

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

令和6年
10
vol.668

02 子どもたちが安心できる居場所を一緒に作りませんか

04 南第三小学校は令和7年度から“小規模特認校”になります

14 Town Topics | SAYAKAキッズフェスタ2024

16 シルバー情報のページ | 市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

18 けんこうガイド | プレママ・プレパパほっとカフェ

20 コトコト | HAPPYぽっぽDAYS

22 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談

30 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



今月の表紙写真／Cover Comment

8月24日、ぽっぽえんで開催された「パパあつまれ〜!」で一枚。パパに支えてもらいながら、先生が持ってきたお人形さんと、こんにちは。お家でもパパと一緒に、教えてもらった遊びでいっぱい楽しんでね。





子どもたちが安心できる居場所を 一緒に作りませんか

問い合わせ こども育成グループ ☎366-0011

大阪狭山の子どもを見守る職場の特徴

幅広い年齢層がいる職場なので、子どもたちを様々な角度から見つめ、援助し、職員みんなで子どもたちの成長を喜び合える環境です。職員が互いに協力し合い、元気に明るく子どもたちと接しています。



市立こども園で
聞いてみました



市立こども園 中村さん

温かく
気さくな先輩たち
と、子どもの成長を近く
で見守り、応援しながら、
自分も成長できるお仕事です。
少しでも、興味がある
人はぜひ、応募して
ください。



募集

大阪狭山の子どもを見守る職場で働く人を募集します

幼稚園教諭・保育士等(会計年度任用職員)

市内の公立幼稚園・市立こども園で勤務できる人を募集しています。気軽に問い合わせてください。

【職種】

- ①幼稚園教諭・保育士(市立こども園、幼稚園での教育保育業務) ②保育士(市立こども園での延長保育業務)

【応募資格】

- ①幼稚園教諭免許および保育士資格を持つ人または取得見込みの人 ②保育士資格を持つ人または取得見込みの人

【任用期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※合格者本人の同意を得て、採用予定日以前に採用することがあります

【勤務場所】

市立こども園または幼稚園

【試験日】

12月21日(土)予定 ※時間や会場は別途通知

【採用予定人数】

- ①8人程度 ②1人程度

【申込方法】

21日(月)～11月29日(金)に市ホームページに掲載している募集要項を確認のうえ、履歴書、資格者証などの写しを、〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送または直接 ※11月2日(土)・16日(土)は午前中のみ受け付け



放課後児童支援員(会計年度任用職員)

市内の放課後児童会で勤務できる人を募集しています。気軽に問い合わせてください。

【職種】

- ①放課後児童支援員(月額報酬制) ②放課後児童支援員(時給報酬制) ③放課後児童支援員補助員

【応募資格】

- ①②保育士・教員・社会福祉士などの資格を持つ人、放課後児童健全育成事業に2年以上従事した人で、18歳以上の人 ③18歳以上の人(高校生は除く)

【任用期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※合格者本人の同意を得て、採用予定日以前に採用することがあります

【勤務場所】

西、南第一、南第二、南第三、第七小学校内の放課後児童会

【採用予定人数】

- ①②あわせて5人程度 ③4人程度

【申込方法】

21日(月)～11月15日(金)に市役所こども育成グループで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送または直接。11月2日(土)・16日(土)は午前中のみ受け付け ※応募用紙などは、市ホームページからもダウンロード可



放課後児童会で 聞いてみました



遊びやイベントを通じて子どもの成長を発見!

幅広い年代の支援員が働いています。遊びや生活を通して、子どもの成長を見守ることができる、やりがいのある仕事です。子どもたちの笑顔にいつも元気をもらっています。



第七放課後児童会 西村さん

南第三小学校は令和7年度から “小規模特認校”になります

問い合わせ
教育指導グループ
☎366-0011

市内のどこからでも
通学が可能です！



南第三小学校は、令和7年度からICTをテーマにした小規模特認校になります。現在、市内の小中学校では、1人1台の端末を用いて、ICTを活用した学習を進めていますが、小規模特認校となる南第三小学校では、より一層ICTを活用した学習について研究・展開する予定です。

小規模特認校の特色を生かした教育

小規模特認校

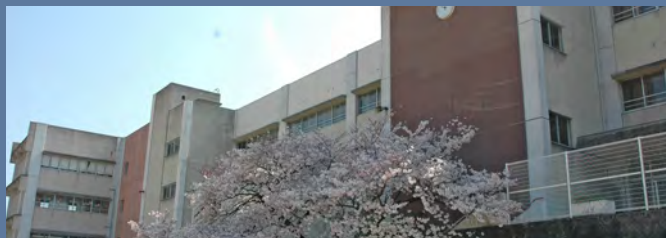
従来の通学区域を残したまま、一定の要件のもと、市内全域から小規模特認校への通学を認める制度です。

小規模特認校では、きめ細かな指導が可能です。また、1学年の学級数も少ないため、異学年交流が充実しています。

入学などの条件

次のすべての条件を満たしていること

- ✓ 原則として市内に住んでいる児童
- ✓ 登下校については、原則、保護者の送迎とする（徒歩・自家用車・バイクなど）
- ✓ 保護者は、学校見学説明会などを活用し、当該校の教育活動などについて十分理解したうえで、協力できること
- ✓ 原則として卒業までの間、通学すること



ICTを活用した学習

これまでの1人1台の端末やデジタル機器による学習に加え、AI型ドリル教材や最新のデジタル機器などを活用した最適な個別の学びや協働的な学びを一体的に充実させ、学習効果を高めていきます。また、研究成果を市内のほかの小中学校へ普及するモデル校としての役割も担います。



卒業後の進路

南中学校への進学を原則とします。

学校見学説明会

とき 11日(金)午後4時から

ところ 南第三小学校

申し込み 7日(月)までに申込フォームから



入学申し込み

申込方法 市役所教育指導グループで配布する申込書を15日(火)～11月6日(水)午前9時～午後5時に教育指導グループへ直接 ※土・日曜日、祝日など休日を除く

オープニングイベント
①第三中学校吹奏楽部
②Big Heart JAZZ Band

とき ①11月9日(土)・②10日(日)午
前9時45分から ところ 市立公
民館・玄関前広場

オープニングイベント
和太鼓クラブ
(障がい者地域活動支援センター「さつき」)

とき 11月9日(土)午前9時30分から ところ さやま荘・
ロビー

発表・模擬店
展示・体験

ところ 福祉センター、
市立公民館

市立図書館
飛び出す絵本展

ところ 市立公民館

健康まつり

とき 10日(日)午前10時～
午後3時30分 ところ
保健センター 内容 健
康チェックコーナー

牛乳パックの回収

大阪狭山市牛乳パック回収協会が資源回収を行います。
とき 11月9日(土)午前10時～午後4時 ところ 市立公民館
内容 牛乳パック5枚でキッチンペーパー1個(10枚以上は2
個)と交換 ※1世帯あたり2個が限度。牛乳パックは水で
よく洗い、切り開いて乾かしてください。なくなり次第終了

陶芸体験教室

とき 11月9日(土)・10日(日)午前10時～
11時30分・午後1時～2時30分 ところ 市立公民館・陶芸室 対象 市内に
居住・通勤・通学する人(未就学児は保護
者同伴) 内容 模様のある絵皿をつく
る 参加費 500円 定員 いずれも
10人(先着順) 申し込み 1日(火)から
市立公民館へ直接

福祉文化ゾーンの合同イベント2024

はばたき
フェスタ

11月9日 SAT ~ 10日 SUN

午前10時～午後4時

in

市立公民館、保健センター、
さつき荘、さやま荘

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070、保健センター ☎367-1300、さやま荘・さつき荘 ☎366-2022

狭山池シンポジウム2024

古代狭山の開発 ～狭山池と陶器窯跡群～

狭山池は^{たはた}田畠に水を供給する灌漑施設として築造された、ダム形式のため池です。築造以来、多くの人々によってその機能を維持・継承し、平成27年には国の史跡に指定されました。

狭山池の誕生は7世紀前葉と考えられています。狭山池北堤の東樋下層遺構の木樋から年輪年代法により伐採年616年が導き出されました。しかし、狭山池はどのような過程を経て、なぜ誕生したのか、その歴史的意義についてはいまだ確たる明証は示されるまでには至っていないのではないのでしょうか。狭山の地で5～7世紀の集落遺跡や古墳

の情報があまりにも少ないことが要因でもあります。

第15回を迎える今回のシンポジウムでは、狭山池が築造された大阪狭山市およびその周辺地域で進められた古代の開発をテーマとします。王権の屯倉が置かれたであろう地域の関連性を踏まえながら、「古事記」「日本書紀」にみえる狭山池の歴史的な成り立ちと、狭山の地が古代より開発されてきた道程について議論します。そして、周辺地域に展開する集落や須恵器生産の諸遺跡の考古学分析をもとに、古墳時代から奈良時代にかけての開発が、どのような過程を経て進められたのかを考えます。

とき | 26日(土)午後1時30分～4時15分

イベントスケジュール

ところ 狭山池博物館・ホール 定員 96人(先着順)

午後1時

開場・
受付開始

午後1時30分
～1時40分

開会
市長あいさつ

申し込み

市役所生涯学習グループで配布する申込用紙を生涯学習グループへ直接。または、はがきに「狭山池シンポジウム参加希望」・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号を書いて、〒589-8501大阪狭山市役所生涯学習グループ。電子メール(sayamaike@city.osakasayama.osaka.jp)、申込フォームから
も可。18日(金)必着

午後1時40分
～2時20分

「古墳時代の開発と須恵器生産―王権のもとでの生産を中心に―」
菱田哲郎さん/京都府立大学文学部教授

午後2時25分
～3時5分

「古代の開発―国家主導開発の狭山池と古市大溝―」
広瀬和雄さん/国立歴史民俗博物館名誉教授

午後3時15分
～4時15分

「パネルディスカッション」
コーディネーター 館野和己さん/大阪府立近つ飛鳥博物館館長

問い合わせ 生涯学習グループ ☎366-0011

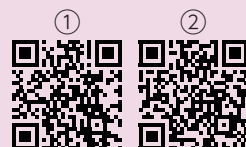
①低所得者支援及び定額減税 補足給付金(調整給付)

②電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(一体給付)

申請期限
31日(木)

①②の給付金の申請は31日(木)必着です。関係書類が送付された支給対象者・対象世帯のうち、未申請の人は至急申請してください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪狭山市重点支援給付金事業事務局フリーダイヤル ☎0120-488-848



市ホームページ

大雨や台風に備えて、早めの防災行動を

大雨や台風が近づいているときは、テレビやラジオで最新の気象情報や河川情報に注意し、大雨警報や洪水警報が発表された場合は、避難の準備をしてください。警報はテレビ、ラジオ、気象庁ホームページなどで発表されます。



