

## 講座

### 気楽に楽しむりらくすヨガ講座

**とき・内容** 11日(日)・25日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室  
**対象** 市内に居住・通勤する人 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茨木東二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。7日(水)必着  
**問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

## 催し

### きらっとぴあからのお知らせ

#### 【①きらっとカフェ】

**とき** 1日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順)

#### 【②きらび☆トーク「私を楽にする考え方」～自分らしさって何だろう?～】

**とき** 21日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング界

#### 【③ほっとさろん「チェアヨガ～イスに座りながらカラダをほぐします～」】

**とき** 15日(木)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **講師** 枝折知子さん/マインドフ

ルヨガカレナ **定員** いずれも8人(先着順)  
※市内に住んでいる人を優先 **持ちもの** 飲みもの

**申し込み** ①～③きらっとぴあへ電話または直接(③のみ2日(金)午前10時から)

**問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

### ふれふわキッズイベント in 市民ふれあいの里



**とき** 17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時  
**ところ** 市民ふれあいの里・イベント広場、緑化植物園 **内容** バルーン遊具(15分500円)、縁日、キッチンカー、昆虫(ヘラクレスオオカブトなど)の展示・販売(18日のみ)

**問い合わせ** 公園緑地グループ ☎360-4245、市民ふれあいの里 ☎366-1616

### 狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

**とき** ①11日(日)・②6月8日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 受付 **内容** ①狭山池と末永雅雄先生～あくなき考古学への情熱と郷土愛～ ②「堤(つつみ)」、「樋(ひ)」、「除(よげ)」～狭山池1400年の物語～ **定員** いずれも20人(先着順) **申し**

**込み** ①10日(土)午後5時まで、②1日(木)～6月7日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

**問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

#### 【第17回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」】

**とき** 17日(土)～6月8日(日) **ところ** 特別展示室 **募集作品** 狭山池(副池・西除川を含む)または狭山池博物館が写っている2L～半切サイズの未発表作品(1人4点以内。組写真の場合1枚を1点とします) **応募方法** 作品をのり付きパネルなどに貼り付け(額装不可)、裏面に住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・作品名・撮影日・作品返却希望者は朱書きで「返却希望」と書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館写真展係へ郵送または直接。5日(祝)必着 ※返却希望者は、7月3日(木)～20日(日)に狭山池博物館へ直接 **《表彰式》**とき 6月7日(土)午前11時から **ところ** ホール

#### 【第25回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう」作品募集】

子どもたちに、絵画制作を通して日本の治水・灌漑<sup>かんがい</sup>や土地開発の歴史などに理解と関心を深めてもらうため、絵画展を開催します。

**展示期間** 7月12日(土)～8月24日(日) **対象** 小学生以下の子ども **募集作品** 狭山池博物館・郷土資料館や狭山池など ※画材は画用紙4つ切り、縦・横は自由、色彩自由(クレヨン・クレパス・水彩・色鉛筆など) **応募方法** 24日(土)～6月29日(日)に、作品の裏に住所・名前・学校名・学年・電話番号を書いて、狭山池博物館へ直接 **《写生会》**とき 6月1日(日)午前10時～午後3時 **受付場所** エントランス(画用紙を配布します) ※開館時間内随時受け付け。狭山美術協会による巡回指導

# SAYAKA HALL

## E V E N T I N F O R M A T I O N

17日(土)チケット発売  
会員先行予約10日(土)～14日(水)

### 小椋佳「歌紡ぎの会」

**とき** 8月11日(祝)午後4時開演/午後3時15分開場 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般6,600円、友の会6,000円



小椋佳

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590(休館日/火曜日 ※祝日を除く)

### さやかフェスティバル参加者募集

11月9日(日)に SAYAKAホール・大ホールで開催する「さやかフェスティバル(午前の部/子どもステージ、午後の部/一般ステージ)」の舞台出演者を募集します。音楽、舞踊、演芸(漫才・落語)などジャンルは問いません。※カラオケは除く

