

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 パブリックコメントを募集 09 Town Topics「はたちの集」
12 シルバー情報のページ「大阪狭山市エンディングノート」を配布します
14 けんこうガイド「受けてください、がん検診」 16 コトコト「ひなまつりフォトコーナー」を設置します
18 情報のページ「市などが主催する事業の催しや相談」 26 市民活動「市民が主催する催しや講座の案内」

今月の表紙写真／Cover Comment

1月13日、はたちの集い。久々に再会した友だちと笑顔で記念撮影。少し前までは同じ制服を着ていましたが、この日はそれぞれ好きな振袖を身にまといました。これからどんな道を歩んでいくのか楽しみです。

パブリックコメントを募集

募集期限
28日(金)必着

次の計画(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。

いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。

計画(素案)	今熊地区周辺エリア複合施設整備事業基本構想(素案)	大阪狭山市地球温暖化対策実行計画 (区域施策編・事務事業編)(素案)
趣旨	今熊地区周辺エリアに集積して立地している公共施設および関連する機能を集約・複合化し、地域の活性化や魅力向上を図るため、基本構想を策定します。	地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、2030年までの温室効果ガスの削減目標と2050年までに排出量を実質ゼロにするカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現をめざすため、計画を策定します。
募集期間	7日(金)～28日(金)必着	
閲覧場所	市ホームページ、市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館、保健センター	
その他 閲覧場所	市役所資産活用・契約グループ、さつき荘、障害者地域活動支援センター	市役所生活環境グループ
意見の 提出方法	書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画(素案)に対する意見を日本語で書いて、以下のあて先へ郵送。ファクシミリ、電子メール、申込フォームからまたは直接も可	
あて先	〒589-8501大阪狭山市役所資産活用・契約グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kanzai@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所生活環境グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(eco@city.osakasayama.osaka.jp)
申込 フォーム		
問い合わせ	資産活用・契約グループ ☎366-0011	生活環境グループ ☎366-0011

子育て世帯訪問支援事業を開始しました

家事・育児などに対して不安や負担を抱える子育て家庭などを訪問支援員が訪問し、家事・育児を支援します。

対象 市内に住んでいる次のいずれかの家庭で、市が支援を必要と認めた人 ●妊婦がいる ●0歳の乳児がいる ●18歳未満の児童がいて、特に支援を必要とする

内容 ①食事の準備、片付け、洗たく、掃除、買いものの同行やサポートなどの家事支援 ②授乳のサポート、調乳、おむつ交換、沐浴・入浴の補助などの育児・養育支援

利用時間 月～金曜日午前8時～午後7時 ※1日当たり原則2時間まで

利用額 ①家事支援/1時間当たり500円 ②育児・養育支援/1時間当たり200円 ※いずれも午後6時以降は料金割増あり。所得による減免制度あり

申し込み 電話でこども家庭センター ※面接後に支援計画を作成し、利用の可否を決定します。詳しくは問い合わせてください



問い合わせ こども家庭センター ☎349-8016

■ 出生届をオンラインで提出できます



1日(出)からマイナポータルを利用してオンラインで出生届が提出できるようになります。

オンラインで提出するには次のすべての要件を満たす必要があります。

●届出人は生まれた子の父母のいずれかであること ●生ま

れた子の親の本籍地が大阪狭山市であること ●届出人が本籍地や筆頭者を把握していること ●届出人がマイナンバーカードを保有していること ●生まれた子の父母双方が日本国籍を持っていること(嫡出でない子は母が日本国籍を持っていること) ●生まれた子の出生地が日本国内であること ●医師などが作成した出生証明書の画像データを保存していること(出生証明書が画角に収まっている、文字が明確に判読できる程度に鮮明である画像に限る) ●子の名に使用する漢字がマイナポータル上で使用可能な漢字であること

【手続きに必要なもの】

●医師または助産師が作成した出生証明書 ●届出人のマイナンバーカード(署名用電子証明書および利用者証明用電子証明書が有効なもの) ●マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンまたはパソコン・ICカードリーダーライター ※別途、こども医療証の手続きなど市役所への来庁が必要な手続きもあります。詳しくは、市ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

■ 転出届をオンラインで提出できます

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人が、日本国内の市区町村へ転出する場合は、マイナポータルから手続きを行うことで、市役所への来庁が原則不要となります。マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンを持っている場合は、スマートフォンのみで手続きができます。※転出の際には国民健康保険や児童手当な

ど市役所への来庁が必要な場合もあるので注意してください。マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届の提出などの手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁ホームページを確認してください



問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

■ 大阪・関西万博狭山池バトンアートパーク公募作品展

市民から募集した「過去から未来へといのちをつなぐ狭山池」をテーマとした水彩画の作品展を行います。選定作品は、7月26日(土)・27日(日)に大阪・関西万博会場で開催する市催事「狭山池バトンアートパーク」で一つのアート作品となり、市の魅力を世界へ発信します。

とき 23日(祝)～27日(木)午前10時～午後5時(27日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール



問い合わせ (公財)大阪狭山市文化振興事業団 ☎366-4664

確定申告は17日(月)～3月17日(月)



確定申告は、17日(月)～3月17日(月)にすばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車)で受け付けます(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、3月2日(日)は開設)。作成済みの申告書などは正本(提出用)のみを提出(郵送)してください。

郵送の場合の提出先 大阪国税局業務センター大手前分室(〒540-8543大阪市中央区大手前一丁目5-44大阪合同庁舎第1号館) ※富田林税務署内の窓口でも提出可

《すばるホールへの入場には「入場整理券」が必要です》国税庁ホームページで入手方法などを確認してください。会場では、スマートフォンでの申告書作成を推進しています。富田林税務署内に確定申告会場は開設していません



【確定申告はスマートフォンで】

給与所得者などが行う「医療費控除」やふるさと納税の「寄附金控除」などの申告は、簡単・便利なスマートフォンによる申告をおすすめしています。

確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って入力すると自動計算で作成され、申告書はスマートフォンから簡単にe-Tax送信(提出)できます。なお、マイナンバーカードを利用して、マイナポータルにログインすることで、医療費やふるさと納税などの情報が自動入力されるため、より簡単に確定申告を行うことが可能です。

《必要なもの》●マイナンバーカード読取対応のスマートフォン ●マイナンバーカード ●マイナンバーカードのパスワード2種類 ※署名用パスワード(英数字6～16文字)、利用者証明用パスワード(数字4桁) ●利用者識別番号およびそのパスワード(持っている人のみ)

【昨年分の申告期限、納期限】

●所得税・復興特別所得税/3月17日(月)(口座振替日は4月23日(水)、延納分は6月2日(月)) ●個人事業者の消費税・地方消費税/3月31日(月)(口座振替日は4月30日(水)) ●贈与税/3月17日(月)

《スマホ決済アプリで納付できます》スマホ決済アプリ(PayPay、d払い、auPAY、LINE Pay、メルペイ、amazon pay、楽天ペイ)から納付できます 《留意点》●アカウント残高を利用した支払いのみ利用可能なため、事前に利用するスマホ決済アプリへのアカウント登録と残高へのチャージが必要です ●原則、全税目で納付可能です ※印紙を貼り付けて納付する場合など、一部利用できない税目があります ●一度の納付での利用上限金額は30万円です ※利用するスマホ決済アプリで設定された上限金額により、利用可能な金額が制限される場合があります ●領収証書は発行されません



【国税に関する質問・相談】

国税に関する一般的な質問や相談は、国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901 を利用してください。つながらない場合は、富田林税務署へ電話して音声案内「1」を選択してください。

【申告書などの控えへの収受日付印の押なつ廃止】

税務署では、1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつを行っていません。

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281

確定申告に使用する医療費通知について



令和6年中に支払った医療費が一定の金額を超えた場合、病院などの領収書または「医療費のお知らせ(医療費通知)」を使って医療費控除を受けることができます。大阪狭山市国民健康保険では、令和6年11・12月の診療に関する医療費通知は、3月に発送予定のため、病院などの領収書の内容を明細書に記入して申告してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

■ こんな人は、個人市・府民税の申告が必要です



個人市・府民税の申告が必要な人は、令和7年1月1日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、前年中に所得があった人です。ただし、次に該当する人は申告が不要です。

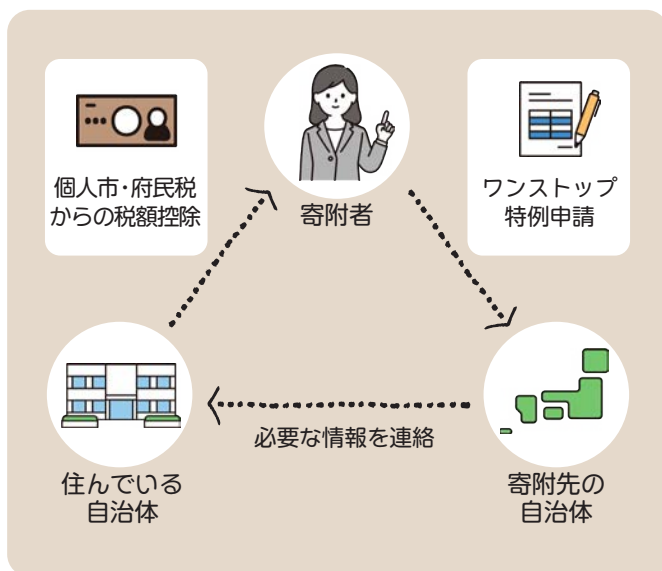
●給与所得または公的年金などにかかる雑所得のみがある人で、支払者から支払報告書が提出されていて、支払報告書に記載されている所得控除など以外に適用を受ける所得控除などがない人 ●所得税の確定申告をする人 ※国民健康保険料や介護保険料などの算定や各種申請に課税証明書の発行が必要な場合などは、無収入の人でも申告してください。申告には、本人および扶養親族などのマイナンバーの記入が必要です。医療費控除を受けるときは、医療費控除の明細書の添付が必要です(領収書は不可)。領収書は自宅で5年間保管してください。医療費控除の明細書は、市役所税務グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

