



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

ファミサポ交流会「音タネ一座のクリスマスファミリーコンサート」



とき 12月7日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1
対象 ファミサポ会員、未就学児と保護者 定員 15組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 28日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

市民協働子育て連続講座 「絵本を通して子育てをしませんか？」



とき 12月4日(水)・11日(水)午前10時～11時(全2回) ところ 研修室1
対象 未就学児と保護者 内容 昔話の本当の意味と面白さ、年齢に合った絵本の選び方 講師 南川佳子さん、尾崎栄子さん/ふきのとう 定員 10組(多数の場合は抽選) 申し込み ぽっぽえん、UPっぷ、市役所こども家庭支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込書を5日(火)～26日(火)にぽっぽえんへ直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 21日(木)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 13日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年11月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査
7日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査
15日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査
12日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査
27日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査
13日(水)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■離乳食講習会
13日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の子どもの保護者が対象



■にこにこ歯みがき教室
6日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終了した子どもが対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぶ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。利用には登録が必要です。

2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

Welcome! UPっぶ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を子育て中の人、妊娠中の人、子どもと一緒に親同士も仲良くなりましょう。

とき 8日(金)午前10時～11時 ところ 研修室 ※当日お越しください

問い合わせ UPっぶ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UPっぶで制作しよう! “ちょきぺたタイム♪” 「コスモスリース作り」



とき 5日(火)～8日(金)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階・ロビー 内容 コスモスのモチーフをつけて折り紙リースをつくる 定員 いずれも8組程度(材料がなくなり次第終了) 問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

市民協働事業「将棋ミニ講座」

とき 30日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室 対象 将棋のルールを知らない人、初心者 内容 初心者向け講座、将棋指導対局など 定員 12人(先着順) 申し込み 1日(金)から申込フォームから

問い合わせ UPっぶ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



広報取材で発見

サヤマッ子

vol.031

ふうや
田中 楓也ちゃん

(1歳・狭山)



★元気モリモリ!リズムにノリノリ!

滑り台やソファに登ったり、ボールを投げたり、元気モリモリな楓也ちゃん。名前を呼ばれるとちょっぴり照れながら手を挙げてくれます。ママが見ている音楽ライブのリズムにあわせて、ノリノリでかけ声のまねをします♪



★好奇心旺盛で鋭い観察力

「どんな風に遊んでいるのかな」と周りの子どもたちを見て、遊び方の、まねをします。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

おうちで待っているみんなのために、おかあさんりすは森の中を一生懸命どんぐりを拾います

書名 どんぐりどんぐり
著者名 降矢 かな / 作
出版社 福音館書店

0～2歳向け

森の中、かあさんりすがどんぐりひろいに出かけます。落ち葉の中や木の根元からみつけたどんぐりをかごに入れていきます。ところが、木の根につまづいて、かごからどんぐりが飛び出してしまい…。秋にぴったりの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より