

シルバー情報のページ

福祉センター閉館日 さやま荘／11日祝・12日休
さつき荘／10日土・11日祝・12日休・24日土・25日日

熟年大学秋季特別講座受講生募集

テーマ「日本生活文化史」古代は絵巻物の絵解きから、近世は古文書の解読から人々の生活に迫る」

とき・内容 9月30日(月)／絵巻物の絵解き「信貴山縁起絵巻」から古代の旅、住居、衣服、化粧、図法とアニメ①、10月7日(月)／絵巻物の絵解き「信貴山縁起絵巻」から古代の旅、住居、衣服、化粧、図法とアニメ②、10月21日(月)／古文書に見る江戸時代の暮らし、庄屋さんの家に残された古文書から見る江戸時代の人々の生活、午後1時30分～3時(全3回)と

さやりんおれんじカフェ

カフェー覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 11日(祝)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 14日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 17日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 25日(日)午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 4日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 8日(木)・22日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

高齢者SOSネット ワーク事業協力事 業者募集

市では、高齢者SOSネットワーク事業に協力できる福祉・介護事業所、医療機関、スーパーやコンビニエンスストアなどの商店、企業、団体などを募集しています(7月1日現在、70の団体が協力機関として登録)。

「行方不明SOS事業」

道に迷う可能性のある人の情報を事前に登録し、道に迷った際に協力機関・事業所へ連絡し、早期の発見に取り組んでいます。

「見守りSOS事業」

地域の人や事業者などが、日常生活でさりげない見守りや声かけを行い、認知症になっても安心して暮らせるまちをめざしています。

登録を希望する場合は、市役所高齢者福祉グループへ問い合わせてください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

金婚祝賀式を開催

結婚50周年を迎える夫婦を対象に、お祝いの催しを開きます。

とき 10月3日(木)午前10時30分～午後0時
ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 対象 9月15日現在、市内に住んでいる、昭和48年9月16日～昭和49年9月15日に婚姻届を提出した夫婦 申し込み 13日(火)までに市役所高齢者福祉グループへ直接



【お詫言と訂正】

広報おさかさやま7月号15ページ(金婚祝賀式を開催します)
誤 対象 9月15日現在市内に住んでいる、昭和49年9月16日～昭和50年9月15日に婚姻届を提出した夫婦
正 対象 9月15日現在市内に住んでいる、昭和48年9月16日～昭和49年9月15日に婚姻届を提出した夫婦
以上のとおり、お詫言して訂正いたします。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

認知症高齢者の個人賠償責任 および傷害保険

認知症の人や家族が生活するうえで、不安軽減のため、行方不明SOS事業の一環として登録者を対象とした個人賠償責任および傷害保険事業を実施しています。市が契約者として保険に加入すること、日常生活で起きた事故などにより認知症高齢者が損害賠償責任を負う場合などに、保険金の支払いを受けることができます。被

保険者の自己負担はありません。詳しくは問い合わせてください。

見守りや声かけによつて、高齢者について気になることがある場合は、市役所高齢者福祉グループや地域包括支援センターへ連絡してください。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416、地域包括支援センター ☎368-9922

元気 いきいき

active senior life 319

山村茂樹さん

(73歳・東池尻)

仏教のいう四苦(生老病死)がよく理解できる年齢となりました。やはり、健康で穏やかに生活できるのが一番だと思います。

山村茂樹さんは、現役のころから熊野古道を歩き始め、東は伊勢・尾鷲、西は白浜・田辺、南は本宮・新宮・串本・那智と歩き回りました。それだけではなく、50歳代半ばには、「蟻さんの熊野紀行」をⅠ・Ⅱ・Ⅲと、シリーズで3冊出版しました。

「熊野古道に出会い、カメラを手に紀伊半島を遊び場にしていました。撮影だけでなく、田舎の道を歩いて、その土地の人と他愛のない会話をするのが楽しいんです。もちろん、今でも歩いていますよ。明日香村・吉野山・九度山などに出かけたり、近くでも散策コースを設定して歩くようになって、自分の生まれ育った郷土、狭山に関心が向くようになりました」

大阪狭山の歴史や由緒ある場所を知り、これをきっかけに、地区で「昔語り」を主宰するようになります。地区会役員も務めて15年目、この3月に第三号となった「郷土誌」ひがしばたの編集・作成にもつながっています。

「郷土誌の発行記念の会では、講演させていただいたうえに、感謝状までいただいて本当にありがたいですね。自分の話を聞いてもらっているだけでうれしいものです」

そんな山村さんの日課は、朝の清掃です。

「雨の日以外は、毎朝、庭や道を清掃します。登校時間になると、家そばの歩道を小学生がどんどん歩いてきます。ほうきで道を掃いていると、『ありがとうございます、ごくろうさまです』と声をかけてくれる子もいて、思わず頬が緩みます。子どもは見ているだけで楽しい。清掃は人のためではなく、自分のためです。それで人に喜んでもらえたら幸せですね」

日課はもう一つ。庭木のせん定、草花の世話です。植物が育つ姿を見ることは良いと言いつつ、夏は暑さ・蚊・雑草との闘いだそうです。

「元気に過ごしていても、介護など自分がしてきたことをされる年齢になってきて、不安を感じることがあります。穏やかに生きたい。悟りたいけどなかなか悟りきれないですね」

最後に、「ああ、しんど」の口癖はやめたいと苦笑いされました。

元気コミュニティ教室 さやまエイジングエクササイズ

介護予防や健康増進に効果的な軽運動や、介護予防に関する知識が健康運動指導士の指導により学べる体操教室の参加者を募集します。

元気コミュニティ教室

とき 8月22日～11月7日の木曜日午前9時30分～10時30分・午前11時～午後0時(全12回) ※予備日は11月14日(木) ところ さつき荘・スポーツ室 内容 ヨガマット(バスタオル)の上でのストレッチ、いすを使った体操 参加費 2200円 定員 いずれも15人多数の場合は抽選 ※時間は途中で変更できません

「さやまエイジングエクササイズ」
とき 8月20日～11月12日の火曜日(9月10日を除く)午前10時30分～11時50分(全12回) ※予備日は11月19日(火)、8月23日～11月8日の金曜日午後2時30分～3時50分(全12回) ※予備日は11月15日(金) ところ 総合体育館・武道場 内容 ボールを使った体操や音楽に合わせて体を動かす運動、ストレッチ 参加費 2500円 定員 いずれも25人多数の場合は抽選 ※曜日は途中で変更できません 対



風呂の日

とき 26日(月)午前11時～午後4時午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘



※風呂の日以外は入浴料100円が必要です
問い合わせ さやま荘
366-2022

象 市内に住んでいる65歳以上の人 申し込み 市役所高齢者福祉グループ、さやま荘、総合体育館、ニュータウンサテライトで配布する申込書を1日(木)～8日(木)に各窓口へ直接(健康保険証など年齢を確認できるものを持参)。〒589-8501大阪狭山市役所高齢者福祉グループへ郵送、ファクシミリ(FAX3671-1254)も可。8日(木)必着 ※必ず本人が申請してください。ファクシミリの場合、当日中に送付の旨を高齢者福祉グループへ連絡してください
問い合わせ 高齢者福祉グループ
349-9416