**参加条件** 市内を中心に活動する団体・サークル・個人で、出演者の過半数が市内に住んでいること **申し込み** 1日(木)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する募集要項を確認し、申込書を6月30日(月)午後5時までに SAYAKAホール管理事務室へ直接 ※多数の場合は抽選



問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

があります 《表彰式》とき 7月19日(土)午前11時から ところ ホール

【フレッシュコンサート2025くれっしえんどwithめだま「音をむすんで心ひらいて」】

とき 6月8日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ ホール 曲目 青い空、もしもピアノが弾けたならなど全10曲 出演 くれっしえんどwithめだま 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025くれっしえんど担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。25日(日)必着 問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

### よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(木)～31日(土)/ボードゲームコーナー、10日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、24日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、3日(木)午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

### 子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき ①16日(金)・②6月16日(月)・③7月17日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市立公民館・児童室 対象 子育て中の保護者 講師 大阪狭山市親学習リーダー 参加費 200円 定員 いずれも8人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。①6日(休)・②6月6日(金)・③7月7日(月)必着 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

### ビブリオカフェ「本の茶話会」

とき 18日(日)午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 参加費 300円 定員 10人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番

号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013菜葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

### スポーツ

#### ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会



とき 25日(日)午前9時20分～午後0時(午前9時から受け付け) ※雨天中止 ところ 市民総合グラウンド 対象 市内に居住・通勤する保護者と小学生 参加費 1人100円 定員 48組(先着順) 申し込み ①QRコード ②QRコード 1日(休)午前10時～11日(日)午後5時に申込フォームから ※実施前に講習を行います 問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ内) ☎349-9487

#### 市長杯争奪春季卓球大会

とき 6月1日(日)午前9時から ところ 総合体育館 参加資格 市内に居住・通学する人、狭山卓球協会に加盟する人 種目 ①ジュニア(中学生) ②一般 ③ラージボール 参加費 ①200円 ②③600円 申し込み 総合体育館で配布する申込書を、15日(休)午後8時までに総合体育館へ直接 問い合わせ 狭山卓球協会(田村) ☎090-5162-6049

#### 市長杯バドミントン大会(ダブルス)

とき 25日(日)午前9時～午後6時 ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通学する16歳以上の人 参加費 一般/1,500円、高校生/600円 定員 男女別いずれも5組(先着順) 申し込み 9日(金)までに名前・年齢・電話番号・参加種目を電子メール(sayamabadren@yahoo.co.jp)でバドミントン連盟 問い合わせ バドミントン連盟(東條) ☎090-7589-1994

### 図書

#### 図書館からのお知らせ

【おはなし会はじまるよ!～としょかんがぼっぽえんにやって来る～】

とき 12日(月)午前10時45分～11時5分 ところ ぼっぽえん 対象 未就学児と保護者

【おはなし会】

とき 1日～29日の木曜日・4日～25日の日曜日・14日(水)・28日(水)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー



【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①21日(水)・②6月4日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳11か月・②6～11か月の子どもと保護者 内容 ①保育士と遊ぶ ②ベビーマッサージ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①7日(水)・②21日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【青空リサイクルブックフェア】

とき 17日(土)午前10時30分～午後2時(雨天決行) ところ 入口前広場

【本が泣いています】

図書館でのマナー向上を呼びかけるため、書き込みのほか、水濡れや破れ、切り取られて読めなくなった本を展示します。

とき 1日(木)～31日(土) ところ 館内

【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックもあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象/満10か月の乳児と保護者 申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時 5月の休館日はありません

## 児童手当制度

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

児童手当は、家庭などでの生活の安定に寄与し、次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、児童を養育している人に支給しています。

**支給対象** 高校生年代まで(18歳に達した日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

児童の年齢	児童手当額(1人当たり月額)
3歳未満	1万5,000円
3歳以上高校生年代まで	1万円
0歳~高校生年代まで(第3子以降)	3万円

養育者の経済的負担がある場合は、22歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を第1子として数えます。ただし、大学生年代は手当が支給されません。

