

令和6年

6

vol.664

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY



- 02 だれもがどれも選べる社会に
- 04 小中一貫教育を推進します
- 06 定額減税でどれくらい税金が減る？
- 11 シルバー情報のページー高齢者防火訪問を実施します
- 12 Town Topicsー狭山池まつり
- 14 けんこうガイドープレママ・プレパパほつとカフェ
- 16 コトコトー短冊に願い事を書きませんか？
- 18 情報のページー市などが主催する事業の催しや相談
- 26 市民活動ー市民が主催する催しや講座の案内

今月の表紙写真／Cover Comment

4月18日、ぽっぽえんの園庭で開催された、ぽっぽDEあそぼう！「ミニうんどうかい」の一場面。アリさんに変身したぽっぽえんボランティアをめがけてダッシュ！お母さんは置いてけぼりに。でも、みんな笑顔でした。



©Expo 2025

選べる社会に

男女共同参画社会をめざして～

問い合わせ 広報広聴・人権啓発
グループ ☎ 366-0011

ほっと・さろん

月 1 回開催

ものづくりや心とカラダを癒す気功などをしながら、幅広い年齢層が交流しています。夏休みには、小学生が対象の講座も実施しています。



6月のテーマ～深呼吸ストレッチ～

とき 17日(月)午前10時30分～11時10分・午前11時20分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 笹江恵理さん/カムプラクティス協会認定講師 定員 いずれも8人(先着順) 持ちもの 飲みもの 申し込み 4日(火)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

きらび☆トーク

月 1 回開催

テーマを設定し、気軽に話し合っ、ジェンダー視点を学びます。女性の悩みの背景にあるバイアスに気づき、心が軽くなるような講座を実施しています。



6月のテーマ「母娘関係」～友達母娘＝Yes or No～

テーマに沿って、カウンセラーと一緒に話し合います。とき 20日(休)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

きらっとぴあフェスタ

年 1 回開催

昨年度は、市役所・南館全館で子ども服交換会、マジックショー、DIY講座、飲食物の販売などを行いました。今年度は、令和7年3月20日(祝)に開催予定です。



第4期大阪狭山市男女共同参画推進プランを策定しました

～男女共同参画社会の実現に向けて～



策定のポイント

ジェンダー 平等の実現

SDGsの達成に向け、あらゆる取り組みにジェンダーの視点を取り入れます

多様性の 尊重

だれもが対等な関係で多様な価値観を認め、地域や職場で一人ひとりの個性と能力が発揮できる社会の実現に向けて取り組みます

様々な困難 を抱える人 の支援

4月に施行された「女性支援新法」を踏まえ、様々な困難を抱える人への支援に取り組みます

市では、性別に関係なく自分らしく暮らせる社会の実現のために、市が取り組むべき施策の方向性を示す「第4期大阪狭山市男女共同参画推進プラン」を策定しました。計画期間は、令和6年度～令和15年度の10年間です。

このプランに基づいて、市の各施策を推進し、年度ごとに進捗状況を公表します。

“ジェンダー”とは

生物学的な性別に対して、社会的、文化的につくられる性別のことです。「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な性別役割分担意識はいまだに根強く残っています。



だれもがどれも

～性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる

23日(日)～29日(土)

男女共同参画週間

男女共同参画推進センター きらっとぴあ

きらっとぴあでは、男女共同参画社会の実現に向けた学習・交流・相談などの事業を行っています。

貸し出し図書もあります！
気軽に
お越しください♪

きらっとぴあのLINEで情報を発信しています
友だち登録をお願いします



性別にかかわらず、家庭、地域、学校、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会を実現するためには、行政だけでなく皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

市では、男女共同参画週間の期間中、市役所・ロビーでパネル展示を行います。



※市役所・ロビーでの展示の様子(令和5年度)

【開館時間】

月～金曜日午前10時～午後5時、第1・第3土曜日午前9時～午後0時(ただし、祝日など休日、年末年始を除く)

【所在地】

市役所南館

※市役所南館1階正面の奥がきらっとぴあの入口です



6月の講座予定

●きらっとカフェ

きらっとぴあスタッフと一緒におしゃべり会をします。
とき 6日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接



●DV情報提供講座～はじめのいっぽ～

女性相談支援員からDVの基礎知識を学びます。
とき 27日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 5人程度(先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