とき 17日(月)～3月17日(月)午前10時～午後4時(3月1日(土)・15日(土)は午前10時～午後0時のみ受け付け) ところ 市役所・第一会議室 ※公共交通機関を利用してください。待機場所などはありません 持ちもの マイナンバーカードまたは有効なマイナンバー通知カードと本人確認書類、令和6年中の収入・控除の内容がわかる書類

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

ふるさと納税先の自治体数が5団体以内の場合に、ふるさと納税を行った自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出すれば、所得税の確定申告を行わなくても所得税の寄附金控除相当分を含めて個人市・府民税から税額控除される制度です。制度の適用を受けると、所得税からの還付は発生せず、ふるさと納税をした翌年の6月以降に納付する個人市・府民税額が減額されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用されないため、ふるさと納税の寄附金控除額を記載した確定申告書または個人市・府民税の申告書の提出が必要です。

●6団体以上の自治体へ寄附した場合 ●確定申告書または個人市・府民税の申告書を提出した場合(給与所得者が医療費控除を受けるために確定申告書を提出した場合など) ●特例制度への申請後に住所を変更したが、変更届出書を提出していない場合



問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

市ホームページに **お店の名前**や**企業名の広告**を出しませんか
トップページ広告枠

表示回数  約 **250万回** 市ホームページ
伸びています 全体実績(令和6年度)

掲載料 1万円/1か月
掲載場所 トップページ

sample
桜香る狭山池
さやりのお店 

1か月から掲載できます。気軽に相談してください。



申込フォーム▶



市ホームページ▶

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担があり、世帯で令和5年8月1日～令和6年7月31日に支払った両方の自己負担額の合計が、自己負担限度額(右表)を超えた場合、申請により超えた額が支給されます。対象者には申請書を送付するので、国民健康保険の加入者は、市役所保険年金グループへ、後期高齢者医療制度の加入者は、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課へ申請してください。※医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円、または支給額が500円以下の場合は支給対象外です

次に該当する人は、支給される場合があるので、計算期間内に加入していたほかの保険者の「自己負担額証明書」を持って申請してください。

令和5年8月1日～令和6年7月31日に、●大阪府外から転入した ●ほかの医療保険制度から後期高齢者医療制度または大阪狭山市国民健康保険に加入した ※後期高齢者医療制度に加入し、高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、高額療養費を先に申請してください

【70歳未満の国民健康保険加入者】

所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
基準総所得額901万円超	3割	212万円
基準総所得額600万円超～901万円以下		141万円
基準総所得額210万円超～600万円以下		67万円
基準総所得額210万円以下		60万円
住民税非課税世帯		34万円

※基準総所得額＝前年の総所得額等－基礎控除43万円

※70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担額は、医療機関ごと(入院、外来、医科、歯科別)に月額2万1,000円以上を支払ったときに合算対象となります

【後期高齢者医療制度および70歳以上の国民健康保険加入者】

課税状況	所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得	3割	212万円
	課税所得690万円以上		141万円
	課税所得380万円以上		67万円
非課税世帯	課税所得145万円以上	1割 または 2割	56万円
	一般		31万円
	低所得Ⅱ 低所得Ⅰ		19万円(※1)

(※1) 複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円

問い合わせ 保険年金グループ☎349-9471(国民健康保険)、☎349-9472(後期高齢者医療)、大阪府後期高齢者医療広域連合給付課☎06-4790-2031

介護保険料、介護サービス費用は所得控除の対象に

昨年中に納付した介護保険料や介護サービス費用の自己負担などは、所得税などの所得控除(社会保険料控除、医療費控除)の対象になる場合があります。

【介護保険料】

介護保険料は、社会保険料控除の対象です。年金から保険料が差し引かれている人(特別徴収)には、日本年金機構または共済組合などから、1月中旬に「令和6年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。対象となる介護保険料額が記載されているので、申告書の提出時に持参してください。また、保険料を口座振替で納付している人や窓口で納付している人(普通徴収)は、「口座振替明細書」または「領収書(金融機関などの領収印のあるもの)」で昨年中の保険料納付額を確認できます。なお、源泉徴収票や口座振替明細書、領収書に代わる「介護保険料納付確認書」を市役所高齢者福祉グループで発行しています。

【介護サービスの自己負担分やおむつ代】

次の人が、ケアプラン(介護サービス計画)に基づく介護サービスの範囲で自己負担した費用やおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。

《居宅サービス利用者》ケアプランに医療費控除の対象となるサービスが含まれている場合は、介護保険給付の自己負担分(1割、2割または3割)が控除対象です。医療費控除の対象となる場合は、サービス提供事業所から発行される領収書の記載を確認してください。また、介護予防サービス・総合事業サービス(要支援1・2および事業対象者)分も同様の取り扱いとなります。

《施設入所者》介護保険施設に入所している人は、介護保険給付の自己負担分として支払った費用(1割、2割または3割)のほか、食費や居住費が対象です。ただし、特別養護老人ホームに入所している場合は、その2分の1の額が対象です。

《おむつ代》おむつ代を医療費控除の対象として申告するときは、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、要介護認定を受けている人は、介護保険法に基づく要介護認定にかかる主治医意見書の内容から、高齢者福祉グループで証明書に代わる書類を発行できる場合があります。認定を受けているすべての人に発行できるとは限りません。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ☎349-9416

「さやりんおでかけサポート」運転ボランティアと利用者を募集

市と社会福祉協議会は、市民の皆さんが高齢になっても今まで暮らしてきた地域で安心して生活するために、外出に困難を抱える高齢者に対して、買いもの、通院、趣味活動などの外出支援を運転ボランティアが行う、住民同士の助け合い事業を実施しており、運転ボランティアと利用者を募集しています。

【運転ボランティア募集】

対象 次のすべてに該当する人 ●第一種運転免許(AT限定可)を持っている ●10年以上の運転経験があり、日常的に運転をしている ●75歳以下で健康である ●社会福祉協議会が実施する運転ボランティア養成講座を受講できる **活動内容** 自動車での外出時の送迎、乗降、買いもの、通院時のサポートなど

【利用者募集】

対象 市内に住んでいる要支援・要介護認定を受けている人 **内容** 月～金曜日の次のいずれかの時間帯(年末年始、祝

日など休日を除く)の外出支援 ●午前9時30分～11時 ●午前11時30分～午後1時 ●午後1時30分～3時 ●午後3時30分～5時 ※大阪狭山市から2.5km以内が利用範囲です **利用料** 1回500円(事前に社会福祉協議会でチケットの購入が必要です) **利用方法** 利用には事前登録が必要です。利用日の1か月～3日前に電話でさやりんおでかけサポート専用ダイヤル☎360-4866。1人につき月2回までが上限です(自宅から目的地までの送迎に加え、見守りや荷物の運搬などの生活支援サービスと一体的に実施しています) ※内容により利用できない場合があります。詳しくは問い合わせてください

【第3回運転ボランティア養成講座】

とき ①18日(火)午後1時～5時・②25日(火)午後1時～4時 **ところ** ①保健センター・集団指導室 ②さやま荘・大広間 **対象** ①②いずれも受講できる人 **申し込み** 14日(金)までに電話でさやりんおでかけサポート専用ダイヤル☎360-4866



現在、外出に困難を抱える高齢者を運転ボランティアが支えています

問い合わせ 社会福祉協議会☎367-1761

里レク～2025春～市民ふれあいの里を無料開放します

市民ふれあいの里を無料開放します。

とき 3月1日(土)午前10時～午後3時(雨天中止) **ところ** 市民ふれあいの里 **内容** (模擬店)いか焼き、焼き鳥、飲みものなど、(体験コーナー)火起こし、手転がし鉄道、忍者ゲームなど、(クラフト)ブンブンごま、^{たこ}焼、焼き板など **《テニスコートの無料開放》**午前9時30分～午後4時30分にラケットとボールを無料で貸し出します(1回30分。当日先着順)



問い合わせ 生涯学習グループ☎349-9487

各計画などの進捗状況に対する行政評価委員会による評価と意見

令和5年度の行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画および第2期総合戦略の進捗状況などについて、識見のある人や市民などで構成する「大阪狭山市行政評価委員会」が評価した意見などを参考にしながら、より良い市政運営をめざしています。今回の行政評価委員会では、今年度に策定を予定している大阪狭山市行財政運営戦略大綱および大阪狭山市行財政運営戦略プラン2025の案についても、意見をいただきました。

【大阪狭山市行政評価委員会の評価および意見】

目標達成に向け、おおむね計画どおりに実施している。大阪狭山市行財政運営戦略大綱および大阪狭山市行財政運営戦略プラン2025の策定にあたっては、引き続き、各部署が横断的・統合的な考えを持って取り組みを進めてほしい。また、現行のプランからの継続性がある取組項目と新たな取組項目を整理するとともに、市民サービスへの影響も十分に考慮して進めてほしい。

【個別に選定された事業に対する意見】

＜学校園一貫ICTサービス展開事業＞教員不足や長時間労働などの教育現場における教員の負担が課題となる中、教員と保護者双方の負担を軽減することができる良い取り組み

みである。教員と子どもたちや保護者との直接的な対話を念頭に置きながら、負担軽減できる部分は当該サービスを十分に活用することにより、新たに確保された時間を本来の教育の場へしっかり還元していけるように取り組みを推進してほしい。また、取り組みの推進にあたっては、教育現場における教員などへの支援もあわせて進めてほしい。

＜地域福祉計画策定事業＞地域福祉計画の策定にあたっては、計画自体が福祉の分野だけにとどまらず、広範囲にまたがる総合的な計画であることを再認識してほしい。また、それを念頭に実際の現場で活動している人の意見をもとに取り組みの方向性を検討するとともに、福祉分野以外の人にも参画いただき、取り組みを進めてほしい。

＜成年後見制度利用促進事業＞成年後見制度は、今後の高齢者支援において大変重要な制度になってくることが予想される。利用の促進を図っていくため、より効果的な周知方法について検討し、制度に対する市民理解を深めてほしい。また、周知方法の検討に際しては、当事者や親族、関係機関などの意見も踏まえ、多方面から工夫してほしい。今後、制度の必要性の高まりに備え、成年後見人の養成にも引き続き取り組んでほしい。

問い合わせ 行財政マネジメントグループ(行財政改革・行財政運営戦略) ☎366-0011、企画・情報政策グループ(総合計画・総合戦略) ☎349-8001

うっかり さやりの もっ だまされない

案件①

この契約、 定期購入だったの!?