災害時の市からの呼びかけには、「高齢者等避難」、「避難指示」、「緊急安全確保」があります。

高齢者等避難

警戒レベル3

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は危険な場所から避難しましょう

避難指示

警戒レベル4

危険な場所から全員避難しましょう

緊急安全確保

警戒レベル5

既に安全な避難ができず命が危険な状況です。この発令を待たずに避難しましょう

《在宅避難》災害が発生したとき、自身と自宅の安全が確保できれば、避難の一つとして、自宅にとどまる在宅避難があります 《在宅避難のメリット》●住み慣れた家で、家族と普段に近い環境で生活できる ●プライバシーが守られ、ストレスを軽減できる ●感染症のリスクを減らせる 《在宅避難をするための備え》自宅に被災生活を送るためには、日ごろから自宅に食料品や生活必需品を最低3日分(できれば1週間分)備えておくことが大切です。普段の食料品や生活必需品などを常に少し多めに備える「日常備蓄」と、日ごろから非常食を食べて買い足す「ローリングストック」の組み合わせが有効です。また、避難が長期化しても質の高い食事ができるので、好きなものを取り入れて備蓄を充実させましょう。ただし、備蓄をしても、自宅が安全でなければ、在宅避難はできません。自宅の耐震化や家具の転倒防止器具の取り付け、通電火災対策など、自宅の安全対策を確認しましょう。

停電情報アプリ

停電情報をプッシュ型で通知する無料アプリです。府県、市区町村、地区ごとに見ることができ、復旧作業の進捗状況や復旧見込み時間などが確認できます。どの事業者と契約していても利用できます。



問い合わせ 関西電力送配電(株)フリーダイヤル ☎ 0800-777-3081

問い合わせ 危機管理室 ☎ 366-0011

連載 第4回 くろぞ、大阪・関西万博

2025.4.13-10.13 Yumeshima Osaka

開催まであと 194日



万博の魅力②「いのちの未来を考えてみませんか」

テーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」

大阪・関西万博のテーマは、「いのち輝く未来社会のデザイン」です。人間だけでなく地球上のすべてのいのちが輝く未来社会をどう実現するか。

一人ひとりがいのちの未来を自ら考え、世界と共にデザインしようとの思いが込められています。

シグネチャーパビリオン

このテーマに真正面から取り組むのが、シグネチャーパビリオンです。各界で活躍する8人のプロデューサーが8つのパビリオンを出展し、8つの切り口でいのちの多様性に迫るチャレンジです。この機会に、自分のいのち、

そして地球上のすべてのいのちの未来を考えてみませんか。シグネチャーパビリオンの内容は二次元コードから確認できます。



いのちを表すミャクミャク

ミャクミャクも、いのちを表現したキャラクターです。赤い部分の細胞と青い部分の清い水が一つになって生まれた不思議な生きもの。過去から未来へ様々なものを「脈々」と受け継いで欲しいとの意味も込められています。

(博覧会協会/西本敬一)

問い合わせ 日本国際博覧会協会総合コンタクトセンター ☎ 0570-200-066



大阪・関西万博公式キャラクター
ミャクミャク

65歳以上の人のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を公費負担

実施期間 1日(火)～令和7年1月31日(金) **対象**

①65歳以上の人 ②60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人、またはHIVにより免疫の機能に障がいがある人(身体障がい者手帳1級相当) **費用** インフルエンザ予防接種/1,000円、新型コロナウイルス感染症予防接種/3,000円 ※生活保護世帯の人は無料。市役所生活支援グループが発行するインフルエンザ予防接種券、新型コロナウイルス感染症予防接種券が必要



医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ ウイルス
おおき産科婦人科クリニック	半田一丁目	366-0135	○	○
青葉丘病院	東池尻一丁目	365-3821	●	
あさだ脳神経外科クリニック	茱萸木四丁目	284-8110	□	○
あやは眼科	茱萸木四丁目	366-5678	●	●
今井医院	池尻自由丘一丁目	366-1061	□	□ (11月から)
今井クリニック	金剛二丁目	365-0647	□	○
上島医院	西山台一丁目	365-6579	●	
大阪さやま病院	岩室三丁目	365-0181	●	●
内科おかもとクリニック	東池尻四丁目	360-0380	□	□
おがわクリニック	西山台三丁目	366-7211	□	
おざさクリニック	池尻中三丁目	366-0088	□	○
かい内科クリニック	大野台六丁目	366-1366	○	○
慇本病院	東茱萸木四丁目	366-1818	□※1	□(月～土曜日の午前中) ※2
きりの診療所	茱萸木四丁目	349-7522	□	☆
近畿大学病院	大野東	366-0221	☆	☆
金剛メディカルクリニック	半田二丁目	366-2200	□	○
さくら会病院	半田五丁目	366-5757	□	●
狭山みんなの診療所	西山台三丁目	367-3339	●	●
しばもとクリニック	半田一丁目	368-1556	☆	
砂川医院	池尻北一丁目	367-1238	○	○
高瀬内科クリニック	金剛二丁目	365-0066	○	○
たかはしクリニック	茱萸木四丁目	360-2020	○	●
たにしまクリニック	大野台一丁目	247-5191	○	
つきやま胃腸内科	半田一丁目	368-9007	☆	
辻本病院	池之原二丁目	366-5131	■	●
てらにしレディースクリニック	池尻自由丘一丁目	367-0666	○	
とうだクリニック	西山台一丁目	367-1819	●	●

持ちもの 生年月日を確認できるもの(健康保険証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、身体障がい者手帳または医師の意見書(②に該当する人のみ) **接種場所** 市内、富田林市、河内長野市の実施医療機関 ※申し込み方法は医療機関により異なります **《償還払い制度》** やむを得ない理由により遠方で定期予防接種を受け、接種費用を全額自己負担した場合の償還払い(返金)制度があります。 ※接種前に申請が必要です

医療機関名	所在地	電話番号	インフル エンザ	新型コロナ ウイルス
豊川整形外科	池尻自由丘一丁目	366-8881	○	○
長尾クリニック	西山台三丁目	366-9192	○ (11月未まで)	○ (12月から)
永田医院	池尻北二丁目	365-0033	○	
西村医院	茱萸木三丁目	366-1066	□	○
にしむらクリニック	狭山二丁目	367-8703	○	☆
西山クリニック	池尻自由丘三丁目	349-3120	□	
はく内科クリニック	半田一丁目	365-6666	□	○
ハヤシ耳鼻咽喉科	半田一丁目	365-4888	○	
半田あつたかクリニック	半田三丁目	349-6842	○	●
兵田病院	山本東	366-2345	●	●
平林小児科	西山台六丁目	366-9272	○	☆
整形外科ふじさわクリニック	大野台二丁目	360-0500	○	○
ふじたこどもクリニック	大野台一丁目	349-9272	○	
ますだ皮膚科	池尻自由丘一丁目	360-1112	○	
松尾医院	金剛一丁目	289-5737	□	○
松田皮膚科クリニック	茱萸木四丁目	368-4112	○	
みさこ耳鼻咽喉科クリニック	茱萸木四丁目	368-3387	○	
村本耳鼻咽喉科	狭山一丁目	365-1733	○	
森田クリニック	池尻自由丘一丁目	365-0555	○	
吉岡耳鼻咽喉科	大野台一丁目	368-1876	○	☆
わかきクリニック	茱萸木五丁目	367-7766	□	○
わだ皮膚科クリニック	半田一丁目	368-3332	○	

□予約不要(診療時間内) ■予約不要(指定の曜日)
○要予約(診療時間内) ●要予約(指定の曜日) ☆かかりつけ患者のみ
※1 内科の診療時間内 ※2 変更となる場合があります



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

児童扶養手当制度改正のお知らせ

令和7年1月
支給分から

令和7年1月支給分(令和6年11月分)から児童扶養手当の制度が一部変更になります。改正内容は次のとおりです。現在、児童扶養手当を受給中の人は、申請が不要です。新

たに児童扶養手当の申請希望者は問い合わせてください。※児童扶養手当の受給資格などについては、市ホームページを確認してください



●所得制限限度額の引き上げ

単位:円

扶養する児童などの数	全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得額)				一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得額)			
	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から	これまで	令和6年11月分から
0人	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

●第3子以降の加算額の引き上げ 第3子の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額となります。

これまで
全部支給 6,450円
一部支給 3,230円～6,440円
(所得に応じて決定)



令和6年11月分から
全部支給 10,750円
一部支給 5,380円～10,740円
(所得に応じて決定)

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

姉妹都市・オンタリオ市への派遣学生を募集

募集期間
1日(火)～31日(木)

派遣期間 令和7年3月13日(木)～26日(火)(予定) ※全泊ホームステイ 対象 市内に住んでいる高校・大学・専門学校・短期大学の学生 募集人数 5人 参加費 20万円程度(往復の航空運賃、空港使用料・税) ※燃油サーチャージ、電子渡航認証システム取得費用などの諸費用は、別途必要 応募方法 市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、市民活動支援センター、市立公民館、図書館、総合体育館、社会教育センターで配布する申込書と「大阪狭山とオンタリオの友好交流を深めるために私がしたいこと」がテーマの作文(A4版、1200字程度)、在学証明書または学生証の写しを、1日(火)～31日(木)に ☎589-8501 大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送または直接 ※申込書、募集要項は市ホームページからもダウンロード可。前回の派遣学生の体験

レポートは公民連携・協働推進グループで配布しています。申込書、作文、面接による選考があります

《説明会》とき 27日(日)午後3時から ところ 市役所南館・講堂 《面接》とき 12月1日(日) ところ 市役所南館・講堂



問い合わせ 大阪狭山市都市間市民交流協会 ☎367-8141、公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

人間ドックの受診費用を助成～元気な生活を送るために、若いうちから良い生活習慣を～

対象 30歳以上で次の要件にすべて該当する人 ●国民健康保険被保険者 ●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 ※人間ドック費用助成は年度内に1回です。特定健康診査との併用はできません。対象医療機関や助成額などについては、市ホームページで確認してください

今年度受診した人全員に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子と5,000円分のさやりんポイントカードを送付します(30歳代の人間ドック受診者はさやりんポイントカードのみ)。※発送まで6か月程度かかります



問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

日曜日に大腸がん検診・乳がん検診を実施

申込期限
28日(月)



とき・内容 11月10日(日)①午前11時～午後0時・午後1時～3時/大腸がん検診、②午前9時45分～午後0時・午後0時50分～2時10分/乳がん検診 **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいて、今年度該当するがん検診を受診していない40歳以上の人 ※②は昭和59年以前の奇数年生まれの女性とクーポン対象者。対象外の受診希望者は問い合わせてください **費用** ①500円 ②1,000円 **定員** ①200人 ②60人(先着順) **申し込み** 28日(月)までに申込フォームから。電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905も可



①

②

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

10月から水道料金支払いにクレジットカード払いを追加

開始時期 10月検針分以降の請求から **利用方法** 10月以降に配布する「ご使用水量のお知らせ」を確認し、大阪広域水道企業団お客さまサポートへの登録が必要 ※請求額が5万円を超える場合は、納入通知書で請求します。登録の

タイミングによっては直近の請求がクレジットカード払いにならない場合があります。詳しくは、大阪広域水道企業団ホームページを確認してください



問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

幼稚園・認定こども園令和7年度入園園児募集

令和7年4月から市内の幼稚園・認定こども園(教育利用)へ入園を希望する子ども(1号認定)の申し込みを受け付けます。

対象 市内に住んでいる3歳児(令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ)、4歳児(令和2年4月2日～令和3年4

月1日生まれ)、5歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) **申し込み** 必要書類を下表に記載の各園へ直接。市立幼稚園・こども園は希望者が10人以下の場合、令和8年度以降の募集を停止することがあります

