



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

子育て講座「ベビーマッサージ」



とき 24日(水)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1

対象 2～8か月の子どもと保護者 講師 梅川弘子さん/藍野大学短期大学部第二看護学科 参加費 130円程度(保険料) 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 2日(火)～16日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

パパあつまれ～！



とき 8月24日(土)午前10時30分～11時30分 ところ 研修室1

対象 2歳以上の子どもと父親 内容 親子で運動遊び 講師 中谷昌寛さん/ひのきスポーツクラブ 定員 8組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 29日(月)～8月14日(火)にぽっぽえんへ電話または直接

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種《予約制》 18日(水)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 10日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年7月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

4日(木)午後/4か月ごろの子どもが対象

■1歳6か月児健康診査

19日(金)午後/1歳6～8か月ごろの子どもが対象

■2歳6か月児歯科健康診査

9日(火)午後/2歳6～8か月ごろの子どもが対象

■3歳6か月児健康診査

24日(水)/3歳6～8か月ごろの子どもが対象

■5歳児健康診査

23日(火)/5歳ごろの子どもが対象

※1週間前に案内が届かない場合は問い合わせください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

①6日(土)午前9時30分～11時30分、②31日(火)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象

①心理士の話と沐浴実習など
②助産師の話と呼吸法

■離乳食講習会

10日(水)午前9時40分～11時30分/離乳期の子どもの保護者が対象

■にこにこ歯みがき教室

3日(火)午前9時30分～11時30分/1歳6か月児健康診査を終えた子どもが対象



保健センター ☎367-1300

さやまっ子ナビ



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ

☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成相談



予防接種



子育てマップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者がゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

市民協働事業「ハンドメイドで楽しい時間♪」



とき 30日(火)午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け) と
ところ 研修室 内容・講師 ①ミニハーバリウム体験/中上有香さん ②羊毛フェルトマグネット体験/對川久美子さん ③リボンアクセサリーづくり/市谷枝里子さん 参加費 いずれも300円(材料費) 定員 ①15人 ②12人 ③16人 ※当日先着順。小学2年生以下は保護者同伴

問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

市民協働事業「知ってうれしい子どものアレルギー・スキンケア」

とき 16日(火)午前10時～11時30分 とところ 研修室 内容 アレルギーに対する基礎知識、予防のためのスキンケアを学ぶ 講師 大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「SmileSmile」、井上徳浩さん/大阪南医療センター小児科医 定員 10組程度(先着順) 持ちもの タオル、普段使用しているスキンケア用品 申し込み 15日(祝)までに市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎360-4321

赤ちゃんのやわらか抱き方講座

とき 25日(木)午前10時～11時 とところ 研修室 対象 令和5年7月25日～令和6年5月25日生まれの子どもと保護者 講師 越路綾子さん/抱っこマイスター 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの 普段使用している抱っこひも、あればおんぶ帯、動きやすい服装 申し込み 1日(月)～10日(水)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

サヤマッ

vol.027

こやましゅんべい
小山 瞬平ちゃん
(1歳・菜萸木)



★最近のトレンドは「赤」色のおもちゃ

パパ・ママの野球好きの影響からか、球体のおもちゃが好きで、特に赤いボールが大好きな瞬平ちゃん。ほかにも、お家に飾ってある瞬平ちゃんが描いた絵をよく見ると、赤が多め。お気に入りの赤色には、自然と手が伸びます。



★オリジナルポーズで「できたで!」

輪っかを積んで、できたら「はい、ポーズ」。

今日一番の得意顔を見せてくれました。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

赤ちゃんが心地よいと感じるリズムカルな言葉で綴られた絵本です。

書名 あひるのぴっぴ
著者名 さかぐちわかこ/作・絵
出版社 ニコモ

0～2歳向け

生まれたばかりの好奇心旺盛なあひるのぴっぴは、散歩の途中、お母さんや兄弟とはぐれてしまい…。オノマトペで表した文で、1、2歳の子どもが言葉のリズムを楽しみながら学べます。迷路あり。

資料紹介は「TRCMARC」より