

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和7年

5

vol.675

02 市民がみんなで盛り上げる！大阪・関西万博

04 近畿大学病院等移転跡地の土地利用について

10 Town Topics | 桜まつり～春～

12 シルバー情報のページ | 歴史探訪「あの町この町再発見」

14 けんこうガイド | チョコチョコ運動で活動量をアップ！

16 コトコト | 子育て講座「リース作り」

18 情報のページ | 市主催事業や相談など

26 市民活動 | 市民が主催する催しなど



今月の表紙写真 / Cover Comment

狭山池では、多くの方が満開の桜を楽しんだり、桜を背景に記念撮影をしていました。「みんな集まって～！笑顔笑顔！」とお母さん。いとこみんな仲むつまじく、素敵な笑顔を撮らせていただきました。

市民がみんなですり上げる！

大阪・関西万博



～未来につなぐ、みんなでつくるパフォーマンス～

いよいよ大阪・関西万博において、府内自治体によるイベント「大阪ウィーク」が開催されます。イベントに参加する市民の皆さんや市特命大使によるパフォーマンスなどを通じ、会場を盛り上げるとともに、市の魅力を発信します。

問い合わせ 企画・情報政策グループ、公民連携・協働推進グループ、生涯学習グループ ☎366-0011

万博会場 入場のステップ

次のステップで準備し、予約日時に会場に向かいましょう。



詳しくはこちら

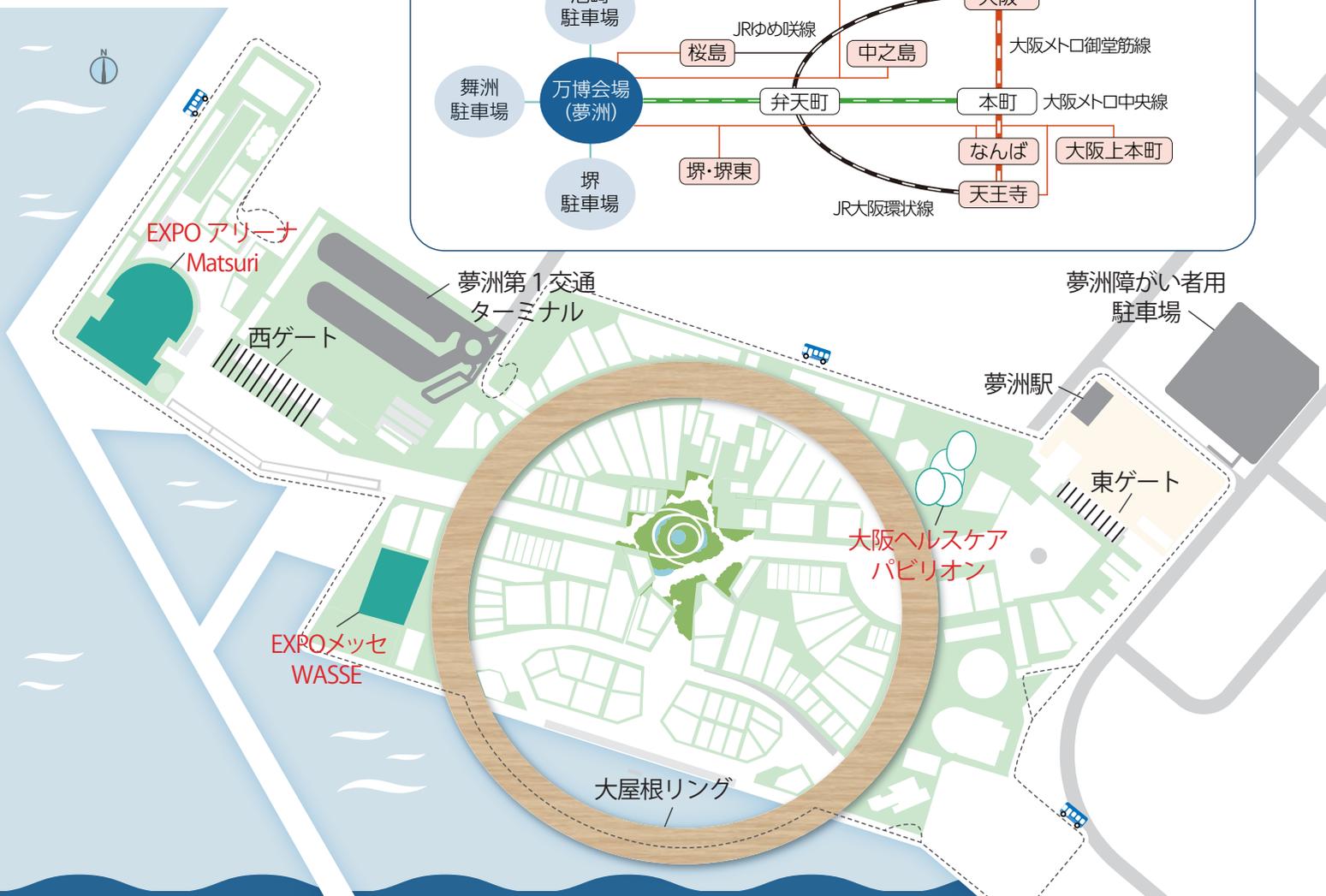
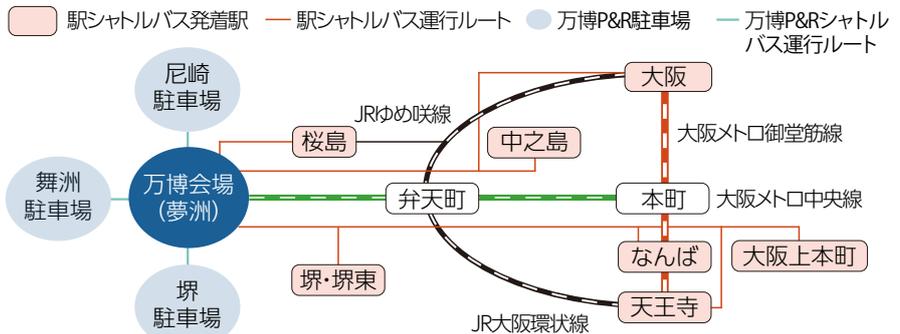
- ①万博ID登録
- ②チケットの購入
- ③来場日時予約
- ④パビリオンなど観覧予約

《大阪・関西万博会場へのアクセス》

《鉄道》 最寄り駅「夢洲駅」/大阪メトロ中央線各駅からアクセスできます 《駅シャトルバス》 所要時間/南海高野線「堺東駅」から約50分、南海本線「堺駅」から約40分(運賃/1,300円) 近鉄南大阪線「大阪阿部野橋駅」から約45分(運賃/1,200円) 《自家用車》 会場への乗り入れはできません。前日までに予約のうえ、舞洲・尼崎・堺の万博P&R駐車場に駐車し、万博P&Rシャトルバスで来場してください。二輪車は舞洲万博P&R駐車場のみ利用できます



詳しくはこちら



5/9(金) **だんじり展示・実演**
・10(土) **会場/EXPOアリーナ[Matsuri]**

とき 9日(金)・10日(土) 内容 大迫力のだんじり・やぐら・太鼓台などの展示・実演と各地域の祭りばやし ※前田地車保存会(前田地区会)がだんじりを出展。詳しくは、市ホームページを確認してください



万博来場サポートデスクを設置します

大阪府と大阪市が万博の入場チケット購入や来場日時予約、パビリオン入場予約に伴う各種サポートを行う「万博来場サポートデスク」を設置します。

入場チケットの買い方など、万博に関する手続きで困っていることがあれば、サポートデスクを利用してください。

とき 10日(土)~18日(日)午前10時~午後5時 ※事前予約不要 ところ そよら金剛(半田一丁目)

問い合わせ 大阪府・大阪市万博お問合せセンター ☎06-7632-6821



5/9(金) **地域の魅力発見ツアー**
~大阪43市町村の見どころ~
~11(日) **会場/EXPOメッセ[WASSE](みなほれゾーン内)**

内容 狭山池西樋銘板や重源狭山池改修碑などを展示

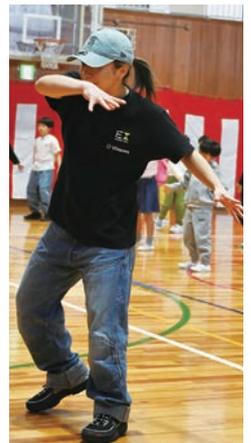
5/11(日) **市民パフォーマンスステージ** **Osakasayama Ryujin Stage ~MIRAI~**
会場/大阪ヘルスケアパビリオン(リボーンステージ)

市特命大使の半井重幸さん・半井彩弥さんも登場！

和太鼓、吹奏楽、バンド、空手演舞、ダンスなど、市民によるパフォーマンス。特別企画として、市特命大使も登場し、市内の小中学生による合唱やダンスを披露します。

とき 11日(日)午前9時30分~午後7時

出演者 大阪狭山桜太鼓 大阪狭山スポーツクラブ 大阪狭山市吹奏楽連盟 表現倶楽部うどい 琉球少林流空手道月心会阪和地区本部 さやま舞踊連盟 大阪狭山混声合唱団 狭山高校軽音楽部 達磨拳 ウクレレSAYAMA Welina ガガンボ 杵屋柳三郎 イマダケキヨシロー(敬称略・順不同)
市特命大使 半井重幸 半井彩弥 西山朋佳 室谷由紀 西浦秀樹 儀間太久実 さやま未来 プランナー さやりん(敬称略・順不同)



出演者インタビュー

琉球少林流空手道 月心会阪和地区本部 師範代 川比哲哉さん

人の一生懸命さから感じ取れる空気や気迫を伝えたい



★大阪・関西万博パフォーマンス応募のきっかけは？

普段は、個人で鍛えてお互いを高め合っていく活動をしているのですが、団体演武として、それぞれの刺激にもなるため、狭山池まつりの龍神ステージにも参加しています。万博は、先輩師範から過去の大阪万博で演武したという話を聞いて、子どもた

ちにとっても良い経験となり、一生自慢できるものになるんじゃないかと思って応募しました。

★大阪・関西万博で観客の皆さんに伝えたいもの

空手には、日常にはないスピードと動きがあり、皆さんに自慢できるものと思っています。型には、体の動き、所作に意味があり、スピードと正確さを体現していくことが求められます。大阪・関西万博では、「クーサンクー」という型をメインに据え、構成したいと考えています。