	園名	申込期間	募集人数			必要書類配布場所
			3歳児	4歳児	5歳児	
市立	東幼稚園	1日(火)～11日(金) ※土・日曜日を除く	50人	19人	10人	各園、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、保健センター、ニュータウン連絡所、市立公民館、図書館、子育てひろば“くみのき” ※市ホームページからもダウンロード可
	半田幼稚園		25人	23人	22人	
	東野幼稚園		25人	22人	24人	
	市立こども園		25人	19人	19人	
私立	大野台こども園	1日(火)～3日(木)	25人	若干名	0人	各園
	つぼみこども園		若干名	0人	0人	
	山本こども園	1日(火)～12日(土) ※5日(土)・6日(日)を除く	5人	0人	0人	
	きらりこども園		17人	15人	5人	
	池尻ななこども園		4人	4人	5人	
	大谷さやまこども園	1日(火)から定員に達するまで ※日曜日を除く	25人	若干名	0人	



保育所などの入園申込書を配布します

令和7年4月から保育所などに入園を希望する生後2か月以上の子ども(2・3号認定)の入園申込書を配布します。

資料配布 11月1日(金)から各保育所、各こども園、小規模保育事業所、市役所こども育成グループ、ぽっぽえん、UPっぴ、子育てひろば“くみのき” **申し込み** 入園申込書などを12月2日(月)～9日(月)にこども育成グループへ直接 ※日曜日を除く。12月7日(土)は午前9時～午後5時30分受け付け

問い合わせ こども育成グループ ☎349-8156

被保険者証の更新とマイナ保険証などによる受診

現在使用している国民健康保険の被保険者証の有効期限は31日(木)までです。今月末までに、令和7年10月31日(金)まで有効な被保険者証を世帯主あてに送付します。

保険料に未納がある世帯には、はがきで通知を送ります。マイナンバーカード・運転免許証など本人確認のできるものを持って、市役所保険年金グループで手続きしてください。

なお、12月2日(月)以降、被保険者証の新規発行が終了し、マイナ保険証を基本とした新たな仕組みに移行します。今回送付する被保険者証は、有効期限が切れるまで使用できますので廃棄しないでください。また、12月2日(月)以降はマイナ保険証の保有状況により次のとおり交付します。

【マイナ保険証を保有している人】

被保険者証が有効期限を迎える前に、「資格情報通知書(資格情報のお知らせ)」を交付します。原則、マイナ保険証のみで受診することができますが、マイナ保険証が利用できない医療機関などを受診する場合は、「資格情報通知書(資格情報のお知らせ)」をマイナンバーカードと併せて提示することで受診できます。

【マイナ保険証を保有していない人】

被保険者証が有効期限を迎える前に「資格確認書」を交付しますので、「資格確認書」を提示して医療機関などを受診してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の更新

重度障がい者医療証、ひとり親家庭医療証の有効期限は31日(木)までです。引き続き該当する人には所得状況などを確認し、新しい医療証を送付します。11月以降に受診する際は、新しい医療証を医療機関窓口で提示してください。医療証を持っていない人で、次の対象要件を満たす人は、問い合わせてください。

【重度障がい者医療証】

対象 次のいずれかに該当し、下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●身体障がい者手帳1級または2級を持つ人 ●療育手帳Aを持つ人 ●療育手帳B1と身体障がい者手帳を持つ人 ●精神障がい者保健福祉手帳1級を持つ人 ●特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持つ人で、障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額
	0人	472万1,000円
	1人	510万1,000円
	2人	548万1,000円

手続きに必要なもの 対象となる要件の手帳や受給者証、健康保険被保険者証など ※令和6年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です



◀31日(木)
まで



◀11月1日(金)
から

【ひとり親家庭医療証】

対象 次のすべてに該当する人 ●下表の所得要件を満たす人(ただし、生活保護を受けている人を除く) ●ひとり親家庭(もしくは準ずる



家庭)で18歳以下の子ども(18歳に達した年度末まで)と、その子どもを監護する父または母、もしくはその子どもを養育する人

所得要件	扶養親族などの人数	所得制限額	
	父または母、養育者	扶養義務者など	
	0人	208万円	236万円
	1人	246万円	274万円
	2人	284万円	312万円

手続きに必要なもの 児童扶養手当の証書または公的年金などの証書、健康保険被保険者証など、戸籍謄本 ※令和6年1月1日時点で、市の住民基本台帳に記録されていない人は所得確認が必要です

※各医療の算定する所得や控除、加算など、詳しくは問い合わせてください



◀31日(木)
まで



◀11月1日(金)
から

問い合わせ 保険年金グループ ☎ 349-9472

西山霊園・公園墓地使用者を募集

申請期間
24日(木)～31日(木)

募集区画 西山霊園(大野西860-1) / 1等地37区画・2等地49区画・3等地16区画、公園墓地(東野中一丁目1521) / 2等区2区画・4等区22区画 **申請資格** 3年以上継続して市内に住んでいる(令和3年10月31日以前に市に住民登録され、申込日現在まで引き続き住民基本台帳に記録されている人)世帯主(原則)で、本人または世帯員が、西山霊園または公園墓地使用者でない人 **申請方法** 1日(火)から市役所生活環境グループ、ニュータウン連絡所で配布する使用申請予約票を24日(木)～31日(木)に生活環境グループへ直接 ※郵送不可。1世帯につき西山霊園、公園墓地のいずれか1区画に限ります **公開抽選会** 11月14日(木)午後2時から市役所・第1会議室 ※区画の位置や面積により基準使用料が割り増しとなる場合

があります。また、使用料の振込方法は一括払いで、納期限は12月10日(火)です。管理料は使用開始時期により異なります

【西山霊園基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等地	6.0㎡	205万4,930円	6,000円
2等地	A区画 4.0㎡	127万9,800円	4,000円
	B区画 4.6㎡		
3等地	A区画 3.0㎡	92万8,040円	3,000円
	B区画 3.6㎡		

【公園墓地基準使用料】

区分	基準面積	使用料	管理料(年額)
1等区	12.0㎡	351万7,140円	1万2,000円
2等区	9.0㎡	255万430円	9,000円
3等区	6.0㎡	164万3,940円	6,000円
4等区	4.0㎡	102万3,840円	4,000円

問い合わせ 生活環境グループ ☎ 366-0011

ごみ・し尿収集日程一覧表

【粗大ごみ、資源ごみ A = 家庭電化製品、金属類、資源ごみ B = ペットボトル、発泡スチロール・トレイ】

地区名	収集日	
	粗大、資源ごみ A・B	資源ごみ B
池之原、山本北、山本中、山本東、山本南、岩室二・三丁目の一部	第1月曜日	第1・3月曜日
オリエント狭山アーバンコンフォート、さやまハイタウン、西山台四丁目1・2番(府営住宅1～21棟)	第2月曜日	第2・4月曜日
半田一～五丁目(東村・川向・前田・浦之庄)、パークホームズ、ライブタウン金剛	第3月曜日	第1・3月曜日
池尻北一・二丁目、狭山五丁目、東池尻	第4月曜日	第2・4月曜日
大野台五丁目、グミヒルズ、西山台一丁目、茱萸木四丁目の一部、今熊二丁目の一部	第1火曜日	第1・3火曜日
大野台七丁目、ガーデンハイム狭山、西山台五丁目(公団住宅)、西山台六丁目、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】	第2火曜日	第2・4火曜日
大野台六丁目、西山台二丁目	第3火曜日	第1・3火曜日
大野台二丁目、狭山ハウス	第4火曜日	第2・4火曜日
茱萸木五～七丁目、スカイハイツ、ハロータウン金剛、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い)	第1水曜日	第1・3水曜日
大野中、大野西、大野東、茱萸木八丁目、東茱萸木一～四丁目(国道310号沿い以外)	第2水曜日	第2・4水曜日
大野台四丁目、西山台四丁目3番(府営住宅22～44棟)、大野中の一部	第3水曜日	第1・3水曜日
大野台三丁目、狭山グロリアスヒルズ、ライオンズマンション(大阪狭山・金剛)	第4水曜日	第2・4水曜日
狭山一～四丁目、半田六丁目(北村)、フォンターナ狭山遊園前、さやま遊園グラウンドハイツ	第1木曜日	第1・3木曜日
今熊二丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～四丁目(グミヒルズを除く)	第2木曜日	第2・4木曜日
金剛一・二丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、遊園ハイツ、レークハイツ	第3木曜日	第1・3木曜日
池尻中三丁目、池尻自由丘一～三丁目	第4木曜日	第2・4木曜日
大野台一丁目、茱萸木六丁目の一部	第1金曜日	第1・3金曜日
今熊一・三～七丁目、岩室、グリーンコーポ、西山台三丁目	第2金曜日	第2・4金曜日
東野中、東野西、東野東	第3金曜日	第1・3金曜日
池尻中一・二丁目、ファインキャピタル	第4金曜日	第2・4金曜日

【燃えるごみの収集日(毎週2回)】

毎週月・木曜日	大野中、大野西、大野東、大野台一～七丁目、茱萸木八丁目、グミヒルズ、スカイハイツ、西山台一～六丁目、今熊三丁目の一部、今熊四丁目の一部【グリーンタウン西山台(エクセレントヒル)、ディートピア狭山あまの台】、茱萸木四～七丁目の一部
毎週火・金曜日	今熊、池之原、岩室、池尻中一～三丁目、池尻自由丘一～三丁目、ヴィラナリー狭山(大野台公団)、茱萸木一～七丁目、狭山一～四丁目、狭山コーポ、セザール狭山、南海シティコート金剛、半田、東茱萸木一～四丁目、東池尻三丁目(南海高野線の西側)、山本北、山本中、山本東、山本南、遊園ハイツ、レークハイツ
毎週水・土曜日	池尻北一・二丁目、金剛一・二丁目、狭山五丁目、東池尻一・二丁目、東池尻三丁目(南海高野線の東側)、東池尻四～六丁目、東野中、東野西、東野東

- 粗大ごみ、資源ごみ A の収集は、月1回、資源ごみ B の収集は、月2回行います
- 収集は祝日(年始を除く)も行います。収集時間は、収集するごみの量によって変わる場合があります。詳しくは、ごみ処理券(シール)に同封の令和6年度版「正しいごみの分け方・出し方」を確認してください
- 注射針、点滴針などの鋭利なものや感染性の高い医療廃棄物は収集できません。医療機関へ相談してください
- 粗大ごみの排出は、概ね3点までをお願いします。引っ越しや

大掃除に伴う粗大ごみなど大量の臨時ごみの収集は有料です。詳しくは問い合わせてください

- 収集時の事故などを防止するため、ごみは中身が見えるように半透明の袋に入れて出してください。カラスや猫よけに、ネットやごみペールを使用していても収集できます
- エアコン、テレビ、冷蔵(冷凍)庫、洗たく機・衣類乾燥機は家電リサイクル法の対象です。粗大ごみとして収集できません
- スプリング入りマットレスは、粗大ごみとして収集できません。処理方法など、詳しくは問い合わせてください

【し尿の収集日】

	池尻、東池尻、狭山	半田、大野	茱萸木	池之原	山本
10月	1・16	4・7・21・22	8・9・24・25	11・29	11・15・29・30
11月	1・18	5・6・20・21	11・12・25・26	14・28	14・15・28・29
12月	2・16	4・5・19・20	9・10・24・25	12・26	12・13・26・27
令和7年1月	6・17	7・8・21・22	9・10・24・27	14・29	14・15・29・30
2月	3・17	5・6・20・21	10・12・25・26	13・27	13・14・27・28
3月	3・17	5・6・21・24	10・11・25・26	13・27	13・14・27・28