●子育て応援講座～私も子どもも互いにHAPPY～

話して、笑って、カラダを動かしてスッキリしましょう。
とき ①14日(金)・②21日(金)・③7月5日(金)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・講堂 内容・講師 ①「ええやん、そのまま」津田優子さん/NPO法人ZUTTO理事長 ②「子育てがしんどい時…どう乗り切る？」岡本聡子さん/(一社)わっく金剛理事 ③「私も子どもも互いにHAPPYになるには？」井山里美さん/NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長 定員 いずれも15人(先着順) 申し込み 住所・名前・年齢・電話番号をきらっとぴあへ電話または直接。電子メール(os-gender@water.ocn.ne.jp)からも可 ※子どもの同伴可



グローバルな子どもたちの育成をめざして

小中一貫教育を推進します

問い合わせ
教育指導グループ ☎366-0011

現代社会がグローバル化・多様化する中、子どもたちが、グローバルな力(グローバルな視点・経験・能力を持って、地域社会や地域経済の活性化、持続的発展に貢献する力)を養うことが求められています。

市では、グローバルな視点を持ちながら、自分たちの地域の良さや課題を理解し、地域や世界で活躍できる人材を

育てるため、小学校と中学校の「たてのつながり」、また、地域と学校が一体となって子どもを育てる「よこのつながり」を強化し、小・中学校でカリキュラムを一体化する「小中一貫教育」を推進します。

今回は、現在実施している小中一貫教育の取り組みと、将来的に実施する取り組みを紹介します。

✓小中一貫教育って？

小学校と中学校がめざす子ども像を共有し、9年間を通じた教育課程を編成して、系統的な教育をめざします。

✓グローバルって？

グローバル(英語力の向上) + ローカル(地域学習の充実)から生まれた造語です。

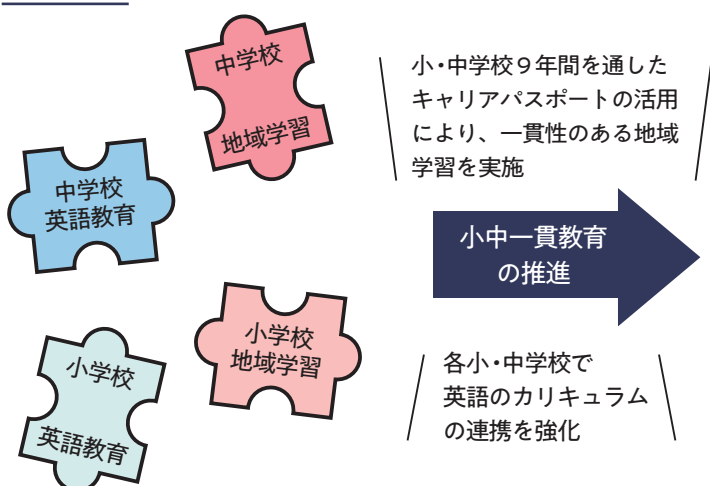
✓施設分離型って？

小学校と中学校の校舎が隣接しておらず、異なる敷地に別々に設置されている施設形態です。

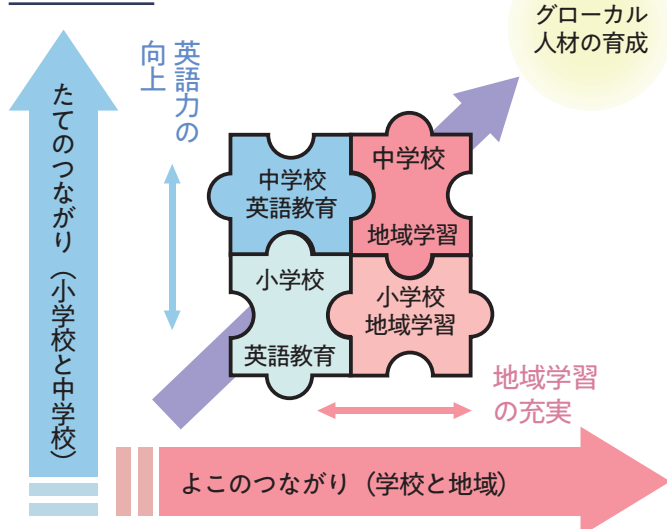
✓グローバル人材を育てるために具体的に何をするの？

市では、「英語力の向上」と「地域学習の充実」を2つの大きな柱とし、様々な取り組みを展開しています。2つの活動をより一層推進するために、小・中学校間の連携をより深め、連続性のある教育を進めていきます。

