

# 広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 いくでえー大阪・関西万博 04 1年分のごみの無料シールを送付します  
10 Town Topics 第三回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル 12 シルバー情報のページー令和7年度  
熟年大学一般教養公開講座 14 けんこうガイドーがん検診・成人歯科健診の無料クーポンの有効期限は31日(月)まで  
16 「トット」Welcome! D.A.C. 18 情報のページー市主催事業や相談など 26 市民が主催する催しなど

## 今月の表紙写真／Cover Comment

1月26日、防災フェスタinSAYAKAホールでは、親子で竜巻や雲をつくる実験などを楽しみながら気象について学びました。もしものときに自分と大切な人を守るため、家族や地域の人と話し合い、実践することが大切です。



# いくでえ！ 大阪・関西万博

## 開催まであと43日！

いよいよ4月13日(日)、テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」、コンセプト「未来社会の実験場」として開幕する大阪・関西万博。市は、大阪府や大阪市が中心となって企画する「大阪ウィーク～春・夏・秋～」に府内の自治体とともに参加し、市が誇る歴史文化遺産や特産品などのPRのほか、市民参加による市民パフォーマンスステージや市民アート展示などにより、世界へ大阪狭山の魅力を発信します。

**問い合わせ** 企画・情報政策グループ、公民連携・協働推進グループ、産業にぎわいづくりグループ、生涯学習グループ ☎366-0011



### 大阪狭山市の出展内容(予定)

## 春

5/9(金) だんじり展示・実演  
・10(土) 前田地車保存会(前田地区会)  
(府内の自治体による「だんじり展示・実演」内)

5/9(金) 歴史文化遺産展示  
～11(日) 「地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～」内

5/11(日) 市民パフォーマンスステージ  
「Osakasayama Ryujin Stage～MIRAI～」

## 夏

7/26(土) 市民アート展示  
・27(日) 「狭山池バトンアートパーク」

7/27(日) 狭山音頭  
(府内の自治体による「交流盆踊り」内)

7/30(水) 大野ぶどうなどの特産品PR  
「地域の魅力発見ツアー～大阪43市町村の見どころ～」内

## 秋

9/16(火) 南河内LIVE ART EXPO  
(南河内6市町村による取り組み)

### 万博とは？

「万博」は世界中からたくさんの人やモノが集まるイベントで、地球規模の様々な課題に取り組むために、世界各地から英知が集まる場です。

大阪・関西万博は、2005年に開催の愛・地球博に続き、20年ぶりに日本で開催される国際博覧会です。

### テーマ

**いのち輝く未来社会のデザイン**  
「大阪・関西万博の見どころ、会場の様子はこちら」



「大阪ウィーク」大阪府・大阪  
市万博推進局ホームページ  
(公社)2025年日本国際  
博覧会協会ホームページ▶



▲夏・秋の内容は決まり次第掲載予定です▼



春

# 大阪狭山の魅力を世界へ発信！

※時間と内容は変更の可能性があります

だんじり  
展示・実演

## 大阪各地のだんじり・やぐら・太鼓台などが大集合！

会場/EXPOアリーナ

～前田地車保存会のだんじりが参加します！～



多彩でエネルギッシュな大阪の“祭”を体感してください！

とき 5月9日(金)午前10時～午後8時30分、10日(土)午前10時30分～午後8時30分

内容 大迫力のだんじり・やぐら・太鼓台などの展示・実演と各地域の祭りばやし ※前田地車保存会(前田地区会)がだんじりを出展

歴史文化  
遺産展示

## 大阪狭山市と国史跡 狭山池 附 池守田中家旧宅

会場/EXPOメッセ  
(みなはれゾーン)

とき 5月9日(金)～11日(日)午前9時～午後9時(11日は午後4時まで)  
内容 国史跡狭山池附池守田中家に関する歴史文化遺産3点を展示



すえき  
須恵器

すえむらかまあとぐん  
陶邑窯跡群の一部である  
狭山池周辺で6世紀後半～  
7世紀半ばにつくられた



ちようげん  
重源狭山池改修碑  
(レプリカ)

国重要文化財のレプ  
リカ。重源による狭山  
池改修時に制作された



狭山池西樋銘板

江戸時代初期に片桐且元  
や池守田中家の先祖である  
いけじりまご ざ えもん  
池尻孫左衛門による狭山池  
の改修を伝える

## 市民パフォーマンスステージ

会場/大阪ヘルスケアパビリオン  
(リボンステージ)

## Osakasayama Ryujin Stage～MIRAI～

市の魅力あふれる、多種多様なパフォーマンスを万博会場で世界へ発信します。

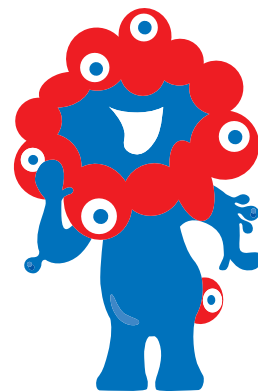
市民公募・オーディションを経た、12組の団体(個人)が出演します。

また、特別企画として市内の小学生による合唱やブレイキンなどのダンスを会場で披露します。

とき 5月11日(日)午前9時30分～午後7時



提供: (公社)大阪パビリオン



大阪・関西万博  
公式キャラクター  
ミャクミャク  
©Expo 2025

スペシャルゲスト  
市特命大使の  
特別ステージを  
企画中！



## 子どもたちを大阪・関西万博会場へ招待！

市は、4～17歳の子どもたちを対象に、大阪・関西万博会場への入場チケットを配布しています。詳しくは、大阪府特設WEBサイトを確認してください。なお、学校教育活動として実施するものとは異なります。

問い合わせ 大阪府万博子ども招待コールセンター ☎06-7526-3090 (月～金曜日午前9時～午後6時)



# 1年分のごみの無料シールを送付します

令和7年度分のごみの無料シールを今月下旬に送付します。

《封筒が届かない、枚数に相違がある場合は、必ず4月中に連絡してください》

封筒に「正しいごみの分け方・出し方」、「ごみ減NEWS」を同封しています。市民でつくる大阪狭山市ごみ減量対策推進会議が研究した減量方法を家庭で実践してください。

《配布枚数・必要貼り付け枚数》下表のとおり。ごみの無料シールの配布枚数は、燃えるごみの収集日1回につき、1・2人世帯は30ℓ袋1個、3・4人世帯は45ℓ袋1個の

| もえるごみ専用(無料)シール(1シート20枚) |      | 粗大ごみ専用(無料)シール(1シート6枚) |         |
|-------------------------|------|-----------------------|---------|
| 世帯員数                    | 配布枚数 | 1世帯                   | 36枚     |
| 1・2人                    | 110枚 | 必要貼り付け枚数              |         |
| 3・4人                    | 220枚 | 燃えるごみ                 | 30ℓ袋 1枚 |
| 5・6人                    | 280枚 |                       | 45ℓ袋 2枚 |
| 7人以上                    | 340枚 | 粗大ごみ1点につき             | 1枚      |



ペースで出すと、少し余裕が出る枚数に設定しています。

《有効期間》4月～令和9年3月31日 ※昨年送付したごみの無料シールも有効期間内は使用できます。ごみシールを貼っていないものや、期限の切れたごみの無料シールを貼っているものは収集できません

《対象》市の住民基本台帳に記録されている人を対象に世帯主に送付 ※市の住民基本台帳に記録されていない人で市内に住んでいる人は、住んでいることを証明できるもの(公共料金の領収証や賃貸契約書など住所・名前が確認できるもの)を持って、市役所生活環境グループへ直接

《粗大ごみについての注意》1回につきおおむね3点まで出せます。引っ越しなどで大量のごみを出す場合は、臨時ごみ(有料)となり粗大ごみとして収集できません。

《ごみの有料シールの追加購入》

生活環境グループまたはニュータウン連絡所で購入してください。

| ごみの有料シールの料金 |      |        |
|-------------|------|--------|
| 燃えるごみ       | 30ℓ袋 | 1枚 50円 |
|             | 45ℓ袋 | 1枚100円 |
| 粗大ごみ        |      | 1枚500円 |

## ごみの持ち去り、資源物の持ち去り防止に協力してください！

資源ごみAに該当する金属類・小型家電などは、市から委託された収集業者が収集します。近年、戸別に収集するうえで、収集する前に、第三者により無断で資源ごみが持ち去られる事例が発生しています。安心してごみ出しを行い、確実に市が収集するために、市民の皆さんが持ち去りを許さない意思表示を行うことが抑止につながります。希望する人は市ホームページから持ち去り防止チラシのデータを印刷し、活用してください。



なお、資源物を持ち去る際、一戸建てなどの敷地内に許可なく無断で進入した場合は、不法侵入に問われます。そのような行為を見かけた場合は、警察に通報してください。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

## 24日(月)からパスポートの申請から交付までの日数や手数料が変わります

外務省は、24日(月)からパスポートの偽造・変造対策を大幅に強化し、これまで各都道府県が作成していたパスポートを国立印刷局で集中的に作成します。今後は、国立印刷局が作成後、各都道府県へ配送することになるため、申請から交付まで従来より日数が必要になります。

《申請から交付までの日数が14営業日に延長》24日(月)から、市役所市民窓口グループでの申請分は、申請から交付まで14営業日(従来は10営業日)、大阪府パスポートセンターでの申請分は、10営業日(従来は6営業日)の期間が必

要です。既にパスポートを持っている人は、有効期間が十分にあるか確認をお願いします。

《手数料の改定》24日(月)申請分から手数料が改定されます。たとえば、10年間有効旅券の場合は、紙申請/1万6,300円、電子申請/1万5,900円(従来は一律1万6,000円)になります。市では、電子申請を受け付けていません。電子申請の受け付け、パスポートの受け取りは大阪府パスポートセンターで行います。詳しくは大阪府ホームページを確認してください。



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480



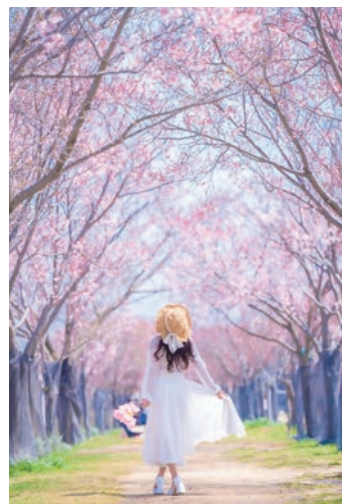
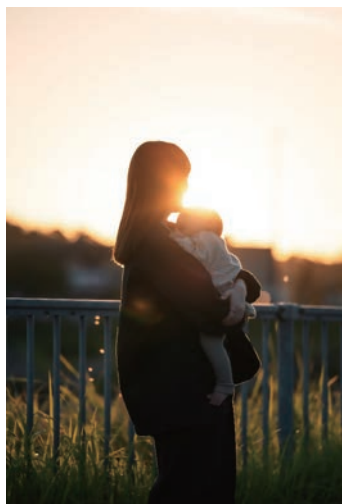
# 大阪狭山市フォトコンテスト 「2024年の思い出」市民投票(最終選考)

令和6年12月1日～令和7年1月5日に、「2024年の思い出」をテーマに、大阪狭山市フォトコンテストを開催しました。市内外の皆さんから、たくさんの投稿をいただき、ありがとうございました。