問い合わせ 生活環境グループ ☎ 366-0011



2

ジャブジャブ、ゴシゴシ、汚れを落とそう 狭山池クリーンアクション～水庭清掃～

8月24日、狭山池博物館・水庭で、第289回狭山池クリーンアクションが開催されました。年に一度の恒例行事となっている水庭清掃に、狭山高校の生徒や市内で活動している多くの団体や個人が集まりました。

参加者は、網やデッキブラシを使って、ジャブジャブ、ゴシゴシと協力しながら底にたまっていた一年分の汚れを落としました。

台風が近づく中で、天候が心配されましたが、快晴となり、冷たい水に入った子どもたちのにぎやかな声の水庭に響いていました。

1

ここで、からだで楽しもう！ SAYAKA キッズフェスタ 2024

8月17日、SAYAKAホールで「SAYAKAキッズフェスタ2024」が開催されました。

コンベンションホールでは、わくわくポニーひろばやエアドームでのプラネタリウム投影が実施されました。

会議室では、世界各国のお面づくりや透明シールを組み合わせたアート作品づくりなどのクラフトワークショップが行われ、参加した子どもたちは、目を輝かせながらそれぞれの個性を表現した作品をつくっていました。

大人も子どもも楽しい暑さに負けず、夏のイベントを満喫しました。



掲載したあなた家族の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎ 3660011へ連絡してください。

5

池守田中家から学ぶ 歴史文化セミナー簡修館

8月24日、31日、9月7日、狭山池博物館で「歴史文化セミナー簡修館」が開催されました。9月7日には、田中家住宅の変遷と題して、実際の田中家住宅の写真や図面を見ながら、現在から過去の変遷を学びました。参加者はレジュメを見ながら当時の暮らしを想像し、学び機会となりました。

4

今日はお父さんと遊ぼう！ パパあつまれ～！

8月24日、ぽっぽえんで「パパあつまれ～！」が開催されました。タオルや新聞紙などを使った遊びや、お父さんのひざの上に乗ってお父さんカーが発進！まるでサーキットの臨場感でした。ほかにも、家の中で一緒に楽しめる遊びをたくさん教えてもらいました。

3

走って、打って、投げる オリンピック競技にチャレンジ！

8月25日、狭山中学校で「オリンピック競技にチャレンジ！」が開催されました。43人の親子が参加し、スポーツ推進委員の指導のもと、バスケットボール、卓球、フライングディスクの3つの競技にチャレンジしました。初めてのスポーツに親子で話し合い、楽しんで取り組む姿が印象的でした。

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／13(日)・14(祝)
さつき荘／12(土)・13(日)・14(祝)・26(土)・27(日)

市内最高齢者・100歳到達者に記念品を贈呈

今年度の市内最高齢者は、女性佐田己代子さん(105歳／大正8年生まれ)、男性辻悦次さん(106歳／大正7年生まれ)です。市内最高齢者の2人へ記念品を贈呈しました。なお、年度内に100歳になる人は10

人です。対象者には、誕生日以後の日程で記念品を贈呈する予定です。詳しくは問い合わせてください。



問い合わせ 高齢者福祉グループ
☎349-9416

高齢者のための安全運転支援イベント

とき 11月4日(休)午後1時～3時30分(午後0時30分から受け

付け) ところ 市役所・第一会議室 対象 概ね65歳以上の人

内容 高齢者安全運転支援セミナー、「踏み間違い時サポートブレーキ」試乗体験会、「交通安全危険予測シミュレーター」を使った交通安全教室 定員 50人(先着順) 申し込み・問い合わせ 28

日(月)までに市役所道路グループ ☎366-0011へ電話または直接

とき	クラブ・同好会名	受付時間
7日(月)	手芸	午後1時30分～2時30分
	社交ダンス	
8日(火)	書道	午前9時30分～10時
	園芸※	午前10時～11時
9日(水)	フラダンス	午前10時30分～11時
	紙手紙(同好会)	
	太極拳	
10日(木)	カラオケ1	午前10時30分～11時30分
	カラオケ3	
11日(金)	囲碁	午後1時30分～2時30分
	英会話	
15日(火)	マジック	午前10時～11時
	俳句	午後1時～2時
	ゲートボール※	午前9時～10時
17日(木)	カラオケ2	午前10時30分～11時30分
	パソコン	午前10時～11時
	茶道	午後1時～2時
18日(金)	健康麻雀	午前10時～11時
	卓球	
19日(土)	和太鼓	午後1時30分～2時30分
21日(月)	健康体操	午前9時30分～10時30分
	将棋	午後1時30分～2時30分
22日(火)	バンパー	
23日(水)	気功体操	午前10時～11時
28日(月)	新操	午後1時30分～2時30分

※雨天中止。詳しくは問い合わせてください

さやま荘クラブ・同好会の体験見学会を開催します

さやま荘では、24のクラブと1つの同好会があり、左表の日程で体験見学会を開催します。

申し込み 電話でさやま荘クラブ事務局
問い合わせ さやま荘クラブ事務局 ☎366-2022



風呂の日

とき 28日(月)午前11時～午後4時午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外に入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022



石井重光さん

(81歳・大野台)

人権意識を大切に、地域の人と助け合って活動しています。健康に気をつけながら、これからも活動を続けていきます。

長年、堺市で務めた教職員を退職後、人権擁護委員や都市間市民交流協会の役員、小学校での英語活動支援など、幅広く活動している石井重光さん。教職員時代から、どんな場面でも、「自分がされて嫌なことはいらない・させない・見逃さない」人権意識を大切にして活動しています。

「病院の待合室などで差別的なうわさ話をしている人たちを見かけると、口うるさいと思われるかもしれませんが、『その発言は問題ではないですか』と声をかけます。人権というと難しく聞こえるかもしれませんが、だれもが平等に持っている権利です。見て見ぬふりをする新たな差別につながるの、普段から人権意識を大切にしています。どんな活動をするにも、個人の力には限界があるので、地域で同じ志を持つ人と出会い、助け合うことが大切です。私を頼って、声をかけてもらったときは、せつかくご縁をいただいたのだから、なるべく期待にこたえたいと思っています」

石井さんに健康の秘訣を伺うと、「毎朝、体重をカレンダーに記録しています。お酒を飲み過ぎたり、おいしいものを食べ過ぎたりするとすぐに数字に表れます(笑)。体重維持のためにも、元氣クラブやいきいき百歳体操に通い、毎日5千歩歩くなど、健康づくりを心がけています」

ほかに、料理が好きな石井さんは、料理本を読みながら、和・洋・中のいろんな料理に挑戦しています。中でも、得意料理は約20年間続いているそば打ちです。

「教職員時代のPTA活動がきっかけでそば打ちを始め、段位を取得するほど熟中しました。練習でつくったそばを振る舞った近所の人たちは、私の被害者かもしれません(笑)。最近では、手打ちうどんもつくっています。年を重ねると、徐々に終えていく活動もありますが、そば・うどん打ちはこれからも続けていきたいですね」様々な活動での出会いを通じて、大阪狭山市は人がとても温かいまちだと感じるといふ石井さん。今日も熱い思いを持って活動しています。

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいづくりや健康の保持・増進、また、豊富な知識や経験を生かした地域社会の発展などを目的に、高齢者の就業機会の提供に取り組む団体です。

大阪狭山市シルバー人材センターでは、市道のボランティア清掃や金剛駅、大阪狭山市駅、大型店舗などでの普及啓発活動を通じ、会員数の増加や就業機会の確保に取り組んでいます。

【シルバー人材センターを利用しませんか】

事業所や家庭での様々な仕事を引き受けています。気軽に相談してください。

【働く仲間を募集】

市内に住んでいて、60歳以上の健康で働く意欲がある人であれば、だれでも登録できます。主な仕事の内容は、植木のせん定、除草、植木の水やり、網戸・障子の張り替え、屋内外清掃、事業所手伝い、家事援助、ちらし配布、あて名書き、施設管理、空き家管理、一般事務などです。

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277



青春の 想い出を 歌う会

ボランティアグループ「ハーモニー
さやま」の生演奏で、懐かしのメロ
ディーをみんなで合唱します。
とき 6日(日)午後1時～3時 ところ
さやま荘・大広間
問い合わせ さやま荘 ☎366-
2022



フードロス削減！大根にんじんのあえ物 ～減塩レシピ～

❖つくり方

❶切り干し大根と乾燥ワカメは水で戻し、切り干し大根は食べやすい大きさに切る ❷大根とにんじんは皮をつけたまま、拍子切りにする ❸しょうがをすりおろし、ボウルに❶と一緒にに入れて混ぜる ❹❸に水気を切った❶と❷を加えて混ぜ合わせ、10～15分ほど置く



❖材料(4人分)

切り干し大根	30g	しょうゆ	大さじ1
乾燥ワカメ	4g	みりん	大さじ2
大根	60g	ごま油	小さじ2
にんじん	60g		
しょうが	1かけ	1人分あたり 64kcal、塩分 0.9g	
		調理時間約 10分	



健康大阪さやま21
×
食育ひろば

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められています。

【ジェネリック医薬品を使うメリット】

●ジェネリック医薬品は開発費が抑えられていて、先発医薬品より安価です

【切り替え時の注意】

●すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません ●使用できる病気(効能)が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります ●先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります ●ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師、薬剤師に相談のうえ、必ず事前に医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無や在庫の状況を問い合わせてください。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合事務局 ☎06-4790-2028、保険年金グループ(後期高齢者医療) ☎349-9472、(国民健康保険) ☎349-9471

献血

とき ①8日(火)・②11日(金)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 ところ ①市役所 ②そよら金剛店(半田一丁目)

健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	3日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ① ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	2日(水)・16日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	2日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	7日(月)・21日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。
申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証や運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・尿検・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証や運転免許証など)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診 ※要予約

2年に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

＜乳がん検診(マンモグラフィ)＞昭和59年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性

と き	定員
10日(木)・28日(月)・11月10日(日)・25日(月)・12月16日(月)午前・午後	60人

※10月28日(月)・11月25日(月)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

＜子宮頸がん検診＞平成16年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

と き	定員
28日(月)・11月25日(月)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

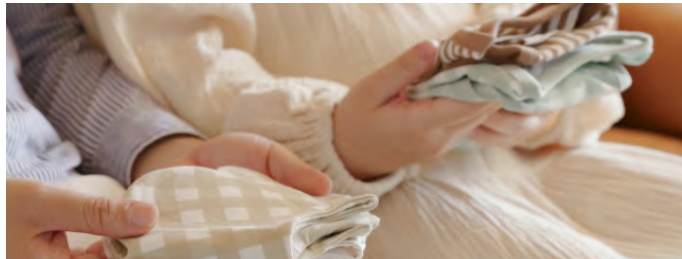
ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の女性

＜キャッチアップ接種＞対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性



予防接種や各種がん検診などの情報を保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 20日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

