



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子ども暮らし



## ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

## 子育て講座「産後の骨盤ケア」



とき 10月1日(火)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2か月～1歳未満の子どもの母親 講師 森田一寿さん/リハビリ整体サロンKOKOJI代表 参加費 150円程度(保険料) 定員 8人(多数の場合は抽選) ※2か月～1歳未満の子どものみ別室保育あり 申し込み 6日(金)～20日(金)に申込フォームから。ぽっぽえんへ直接も可 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



## 年齢別交流会「さくらんぼクラブ」



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 10月2日(水)午前10時～11時 ところ 研修室1 対象 0歳児と保護者 内容 ふれあい遊び、制作、保護者同士の交流など 参加費 130円程度(保険料) 定員 10組(多数の場合は抽選) ※きょうだいの別室保育あり 申し込み 9日(月)～24日(火)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

## 👶👩👪 予防接種 | 保健センター ☎367-1300

- 集団接種(予約制)** 19日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 11日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可
- 個別接種** 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
□タ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年9月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

## 👶👩👪 健康診査・教室

- 4か月児健康診査** 5日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象
- 1歳6か月児健康診査** 20日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 2歳6か月児歯科健康診査** 10日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 3歳6か月児健康診査** 25日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象
- 5歳児健康診査** 3日(火)/5歳ごろの子どもが対象  
※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

- 予約制 ———
- 離乳食講習会** 11日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の子どもの保護者が対象



- にこにこ歯みがき教室** 4日(水)午前9時30分～11時30分/1歳6か月健康診査を終了した子どもが対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ  
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載!



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版

iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

ぱくぱくキッチン

～栄養士さんのとっておきのレシピ～

とき 10月16日(水)午前10時～11時30分  
ところ 研修室 対象 未就学児と保護者  
内容 簡単・おいしいレシピ紹介、だしの飲み比べ、質問コーナーなど  
講師 さやま地域活動栄養士会スタッフ  
定員 12組程度(多数の場合は抽選)  
申し込み 9日(月)～20日(金)に申込フォームから



問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



Welcome! UPっぷ「ご近所さんあつまれ!」  
～北小学校区編～



とき 11日(水)午前10時～11時  
ところ 研修室 対象 北小学校区の未就学児と保護者  
内容 親子で簡単制作と保護者同士の交流会  
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

UPっぷで制作しよう!

～ちょきぺたタイム♪敬老の日カード作り～

とき 9日(月)～13日(金)午後2時～4時45分  
ところ 2階ロビー  
内容 切り抜き、モチーフを使いメッセージカードをつくる  
定員 いずれも8人程度(材料がなくなり次第終了)  
※未就学児は保護者同伴  
問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

広報取材で発見

ぴやまっ

vol.029

どうい  
大西 橙生ちゃん

(1歳・菜葉木)



★おもちゃで「遊ぼう」って誘ってくれます

パパやママと一緒に遊ぶのが大好きな橙生ちゃん。お気に入りの絵本やブロックを持ってきて「一緒に遊ぼう」って渡してくれます。ブロックを上手に積めると、笑顔で拍手。最後はきちんと自分でお片付けできます。



★愛猫に「ぎゅっ」てします

同い年の猫のフィルなど3匹の愛猫と仲よし!抱きつきすぎてたまに怒られます(笑)

今月の一冊

図書館  
からのおすすめ

絵本



ここがポイント♪

足の速い動物からゆっくり、のんびりの動物までいろいろな動物が出てくるよ!

書名 どうぶつはいはい  
著者名 たなかしん/作・絵  
出版社 金の星社

0～2歳向け

赤ちゃんどうぶつさんの、はいはいレース始まるよ。位置について、よいどん!チーターさん、はいはいまやい。インパラさんは飛んでるみたい…。きみは、どのどうぶつさんと、はいはいする?赤ちゃんと楽しむ絵本。  
資料紹介は「TRCMARC」より