狭山高校の生徒の皆さんによる1次選考の結果、10点の作品を最終選考作品として選出しました。市民投票による最終選考を、7日(金)まで実施します。

投票をよろしくお願いします。

**対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **投票方法** 投票フォームから



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎366-0011

# 4月1日(火)から市役所本庁舎駐車場とSAYAKAホール駐車場の運営方法を変更します

## 【市役所本庁舎駐車場の有料化】

4月1日(火)から、市役所本庁舎駐車場を有料化します。  
※本庁舎駐車場が満車時は、SAYAKAホール駐車場が利用できます。現在、駐車区画に車両認識カメラ付きポールの設置工事をしていますが、有料化は4月1日からです

《利用可能時間》年中無休、24時間利用可能

《駐車場利用料金》下表のとおり

| 時間区分           | 駐車場利用料金 |
|----------------|---------|
| 1 時間未満         | 無料      |
| 1 時間以上 2 時間未満  | 300 円   |
| 2 時間以上 3 時間未満  | 400 円   |
| 3 時間以上 4 時間未満  | 500 円   |
| 4 時間以上 24 時間未満 | 600 円   |

《支払方法》出庫前に必ず事前精算機を使用し、駐車区画番号を入力し、駐車場利用料金を支払ってください。

## 《市役所利用者へ1時間減免処理券(計2時間無料)を発行》

市役所利用者には、用務が1時間を超える場合、市役所窓口で追加の1時間減免処理券の発行を行います。会議などで1時間を超える場合は、会議などを開催する担当職員に確認してください。※利用者は事前精算機で減免処理券の読み込みが必要です。また、市役所利用者に発行した減免処理券は、SAYAKAホール駐車場でも利用できます

《減免処理券の発行場所》開庁時 利用した市役所窓口や会議などを開催するグループなど 閉庁時 宿直室

《障がい者手帳を持っている人は無料です》有効な障がい者手帳を持っている人は、障がい者減免が可能です。出庫前に事前精算機を使用し、障がい者手帳を提示し、必ず減免処理を行ってください。

## SAYAKAホールの駐車場の運営方法を変更します

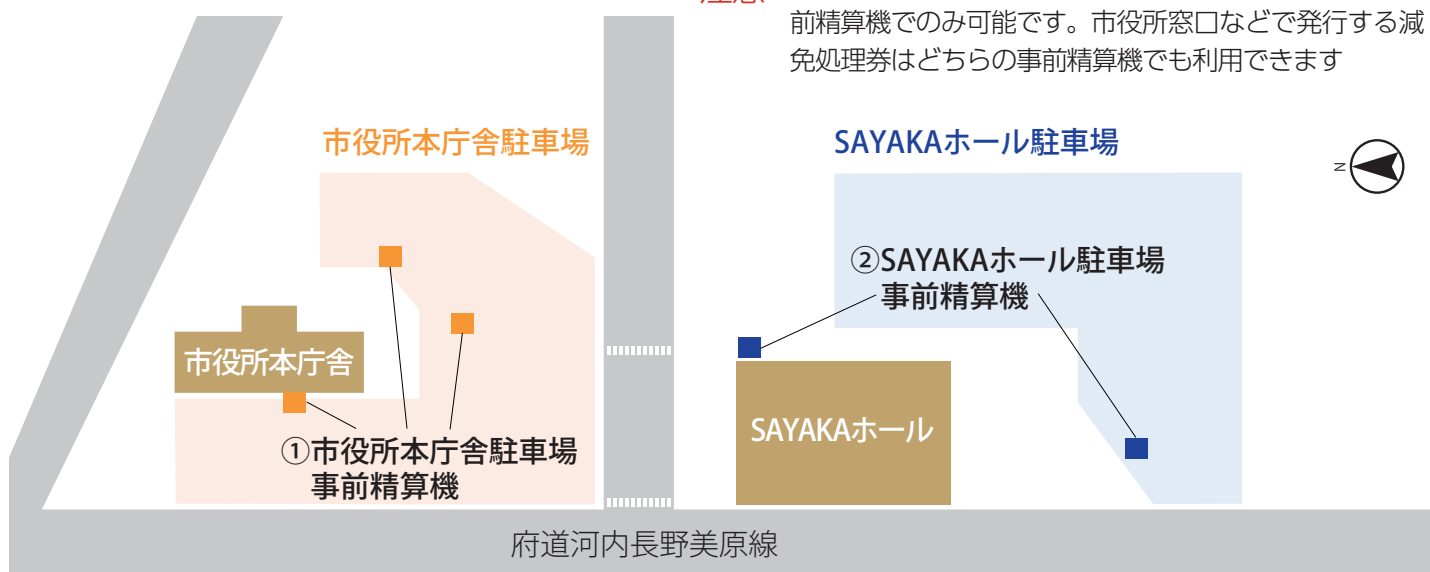
年中無休  
24時間利用可能に！

4月1日(火)から SAYAKAホール駐車場の運営を市役所本庁舎駐車場と同様に変更します。利用可能時間、駐車場利用料金、運営・管理会社については、市役所本庁舎駐車場と同様の取り扱いです。

※現在の料金体系に変更はありません。原則、SAYAKAホール利用者への減免処理券の発行はありません

《支払方法》出庫前に必ず事前精算機を使用し、車両番号を入力し、駐車場利用料金を支払ってください。

## 市役所本庁舎駐車場・SAYAKAホール駐車場位置図



問い合わせ 資産活用・契約グループ(市役所本庁舎駐車場)、公民連携・協働推進グループ(SAYAKAホール駐車場) ☎366-0011、アマノマネジメントサービス(株)(4月1日(火)以降の駐車場利用の問い合わせ) フリーダイヤル ☎0120-951-365



「池守田中家旧宅」国史跡狭山池追加指定記念  
**池守田中家と狭山**  
 令和6年度大阪狭山市立郷土資料館特別展

15日(土)～5月11日(日)

午前10時～午後5時 狭山池博物館・特別展示室

問い合わせ 生涯学習グループ ☎366-0011

令和6年2月に「池守田中家旧宅」が国史跡狭山池に追加指定されました。これを記念し、江戸時代を通して狭山池の管理運営にかかわってきた「池守田中家」の歴史と守り伝えられてきた文化財を紹介します。

《記念講演会》とき ①16日(日)・②29日(土)・③4月12日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場) ところ 狭山池博物館・ホール 内容・講師 ①「池尻村田中家文書に見る近世狭山地域の広域支配」村田路人さん/神戸女子大学文学部教授 ②「史跡の追加指定について～『狭山池附池守田中家旧宅』へ～」渋谷啓一さん/文化庁文化財調査官 ③「展示の見どころ～担当学芸員によるギャラリートーク～」狭山池博物館学芸員、市教育委員会事務局職員 定員 いずれも96人(当日先着順)



**20日(祝)は きらっとぴあフェスタ**  
 AM10:30～PM3:00 ～ココロをつなぐ 誰かにつながる～

きらっとぴあのことをより多くの人に知ってもらうためのイベントです。

**@市役所南館**

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

**子ども服回収日 10日(月)～14日(金)午前10時30分～午後4時30分**

ところ 会議室 子ども服回収基準 大きなシミ、ほつれ、破れ、毛玉などがなく洗たくした服 ※名前は消してください。おもちゃ、靴、パジャマは不可。1着につきチケットを1枚渡します(上限は30枚)



**子ども服交換会 20日(祝)午前10時30分～午後3時(最終入場午後2時30分)**

ところ 講堂 持ちもの チケット、マイバッグ ※チケット1枚で子ども服1着と交換可。チケットがなくても1人2着まで持ち帰れます。午後1時から枚数制限なし

**癒しブース**

《①ハンドマッサージ、ヘッドマッサージ》午前10時30分～午後3時(1回15分) ところ ミーティングルーム 定員 22人(先着順。いずれか1人1回のみ受け付け可)  
 《②手づくりワークショップ》午前10時30分～午後3時 ところ ミーティングルーム 内容 ピンクッション、マグネットキーホルダー、コースター、折り紙作品(1人1つまで)をつくる 定員 30人(当日先着順)  
 《③セルフ耳つぼマッサージ》午前10時30分～午後3時(1回20分) ところ 相談室 内容 耳つぼマッサージを学ぶ 定員 いずれも6人(先着順)  
 申し込み ①③5日(水)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接



**アミーゴ川添さんのマジックショー**

午前11時～午後0時  
 ところ 講堂

**飲食販売**

午前11時～午後2時  
 ところ ロビー 内容 パン・サンドイッチ・おにぎり・クッキー



**きらっとぴあパネル展示&和布の会作品展**

午前10時30分～午後3時 ところ 会議室

# ■ 軽自動車(原動機付自転車など)の異動申告

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在、軽自動車などを登録している所有者(使用者)に課税されます(廃車手続きは4月1日(火)まで)。軽自動車や原動機付自転車などを廃車または譲渡したときや、所有者が転出したときは、次の区分に応じて手続きをしてください。また、盗難にあった場合は警察署へ届けるとともに、各窓口で廃車手続きをしてください。

＜原動機付自転車(125cc以下)＞受付場所 市役所税務グループ 持ちもの 標識、登録申告済証(紛失した場合は車台番号の石ずり。スクラップ廃車の場合は不要)、本人

確認ができる書類、委任状(代理人が届け出する場合)

＜軽二輪・小型二輪など＞受付場所 近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(和泉市上代町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「自動車検査場前バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証または届出済証など ※詳しくは問い合わせてください

＜軽自動車＞受付場所 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(和泉市伏屋町/泉北高速鉄道「光明池駅」から南海バス「檜尾山北バス停」下車) 持ちもの 標識、検査証など ※詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 税務グループ(原動機付自転車) ☎349-9402、近畿運輸局大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所(軽二輪・小型二輪など) ☎050-5540-2060、軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所(軽自動車) ☎050-3816-1842

# ■ 令和6年火災・救急概況、春の火災予防運動

## 【令和6年火災・救急概況】

＜火災概況＞令和6年中に発生した火災は15件で、前年と同数でした。なお、火災による死者は発生していません。火災種別は、建物火災が10件(うち住宅火災3件、住宅以外7件)、その他火災が5件となっています。原因別に電気関係5件、こんろ1件、たばこ1件、放火(疑い含む)4件、その他4件となっています。

＜救急概況＞令和6年中の救急出場件数は3,416件で、前年に比べて67件の減少となりました。1日平均9.3件の出場となります。事故種別では、急病が2,352件(救急出場件数全体の68.9%)、一般負傷が603件(17.7%)、交通事故が205件(6.0%)となり、この3種で全体の92.5%を占めています。

救急車は重篤な病気や事故に備えているので、適正な利用をお願いします。

※1月29日速報値です。火災・救急出場件数は、市内発生事案の出場件数です

## 【春の火災予防運動】

1日(土)～7日(金)に、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。消防車での巡回広報などを実施し、火災予防を啓発します。年々、電気関係(特に電気配線など)の火災が多くなっています。

家庭内で次のポイントを点検・確認し、電気火災を予防しましょう。

- コンセントやプラグにほこりがたまらないように、こまめに掃除する
- 使用しない電気機器は、プラグを抜いておく
- コンセントの抜き差しは、差し込みプラグ本体を持って行う
- コードを束ねて使用したり、たこ足配線にしない
- コードを家具の下敷きにしたり、折り曲げて使用しない
- 異常に熱くなったり、傷や破れがあるコードは取り替える
- メーカーの耐用年数を確認し、正しく使用する