また、自分の精一杯を表現すれば、小さい子の演武からもうすごいなと感じるものがあると思います。人の一生懸命さから感じ取れる空気や気迫を皆さんに伝えられたらと思います。



近畿大学病院等移転跡地の土地利用について

問い合わせ 企画・情報政策グループ☎349-8001、健康推進グループ☎367-1300、都市政策グループ☎360-4134

近畿大学は、令和6年12月10日に近畿大学病院などの移転跡地について、後継病院を(医)せいわ会とし、また、開発事業者候補を大和ハウス工業(株)として協議を進める旨を公表しました。市は、新たな病院開院に向け、医療法などに基づく手続きが円滑に進められるよう、引き続き各関係機関などと協議・調整を行うとともに、市都市計画提案手続要領などに基づき、移転跡地の土地利用について、近畿大学などと協議を行っていきます。

近畿大学病院は、堺市泉ヶ丘地区に移転後も引き続き、大阪狭山市を含む南河内医療圏における基幹病院としての役割(とりわけ三次救急、心筋梗塞・脳卒中などの救急、災害拠点病院としての機能・役割、がん、小児、周産期医療など)を担うとして、市の子宮がん検診や胃内視鏡検診を引き続き実施していきます。

これらを踏まえ、市では、市循環バスのさらなる利便性向上をめざし、近畿大学病院の移転先となる新たな病院への乗り入れを視野に入れた急行便による新ルートの増設を検討しています。

医療法人せいわ会新病院の概要

【建築予定地】

大野東377-2ほか(現 近畿大学医学部グラウンド)

【病院概要】

- 病床数/回復期リハビリテーション病床119床
- 診療科/リハビリテーション科、内科

近畿大学は、後継病院の選定に際して、令和2年11月20日付で大阪府から示された「後継病院については、圏域内で不足する回復期機能を有する医療機関を中心に検討されるべき」との見解を踏まえ、大阪府および市との協議を重ねてきました。

新病院は、入院に特化した回復期病院であり、外来は設けない方針です。近畿大学病院や地域の急性期病院、クリニックなどとの役割分担と連携により、急性期治療を終えた後、円滑に日常生活に戻ることができるよう、機能回復に向けたリハビリテーション医療を提供するとともに、地域包括ケアシステムの推進に向けた多機関連携の実施にも取り組む意向が示されています。

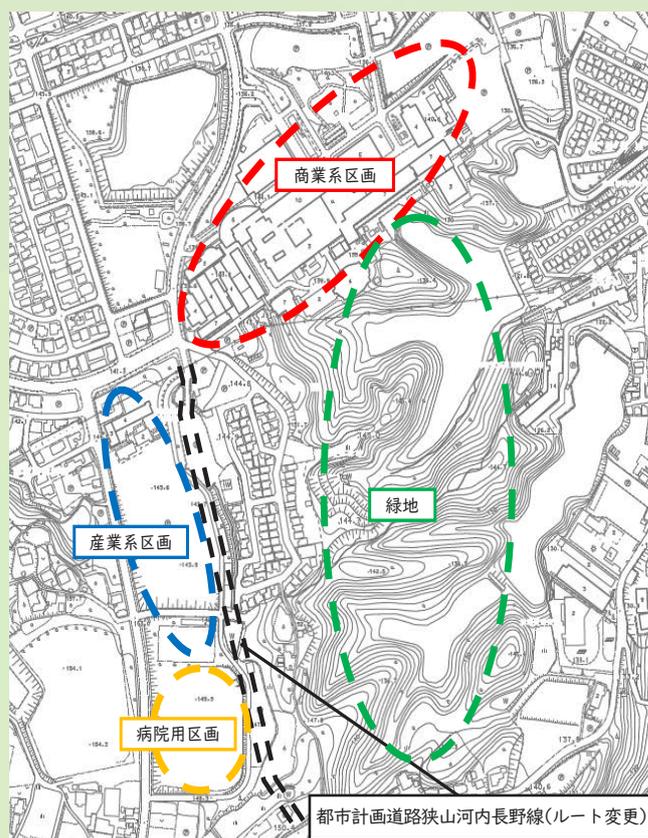
【スケジュール】

令和8年1月工事着工、令和9年4月開院予定

土地利用案の概要

市は、近畿大学と開発事業者候補の大和ハウス工業(株)から、右図のとおり、北側のエリアを商業系区画、西側のエリアを産業系区画と病院用区画に、東側の緑地部分は緑地として残す土地利用案について協議を受けています。

この土地利用案を実現するためには、都市計画道路狭山河内長野線のルート変更や用途地域の変更などの都市計画手続きが必要です。



おうちでカンタン♪

狭山池ダムカレー築造キットを 12日(月)から販売します！



1個
500円
(税込)

国内外からの観光客が多く訪れる大阪・関西万博において市の魅力をアピールするため、市の名所である狭山池を発信する「狭山池ダムカレー・レトルト」とセットで楽しめる「狭山池ダムカレー築造キット」を製造しました。

「狭山池ダムカレー築造キット」は、大阪狭山市商工会とサナダ精工(株)(大阪狭山市商工会会員)の協力で製造した新たなシティブロモーションツールとして、12日(月)から市内3か所で販売を開始します。

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

狭山池ダムカレーのつくり方



- 1 ご飯をキットの周りに配置して、堤(ご飯)を固める
- 2 キットを外し、堤(ご飯)の内側にカレーを注ぐ
- 3 完成！さやりと一緒に、「いただきます！」

販売場所

市役所産業にぎわいづくりグループ、
SAYAKAホール・4階レストラン、
大阪狭山市商工会

狭山池ダムカレー・レトルト



SAYAKAホール・4階レストラン、
大阪狭山市商工会で販売中！

450円(税込) / 1個

1,300円(税込) / 3個セット

Check!



さやりん立体ラバーキーホルダー

500円(税込) / 1個



大阪・関西万博開催期間中、市の魅力をアピールするもう一つのグッズとして、12日(月)から市役所産業にぎわいづくりグループ、大阪狭山市商工会で販売します！

狭山池ダムカレー 提供店舗募集！

狭山池の認知度向上と市内の飲食店舗との連携による地域活性化を目的に、店舗オリジナルの狭山池ダムカレーを提供するお店を募集します。

30日(金)
まで



一緒に
大阪狭山市を
盛り上げよう！

募集店舗・応募条件

- 市内に所在する飲食店であること
- 狭山池ダムカレーを安定的に提供できること
- 市税の未納がないこと



詳しくはこちら

応募方法

30日(金)までに市役所産業にぎわいづくりグループで配布する狭山池ダムカレー提供店舗参加申込書を産業にぎわいづくりグループへ直接 ※応募店舗には、市が作成した店舗用型枠を貸与します。募集要領・様式など詳しくは、市ホームページを確認してください

大阪狭山市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度を開始します

すべての市民が多様な生き方の理解を広げ、だれもがかけがえのない個人として互いの存在や尊厳を認め合う社会を実現するため、1日(木)からパートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度を開始します。

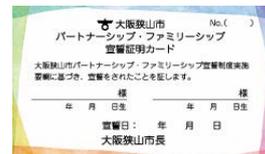
《パートナーシップ宣誓要件》次のいずれかに該当する人

- いずれか一方もしくは双方が性的マイノリティである
- 双方が18歳以上である
- いずれか一方もしくは双方が市内に居住または3か月以内に転入予定である
- 双方が

独身であり、ほかのパートナーがいないこと ●双方が近親者でないこと(パートナー関係の養子縁組を除く)

《ファミリーシップ宣誓要件》パートナーシップ宣誓者のいずれかの子などであり、生計を共にしている人(どちらかの養子の場合も可)

詳しくは、市ホームページを確認してください。



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

土砂災害特別警戒区域内の住宅の移転・補強補助制度

市では、対象住宅を市内の土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域外へ移転する費用または住宅の補強に要する費用の一部を補助します。

対象住宅 次のすべてにあてはまる住宅 ●土砂災害特別警戒区域の指定前から存在し、現在住んでいる住宅 ●建築基準法施行令に規定する構造基準に適合しない住宅 **対象** 次のすべてにあてはまる人 ●対象住宅に住んでいる(対象住宅の補強を行う事業は、所有する人) ●直近の課税所得金額が507万円未満 ●固定資産税の滞納がない **補助金額**

●住宅の移転に要する費用/移転前の住宅の除却費用の全額(延床面積1㎡当たりに標準建設費(令和7年度、木造/1㎡当たり3万3,000円、非木造/1㎡当たり4万7,000円)を乗じた額が上限)、移転先住宅への引っ越し費用の全額(97万5,000円が上限)、移転先住宅の建設または購入に要する資金(土地の購入費を含む)を金融機関などから借り入れた際の借入金の利子(421万円が上限) ●住宅の補強に要する費用/補強設計費用の23%(15万4,000円が上限)、補強工事費用の23%(77万2,000円が上限)

問い合わせ 都市政策グループ ☎360-4159

ダメ、絶対！ オンラインカジノを利用した賭博は犯罪です

海外で合法的に運営されているオンラインカジノであっても、日本国内から接続して賭博を行うことは犯罪です。オンラインカジノの違法性に「グレーゾーン」はありません。また、日本国内でオンラインカジノの入金や出金などの決済に関与したり、広告や宣伝をしてオンラインカジノに誘い入れたりすると、「賭博ほう助」などの罪に問われることがあります。

賭博罪 賭博をした者は、50万円以下の罰金または科料 **常習賭博罪** 常習として賭博をした者は、3年以下の懲役

※パカラ、スロット、スポーツベッティングなど、その名称や内容にかかわらず、オンライン上で行われる賭博は「知らなかった」では済まされない犯罪です。絶対にやめましょう

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234



大阪狭山市ふるさと応援寄附金を募集します

大阪狭山市ふるさと応援寄附金の使い道に「にぎわいづくりに関する事業」を追加しました。「にぎわいづくりに関する事業」を指定した寄附金は、桜まつりサマーブロッサムナイトin狭山池などの桜まつり実行委員会の運営費として活用します。

ふるさと納税制度上、市民の皆さんには返礼品の送付はできませんが、市への寄附は税額控除の対象となります。また、寄附金の使い道を指定することで、皆さんの意思を反映させたまちづくりを推進することができます。