「初回限定価格」、「お試し」などと記載があっても、1回限りで解約できないという相談が増加しています。

申し込み前に契約内容や解約条件を必ず確認しましょう。
※トラブルが起きたときは一人で悩まず、消費生活センターに相談してください

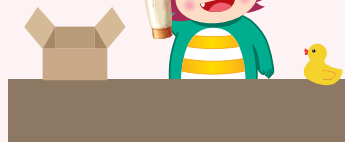
問い合わせ 消費生活センター
☎ 366-2400

通常 4,000 円
お試しで 1 本 1,000 円!
これは
狙い目だわ

申し込む
ポチッ



早速、届いた!
お肌のために
お試し〜♪



翌月

あれ?
なんでまた送られてきたの?

えっ!
それも
4,000 円!



1
2
3
4

4 回以上の
定期購入と
なります。





1

未来への第一歩 はたちの集い

1月13日、SAYAKAホールで「はたちの集い」が開催されました。

お気に入りのスーツでかっこよく決めたり、色鮮やかな振袖を身にまとい、今年は453人が友だちとの再会を喜びました。

式典では、プリティーコーラスの国歌斉唱からはじまり、ビデオ上映では、当時お世話になった中学校の恩師たちの登壇とメッセージに会場は歓声や笑い声が響いていました。また、各中学校の代表の言葉では、これまで育ててもらった保護者、友人などへの感謝と、これからの抱負などが述べられました。



3

意識を高めて、今日から実践！ 自転車交通安全教室

12月18日、狭山中学校で、スクエア・ストリート教育技法による自転車交通安全教室が開催されました。

交通事故の危険性を疑似体験するため、スタントマンによる事故の再現が行われ、生徒たちは、目の前で起きる事故の衝撃や恐ろしさを実感し、安全への意識を高めていました。

また、大阪府警察から交通事故の加害者目線での講話もあり、生徒たちは、自分ごととして真剣に耳を傾けていました。

事故に遭わない、事故を起こさないために、学んだことをすぐに実践することが大切です。

2

子どもたちと一緒に遊んで、輪が広がる 新春こどもまつり

1月12日、市立公民館で「新春こどもまつり」が開催されました。

新年の初めに開催されるこのイベントには、市民活動団体や狭山高校の生徒が参加し、子どもが楽しめる体験ブースなどが設けられ、5,000人を超える親子が来場しました。

狭山高校吹奏楽部による演奏で始まり、曲を当てるクイズでは、子どもたちが次々に手を挙げて答えていました。茶道部によるお茶体験では、生徒のお手本を見た親子から「すごい！」との歓声も盛りだくさんの催しに、会場は笑顔であふれていました。



掲載したあなた(家族)の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3660011へ連絡してください。

5

サンタさんの登場にドキドキ、わくわく わくわくクリスマス会

12月24日・25日、ぽっぽえんで「わくわくクリスマス会」が開催されました。

ぽっぽえんスタッフや民生委員と一緒に、音楽に合わせた手遊びや、パネルシアター、ベルを奏でながらジングルベルを歌うなど、クリスマスを感じるひとときを過ごしました。

また最後に、サンタとトナカイが登場。「サンタさん」と喜び子もいれば、少し緊張気味の子も。みんなどんなプレゼントをもらったのか、楽しみに家に持って帰りました。

4

歌って、つくって、クリスマスを楽しむ UP っぷフェスタクリスマス

12月18日・19日、UP っぷで「UP っぷフェスタクリスマス」が開催されました。

クリスマス会の催しでは、民生委員・児童委員などによる歌・手話・おはなしなどで大盛り上がり、サンタの衣装を着た子どもたちが会場を彩る中、最後にサンタも登場しました。

2階では、だれでも遊べて、クリスマスオーナメントなどの制作ができるさやりんパークが開催され、UP っぷ全体が親子でクリスマスを堪能できる場所となっていました。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／9日(日)・11日(祝)・23日(祝)・24日(休)
さつき荘／8日(土)・9日(日)・11日(祝)・22日(土)・23日(祝)・24日(休)

大阪狭山市エンディングノート を配布します



ングノートは遺言書と違い法的効力がないため、書き直しや書き加えが自由で気軽に書くことができます。今までの人生を振り返りながら、これからどんな人生を歩んでいきたいかを記入してみませんか。

配布場所 市役所高齢者福祉グループ、地域包括支援センター、ウンステライト、さやま荘、社会福祉協議会、市立公民館、保健センター ※3日(月)から配布。なくなり次第終了

問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎349-9416



地域でいきいき百歳体操を習慣にしませんか

いきいき百歳体操は、地域に住む高齢者だれもが参加できる新しい介護予防体操です。住まいの地域でやってみませんか。

●各地域に住む市民の皆さんが主役です ※皆さんが自ら主体となつて運営します ●週1回、5人以上集まれば、自宅周辺(徒歩5〜10分程度が目安)の場所で実施できます ●DVDを見ながら、効果が確実に実証された簡単な運動を行います ※重りを利用しながら、個人のレベルに合わせた運動習慣が定着します



問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎349-9416

**まずは自宅で
いきいき百歳体操**



動画を見ながら「いきいき百歳体操」にチャレンジしてみませんか

動画を公開中♪
スマートフォンで
二次元コードから
確認できます



風呂の日

とき 26日(水)午前11時〜午後4時午後3時30分まで(受け付け)
ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

フレイル予防3つのポイント!

フレイルとは、「加齢により心身が衰えた状態」です。生活習慣を見直して予防・改善しましょう!

趣味やレクリエーションを楽しみ、積極的に外出する機会を持ちましょう



筋肉の材料となるたんぱく質が不足しないように、良質なたんぱく質を取りましょう



衰えた骨や筋肉を取り戻すため、適度な筋力トレーニングを、毎日続けましょう





山本耕平さん

(76歳・東野西)

どんなことも、だれかのためにやらされているのではなく、自分が楽しむこと。そして一生懸命やることを大切にしています。

山本耕平さんは63歳に定年退職してから、地区老人会の会長や部長などを務め、令和4年からは大阪狭山市老人クラブ連合会の会長も兼任し、日々忙しく過ごしています。

「老人会では、昔からやっているという理由で続けているニーズのないものはやめて、皆さんが楽しく活動できるように気をつけています。最近、輪投げ、吹き矢、公園清掃のあとのサロン活動(お茶会など)をしています。吹き矢は、矢を吹くことで、楽しみながら心肺機能を鍛えられて好評です。また、連合会では、輪投げの大会に力を入れています。普段ひきこもりがちな人が参加してくれて、そこからほかの行事にも参加してくれるようになります、やつてよかったと思います。みんなのモチベーション向上のためにも、大阪府の大会で優勝をめざしています。大阪狭山市は2年前ブービー賞だったのが、今年は26の参加市町村中9位。来年は強化合宿もしてみたいですね」

忙しい中にも楽しみとして、熟年大学で美術科を受講し、水彩画を描いています。

「小学生のときに2年間だけ習っていて、ずっと興味があつたのでまた始めました。絵を描くときの癖なんですけど、絵の具をいっぱい使って濃く描くのが好きで、特に火や山などの自然のものを力強く描きます。自分の絵は遠くから見てもすぐわかるみたいですよ(笑)。まだまだ勉強中ですが、自分の個性を大切に、感性のまま描いています」

時間は無いが楽しい、生涯現役という山本さんの元気の源は、

「だれかのためにやらされているのではなく、自分が楽しんで、一生懸命打ち込むことが元気の秘訣です。外に出てだれかと話をする事で元気をもらっています」

これからやりたいことを聞くと、

「旅行で北海道に1週間くらい行きたいですね。四季折々の自然を感じ、おいしいご飯を堪能したいです。でも今は合間を縫って、絵とも向き合いたいと思います」

山本さんのスケジュールに隙間はあきません(笑)。

シルバー人材センター 会員募集

市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人であれば、



だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



スマホの安心便利な使い方！ アンドロイド対象講座

とき 3月24日(月)・25日(火)・26日(水)(全3回)午前コース/午前9時30分～11時30分/午前9時から受け付け、午後コース/午後1時30分～3時30分/午後1時から受け付け) ところ 市役所南館・講堂 対象 おおむね60歳以上の人 参加費 2000円 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの アンドロイドスマートフォン 申し込み はがきに「スマホ講座・希望コース・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。3月10日(月) 必着