今まで



これから



英語力の向上 ～世界で活躍できる力を育てる～

現在の取り組み

《小学校》●英語専科の教員が授業 ●外国語活動には3・4年生はアシスタントティーチャー、5・6年生はALTが参加

《中学校》●スコア型4技能テスト

《小・中学校の連携》●小・中学校の教員間の授業参観・研究 ●校区での授業中の交流 ●中学生が英語授業の一環で小学生へ部活動を紹介



これからの取り組み

《小学校》●5・6年生にデジタル教材「BASE in OSAKA」の導入・・・自分の発音に対してAIが判定し、発音レベル向上のためのヒントや評価ができるほか、英検の模擬試験や面接練習、中学校版では過去の入試問題などを体験

《中学校》●全学年にデジタル教材「BASE in OSAKA」の導入

《小・中学校の連携》●中学校のALTが小学校の授業に参加 ●中学校で実施しているプレゼンテーションコンテストの対象を小学生～高校生に拡大予定 ●英語教育のカリキュラムを作成



地域学習の充実 ～地域の良さを課題を理解する～

現在の取り組み

《小学校》●昔遊び体験 ●三都まつりの開催 ●さやま音頭体験 ●大野ぶどう体験 ●ぼん菓子体験 ●田植え体験

《中学校》●ブラさやま(地域内の防災対策などを調べながらフィールドワーク) ●ワクワクフェスティバル(11・12月ごろに学校のグラウンドや体育館を使用し、地域の行事として開催)

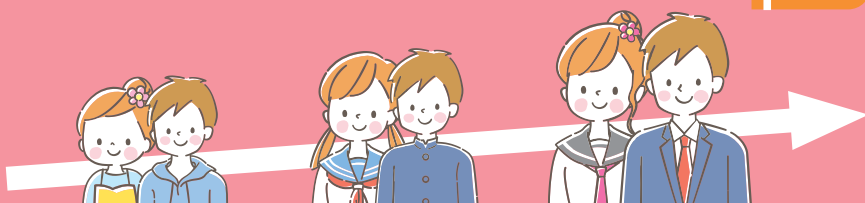


これからの取り組み

《小・中学校の連携》●今年度から教育課程特例校に・・・教育課程特例校として、総合的な学習の時間(小学1・2年生は生活科)の10時間を「地域未来の学習」の時間にあて、系統的な教育に取り組みます。たとえば小学生のときにまち探検で訪問したお店に、中学生になって職業体験に行くことで、様々な視点から学ぶことができます

●キャリアパスポートの活用・・・キャリアパスポートとは、小学校～高等学校の地域学習などの特別活動を中心として、活動の様子を子ども自身が自分のファイルに記録を積み重ねて、将来のキャリア形成の見通しを立てるものです

キャリアパスポート



まるごとパックで学校をのぞいてみませんか

対象 各中学校区に住んでいる人

市では、各中学校区ごとに授業風景を公開する「まるごとパック」を実施しています。今年度の開催日は次のとおりです。いきいきと学ぶ児童・生徒の様子をぜひご覧ください。詳しくは、各小・中学校に問い合わせてください。

《南中学校区》10月30日(水)/南中学校 ☎365-7200

12月6日(金)/南第一小学校 ☎365-3437

《狭山中学校区》12月3日(火)/北小学校 ☎366-0072

《第三中学校区》令和7年2月7日(金)/第七小学校 ☎366-0033

定額減税でどれくらい税金が減る？

令和6年分の所得税と個人市・府民税が減税

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、持続的な賃上げが行われる経済の実現をめざし、令和6年分の所得税と個人市・府民税の定額減税を実施します。

問い合わせ 税務グループ(個人市・府民税) ☎349-9402、富田林税務署(所得税) ☎0721-24-3281



減税額の算出方法

減税	所得税	3万円
1人	個人市・府民税	1万円

納税義務者本人と控除対象配偶者、扶養家族1人につき、令和6年分の所得税3万円、個人市・府民税1万円を税額控除します。 ※寄附金税額控除や住宅ローン控除後の所得割額から控除します。均等割額への減税の適用はできません

定額減税の対象

令和6年度の個人市・府民税所得割の納税義務者のうち、前年の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入2,000万円以下相当)の人が対象です。

対象外	対象	対象外
●個人市・府民税非課税世帯 ●個人市・府民税均等割のみ課税世帯	●給与所得者 ●年金所得者 ●事業所得者 減税しきれない人へ現金給付を実施	●所得金額1,805万円超 ※給与収入2,000万円超

例

会社員
4人家族
(国外居住者を除く扶養3人の場合)