寄附は、ふるさとチョイスなど各種ふるさと納税ポータルサイトまたは市役所産業にぎわいづくりグループで受け付けています。詳しくは、市ホームページを確認してください。



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

大阪狭山市オリジナル商品開発事業補助金



市の産業振興と地域活性化およびプロモーション強化を図るため、市の魅力を市内外にPRする市のオリジナル商品の開発に必要な経費に対し、補助金を交付します。

対象者 次のいずれかに該当する事業者 ●市内に主たる事務所または事業所を持つ ●市内で生産された農作物を原材料とした商品を製造する **補助額** 補助対象経費の3分の2以内(上限20万円) ※令和8年3月31日(火)までに実績報告を行う必要があります。開発した商品は、原則大阪狭山市ふるさと応援寄附金の返礼品として登録します。詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

24日(土)・25日(日)は、市内美化清掃

今年の市内美化清掃の期間は、24日(土)・25日(日)午前中です(出されたごみなどは、25日(日)に収集します ※雨天でも収集します)。清掃実施の有無、時間については、地区会、自治会、住宅会などの各団体ごとに決定してください。

出されたごみが収集されていない場合は、26日(月)午前中に市役所生活環境グループに連絡してください。

ごみの分別方法 ●燃えるごみ(吸い殻、紙くず、落ち葉など) ●金属類(エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機、衣類乾燥機、パソコンを除く) ●側溝の土砂など(袋に入れないでください) ※庭木のせん定枝など、家庭から排出されたごみは収集できません。集積場所は4t車または2t車の通行可能な場所に設置してください

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4387

社会実験実施期間
9日(金)～30日(金)

金剛駅前



オープンテラス & マルシェ

金剛駅周辺エリアのポテンシャルや利用者ニーズを把握するため、「駅前広場の活用実験」および「アンケート調査」を実施します。

【駅前広場の活用実験】

●暫定的な滞在スペースの創出

自由に利用できるベンチ、テーブル、パラソルなどで暫定的な滞在空間を創出し、利用状況調査や人流分析を実施します。

とき 9日(金)～30日(金)

●暫定的なにぎわい空間の創出

キッチンカーやマルシェ、まちづくりブースなどで、暫定的なにぎわい空間を創出します。

とき 9日(金)・23日(金)午後3時～9時、10日(土)・24日(土)午前11時～午後5時

※詳しくは、市ホームページを確認してください



金剛駅周辺に関するアンケート調査

9日(金)～30日(金)に、金剛駅周辺エリアの利用状況、今後のまちづくりの方向性、周辺エリアにあつたらいいと思う機能のイメージなどの意見を募集します。

回答方法 申込フォームから。市ホームページからダウンロードした様式を、〒589-8501大阪狭山市役所都市政策グループへ郵送。電子メール(toshikeikaku@city.osakasayama.osaka.jp)または直接も可 ※調査は無記名です



問い合わせ 都市政策グループ ☎360-4159

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

26日(月)から順次、本籍地から在籍者に対し、戸籍に記載予定の氏名のフリガナの通知書が送付されます。本籍地が大阪狭山市の人への送付時期は8月を予定しています。通知書に正しいフリガナが記載されている場合はフリガナの届け出は原則不要で、令和8年5月26日以降に戸籍にフリガナが記載されます。※通知されたフリガナが異なる場合はマイナポータルから申請してください。届け書を、〒589-8501大阪狭山市役所市民窓口グループへ郵送また

は直接も可。届け書は市ホームページからダウンロード可
《氏のフリガナの届け出》戸籍の筆頭者が届出人です。筆頭者が除籍されている場合は配偶者、配偶者も除籍されている場合は同じ戸籍にいる子が届出人です 《名のフリガナの届け出》既に戸籍に記載されている人それぞれが届出人です ※15歳未満の人は親権者が届出人です。詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9481



おおさかさまで
キラリと光る
ニュースをお届け

第77回優良公民館表彰を受賞
市立公民館



LINE 市のイベント情報をGET!
オンライン手続きもこちらから



みんな、
友だちに
なってくれる?

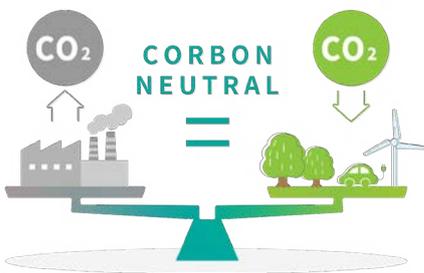
▼友だち登録はこちら▼



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4291

「ゼロカーボンシティおおさかさやま」を宣言しました

地球温暖化に伴う気候変動は世界中の喫緊の課題で、世界全体でカーボンニュートラルに向けた動きが広がっており、日本も、2050年までに温室効果ガスの排出量実質ゼロをめざすことを表明しています。市では、「大阪狭山市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)」の策定とともに、新たに地域全体でカーボンニュートラルの実現と豊かな自然や市民の安全・安心な暮らしを守り、維持することを目的に、「大阪狭山市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を3月に策定しました。これらの計画の策定を機に、市民・団体・事業者などとのあらゆる主体の連携・協働による取り組みを一層推進するため、3月21日に「ゼロカーボンシティおおさかさやま」を宣言しました。



問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

(株)ベネッセコーポレーションと連携協定を締結

市教育委員会は、学校における教育活動の円滑かつ効果的な実施をめざし、3月27日に(株)ベネッセコーポレーションと「教育における連携・協力に関する協定」を締結しました。

【協定内容】

- 教育のICT化および英語教育などの学校教育の充実に関すること
- 教育上の諸課題に対応した研究に関すること
- 児童・生徒の個別最適な学びの実現を目的とした教育データ利活用の推進に関すること など



問い合わせ 教育指導グループ ☎360-4523

市職員の人事異動

問い合わせ 人事グループ ☎360-4014

●異動(4月1日付)

《部長級》▽健康福祉部長兼福祉事務所長 山本高久 ▽水政策部長 三井雅裕 ▽子ども政策部理事 山本泰士 ▽市民生活部長 鶴田善道 ▽子ども政策部子ども家庭支援担当部長 吉田耕太郎 《次長級》▽政策推進部次長 北野真也 ▽政策推進部次長兼企画・情報政策グループ課長 椎名弘樹 ▽総務部次長 高井悟 ▽総務部次長兼行財政マネジメントグループ課長 西野公一 ▽健康福祉部次長兼福祉事務所次長 福井芳幸 ▽市民生活部次長兼生活環境グループ課長 高橋伸幸 ▽水政策部次長 塔本弘一 ▽議会事務局次長兼局次長 塚本浩二 ▽教育部次長 山本一幸 ▽子ども政策部次長兼子ども家庭支援グループ課長 岩間かおり 《課長級》▽危機管理室室次長 須貝仁 ▽政策推進部秘書グループ課長 里村光洋 ▽政策推進部人事グループ課長 辻雄平 ▽総務部税務グループ課長 芝田大 ▽総務部資産活用・契約グループ参事 朝日洋二 ▽健康福祉部高齢者福祉グループ課長 菊池祐介 ▽健康福祉部保険年金グループ課長 坂倉隆之 ▽市民生活部広報広聴・人権啓発グループ課長 野村真也 ▽出納室室次長 上尾悦男 ▽水政策部経営総務グループ課長 大崎剛 ▽水政策部下水道・水路グループ課長 溝端宏亮 ▽総合行政委員会事務局次長 垣内浩樹 ▽教育部教育政策グループ課長 森口健次 ▽教育部教育指導グループ参事 田中清啓 ▽教育部生涯学習グループ課長 畑辻旭秀 ▽教育部生涯学習グループ参事 植田隆司 ▽子ども政策部子ども家庭支援グループ参事(子育て支援センター) 上岡愛子 ▽子ども政策部子ども育成グループ課長 牧宏幸

●退職(3月31日付)

《課長級》▽健康福祉部健康推進グループ参事 岩永幸 ▽市立東野幼稚園園長 中川あつ子



1

春来たる、桜日和 桜まつり～春～

3月下旬から4月にかけて、狭山池公園の桜が満開となりました。また、北堤の桜をライトアップする桜まつりも春が開催されました。

今年は、気温が低い日が続いたと思えば、急に暖かい日が増え、あつという間に桜が咲きました。市内外から多くの人が訪れ、子どもたちの入園・入学の記念撮影や、お花見を楽しんだり、随所でにぎわいを見せていました。

6日(休)まで大阪狭山市フォトコンテスト～おおさかさやまと青春を開催中。応募して豪華賞品をゲットしてください。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎3604291へ連絡してください。

4

さやま日和ってどんな味？ クラフトビール試飲会

3月29日、狭山池公園で「クラフトビール試飲会」が開催されました。
参加者は、桜の花びらを模した投票シールで、一番おもしろいと思うクラフトビールに投票し、桜を表現しました。クラフトビールは、大阪・関西万博でも来場者に試飲してもらい、商品化を進めていきます。

3

ココロをつなぐ一日 きらっとぴあフェスタ

3月20日、市役所南館で「きらっとぴあフェスタ」が開催されました。
アミーゴ川添さんのマジックショーは、あっと驚く本格的な内容。癒しブースは、各種マッサージや手づくりワークショップなどの体験ができました。どのコーナーも大人から子どもまで多くの人でにぎわっていました。

2

出会い、あふれる 入学式

4月4日、市内の小・中学校で入学式が挙行されました。
西小学校では、受付で名札をつけ、教室に案内してもらった後、式に臨みました。
式の後には、各教室に戻って初めてのオリエンテーション。先生が児童の名前を呼ぶと元気に返事をしていました。ワクワクの学校生活が始まります。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘/3日祝・4日祝・5日祝・6日休・11日祝
さつき荘/3日祝・4日祝・5日祝・6日休・10日休・11日祝・24日休・25日祝

歴史探訪「あの町この町再発見」

とき ①6月13日(金)・②10月17日(金)・③令和8年3月6日(金)午前9時から(全3回) 集合場所 金剛駅改札口 対象 おおむね60歳以上の人 コース ①中将姫ゆかりの地當麻の里を訪ねる/相撲館/當麻寺東門/當麻寺/地藏堂/石光寺/傘堂など ②大阪先駆の町を訪れる/大念沸寺/全興寺/博物館/杭全神社など ③古都奈良の古き町並み奈良町を訪れる/興福寺/猿沢池/元興寺極楽坊/奈良町資料館/十輪寺など 参加費 3000円(交通費・昼食代・拝観料・入館料などが別途必要) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに「あの町この町再発見」住所・名前(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。15日(木)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