問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055、堺市消防局予防査察課 ☎238-6005

## 大阪狭山市総合経済対策給付金の申請期限は31日(月)

大阪狭山市総合経済対策給付金の申請期限は31日(月)必着です。対象世帯に一度だけ支給します。関係書類が送付された支給対象世帯のうち、未申請の人は至急申請してください。

問い合わせ 大阪狭山市総合経済対策給付金事業事務局フリーダイヤル ☎0120-488-848





# こころの健康に不安を感じたら



警察庁自殺統計に基づく令和5年中の自殺者数は、全国で2万1,837人、大阪府で1,383人でした。

悩みを抱えて困っていたり、生きるのがつらく感じるときは、1人で抱え込まず、専門の相談機関に相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

**こころの健康相談統一ダイヤル(ナビダイヤル)** ☎0570-064-556

1日(土)午前9時30分～31日(月)午後5時(24時間)

**こころの電話相談** ☎06-6607-8814

月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)

**若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)** ☎06-6607-8814

水曜日午前9時30分～午後5時(祝日など休日を除く)

**精神保健福祉相談(富田林保健所)** ☎0721-23-2684

月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)

**関西いのちの電話** ☎06-6772-1121

24時間

**大阪自殺防止センター**

☎06-6260-4343

金曜日午後1時～日曜日午後10時

**こころの救急箱**

☎06-6942-9090

月曜日午後7時～火曜日午前3時、木曜日午後7時～10時

**自殺予防いのちの電話(フリーダイヤル)** ☎0120-783-556

毎月10日午前8時～翌日午前8時、毎日午後4時～9時

**大阪府妊産婦こころの相談センター**

☎0725-57-5225

月～金曜日午前10時～午後4時(祝日など休日を除く)

**自死遺族相談 ※予約制  
(大阪府こころの健康総合センター)**

☎06-6691-2818

月～金曜日午前9時～午後5時45分(祝日など休日を除く)

悩みの相談窓口一覧(大阪府ホームページ)



問い合わせ 保健センター☎367-1300

## 自衛官等募集事務に係る対象者情報の除外申請を受け付けます

令和7年度の情報提供対象  
からの除外申請期限  
4月30日(水)

自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣に対する自衛官、自衛官候補生の募集事務に係る募集対象者情報(住所・名前・性別・生年月日)の提供を望まない人は、除外申請をしてください。

**対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、日本国籍のある、平成15年4月2日～平成23年4月1日生まれの人

**受付期間** 随時 ※令和7年度の情報提供対象からの除外は、4月30日(水)まで

**申請方法** オンライン申請または市役所

市民窓口グループ、ニュータウン連絡所で配布する申請書と本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を各窓口へ直接。申請書と本人確認書類の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所市民窓口グループへ郵送也可 ※申請書は市ホームページからもダウンロード可。法定代理人または任意代理人による申請など、詳しくは市ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ☎349-9480

## コーナン商事(株)と災害時応援協定を締結

市は、1月21日にコーナン商事(株)と「災害発生時等における連携協力に関する協定」を締結しました。

**協定内容** 保有する物資の供給(作業関係品、日用品、食品、冷暖房器具、電気用品、トイレ関係品、ペット関係品など) ●駐車場などを一時避難場所として提供 ●防災啓発事業または防災訓練などへの参加協力

**問い合わせ** 危機管理室☎366-0011







## 2

### 防災をライフスタイルに 防災フェスタ in SAYAKAホール

1月26日、SAYAKAホールで「防災フェスタ in SAYAKAホール」が開催されました。美術室では、防災気象関係の実験や津波すごろくゲームなどのブースが出展され、参加した子どもたちは楽しみながら防災意識を高めていました。

また、堺市消防音楽隊による演奏や地震体験、煙体験ハウスでの災害体験などが行われ、家族連れなど多くの人が防災を考える一日となりました。

体験を通じて学んだことを日常から意識し、「もしも」に備えて、防災をライフスタイルに取り入れることが大切です。

## 1

### 一人ひとりの取り組みが、みんなを笑顔に 第3回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル

2月2日、市立公民館で「第3回わくわく市民活動・ボランティアフェスティバル」が開催されました。

ステージでは、ゲストのアーティストさんによるマジックショーに子どもたちは大はしゃぎ。狭山音頭POPパージョンをみんなで踊り、大阪 関西万博の公式キャラクターの「ミヤクミヤク」が応援に駆けつけ、会場は盛り上がりを見せていました。

ほかに、家族でクラフト体験をしたり、フラフラフを回したりと、市立公民館全体が世代を問わず楽しめる空間となっていました。





掲載したあなた(家族)の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3660011へ連絡してください。

5

お・は・し・も・ち  
消防車と消防士に会えるよ

1月16日、ぽっぽえんで「消防車と消防士に会えるよ」が開催されました。  
地震から火災が発生した設定で、避難訓練が行われました。ポイントは「お・は・し・も・ち」。押さない・走らない・しゃべらない・戻らない・近づかない。最後は消防車・消防士と一緒に記念撮影をしました。

4

「さやま日和」で乾杯！  
大阪狭山クラフトビール試飲会

2月4日・12日・16日・19日に、市内の飲食店で大阪狭山クラフトビール試飲会が開催されました。  
大野がどつやトマトなどの農作物を活用して試作したクラフトビールは、「さやま日和」と名づけられました。参加者は、色や香りを感じながら、新たな特産品を味わいました。

3

静電気はすごい！  
関口おじさんの冬の親子科学実験教室

2月8日、図書館で「関口おじさんの冬の親子科学実験教室」が開催されました。  
静電気の仕組みを学び、実際に簡単な実験を通して体験します。目に見えない作用に苦戦しながらも、楽しく学びました。  
静電気を使った技術は、身の回りにたくさんあります。将来の技術者がこの中から現れるかも。



# シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／9日(日)・20日(祝)  
さつき荘／8日(土)・9日(日)・20日(祝)・22日(土)・23日(日)・30日(日)

## 令和7年度熟年大学一般教養公開講座

とき・内容 左表のとおり。午後2時～4時(全10回) ところ S A Y A K Aホール・大ホール 受講料 5000円 定員 250人(先着)

順 申し込み 1日(土)・25日(火)に市役所高齢者福祉グループ、市立コミュニケーションセンター、S A Y A K Aホール、市立公民館、総合体育

| とき           | 内容・講師                                                |
|--------------|------------------------------------------------------|
| 5月15日(木)     | イスラエルのアラブ人市民からみたパレスチナ・イスラエル紛争<br>菅瀬晶子さん／国立民族学博物館准教授  |
| 6月19日(木)     | 狭山北条藩陣屋跡地～廃藩置県後の変遷～<br>山村茂樹さん／郷土研究者                  |
| 7月17日(木)     | 大阪が育んだ「昭和ブギウギ」～服部良一と笠置シズ子～<br>輪島裕介さん／大阪大学大学院人文学研究科教授 |
| 9月18日(木)     | 寺社勢力から探る戦国期の南河内<br>市教育委員会事務局職員                       |
| 10月16日(木)    | 眼の健康について<br>小池英子さん／小池眼科院長                            |
| 11月21日(金)    | 豊臣大坂城 vs 徳川大坂城<br>宮本裕次さん／大阪城天守閣館長                    |
| 12月19日(金)    | 反転する井伊直弼～マッカーサーと大河ドラマのつながり～<br>石川肇さん／京都日本文化資源研究所所長   |
| 令和8年1月15日(木) | 「新選組外伝」新選組から幕末維新<br>木村幸比古さん／京都霊山歴史館学術アドバイザー          |
| 2月19日(木)     | 手塚治虫に現代の多様性を学ぶ<br>立花晃さん／大和大学社会学部准教授                  |
| 3月12日(木)     | 関西鉄道150年の歴史<br>吉村昌之さん／元大手前大学非常勤講師                    |



館、市役所南館で配布する募集要項を確認し、添付の郵便払込取扱票で郵便局から振り込み ※直接は不可  
問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎ 3668899



### 風呂の日

とき 26日(水)午前11時～午後4時午後3時30分まで受け付け  
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です  
問い合わせ さやま荘 ☎ 36612022

## さやま荘健康運動教室 ～元気に楽しく体を動かしましょう～

①エンジョイレク  
とき 5月20日～令和8年3月3日の第1・第3火曜日(全20回) 午後1時30分～2時30分 対象 市内に住んでいる60歳以上で初めて参加する人 内容 ストレッチとレクリエーションを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選) ※既参加者はフォローアップ教室、エンジョイプラスに参加してください  
②エンジョイトレーニング  
とき 5月12日～令和8年3月9日の第2・第4月曜日・10月6日(月)・11月17日(月)・令和8年1月19日(月)・2月16日(月)(8月11日・10月13日・11月24日・令和8年1月12日・2月23日を除く。全20回) 午前10時45分～11時45分 対象 市内に住んでいる60歳以上の男性 内容 ストレッチと筋力トレーニングを中心とした健康運動教室 定員 20人(多数の場合は抽選)  
ところ ①②さやま荘・大広間 参



加費 3000円 申し込み ① ②21日(金)まで(土・日曜日、祝日など休日を除く)にさやま荘へ直接問い合わせ さやま荘 ☎ 36612022





## 遠藤妙子さん

(89歳・大野台)

花鳥諷詠<sup>かちょうふうえい</sup>の心で四季折々の自然と親しみながら俳句を詠んでいます。これからも健康に気をつけながら、意欲的に活動します。

故郷の徳島や東京での生活を経て、大阪狭山市には50年近く住んでいるという遠藤妙子さん。

「子育てをしながら近畿大学の図書館に勤め、開館したばかりの市立図書館から委嘱を受けて、手づくりの絵本で子どもたちにお話し会をしていました。当時の子どもたちはもう40〜50歳になっていますね。息子や娘が小さかったころは、野菜を主人公にした自作の童話を作成し、寝るときに読み聞かせていました。昔から、物事を始めたら熱中することが多く、定年後、何か新しい趣味を始めたいと思つているときに縁があり、68歳で俳句に出会いました」

旅行先や散歩中に会った風景などから着想を得て、俳句を詠んでいます。20年近く続けている俳句の魅力を聞くと、「花鳥諷詠の心で四季折々の自然と親しみながら俳句を詠んでいます。俳句を通じて、多くの仲間と出会い、人とのつながりを感じられることも大きな魅力です」

俳句仲間の中で最年長になったという遠藤さんの健康の秘訣は、「月に一回の俳句と週に一回のデイケアでの運動が健康の秘訣です。散歩中に見つけた花や風景から俳句を詠む際に、辞書を引くことで、物忘れ予防にもなつていると思います。また、孫が住んでいる北海道を訪れて、流水などの大自然を楽しむこともあり、大阪狭山市で一番多く北海道に行つてゐるのは私かもしれません(笑)。病院の先生から『この年齢でこんなにも丈夫な足腰は見たことがない』と言われるほど元気で、息子や娘たちも私を施設に入れようとはしません(笑)」

遠藤さんの今後の展望は明るいです。

「遠方の子や孫たちに会えることも生きがいなので、正月などに私の家に集まつてきてくれるのが楽しみです。これからも健康に気をつけながら、散歩や旅先で俳句を詠み続けたいです」最後に、令和6年7月発行の「俳句誌『獅林』」の巻頭に掲載され、今後の俳句活動の原動力になったという一句を紹介してもらいました。