また、児童手当受給中の人も次の場合は手続きが必要です。

●子どもが生まれたとき ●転入または転出したとき ●新たに対象となる年齢の子どもを養育することになったとき ●加入する年金が変わったとき

児童手当の申請などは、子育てワンストップサービス[ぴつたりサービス]からできます。

## 学校

### 小・中学校就学援助

経済的な理由などで市立小・中学校などの学費(学用品費、修学旅行費など)の負担が困難な世帯を対象とした就学援助制度があります。

**申し込み** 1日(休)~30日(金)に在籍している小・中学校または市役所教育指導グループへ直接

**問い合わせ** 教育指導グループ☎360-4523

## 子育て

### 里親募集説明会

**とき** 17日(土)午前10時~午後3時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室L **定員** 10組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で高鷲学園with里親☎072-959-2202。電子メール(withsatcoya@takawashigakuen.com)も可

### 子育てに苦しさを覚えている親のための「MY TREE ペアレンツ・プログラム」

子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

**とき** 6月3日~9月16日の火曜日・12月9日(火)・令和8年3月10日(火)午前10時~午後0時(8月12日を除く。全17回) **ところ** 富田林市立多文化共生・人権プラザ(TONPAL)(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林駅」下

車) **定員** 10人 ※保育あり **申し込み・問い合わせ** 7日(休)から住所・名前・電話番号・保育希望の有無を電話で(一社)富田林市人権協議会☎0721-24-3700。ファクシミリ(FAX0721-25-5952)、電子メール(wakaichi@luck.ocn.ne.jp)も可。27日(火)・28日(水)の面談による選考あり

### 今月は児童扶養手当の支払い月です

5月期(3~4月分)の児童扶養手当を9日(金)に振り込みます。住所など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

**問い合わせ** こども家庭支援グループ☎349-8015

### ぽっぽえんからのお知らせ

#### 【年齢別交流会~ぶどうクラブ~】

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊ばせませんか。

**とき** 6月4日~25日の水曜日・6月5日~26日の木曜日午前10時~11時(いずれも全4回) **ところ** 研修室1 **対象** 0歳児と保護者 **内容** 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など **参加費** 300円程度(保険料) **定員** いずれも10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり **申し込み** 13日(火)~27日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

### 【5月生まれのお友だち集まれ~!】

**とき** 30日(金)午前10時30分~11時(午前10時20分から受け付け) **ところ** 研修室1

**対象** 5月生まれの未就学児と保護者 **内容** バースデーカード作成と誕生会

### 【子育て講座「妊婦さんあつまれ~!」】



**とき** 6月6日(金)午後1時30分~2時30分

**ところ** 研修室1 **対象** 妊婦 **内容** ベビーダイアリー作り、交流会、マタニティフォト撮影

**申し込み** 16日(金)~29日(木)に申込フォームから

**問い合わせ** ぽっぽえん☎360-0022

### UPっぷからのお知らせ

#### 【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

**とき** 6月3日~24日の火曜日午前10時~午後0時(全4回) **ところ** 研修室 **対象** 市内に住んでいる令和6年12月4日~令和7年

4月1日生まれの第1子と母親 **定員** 20組(多数の場合は抽選。4組以下の場合は中止)

**申し込み** 20日(火)までに申込フォームから。UPっぷ(子育て交流ひろば)へ直接も可

#### 【くぐってあそぼう! こいのぼり】



**とき** 1日(休)・2日(金) **ところ** 1階ロビー

**対象** 2か月~未就学の子どもと保護者 **内容** こいのぼりトンネルを親子でくぐって遊ぶ、引っぱって散歩できるこいのぼりも登場

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう!」】

**とき・ところ** 7日(水)/東野地区公民館、8日(木)/東幼稚園、9日(金)/狭山池博物館・屋上

市民  
ふれあいの里

テニスコートも無料で使用できます!