猿沢池

さやま荘 落語会



落語会で、お腹の底から笑ってください。

とき 26日(月)午後1時30分～2時30分

ところ さやま荘・多目的室

問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

6月の 青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーを合唱します。

とき 6月1日(日)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間

問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

風呂の日

とき 26日(月)午前11時～午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要ですが 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

熟年大学夏季特別講座

令和7年度は「昭和を生きた人々」激動の昭和を生きた人々の生涯にスポットをあてます。」をテーマに開催します。

とき・内容 ①6月23日(月)／(ム)責任一代植木等/クレイジーキャッツ、②6月30日(月)／「命のビザ」発給/外交官杉原千畝の苦闘の生涯、③7月7日(月)／七夕に何かが起こる/日中全面戦争と/日本国高峰秀子Vの七文字だけで届く軍事郵便、午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいるおおむね60歳以上の人 講師 ①一色尚さん/元東大阪大学・東大阪短期大学学長 ②高橋和清さん/元大阪府立大和川高等学校校長 ③加藤正彦さん/元大阪府立富田林高等学校校長 受講料 2000円(資料代を含む) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに熟年大学夏季特別講座受講・郵便

番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-10005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。6月10日(火)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899





川崎ヒデ子さん

(82歳・半田)

昔から、お話をすることが好きでした。どんな活動をしていても、人と人との交流を大切にしています。

結婚をきっかけに大阪狭山市に引っ越してきた川崎ヒデ子さん。今も変わらず半田で活動しています。

「結婚してから、子育てや家の都合で、外出できる機会が少なかった。何か家の中でできることはないかと考え、刺繍を始めました。フランス刺繍という技法で、もう50年近く続けています。図案を基に下書きし、針と糸で縫っていきます。絵や掛け軸、姿鏡、カバンなど、今までたくさん作品をつくりました。細かい作品などは、一年以上かけてつくったものもあります。中でも特に思い入れがあるのは、杉とサンキライの葉の風景を表現した大きな一枚ものです。堺市立みはら歴史博物館に当時勤めていた友だちから、博物館に飾る大きい作品をつくってほしいと頼まれて引き受けました。友だちから、『見たよ!』って言ってもらえるとうれしいですね。今でも博物館に飾ってもらっているの、ぜひ見てください。ちなみに自宅にも飾りたいと思ひ、同じものを2個つくりました(笑)」

ほかにも、民生委員や地区の福祉委員も務めていました。「60歳くらいのときに、前任者の推薦で、民生委員を始めました。地区で一人暮らしのお家を訪れて、少しお話をします。もともと人と話すことは好きで、元気が無いように見える人が、話した後にはちよつと明るい表情になるのを見ると、自分もうれしいし、やりがいを感じていました」

お話をすることが好きな川崎さんの家の玄関には、おもてなしの気持ちが表れています。

「知り合いがよくふらつと家に遊びに来てくれるので、玄関に机といすを置いてあります(笑)。入ったらすぐ座れるので、気軽に話ができません。顔を向けてお話ができるポイントが気に入っています。また最近、健康のために、毎日5000歩歩くことを目標にしています。朝起きたら、スマホをポケットに入れて、活動開始。外を歩いていると知り合いと自然と顔を合わせて会話が生まれ、一石二鳥ですね」

川崎さんの日常は、今日も地域の人と共に流れていきます。

フレイル予防トレーニング

心も体も老けないために

とき 6月からの毎月第1・第3木曜日午前10時～11時30分 ※祝日など休日を含む ところ 社会教育センター・音楽室 講師 介護予防運動指導員 受講料 1回500円 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布

する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・フアクシミリ番号を書いて、〒589-0001 茨木木二丁目306-4 社会教育センター。フアクシミリ(FAX)368-0121)も可。30日(金)必着 問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

令和7年度 後期高齢者医療保険料

均等割額 被保険者1人当たり5万7,172円

+

所得割額 賦課のもととなる所得金額

×

所得割率 11.75%

7月に、令和7年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に係る「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付します。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06-4790-2028、保険年金グループ ☎349-9472

チョコチョコ運動で活動量をアップ!

「心も体も健やかに 未来へつなぐ 大阪さやま」を新たな基本理念とし、様々なライフステージにあった健康づくりや食育の取り組みを8つの分野で進め、だれもが健康でいきいきと楽しみながら暮らせるまちづくりをめざしています。今月は、「身体活動・運動」の分野で、普段の生活に取り入れやすい取り組みを紹介します。

第2回「身体活動・運動」について

【「身体活動・運動」の目標】

自分に合った運動や身体活動を楽しみながら継続し、生活の質を向上させる

運動を習慣的に行うことで、生活習慣病を予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。まずは日常生活の中で意識的に体を動かす量を増やしましょう。運動は楽しみながら、今より10分多く体を動かすことからスタートしましょう。



家事を10分

意識してキビキビと
家事も身体活動です



筋トレを10分

テレビを見ながら
継続しましょう

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

31日(土)は世界禁煙デー

31日(土)～6月6日(金)は禁煙週間

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

市は、「健康大阪さやま21」計画において受動喫煙の防止や禁煙支援に取り組んでいます。たばこの煙には、喫煙者が吸う「主流煙」と火の付いたたばこの先から出る「副流煙」などがあり、200種類以上の有害物質が含まれています。この副流煙と喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)を自分の意思と関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。たばこは喫煙者の健康を害するのはもちろんですが、受動喫煙によって非喫煙者の健康も害しています。特に成長過程にある子どもは健康被害を受けやすいことがわかっています。

多くの人が利用する公共的な空間では受動喫煙防止に協力してください。現在喫煙している人は、自分だけでなく周りの大切な人のためにも禁煙に取り組んでみませんか。禁煙治療には、健康保険適用が可能な場合もあります。禁煙外来のある医療機関や保健センター、富田林保健所でも禁煙相談を行っていますので、活用してください。

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(休)	午前10時～11時30分
電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可		

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	12日(月)・26日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。
申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 **乳がん検診(マンモグラフィ)** ≪昭和60年以前の偶数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性
子宮頸がん検診 ≪平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

とき	定員
7日(水)・6月4日(水)午前・午後	60人

※6月4日(水)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

≪子宮頸がん検診≫平成17年以前の奇数年・昭和の偶数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

とき	定員
6月4日(水)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の女性
≪特例≫対象 令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を受けた平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性は、令和8年3月31日(火)まで不足分を接種することができます



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

乳幼児スキンケア講習会



とき 22日(木)午後1時30分～3時30分 **ところ** 保健センター **対象** 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおむね4歳までの乳幼児 **内容** スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 **定員** 20人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300

無料風しん予防接種クーポン券の有効期限が2年間延長されました

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の風しん予防接種無料クーポン券の有効期限が2年間延長されました。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに風しん抗体検査を受検し、抗体検査の結果、抗体価が基準値よりも低い人 **実施期間** 令和9年3月31日まで **実施医療機関** 市内の医療機関 **持ちもの** 令和7年3月31日までに受けた抗体検査の結果が分かる書類、無料クーポン券、住所・名前・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカードなど)

ドなど) クーポン券の再発行 市ホームページから
問い合わせ 保健センター☎367-1300

麻しん風しん混合ワクチンの定期接種の機会を逃した人の接種費用を公費負担します

麻しん風しん(MR)混合ワクチンの不足などにより、麻しん風しん混合ワクチンの1期または2期の定期接種の対象年齢の間に接種を受けていない人に対して、定期接種の対象年齢を過ぎて麻しん風しん(MR)混合ワクチンの接種を受けた場合の接種費用を公費負担します。

《定期接種特例》**対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、1期または2期の接種を受けていない人で、次に該当する人 ●1期/令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ●2期/平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ **接種期間** 令和9年3月31日まで

《行政措置接種》**対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、1期の接種を受けていない人で、次に該当する人 ●令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ ●令和5年4月2日以降生まれの2歳以上の人 **接種期間** 4歳児クラス(年中)の年度末まで
※接種前に保健センターに相談し、接種について説明を受けてください

持ちもの 住所・名前・生年月日が確認できるもの(母子健康手帳、マイナンバーカード、医療証など) **接種可能医療機関** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の医療機関
問い合わせ 保健センター☎367-1300

休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1) (市循環バス・北回りコース
「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(休)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください

診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行って受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版

iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育てサポーターとあそぼう!



とき 30日(金)午前10時~11時 ところ 研修室 対象 2か月~未就学の子どもと保護者 内容 親子で絵本を楽しむ
定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 12日(月)~22日(木)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ!」 ~北小学校区編~

ご近所さんの親子同士で仲良くおしゃべりや交流をして楽しみませんか。

とき 2日(金)午前10時~11時 ところ 研修室 対象 北小学校区の2か月~未就学の子どもと保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

アレンジフラワーを作ろう

とき 10日(土)午後1時~3時 ところ 研修室 講師 大阪狭山市更生保護女性会 参加費 600円(材料費) 定員 30人(当日先着順) 持ちもの 花を切るはさみ(クラフトハサミなど)

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

きやまっ子

vol.037

あすみ
武内 梓翠ちゃん

(1歳・菜萁木)



★よく食べよく遊ぶ、元気いっぱいの梓翠ちゃん

好きな食べものは、白米。ぽっぽえんでは、ハンバーグやエビフライなど白米に合いそうな食べもののおもちやを選んでおままごと。人見知りもせず、初めてのカメラマンにもお裾分けしてくれる、やさしい一面が見られました。



★とっても面倒見が良いんです

自分より小さい子(人形)を見ると、抱きしめてよしよし。愛情があふれていました♡

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

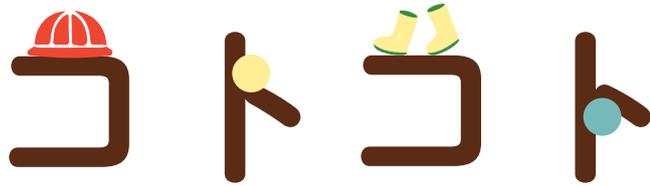
最後に赤ちゃんが食べ終わって、にっこり。みんなの表情に注目です。

書名 いただきますごちそうさま
著者名 たけうちひろ/作
出版社 BL出版

0~2歳向け

イモムシ、へび、サルやカバなど、いろんなどうぶつが「いただきます」「ごちそうさま」と、食べものを食べて…。声にだして赤ちゃんといっしょに楽しんで、食の興味も持たせてくれる切り絵の赤ちゃん絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama
おおさかさやまで子育てを楽しむページ