「ふる里へ 乗って行くかと 春の雲」

## シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・推進、また、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

大阪狭山市シルバー人材センターでは、市道のボランティア清掃や、金剛駅、大阪狭山市駅、大型店舗などでの普及啓発活動を通じ、会員数の増加や就業機会の確保に取り組んでいます。

### 【シルバー人材センターを利用しませんか】

事業所や家庭での様々な仕事を引き受けています。気軽に相談してください。《空き家管理》放置した空き家が管理不全になることを防止します。基本プランは、空き家の現状確認(建物の外観・敷地内の状況確認)、写真撮影、報告書作成です。

### 【働く仲間を募集】

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、だれでも登録できます。主な仕事内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



## まずは自宅で

## いきいき百歳体操



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか

動画を公開中♪  
スマートフォンで  
二次元コードから  
確認できます





## 子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種などの期間が条件付きで延長されます

令和6年夏以降の大幅な需要の増加により、子宮頸がん予防ワクチンを接種できなかった人がいる状況などを踏まえ、31日(月)までに接種を開始した人が、全3回の接種を公費で完了できるよう、接種期間が延長されます。子宮頸がん予防ワクチン接種を希望する人は、31日(月)までに1回目の接種を受けましょう。

**延長対象者** 次の①または②に該当する人で、令和4年4月1日～令和7年3月31日に子宮頸がんワクチンを1回以上接種した人 ①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性(キャッチアップ接種対象者) ②平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性(高校1年生相当) **延長措置・期間** 4月1日～令和8年3月31日に、残りの2・3回目の接種を受けることができます。詳しくは市ホームページを確認してください

**問い合わせ** 保健センター ☎367-1300



## 4月1日(火)から飲食店内のたばこのルールが変わります

4月1日(火)に大阪府受動喫煙防止条例が全面施行され、現状、喫煙をしながら飲食が可能な飲食店のうち、客席面積30㎡を超える飲食店は「原則、屋内禁煙」となります。改めてルールを確認し、望まない受動喫煙の防止への協力をお願いします。詳しくは大阪府ホームページを確認してください。

**問い合わせ** 大阪府受動喫煙防止対策相談ダイヤル ☎06-6944-8224



### 店内禁煙



**献血** | **とき** 14日(金)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** そよら金剛店(半田一丁目)

### 健康相談

**ところ・問い合わせ** 保健センター ☎367-1300

|                    |         |                |
|--------------------|---------|----------------|
| 保健・栄養健康相談(予約制)     | 火曜日     | 午前10時～午後2時30分  |
| 電話健康相談             | 月・水・金曜日 | 午前9時30分～11時30分 |
| 乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談 | 6日(木)   | 午前10時～11時30分   |

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

**ところ・問い合わせ** 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

|                                                   |              |               |
|---------------------------------------------------|--------------|---------------|
| ①医療機関に関する相談                                       | 月～金曜日        | 午前9時～午後5時30分  |
| ②エイズに関する相談(電話相談可)                                 |              | 午前9時30分～午後5時  |
| ③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり                     | 5日(水)・19日(水) | 午後1時30分～2時30分 |
| ④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可)<br>検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり |              |               |
| ⑤こころの健康相談(予約制)                                    | 月～金曜日        | 午前9時～午後5時45分  |
| ⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)                                 | 5日(水)        | 午前11時～午後0時15分 |

**ところ** 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

|                           |              |                |
|---------------------------|--------------|----------------|
| 飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制) | 3日(月)・17日(月) | 午前9時30分～11時30分 |
| 腸内細菌検査(有料)                |              |                |

### 各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

**申し込み** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

### 基本健康診査

**対象** 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・尿尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

### 成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

**対象** 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

### 乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。

**ところ** 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905



《乳がん検診(マンモグラフィ)》昭和59年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

| とき                | 定員  |
|-------------------|-----|
| 4日(火)・31日(月)午前・午後 | 60人 |

※31日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成16年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

| とき       | 定員  |
|----------|-----|
| 31日(月)午後 | 90人 |

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

### 子宮頸がん予防ワクチン接種

**ところ** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の女性

《キャッチアップ接種》対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性





予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

## 早めに受診してください

### がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの有効期限は31日(月)まで

早期発見・早期治療を行うことでがんによる死亡率は低下します。検査では見つけにくいものもあるため、すべてのがんが見つかるわけではありません。また、がんではなくても精密検査が必要と判定されることもあります。デメリットよりメリットの方が大きいので、がん検診が推奨されています。また、歯と口腔の健康は、健康で質の高い生活を営むうえで重要な役割を果たしており、歯科健診の受診により、歯科疾患の予防と早期発見・早期治療につなげることが必要です。子宮頸がん検診・乳がん(マンモグラフィ)検診・大腸がん検診・成人歯科健診の無料クーポンの使用期限は31日(月)までです。まだクーポンを使っていない人は、早めに受診してください。転入や紛失した人は保健センターで再発行の手続きが必要です。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



市内の実施医療機関はこちら▲

## 乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんの肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って、肌トラブルを予防しましょう。

とき 13日(休)午後1時30分～3時30分 ところ 保健センター 対象 肌の乾燥、発赤、かゆみなどが気になるおおむね4歳までの子ども 内容 スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300



## ＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所 ☎289-7376・FAX289-7396  
(東野東一丁目500-1) (市循環バス・北回りコース  
「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 2日(日)・9日(日)・16日(日)・20日(祝)・23日(日)・30日(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

## ＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

### ＋ 夜間急病診療

ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055へ問い合わせてください  
診療日 毎日  
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

### ＋ 休日急病診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)  
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)  
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
診療時間 午前9時～午後4時

### ＋ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055で当番の病院を紹介しします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき  
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます  
大阪府医療機関情報システム



## ☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

## ☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055



さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ

【ふたごちゃん・みつごちゃんの会】

多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 5日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

【はじめまして】

UPっぷに来るのが初めての親子同士、楽しく過ごしましょう。

とき 14日(金)午後2時～3時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいてUPっぷの利用カードを持っていない未就学児と保護者 内容 スタッフと遊ぶ、UPっぷツアーなど

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



市民協働事業「みんなでボッチャ! in UPっぷ」

とき 25日(火)午前10時～11時45分 ところ 研修室 講師 浦井猛さん/日本ボッチャ協会審判員 定員 12人(当日先着順) 持ちもの タオル、飲みもの、動きやすい服装

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

市民協働事業「つくって食べよう～ロールパン～」



とき 15日(土)午前10時～11時30分 ところ 2階ロビー 内容 更生保護女性会と一緒にロールパンサンドをつくって食べる 参加費 50円(材料費) 定員 30人(当日先着順)

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.035

東條 礼依ちゃん

(2歳・半田)



★「お外に行こか!」電車に乗って、出発進行!

お出かけが大好きな礼依ちゃんの口癖は、「行こか!」。お外に行くと、電車などの乗りものに興味津々!最近のブームは、プラレールのカンカン踏切セットで、中でも機関車トーマスのパーシーに目を輝かせています。



★上手に「ないない」できます

扉が開いていると、「ないない」と言いながら閉めてくれるので、大人も顔負けです(^^)

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



たんぽぽのはら

とうごうなりき



ここがポイント♪

たんぽぽの元にやってくる生きものたち、やさしくてあたたかいイラストに癒やされます。

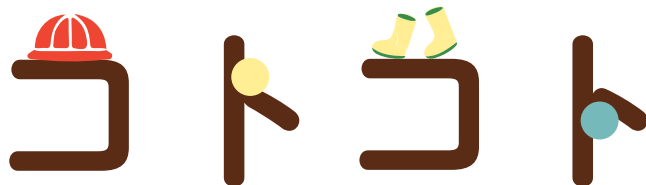
書名 たんぽぽのはら  
著者名 とうごうなりき/作  
出版社 福音館書店

0～2歳向け

春の日ざしのそそぐ、たんぽぽ野原。みつばちがとんできて、たんぽぽの花のみつを吸います。次にとかげがやってきて、たんぽぽの横でひなたぼっこして…。たんぽぽと次々やってくる生きものとのドラマをえがいた絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より





living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

### 3月生まれのお友だちあつまれ～!



とき 25日(火)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け)

ところ 研修室1 対象 3月生まれの未就学児と保護者 内容

バースデーカード作成、誕生会

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

### ぽっぽDE あそぼう～みんなで音楽会♪～

とき 5日(水)～7日(金)午前10時30

分～11時(午前10時20分から受け

付け) ところ 研修室1 対象 未

就学児と保護者 内容 歌、リズム

遊び、楽器遊び

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-

0022



### もぐもぐ講座

とき 11日(火)午前10時30分

～11時30分(午前10時20分

から受け付け) ところ 研

修室1 対象 未就学児と保

護者 内容 野菜スタンプ遊

び、交流会

問い合わせ ぽっぽえん ☎

360-0022



## 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 13日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 5日(火)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



| 種 類     | 対象年齢                                                                                    |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ロタ      | ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後<br>ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後                 |
| B型肝炎    | 1歳未満(標準的には2か月から)                                                                        |
| 小児用肺炎球菌 | 2か月～5歳未満                                                                                |
| 5種混合    | 2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)                                                            |
| BCG     | 1歳未満(標準的には5～8か月未満)                                                                      |
| MR混合    | 1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)                                                   |
| 水痘      | 1～3歳未満                                                                                  |
| 日本脳炎    | 1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年3月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能 |

## 健康診査・教室

### ■4か月児健康診査

6日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

### ■1歳6か月児健康診査

21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■2歳6か月児歯科健康診査

11日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■3歳6か月児健康診査

26日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

### ■5歳児健康診査

25日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

### ——— 予約制 ———

### ■ママパパ教室

1日(土)午前9時30分～11時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象  
心理士の話と沐浴実習など

### ■離乳食講習会

12日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



### ■にこにこ歯みがき教室

5日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300



## プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 2日～30日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 天文クイズと環がみえない土星 定員 いずれも59人(当日先着順)

で山本こども園。申込フォームから

可 <園庭開放>月～金曜日

午前10時～午後5時



●ルンビニ保育園/☎365-8808

<るんぴに広場> 4月24日(休)午前9時45分～11時 対象 未就学児と保護者 内容 こいのぼりづくり 定員 5組(先着順) 申し込み 4月21日(月)までに電話でルンビニ保育園 <園庭開放> 4月の月～金曜日午前9時30分～10時30分

●大谷さやまこども園/☎349-6084

<りすさん教室> 2～9月、月1～3回いずれかの火曜日、午前10時～11時(午前9時50分から受け付け。全15回) 対象 2歳児と保護者 内容 園に慣れ、友だちとふれあう 参加費 500円(保険料) 定員 25組程度(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、飲みもの 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接 <園庭開放> 5日(水)・7日(金)・14日(金)・19日(水)・26日(水)午前10時～11時30分 定員 いずれも10組(先着順) 申し込み 大谷さやまこども園へ電話または直接

●池尻ななこども園/☎290-7731

<ななっこ散歩> 13日(水)・4月17日(休)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <ななっこクラブ> ①3日(月)・②4月24日(休)午前10時～11時 対象 未就園児と保護者 内容 ①ひなまつりの集い ②こいの

ぼり制作 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で池尻ななこども園 <園庭開放> 月～金曜日午前10時～11時

