



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

3月生まれのお友だちあつまれ～!



とき 25日(火)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)

ところ 研修室1 対象 3月生まれの未就学児と保護者

内容 バースデーカード作成、誕生会

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

ぽっぽDEあそぼう～みんなで音楽会♪～

とき 5日(水)～7日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)

ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者

内容 歌、リズム遊び、楽器遊び

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



もぐもぐ講座

とき 11日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時20分から受け付け)

ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者

内容 野菜スタンプ遊び、交流会

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 13日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 5日(火)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年3月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

6日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

11日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

26日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

25日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

1日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
心理士の話と沐浴実習など

■離乳食講習会

12日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■にこにこ歯みがき教室

5日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

Android版



iOS版



UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ

【ふたごちゃん・みつごちゃんの会】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 5日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

【はじめまして】

UPっぷに来るのが初めての親子同士、楽しく過ごしましょう。

とき 14日(金)午後2時～3時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいてUPっぷの利用カードを持っていない未就学児と保護者 内容 スタッフと遊ぶ、UPっぷツアーなど

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



市民協働事業「みんなでボッチャ! in UPっぷ」

とき 25日(火)午前10時～11時45分 ところ 研修室 講師 浦井猛さん/日本ボッチャ協会審判員 定員 12人(当日先着順) 持ちもの タオル、飲みもの、動きやすい服装

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」



とき 15日(土)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 更生保護女性会と一緒にロールパンサンドをつくって食べる 参加費 50円(材料費) 定員 30人(当日先着順)

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.035

東條 礼依ちゃん

(2歳・半田)



★「お外に行こか!」電車に乗って、出発進行!

お出かけが大好きな礼依ちゃんの口癖は、「行こか!」。お外に行くと、電車などの乗りものに興味津々!最近のブームは、プラレールのカンカン踏切セットで、中でも機関車トーマスのパーシーに目を輝かせています。



★上手に「ないない」できます

扉が開いていると、「ないない」と言いながら閉めてくれるので、大人も顔負けです(^^)

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



たんぽぽのはら

とうごうなりき



ここがポイント♪

たんぽぽの元にやってくる生きものたち、やさしくてあたたかいイラストに癒やされます。

書名 たんぽぽのはら
著者名 とうごうなりき/作
出版社 福音館書店

0～2歳向け

春の日ざしのそそぐ、たんぽぽ野原。みつばちがとんできて、たんぽぽの花のみつを吸います。次にとかげがやってきて、たんぽぽの横でひなたぼっこして。たんぽぽと次々やってくる生きものとのドラマをえがいた絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より