問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



枝豆とツナのチーズトースト ～かんたん朝ごはんレシピ～

※作り方

❶枝豆は解凍してさやから出しておく ❷ツナ缶の缶汁を切り、マヨネーズを入れて混ぜる ❸食パンに❷を広げて、❶、スライスチーズをのせ、トースターでチーズがとけるまで焼く。お好みでこしょうを振る

※材料（4人分）

冷凍枝豆 ————— 10さや スライスチーズ ——— 1枚
ツナ缶 ————— 1/2缶 マヨネーズ ——— 小さじ1
食パン（6枚切り）— 1枚 こしょう ————— 少々

1食当たり 339kcal 塩分 1.5g 調理時間 10分



健康大阪
さやま21×
食育ひろば



各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則、40歳の人のみ）は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます（乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回）。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。
申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

プレママ・プレパパほっとカフェ

妊娠中から子育てまでの気になるあれこれ、知って、体験して、ほっとする時間を一緒に過ごしましょう。

とき 16日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、ママ・パパとお腹の赤ちゃんとのコミュニケーションなど **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

歯ッピー相談会

とき 3月8日(土)午後1時～4時 **ところ** 保健センター **内容** 歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談、歯の健康グッズのプレゼント **定員** 40人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④⑥☎0721-23-2683・⑤☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談（電話相談可）		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査（尿検査、有料・匿名可）※無料の場合あり		
④血液検査 エイズウイルス抗体検査（無料・匿名可） 梅毒（有料・匿名可）※無料の場合あり	5日(水)・19日(水)	午後1時30分～2時30分
⑤こころの健康相談（予約制）	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録（予約制）	5日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査（有料・予約制）	3日(月)・17日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査（有料）		

乳がん・子宮頸がん集団検診 ※要予約

2年に1回受診できます。
ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905
《乳がん検診(マンモグラフィ)》昭和59年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

と き	定員
17日(月)・3月4日(火)・31日(月)午前・午後	60人

※17日(月)・3月31日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後（抜去後を含む）、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成16年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

と き	定員
17日(月)・3月31日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当（平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ）の女性

《キャッチアップ接種》**対象** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

献血 | **とき** 13日(木)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 **ところ** 市役所



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

受けてください

がん検診

あなたとあなたの大切な人のために

市内のがん検診実施医療機関はこちら→



問い合わせ
保健センター
☎367-1300

今やがんは不治の病ではありません

早期発見できれば治療による体への負担や経済的な負担が一般的に少なくて済みます。がんを発見できる1cmの大きさになるまでには約10～15年かかりますが、1cmから2cmの大きさになるまで1～2年しかかかりません。そのため、定期的ながん検診を行うことが大切です！

がん検診 最大のメリット

早期発見・早期治療が できること

早期発見・早期治療を行うことでがんによる死亡率は低下します。検査では見つけにくいものもあるため、すべてのがんが見つかるわけではありません。また、がんではなくても精密検査が必要と判定されることもあります。デメリットよりメリットの方が大きいので、がん検診が推奨されています。

がんセット検診 40歳以上の女性限定

【①乳・子宮頸・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) 費用 4,000円 申し込み 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター ☎06-6202-6667

【②乳・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) 費用 3,000円 申し込み 月・火・木～日曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所 ☎221-5515

対象 ①②昭和59年以前の奇数年生まれの人(今年度セット検診に含まれる検診を単独で1つも受けていない人に限ります) ※偶数年生まれでも前年度受診歴がなければ検診を受けることができます 持ちもの ①②住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ)

+ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、マイナンバーカード・資格確認書・医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所 ☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1)(市循環バス・北回りコース
「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(祝)・24日(休)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/マイナンバーカード・子ども医療証など

+ 夜間 急病 診療

ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日 急病 診療

ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055で当番の病院を紹介いたします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



+ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #8000

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

+ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] #7119

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] 06-6582-7119

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当て・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

UPっぷで制作しよう!“ちょきぺたタイム♪”
「バレンタインカードづくり」



とき 12日(水)～14日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 モチーフをつけてオリジナルのカードをつくる ※材料がなくなり次第終了

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」
～北小学校区編～

ご近所さんの親子同士で仲良くおしゃべりや交流をして楽しみませんか。

とき 4日(水)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 北小学校区の未就学児と保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

市民協働事業「将棋ミニ講座スペシャル」
～室田伊緒女流三段と楽しく将棋を指そう～

とき 3月16日(日)午後2時～4時 ところ 研修室 対象 5～12歳で①将棋のルールを知らない人、②将棋初心者 内容 ①将棋のルールを学ぶ ②指導対局 ※①②のあと、室田伊緒女流三段への質問コーナーあり 定員 ①15人 ②10人(いずれも先着順) 申し込み 1日(土)から申込フォームから



室田伊緒女流三段

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

サヤマッ子

vol.034

ならはらりと
檜原 吏人ちゃん

(2歳・金剛)



★「正義の味方」2歳のヒーロー参上!

アンパンマンが大好きな吏人ちゃん。泣いている子を見つけると、「吏人が守ったる!」とアンパンマンのように優しい正義のヒーローに大変身!ピンチのときは、「パパが守ったる?」とかわいくパパに助けを求めます。



★大人な一面も見せてくれます

キャンプが好きで、好物は釜めしという大

人な一面も!自転車にも乗ってくれました!

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

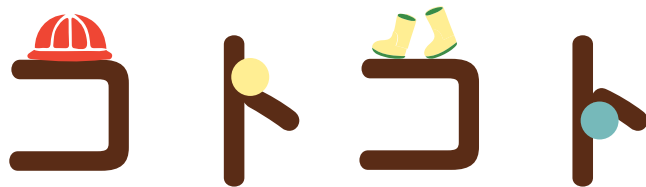
あしあしぱあつのポーズがユニークで楽しい!みんなもマネしてみよう!

書名 あしあしぱあつ
著者名 海野あした/作
出版社 アルファポリス

0～2歳向け

階段をそろりそろりとのぼっている。だれのあし? あしあしぱあつ。たかいところもへっちゃら、ネコのあし。人気の動物たちがたくさん登場!足の形から、なんの動物か当てる絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ひなまつりフォトコーナーを設置します



とき 21日(金)～3月3日(月) ところ リラックススペース

【ひなまつり制作をしましょう】

とき 27日(木)・28日(金)午前10時～11時30分・午後2時～4時

ところ リラックススペース 内容 ひな人形づくり

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 21日(金)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 令和6年4月2日～12月21日生まれの子子どもと保護者 内容 ふれあい遊び、制作、保護者同士の交流会など 参加費 130円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 3日(月)～13日(木)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 20日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 12日(木)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年2月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

6日(木)午後/4か月ごろの子子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

4日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

5日(水)・26日(水)/3歳6～8か月ごろの子子どもが対象

■5歳児健康診査

13日(木)/5歳ごろの子子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■離乳食講習会

12日(木)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

20日(木)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

数の場合は抽選) 申し込み 14 日(金)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可



【園庭開放】

とき 1日(土)・22日(土)午前10時～11時30分

ところ 池尻保育園

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

今月は児童手当の支払い月です

令和6年12月～令和7年1月分の児童手当を、7日(金)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じることがあります。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《おはなし会》12日(水)・3月5日(水)午前9時30分～10時 対象 2歳児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で市立こども園 《お楽しみ会》①3日(月)・②3月3日(月)午前10時～10時30分 対象 1・2歳児と保護者 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で市立こども園 《園庭開放・身体測定》月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 対象 乳幼児と保護者

●大野台こども園/☎366-8957

《地域子育て支援「スマイルbébé」》①7日(金)・②3月14日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和5年4～12月生まれの子どもと保護者 内容 ①体を動かそう ②指先あそび 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《保育士体験》3月27日(木)・28日(金)午前10

時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3月3日(月)～14日(金)に電話で大野台こども園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

●つばみこども園/☎367-3344

《地域子育て支援「スマイルbébé」》①13日(木)・②3月6日(木)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) 対象 市内に住んでいる令和5年4～12月生まれの子どもと保護者 内容 ①手づくりおやつ ②メモリアルカードづくり 定員 いずれも8組(先着順) 申し込み 参加希望日の1週間前までに電話でつばみこども園 《保育士体験》3月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3日(月)から電話でつばみこども園 《園庭開放》土曜日午前10時～午後0時 対象 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》12日(水)午前10時～11時 ※3月の開催はありません 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 4組(多数の場合は抽選) 申し込み 5日(水)までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》19日(水)午前10時～11時 ※3月の開催はありません 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 製作遊び(楽器づくり) 持ちもの 飲みもの、帽子、着替え 申し込み 12日(水)までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

《保育士体験》3月27日(木)・28日(金)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる16歳以上の人 定員 いずれも5人(先着順) 申し込み 3月14日(金)までに電話で夢の実保

育園 《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時

図書

図書館からのお知らせ

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①19日(水)・②3月5日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 ①6か月～2歳の子どもと保護者 ②6か月～11か月の子どもと保護者 内容 ①つくって遊ぼう～記念メダル～ ②ベビーマッサージ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①5日(水)・②19日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【おはなし会】

とき 2日(日)・6日(木)・9日(日)・12日(水)・13日(木)・16日(日)・20日(木)・23日(日)・26日(水)・27日(木) 午前11時～11時30分、8日(土)・22日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー 【アンケート】

サービスの向上を図るためアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。



実施期間 1日(土)～27日(木) 配布場所 図書館、市立公民館 ※申込フォームからも可 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

返却ポストが使用できます

金剛駅・大阪狭山市駅・狭山駅、そよら金剛、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント 対象 満10か月の乳児と保護者 申し込み 事前に電話で図書館へ