依存症理解啓発府民セミナー

とき 11月1日(金)午後2時～4時 **ところ** マイドームおおさか(大阪市中央区本町橋/大阪メトロ堺筋線「堺筋本町駅」下車) **対象** 大阪府内に居住・通勤・通学する人 **内容・講師** 「これって依存症?～ギャンブル、インターネットなどの行動依存について～」松崎尊信さん/(独)国立病院機構久里浜医療センター精神科診療部長、「依存症と借金問題について」井手洋右さん/大阪いちょうの会社司法書士 **定員** 100人(先着順) **申し込み** 15日(火)午後5時までに申込フォームから **問い合わせ** 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課☎06-6691-2818



健康促進講座(大阪南医療センター共催講座)

とき 11月15日(金)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容・講師** 「『肺がん』の治療成績向上を目指して」廣川文鋭さん/大阪南医療センター外科医長 **定員** 50人(多数の場合は抽選) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0081)で市立公民館、市立公民館ホームページからも可。28日(月)必着 **問い合わせ** 市立公民館☎366-0070

気楽に楽しむヨガ講座

とき・内容 ①13日(日)/りらくすヨガ・②27日(日)/オッサンヨガ、午前10時～11時30分 **ところ** 社会教育センター・会議室 **対象** ①市内に居住・通勤する人(親子、夫婦などの二人組を優先) ②市内に居住・通勤する20歳以上の男性 **講師** 村上誠さん/ヨガインストラクター **参加費** 500円 **定員** いずれも20人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、マットまたはバスタオル **申し込み** 社会教育センター、市立公民館、市役所生涯学習グループで配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0013 茨木市二丁目306-4 社会教育センター。ファクシミリ(FAX368-0121)も可。5日(土)必着 **問い合わせ** 社会教育センター☎368-0121

＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、健康保険証(マイナンバーカード)、医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396
 (東野東一丁目500-1)(市循環バス・北回りコース
 「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 6日(日)・13日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

＋ 夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

＋ 休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
 大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
 大阪府医療機関情報システム



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】#8000

固定電話【IP・ダイヤル回線など】06-6765-3650

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】#7119

固定電話【IP・ダイヤル回線など】06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成
相談



予防接種



子育て
マップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは生後2か月からの未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ！」 ～南第一・南第二・南第三・西・第七小学校区編～

とき 9日(火)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 南第一・南第二・南第三・西・第七小学校区の未就学児と保護者 内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

防災レンジャーとやってみよう!親子で避難訓練

とき 29日(火)午前10時15分～11時 内容 大阪狭山防災レンジャーによる参加型防災セミナーと避難訓練

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



子育て応援講座

～知ってうれしい子育てのヒント～

親と子のコミュニケーションについて、講演会や講座を通してリラックスしながら学びます。

とき ①11月21日(休)午前10時～11時45分・②28日(休)午前10時～11時30分

ところ 研修室 内容・講師

①「りら～つくす♡りらつくす絵本の朗読とハーブのコラボ」齋藤昭子さん、北澤知子さん、「子育てについて話をしよう」おや☆らく(河内長野親楽習リーダー会&大阪狭山の親学習リーダー)

②「カラダにいいちょっとしたお話」、「こころとカラダが整うヨガ」泉志保さん/Ease yoga 定員 いずれも12人(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)午前10時～11日(金)午後5時に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、生涯学習グループ ☎349-9487



広報取材で発見

サヤマッポ

vol.030

すず 牧村 珠寿ちゃん

(4歳・今熊)



★コギャルに憧れる自転車が大好きな女の子

コギャルに憧れていて、大きなファードでできた紫色のしっぽをつけて、おしゃれを楽しむ珠寿ちゃん。しっぽをなびかせながら、自転車で駆け回ります。とっても元気いっぱい、声の大きさならだれにも負けません！



★コギャルごっこが大好き

自転車でこけてしまっても、泣かずに、ギャルポーズを披露してくれました。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

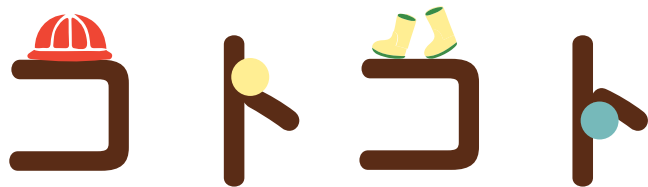
最初のヒントでわかるかな？あてっこするのが楽しい絵本です。

書名 かぼちゃのだいおう
著者名 おおいじゅんこ/作
出版社 ほるぷ出版

0～2歳向け

「かぼちゃ、かぼちゃ、かぼちゃのだいおう」、「かぶっているのはだあれ？」ハロウィンをテーマに、布を使ったコラージュと、かわいくあたたかいイラストで描いた、縦に開く赤ちゃん絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

HAPPYぽっぽDAYS



地域の人と一緒に遊べるコーナーを設置します。「見る」、「遊ぶ」、「つくる」など親子で楽しめるイベントです。

とき 17日(休)～19日(土)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分
※19日(土)は午前中のみ ところ ぽっぽえん 対象 未就学児と保護者
内容 ボール遊び、ゲーム遊び、制作遊び、販売コーナーなど
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

泣いても動いてもオッケー!!

♪ハートフルコンサート♪

とき 19日(土)午前10時20分～11時20分 ところ 研修室1 対象 未就学児と保護者
内容 クラリネットとピアノによる演奏 講師 Germoglio(ジェルモーリオ)
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会「ぶどうクラブ」

同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 11月7日～28日の木曜日午前10時～11時(全4回)、11月8日～29日の金曜日午前10時～11時(全4回) ところ 研修室1 対象 0歳児と保護者
内容 ふれあい遊び、制作、保護者同士の交流など 参加費 300円程度(保険料) 定員 いずれも10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 21日(月)～30日(休)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



👶👩👦 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 17日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 9日(休)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年10月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

👶👩👦 健康診査・教室

■4か月児健康診査

3日(休)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

18日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

8日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

23日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

31日(木)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

30日(休)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と配偶者が対象
助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

9日(火)午前9時40分～11時30分/離乳期の子どもの保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

17日(休)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 ①6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影)・②23日(水)午後2時30分～3時・③27日(日)午前10時30分～11時 **ところ** 市立公民館・プラネタリウム室 **テーマ** ①6日/地球ヒストリー「絶滅した恐竜と生きもの・絶滅危機動物」、13日・20日・27日/惑星トラベル ②③怪物ティフォンとやぎ座(幼児プラネタリウム) **定員** いずれも59人(当日先着順)

組(多数の場合は抽選) **申し込み** 
24日(木)までに申込フォームから。
UPっぱへ直接也可 
問い合わせ UPっぱ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【おおぞらひろば】

とき ①4日(金)・②11日(金)・③18日(金)午前10時～11時30分 **ところ** ①かがやき広場 ②さやか公園 ③池尻第8公園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 運動遊びと絵本読みなど

【①ふれあいデー・②ふれあいサタデー】

とき ①2日(水)午前10時～11時30分・②19日(土)午前10時～午後3時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭で外遊び

【園庭開放】

とき 5日(土)・12日(土)午前10時～11時30分 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 園庭で外遊び

【パパママ教室】

とき 28日(月)午前10時～11時 **ところ** 池尻保育園 **対象** 未就学児と保護者 **内容** ラッピング **講師** 中尾佳恵さん/Ateulier Le marais **定員** 10組程度(多数の場合は抽選) **持ちもの** 飲みもの **申し込み** 21日(月)までに電話で池尻保育園。申込フォームからも可 

【わんぱく教室】

とき ①3期わんぱくクラス(火曜日クラス)/11月26日～令和7年3月4日の火曜日(12月24日・31日・2月11日を除く)午前10時～11時30分(全12回)、②3期わんぱくクラス(木曜日クラス)/11月28日～令和7年3月6日の木曜日(12月26日・1月2日・2月13日を除く)午前10時～11時30分(全12回)、③3期はいはいクラス/12月11日(水)・令和7年1月22日(水)・2月5日(水)・3月5日(水)午前10時～11時(全4回) **ところ** 池尻保育園 **対象** ①②1・2歳児と保護者 ③令和5年11月1日～令和6年3月31日生まれの子どもと保護者 **参加費** 1,000円/月(おやつ代、保険料など) **定員** いずれも10組程度(多数の場合は抽選) **申し込み**

11月15日(金)までに申込フォームから 
問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

今月は児童手当の支払い月です



6～9月分の児童手当を8日(木)に振り込みます。住所変更など状況に変更があったときは、必ず届け出てください。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～午後0時・午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者 《いっしょにあそぼう》4日～25日の金曜日午前10時～11時 **対象** 1歳児と保護者 **定員** 10組(多数の場合は抽選) **申し込み** 電話で市立こども園 《おはなしの会》16日(水)・11月13日(水)午前9時30分～10時 **対象** 2歳児と保護者 **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で市立こども園 《絵本ライブ》①11月7日(木)午前10時から・②午前10時30分から **対象** ①0～1歳児と保護者 ②2～3歳児と保護者 **申し込み** 31日(木)までに電話で市立こども園

●大野台こども園/☎366-8957

《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 未就園児と保護者 《地域子育て支援“スマイルbébé”》①18日(金)・②11月22日(金)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和5年4～9月生まれの子どもと保護者 **内容** ①プレイロック遊び ②楽器遊び **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で大野台こども園

●つばきこども園/☎367-3344

《園庭開放》5日(土)・19日(土)午前10時～午後0時 **対象** 未就園児と保護者 《地域子育て支援“スマイルbébé”》①11月7日(木)・②12

月19日(土)午前10時～11時(午前9時45分から受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和5年4～12月生まれの子どもと保護者 **内容** ①姿勢改善ピラティス(保育あり) ②クリスマス製作 **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話でつばきこども園。「スマイルbébé参加希望(初めての人は「初参加」と記入)」・住所・子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号をファクシミリ(FAX367-3544)も可

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》9日(水)・11月13日(水)午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる6か月～2歳の子どもと保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》①23日(水)・②11月27日(水)午前10時～11時 **対象** 市内に住んでいる未就学児と保護者 **内容** ①ハロウィンパーティー ②外遊び ※雨天の場合は園内遊び **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの **申し込み** 開催日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ※人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 乳幼児と保護者 《地域子育て支援“ゆめキッズ”》30日(水)午前10時～11時(午前9時50分から受け付け) ※10月～3月に全6回開催 **対象** 市内に住んでいる1歳児と保護者 **内容** 運動会ごっこ **参加費** 300円(保険料) ※初回のみ **定員** 10組(多数の場合は抽選) **申し込み** 18日(金)までに「ゆめキッズ参加希望」・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号を電話またはファクシミリ(FAX367-3702)で夢の実保育園 《地域子育て支援“スマイルbébé”》22日(水)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) ※10月～3月に全6回開催 **対象** 市内に住んでいる0歳児と保護者 **内容** 記念作品づくり **参加費** 300円(保険料) ※初回のみ **定員** 5組(多数の場合は抽選) **申し込み** 11日(金)までに「スマイルbébé参加希望」・住所・子どもの名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号を電話またはファクシミリ(FAX367-3702)で夢の実保育園

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【10月生まれのお友だちあつまれ～！】

とき 25日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) ところ 研修室1 対象 10月生まれの未就学児と保護者 内容 パースデーカードの作成と誕生会

