

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／13日(日)・14日(祝)
さつき荘／12日(土)・13日(日)・14日(祝)・26日(土)・27日(日)

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度の市内最高齢者は、女性佐田己代子さん(105歳／大正8年生まれ)、男性辻悦次さん(106歳／大正7年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人は10

人です。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。



問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎349-9416

高齢者のための安全運転支援イベント

とき 11月4日(休)午後1時～3時30分(午後0時30分から受け

付け) ところ 市役所・第一会議室 対象 概ね65歳以上の人

内容 高齢者安全運転支援セミナー、「踏み間違い時サポートブレーキ」試乗体験会、「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 28



日(月)までに市役所道路グループ ☎366-0011へ電話または直接

さやま荘クラブ・同好会の体験見学会を開催します

さやま荘では、24のクラブと1つの同好会があり、左表の日程で体験見学会を開催します。

申し込み 電話でさやま荘クラブ事務局
問い合わせ さやま荘クラブ事務局 ☎366-2022

とき	クラブ・同好会名	受付時間
7日(月)	手芸	午後1時30分～2時30分
	社交ダンス	
8日(火)	書道	午前9時30分～10時
	園芸※	
9日(水)	フラダンス	午前10時～11時
	紙手紙(同好会)	午前10時30分～11時
	太極拳	午後2時～3時
10日(木)	カラオケ1	午前10時30分～11時30分
	カラオケ3	
11日(金)	囲碁	午後1時30分～2時30分
	英会話	
15日(火)	マジック	午前10時～11時
	俳句	午後1時～2時
	ゲートボール※	午前9時～10時
17日(木)	カラオケ2	午前10時30分～11時30分
	パソコン	午前10時～11時
	茶道	午後1時～2時
18日(金)	健康麻雀	午前10時～11時
	卓球	
19日(土)	和太鼓	午後1時30分～2時30分
21日(月)	健康体操	午前9時30分～10時30分
	将棋	午後1時30分～2時30分
22日(火)	バンパー	
23日(水)	気功体操	午前10時～11時
28日(月)	新操	午後1時30分～2時30分

※雨天中止。詳しくは問い合わせてください



風呂の日

とき 28日(月)午前11時～午後4時午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022





石井重光さん

(81歳・大野台)

人権意識を大切に、地域の人と助け合って活動しています。健康に気をつけながら、これからも活動を続けていきます。

長年、堺市で務めた教職員を退職後、人権擁護委員や都市間市民交流協会の役員、小学校での英語活動支援など、幅広く活動している石井重光さん。教職員時代から、どんな場面でも「自分がされて嫌なことはいらない・させない・見逃さない」人権意識を大切にして活動しています。

「病院の待合室などで差別的なうわさ話をしている人たちを見かけると、口うるさいと思われるかもしれませんが、『その発言は問題ではないですか』と声をかけます。人権というと難しく聞こえるかもしれませんが、だれもが平等に持っている権利です。見て見ぬふりをするのと新たな差別につながるの、普段から人権意識を大切にしていきます。どんな活動をするにも、個人の力には限界があるので、地域で同じ志を持つ人と出会い、助け合うことが大切です。私を頼って、声をかけてもらったときは、せつかくご縁をいただいたのだから、なるべく期待にこたえたいと思っています」

石井さんに健康の秘訣を伺うと、「毎朝、体重をカレンダーに記録しています。お酒を飲み過ぎたり、おいしいものを食べ過ぎたりするとすぐに数字に表れます(笑)。体重維持のためにも、元氣クラブやいきいき百歳体操に通い、毎日5千歩歩くなど、健康づくりを心がけています」

ほかに、料理が好きな石井さんは、料理本を読みながら、和・洋・中のいろんな料理に挑戦しています。中でも、得意料理は約20年間続けていくそば打ちです。

「教職員時代のPTA活動がきっかけでそば打ちを始め、段位を取得するほど熟しました。練習でつくったそばを振る舞った近所の人たちは、私の被害者かもしれません(笑)。最近、手打ちうどんもつくっています。年を重ねると、徐々に終えていく活動もありますが、そば・うどん打ちはこれからも続けていきたいですね」
様々な活動での出会いを通じて、大阪狭山市は人がとても温かいまちだと感じるといふ石井さん。今日も熱い思いを持って活動しています。

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・増進、また、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

大阪狭山市シルバー人材センターでは、市道のボランティア清掃や金剛駅、大阪狭山市駅、大型店舗などでの普及啓発活動を通じ、会員数の増加や就業機会の確保に取り組んでいます。

【シルバー人材センターを利用しませんか】

事業所や家庭での様々な仕事を引き受けています。気軽に相談してください。

【働く仲間を募集】

市内に住んでいて、60歳以上の健康で働く意欲がある人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



青春の 想い出を 歌う会

ボランティアグループ「ハーモニー
さやま」の生演奏で、懐かしのメロ
ディーをみんなで合唱します。
とき 6日(日)午後1時～3時 ところ
さやま荘・大広間
問い合わせ さやま荘 ☎366-
2022