電子図書館を利用してスマートフォンから電子書籍を楽しめます

開館時間 午前9時～午後8時 休館日 28日(金)

広報おおさかさやま広告募集!!(有料)

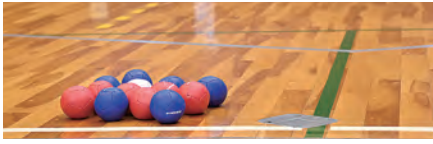
産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

スポーツ

第3回市民ポッチャ大会



とき 3月8日(土)午前9時30分～午後3時(午前9時から受け付け) ところ 総合体育館
対象 市内に居住・通勤・通学する人 参加費 1人100円 定員 24組(多数の場合は抽選)
※1組2～6人 申し込み 1日 申し込み 1日(土)午前10時～14日(金)午後5時に
申込フォームから
問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

陸上教室体験会

とき・対象 17日(月)・20日(木)午後5時～6時/小学生、午後6時～7時30分/中学生以上の人 ところ 市民総合グラウンド 内容 正しい走り方を身につけて、バランス感覚や体幹を鍛える 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、運動靴、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤 ☎365-3774)

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 25日(火)・3月6日(木)午後4時～4時45分/3～5歳児、午後4時45分～6時/小学1～3年生 ところ 市民総合グラウンド 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可
問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井 ☎365-3774)

テニス大会・女子ダブルス団体戦

とき 3月2日(日)午前9時から(午前8時45分集合) ところ 山本テニスコート 参加資格 テニス連盟会員の女性で1チーム4人 種目 AB級、55歳以上(令和7年12月31日現在) 参加費 1チーム8,000円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 定

員 いずれも5組(先着順) 申し込み 1日(土)～20日(木)に参加種目・チーム名・参加者全員の住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局
問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

テニス教室(8回コース)

とき 3月3日～4月21日の月曜日午前9時15分～10時45分(全8回。予備日は4月28日(月)・5月12日(月)・19日(月)) ところ 山本テニスコート 対象 初級者 参加費 6,000円(保険料を含む) 定員 10人(先着順) 申し込み 1日(土)～22日(土)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当
問い合わせ テニス連盟事務局教室担当(飯塚 ☎090-8367-7267)

親子のキッズテニス教室

とき 3月16日(日)午前9時30分～11時30分 ところ 総合体育館・サブアリーナ 対象 Aクラス(4～6歳)と保護者、Bクラス(小学1～4年生)と保護者 参加費 子ども1人につき500円(保険料を含む) 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、上靴、ラケット(貸し出し可) 申し込み 1日(土)～3月5日(木)に希望クラス・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学校園名・学年・ラケットの有無・保護者の名前・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟事務局教室担当
問い合わせ テニス連盟事務局教室担当(北川 ☎090-7356-5420)

春季テニス大会

とき・種目 4月6日(日)/男子ダブルスAB級・CD級、4月13日(日)/女子ダブルスAB級・CD級、4月20日(日)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は4月27日(日) ところ 山本テニスコート 参加資格 テニス連盟会員 参加費 1人2,000円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 定員 いずれも30組(先着順) 申し込み 1日(土)～3月3日(月)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連

盟事務局

問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【2月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 25日(火)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 2月生まれの未就学児と保護者 内容 バースデーカード作成と誕生会

【プレイセンターで一緒に遊びましょう！】

とき	ところ	居住地区
10日(月)	ヤミー!! (自由丘会館)	池尻地区、池尻自由丘地区
12日(水)	きらきらきっず (川向地区公民館)	川向地区公民館周辺
14日(金)	ピーナツクラブ (東野地区公民館)	東野地区
17日(月)	こぐまの会 (東池尻会館)	東池尻地区
18日(火)	げんきっず (狭山地区会館)	狭山一～五丁目、金剛二丁目、半田五・六丁目

対象 未就学児と保護者 ※駐車場はありません。いずれも午前10時～11時30分

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・幼稚園で一緒に遊ぼう」

とき・ところ 5日(水)/半田幼稚園、6日(木)/東幼稚園、10日(月)/山本地区会館、12日(水)/東野地区公民館、13日(木)/池尻コミュニティホール、19日(水)/東野幼稚園、20日(木)/南海狭山住宅自治会館、25日(火)/大野台3丁目自治会館、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月～未就学の子どもと保護者

問い合わせ UPっぽ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【ふれあいサタデー・ふれあいデー】

とき 8日(土)・17日(月)午前10時～11時30分 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 園庭遊び

【パパママ教室】

とき 21日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 「あかずきん、おむすびころりん」の人形劇 出演 人形劇団ZOOっと 定員 20組程度(多

プラネタリウム

ところ 市立公民館・プラネタリウム室
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

とき 2日～23日の日曜日午後2時～2時45分、午後3時～3時45分(2回投影) テーマ 天文クイズと環がみえない土星 定員 いずれも59人(当日先着順) ≪プラネタリウム・アラモード≫22日(土)午前11時～11時30分 テーマ 星空と音楽鑑賞 定員 30人(当日先着順) ≪プラネタリウム星空解説≫26日(水)・27日(休)午後7時30分～8時 テーマ その日に見える星空の解説 定員 いずれも59人(当日先着順)

orucco 参加費 300円 定員 6人(先着順) ※市内に住んでいる人を優先

【④DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

とき 27日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容 女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ 定員 5人程度(先着順)

申し込み ①～④きらっとぴあへ電話または直接(③のみ4日(休)午前10時から)

問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

ゲートキーパー養成研修(中級編)

1人でも多くの方がゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながります。近年、課題となっている若年層の自殺対策に焦点を当て、必要な知識や技法を伝えます。

とき 10日(月)午後2時～4時 ところ 保健センター・大会議室 対象 市内に居住・通勤・通学する人 定員 20人程度(先着順) 申し込み・問い合わせ 電話で保健センター ☎367-1300

江戸時代の食生活からまなぶ親子ECOクッキング(食育×環境)

とき 16日(日)午前11時～午後1時 ところ 市立公民館・調理実習室 対象 小学生と保護者 内容・講師 「江戸時代の食文化である、米と汁物をベースに取ったカツオ節と昆布をふりかけにする、無駄のない食事とごみの削減を学び、炊き込みご飯と季節の野菜を使った味噌汁とごま和えをつくる」山本優子さん/

YONkitchen代表 参加費 1,000円 定員 8組(多数の場合は抽選) 持ちもの エプロン、三角巾、マスク、飲みもの 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。7日(金)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

子育てママ・パパおしゃべりCafé「美味しいおやつとおしゃべりの時間」

とき 3月13日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市立公民館・児童室 対象 子育て中の保護者 参加費 200円 定員 8人(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。3月3日(月)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

地域活性化事業「社会教育」をキーワードに地域をつくる

とき 22日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 16歳以上の人 内容・講師 「社会教育について、社会教育施設としての公民館の役割」牧野篤さん/東京大学大学院教育学研究科教授 定員 50人(先着順) 申し込み 市立公民館、社会教育セン

ター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を当日午前10時までに市立公民館へ直接。市立公民館ホームページからも可

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ネットフレンドリー講座

とき 24日(休)午後1時～4時 ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学3～6年生と保護者 内容・講師 「ゲームとネットの安心な楽しみ方」栗津千草さん/J:COM情報リテラシーアドバイザー、「大画面でeスポーツ体験」市立公民館職員 定員 20組(多数の場合は抽選) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。14日(金)必着

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

文学講演会

とき 23日(祝)午前10時～11時30分 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 内容・講師 「芥川龍之介『杜子春』における家族～『人間らしい、正直な暮し』をめぐる～」宮坂康一さん/帝塚山学院大学リベラルアーツ学科専任講師 参加費 600円 定員 80人程度(先着順) 申し込み 1日(土)から市立コミュニティセンターへ電話または直接

問い合わせ 市立コミュニティセンター ☎366-0077

連載第8回 くろぞ、大阪・関西万博

2025.4.13-10.13 Yumeshima Osaka

開催まであと 71日



©Expo 2025

世界と未来のグルメ旅行

万博の楽しみで外せないのが、「食」の楽しみです。1970年大阪万博では、海外パビリオンが提供する外国料理やファストフードが人気を博しました。大阪・関西万博では、更にパワーアップした万博グルメ、世界と未来と地元のグルメ旅行をお楽しみいただけます。

たとえば、スイスパビリオンでは、スイスチーズなどを使った郷土料理やデ

ザート、チェコパビリオンでは、チェコ料理とチェコビールといったように、異国情緒あふれる各国の料理が楽しめます。

未来の食では、スシローが提供する「未来のすし屋」や、くら寿司による約135mの回転寿司、サントリーホールディングスが近畿大学とコラボした養殖魚専門料理店などが出店します。

多くのインバウンド客に地元グルメを楽しんでもらうため、サスティナブルフー

ドコートでは、「大阪のれんめぐり～食と祭EXPO～」も出店します。

これらは万博グルメのほんの一部に過ぎません。最新情報はEXPO Visitorsから入手できるので、ぜひともチェックをお願いします。(博覧会協会/西本敬一)

問い合わせ 日本国際博覧会協会総合コンタクトセンター ☎0570-200-066



EXPO Visitors

学校

夜間中学校で勉強しませんか

様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられな
いま中学校を卒業した人は、夜間中学校に
入学できます。授業料は不要です。国籍に関
係なく入学できます。

申し込み・問い合わせ 4月30日(水)までに電話
で堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎221-0755

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和6年度スポットテーマ展「阪神淡路大震
災30年～遺跡からみる災害と復興～」