【ハロウィンフォトコーナー】

とき 23日(水)～31日(木) ところ リラックススペース

【ハロウィンリースをつくろう】

とき 23日(水)・24日(木)午前10時～11時30分・午後2時～4時 ところ リラックススペース

【妊婦さんあつまれ～！】

とき 11月1日(金)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1 対象 妊婦 内容 ベビーダイアリーづくり、交流 会、マタニティフォト撮影 申し込み 11日(金)～24日(木)に申込



フォームから。ぽっぽえんへ直接も可
【ファミサポ講座「こんなときどうしたらいいの? 病気・ケガのホームケア」】

とき 11月9日(土)午前10時～11時30分 ところ 研修室1 対象 ファミサポ会員および未就学児の保護者 講師 井上徳浩さん/国立病院機構大阪南医療センター小児科医長 定員 10人程度(多数の場合は抽選) 申し込み 31日(木)までにぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園で一緒に遊ぼう!」】

とき・ところ 2日(水)/半田幼稚園、3日(木)/東幼稚園、4日(金)・25日(金)/狭山池博物館屋上庭園、11日(金)/大野台第6公園、15日(火)/東池尻児童遊園、23日(水)/東野地区公民館、24日(木)/池尻コミュニティホール、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください

い 対象 生後2か月～未就学児と保護者
【土曜日にUPっぷであそぼう!】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。

とき 19日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者

【UPっぷで制作しよう! “ちょきぺたタイム” “ハロウィン飾り”】

とき 28日(月)～31日(木)午後2時～4時45分(午後4時30分まで受け付け) ところ 2階ロビー 内容 ハロウィンロゼットの壁飾りづくり 定員 いずれも8人程度(先着順)

【ハッピー・ハロウィン「ハロウィンコーナーで遊ぼう!」】

とき 30日(水)・31日(木) ところ 子育て交流ひろば 対象 未就学児と保護者 内容 ねこバックづくりなど

【親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」】

とき 11月6日～27日の水曜日午前10時～午後0時(全4回) ところ 研修室 対象 市内に住んでいる令和6年5月7日～9月6日生まれの子ども(第1子)と母親 定員 20

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

10月の公演

劇団四季ミュージカル 「ジーザス・クライスト=スーパースター」



とき 4日(金)午後5時45分開場/6時30分開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 S席1万円(会員9,000円)、A席8,000円(会員7,000円)、B席5,000円(会員4,000円)

さやかミニ落語会 第2回「吉の丞のサクツと落語会」

とき 12日(土)午後1時30分開場/2時開演 会場 大会議室(全席自由) 前売 1,000円



六重奏で聴くショパン・ピアノ協奏曲 牛田智大室内楽コンサートin SAYAKA

とき 13日(日)午後1時30分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般6,000円(会員5,500円)、学生3,000円



チケット発売中

大阪桐蔭高等学校吹奏楽部 特別演奏会 in 大阪狭山

とき 12月15日(日)午前11時45分開場/午後0時30分開演・午後4時15分開場/5時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般2,000円(会員1,800円)、中学生以下1,000円、小学3年生以下500円



13日(日)募集開始

こどもアートラボ「さやか亭こども落語ワークショップ(全4回)」

とき 12月1日(日)・8日(日)・22日(日)・令和7年1月11日(土) ところ 和室、リハーサル室1、大会議室 対象 小学4～6年生 講師 桂佐ん吉 参加費 4,000円 定員 9人(先着順)

施設利用料金の一部を変更します

施設がより利用しやすい料金体制となりますので、これを機会にぜひ利用してください。

適用開始日 令和7年4月1日から

受付開始日 1日(火)から

	区分	新料金	旧料金
大会議室L	午前	2,000円	2,600円
	午後	2,800円	3,500円
	夜間	3,200円	4,000円
	午前・午後	4,400円	5,700円
	午後・夜間	5,600円	7,100円
	全日	7,000円	8,800円
中会議室	午前	1,200円	1,500円
	午後	1,600円	2,000円
	夜間	1,900円	2,400円
	午前・午後	2,600円	3,300円
	午後・夜間	3,300円	4,100円
	全日	4,200円	5,200円

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin大 阪狭山

とき・コース 11月17日(日)①午前9時30分集合／7kmコース・②午前10時集合／4kmコース ※小雨決行 **集合場所** 総合体育館 **対象** 市内に居住・通勤・通学する子どもと保護者 **参加費** 1人100円 **定員** ①30組②40組(先着順) **申し込み** 25日(金)～11月8日(金)に申込フォームから



問い合わせ スポーツ推進委員会事務局(生涯学習グループ) ☎349-9487

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(火)～30日(水)(27日(日)を除く)／ボードゲームコーナー、12日(土)午前11時～午後2時／のんのんさんの移動こども食堂、26日(土)午前11時30分～午後1時／わくわく食堂、午後2時～4時／わくわくデー **ところ** 市立公民館・ふれあいフロア ※一部費用が必要

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

狭山池博物館からのお知らせ

【令和6年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき ①13日(日)・②11月10日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) **集合場所** ①受付②さやりんBase **内容** ①重源上人82歳、狭山池を改修する～古墳の石棺を加工、石碑を伏せた～ ②狭山池を守り続けた池守と樋役人～その街並みをめぐる～ **定員** いずれも15人(先着順) **申し込み** ①12日(土)・②1日(火)～11月9日(土)午後5時に住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局 ☎367-8891

【わくわくイベント～みる・知る・つくるミュージアムトートバッグ～】

とき 20日(日)午前10時30分～11時30分・午前11時30分～午後0時30分・午後1時～2時・午後2時～3時・午後3時～4時(全5回) **ところ** ホール **参加費** 350円(材料費) **定員** いずれも3人(多数の場合は抽選) **申し込み** 往復はがきに代表者の住所・名前・電話番号・参加人数(グループの場合1通につき3人まで)・希望時間(第2希望まで)と返信面

に代表者の住所・名前を書いて、〒589-0007 池尻中二丁目ミュージアムトートバッグづくり担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。9日(水)必着

【11月1日(金)～12月16日(月)は臨時休館】

受電設備の入れ替え工事のため臨時休館します。水庭・コートA・Bなど、利用可能な場所もあるので問い合わせてください。

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

学校

就学時健康診断

令和7年4月に小学校に入学する子どもを対象に、就学時健康診断を行います。詳しい内容は10月下旬までに保護者へ通知します。届かない場合は、問い合わせてください。

とき・ところ 11月12日(火)／南第二小学校、11月13日(水)／南第三小学校、11月15日(金)／南第一小学校、11月19日(火)／北小学校、11月20日(水)／西小学校・第七小学校、11月21日(木)／東小学校

問い合わせ 教育指導グループ ☎366-0011

スポーツ

市出身現役Jリーガーによる小学生サッカー教室

とき・対象 14日(祝)①午後3時～4時30分／小学1～3年生・②午後4時30分～6時／小学4～6年生 ※荒天やグラウンド不良の場合は中止 **ところ** 市民総合グラウンド **講師** 小谷祐喜さん／奈良クラブ **参加費** 300円 **定員** いずれも30人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、運動靴、ボール(あれば) **申し込み** 11日(金)午後5時までに名前・学年・電話番号を電子メール(ssk-sayama2@ssksports.co.jp)で総合体育館。電話または直接も可

問い合わせ 総合体育館 ☎365-5250

硬式テニス教室

とき・対象 11月11日(月)・18日(月)・25日(月)午前9時30分～11時30分(全3回) **ところ** 総合体育館・メインアリーナ **対象** 初級者 **参加費** 1,500円(保険料を含む) **定員** 10人(先着順) **申し込み** 1日(火)～31日(水)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.

ne.jp)でテニス連盟・テニス教室担当へ
問い合わせ テニス連盟・テニス教室担当(飯塚) ☎090-8367-7267

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 3日(火)・6日(木)・9日(水)・10日(木)・13日(日)・17日(木)・20日(日)・23日(水)・24日(木)・27日(日)午前11時～11時30分、5日(土)・19日(土)午後3時～3時30分 **ところ** おはなしコーナー

【としょかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①16日(水)・②11月6日(水)午前10時30分～午後0時30分 **ところ** 市立公民館・児童室 **対象** ①6か月～2歳11か月の子どもと保護者 ②6～11か月の子どもと保護者 **内容** ①つくって遊ぶ～ハロウィン～ ②ベビーマッサージ **講師** (株)明日香職員 **定員** いずれも6組(先着順) **申し込み** ①2日(水)・②23日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【親子で読もう！ブックマラソン】

とき 1日(火)～11月30日(土) **対象** 未就学児 **内容** 児童室の本を5冊借りるとスタンプを1つもらえます。スタンプ5つでオリジナルシールを1枚プレゼント **申し込み** 図書館へ直接

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できません

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、そよら金剛、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象／満10か月の乳児と保護者
申し込み／事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間：午前9時～午後8時
休館日：31日(木)

ハロウィンジャンボ宝くじ 1等前後賞あわせて5億円！！

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットからも宝くじを購入できます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索。

販売期間 17日(木)まで

問い合わせ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06-6941-7441

講座

バリアフリー映画上映会「老後の資金がありません！」

とき 11月4日(休)午後1時30分～4時(午後1時15分開場) ところ 市立公民館・多目的室 対象 中学生以上の人 定員 40人(先着順) 申し込み 4日(金)午前9時から「上映会」・名前(ふりがな)・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0052)で図書館。電話または直接も可
問い合わせ 図書館☎366-0071

きらっとぴあからのお知らせ



【きらっとカフェ】

とき 3日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらぴ☆トーク「母娘関係」～お互いの程よい境界線～】

とき 17日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

とき 24日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容 女性相談支援員からDVの基礎知識を学ぶ 定員 5人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【夫婦のコミュニケーションを考える4回連続講座～妻と夫の程よい関係～】

とき ①11月1日(金)・②15日(金)・③22日(金)・④29日(金)午前10時30分～午後0時30分(全4回) ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 内容・講師 ①「夫とのコミュニケーション不全の背景Ⅰもしかして発達障がい？」乙倉恵子さん/公認心理士 ②「夫とのコミュニケーション不全の背景Ⅱもしかしてモラハラ？」平木貴子さん/フェミニストカウンセリング堺 ③「妻と夫の対等なコミュニケーションとは？」加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 ④「支援制度の情報提供」女性相談支援員 定員 10人程度(先着順) 申し込み 住所・名前・電話番号を電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)できらっとぴあ。電話または直接も可
問い合わせ きらっとぴあ☎247-7047

SSKスクール はじめてのZUMBA

とき 3日～31日の木曜日午前10時～11時 ところ 総合体育館・会議室大 対象 16歳以上の人 参加費 500円(体験料) ※4,400円(回数券あり) 定員 いずれも15人(最少催行人数3人) 持ちもの 動きやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲みもの 申し込み 総合体育館へ電話または直接
問い合わせ 総合体育館☎365-5250

SSKスクール 健脚エアロ

とき 3日～31日の木曜日午前11時～午後0時 ところ 総合体育館・武道場 対象 16歳以上の人 参加費 520円(回数券あり) 定員 いずれも20人(最少催行人数3人) 持ちもの 動きやすい服装、タオル、飲みもの 申し込み 総合体育館へ電話または直接
問い合わせ 総合体育館☎365-5250

第20期まちづくり大学公開講座

とき 11月16日(土)午前10時～午後0時 ところ SAYAKAホール・大会議室 内容・講師 「『増進型地域福祉』について」小野達也さん/桃山学院大学社会学部ソーシャルデザイン科教授 定員 50人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、市立コミュニティセンター、SAYAKAホール、市立公民館で配布する申込書を22日(火)までにファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可
問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