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。
対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

子育て講座「リース作り」



とき 28日(水)・29日(木)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1
対象 未就学児の保護者 講師 大阪狭山市主任児童委員 定員 いずれも6人(多数の場合は抽選)
※同室保育あり 申し込み 1日(水)～20日(火)に申込フォームから
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



子育て講座「パパとベビーマッサージ」



とき 31日(土)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 令和6年9月1日～令和7年3月31日生まれの子どもと父親
内容 ベビーマッサージ 講師 田中ユキさん/ベビーマッサージ教室「たなか」 定員 8組(多数の場合は抽選)
申し込み 7日(水)～22日(木)に申込フォームから
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制) 15日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 7日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
□タ	□タリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後
	□タテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年5月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査 1日(水)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査 16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査 13日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査 28日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査 29日(木)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- ママパパ教室 17日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象 心理士の話と沐浴実習など
- 離乳食講習会 7日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
- にこにこ歯みがき教室 14日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 4日～25日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) テーマ あつまれ～！おおきなおおきな春の星座 定員 いずれも59人(当日先着順) <<幼児プラネタリウム>>4日～18日の日曜日午前10時30分～11時 テーマ カラス座とギリシャ神話 定員 いずれも59人(当日先着順) <<プラネタリウム・アラモード>>24日(土)午後2時～2時45分 テーマ 朗読とアイリッシュハーブの調べ 定員 40人(当日先着順)

庭園、12日(月)/山本地区会館、14日(水)/半田幼稚園、15日(木)/池尻コミュニティホール、16日(金)/大野台第6公園、22日(木)/南海狭山住宅自治会館、27日(火)/大野台3丁目自治会館、28日(水)/東野幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【土曜日にUPっぷであそぼう！】

プレイールーム・園庭・ロビーを開放します。
とき 17日(土)午前9時30分～11時30分 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

【赤ちゃんのやわらか抱き方講座】

親も子ども心地よく、体に負担の少ない抱っこ
の仕方を学びましょう。

とき 21日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 令和6年5月21日～令和7年3月21日生まれの子どもと保護者 講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 18組(多数の場合は抽選) 持ちもの 普段使用している抱っこひも、おんぶ帯(持っている人)、動きやすい服装 ※必要な人は授乳ケー

プ、赤ちゃんのお世話セット 申し込み 1日(木)～13日(火)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

【UPっぷで制作しよう！“ちよきべたタイム”「母の日カードをつくろう！」】

とき 7日(水)～9日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 まちライブラリーサポーターと母の日カードをつくる ※材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【こどもの日のつどい】

とき 1日(木) ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者

【ふれあいデー・ふれあいサタデー】

とき 7日(水)・31日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び

【園庭開放】

とき 10日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園

【パパママ教室】

とき 30日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 アイシングクッキーづくり 講師 稲田理也子さん/petit sucre riyako 定員 5組(先着順) 持ちもの エプロン、飲みもの 申し込み 22日(木)までに申込フォームから池尻保育園。電話も可

【おおぞらひろば】

とき・ところ 9日(金)/かがやき広場、14日(水)/さやか公園、19日(月)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊び、絵本遊びなど 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

認定こども園・保育園の行事

●きらりこども園/☎366-3707

<<①園庭であそぼう>>12日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) <<②つくってあそぼう>>6月9日(月)午前10時～11時 対象 未就学児と保護者 定員 10組程度(先着順) 申し込み ①7日(水)・②6月2日(月)までに電話できらりこども園。申込フォームからも可

●ルンビニ保育園/☎365-8808

<<るんびに広場>>①14日(水)・②22日(木)・③28日(水)・④6月4日(水)・⑤12日(木)午前9時45分～10時30分 対象 3か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①よちよちカード制作 ②親子ふれあい遊び ③親子音遊び ④制作遊び ⑤親子リズム遊び 持ちもの タオル、飲みもの 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でルンビニ保育園 <<園庭開放>>月～金曜日午前9時45分～10時30分

●山本こども園/☎360-7000

<<和・輪・話>>28日(水)午前10時～11時 内容 外遊びを通して友だちとふれあう 定員 5組(先着順) 申し込み 21日(水)までに申込フォームから山本こども園。電話も可 <<なかよ

し散歩>>20日(水)・6月11日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 <<歯科検診>>6月6日(金)午前10時～11時 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～午後5時

●池尻ななこども園/☎290-7731

<<ななっこ散歩>>15日(水)・6月12日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <<ななっこクラブ>>①22日(水)・②6月5日(水)・③26日(水)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①シャボン玉遊び ②歯科指導 ③制作遊び 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <<園庭開放>>月～金曜日午前10時～11時 対象 未就園児と保護者

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<<りすさん教室>>13日(水)・20日(水)・6月3日(水)・17日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け。全4回) 対象 2歳児と保護者 内容 親子で遊ぶ 参加費 500円程度(保険料) 定員 25組程度(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接 <<園庭開放>>9日(金)・14日(水)・16日(金)・6月25日(水)・27日(金)午前10時～11時30分 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 電話で大谷さやまこども園

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
◇鬼追和枝 遺贈寄付 ◇まちのリビング
すきいま 1万円を ◇南海バス労働組合
横断旗30本を

パーソナルトレーニング

マシンの使い方、フォームチェック、
効率の良い運動方法など個別で指導し
ます。
対象 トレーニングカードを持っている
16歳以上の人
問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

児童手当制度

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

児童手当は、家庭などでの生活の安定に寄与し、次代の社会を担う児童の健やかな成長のため、児童を養育している人に支給しています。

支給対象 高校生年代まで(18歳に達した日以降の最初の3月31日まで)の児童を養育している人

児童の年齢	児童手当額(1人当たり月額)
3歳未満	1万5,000円
3歳以上高校生年代まで	1万円
0歳~高校生年代まで(第3子以降)	3万円

養育者の経済的負担がある場合は、22歳に達した日以降の最初の3月31日までの児童を第1子として数えます。ただし、大学生年代は手当が支給されません。

また、児童手当受給中の人も次の場合は手続きが必要です。

●子どもが生まれたとき ●転入または転出したとき ●新たに対象となる年齢の子どもを養育することになったとき ●加入する年金が変わったとき

児童手当の申請などは、子育てワンストップサービス[ぴつたりサービス]からできます。

学校

小・中学校就学援助

経済的な理由などで市立小・中学校などの学費(学用品費、修学旅行費など)の負担が困難な世帯を対象とした就学援助制度があります。

申し込み 1日(休)~30日(金)に在籍している小・中学校または市役所教育指導グループへ直接

問い合わせ 教育指導グループ☎360-4523

子育て

里親募集説明会

とき 17日(土)午前10時~午後3時 **ところ** SAYAKAホール・大会議室L **定員** 10組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前・電話番号を電話で高鷲学園with里親☎072-959-2202。電子メール(withsatcoya@taka.washigakuen.com)も可

子育てに苦しさを覚えている親のための「MY TREE ペアレンツ・プログラム」

子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

とき 6月3日~9月16日の火曜日・12月9日(火)・令和8年3月10日(火)午前10時~午後0時(8月12日を除く。全17回) **ところ** 富田林市立多文化共生・人権プラザ(TONPAL)(富田林市若松町/近鉄長野線「富田林駅」下

車) **定員** 10人 ※保育あり **申し込み・問い合わせ** 7日(休)から住所・名前・電話番号・保育希望の有無を電話で(一社)富田林市人権協議会☎0721-24-3700。ファクシミリ(FAX0721-25-5952)、電子メール(wakaichi@luck.ocn.ne.jp)も可。27日(火)・28日(水)の面談による選考あり

今月は児童扶養手当の支払い月です

5月期(3~4月分)の児童扶養手当を9日(金)に振り込みます。住所など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ☎349-8015

ぽっぽえんからのお知らせ

【年齢別交流会~ぶどうクラブ~】

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊ばせませんか。

とき 6月4日~25日の水曜日・6月5日~26日の木曜日午前10時~11時(いずれも全4回) **ところ** 研修室1 **対象** 0歳児と保護者 **内容** 親子で一緒に楽しめる遊び、保護者交流会など **参加費** 300円程度(保険料) **定員** いずれも10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり **申し込み** 13日(火)~27日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

【5月生まれのお友だち集まれ~!】

とき 30日(金)午前10時30分~11時(午前10時20分から受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 5月生まれの未就学児と保護者 **内容** バースデーカード作成と誕生会

【子育て講座「妊婦さんあつまれ~!」】



とき 6月6日(金)午後1時30分~2時30分 **ところ** 研修室1 **対象** 妊婦 **内容** ベビーダイアリー作り、交流会、マタニティフォト撮影 **申し込み** 16日(金)~29日(木)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

とき 6月3日~24日の火曜日午前10時~午後0時(全4回) **ところ** 研修室 **対象** 市内に住んでいる令和6年12月4日~令和7年4月1日生まれの第1子と母親 **定員** 20組(多数の場合は抽選。4組以下の場合は中止)

申し込み 20日(火)までに申込フォームから。UPっぷ(子育て交流ひろば)へ直接も可

【くぐってあそぼう! こいのぼり】



とき 1日(休)・2日(金) **ところ** 1階ロビー **対象** 2か月~未就学の子どもと保護者 **内容** こいのぼりトンネルを親子でくぐって遊ぶ、引っぱって散歩できるこいのぼりも登場 **【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう!」】**

とき・ところ 7日(水)/東野地区公民館、8日(木)/東幼稚園、9日(金)/狭山池博物館・屋上

市民
ふれあいの里

テニスコートも無料で使用できます!