所得税

3万円×4人分

個人市・府民税

1万円×4人分

合計

16万円を減税

※扶養などの判定は前年12月31日の現況

個人市・府民税の徴収方法(定額減税対象者)

給与所得者	6月分は徴収しません。 定額減税後の税額を7月～令和7年5月分の11か月に分割して徴収します。	減税前 6 7 8 9 10 11 12 R7.1 2 3 4 5 減税後 7 8 9 10 11 12 R7.1 2 3 4 5
事業所得者	定額減税前の税額をもとに第1期分(6月分)から減税します。減税しきれない分は第2期分(8月分)以降で減税します。	減税前 6 8 10 R7.1 減税後 減 6 8 10 R7.1
年金所得者	定額減税前の税額をもとに10月分の特別徴収税額から減税します。減税しきれない分は12月分以降で減税します。	仮徴収税額 減税前 4 6 8 10 12 R7.2 減税後 4 6 8 減 10 12 R7.2

所得税や個人市・府民税を減税しきれない人には現金給付を行うため、6月末に案内を送付します

市民後見人として活動しませんか？ ～市民が市民を支えるネットワーク～

認知症高齢者などの増加により、成年後見制度の必要性が高まっています。成年後見人は、弁護士などの専門職の選任が多い中、同じ市民の立場で寄り添い、きめ細かい支援ができる「市民後見人」が新たな福祉の担い手として期待されています。市は、市民後見人が円滑に活動できるように社会福祉協議会や専門家(弁護士・司法書士・社会福祉士)などと連携しながら支援しています。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

市民後見人とは

判断能力が十分でない人に寄り添い、金銭管理や福祉サービスの契約手続きなど、「本人が決めること」をサポートします。養成講座で、制度に関する知識や技術・姿勢を身につけ、家庭裁判所から選任された後、報酬を前提としない後見活動に取り組んでいます。



市民後見人養成講座を受講した
長木さんにインタビュー

長木好美さん
(66歳・茱萸木)

講座を知ったきっかけは？

大阪家庭裁判所に行くことがあり、ロビーで市民後見人のリーフレットを見て市民後見人養成講座を知りました。

高齢化社会で認知症の人が増加している状況の中で、どのようにして自分が認知症の人を支えることができるのかと考え、成年後見制度にある市民後見人の活動が大切であると思い、市民後見人養成講座へ申し込みました。

市民後見人として活動するには

市民後見人養成講座(9月～令和7年2月)を受講後、大阪府の市民後見人バンクへの登録が必要です。まずは、次のオリエンテーションに参加してください。

【市民後見人養成講座オリエンテーション】

とき ①15日(土)午前9時50分～午後0時、②19日(水)午後1時30分～3時40分

ところ ①大阪府社会福祉会館(大阪市中央区谷町/大阪メトロ谷町線「谷町六丁目駅」下車) ②市役所・第1会議室

対象 令和7年3月31日現在、25歳以上70歳未満の人

内容 市民後見人養成講座を受講するための事前説明会
※参加費は無料です。詳しくは問い合わせてください

問い合わせ 大阪府社会福祉協議会権利擁護推進室 ☎06-6764-7760

どんな講座でしたか？

基本的な知識だけではなく、日常の活動における実務の習得をめざす内容で、法律や社会福祉の考え方を示したマニュアルなど、幅広く学ぶことができます。また、講座の復習をすることで、高齢者や障がい者が日常生活を送るうえでいろんな社会課題があることに改めて気づかされました。

活動するにあたって意気込みをどうぞ

市民後見人養成講座で習得した権利擁護や意思決定支援のあり方を踏まえ、皆さんのサポートに努めたいです。関係者の皆さんとのコミュニケーションと相互理解を大切に、地域社会を支える、生活を守る活動につなげていきたいと考えています。

市内の市民後見人(大阪府のバンク登録者)は

3人

令和6年
4月現在

ぜひ、一緒に活動しませんか



介護サービス相談員になりませんか？ ～介護相談を通してまちと自分を見つめる～

介護サービス相談員派遣事業は、介護施設などを訪問し、利用者の疑問や不安を受け付け、サービス提供事業者や行政に橋渡ししながら、問題の改善や介護サービスの質の向上をめざしています。

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9418

相談員の皆さんと座談会



相談員になろうと思ったきっかけは？

Aさん：友人から声をかけてもらい、介護サービス相談員の存在を知りました。家族が特別養護老人ホームに入っていたこともあり、介護の仕組みや施設に興味があり、いろいろな施設を見てみたいという思いから応募しました。

