245



自分は**大丈夫**って  
思っていないませんか？  
～受けてください、  
命を守るがん検診～



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

日本人は**2**人に**1**人が  
「がん」になる時代

今やがんは不治の病ではありません

早期発見できれば治療による体への負担や経済的な負担が一般的に少なく済みます。がんを発見できる1cmの大きさになるまでには約10～15年かかりますが、1cmから2cmの大きさになるまで1～2年しかかかりません。そのため、定期的ながん検診を行うことが大切です。

えっ！がん！？



早期発見・早期治療



がん検診  
最大のメリット

早期発見・早期治療を行うことでがんによる死亡率は低下します。＊検査では見つけにくいものもあるため、すべてのがんが見つかるわけではありません。また、がんではなくても精密検査が必要と判定されることもあります。デメリットよりメリットの方が大きいので、がん検診が推奨されています。

## 大腸がん検診の受診方法

### ① 病院を予約

- 実施医療機関や予約の有無については下記の二次元バーコードから。
- 医療機関で予約し、問診票と検査キットを受け取る。



詳しくはこちら

### ② 自宅で便を採取

- 自宅で問診票を記入し、2日分の便を採取する。
- 便を採取した検査キットは冷所で保管しましょう。

### ③ 問診票と便を 病院へ提出

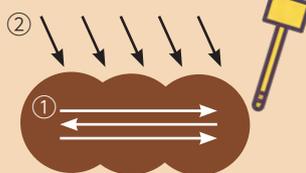
- 採取後は速やかに病院へ提出しましょう。＊一部負担金500円が必要

### ④ 検査結果は後日確認

- 便潜血検査は、便に血液が混じってれば反応が陽性になりますが、これのみで出血部位を特定することはできません。
- 提出した2日間の検体のうち、1日でも陽性反応があれば、精密検査を受けてください。
- 大腸がん検診の精密検査の第一選択は、全大腸内視鏡検査です。

### ★正しい検便の方法

便の表面を①採便棒で広くなぞり、②5・6か所刺す



＊便が多いと正しい結果ができません（「がん予防キャンぺーン大阪」を基に作成）

## がん検診などの無料クーポンを送付します

4月20日現在、市の住民基本台帳に記録がある下表の対象年齢の人へ、無料クーポンを送付します。無料クーポンが届かない場合や4月20日以降に転入した人は、お問い合わせください。

検査項目	年齢
子宮頸がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
乳がん検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
大腸がん検診	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
成人歯科健康診査	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれの人

＊無料クーポン対象者で該当するがん検診または成人歯科健康診査を既に受診した人は、自己負担分を返還します



大腸がん検診無料クーポンの見本

