



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ほぐしヨガをしませんか～ヨガ初心者大歓迎～



とき 2月13日(休)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2～8か月の子どもの母親(母子の同室可) 講師 山本智美さん/T.D.S(Tomomi Dance Space)代表 定員 8組(多数の場合は抽選) 申し込み 22日(休)～2月5日(休)に申込フォームから

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



年齢別交流会～ぶどうクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 2月5日～26日の水曜日午前10時～11時(全4回) ところ

研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 ふれあい遊び、制作、保護者同士の交流会など 参加費 300円程度(保険料) ※きょうだいの保育あり 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み 14日(火)～28日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 16日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 8日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成17年10月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

9日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

17日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

14日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

22日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

28日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①25日(土)午前9時30分～11時30分、②29日(水)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

15日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

8日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

UPっぷで制作しよう！“ちょきぺたタイム♪” 「おりぞめだるま飾り」

とき 6日(月)～10日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け)
ところ 2階ロビー 内容 半紙を絵の具で染めて、オリジナルのだるま飾りをつくる 定員 いずれも8人程度(当日先着順) 持ちもの 汚れてもよい服装



問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」 ～東小学校区編～

ご近所さんの親子同士で仲良くおしゃべりや交流をして楽しみませんか。

とき 24日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 東小学校区の未就学児と保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UPっぷの市民協働事業説明会を開催します

市民活動団体などで、UPっぷでの子育て支援事業や世代間交流事業の企画提案がある人の参加を待っています。

とき 21日(火)午後2時～3時 ところ 研修室 ※当日お越しください

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

サヤマッ子

vol.033

いま
古橋 依未ちゃん

(1歳・狭山)



★フルーツと麺類が最近のお気に入り

何でもよく食べる依未ちゃん。特にフルーツには目がなく、お気に入りはお豆腐。夏は大野豆腐を食べ、狭山の夏の風物詩を楽しんでいます。最近1歳の誕生日を迎えた依未ちゃんは、笑顔で口いっぱいケーキを頬張りました。



★好きなものはずっと持っていたい！

この日、依未ちゃんの右手に握られた選ばれしモノは・・・黄色い網のおもちゃでした！

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

クリームが次々にいろんな形になって出てきておいしいようなケーキができていきます。

書名 ぼとんケーキぱくつ
著者名 オオノ・マユミ/作
出版社 講談社

0～2歳向け

クリームが「ぼとん」、「びゅー」、「くるっ」、「にゅ」とデコレーションされ、おいしいようなケーキがリズムカルにできていきます。のびやかな線と、擬音語・擬態語の音のマッチングが楽しいおしゃれな絵本。資料紹介は「TRCMARC」より