とき 9日(日)～3月23日(日) **ところ** 常設
展示室第5ゾーン **内容** 大阪府教育委員
会、(公財)大阪府文化財センターの発掘調査
で明らかになった災害の痕跡が認められる遺
跡や関連遺物の紹介 ≪講演会≫ 9日(日)午後
2時～3時30分(午後1時30分開場) **と
ころ** ホール **内容・講師** 「自然災害と日本人
～我々の祖先は災害からどのように復興して
きたのか～」禰宜田佳男さん/弥生文化博物
館館長 **定員** 126人(当日先着順)

【令和6年度公開講座】

とき ①2日(日)・②16日(日)・③3月1日(土)午
後2時～3時30分(午後1時30分開場) **と
ころ** ホール **内容・講師** ①「博物館のはじ

まり～イギリス編～」中西裕見子さん/狭山池
博物館学芸員 ②「沖積地の遺跡を発掘する
～大阪市平野区城山遺跡でみつかった古墳群
～」岩瀬透さん/狭山池博物館学芸員 ③「ふ
たたび石川霞堤について」山田隆一さん/狭山
池博物館学芸員 **定員** いずれも126人(当
日先着順)

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和6年度なるほど狭山池！狭山池歴史
ウォーク】



とき 3月30日(日)午前10時～午後0時(小雨
決行) **集合場所** 受付 **内容** 狭山池の春を
満喫！～今年も狭山池の桜を楽しみましょう～
定員 20人(先着順) **申し込み** 1日(土)～3
月29日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号
を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で
狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)ま
たは直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務
局(狭山池博物館内) ☎367-8891

よりどころinこうみんかん

とき・内容 3日(月)～27日(木)(9日(日)を除く)/
ボードゲームコーナー、8日(土)午前11時～
午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、
15日(土)午前11時30分～午後1時/リンクス

食堂、22日(土)午前11時30分～午後1時/わ
くわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー
ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※一
部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

能登復興応援&防災啓発プロジェクト

とき 9日(日)午前11時～午後3時 **ところ**
市立公民館 **内容** 能登物産販売、模擬店、
復興応援と防災をテーマとした体験(ロープ
登り、聴いて知ろう、備蓄米の試食)など

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

講座

きらっとぴあからのお知らせ

【①きらっとカフェ】

とき 6日(休)午前10時30分～午後0時 **と
ころ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **定
員** 6人程度(先着順)

【②きらぴ☆トーク「母娘関係」～私は私。母
は母。～】

とき 20日(休)午前10時30分～午後0時 **と
ころ** 市役所南館・会議室 **対象** 女性 **講
師** 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセ
リング堺

【③ほっとさろん～毛糸の巾着づくり～】

とき 12日(休)午前10時30分～午後0時 **と
ころ** 市役所南館・会議室 **対象** 編みものが
できる人 **講師** 横山かなこさん/手芸作家

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

2月の公演案内

大阪交響楽団コンサート in 大阪狭山

とき 16日(日)午後1時15分開場/2時開演
会場 大ホール(全席指定) **出演** 佐藤俊
太郎/指揮、水野斗希/コントラバス(ソロ)
予定曲 リムスキー＝コルサコフ作曲 交響組
曲「シェエラザード」ほか **前売** 一般2,500
円、高校生以下1,500円、会員2,000円



SINON 奇跡の歌声～カーペンター ズコンサート in SAYAKA ～

とき 27日(休)午後6時30分開場/7時
開演 **会場** 小ホール **演奏** 長谷川久
美子/ピアノ **前売** 一般2,500円、高
校生以下1,000円、会員2,200円



劇団四季ミュージカル「赤毛のアン」

とき 5月4日(祝)午後5時45分開場/6時30分開演 **会
場** 大ホール **前売** S席1万円(会員9,000円)、A席
8,000円(会員7,000円)、B席5,000円(会員4,000円)



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

家庭からの生活排水はできるだけ汚さずに

2月は「生活排水対策推進月間」

大和川流域では「水質改善強化月間」

問い合わせ 大阪府事業所指導課水質指導グループ ☎06-6210-9585

市内に居住・通勤する18歳以上の女性(初回の人を優先) 講師 乙倉恵子さん/キャリアコンサルタント 定員 いずれも4人(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接 問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

“福祉のお仕事”就職フェアinOSAKA ～ふくしに出会う・つながるマルシェ～



とき 3月8日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分(2部入れ替え) ところ OMM(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「天満橋駅」下車) 内容 大阪府内190の福祉関係法人担当者と面談、各種相談や職場体験の受け付け ※就活応援セミナーのみ予約が必要。詳しくは、 “福祉のお仕事”総合フェア特設サイトを確認してください 問い合わせ 大阪福祉人材支援センター ☎06-6762-9020

大阪府立南大阪高等職業技術専門校生徒募集・見学会

自動車総合技術科、電気主任技術科、情報通信科、Webプログラミング科、化学ビジネス科、空調設備科の4月入校生を募集します。また、校内の施設や訓練内容を紹介する見学会を開催します。

試験日 3月19日(水) 対象 18歳以上(空調設備科は15歳以上)の人 訓練期間 6か月～2年 入学金・授業料 入校選考料/2,200円、入校料/5,650円、授業料/年間11万8,800円 願書受付 ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町/南海高野線「河内長野駅」から南海バス「市民交流センター前バス停」下車)で配布する願書を、3月6日(木)までにハローワーク河内長野へ直接 ≪見学会≫とき 14日(金)・26日(水)午後1時30分から ところ 大阪府立南大阪高等職業技術専

消防団が宝くじの助成金で資機材を整備しました

1月7日に市民への防災啓発活動や訓練で使用するため、宝くじの助成金で煙体験ハウス・スモークマシン・防火水槽(3t・5t)を整備しました。この助成金は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を図るための社会貢献広報事業の一つです。 問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011



門校(和泉市テクノステージ/泉北高速鉄道「和泉中央駅」から南海バス「和泉商工会議所前バス停」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725-53-3005

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校見学会・ガイダンス

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。春の入校生の募集にあたり、見学会・入校ガイダンス(予約制)を開催します。

とき・科目 7日(金)・14日(金)・26日(水)・3月3日(月)/一般科目(ビル設備管理科、ビルクリーニング管理科、建築内装CAD科) ところ 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校(大阪市天王寺区上汐/大阪メトロ谷町線「谷町九丁目駅」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校 ☎06-6776-9900

国民年金

国民年金保険料は前納するとお得です

国民年金の保険料を納めないでいると、老後の生活を支える老齢基礎年金や、もしものときの遺族基礎年金・障がい基礎年金が受給できなくなる場合があります。納め忘れがないよう指定の口座から毎月自動的に引き落とされる便利な口座振替を利用してください。

なお、口座振替には、4月～翌々年3月の保険料をまとめて納めると1万5,000円程度の割引になる「2年前納」があります。また、4月～翌年3月の保険料をまとめて納める「1年前納」や、4～9月の保険料をまとめて納める「6か月前納」、毎月の口座振替で通常は翌月末の振り替えとなるところを当月末



の振り替えにする「早割」があり、利用すると保険料が割安になります。

口座振替やクレジットカードでの前納を新たに希望する、または振替方法の変更を希望する人は28日(金)までに天王寺年金事務所へ申し込みが必要です。

現金払いでの前納は、4月に送付される納付書で、記載されている納付期限までに金融機関やコンビニなどで納付してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531

下水道

排水設備工事指定工事店の指定申請

市内で排水設備工事を行う事業者は、排水設備工事指定工事店の指定を受ける必要がありますので、期限内に必ず申請してください。

指定期間 4月1日～令和12年3月31日(5年間) 申請手数料 1件につき5,000円 申し込み 3月3日(月)～19日(水)に市役所下水道・水路グループへ直接

問い合わせ 下水道・水路グループ ☎366-0011

南河内環境事業組合 入札参加資格申請を追加受け付け

令和7・8年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請を追加で受け付けます。

資格有効期間 4月1日～令和9年3月31日 提出要領配布 21日(金)まで(土・日曜日、祝日など休日を除く午前9時～午後5時30分) ※南河内環境事業組合第1清掃工場ホームページからもダウンロード可 申し込み 南河内環境事業組合第1清掃工場で配布する提出要領を確認し必要書類を、〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課。21日(金)消印有効

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

募集

看護師、管理栄養士の登録



登録期間 令和8年3月31日まで(随時受け付け) **応募資格** 看護師、管理栄養士 **業務内容** 保健センターでの乳幼児健康診査や各種教室運営など(月2日程度の勤務) ※登録後すぐに勤務をお願いするとは限りません **登録方法** 1日(土)から登録申請書と応募資格の免許証や資格証明書の写しを、〒589-0032岩室一丁目97-3保健センターへ郵送または直接。登録申請書は市ホームページからダウンロード可

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

会計年度任用職員

【①看護師(特別学びの支援員)

雇用期間 4月1日～令和8年3月31日 **勤務時間** 午前8時30分～午後4時 **応募資格** 看護師・准看護師免許を持つ人 **業務内容** 医療的支援や特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **募集人数** 1人

【②支援員(学びの支援員)】

雇用期間 4月1日～令和8年3月31日 **勤務時間** 午前8時30分～午後4時 **応募資格** 小・中学校教員、養護教諭、保育士、看護師、介護福祉士、介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパーを含む)のうち、免許証や資格証明書をいずれか1つ以上を持つ、または準ずる人 **業務内容** 特別な教育的支援が必要な児童・生徒に対する支援や学習活動の補助など **募集人数** 4人

応募方法 ①②履歴書と応募資格の免許証や資格証明書の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接。14日(金)消印有効