### UPっぱからのお知らせ

【市民協働事業「ハンドメイドで楽しい時間」】



とき 26日(水)午前10時～11時30分 ところ 研修室 内容 ①ミニハーバリウム体験 ②羊毛フェルトキーホルダーづくり ③リボン雑貨づくり 講師 ①中上有香さん ②對川久美子さん ③市谷枝里子さん/ほかほか 参加費 いずれも300円 定員 ①18人 ②14人 ③16人 ※先着順。当日受け付けもあり。小学2年生以下は保護者同伴 申し込み 3日(月)～19日(水)に申込フォームから



【UPっぱで製作しよう！“ちょきぺたタイム”「ホワイトデカード作り」】

とき 10日(月)～14日(金)午後2時～4時45分(4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 モチーフを貼ってホワイトデカードをつくる ※材料がなくなり次第終了

【土曜日にUPっぱであそぼう！】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 15日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者

問い合わせ UPっぱ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 5日(水)/東野地区公民館、6日(木)/南海狭山住宅自治会館、10日(月)/山本地区会館、11日(火)/大野台3丁目自治会館、13日(木)/池尻コミュニティホール、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

問い合わせ UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

### 図書

#### 図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①19日(水)・②4月2日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 6か月～2歳11か月の子どもと保護者 内容 ①絵本であそぼう ②つくってあそぼう 講師 ①さやまおはなしの会 ②(株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①5日(水)・②19日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 2日(日)・6日(水)・9日(日)・12日(水)・13日(木)・16日(日)・23日(日)・26日(水)・27日(木)・30日(日) 午前11時～11時30分、8日(土)・22日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

#### 返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

#### 図書宅配サービス

郵送料は実費です

#### ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント

対象/満10か月の乳児と保護者

申し込み/事前に電話で図書館へ

#### 電子図書館を利用してスマートフォンから

#### 電子書籍を楽しめます

開館時間:午前9時～午後8時  
休館日:31日(月)

## サタデースポーツ

問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

土曜日の午前中はスポーツをしよう!!

市内に住んでいる子どもを対象に体育協会加盟団体などがスポーツ教室を開催します。1日(土)から総合体育館で配布する募集要項を確認してください。

| 種目(実施団体)                     | 対象(4月1日時点) | とき    | ところ        |
|------------------------------|------------|-------|------------|
| トランポリン<br>(トランポリン協会)         | 4歳児～小学生    | 月3回程度 | 総合体育館      |
| バドミントン<br>(バドミントン連盟)         | 小学3年生～中学生  | 月2回   | 総合体育館      |
| バトントワリング<br>(バトントワリング連盟)     | 4歳児～高校生    | 毎週    | 総合体育館      |
| ソフトボール<br>(ソフトボール連盟)         | 5歳児～小学生    | 月1回   | 野球場        |
| サッカー<br>(サッカー連盟)             | 小・中学生(女子)  | 月3・4回 | 市民総合グラウンド  |
| タグラグビー<br>(NPO法人大阪狭山スポーツクラブ) | 小・中学生      | 月3・4回 | 市民総合グラウンド  |
| テニス<br>(テニス連盟)               | 4歳児～中学生    | 月3回程度 | 山本テニスコート   |
| ゲートボール<br>(ゲートボール連盟)         | 小学3年生～高校生  | 第2・4週 | ふれあいスポーツ広場 |

## スポーツ

### キッズ&小学生サッカー体験



**とき・対象** 11日(火)・13日(木)午後4時～4時45分/4・5歳児、午後4時45分～5時45分/小学1～3年生 **ところ** 市民総合グラウンド **定員** いずれも20人(先着順) **申し込み** 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可

**問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井☎365-3774)

### 春休みトランポリン無料体験教室

**とき** 30日(日)午前9時～午後0時 **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **講師** 日本体操協会公認コーチ **持ちもの** 靴下、動きやすい服装(スカート不可)

**問い合わせ** トランポリン協会事務局(くみのきさくら整骨院内)☎205-4141

### K-POP、HIP-HOP、LOCKダンス体験

**とき** 11日(火)～14日(金)①午後4時～4時45分・②午後5時～6時 **ところ** 総合体育館 **対象** ①4・5歳児 ②小学生 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 参加希望日の前

日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365-3774)

### トランポリン教室(13回コース)

**とき** 4月2日～6月25日の水曜日午後7時～8時30分(全13回) **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 中学生以上 **講師** 大阪府トランポリン協会コーチ **参加費** 7,850円(保険料を含む) **申し込み・問い合わせ** 電話でトランポリン協会事務局(くみのきさくら整骨院内)☎205-4141

### 大人初心者向けダンス体験

**とき** 11日(火)・18日(火)午後6時～7時(全2回) **ところ** 総合体育館 **対象** 18歳以上の人 **内容** K-POP、HIP-HOPダンス体験 **参加費** 2,000円 **定員** 10人(先着順) **持ちもの** 上靴、飲みもの、動きやすい服装 **申し込み** 10日(月)までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可 **問い合わせ** NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤☎365-3774)

## 子育て

### わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

#### 【パパママ教室】

**とき** 14日(金)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容**・講師[演奏会]太田洋子さん/どんぐりバンド **定員**

15組程度(先着順) **持ちもの** 飲みもの **申し込み** 11日(火)までに電話で池尻保育園。申込フォームから可

#### 【ふれあいサタデー・ふれあいデー】

**とき** 1日(土)・10日(月)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭遊び **問い合わせ** 池尻保育園☎367-2020

### 今月は児童扶養手当の支払い月です

3月期(1～2月)分の児童扶養手当を、11日(火)に振り込みます。住所変更や婚姻などで状況が変わったときは、速やかに届け出てください。

**問い合わせ** こども家庭支援グループ☎349-8015

### 認定こども園・保育園の行事

#### ●きらりこども園/☎366-3707

《あそびにおいでよ》4～9月、月1回午前10時～11時(全6回。初回は4月24日(木)) **対象** 令和6年4月2日～8月31日生まれの子ども・1歳児・2歳児と保護者 **内容** 園に慣れ、友だちとふれあう **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 28日(金)までに申込フォームから

#### ●山本こども園/☎360-7000

《なかよし散歩》5日(火)・4月9日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で山本こども園 《こいのぼりを作ろう》4月23日(水)午前10時～11時 **対象** 未就園児と保護者 **定員** 5組(先着順) **申し込み** 4月16日(火)までに電話

## 広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,900部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

**問い合わせ** ・ST総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583  
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376  
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995



のんさんの移動こども食堂、15日(土)午前11時30分～午後1時/リンクス食堂、22日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## はじめてのモルック交流会



**とき** 23日(日)午前10時～午後2時30分 **ところ** 市民ふれあいの里 **対象** 小学生以上の人 ※1チーム4～6人 **内容** モルックプチ大会と野外で食事 **参加費** 18歳以上の人500円、中高生300円、小学生200円 **定員** 8チーム(多数の場合は抽選) **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。14日(金)必着  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## こども街～こどもだけが入れて、こどもだけが楽しい街～

**とき** 30日(日)午後2時～4時30分 **ところ** 市立公民館・大集会室、集会室 **対象** 保護者と離れて入室できる4歳児～高校生 **内容** 子どもたちが考え準備した模擬店、お化け屋敷、クイズ、迷路など  
**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## 南河内いちごフェスタ2025

**とき** 8日(土)午後1時～4時 **ところ** てんしば(大阪天王寺公園内)(大阪市天王寺区茶臼山町/大阪メトロ「天王寺駅」下車) **内容** 完熟・採れたての南河内のいちごなどの販売やPRイベント  
**問い合わせ** 大阪府南河内農と緑の総合事務所地域政策室 ☎0721-25-1131

## みなみかわち歴史ウォーク「南河内の歴史と芸術が織りなす物語」

**とき** 9日(日)午前9時～9時45分受け付け  
**集合場所** 聖和台第1公園(南河内群太子町聖和台/近鉄南大阪線「上ノ太子駅」下車) **コー**

**ス** 近鉄・上ノ太子駅～聖和台第1公園～叡福寺、西方院～大阪芸術大学前～大ケ塚寺内町～寛弘寺古墳公園～道の駅かなん～富田林寺内町～本町公園 ※近鉄・富田林駅解散  
**問い合わせ** 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(河南町農林商工観光課内) ☎0721-93-2500

## 講座

### 狭山池ファンづくりカフェ～新たな拠点から考える狭山池の未来のカタチ～

**とき** 9日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ** 市役所南館・講堂 **内容** 講演「広がる泉北レモンの輪と可能性」刈谷由佳さん/泉北レモンの街ストーリー代表  
**問い合わせ** さやりんBase ☎080-5749-8602

## 第16回大阪狭山まちゼミ

**とき** 1日(土)～31日(月)(開催日は店舗による)  
**ところ** 市内の参加店舗 **内容** お店の人が講師になり、美容・健康・つくるなどプロの知識をレクチャー ※材料費は実費 **申し込み** 各参加店舗へ直接 ※詳しくは大阪狭山市商工会ホームページを確認してください  
**問い合わせ** 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

## あなたと家族を支える成年後見制度

**とき** 28日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場) **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **講師** 森川恵介さん/司法書士 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 権利擁護支援センターへ電話または直接。申込フォームからも可  
**問い合わせ** 権利擁護支援センター ☎368-2111

## きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】  
**とき** 6日(休)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定員** 6人程度(先着順)  
【②きらぴ☆トーク「心が楽になる考え方」～心のバランス、とれていますか?～】  
**とき** 26日(水)午前10時30分～午後0時 **ところ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講師** 杉本志津佳さん/フェミニストカウンセリング堺

## 【③ほっとさろん「浮腫み(むくみ)の対処法」～顔のむくみ・足のむくみの改善法～】

**とき** 17日(月)午後1時～1時40分・午後1時50分～2時30分 **ところ** 市役所南館・ミーティングルーム **対象** 女性 **講師** 武藤愛さん/理学療法士 **定員** いずれも5人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先  
**申し込み** ①～③きらっとぴあへ電話または直接(③のみ4日(火)午前10時から)  
**問い合わせ** きらっとぴあ ☎247-7047

## 市民活動支援セミナー東日本大震災活動記録「いのちを守る」

**とき** 4月3日(木)午後2時～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **定員** 80人(先着順) **申し込み** 25日(火)までに市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館、図書館、社会福祉協議会、総合体育館で配布する申込書を市民活動支援センターへ直接。ファクシミリ(FAX366-4664)も可  
**問い合わせ** 市民活動支援センター ☎366-4664

## 学校

### 市育英金を利用できます

高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程に在学または4月から入学予定で、経済的な理由で就学が困難な場合は、市育英金を無利子で貸与します。ほかの奨学金と併用は不可。  
**対象** 市内に住んでいて、市の住民基本台帳に記録のある人 **金額** 月額1万2,000円(上限額) **返済期間** 卒業の1年後～貸付期間の2倍の期間内 **申し込み** 4月1日(火)～30日(火)に市役所教育指導グループへ直接  
**問い合わせ** 教育指導グループ ☎366-0011

## スポーツ施設窓口申請受け付け時間の変更

総合体育館、市民総合グラウンド、池尻体育館、ふれあいスポーツ広場での現金を取り扱う申請時間を変更します。  
《変更前(31日(月)まで)》午前9時～午後9時  
《変更後(4月1日(火)から)》午前9時～午後8時  
**問い合わせ** 総合体育館 ☎365-5250

