



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

市民協働子育て連続講座 「やる気を育てる！お家でできる親子遊び」

とき 9月12日(休)・19日(休)午前10時30分～11時10分(全2回) ところ

研修室1 対象 2歳～未就学児の子どもと保護者 内容 体操、サーキット運動、ボール遊び 講師 市

井啓太さん、安藤瞳さん/NPO法人大阪狭山スポーツクラブ 定員 10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み ぽっぽえん、UPっぷ、市役所こども家庭支援グループ、市立公民館、図書館、保健センター、市立コミュニティセンターで配布する申込書を7日(水)～9月4日(水)にぽっぽえんへ直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022



年齢別交流会「いちごクラブ」



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 9月3日～17日の火曜日午前10時～11時(全3回)、9月4日～18日の水曜日午前10時～11時(全3回) ところ 研修室1 対象 1歳児と保護者 内容 ふれあい遊び、制作、保護者交流会など 参加費 230円程度(保険料) 定員 いずれも10組程度(多数の場合は抽選) ※きょうだいの保育あり 申し込み 7日(水)～26日(月)にぽっぽえんへ電話または直接 問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種(予約制) 8月は保健センターでの集団接種はありません

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年8月2日～平成19年4月1日生まれの人、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

1日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

16日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

6日(火)・27日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

28日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

21日(水)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせてください

——— 予約制 ———

■離乳食講習会

7日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の子どもの保護者が対象



■ピカピカ歯みがき教室

22日(木)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ「はじめまして」



とき 29日(木)午前10時～11時 ところ 研修室 対象 市内に住んでいて、UPっぷを利用したことがない生後2か月～未就学児の子どもと保護者 内容 UPっぷツアーなど

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

子育て講座「親子でルンルン♪リトミック」

とき 9月20日(金)午前10時～10時50分 ところ 研修室 対象 1歳6か月～3歳未満の子どもと保護者 内容 親子でリズムに合わせて体を動かす 定員 10組程度(多数の場合は抽選)

申し込み 26日(月)～9月6日(金)に申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



子育て講座「一緒にあそぼう♪音タネコンサート」

とき 9月21日(土)午前10時～11時 ところ プレイルーム 対象 未就学児と保護者 内容 リズムに合わせて体を動かし、親子で楽しめる参加型コンサート・演奏 定員 15組程度(多数の場合は抽選)

申し込み 26日(月)～9

月6日(金)に申込フォーム

から

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サヤマッ

vol.028

あんな
中村 杏奈ちゃん

(2歳・狭山)



★おさるのジョージとアンパンマンが大好き

おさるのジョージとアンパンマンのアニメに夢中な杏奈ちゃん。ぬいぐるみのジョージやアンパンマンと一緒に、料理や掃除のおまごごとをして遊びます。寝るときは、お兄ちゃんより先にママの隣をゲット！ママを離しません。



★かけ声は「3・2・1、シュー」

ママの「3・2・1、シュー」のかけ声で、上手に滑り台を滑ってくれました。

今月の一冊

図書館
からのおすすめ

絵本



ここがポイント♪

ばくもわたしもみーんな泥まみれ！こっちまでワクワクしてしまいます！

書名 どろんこおばけになりたいな
著者名 内田麟太郎/作 石井聖岳/絵
出版社 童心社

0～2歳向け

大きな水たまりの前にゾウがやってきました。水たまりに転がって、泥だらけの「どろんこおばけ」に大変身！男の子も女の子もどろんこおばけに変身。そこにおばけもやってきて…。どろんこあそびの絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より