問い合わせ 教育指導グループ ☎366-0011

まちきれい隊プログラム

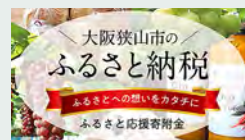
～道をきれいに～

市の管理する歩道で、自治会や企業などの団体が行う清掃活動を支援する活動です。この活動にボランティアとして参加する団体を募集します。ごみの回収、道具の貸し

大阪狭山市ふるさと応援寄附金返礼品提供事業者を募集

市に寄附いただいた市外の人に、返礼品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトに商品やサービスが掲載されるので、店舗や商品のPRにつながります。掲載手数料や決済手数料などの負担はありません。既にある商品やこれからつくる商品などについては、市役所産業にぎわいづくりグループへ連絡してください。※応募には一定の要件があります。返礼品は、市内で生産・加工されたものや市内で提供されるサービスに限ります

問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎366-0011



ふるさと
納税
ふるさと応援寄附金

出し、損害保険への加入などは市が行います。
対象 市内の自治会や企業などの団体(中学生以下の参加は、必ず保護者の同伴が必要)
問い合わせ 道路グループ ☎366-0011

自衛官

募集職種・応募資格 ①予備自衛官補(一般)／日本国籍を持つ18～51歳の人 ②予備自衛官補(技能)／日本国籍および国家免許資格などを持つ18歳以上の人 ※資格により上限年齢が異なります ③自衛官候補生(任期制)／日本国籍を持つ18～32歳の人 **受付期間** ①②4月8日(火)まで ③通年 **試験日** ①②4月6日(日)～20日(日)のうち1日 ③受け付け時に通知 **問い合わせ** 自衛隊大阪地方協力本部富田地域事務所 ☎0721-24-3799

小・中学校講師登録

《臨時講師》**応募資格** 小学校または中学校の教員免許状を持つ人 **登録方法** 履歴書と教員免許状の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所教育指導グループへ郵送または直接 **問い合わせ** 教育指導グループ ☎366-0011

得意なことを地域で生かしてみませんか？

住居の掃除、買いもの代行、通院同行などのお手伝い(活動報酬350円/30分)ができるヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。気軽に問い合わせてください。
申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

相談

大阪府内一斉無料法律相談会

とき 3月8日(土)午前10時～午後0時30分のうち30分 **ところ** 市役所南館・相談室 **対**

象 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 弁護士による法律相談 **定員** 5人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 3日(月)～3月7日(金)に電話で市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011(当日のみ ☎247-7047)

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成などに関する相談を受け付けます。

とき 21日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談員が一緒に考えます。
とき 3月24日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分 **ところ** 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する女性 **定員** いずれも1組(先着順) **申し込み** 3日(月)から市役所広報広聴・人権啓発グループへ電話または直接。申込フォームからも可 **問い合わせ** 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

労働

女性のためのキャリアカウンセリング

キャリアコンサルタント資格を持つカウンセラーが、あなたの強みや持ち味を見つけて、キャリアと一緒に考えます。
とき 19日(水)・3月1日(土)午前10時40分～11時30分・午前11時40分～午後0時30分・午後1時30分～2時20分・午後2時30分～3時20分 **ところ** 市役所南館・相談室 **対象**

福祉

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 9日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 12日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
 とき 15日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 23日(木)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
 とき 2日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
 とき 13日(木)・27日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

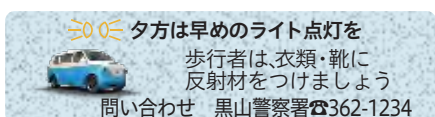
令和7年度大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講には試験を受ける必要があります。

とき 5月15日(木)～令和8年3月5日(木) **ところ** 大阪府内の各会場 **対象** 大阪府内に居住・通勤する、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話ができる人 ※初心者・大阪府の手話通訳者に登録している人は受講不可。教材費などは実費 **申し込み** 市役所福祉政策グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会。大阪府ホームページからも可。25日(火)～3月21日(金)必着 **問い合わせ** (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

介護者家族の集い

とき 19日(水)午後1時30分～3時 **ところ** さやま荘・大広間 **内容** 健康体操 **定員** 15



知っていますか？～宅地建物取引業人権推進員制度～

大阪府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題を無くすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業員を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問い合わせ 大阪府建築振興課 ☎06-6210-9734



人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 14日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見) ☎368-9922)

安全

防災行政無線からの放送

《全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験》12日(水)午前11時
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

大阪防災アプリを活用してください

大阪府域や大阪狭山市の気象注意報や警報、地震、津波、台風に加え、熱中症など、多様な防災情報に対応しています。スマートフォンのGPSを利用し、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。

問い合わせ 大阪府災害対策課防災情報グループ ☎06-6944-6183



災害や緊急の情報を配信しています

災害時や緊急時の重要な情報、防災無線情報などを、電子メール・ファクシミリ・電話で配信しています。※ファクシミリ・電話での配信を希望する場合は、市役所危機管理室に相談してください

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011



環境

「もったいない」を「ありがとう」にフードドライブを実施

第3回わくフェスに、「フードドライブ」のブースを出展します。該当の食品があれば持ってきてください。集まった食品はふーどばんく OSAKA に提供します。

とき 2日(日)午前10時～午後3時 **ところ** 市立公民館・多目的室前 **対象品目(例)** 米、

乾麺、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、のり、茶漬け、ふりかけ、調味料、粉ミルク、離乳食、菓子 ※賞味期限が令和7年4月以降の記載がある未開封のものに限ります

問い合わせ 大阪狭山市ごみ減量対策推進会議(生活環境グループ内) ☎367-7953

マイ容器・マイボトルを使用しましょう



大阪府では、使い捨てプラスチックなどの削減をめざして、「Osakalほかさんマップ」を大阪府ホームページで公開しています。このマップでは、料理や飲みもの、洗剤などの日用品、サービスで提供される水などを、マイ容器やマイボトルで持ち帰ることができる店舗やスポットを検索できます。マップの掲載店舗も随時募集中です。詳しくは、Osakalほかさんマップホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府資源循環課リサイクルグループ ☎06-6210-9566

皆さんの善意[敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
 ◇岡田恒子 10万円を ◇まちのリビングすきいま 3万円を

第78回赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

令和6年10月1日～12月31日に実施した第78回赤い羽根共同募金運動では、340万4,180円(一般募金/231万4,474円、歳末たすけあい募金/108万9,706円)が集まりました。(1月10日時点)

募金は地域の福祉活動や社会福祉施設などで役立てられるほか、一部を積み立て、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。

問い合わせ 大阪狭山地区募金会事務局(社会福祉協議会内) ☎367-1761

市役所開庁時間		
■月～金曜日／午前9時～午後5時30分		
■土曜開庁日／午前9時～午後0時		
第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください		
2月の土曜開庁日	1日	15日
📞公共施設などの連絡先		

市役所（代表）	📞072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください	
大阪狭山水道センター	
お客様センター	📞072-349-9476
ニュータウン連絡所	📞072-366-0011
市立コミュニティセンター	📞072-366-0077
SAYAKA ホール	📞072-365-8700
市立公民館	📞072-366-0070
図書館	📞072-366-0071
保健センター	📞072-367-1300
さやま荘・さつき荘	📞072-366-2022
シルバー人材センター	📞072-366-2277
狭山池博物館・郷土資料館	📞072-367-8891
総合体育館	📞072-365-5250
池尻体育館	📞072-365-7303
ふれあいスポーツ広場	📞072-368-2081
社会教育センター	📞072-368-0121
市民ふれあいの里	📞072-366-1616
社会福祉協議会	📞072-367-1761
堺市大阪狭山消防署	📞072-366-0055
消防署ニュータウン出張所	📞072-368-0119
市民活動支援センター	📞072-366-4664
基幹相談支援センター	📞072-365-1144
権利擁護支援センター	📞072-368-2111
地域包括支援センター	📞072-368-9922
ニュータウンサテライト	📞072-366-5566
生活サポートセンター	📞072-368-9955
きらっとぴあ	
(男女共同参画推進センター)	📞072-247-7047
ぽっぽえん	
(子育て支援センター)	📞072-360-0022
UPっぶ(子育て交流ひろば)	📞072-360-4320
UPっぶ(世代間交流ひろば)	📞072-360-4321
こども家庭センター	📞072-349-8016
富田林保健所	📞0721-23-2681
黒山警察署	📞072-362-1234
防災行政無線放送	フリーダイヤル
テレホンサービス	☎0120-367-707

＼カフェさつきの営業日／

とき 5日(水)・19日(水)午前11時～午後2時
ところ さつき荘 メニュー 狭山池ダムカレー／400円、さつきカレー／300円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。
問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」☎366-2022・FAX366-0880

相談内容 ☑=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	5日～26日の水曜日午後1時～4時 ※12日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	17日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	20日(休)午後2時～4時(午後3時30分まで受け付け)
☑行政相談	10日(月)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ☎366-0011・FAX366-0051	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	3日(月)・18日(火)午後1時～4時、15日(土)午前9時30分～午後0時30分、25日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号☎090-2112-3970
きらっとぴあ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぶ内)☎349-8016	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時
☑ひとり親家庭相談	
こども家庭支援グループ☎366-0011(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)	
ひとり親家庭相談	1日(土)・15日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	14日(金)午後1時～4時
さつき荘☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	15日(土)午後1時～2時
高嶋☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぽえん☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぽえん☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぶ(子育て交流ひろば)☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	18日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ☎366-0011	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内)☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	5日(水)・19日(水)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	20日(休)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い☎368-0909、教育指導グループ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター☎365-2941、ニュータウンサテライト☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	3日(月)・17日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬 ^{ほんじょう} ☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児)☎365-1144、相談支援センター(ぱるぱる(障がい児・身体・知的・難病)☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神・ひきこもり)☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループFAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター☎368-9955	