(ラケット・ボールの貸し出しも実施)

問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487

5/5
無料開放

があります 《表彰式》とき 7月19日(土)午前11時から ところ ホール

【フレッシュコンサート2025くれっしえんどwithめだま「音をむすんで心ひらいて」】

とき 6月8日(日)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ ホール 曲目 青い空、もしもピアノが弾けたならなど全10曲 出演 くれっしえんどwithめだま 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人まで)、返信面に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2025くれっしえんど担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。25日(日)必着

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(木)～31日(土)/ボードゲームコーナー、10日(土)午前11時～午後2時/のんのさんの移動こども食堂、24日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、3日(祝)午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき ①16日(金)・②6月16日(月)・③7月17日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市立公民館・児童室 対象 子育て中の保護者 講師 大阪狭山市親学習リーダー 参加費 200円 定員 いずれも8人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。①6日(休)・②6月6日(金)・③7月7日(月)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ビブリオカフェ「本の茶話会」

とき 18日(日)午前10時～11時30分 ところ 社会教育センター・会議室 対象 市内に住んでいる人 参加費 300円 定員 10人(先着順) 持ちもの 本1冊以上(ジャンルは問いません) 申し込み 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番

号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013菜葉木二丁目306-4社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可

問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

スポーツ

ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会



とき 25日(日)午前9時20分～午後0時(午前9時から受け付け) ※雨天中止 ところ 市民総合グラウンド 対象 市内に居住・通勤する保護者と小学生 参加費 1人100円 定員 48組(先着順) 申し込み 1日(休)午前10時～11日(日)午後5時に申込フォームから ※実施前に講習を行います

問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ内) ☎349-9487

市長杯争奪春季卓球大会

とき 6月1日(日)午前9時から ところ 総合体育館 参加資格 市内に居住・通学する人、狭山卓球協会に加盟する人 種目 ①ジュニア(中学生) ②一般 ③ラージボール 参加費 ①200円 ②③600円 申し込み 総合体育館で配布する申込書を、15日(休)午後8時まで総合体育館へ直接

問い合わせ 狭山卓球協会(田村) ☎090-5162-6049

市長杯バドミントン大会(ダブルス)

とき 25日(日)午前9時～午後6時 ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通学する16歳以上の人 参加費 一般/1,500円、高校生/600円 定員 男女別いずれも5組(先着順) 申し込み 9日(金)までに名前・年齢・電話番号・参加種目を電子メール(sayamabadren@yahoo.co.jp)でバドミントン連盟

問い合わせ バドミントン連盟(東條) ☎090-7589-1994

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会はじまるよ!～としょかんがぼっぽえんにやって来る～】

とき 12日(月)午前10時45分～11時5分 ところ ぼっぽえん 対象 未就学児と保護者

【おはなし会】

とき 1日～29日の木曜日・4日～25日の日曜日・14日(水)・28日(水)午前11時～11時30分、10日(土)・24日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー



【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①21日(水)・②6月4日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳11か月・②6～11か月の子どもと保護者 内容 ①保育士と遊ぶ ②ベビーマッサージ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①7日(水)・②21日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【青空リサイクルブックフェア】

とき 17日(土)午前10時30分～午後2時(雨天決行) ところ 入口前広場

【本が泣いています】

図書館でのマナー向上を呼びかけるため、書き込みのほか、水濡れや破れ、切り取られて読めなくなった本を展示します。

とき 1日(木)～31日(土) ところ 館内

【図書除菌機で快適読書生活!】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックもあります。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント

対象/満10か月の乳児と保護者

申し込み/事前に電話で図書館へ

開館時間:午前9時～午後8時

5月の休館日はありません

講座

気楽に楽しむりらくすヨガ講座

とき・内容 11日(日)・25日(日)午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室
対象 市内に居住・通勤する人 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも8人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013茨木木二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。7日(水)必着
問い合わせ 社会教育センター ☎368-0121

催し

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 1日(木)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順)

【②きらび☆トーク「私を楽にする考え方」～自分らしさって何だろう?～】

とき 21日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング界
【③ほっとさろん「チェアヨガ～イスに座りながらカラダをほぐします～」】

とき 15日(木)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **講師** 枝折知子さん/マインドフ

ルヨガカレナ **定員** いずれも8人(先着順)
※市内に住んでいる人を優先 **持ちもの** 飲みもの

申し込み ①～③きらっとぴあへ電話または直接(③のみ2日(金)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

ふれふわキッズイベント in 市民ふれあいの里



とき 17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時
ところ 市民ふれあいの里・イベント広場、緑化植物園 **内容** バルーン遊具(15分500円)、縁日、キッチンカー、昆虫(ヘラクレスオオカブトなど)の展示・販売(18日のみ)

問い合わせ 公園緑地グループ ☎360-4245、市民ふれあいの里 ☎366-1616

狭山池博物館からのお知らせ

【令和7年度なるほど狭山池! 狭山池歴史ウォーク】

とき ①11日(日)・②6月8日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 受付 **内容** ①狭山池と末永雅雄先生～あくなき考古学への情熱と郷土愛～ ②「堤(つつみ)」、「樋(ひ)」、「除(よげ)」～狭山池1400年の物語～ **定員** いずれも20人(先着順) **申し**

込み ①10日(土)午後5時まで、②1日(木)～6月7日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

【第17回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」】

とき 17日(土)～6月8日(日) **ところ** 特別展示室 **募集作品** 狭山池(副池・西除川を含む)または狭山池博物館が写っている2L～半切サイズの未発表作品(1人4点以内。組写真の場合1枚を1点とします) **応募方法** 作品をのり付きパネルなどに貼り付け(額装不可)、裏面に住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・作品名・撮影日・作品返却希望者は朱書きで「返却希望」と書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館写真展係へ郵送または直接。5日(祝)必着 ※返却希望者は、7月3日(木)～20日(日)に狭山池博物館へ直接 **《表彰式》**とき 6月7日(土)午前11時から **ところ** ホール

【第25回子ども絵画展「狭山池や博物館・郷土資料館を描こう」作品募集】

子どもたちに、絵画制作を通して日本の治水・灌漑^{かんがい}や土地開発の歴史などに理解と関心を深めてもらうため、絵画展を開催します。

展示期間 7月12日(土)～8月24日(日) **対象** 小学生以下の子ども **募集作品** 狭山池博物館・郷土資料館や狭山池など ※画材は画用紙4つ切り、縦・横は自由、色彩自由(クレヨン・クレパス・水彩・色鉛筆など) **応募方法** 24日(土)～6月29日(日)に、作品の裏に住所・名前・学校名・学年・電話番号を書いて、狭山池博物館へ直接 **《写生会》**とき 6月1日(日)午前10時～午後3時 **受付場所** エントランス(画用紙を配布します) ※開館時間内随時受け付け。狭山美術協会による巡回指導

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

17日(土)チケット発売
会員先行予約10日(土)～14日(水)

小椋佳「歌紡ぎの会」

とき 8月11日(祝)午後4時開演/午後3時15分開場 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般6,600円、友の会6,000円



小椋佳

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590(休館日/火曜日 ※祝日を除く)

さやかフェスティバル参加者募集

11月9日(日)に SAYAKAホール・大ホールで開催する「さやかフェスティバル(午前の部/子どもステージ、午後の部/一般ステージ)」の舞台出演者を募集します。音楽、舞踊、演芸(漫才・落語)などジャンルは問いません。※カラオケは除く

参加条件 市内を中心に活動する団体・サークル・個人で、出演者の過半数が市内に住んでいること **申し込み** 1日(木)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する募集要項を確認し、申込書を6月30日(月)午後5時までに SAYAKAホール管理事務室へ直接 ※多数の場合は抽選



問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

給権がある65歳以上の第2号被保険者に扶養されている59歳以下の配偶者は、第3号被保険者から第1号被保険者へ、切り替えの届け出が必要です

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9473

水道

水道メーターの取り替えにご協力を

水道メーターは、計量法に基づき8年以内の取り替えが必要で、計画的に取り替えを行います。対象者には、「水道メーター取替のお知らせ」を配布します。取り替えは、大阪広域水道企業団の委託業者が業務委託証を携帯して行います。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

開栓・閉栓の届け出

水道の開栓・閉栓は、必ず転入・転出の2日前までに大阪狭山水道センターお客様センターへ届け出てください。大阪広域水道企業団ホームページからも手続きできます。閉栓時には、その場で上下水道料金を精算します。

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

まちづくり

南部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針案の縦覧

関係市町村の住民や利害関係者は、南部大阪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針案の縦覧期間中、意見書を提出できます。

とき 13日(火)～27日(火) **ところ** 市役所都市政策グループ、大阪府計画調整課(大阪市住之江区南港北/大阪メトロ中央線「コスモスクエア駅」下車)

問い合わせ 大阪府計画調整課 ☎06-6210-9078

税

6月2日月は固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税(種別割)の納期限

固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書を1日(木)から順次発送します。市内に土地、家屋、償却資産や軽自動車を所有している人で納税通知書が届かない人は、市役所税

務グループへ連絡してください。

納付書裏面に記載の金融機関(二次元コード記載の納付書は共通納税対応金融機関)、コンビニエンスストア、スマホ決済、地方税お支払サイトなどで納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループへ納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ(固定資産税・都市計画税) ☎349-9401、(軽自動車税) ☎349-9402、(収納) ☎349-9400

軽自動車税(種別割)の減免申請は6月2日月まで

障がいのある人が利用する軽自動車などで、一定の要件に該当する場合は、軽自動車税(種別割)が減免されます。

6月2日(月)までに、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳などのいずれかの手帳、納税通知書、運転免許証、自動車検査証(自動車検査証記録事項)、納税義務者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持って、市役所税務グループで手続きしてください。代理人が申請する場合は手帳の原本と各書類の写し、委任状が必要です。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

自動車税(種別割)の納期限は6月2日月

納税通知書裏面に記載の金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、府税事務所などで納付できます。また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマホ決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ペイジー納付なども可能です。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府自動車税コールセンターナビダイヤル ☎0570-020-156

二輪の小型自動車の新車新規検査・継続検査がOSSの対象手続きとなります

4月から、OSS(自動車保有関係のワンストップサービス)で、二輪の小型自動車の新車新規検査・継続検査が可能となります。詳しくは、OSSポータルサイトを確認してください。

問い合わせ OSSヘルプデスク ☎050-5540-2000

5月、月間・週間何の日?