催し

## 狭山池博物館からのお知らせ

【第17回写真展「狭山池と狭山池博物館を写す」作品募集】



**展示期間** 5月17日(土)～6月8日(日) **募集作品** 狭山池(副池・西除川を含む)または狭山池博物館が写っている2L～半切サイズの未発表作品(1人4点以内。組写真の場合1枚を1点とします) **応募方法** 作品をのり付きパネルなどに貼り付け(額装不可)、裏面に住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・作品名・撮影日・作品返却希望者は朱書きで「返却希望」と書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館写真展係へ郵送または直接。5月5日(祝)必着 ※返却希望者は、7月3日(休)～20日(日)に狭山池博物館へ直接 **《表彰式》**とき 6月8日(日) 午前11時から **ところ** ホール

【令和6年度公開講座】

**とき** ①1日(土)・②15日(土)・③22日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) **ところ** ホール **内容・講師** ①「ふたたび石川霞堤について」山田隆一さん/狭山池博物館学芸員 ②「豊中市桜井谷窯跡群と朝鮮半島のつなが

り」飯塚信幸さん/狭山池博物館学芸員 ③「『定型化』前方後円墳と葬送儀礼の変革」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 **定員** いずれも126人(当日先着順)

【第9回行基特別講演会「古代大阪平野の開発と行基集団」】

**とき** 9日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) **ところ** ホール **内容・講師** 「古墳時代 河内低地の治水工事」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 「古代大阪平野の開発と行基集団」尾田榮章さん/人と水・行基、解工師座談会 **定員** 126人(当日先着順)

【令和6年度スポットテーマ展「阪神淡路大震災30年～遺跡からみる災害と復興～」】

**とき** 23日(日)まで **ところ** 常設展示室第5ゾーン **内容** 大阪府教育委員会、(公財)大阪府文化財センターの発掘調査で明らかになった災害の痕跡が認められる遺跡や関連遺物の紹介 **問い合わせ** 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和6年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

**とき** 30日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** 受付 **内容** 狭山池の春を満喫！～今年も狭山池の桜を楽しみましょう～ **定員** 20人(先着順) **申し込み** 29日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

【令和7年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

**とき** 4月13日(日)午前10時～午後0時(小雨

決行) **集合場所** 受付 **内容** 狭山池と大阪農業物語～狭山池改修の歴史を追って～ **定員** 20人(先着順) **申し込み** 1日(土)～4月12日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

**問い合わせ** 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

## ふれあいライブVol.49春はあけぼの～行こう やうやう ふれあいライブ♪～

**とき** 20日(祝)午後0時～1時50分 **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア **内容** バンド、チャング、フルートなどの演奏&ココロカフェ(カフェは有料)

**問い合わせ** 市立公民館 ☎366-0070

## 弦楽器ミニコンサート

**とき** 22日(土)午後2時～4時 **ところ** 社会教育センター・ホール **対象** 市内に住んでいる人 **内容** 弦楽器のミニコンサートと朗読 **定員** 25人(当日先着順)

**問い合わせ** 社会教育センター ☎368-0121

## よりどころinこうみんかん

**とき・内容** 1日(土)～30日(日)/ボードゲームコーナー、8日(土)午前11時～午後2時/のん

# SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

3月の公演案内

## さやか寄席 吉弥よね吉二人会

**とき** 9日(日)午後1時30分開場/2時開演 **会場** 小ホール(全席指定) **前売** 一般3,300円



## 大阪府立淀川工科高等学校吹奏楽部特別演奏会 in 大阪狭山

**とき** 15日(土)午後0時45分開場/1時30分開演 **会場** 大ホール(全席指定) **前売** 一般2,000円、中学生以下500円



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590  
休館日/火曜日(祝日を除く)

## 令和7年度 SAYAKA ホール活性化補助金事業 「文化の花咲かそ補助金」申請募集

**実施期間** 4月2日(水)～令和8年2月27日(金) **対象公演・催事** SAYAKAホールを利用し、市民の文化活動を推進するもの **補助金額** 30万円(上限額) **応募方法** 1日(土)から SAYAKAホールで配布する応募用紙を4月2日(水)～30日(水)に SAYAKAホールへ直接 ※応募用紙は SAYAKAホールホームページからもダウンロード可 **審査方法** 書類審査と申請者プレゼンテーション

## 令和7年度「さやま芸術祭」舞台部門主催団体募集

10月23日(木)～11月9日(日)に、SAYAKAホールで開催する「さやま芸術祭」の舞台部門の企画・公演を主催する団体を募集します。  
**応募条件** 大阪府内で活動する文化団体であること **申し込み** 1日(土)から SAYAKAホール、市役所公民連携・協働推進グループ、市立公民館で配布する申込書と公演企画書を SAYAKAホールへ直接。4月30日(水)午後5時必着 ※募集要領・申込書は SAYAKAホールホームページからもダウンロード可。公演制作費(芸術祭期間内の利用可能時間を限度とした施設利用料を除く)は主催者負担

**問い合わせ** SAYAKAホール ☎365-8700



連載 第9回 くろぞ、大阪・関西万博

2025.4.13-10.13 Yumeshima Osaka



開催まであと 43日

複数回パスで早期来場を!

3月1日で開幕まで残り43日となりました。万博会場に近い地元関西の人にお勧めしたいのが、複数回パスです。複数回パスには2種類あり、通期パスは最終盤を除く174日間、夏パスは7月19日(土)~8月31日(日)の44日間、いずれも午前11時以降に何度でも入場できます。しかも、とてもお得です。たとえば、小学生の夏パスはたっ

たの3,000円で44日間入り放題です。通期パスはさらに安く、小学生は7,000円で174日間入り放題です。

平成17年の愛知万博では、全期券購入者が平均11回も入場されたそうです。最大の理由は、万博は1日ではとても回り切れないから。万博の経験者は、十分見るには最低1週間は必要と言います。何度も足を運べる地元のメリットを最大限

生かし、できるだけ早期の来場をおすすめします。というのも、万博は終盤にかけ入場者数が大幅に増加するため、人気館がほとんど見られない事態も予想されます。快適に見るためにも、4~6月の平日が圧倒的におすすめです。(博覧会協会/西本敬一)

**問い合わせ** 日本国際博覧会協会総合コンタクトセンター ☎0570-200-066

大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立母子・父子福祉センター内大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。4月2日(水)必着。事前説明会があります。詳しくはホームページを確認してください



**問い合わせ** 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

安全

安全・安心セミナー2025



**とき** 22日(土)午前9時30分~11時30分 **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 防災講演「大規模自然災害に備え生命を守る防災~令和6年能登半島地震から学ぶ、地域共助の強化~」伊永勉さん/(一

マイナンバーカードを使ったコンビニ交付サービスが便利です

コンビニエンスストアなどのマルチコピー機で住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます。手数料は1通200円で窓口での交付よりも100円お得です。詳しくは市ホームページで確認してください。



**問い合わせ** 市民窓口グループ ☎349-9480

社)ADI災害研究所理事長、防犯講演「家庭でできる防犯対策」ALSOK総合警備保障(株) **定員** 100人(先着順) **申し込み** 19日(水)までに申込フォームから。



電話も可

**問い合わせ** 危機管理室 ☎366-0011

こども防災春まつり2025

**とき** 20日(祝)午前10時~午後3時30分 **ところ** 堺市総合防災センター(堺市美原区阿弥/市循環バス「美原区役所前バス停」下車) **内容** 消防、警察、自衛隊などの緊急車両の展示や走行体験など

**問い合わせ** 堺市総合防災センター ☎363-2225

交通

安全運転講習会

**とき** ①14日(金)・②18日(火)午後7時~8時(午後6時30分から受け付け) **ところ** ①市立コミュニティセンター・大会議室 ②市役所・第1会議室 **内容** 交通安全啓発の講話など **定員** いずれも40人程度(当日先着順) **問い合わせ** 黒山警察署 ☎362-1234、道路グループ ☎366-0011

環境

浄化槽は年1回、定期検査を受けましょう

浄化槽を管理する人は、保守点検や清掃と別に、毎年1回浄化槽法に基づく定期検査を



受けることが義務付けられています。これは、浄化槽の適正な管理などを確認する検査で、大阪府が浄化槽法の規定に基づいて指定した検査機関の(一社)大阪府環境水質指導協会への依頼が必要です。

**申し込み** 電話で(一社)大阪府環境水質指導協会 ☎257-3531

**問い合わせ** 富田林保健所 ☎0721-23-2682

国民年金

就職予定の学生の皆さんへ



基礎年金番号は、年金の手続きや照会などを円滑に行うための番号です。就職や転職・退職により加入する年金制度が変わっても引き続き同じ番号を使用します。20歳以上で就職するときは、基礎年金番号通知書を勤務先に提出してください。

**問い合わせ** 保険年金グループ ☎349-9473

皆さんの善意 [敬称略]

**【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に**  
◇JA大阪南女性会大阪狭山支部 1万円を  
◇まちのリビングすきいま 1万円を ◇匿名 1,000円を ◇匿名 ベビーフード13点を  
**【市へ】市民福祉に**  
◇匿名 精米5kg50袋を

## 狭山池まつり2025 ボランティア募集

4月26日(土)・27日(日)の両日、運営本部や龍神舞台、灯火輪などの設置・運営に携わる市民・学生ボランティアを募集しています。応募方法(申込用紙)など詳しくは、狭山池まつり実行委員会ホームページを確認するか、電子メール(ikematuri@mydoo.net)で問い合わせてください。狭山池まつりは、皆さんの協賛金で運営しています。ご協賛いただける場合は、市内の郵便局にある専用の振込用紙を利用してください。

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805

## 募集

### ひと休みベンチの寄付を募っています



すべての人に思いやりのあるやさしいまちづくりを推進するため、ひと休みベンチの寄付を募っています。寄付されたベンチは、バス停や道路の休憩スポット、公園などに市が設置し管理します。ひと休みベンチには、寄付者の名前を記載したプレートを設置します。**ベンチ一基** 6万5,000円～20万円 ※税別。プレート代を含む。詳しくは市ホームページを確認してください

問い合わせ 道路グループ ☎366-0011

## 自衛官

《一般幹部候補生》応募資格 日本国籍を持つ22～25歳の大学卒業者、28歳未満の修士課程修了者など 受付期間 ①1日(土)～4月4日(金) ②4月23日(水)～6月6日(金) 一次試験 ①4月12日(土)・13日(日)(13日は飛行要員希望者のみ) ②6月14日(土) 《一般曹候補生》応募資格 日本国籍を持つ18～32歳の人 受付期間 1日(土)～5月7日(水) 一次試験 5月17日(土)～25日(日)のいずれか1日 問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

## 小・中学校講師登録

《臨時講師》応募資格 小学校または中学校の教員免許状を持つ人 登録方法 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接 問い合わせ 教育指導グループ ☎366-0011

## 得意なことを地域で生かしてみませんか

住居の掃除、買いもの代行、通院同行などの手伝い(活動報酬350円/30分)ができるヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。気軽に問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

## おおさかさやま・ファミリー・サポート・センター協力会員



子育てを助けてほしい人(依頼会員)と子育てを応援したい人(協力会員)が子育てを助ける活動です。協力会員が少なく、依頼会員へのスムーズな紹介が難しくなっています。特別な資格は必要ありません。