令和7年度の市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、多数の利益につながる様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。なお、団体の立ち上げを目的にしたスタートアップ支援補助金の申請は、市民活動支援センターで受け付けています。

補助金上限額 チャレンジ部門10万円(補助率3分の2)、自立促進部門30万円(提案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) **受付期間** 3日(月)～28日(金)

申請手引き配布場所 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ

※市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664



副池オアシス公園で遊ぼう

とき 1日(土)午前10時～11時30分(雨天中止)
ところ 副池オアシス公園・あずまや **内容** 冬の生きものの観察 **持ちもの** レジ袋、防寒具 **申し込み・問い合わせ** 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

第111回0歳児OKコンサート「コロラトゥラソプラノを聴いて」

とき 13日(休)午前10時45分開演(午前10時30分開場) **ところ** SAYAKAホール・コンベンションホール **参加費** 500円(子ども100円) **申し込み・問い合わせ** 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

冬の琉球空手体験教室

～新学期の前に始めてみよう～

とき 1日(土)・15日(土)午後5時～7時 **ところ** 第七小学校・体育館 **対象** 5歳以上の人 **内容** 琉球空手・空手武器の体験 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、飲みもの、タオル **申し込み** 参加希望日までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyokai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会 **問い合わせ** 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷 ☎080-5349-9184)

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 4日～25日の火曜日午後1時～5時
ところ 市立公民館・和室 **内容** 対局、指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂 ☎090-1905-9593)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 7日～28日の金曜日午後1時～5時
ところ 市立公民館・和室 **内容** 対局、講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

ペット防災～一緒に逃げてもいいのかな?～みんなで考えよう!

とき 8日(土)午前11時30分～午後3時30分
ところ 狭山池博物館・ホール、会議室 **内容** ペット同行・同伴避難の現状と準備のきっかけづくり **定員** 100人(先着順) **申し込み** 名前・電話番号を電子メール(sumorigenn@gmail.com)で猫ともクラブin大阪狭山。電話も可 **問い合わせ** 猫ともクラブin大阪狭山(中田 ☎090-6066-8576)

あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 8日(土)午前9時～午後0時 **ところ** あまの公園(今熊第七公園) **内容** 草引き、清掃、笹刈り、枝打ち **持ちもの** 軍手、タオル、飲みもの **申し込み** 7日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田 ☎367-8297) ※当日参加も可 **問い合わせ** あまの街道と陶器山の自然を守る会(小西 ☎080-2452-9509)

ロマンティックな午後「佐藤卓史ピアノリサイタル」

とき 24日(休)午後2時開演(午後1時30分開場) **ところ** SAYAKAホール・小ホール **対象** 小学生以上の人 **参加費** 2,500円(当日500円増) **定員** 360人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

オカリナ演奏体験会

とき 4日(火)午後1時～2時 **ところ** 島田宅(半田一丁目) **内容** オカリナソロ、アンサンブル **定員** 10人(先着順) **持ちもの** オカリナ、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 3日(月)午後5時までに電話で狭山池雑芸団(村澤 ☎090-8140-3274)

tatamiキッズサロンであそぼう!

とき 4日～25日の火曜日午前10時～午後0時 **ところ** tatamiキッズサロン(池尻自由丘三丁目) **対象** 未就学児と保護者 **内容** 木製のおもちゃと北欧雑貨に囲まれた古民家で遊ぶ **問い合わせ** tatamiキッズサロン(松本 ☎090-9980-7726)

三中円卓ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき 3月8日(土)午後1時30分開始(午後1時集合) ※雨天の場合は3月9日(日) **ところ** 市民総合グラウンド **対象** 第三中学校区に住んでいる人 **定員** 24組(1組5人まで) ※先着順。個人参加も可 **持ちもの** クラブ、ゴルフボール(貸し出しあり) **申し込み** 3月1日(土)までに代表者の住所・名前・電話番号・チーム名・参加者の名前・年齢をファクシミリ(FAX365-0503)で第三中学校区まちづくり円卓会議。電子メール(san-en@outlook.jp)も可 **問い合わせ** 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中 ☎090-8124-2453)

市のイベント情報をGET!
オンライン手続きもこちらから

LINE

▼友だち登録はこちら▼



問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,746 人	△ 12 人	26,447 世帯

R6.12 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R6.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
637g	△ 3g	+36g

人権啓発標語（令和6年度）

つらいとき だれかにそうだん するゆうき

編集後記

俳優の伊原六花さんが、市特命大使に就任。登美丘高校ダンス部から注目を浴び、映画やドラマ、舞台まで幅広く活躍中です。就任記念のプレゼント企画に皆さん、ぜひ応募を◎

暦のうえでは春になりますが、寒い日が続きます。スノボーをして、温泉に入って、鍋をつく。まだまだ冬を満喫します！いつかはプロ野球のキャンプにも行ってみたいなあ◎

1月13日、はたちの集い。式典では各中学校の先生からのビデオメッセージがありました。気持ちのこもった言葉を聞くとうるっとくるものがあります。BGMもずるいなあ◎



広報おおさかやまをスマホで

※この広報誌は2万7,800部作成し、1部当たりの単価は20円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

こどもボッチャ大会

とき 23日(祝)午後2時～5時(午後1時30分から受け付け) ところ 市立公民館・多目的室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 12チーム(先着順) 申し込み 16日(日)までに件名を「こどもボッチャ大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

第14回こどもカローリング大会

とき 3月8日(土)午後2時～5時(午後1時30分から受け付け、投球練習) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 15チーム(先着順) 申し込み 23日(祝)までに件名を「第14回こどもカローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(dcm5jda54j4kk@3d1.gmob.jp)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

さやま文化フェスタ

とき 3月1日(土)・2日(日)午後0時30分～4時 ところ SAYAKAホール・小ホール、ホワイエ、前庭 内容 所属団体による発表、^{ていしや}呈茶、作品展示、ワークショップ ※呈茶、ワークショップは有料。ワークショップは申し込みが必要。SAYAKAホール、社会教育センター、市立公民館で配布するちらしを確認してください 問い合わせ 大阪狭山市文化協会(上田☎090-1713-2996)

第38回水曜スケッチ会水彩画展

とき 12日(火)～16日(日)午前9時30分～午後5時(12日は午前10時30分から、16日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ 水曜スケッチ会(樋口☎0721-29-8806)

高齢者憩いの歌声広場

とき 8日(土)・22日(土)午前10時～午後0時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室

狭山池まつり2025出演・出展者募集

《龍神舞台》4月26日(土)・27日(日)/野外ステージでの演奏、コーラス、ダンスなど 《パフォーマンス》4月26日(土)/大道芸、似顔絵、演奏、占いなど 《ワークショップ》4月27日(日)/芸術・文化・自然などの社会活動、日ごろの活動や趣味など。当日運営スタッフも募集しています 《ガレージセール》4月27日(日)/フリーショップ(代表者が市内に居住・通勤・通学する団体など) 申し込み 10日(月)から狭山池まつり実行委員会ホームページを確認してください ※飲食などの模擬店の公募は行いません

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第295回 22日(土)

午前10時～11時30分
さやりん Base 集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

就任

しました。

大阪狭山市 特命大使に

俳優
伊原六花さん
ihara rikka



撮影：藤本和典

★profile

大阪狭山市出身。幼少期からクラシックバレエやコーラス、ダンスに親しむ。
《平成29年》当時キャプテンを務めていた大阪府立登美丘高校ダンス部が、日本高校ダンス部選手権でパブリードダンスを披露し、注目を浴びる
《平成30年》俳優デビューを果たす

1月4日から
市公式YouTube
で公開！

大阪狭山市特命大使委嘱式



令和6年11月19日、市特命大使委嘱式に出席するため、市役所に来庁しました。1月4日から市公式YouTubeチャンネルで、市特命大使委嘱式の動画を公開しています。

また、伊原六花さんのYouTubeチャンネルでは、市内を巡り委嘱式出席までの動画を公開しています。>>>



市公式YouTube



伊原六花さん
YouTube

市特命大使に就任した 伊原六花さんにインタビュー



インタビュー
全文はこちら

♥市特命大使となった今、どんな気持ちですか？

市特命大使という肩書きをいただいたこと、まずは純粋にめちゃくちゃうれしいです。

♥伊原さんにとって大阪狭山とは？

だれにでも声をかけるような人の温かさは大阪狭山ならではのだと思います。帰省すると、みんな気さくに話してくださるので、ほっとします。

♥今後の目標は？

素晴らしい監督やキャストの方々とお仕事をする機会を増やすには、自分が成長する必要があるし、自分からつかむ積極的な姿勢がないと、良い出会いは生まれないと考えています。25歳になった今、また一つ頑張るフェーズだと思っていて、20代は苦手なものも含めていろいろなことに挑戦していきたいです。オールマイティーに活躍できる俳優でいたいと思います。

♥子どもたちへメッセージ

私は、常に前向きな気持ちでいることを意識しています。何か人から言われた際、後ろ向きなときは注意に聞こえ、前向きなときはアドバイスに聞こえます。自分の状態をベストに持っていくために、いっぱい食べて、寝て、遊んでください。そして、好きなことを見つけてください。

また、自分のやりたいことが自分の力だけではできないときは、人を頼ってみてください。自分でチャンスをつかんでいく姿勢も大切ですが、助けを求めるなど、ときには甘えてみることも必要じゃないかと思っています。

市特命大使就任記念に 伊原六花さん からプレゼント!!

「直筆サイン入り2025年
カレンダー」

抽選で1名様に当たる！



応募はこちら



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎366-0011