ギャンブル等依存症問題啓発月間

悩みを抱え込まず相談してください。

≪依存症の相談窓口≫ ●大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2818/月～金曜日午前9時～午後5時45分、10日(土)・24日(土)午前9時～午後5時30分 ●大阪依存症ほっとライン(SNS相談)/水・土・日曜日午後5時30分～10時30分 ※LINE公式アカウントに友だち登録が必要 ●富田林保健所 ☎0721-23-2684/月～金曜日午前9時～午後5時45分
問い合わせ 大阪府地域保健課 ☎06-6944-7527

大雨から身を守る習慣を～水防月間～

大雨などの災害時にとるべき行動が、直感的に理解しやすいよう5段階の警戒レベルで提供されます。市から警戒レベル4「避難指示」や警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたときは速やかに避難行動をとりましょう。また、「大阪防災アプリ」では、大阪府域や市の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯など、多様な防災情報を配信しています。

問い合わせ 大阪府危機管理室 ☎06-6941-0351、危機管理室 ☎360-4013

宅地災害を防ぐために～宅地防災月間～

宅地災害を防止するため、自宅周辺を点検し、適切な処置をしてください。

●石垣・擁壁などに亀裂がないか、割れ目から地下水がしみ出していないか ●石垣・擁壁などの水抜き穴から水が流れ出ているか ●地盤沈下していないか ●排水溝に泥などが詰まっているか ※大阪府発行の「石積み・ブロック積み擁壁の自己診断マニュアル」には、具体的な点検方法を記載しています

問い合わせ 大阪府審査指導課 ☎06-6210-9722、都市政策グループ ☎360-4159

1日(木)～7日(水)は憲法週間

女性や子どもの人権に関して電話で相談ができます。

●女性の権利ホットラインナビダイヤル ☎0570-070-810 ●子どもの権利110番フリーダイヤル ☎0120-007-110

問い合わせ 大阪府務局人権擁護部第三課 ☎06-6942-9492、広報広聴・人権啓発グループ ☎360-4287

国民健康保険

異動の届け出は忘れずに

国民健康保険に加入するときや、やめるときなど資格の異動があったときは、14日以内に手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合は、医療費が全額自己負担になる場合があります。異動の種類と手続きに必要なものは、下表のとおりです。

	資格の異動	手続きに必要なもの
加入 かんじゅう	転入してきたとき	転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	資格喪失証明書
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止通知書
やめ やめ	転出するとき	国民健康保険資格がわかる書類
	ほかの健康保険に加入したとき	国民健康保険資格がわかる書類、新しく加入した健康保険がわかる書類
	死亡したとき	国民健康保険資格がわかる書類
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険資格がわかる書類、保護開始通知書
その ほか	市内で住所が変わったとき	国民健康保険資格がわかる書類
	世帯主が変わったとき	国民健康保険資格がわかる書類
	被保険者証をなくしたとき	

※届け出には、本人確認書類(運転免許証など)とマイナンバーが確認できるものを持参してください

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

特定健康診査の受診券を送付します

令和7年4月1日現在、国民健康保険に加入する40歳以上の対象者に、「特定健康診査受診券」を今月下旬に送付します。受診期間は6月1日(日)～令和8年3月31日(火)です。医療機関を予約し、必ず国民健康保険資格がわかる書類と受診券を提示し受診してください。4月2日以降に加入し、特定健康診査の受診を希望する人は、市役所保険年金グループへ申請してください。

令和7年度に市の国民健康保険における特定健康診査、または市が費用の一部を助成した人間ドックを受診した人全員に、申し込み不要で健診結果アドバイス冊子とさやりんポイントカード(3,000円分 ※メタバ非該当の場合は

2,000円加算。30歳代の人間ドック受診者には3,000円分のさやりんポイントカードのみ)を受診日から6か月程度で進呈します。

なお、受診日に加入していない人や同年度内に人間ドックを受診する人は受診できません。誤って受診した場合は、特定健康診査受診料を市へ返金する必要があります。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

募集

「脳の健康教室」サポーター



とき 指定する金曜日の午前または午後
ところ さやま荘、市立コミュニティセンター
対象 市内に住んでいる人 内容 脳の健康教室の参加者のサポート、教室運営
募集人数 3人程度 ≪事前研修≫とき 29日(休)午後1時～4時
ところ 市役所・別館2階作業室 申し込み 16日(金)までに市役所高齢者福祉グループへ電話または直接
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎360-4085

期日前投票立会人

従事時間 期日前投票期間の指定日、前半/午前8時30分～午後2時15分・後半/午後2時15分～8時 従事場所 市内の指定された期日前投票所の開設場所 応募資格 市内に住んでいる選挙権を有する人 内容 期日前投票所での投票事務の立ち会いなど 報酬 1回あたり4,800円 申し込み 市ホームページからダウンロードできる登録申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所選挙管理委員会事務局へ郵送または直接。電子メール(senkan@city.osakasayama.osaka.jp)も可 ※申込書確認後、面接を行います
問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎360-4419

はたちの集い企画運営委員

対象 18～22歳の人 内容 令和8年1月開催の「はたちの集い」の企画、立案、運営
募集人数 20人程度 申し込み 30日(金)までに市役所生涯学習グループで配布する応募

用紙を、生涯学習グループへ直接 ※募集要項、応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

自衛官

応募資格 ①②一般曹候補生(非任期制)・③自衛官候補生(任期制) / 日本国籍を持つ18～32歳の人 受付期間 ①7月1日(火)～9月2日(火) ②9月16日(火)～11月21日(金) ③通年 試験日 ①9月15日(例)～24日(休)のいずれか1日 ②11月29日(土)～12月4日(休)のいずれか1日
問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

地域福祉計画推進協議会の市民委員

開催回数 年1～2回程度 応募資格 市内に住居・通勤・通学する18歳以上の人 任期 令和7年6月～令和9年5月 募集人数 2人(多数の場合は選考) 申し込み 1日(木)～20日(火)に市役所福祉政策グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する応募用紙と、「私が住む(勤める、学ぶ、活動する)地域の理想のすがた」をテーマとする作文(400字程度)を、〒589-8501大阪狭山市役所福祉政策グループ。ファクシミリ(FAX 366-9696)、電子メール(fukushi@city.osaka.sayama.osaka.jp)も可 ※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可
問い合わせ 福祉政策グループ ☎360-4043

国民年金

届け出忘れにご注意ください



国民年金は、日本に住む20～59歳のすべての人の加入が必要です。届け出は加入時以外に、被保険者種別が変わったときも必要です。≪退職するとき≫厚生年金や共済年金に加入していた第2号被保険者は、退職すると第1号被保険者になります。また、扶養されている配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、あわせて届け出が必要です ≪第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき≫老齢厚生年金などの受

福祉

さやりんおれんじカフェ



カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 11日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 14日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 25日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

里カフェ ☎365-5878

とき 8日(木)・22日(水)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

サロンさやま

身体障がい者が集える場所です。お互いの経験や思いを共有してみませんか。

とき 17日(土)午後1時～3時 ところ さつき荘・ロビー 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など)

問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

戦傷病者見舞金を支給します

申請期間 1日(木)～20日(火) 対象 6月1日現在、3か月以上市の住民基本台帳に記録され、戦傷病者手帳を持つ人 支給額 1人8,000円(年額) 申し込み 振り込み先の口座番号が確認できるもの(戦傷病者手帳、印鑑、預金通帳など)を持って、市役所生活援護グループへ直接

問い合わせ 生活援護グループ ☎360-4048

第12回戦没者などの遺族に対する特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族1人に特別弔慰金を支給します。

申請期間 令和10年3月31日まで ※詳しくは

くは、市役所生活援護グループで配布するリーフレットを確認してください

問い合わせ 生活援護グループ ☎360-4048

労働

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

《介護職員実務者研修》とき ①7月12日(出)・7月18日～8月8日・22日・9月19日・26日(または10月3日)の金曜日・11月8日(出)(全9回)、②7月12日～8月9日・23日・9月20日・27日(または10月4日)・11月8日の土曜日(全9回) ところ ①未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区難波中/南海高野線「なんば駅」下車) ②未来ケアカレッジ京橋校(大阪府都島区片町/JR大阪環状線「京橋駅」下車) ※7月12日(開講式)、11月8日(閉講式)は大阪府立母子・父子福祉センター 受講料 1万5,000円(教材費など) 定員 いずれも12人(多数の場合は抽選) 《ケアマネジャー試験対策》とき ③7月26日～8月30日の土曜日(全6回) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/JR大阪環状線「森ノ宮駅」下車) 受講料 6,000円(教材費など) 定員 20人(多数の場合は抽選)

申し込み ①②6月12日(木)・③26日(木)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

環境

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、風が弱く、気温が高く、日差しが強い日に発生しやすい傾向があります。目がチカチカしたり、のどが痛むなどの症状が出たときには、水道水で洗眼やうがいをするなどし、しばらく安静にしましょう。

市では「予報」「注意報」などを発令し、注意を

呼びかけています。発令された場合、屋外での激しい運動や外出などは避け、屋内へ入りましょう。光化学スモッグの発令状況は、大阪府ホームページで確認できます。また、大阪府の防災メールから配信されるので登録してください。登録手続きは、touroku@osaka-bousai.netに空メールを送信してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

マイバッグで、レジ袋削減にご協力を

一人ひとりが環境問題について考え、マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、できることから始めましょう。

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

夏の省エネ強化期間を実施します

市では、省エネルギー活動を推進します。実施期間 1日(木)～10月31日(金) 内容 ●執務室・会議室における適正冷房(室内温度28℃)の実施 ●軽装(ノー上着、ノーネクタイを原則としたクールビズスタイル)での勤務

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4319

相談

行政書士による無料相談

とき 16日(金)午後1時～5時 ところ 市役所・応接室 内容 相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成など 定員 4組(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

安全

防災行政無線からの放送

《全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験》28日(水)午前11時 問い合わせ 危機管理室 ☎360-4013

クビアカツヤカミキリ防除用品の配布

問い合わせ 生活環境グループ ☎360-4339

対象 市内に住んでいる人、市内に事業所がある事業主、市内の地区会、自治会、そのほか地区の居住世帯の多数で構成する団体 配布物 登録薬剤、防風ネット ※被害樹木10本分が上限 申し込み 市役所生活環境グループで配布する申込書に被害樹木の写真を添付し、生活環境グループへ直接 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可。使用期限の過ぎた薬剤は使用せず、適切に廃棄してください。配布を受けた翌年の10月31日までに対象被害樹木の現状について写真を添えて報告が必要で