Bさん：市の広報誌で募集の記事を見かけて応募しました。身内が施設に入っていたこともあり、自分が今後利用する立場になったときのために知識をつけたいという思いがありました。

相談員になって良かったことは何ですか？

Aさん：実際にいろいろな施設を見ることができるため、とても勉強になります。施設の違いがわかるようになり、介護の知識も増えました。

Bさん：施設利用に後ろめたさを感じる人もいると思いますが、活動すると施設へのイメージも変わり、そういった考えはなくなりました。

Cさん：人生の最後をどう過ごすかを考えるきっかけになり、訪問活動を通して、このまちを良くすることにつながると感じます。

Dさん：訪問活動を通して、施設の

相談員ってどんな人？

介護サービス相談員は、養成研修を受講し、市が認めた人です。研修は介護保険制度の仕組みから高齢者の心身の特性、コミュニケーションの技法まで、約40時間の内容となっています。また、活動中の人には現任研修を受講してもらい、活動のスキルアップを図っています。



職員と話すことができ、家族側、施設側、それぞれの立場がわかるようになりました。

新しく活動を始める人にメッセージ

Aさん：知識も増え、今後のことを考えるきっかけになります。

Bさん：少しでも興味のある人は、気負わずに、やってみてほしいです。私たちがサポートします。

Cさん：傾聴の姿勢を大切に、一緒に話を聞いていきましょう。

介護サービス相談員になりませんか

対象 介護などの福祉ボランティア活動に理解があり、介護サービス相談員養成研修を受講できる人

活動内容 市内の介護福祉施設などを定期的(月2～3回程度)に訪問し、介護サービスに関する利用者の声をサービス提供事業所に届ける

応募方法 高齢者福祉グループへ電話または直接





竹谷好弘教育長が再任

問い合わせ 教育政策グループ ☎ 366-0011

竹谷好弘教育長が、5月の開会議会で、議会の同意を得て再任しました。任期は、令和6年5月18日から令和9年5月17日までの3年間です。

大阪府子ども(子育て世帯)への食費支援事業【第3弾】

申請期間
3日月～9月2日月



大阪府では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、府内に住んでいる18歳以下の子どもや妊婦を対象に、食費支援を行います。第3弾では、被災地支援として、石川県産品(米や食料品)を追加しています。

対象 申請日に大阪府内に住んでいて、次のいずれかに該当する人 ●平成18年4月2日以降に生まれた人 ●申請

日に妊娠している人 ※妊娠を証明するもの(母子健康手帳など)が必要 **給付物品** 次のいずれか1つを選択 ●お米 PAYおおさか(お米クーポン) ※白米、玄米、発芽米などに限る ●その他食料品 ※5,000円相当分(送料を含む) **申請期間** 3日月～9月2日月 ※審査により給付が決定された後、10月31日(木)までに申し込みが必要です **申請方法** 大阪府特設サイトから



問い合わせ 大阪府子ども(子育て世帯)食費支援事業コールセンターフリーダイヤル ☎ 0120-479-208

大阪狭山市ふるさと応援寄附金返礼品提供事業者を募集しています

市に寄附いただいた市外の人に、返礼品やサービスを提供する事業者を随時募集しています。ふるさと納税ポータルサイトに商品やサービスが掲載されるので、店舗や商品のPRにつながります。掲載手数料や決済手数料などの負担はありません。既にある商品やこれからつくる商品などについては、市役所産業にぎわいづくりグループへ連絡してください。 ※応募には一定の要件があります。返礼品は、市内で生産・加工されたものや市内で提供されるサービスに限ります



ふるさと
チョイス



問い合わせ 産業にぎわいづくりグループ ☎ 366-0011



そよら金剛前に バス停が新設されます

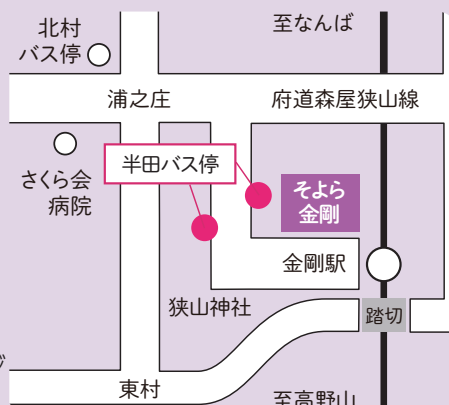
そよら金剛(半田一丁目)の開店にあわせて、南海バスのバス停が新設されます。バス停の名称は、「半田」です。ダイヤなどは、10日ごろに掲載される南海バス(株)のホームページを確認してください。