(ラケット・ボールの貸し出しも実施)

問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487

5/5  
無料開放

# プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室  
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ あつまれ～！おおきなおおきな春の星座 定員 いずれも59人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>>4日～18日の日曜日午前10時30分～11時 テーマ カラス座とギリシャ神話 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>>24日(土)午後2時～2時45分 テーマ 朗読とアイリッシュハーブの調べ 定員 40人(当日先着順)

庭園、12日(月)/山本地区会館、14日(水)/半田幼稚園、15日(木)/池尻コミュニティホール、16日(金)/大野台第6公園、22日(木)/南海狭山住宅自治会館、27日(火)/大野台3丁目自治会館、28日(水)/東野幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

## 【土曜日にUPっぷであそぼう！】

プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。  
とき 17日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

## 【赤ちゃんのやわらか抱き方講座】

親も子ども心地よく、体に負担の少ない抱っこ  
この仕方を学びましょう。

とき 21日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和6年5月21日～令和7年3月21日生まれの子どもと保護者 講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 18組(多数の場合は抽選) 持ちもの 普段使用している抱っこひも、おんぶ帯(持っている人)、動きやすい服装 ※必要な人は授乳ケープ、赤ちゃんのお世話セット 申

し込み 1日(木)～13日(火)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

## 【UPっぷで制作しよう！“ちよきべたタイム”「母の日カードをつくろう！」】

とき 7日(水)～9日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターと母の日カードをつくる ※材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

## わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

### 【こどもの日のつどい】

とき 1日(木) ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

### 【ふれあいデー・ふれあいサタデー】

とき 7日(水)・31日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び

### 【園庭開放】

とき 10日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園

### 【パパママ教室】

とき 30日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 アイシングクッキーづくり 講師 稲田理也子さん/petit sucre riyako 定員 5組(先着順) 持ちもの エプロン、飲みもの 申し込み 22日(木)までに申込フォームから池尻保育園。電話も可

### 【おおぞらひろば】

とき・ところ 9日(金)/かがやき広場、14日(水)/さやか公園、19日(月)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊び、絵本遊びなど 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

## 認定こども園・保育園の行事

### ●きらりこども園/☎366-3707

<<①園庭であそぼう>>12日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) <<②つくってあそぼう>>6月9日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み ①7日(水)・②6月2日(月)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可

### ●ルンビニ保育園/☎365-8808

<<るんびに広場>>①14日(水)・②22日(木)・③28日(水)・④6月4日(水)・⑤12日(木)午前9時45分～10時30分 対象 3か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①よちよちカード制作 ②親子ふれあい遊び ③親子音遊び ④制作遊び ⑤親子リズム遊び 持ちもの タオル、飲みもの 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でルンビニ保育園 <<園庭開放>>月～金曜日午前9時45分～10時30分

### ●山本こども園/☎360-7000

<<和・輪・話>>28日(水)午前10時～11時 内容 外遊びを通して友だちとふれあう 定員 5組(先着順) 申し込み 21日(水)までに申込フォームから山本こども園。電話も可 <<なかよ

し散歩>>20日(火)・6月11日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 <<歯科検診>>6月6日(金)午前10時～11時 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時

### ●池尻ななこども園/☎290-7731

<<ななっこ散歩>>15日(水)・6月12日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <<ななっこクラブ>>①22日(水)・②6月5日(水)・③26日(木)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①シャボン玉遊び ②歯科指導 ③制作遊び 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～11時 対象 未就園児と保護者

### ●大谷さやまこども園/☎349-6084

<<りすさん教室>>13日(水)・20日(水)・6月3日(水)・17日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け。全4回) 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円程度(保険料) 定員 25組程度(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接 <<園庭開放>>9日(金)・14日(水)・16日(金)・6月25日(水)・27日(金)午前10時～11時30分 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

## 皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に  
◇鬼追和枝 遺贈寄付 ◇まちのリビング  
すきいま 1万円を ◇南海バス労働組合  
横断旗30本を

## パーソナルトレーニング

マシンの使い方、フォームチェック、  
効率の良い運動方法など個別で指導し  
ます。  
対象 トレーニングカードを持っている  
16歳以上の人  
問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250