



living with child in osakasayama
おおさかさやまで子育てを楽しむページ



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。
対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ぽっぽDEあそぼう～ミニうんどうかい～



とき 16日(水)～18日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 園庭(雨天の場合は研修室1) 対象 未就学児と保護者 内容 体操、パラバルーン、かけっこなど
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～ばななクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。
とき 5月16日(金)・23日(金)午前10時～11時(全2回) ところ 研修室1 対象 2歳児と保護者 内容 親子で一緒に楽しめる遊び・保護者交流会など 参加費 150円程度(保険料) 定員 10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 24日(水)～5月8日(水)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 4月は保健センターでの集団接種はありません
- 個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の医療機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査
3日(水)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査
18日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査
8日(水)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査
30日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査
24日(水)/5歳ごろの子どもが対象
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- ママパパ教室
23日(水)午後1時30分～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦とパートナーが対象
助産師の話と呼吸法
 - 離乳食講習会
9日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象
 - ピカピカ歯みがき教室
17日(水)午後1時10分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版

iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育て講座 親子de絵本ライブ



とき 19日(土)午前10時~11時 ところ 研修室 対象 2か月~未就学の子どもと保護者 内容 親子で絵本を見る、ふれあい遊び 講師 絵本ライブ「さくらんぼ」 定員 20組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)~11日(金)午後5時に申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

Welcome! UPっぷ さやまキッズあつまれ!

とき 5月13日(火)・27日(火)午前10時~11時(全2回) ところ 研修室 対象 平成31年4月2日~令和6年4月13日生まれの子どもと保護者 内容 親子で運動遊び、交流会 講師 久保田恵さん、一ノ瀬由美子さん/HAPPY fit 定員 15組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 16日(水)~30日(水)午後5時に申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

地域の「子どもの育ち・親の育ち」をサポート ~認定子育てサポーターを認定~

認定子育てサポーターは、子育て中の保護者が子育てを楽しめるよう、地域と行政をつなぎ、子育て家庭を支援します。今年度、新たに19人を認定しました。



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

がやまっ子

vol.036

はるき 川西遼樹ちゃん

(2歳・狭山)



★がむしゃらに遊んでぐっすり寝たらすぐ復活!

ベビースイミングに通っていて、プールに飛び込むことができる遼樹ちゃん。UPっぷでは、だれよりも元気いっぱい、手押し車を押して走り回ります。大きな滑り台もへっちゃら!でも、時々「一緒に行こう」とママにおねだりすることも笑



★笑顔でボールプールにダイブ

ボールプールにダイブして満面の笑み!

どこでも泳げる遼樹ちゃんでした♪

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



ここがポイント♪

小さな体に、ばんばんのかばん。歩く姿を想像するだけでかわいらしいですね。

書名 ばんばんかばん
著者名 かどひろみ/作
出版社 エンブックス

0~2歳向け

小さな子がもつはじめてのかばん。おやつにお弁当、お気に入りのおもちゃをどんどん入れていくとあっというまにばんばんに。すると秘密が…。はじめて「自分のもの」ができる喜びを体験できる赤ちゃん絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より