活動時間 午前7時～午後9時(1回2～3時間程度) 報酬 1時間700円 ※活動日時によって変わります 対象 市内に居住・通勤する人 内容 子どもの送迎、自宅での預かりなど 申し込み 写真(縦2.5cm×横2cm)2枚をぽっぽえんへ直接(ぽっぽえんでも撮影可) 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

## 税

### 個人市・府民税の申告

とき 17日(月)までの午前10時～午後4時(1日(土)・15日(土)は午前10時～午後0時) ところ 市役所・第1会議室 ※公共交通機関を利用してください。庁舎内に待機場所はありません。混雑緩和のため、できるだけ郵送での申告にご協力をお願いします

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

## 自動車の登録・廃車手続きはお早めに

3月下旬は自動車の登録・廃車手続きで窓口が混雑します。手続きに時間がかかることが予想されるので、早めの手続きをお願いします。

問い合わせ 和泉自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2060

## 労働

### ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

《登録販売者》とき 5月17日～6月28日の土曜日(全7回) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線[森ノ宮駅]下車) 受講料 6,000円(教材費など) ※検定料が別途必要 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 4月17日(木)までに大阪府立母子・父子福祉センターホームページから。就職セミナーの受講が必須です。詳しくは問い合わせください 《正看・准看看護学校》とき 5月10日～12月20日の土曜日(8月9日を除く。全32回) ところ 関西看護医療予備校(大阪市天王寺区寺田町/JR大阪環状線[寺田町駅]下車) 対象 看護師として就職・転職を希望する人 受講料 ①正看8万円 ②准看5万5,000円(教材費など) 定員 ①10人 ②28人 ※受講には試験があります 申し込み 大阪府立母子・父子福祉センターホームページからダウンロードできる申込書と郵便番号・住所・名前を書いた返信用封筒(110円切手貼り付け)を、〒537-0025

### 「下水道使用料改定のお知らせ」の訂正とおわびについて

広報おおさかさやま2月号で併記した「下水道使用料改定のお知らせ」の内容に一部誤りがありましたので、おわびします。内容は次のとおりです。詳しくは市ホームページを確認してください。



#### 改定後の下水道使用料

【2か月あたり40㎡使用時の計算方法】

正  $115円 \times (40㎡ - 16㎡) = 2,760円$

誤  $115円 \times (20㎡ - 9㎡) = 2,760円$

【改定後の下水道使用料の例の表中】

正 使用水量 2ヶ月あたり

誤 使用水量 1ヶ月あたり

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476



## 福祉

### さやりんおれんじカフェ

**カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**  
**さくらあつたかカフェ ☎288-4381**  
 とき 9日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)  
**げんきカフェ ☎366-6535**  
 とき 12日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)  
**カフェおもちゃ館 ☎365-6688**  
 とき 15日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)  
**くみのきカフェ ☎368-2772**  
 とき 23日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)  
**カフェ笑(しょう) ☎320-8268**  
 とき 2日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円  
**里カフェ ☎365-5878**  
 とき 13日(水)・27日(水)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)  
 問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

### サロンさやま

中途障がいの人にも気軽に参加してください。  
 とき 15日(土)午後1時～3時 ところ さつき荘・ロビー 対象 市内に住んでいる身体障がい者と支援者 参加費 100円(お茶代など)  
 問い合わせ 身体障害者福祉協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022・FAX366-0880

### 補助犬の利用者を募集します



**対象** 盲導犬/視覚障がい1級、介助犬/肢体障がい1・2級、聴導犬/聴覚障がい2級  
 ※使用者の決定には選考があります **申し込み** 市役所福祉政策グループで配布する申請書と身体障がい者手帳の写しを、〒540-8570大阪府自立支援課社会参加支援グループ身体障がい者補助犬担当。4月18日(金)必着 ※申請書は大阪府ホームページからもダウンロード可  
**問い合わせ** 大阪府自立支援課 ☎06-6944-9176・FAX06-6942-7215



### 民生委員児童委員協議会市民向け公開講座「きて!みて!きいて!知って楽しい民生委員」

とき 26日(水)午後1時～3時 ところ SA YAKAホール・コンベンションホール 内容 防犯講座、健康体操、展示、制作(デコパージュバッグ、リース、写真立て)など 定員 制作のみ20組(当日先着順。保育あり)  
**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

### 慰霊碑斎場を開放します

大阪狭山市慰霊碑斎場(今熊一丁目)を開放します。参拝は自由です。  
 とき 19日(水)～21日(金)午前9時～午後4時  
**問い合わせ** 遺族会事務局(社会福祉協議会内) ☎366-2022

### 大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

とき 6月12日～12月11日の木曜日①午前10時～午後0時・②午後1時30分～3時30分(12月11日は午前10時～午後0時。全24回)  
 ※7月3日、8月14日、10月23日を除く ところ 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 対象 大阪府内に居住・通勤する市町村などの初級養成講座の修了者、または同等の人 内容 ①朗読奉仕員中級養成講座 ②点訳奉仕員中級養成講座 定員 いずれも25人 ※教材費などは実費。受講には試験があります **申し込み** 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59(一財)大阪府視覚障害者福祉協会(視覚障がい者支援センター)「大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座」担当。ファクシミリ(FAX06-6748-0631)、大阪府ホームページからも可。4月24日(木)必着  
**問い合わせ** (一財)大阪府視覚障害者福祉協会 ☎06-6748-0611

### 手話講座



とき 4月1日～令和8年1月20日の火曜日 午後1時30分～3時30分(全38回) ※4月

29日・5月6日・8月12日・9月23日・12月30日を除く ところ 市立公民館・講習室 対象 市内に居住・通勤・通学する中学生以上の人 受講料 4,400円(テキスト代を含む) 定員 15人(先着順) **申し込み** はがきに手話講座受講希望・郵便番号・住所・名前・年齢・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。11日(火)必着  
**問い合わせ** 大阪狭山市ボランティアセンター ☎367-6601

### 難病とつきあうよりあい

とき 26日(水)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流  
**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎367-1761

### 脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 13日(水)午後2時～4時 ところ さつき荘 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 当事者や家族同士の交流 参加費 250円 ※見学無料  
**問い合わせ** ほっこり仲間会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

### 福祉タクシー利用券の申請



4月1日(火)から、市が指定するタクシー会社で使える「福祉タクシー利用券」を1か月2枚交付します。利用券1枚で、乗車料金のうち普通タクシーの初乗り運賃相当分を市が負担します。  
**助成期間** 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)  
**対象** 市の住民基本台帳に記録されていて、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級のいずれかを持つ人 **申請方法** 27日(水)から手帳と印鑑を持って、市役所福祉政策グループへ直接 ※身体障がい者手帳、療育手帳の提示によるタクシー運賃の1割引きもあわせて利用できます  
**問い合わせ** 福祉政策グループ ☎366-0011

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分  
■土曜開庁日/午前9時～午後0時  
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン  
連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、  
年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるの  
で、事前に問い合わせてください

3月の土曜開庁日

1日

15日

公共施設などの連絡先

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 市役所（代表）                     | ☎072-366-0011 |
| ※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください |               |
| 大阪狭山水道センター                  |               |
| お客様センター                     | ☎072-349-9476 |
| ニュータウン連絡所                   | ☎072-366-0011 |
| 市立コミュニティセンター                | ☎072-366-0077 |
| SAYAKA ホール                  | ☎072-365-8700 |
| 市立公民館                       | ☎072-366-0070 |
| 図書館                         | ☎072-366-0071 |
| 保健センター                      | ☎072-367-1300 |
| さやま荘・さつき荘                   | ☎072-366-2022 |
| シルバー人材センター                  | ☎072-366-2277 |
| 狭山池博物館・郷土資料館                | ☎072-367-8891 |
| 総合体育館                       | ☎072-365-5250 |
| 池尻体育館                       | ☎072-365-7303 |
| ふれあいスポーツ広場                  | ☎072-368-2081 |
| 社会教育センター                    | ☎072-368-0121 |
| 市民ふれあいの里                    | ☎072-366-1616 |
| 社会福祉協議会                     | ☎072-367-1761 |
| 堺市大阪狭山消防署                   | ☎072-366-0055 |
| 消防署ニュータウン出張所                | ☎072-368-0119 |
| 市民活動支援センター                  | ☎072-366-4664 |
| 基幹相談支援センター                  | ☎072-365-1144 |
| 権利擁護支援センター                  | ☎072-368-2111 |
| 地域包括支援センター                  | ☎072-368-9922 |
| ニュータウンサテライト                 | ☎072-366-5566 |
| 生活サポートセンター                  | ☎072-368-9955 |
| きらっとぴあ                      |               |
| (男女共同参画推進センター)              | ☎072-247-7047 |
| ぽっぽえん                       |               |
| (子育て支援センター)                 | ☎072-360-0022 |
| UPっぶ(子育て交流ひろば)              | ☎072-360-4320 |
| UPっぶ(世代間交流ひろば)              | ☎072-360-4321 |
| こども家庭センター                   | ☎072-349-8016 |
| 富田林保健所                      | ☎0721-23-2681 |
| 黒山警察署                       | ☎072-362-1234 |
| 防災行政無線放送                    | フリーダイヤル       |
| テレホンサービス                    | ☎0120-367-707 |

カフェさつきの営業日

とき 5日(水)・19日(水)午前11時～午後2時  
ところ さつき荘 メニュー 狭山池ダムカ  
レー/400円、さつきカレー/300円、ドリ  
ング(コーヒー・紅茶など)/150円

障害者地域活動支援センター「さつき」で  
は、日中活動やカフェさつきのボランティ  
アを募集しています。  
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さ  
つき」☎366-2022・FAX366-0880