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱えない業務もあるので、事前に問い合わせてください

5月の土曜開庁日 17日

公共施設などの連絡先

- 市役所 (代表) ☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください
- 大阪狭山水道センター
- お客様センター ☎072-349-9476
- ニュータウン連絡所 ☎072-360-4308
- 市立コミュニティセンター ☎072-366-0077
- SAYAKA ホール ☎072-365-8700
- 市立公民館 ☎072-366-0070
- 図書館 ☎072-366-0071
- 保健センター ☎072-367-1300
- さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
- シルバー人材センター ☎072-366-2277
- 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
- 総合体育館 ☎072-365-5250
- 池尻体育館 ☎072-365-7303
- ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
- 社会教育センター ☎072-368-0121
- 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
- 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
- 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
- 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
- 市民活動支援センター ☎072-366-4664
- 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
- 権利擁護支援センター ☎072-368-2111
- 地域包括支援センター ☎072-368-9922
- ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
- 生活サポートセンター ☎072-368-9955
- きらっとぴあ (男女共同参画推進センター) ☎072-247-7047
- ぼっぼえん (子育て支援センター) ☎072-360-0022
- UPっぴ (子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
- UPっぴ (世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
- こども家庭センター ☎072-349-8016
- 富田林保健所 ☎0721-23-2681
- 黒山警察署 ☎072-362-1234
- 防災行政無線放送 フリーダイヤル
- テレホンサービス ☎0120-367-707

カフェさつきの営業日

とき 21日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー さつきカレー/300円、ランチセット(ドリンク付き)/400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ④=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
④弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	7日～28日の水曜日午後1時～4時 ※21日は女性弁護士
④司法書士による無料相談(オンライン相談可)	19日(月)午後1時～4時
④人権擁護委員による相談	15日(木)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
④行政相談	8日(休)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ☎360-4287・FAX366-0051	
④専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	12日(月)・13日(火)午後1時～4時、17日(土)午前9時30分～午後0時30分、27日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」(必要な人に生理用品を提供しています)	13日～27日の火曜日・12日(月)・26日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぴ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、17日(土)午前9時～午後0時
④ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎349-8015	
ひとり親家庭相談	17日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	9日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	17日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
④発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぼっぼえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぼっぼえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぴ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
④消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
④社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	20日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎360-4264	
④就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
④若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	7日(水)・21日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
④進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
④専門家による特別教育相談	15日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎360-4523	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、17日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	7日(水)・19日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬)☎367-1761	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

邦楽コンサート

～琴・三絃の出演者を募集します～

とき 10月11日(土)午後1時～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 対象 18歳以上の邦楽(琴・三絃)演奏経験者 定員 5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 1日(木)午前9時～25日(日)午後5時に電話で邦楽ふれあいコンサート実行委員会(寺田☎366-8339)

狭山池・恋♡来いライブ♪

とき 24日(土)午後2時30分～4時 ところ さやりんBase 内容 音楽ライブ 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎368-2502)

狭山池・恋♡来いライブ♪「池・行け×Go/5!

とき 5日(祝)午前9時～午後4時 ところ さやりんBase 内容 模擬店、手づくり体験ワークショップ、恋来いライブなど(雨天の場合変更あり) ※一部有料 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎368-2502)

第40回七彩同好会水彩画展

とき 8日(木)～11日(日)午前9時～午後5時(8日は午前10時30分から、11日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ 七彩同好会(箭島☎080-8347-8881)

バレーボール体験会

とき ①10日～31日の土曜日午後1時～3時、②3日(祝)～5日(祝)・11日～25日の日曜日午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または

市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(osaka.sayama.jr.vbc@gmail.com)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ

問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(中島☎090-1146-1416)

K-POP、HIP-HOP、LOCKダンス体験

とき 20日(火)～23日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 ところ 総合体育館 対象 ①4・5歳児 ②小学生 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 上靴、飲みもの、動きやすい服装 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365-3774)

第32回フォトクラブどんぐり写真展

とき 16日(金)～19日(月)午前10時～午後5時 ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ フォトクラブどんぐり(大草☎090-5150-7996)

小・中学生陸上教室体験会

とき・対象 19日(月)・22日(木)午後5時～6時/小学生、19日(月)午後6時～7時30分/中学生 ところ 市民総合グラウンド 内容 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える 定員 いずれも5人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、運動靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO

法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365-3774)

硬式テニス教室

とき 7月7日～21日の月曜日午前9時30分～11時30分(全3回) ところ 総合体育館・メインアリーナ 対象 初級者 参加費 1,500円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 申し込み 1日(木)～6月5日(木)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟テニス教室担当

問い合わせ テニス連盟テニス教室担当(飯塚☎090-8367-7267)

筋力トレーニング無料体験会

とき 1日～29日の木曜日・5日(祝)・11日～25日の日曜日午前9時～午後0時(1時間) ところ 社会教育センター・会議室5(5日のみさやりんBase) 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前を電話で健康ボディーメイク5J(桐畑☎090-1023-8932)

第2回こどもアレルギー学会

～アレルギーっこ大集合～

とき 24日(土)午前10時20分～午後5時 ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール 内容 アレルギー専門医による講演や展示など 定員 100人(先着順) 申し込み 17日(土)までに申込フォームから



問い合わせ 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークルSmile・Smile(田野☎090-4641-7778)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,850部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,551人	△89人	26,425世帯

R7.3 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R7.3 平均値	前年度同月比	今年度前月比
584g	+1g	+24g

人権啓発標語（令和6年度）

あいさつは みんなえがおに するちから

編集後記

はじめまして。4月から広報担当になりました。新入職員時代にも広報を担当しており、あれから十数年。昔とは違うところがたくさんありますが、初心を忘れずに頑張ります◎

P2.3.万博会場での市民パフォーマンスステージの名称はずっとこのまちが心の風景であってほしいという未来への希望と願いを込めて、狭山池の龍神伝説から名付けました◎

大阪府内でも早咲きの狭山池の桜。これを書いているときには葉桜に変わってきています。散る前にと、たくさん撮影に行きました。今年はほかの名所にも行ってみようかな◎



広報おおさかさやまをスマホで

※この広報誌は2万7,850部作成し、1部当たりの単価は21円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 17日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 草花標本づくり 持ちもの 筆記用具、植物図鑑、ハサミ、セロテープ、動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 13日(火)・15日(休)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～6時/小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井☎365-3774)

オカリナ演奏体験会

とき 6日(休)午後1時30分～2時30分 ところ 市立公民館・集会室3 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 当日午後1時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第33回津軽三味線「笑風会」の動物愛護団体支援コンサート!!

とき 13日(火)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・大集会室 内容 動物支援のための津軽三味線コンサート 参加費 1,000円 定員 200人(当日先着順) 問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 2日～23日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

囲碁を楽しみませんか、男女問わず

とき 7日～28日の水曜日午後1時～5時 ところ ふれあいスポーツ広場・会議室 内容 囲碁指導、対局 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話でふれあい囲碁クラブ(松本☎0721-29-4046)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 6日～27日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂☎090-1905-9593)

ミットを打って、空手を体験してみよう!

とき 10日(土)・17日(土)午後6時30分～7時30分 ところ 南第一小学校・体育館 対象 4歳以上の人 内容 ミットへのパンチ・キック体験 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル、なわとび 申し込み・問い合わせ 1日(休)午前10時～参加希望日の午後6時に名前を電話で狭山空手サークル(西村☎090-8528-2797)。電子メール(nishimura-nao@au.com)も可

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第299回 24日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

14日(水)から さやりんポイントプレミアム 20% チャージキャンペーンを開始

1万円(上限)をチャージすると、2,000円分のさやりんポイントが付与されます



令和8年1月31日(土)まで!

本キャンペーンは、スマートフォン専用アプリ「chiica」または、磁気カードへのチャージが対象です

●チャージ方法

【スマートフォン専用アプリ「chiica」】
クレジットカードまたはセブン銀行ATMで現金をチャージ

【チャージ機能付き磁気カード】
セブン銀行ATMで現金をチャージ
※紙カードにはチャージ不可

スマートフォン専用アプリ「chiica」



◆チャージ機能付き磁気カードの発行について◆

さやりんポイントがチャージできる磁気カードを発行します(チャージはセブン銀行ATMのみ可)。



対象 申請日時時点で市の住民基本台帳に記録のある人で、スマートフォンを持っていない、またはスマートフォンアプリでのチャージが困難な人(1人1枚限り)

申し込み 今月号の折り込みちらしに掲載の申請書を、〒589-8501大阪狭山市役所さやりんポイント事務局。市役所さやりんポイント事務局へ直接も可 ※詳しくは、今月号の折り込みちらしを確認してください

令和5・6年度のキャンペーンの際に磁気カードを発行した人は、そのまま使用してください

●スマートフォンアプリのサポート窓口を開設します

とき・ところ 市役所・さやりんポイント事務局/1日(木)～令和8年1月30日(金)午前9時～午後5時30分、ニュータウン連絡所・さやりんポイント支援窓口/1日(木)～7月31日(木)午前9時～午後5時30分 ※土・日曜日、祝日など休日、年末年始を除く

セブン銀行ATMチャージ操作案内

市内のセブン銀行ATM設置店舗に操作支援員を配置し、ATMチャージの操作について案内します。

とき 14日(水)～18日(日)午前10時～午後4時 **設置場所** セブンイレブン大阪狭山東野中店、セブンイレブン大阪狭山市駅前店、セブンイレブン大阪狭山半田5丁目店、セブンイレブン大阪狭山草沢店、オークワ狭山店 ※上記期間の時間帯以外、設置店では操作に関する問い合わせに対応していません

問い合わせ トラストバンクchiica事業部 さやりんポイント事務局フリーダイヤル ☎0120-111-164(午前9時～午後6時)、大阪狭山市商工会 ☎365-3194(店舗登録について)、大阪狭山市さやりんポイント事務局 ☎366-0011(チャージキャンペーンについて)、産業にぎわいづくりグループ ☎360-4264

「chiica」問い合わせフォーム



市循環バス 運賃無料化

第3弾

5.1(木) ⇒ 31(土)

市循環バスの利用運賃が
全ルート無料に



問い合わせ 道路グループ ☎360-4234

