



予防接種や各種がん検診などの情報を保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

公開講座「知っておこう！^{すい}臓がんのこと」

とき 24日(土)午前10時～午後0時(午前9時15分開場) ところ 近畿大学医学部円形棟・大講堂(大野東)
※オンライン参加も可 講師 松本逸平さん(主任教授)・亀井敬子さん/近畿大学医学部外科学教室、大本俊介さん・三谷誠一郎さん/近畿大学医学部内科学教室
問い合わせ 近畿大学医学部病院運営本部総務広報課 ☎366-0221



【オンライン】

歯科保健講演会「おいしく食べ続けるために」

とき 22日(休)午後2時～4時(午後1時30分受け付け) ところ 堺市美原区役所(堺市美原区黒山/市循環バス北回り「美原区役所前バス停」下車) 講師 小谷泰子さん/(医)美和会平成歯科クリニック院長 定員 80人(先着順) 申し込み 申込フォームから。住所・名前・電話番号をファクシミリ(FAX228-7943)で堺市健康推進課。電話も可 ※手話通訳、要約筆記あり(7日(休)までに申し込みが必要)
問い合わせ 堺市健康推進課 ☎222-9936



プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 17日(土)午前9時45分～11時40分 ところ 保健センター
対象 初めての出産を迎える妊婦と夫 内容 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション 定員 15人(先着順) 申し込み・問い合わせ 保健センター ☎367-1300へ電話または直接

おとなの風しん対策を実施しています

【抗体検査と風しん第5期定期接種】

抗体検査を実施し、抗体が十分でない場合、麻しん風しん(MR)混合ワクチンを接種します。

実施場所 全国の受託医療機関 対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 費用 無料(対象者に送付したクーポン券の持参が必要) ※厚生労働省ホームページ「風しんの追加的対策」を確認してください

【風しん抗体検査事業(風しん第5期対象者以外)】

実施場所 ①大阪府内(政令市・中核市を除く)の実施医療機関 ②①以外の医療機関 対象 妊娠を希望する女性、妊娠中・妊娠を希望する女性の配偶者・同居者 費用 ①無料 ②実費負担額と助成上限額のうち少ない額を助成(申請が必要) ※大阪府ホームページ「大人の風しん対策」を確認してください

【風しんワクチン等予防接種事業】

風しんの抗体が十分でない場合に接種費用の助成があります。
対象 妊娠を希望する女性、妊娠中・妊娠を希望する女性の配偶者・同居者 ※市ホームページを確認してください
問い合わせ 保健センター ☎367-1300 大阪府感染症対策企画課 ☎06-6941-0351(風しん抗体検査事業①について)

協力医療機関のお知らせ

あおき産科婦人科クリニック(半田一丁目3番3号、☎366-0135)が各種検診・予防接種などの協力医療機関に追加されました。
問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、健康保険証(マイナンバーカード)、医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所 ☎289-7376・FAX289-7396
(東野東一丁目500-1)(市循環バス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 4日(日)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

＋ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

＋ 夜間急病診療 ところ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

＋ 休日急病診療 ところ 富田林病院 ☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

＋ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055で当番の病院を紹介しします。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

大阪の医療機関を探したいとき
大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

インターネットでも探せます
大阪府医療機関情報システム



☎ 小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 #8000

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 06-6765-3650

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】 #7119

固定電話【IP・ダイヤル回線など】 06-6582-7119

緊急時は迷わず

119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署 ☎366-0055

熱中症を予防するために



のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分補給をしましょう。高齢者や子ども、障がいを持つ人は特に注意が必要です。

【主な応急処置】

●涼しい場所への避難 ●衣服をゆるめ、体を冷やす ●水分・塩分、経口補水液などを補給 ※応急処置でも症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

問い合わせ 保健センター☎367-1300

2年に1回、胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診できます

今年度の対象は、1974年以前の偶数年生まれの人です(胃部エックス線検査のどちらかを選択可能。対象外の方は胃部エックス線検査を受診できます)。

申し込み 申込フォームから必要事項を入力。保健センターへ電話または直接也可。自覚症状がある、胃の疾患で治療中である、勤務先で受診できる人などは検診の対象外です。詳しくは、市ホームページを確認してください

問い合わせ 保健センター☎367-1300



各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。

申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証や運転免許証など)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 **内容** 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。

対象 満20・30・40～60歳・70歳の人 **内容** 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 **費用** 500円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳 **申し込み** 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター **費用** いずれも1,000円 **申し込み** 申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367-6905

《乳がん検診(マンモグラフィ)》昭和59年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度41歳になる女性

とき	定員
13日(火)・9月17日(火)・27日(金)午前・午後	60人

※13日(火)・9月27日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間はなるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

《子宮頸がん検診》平成16年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 **クーポン対象** 今年度21歳になる女性

とき	定員
13日(火)・9月27日(金)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 **対象** 小学6年生～高校1年生相当(平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の女性

《キャッチアップ接種》対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

オンラインで特定保健指導面談と運動支援

【特定保健指導面談の都合が合わない人へのオンライン面談】

対象 6～11月に特定健康診査を受診し、特定保健指導の対象となった国民健康保険加入者(個別に通知します) **定員** 50人(先着順) ※特定保健指導面談を受けた人は、スマートフォンで視聴できる運動系動画コンテンツを90日間無料で利用できます

問い合わせ 保健センター☎367-1300

8月は「食育推進強化月間」です



健康大阪さやま21×食育ひろば

《大人も子どもも「早寝早起き朝ごはん」》1日を元気に過ごすために、朝ごはんを食べることは大切です。早起きして日光を浴びる、日中によく活動する、夜は早く寝ることを毎日繰り返すと早寝早起きのリズムができます。毎日、決まった時間に朝ごはんを食べることで、習慣が身についていきます。

問い合わせ 保健センター☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	1日(休)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談也可

ところ・問い合わせ 富田林保健所①☎0721-23-2681・②③④☎0721-23-2683・⑤⑥☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談也可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	7日(水)・21日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	7日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 **問い合わせ** 藤井寺保健所☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	5日(月)・19日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		