| 相談内容 ☑=予約制                                                                                                                  | とき(指定日以外の休日を除く)                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談・人権いろいろ相談                                                                                                               | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| ☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)                                                                                                     | 5日～26日の水曜日午後1時～4時 ※12日は女性弁護士                                                |
| ☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)                                                                                                      | 17日(月)午後1時～4時                                                               |
| ☑行政相談                                                                                                                       | 10日(月)午後1時～4時                                                               |
| 広報広聴・人権啓発グループ☎366-0011・FAX366-0051                                                                                          |                                                                             |
| ☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談<br>女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可                                                                         | 3日(月)・11日(火)午後1時～4時、15日(土)午前9時30分～午後0時30分、25日(火)午前10時30分～午後1時30分            |
| 電話相談「女性のためのよりそいホットライン」<br>(必要な人に生理用品を提供しています)                                                                               | 4日～25日の火曜日・10日(月)・24日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け)<br>相談専用電話番号☎090-2112-3970 |
| きらっとぴあ☎247-7047                                                                                                             |                                                                             |
| DV相談専用ダイヤル                                                                                                                  | 月～金曜日午前9時30分～午後5時30分                                                        |
| 広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819                                                                                                      |                                                                             |
| 児童家庭相談                                                                                                                      | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| こども家庭センター(UPっぶ内)☎349-8016                                                                                                   |                                                                             |
| 児童家庭相談                                                                                                                      | 月～金曜日午前9時30分～午後5時、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時                                     |
| ☑ひとり親家庭相談                                                                                                                   |                                                                             |
| こども家庭支援グループ☎366-0011(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)                                                                            |                                                                             |
| ひとり親家庭相談                                                                                                                    | 1日(土)・15日(土)午前10時～午後0時                                                      |
| 身体障がい者相談                                                                                                                    | 14日(金)午後1時～4時                                                               |
| さつき荘☎366-2022・FAX366-0880                                                                                                   |                                                                             |
| 知的障がい者(児)相談(電話相談)                                                                                                           | 15日(土)午後1時～2時                                                               |
| 高嶋☎0743-25-8131                                                                                                             |                                                                             |
| 電話・面接育児相談                                                                                                                   | 月～金曜日午前9時～午後5時                                                              |
| 市立こども園☎366-0080                                                                                                             |                                                                             |
| ☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」                                                                                      | 月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時                                               |
| ぽっぽえん☎360-0022                                                                                                              |                                                                             |
| 妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)                                                                                                    | 月～金曜日午前10時～午後5時                                                             |
| ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可<br>UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可 |                                                                             |
| ☑消費生活相談員による消費生活相談                                                                                                           | 月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時                                                  |
| 消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400                                                                                           |                                                                             |
| ☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)                                                                                               | 18日(火)午後1時～4時                                                               |
| 産業にぎわいづくりグループ☎366-0011                                                                                                      |                                                                             |
| ☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)                                                                                          | 月～金曜日午前9時～午後5時                                                              |
| 地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789                                                                                         |                                                                             |
| ☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)                                                                           | 5日(水)・19日(火)午前10時～午後0時                                                      |
| 南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441                                                                                                |                                                                             |
| ☑進路・教育相談                                                                                                                    | 月～金曜日午前9時～午後5時                                                              |
| ☑専門家による特別教育相談                                                                                                               | 6日(木)午後2時～5時                                                                |
| 教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎366-0011                                                                             |                                                                             |
| 介護電話相談                                                                                                                      | 月～金曜日午前9時～午後5時30分、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)                      |
| 地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566                                                                                    |                                                                             |
| 心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)                                                                                                       | 3日(月)・17日(月)午後1時～4時                                                         |
| 社会福祉協議会☎367-1761                                                                                                            |                                                                             |
| コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談                                                                                                  | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| 社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬 <sup>ほんじょう</sup> )☎367-1761)                                                                               |                                                                             |
| 障がい者(児)相談支援事業所による相談                                                                                                         | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| 基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり))☎367-3990                   |                                                                             |
| 精神保健福祉相談                                                                                                                    | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| 福祉政策グループ☎349-9409                                                                                                           |                                                                             |
| きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談                                                                                                       | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| 福祉政策グループFAX366-9696                                                                                                         |                                                                             |
| 生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)                                                                                                | 月～金曜日午前9時～午後5時30分                                                           |
| 生活サポートセンター☎368-9955                                                                                                         |                                                                             |



## 囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 4日～25日の火曜日午後1時～5時  
ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導  
定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で  
感知囲碁クラブ(高砂☎090-1905-9593)

## イライラする毎日から卒業!コミュニケーション向上講座

とき 9日(日)午後2時～4時30分 ところ 市立公民館・多目的室 定員 50人(先着順)  
申し込み・問い合わせ 電話で若もの自立支援センターのびのび(新山☎090-8380-2162)

## 第15回陶器山元気ウォーキング

とき 29日(土)午前9時～午後0時(午前8時30分から受け付け。荒天時は30日(日)) ところ 南第三小学校 内容 ウォーキング、抽選会など 参加費 大人200円、小学生～高校生100円(保険料を含む) 定員 450人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 住所・名前・年齢・電話番号を電話またはファクシミリでNPO法人南中円卓会議☎・FAX368-1616。電子メール(nancyuu@bloom.ocn.ne.jp)も可

## 英語絵本読み聞かせ会「英語であそぼう!!!」

とき 22日(土)午後1時15分～3時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学1～4年生(4月1日時点。保護者同伴も可) 内容 ネイティブスピーカーと一緒に絵本を読んだり、英語の歌を歌う 参加費 500円 定員 20人(先着順) ※最小催行人数10人 申し込み・問い合わせ 1日(土)から電話で大阪狭山小学校英語活動支援の会(石井☎090-3721-0666)。申込フォームからも可

## 筋力トレーニング無料体験会

とき 9日(日)・13日(木)・20日(祝)・30日(日)午前9時～午後0時のうち1時間 ところ 社会教育センター・会議室5 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに名前を電話で健康ポディーメイク5J(桐畑☎090-1023-8932)。電子メール(magi.miolo@icloud.com)も可

## 第25回水彩画クラブ「楽彩」作品展

とき 22日(土)～24日(月)午前9時30分～午後5時(22日は午前10時から、24日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア  
問い合わせ 水彩画クラブ「楽彩」(塚田☎090-2614-0112)

## ひきこもりと生きづらさを考える集い

とき 20日(祝)午後0時～7時 ところ 市立公民館・大集会室 内容 講演会、交流、作品展など 講師 上坂秀喜さん/シオンの家世話人  
問い合わせ 南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)

## オカリナ演奏体験会

とき 4日(火)午後1時～2時 ところ 島田宅(半田一丁目) 内容 オカリナソロ、アンサンブル 定員 10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 3日(月)午後5時までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

## 囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 7日～28日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

## あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 8日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 草引き、清掃、笹刈り、枝打ち 持ちもの 軍手、タオル、飲みもの 申し込み 7日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297) ※当日参加も可  
問い合わせ あまの街道と陶器山の自然を守る会(小西☎080-2452-9509)

## バレーボール体験会

とき ①1日～29日の土曜日午後1時～3時、②2日～30日の日曜日・20日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 い

## 協 news 働

### 令和6年度「私たちの市民活動発表会&交流会」

日ごろの活動や思いを発表し、参加者と発表団体との交流を深めます。

とき 15日(土)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 定員 30人(先着順)  
申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SA YAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館などで配布する申込用紙を市民活動支援センターへファクシミリ(FAX366-4664)。電話または直接も可。11日(火)必着

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・参加希望日を電子メール(ringo.3kuma30821@yahoo.co.jp)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ  
問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

## 狭山池・恋♡来いライブ♪

とき 8日(土)・22日(土)午後3時～4時 ところ さやりんBase 内容 音楽ライブ  
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎090-2380-5579)

## 親子さやま検定

とき 4月6日(日)午後2時～3時(午後1時から受け付け) ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学生と中学生以上の人 内容 小学生/30問程度、中学生以上/50問程度 賞品 最優秀賞/Nintendo Switch Lite ※参加賞あり  
参加費 500円 定員 30組(多数の場合は抽選) 申し込み 28日(金)までに申込フォームから  
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会こども教育部会(津久井☎090-9995-0816)

## 第31回津軽三味線コンサート

とき 12日(水)午後3時～4時(午後2時45分開場) ところ 市立公民館・和室 内容 津軽じょんから節、民謡、季節の曲など 参加費 1,000円 定員 24人(当日先着順)  
問い合わせ 津軽三味線「笑風会」(口野☎365-0811)

## 市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

## 市の人口と世帯数

| 人口       | 前月比    | 世帯数       |
|----------|--------|-----------|
| 57,726 人 | △ 20 人 | 26,441 世帯 |

R7.1 末現在

## 1人1日当たりのごみ排出量

| R7.1 平均値 | 前年度同月比 | 今年度前月比 |
|----------|--------|--------|
| 591g     | △ 31g  | △ 46g  |

## 人権啓発標語（令和6年度）

あいさつは ひとのこころを つなぐもの

## 編集後記

大阪・関西万博ってどんなもの？未来社会の実験場として、世界の英知を集め、新たなアイデアを創造する場をめざしています。みんなが安心して参加できれば楽しめるはず◎

気づけば年度末で公私ともにバタバタ。出会いと別れの季節でもあり、「小学生だったあの子がもう高校卒業か」と立派に成長した姿に感無量。新たな夢の始まりはここから！㊦

「静電気」。セーターを脱いだらパチっとくるやつ。気を抜いたときにパチっとくる。僕の隣にあるプリンター類の中では、静電気が印刷を担っている。苦手やけど優秀なやつ㊦



広報おおさかやまをスマホで

※この広報誌は2万7,900部作成し、1部当たりの単価は24円です

## 市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

## キッズと小学生のテニス体験

とき 4月7日(月)・14日(月)午後5時～6時 ところ 南青少年運動広場・テニスコート 対象 5歳～小学生 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話でくみのき小学生テニス教室(寺田☎090-5909-2081)

キャンピングカーで日本一周  
～7か月間の写真とイラスト展～

とき 1日(土)～7日(金)午前9時～午後9時(7日は午後5時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 問い合わせ ART WORK KAZEINU(船戸☎090-8651-8671)

## 狭山池※恋♡来いお花見ライブ「さくらの街のマルシェ」

とき 30日(日)午前9時～午後4時 ところ さやりんBase 内容 模擬店、手づくり体験ワークショップ、さやま音頭など(雨天の場合変更あり) 問い合わせ 狭山池まつり実行委員会にぎわい創出部会(中植☎090-2380-5579)

## うたごえ喫茶Part.65「もう春は、すぐそこ♡軽やかに歌いましょう」

とき 13日(休)午後2時30分開演(午後2時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 100曲の歌集からリクエスト曲をピアノ伴奏で歌う 参加費 1,000円(当日300円増) 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

今も活躍!大阪狭山市駅～狭山駅  
明治の七つのレンガ暗渠を歩く

とき 27日(休)午前10時～午後0時 ところ 大阪狭山市駅前集合 ※雨天中止 内容 ガイドウォーク 参加費 200円 定員 30人(先着順) 持ちもの 歩きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 1日(土)午前8時～25日(火)午後9時に住所・名前・年齢・電話番号を電話でさやか観光会(橘☎090-1678-7533)。電子メール(tachibananagatane@yahoo.co.jp)も可

## 副池オアシス公園で遊ぼう

とき 15日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 春を見つけよう 持ちもの ポケット図鑑など 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

## 第3回大人の発表会「アマチュアの部・私たちこんなに楽しんでいます」

とき 20日(祝)午後2時30分開演(午後2時開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 演奏発表 定員 120人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

## 狭山三曲(琴・尺八・三絃)定期演奏会

とき 29日(土)午後0時30分～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール 内容 瀬音、北海民謡調など 定員 360人(当日先着順) 問い合わせ 狭山三曲協会(上杉☎090-8577-4990)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

## 狭山池クリーンアクション 第296回 22日(土)

午前10時～11時30分  
さやりんBase集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805





# 桜まつり〜春〜

狭山池北堤の桜ライトアップ  
28日(金)〜4月6日(日) 日没〜午後10時

期間内にキッチンカーが出店します 

 29日(土)午前11時から大阪狭山市オリジナルのクラフトビール  
“さやま日和”の試飲会を開催します(当日先着順。なくなり次第終了)

※当日、車や自転車で来場する人、20歳未満の人は試飲できません



詳しくは  
こちら▲

ライトアップは、開花状況や天候などにより、期間・時間変更、中止する場合があります。  
会場へは、公共交通機関を利用してください。路上や近隣の店舗などに駐車しないでください。

問い合わせ 桜まつり実行委員会 (大阪狭山市商工会内) ☎365-3194

## ＼狭山高校生が企画！/ おおさかやまと青春 大阪狭山市フォトコンテスト

応募期間

2025年3月1日(土)  
～5月6日(休)

入賞者には豪華賞品も

◀応募はコチラ



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎366-0011