催し

ええやん！大阪商店街 デジタルスタンプラリー

大阪府は、府内の商店街の魅力を体感する「ええやん！大阪商店街デジタルスタンプラリー」を実施しています。

実施期間 12月15日(日)まで コース 観光地めぐりコース/大阪市内エリア、北摂エリア、河内エリア、堺・泉州エリアごとに取得スタンプ5個(商店街は2個以上と対象の駅・観光地を含む合計5か所)で景品に応募可能、商店街めぐりコース/取得スタンプ88個でハーフ賞の景品に応募可能 ※取得スタンプ175個のオールコンプリート達成者全員に認定証をプレゼント。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください



問い合わせ 大阪府商業振興課商業振興グループ受託事業者(株)産経アドス内「大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局」☎06-6636-1034

広報おおさかさま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ

・S T総合広告☎072-368-1227 ・(株)ウィット☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

公益活動を広げるため市民公益活動促進基金に寄付を



市民公益活動促進基金は、市民と市が協働し、市民の公益活動を支援するための資金を積み立てる制度です。この基金は、市民や事業者などから寄せられた寄付金と同額を市が上積みする「マッチング・ギフト方式」を取り入れることで、寄付金の2倍の額が積み立てられます。

積み立てた基金は、地域課題を解決するために、市民公益活動団体が実施する様々な社会貢献活動に対する市民公益活動促進補助金の財源として活用しています。令和6年度は、5団体7事業に対して補助金の交付を決定しています。大阪狭山市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)でも市民公益活動促進基金に寄付できます。

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ ☎366-0011

最高裁委嘱無料調停手続相談会

交通事故、貸・借金、近隣トラブル、損害賠償など民事調停利用に関する相談です。

とき 30日(水)午前10時～午後4時 ところ サンスクエア堺(堺市堺区南瓦町/JR阪和線「堺駅」下車)

問い合わせ 大阪民事調停協会 ☎06-6363-3091

家事調停・親ガイダンス説明会

大阪家庭裁判所では、1日(火)から始まる「法の日」週間行事の一環として、家事調停と親ガイダンス説明会を開催します。

とき 31日(木)午後2時～3時30分 ところ 大阪家庭裁判所(大阪市中央区大手前/大阪メトロ谷町線「谷町四丁目駅」下車) 定員 25人(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)～15日(火)に申込フォームから



問い合わせ 大阪家庭裁判所事務局総務課広報 ☎06-6943-5692

不動産鑑定士による不動産無料相談会

とき 19日(土)午前10時～4時(午後3時30分まで受け付け) ところ 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ)(堺市南区茶山台/泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車) 内容 不動産に関する悩みの無料相談

問い合わせ (公社)大阪府不動産鑑定士協会 ☎06-6586-6554

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、許認可、契約書作成などに関する相談です。

とき 18日(金)午後1時～5時 ところ 市役所別館・相談室B 定員 4組(先着順) 申し

込み・問い合わせ 電話で大阪府行政書士会 南大阪支部 ☎365-7690

環境

市民向け「ごみ減量に関する講演会」を開催します

とき 11月15日(金)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 講師 安藤悠太さん/京都大学大学院地球環境学特定助教 定員 60人(先着順) 申し込み 電話で市役所生活環境グループ

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

業務用エアコン・業務用冷蔵冷凍機器の廃棄はフロン類の回収が必要です

業務用エアコンなどを廃棄する際は、フロン類の回収をフロン類充填回収業者に依頼してください。フロン類が未回収の場合、50万円以下の罰金が科せられます。

問い合わせ 大阪府産業廃棄物指導課排出者指導グループ ☎06-6210-9570

浄化槽の維持管理

浄化槽は、保守点検、清掃とは別に、定期検査を毎年1回受けることが義務付けら

なくそう部落差別

10月は、「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間です。この条例は基本的人権を守るため、部落差別事象を引き起こすおそれのある個人や土地に関する調査や報告などを規制しています。部落差別につながる調査の依頼はやめましょう。

問い合わせ 大阪府人権擁護課 ☎06-6210-9282

【市民相談・人権いろいろ相談】

月～金曜日午前9時～午後5時30分

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

赤い羽根共同募金運動



12月31日(火)まで、全国一斉に共同募金を行います。寄付金は、府内の社会福祉施設など地域の福祉活動に役立てられるほか、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。ご支援とご協力をお願いします。

問い合わせ 大阪狭山地区募金会(社会福祉協議会内) ☎367-1761

れていて、大阪府が指定した検査機関で受ける必要があります。

検査機関 (一社)大阪府環境水質指導協会 ☎072-257-3531

問い合わせ 富田林保健所衛生課 ☎0721-23-2682

まちづくり

農地を耕作目的以外で利用する場合は許可が必要です

農地を転用するときは、農業委員会の手続きをしてください。一時的に利用する場合も対象です。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

無断で農地転用をした場合は、農地法違反となり、原状回復命令を受けることがあります。また、違反転用者は3年以下の懲役または300万円以下(法人は1億円以下)の罰金に処せられる場合があります。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎366-0011

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】

社会福祉に ◇まちのリビングすきま 1万円を 知的障害福祉に ◇匿名 3万円を

募集

第17回大阪狭山市産業まつりギャラリーゼール参加者



とき 11月23日(祝)午前9時30分から ところ 野球場 参加資格 市内に居住・通勤・通学する人 出展料 2,000円 募集ブース数 20ブース(多数の場合は抽選) 申し込み 1日(火)から大阪狭山市商工会で配布する申込用紙を、〒589-0021今熊一丁目540-3大阪狭山市商工会へ郵送または直接。15日(火)必着 問い合わせ 大阪狭山市商工会 ☎365-3194

得意なことを地域で生かしてみませんか？

住居の掃除、買いもの代行、通院同行などのお手伝い(活動報酬350円/30分)ができるヒューマン・ケア事業協力会員を募集しています。気軽に問い合わせてください。
申し込み・問い合わせ 電話で社会福祉協議会 ☎367-1761

地域学校協働活動推進員

雇用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日(土・日曜日、祝日など休日を除く) 勤務時間 午前9時30分～午後5時30分 応募資格 18歳以上の人(高校生は不可) 業務内容 学校での地域学習の課題解決に必要な、総合的な連絡調整や事務作業。学校支援活動などの支援や企画、参加促進に関する活動 募集人数 3人程度 応募方法 市役所生涯学習グループで配布する応募用紙を、11月15日(金)までに〒589-8501大阪狭山市役所生涯学習グループへ郵送または直接 ※募集要項・応募用紙は市ホームページからダウンロード可 問い合わせ 生涯学習グループ ☎349-9487

労働

仕事を探しているひとり親家庭のお母さん・お父さんへ

ひとり親家庭の父母や寡婦の職場の悩み相談、職業紹介、ヘルパー派遣などを行っています。

大野台一丁目自治会自主防災・防犯組織が宝くじの助成金で資機材を整備しました

災害時における電源供給や照明を確保するため、宝くじの助成金で保管庫、蓄電池、発電機、投光器を整備しました。この助成金は、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を図るための社会貢献広報事業の一つです。
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011



とき 月～土曜日午前10時～午後4時 ※保育あり ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 申し込み・問い合わせ 電話で大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

大阪府最低賃金が1,114円に改正

1日(火)から、大阪府最低賃金の金額が改正されました。これにより、使用者は労働者に対して、時給1,114円以上の賃金を支払う必要があります。大阪府最低賃金は、パート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。特定の産業の労働者については、別に「特定最低賃金」が定められています。
問い合わせ 大阪労働局賃金課 ☎06-6949-6502、羽曳野労働基準監督署 ☎072-942-1308

国民健康保険

国民健康保険の届け出は14日以内に

国民健康保険に加入している人で転出や転居、社会保険への加入などの異動があった場合は速やかに届け出てください。また、転入や社会保険の資格喪失などで新たに国民健康保険に加入する人は、資格が発生した日(転入日や退職日の翌日など)から14日以内に届け出てください。届け出が遅れるとさかのぼって保険料を納めることになり、その間にかかった医療費は全額自己負担になる場合があります。
問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

税

31日(木)は個人市・府民税・森林環境税の第3期分の納期限

忘れないよう納付書裏面に記載されている金融機関(二次元コード記載の納付書は共

通納税対応金融機関の窓口で納付できます)、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済のほか、地方税お支払サイトを經由して納めてください。

税金を滞納すると督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなど滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、市役所税務グループへ納付方法を相談してください。
問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

税理士による無料税務相談



所得税、相続税や経理などの相談ができます。

とき	ところ
1日～29日の火・木曜日	富田林納税協会(富田林市若松町西/近鉄長野線「富田林駅」下車)
3日(木)・17日(木)	市役所

※午後1時～4時(1人30分程度) 申し込み・問い合わせ 午前10時～午後2時に電話で近畿税理士会富田林支部 ☎0721-25-6250

相談

女性のくらし特別法律相談会

女性弁護士と女性相談支援員が、問題解決に向け一緒に考えます。
とき 11月25日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分 ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可 対象 市内に居住・通勤・通学する女性 定員 いずれも1組(先着順) 申し込み 1日(火)から申込フォームから。市役所広報広聴・人権啓発グループへ電話または直接も可 問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011



福祉

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 13日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 9日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
 とき 19日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 27日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
 とき 6日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
 とき 10日(水)・24日(水)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

令和6年度精神障がい者家族教室

- とき ①30日(水)・②11月6日(水)午前10時～午後0時 ところ 富田林保健所(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) 対象 富田林市・河内長野市・大阪狭山市・太子町・河南町・千早赤阪村に住んでいて、精神疾患がある、または精神疾患が疑われる人の家族 内容・講師 ①「統合失調症の理解と強迫症状との関係性や違いについて」織田裕行さん/きじまこころクリニック院長 ②「河内長野市の障がい福祉サービスについて」河内長野市役所障がい福祉課職員、当事者体験談など 申し込み 1日(火)～25日(金)に住所・名前・電話番号を電子メール(tonhoseishinhoken@gbox.pref.osaka.lg.jp)で富田林保健所精神保健福祉チーム。ファクシミリ(FAX0721-24-7940)または電話可

社チーム。ファクシミリ(FAX0721-24-7940)または電話可
問い合わせ 富田林保健所精神保健福祉チーム ☎0721-23-2684

家族介護慰労金

介護保険で要介護4または5に認定された人を、1年以上介護保険のサービスを利用せずに在宅で介護した家族に対して、家族介護慰労金を支給します。ただし、入院または入所した日がある場合は、その日数を除きます。個人市・府民税が非課税世帯であるなど支給要件があります。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

介護者家族の集い

とき 17日(水)午後1時30分～3時 ところ 市立コミュニティセンター・音楽室 内容 癒しのピアノコンサート 定員 20人(先着順) 申し込み・問い合わせ 11日(金)までに電話で地域包括支援センター(岩橋・天見 ☎368-9922)

難病とつきあうよりあい

とき 15日(火)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

紙おむつ使用世帯への無料ごみ処理券の追加交付制度

《①高齢者、障がい者福祉シール》交付枚数 1人につき1か月10枚 ※申請月から当該年度の3月末までの分を一括交付 必要書類 次のいずれかの写し ●身体障がい者手帳 ●要介護認定通知書または介護保険証(要介護4または5のみ) ●医師の診断書 ●医療機関や民生委員による証明(申請書に記入欄あり)など
 《②3歳未満の子どもがいる世帯》交付枚数 1人につき1か月5枚 ※申請月から当該年度の3月末または3歳到達の誕生月までの分を一括交付 必要書類 3歳未満の子どもであることを証明できる書類(子ども医療証、母子健康手帳、健康保険証など)の写し ※市の住民基本台帳に記録のない人は、居住の事実を証する書類の提示が必要です。

3歳未満の障がいを持つ子どもは福祉シールと併せて申請はできません

申請方法 ①②市役所生活環境グループで配布する申請書などを生活環境グループへ直接
問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

安全

高圧ガス保安活動促進週間 放置ボンベ撲滅週間

23日(水)～29日(火)に、事故防止のため事業所への立入検査などを行います。放置されている高圧ガスボンベを発見したときは、近づくずに最寄りの消防署へ連絡してください。
問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006

緊急地震速報訓練放送を実施します

11月5日(火)午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、訓練放送を行います。訓練放送が聞こえたら、身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間とってください。
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

11日(金)～20日(日)に全国地域安全運動 ～みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり～



重点項目は「子どもと女性の犯罪被害防止」、「特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止」などです。
 《黒山地域安全大会》とき 11日(金)午前10時30分から ところ ららぽーと堺(堺市美原区黒山/市循環バス「美原区役所前バス停」下車) 内容 不審者対応訓練、園児による合唱、高校生による防犯啓発など
 《特殊詐欺の被害にあわないために》「払いきった保険料、医療費を還付します。今日中にATMで手続きしてください」などの電話は詐欺です。ATMで保険料や医療費は戻りません。
 《防犯ブザーは効果的!》「大阪府警察安まちアプリ」には防犯ブザー機能があります。ぜひダウンロードしてください。
問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

＼カフェさつきの営業日／

とき 2日(水)・16日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー ランチセット(ドリンク付き) / 400円、さつきカレー / 300円、ドリンク(コーヒー・紅茶など) / 150円 狭山池ダムカレーも食べられます

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

Happy Halloween !

とき 6日(日)午前11時～午後4時 ところ さやりんBase付近 内容 模擬店、ステージ ※一部有料。雨天変更あり
問い合わせ 狭山池まつり実行委員会(中植 ☎368-2502)

第31回大阪狭山写友会写真展

とき 11日(金)～13日(日)午前10時～午後4時(11日は午後5時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 大阪狭山写友会(山本 ☎367-3829)

Autumn Concert「2台のヴァイオリンによるアンサンブルデュオ」

とき 28日(月)午後2時開演(1時30分開場) ところ SAYAKAホール・小ホール 対象 小学生以上 前売 1,500円(当日300円増) 定員 60人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田 ☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 1日～22日の火曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 対局、指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂 ☎090-1905-9593)

第58回こども文化祭

とき 27日(日)午前10時～午後3時 ところ 市立公民館 内容 ダンスやいろいろな楽器のチャレンジワークショップ、つくって遊ぼうクラフト体験、こどもミュージカル舞台発表、アート絵本づくり、鉄道模型の展示と模型の運転体験、楽しい遊びのコーナー、模擬店など
問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷 ☎090-3168-2867)

ひきこもり生活を振り返って ～体験者のお話を聴く～

とき 20日(日)午後3時～6時 ところ 市立公民館・多目的室 内容 ひきこもり体験者の講演・質疑応答と交流会 講師 中谷信

哉さん/精神保健福祉士 参加費 1,000円(資料代を含む) 定員 30人(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前・電話番号をLINEでNPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)



月のまつり

とき 20日(日)午前10時～午後2時 ところ 市立公民館・多目的室、展示フロア 内容 物産市、模擬店、チャリティバザー、廃油石けんづくりワークショップ、活動紹介など
問い合わせ NPO法人南大阪サポートネット(浜治 ☎090-9048-6004)

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 19日(土)午前10時～11時30分 ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 木の実で工作 持ちもの 木工用ボンド、平箱、ビニール袋 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植 ☎090-3706-8296)

第39回七彩同好会水彩画展

とき 9日(水)～12日(土)午前9時～午後5時(9日は午前10時30分から、12日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 申し込み・問い合わせ 七彩同好会(箭島 ☎080-8347-8881)

第33回市民・団体交流会

とき 25日(金)午後2時～4時 ところ 市役所南館・講堂 内容 令和6年能登半島地震での被災地・被災者に対する支援の報告と交流会 定員 30人(先着順) 申し込み 市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループ、SAYAKAホール、市立コミュニティセンター、市立公民館などで配布する申込用紙をファクシミリ(FAX366-4664)で市民活動支援センター。電話または直接も可
問い合わせ 市民活動支援センター ☎366-4664

年金者組合大阪狭山支部20周年記念行事

とき 30日(火)午前10時～午後4時 ところ 市立公民館・大集会室 内容 落語、マジック、歌、作品展示、昔遊びなど 定員 10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 20日

(日)までに電話で年金者組合大阪狭山支部(足田 ☎090-4292-7481)

運動の秋、元気な琉球空手体験教室

とき 5日(土)・26日(土)午後5時～7時 ところ 第七小学校・体育館 対象 5歳以上の人(親子での参加可) 内容 琉球空手の体験、空手武器の体験 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、タオル 申し込み 15日(火)までに名前・年齢・電話番号を電子メール(ryuyokai.takechi@gmail.com)で琉球空手・琉球古武道琉陽会
問い合わせ 琉球空手・琉球古武道琉陽会(酢谷 ☎080-5349-9184)

囲碁クラブに参加しませんか

とき 2日～23日の水曜日午後0時～5時 ところ ふれあいスポーツ広場・会議室 内容 勉強会、対局 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話でふれあい囲碁クラブ(松本 ☎0721-29-4046)

囲碁を楽しんで絆を広げよう

とき 4日～25日の金曜日午後1時～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 囲碁対局、囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下 ☎090-4064-5990)

スポーツの秋に空手をしませんか？

とき 12日(土)・19日(土)午後6時30分～7時30分 ところ 南第一小学校・体育館 対象 4歳以上の人(親子での参加可) 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの なわとび、動きやすい服装、飲みもの 申し込み・問い合わせ 1日(火)午前10時～18日(金)午後8時に名前・年齢・電話番号を電子メール(nishimura-nao@au.com)または電話で狭山空手サークル(西村 ☎090-8528-2797)

第4回どんなんかなあ音楽祭

とき 14日(祝)午前10時～午後6時30分 ところ 市立公民館・大集会室 内容 ロック、ジャズ、J-POPなどの音楽イベント
問い合わせ ふれあいライブ応援隊(中植 ☎090-2380-5579)

市民憲章

わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,756 人	△ 35 人	26,439 世帯

R6.8 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R6.8 平均値	前年度同月比	今年度前月比
580g	△ 42g	△ 33g

人権啓発標語（令和5年度）

悪ふざけ おもしろいのは 加害者(あなた)だけ

編集後記

例年より高い気温が10月まで続くそうです。熱中症対策だけではなく、台風や地震が発生した際、自分の置かれる環境がどんな状態であるかを考え、備えることが大切です◎

4日～6日に、さやまバルが開催されます。参加店舗で食べ飲み歩きをし、人と人とのつながりを感じられる大阪狭山の魅力が詰まったイベントをぜひ一緒に楽しみましょう！㊦

過去の号を振り返ると「涼しい日が増えてきました」と書いていた同月号。今年はまだまだ暑い日が続いているように感じます。9月22日は秋分の日、秋が待ち遠しいです㊦



広報おおさかさやまをスマホで

※この広報誌は2万7,800部作成し、1部当たりの単価は22円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかさやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

お茶席でほっこり お花でにっこり

とき 11月2日(土)・3日(日)①午前10時～午後3時・②午前10時～午後6時(3日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 内容 ①お茶席 ②花展 参加費 ①のみ600円 定員 ①のみ150人(先着順) 問い合わせ 大阪狭山市茶華道協会(石丸☎090-5649-5046)

あまの街道の緑の保全活動で汗と笑顔と健康維持！

とき 12日(土)午前9時～午後0時 ところ あまの公園(今熊第七公園) 内容 草引き、清掃、笹刈り、枝打ち 持ちもの 軍手、タオル、飲みもの 申し込み・問い合わせ 11日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297) ※当日参加も可

第7回水彩画サークル「空」展

とき 11月4日(休)～7日(休)午前9時30分～午後5時(4日は午前11時から、7日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア 問い合わせ 水彩画サークル「空」(七里☎366-6930)

第109回0歳児OKコンサート「トランペット独奏」

とき 17日(休)午前10時45分開演(10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 参加費 500円(子ども100円) 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

オカリナ演奏体験会

とき 1日(火)・8日(火)午後2時～3時 ところ 市立公民館・集会室3 内容 ソロ、アンサンブル 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの オカリナ、飲みもの 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

第32回大阪狭山美術展・ジュニア展

とき 20日(日)～27日(日)午前10時～午後5時(27日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール、展示ホール 問い合わせ 大阪狭山美術協会(小川☎0721-28-4622)

大阪狭山水彩画同好会展

とき 3日(休)～6日(日)午前9時30分～午後5時(3日は午前10時30分から、6日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール 問い合わせ 大阪狭山水彩画同好会(小西☎080-3108-8714)

バレーボール体験会

とき ①5日～26日の土曜日午後1時～3時、②6日～27日の日曜日・14日(祝)午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生と保護者 定員 いずれも10人(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、飲みもの 申し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(ringo3kuma30821@yahoo.co.jp)で大阪狭山Jr.バレーボールクラブ 問い合わせ 大阪狭山Jr.バレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

狭山池クリーンアクション 第291回 26日(土) 午前10時～11時30分 さやりんBase集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805



防災フェスタ in 大阪狭山 2024 ～防災をライフ スタイルに～

10/27
SUN

「防災をライフスタイルに」をテーマに、災害時の非日常を見て、学んで、体験してもらうことで市民の防災意識の高揚を図る、防災フェスタを開催します。防災関連の啓発・展示・体験コーナーや、警察、消防、自衛隊、防災関係機関、包括連携協定団体、災害協定団体、自主防災組織などによる防災啓発ブースや車両の展示など、楽しく学びながら体験できます。※手話通訳・要約筆記があります

10:00～14:00
@さやか公園

舞台・イベント

- オープニングセレモニー ●スタンブラリー ●よしもと芸人によるトークショー ●キッチンカー ●防災クッキングショー ●防災体操 ●ゆるキャラ撮影会 ●狭山高等学校吹奏楽部演奏会 ●消防団による一斉放水 ●消防ヘリ・無線中継車(消防ヘリと無線中継車による映像を配信予定)



体験コーナー

- 煙体験ハウス ●綱渡り体験 ●水消火器による初期消火体験 ●段ボールベッド組み立て体験 ●防災資機材展示 ●防災備蓄食などの試食体験 ●子ども用防火衣試着体験・写真撮影 ●災害救助車車両展示 ●各種防災啓発コーナー ●バッテリーカー(ミニ消防車)



※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。小雨決行。悪天候が予想される場合などは中止します。開催情報は市ホームページでお知らせします