※近畿運輸局へ申請中の内容を一部抜粋し記載しています

問い合わせ 道路グループ ☎ 366-0011、南海バス(株)営業課 ☎ 221-0781



南海バス(株)
ホームページ



財政事情とは、市の予算の執行状況や地方債(国・金融機関からの借入金)の現在高や、基金(家計でいう貯金)などの状況を表すものです。3月31日現在の財政事情をお伝えします。

二 会計別予算の執行状況

一般会計予算執行状況 ※予算額順

歳入				歳出			
		予算額 / 収入済額	執行率			予算額 / 支出済額	執行率
市税	75 億 6,924 万円	74 億 1,288 万円	97.9%	民生費	124 億 2,249 万円	103 億 5,080 万円	83.3%
国庫支出金	60 億 9,162 万円	52 億 4,114 万円	86.0%	総務費	33 億 9,078 万円	22 億 5,061 万円	66.4%
地方交付税	41 億 9,213 万円	42 億 526 万円	100.3%	教育費	30 億 1,549 万円	20 億 8,148 万円	69.0%
使用料 手数料など	32 億 5,699 万円	16 億 4,823 万円	50.6%	衛生費	21 億 610 万円	16 億 5,225 万円	78.5%
府支出金	21 億 6,589 万円	12 億 9,783 万円	59.9%	公債費	18 億 9,125 万円	18 億 3,039 万円	96.8%
地方譲与税など	18 億 6,400 万円	18 億 8,098 万円	100.9%	土木費	16 億 3,685 万円	10 億 7,345 万円	65.6%
市債	10 億 2,140 万円	2 億 6,530 万円	26.0%	消防費	8 億 8,476 万円	8 億 7,040 万円	98.4%
合計	261 億 6,127 万円	219 億 5,162 万円	83.9%	議会費など	8 億 1,355 万円	5 億 2,803 万円	64.9%
				合計	261 億 6,127 万円	206 億 3,741 万円	78.9%

特別会計・企業会計予算執行状況

(単位:千円)

会計名			予算現額	収入済額	執行率(%)	支出済額	執行率(%)	
特別会計	国民健康保険		6,702,582	5,780,196	86.2	5,814,480	86.7	
	介護保険		6,114,939	5,551,334	90.8	5,134,183	84.0	
	後期高齢者医療		1,200,229	1,184,846	98.7	1,067,282	88.9	
	池尻財産区		1,256,629	1,254,388	99.8	1,251,794	99.6	
	半田財産区		5	0	0	0	0	
	東野財産区		8,082	7,504	92.8	7,504	92.8	
	今熊財産区		3,825	0	0	0	0	
	岩室財産区		2,858	1,921	67.2	1,571	55.0	
	茱萸木財産区		20	8	40.0	8	40.0	
企業会計	下水道事業	収入	収益的	1,686,288	1,647,784	97.7		
			資本的	621,785	620,671	99.8		
		支出	収益的	1,685,100			1,630,720	96.8
			資本的	1,123,420			1,021,647	90.9

令和5年度の一般会計予算額は、261億6,127万円で、当初予算に対して、20.1%の増加となりました。3月31日現在の執行状況は、収入が83.9%に対して、支出が78.9%となっています。

なお、特別会計の執行状況は、収入済額が90.1%、支出済額が86.8%となっています。

二 基金の状況

基金は、家計でいう貯金にあたるものです。全会計の基金を集めると約63億8,931万円あります。

なお、基金についても、出納整理期間中に調整を行うため、最終的な残高ではありません。

基金の状況 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計	4,251,239
財政調整基金	3,242,209
職員退職手当基金	391,772
地域福祉基金	263,684
減債基金	147,794
その他基金	205,780
特別会計	2,138,066
合計	6,389,305

二 地方債・一時借入金の現在高

地方債は、建設事業などで大きな資金が必要な場合に、国や金融機関からお金を借り入れるというものです。

地方債の総額は、約189億円で、出納整理期間中(※)の借り入れもあるので、最終的にはこれより多くなります。

なお、一時的な現金の不足を補う一時借入金は、3月31日現在、いずれの会計也没有。

地方債の現在高 ※現在高順(単位:千円)

名称	現在高
一般会計債	13,681,508
臨時財政対策債	9,107,325
教育債	1,654,039
土木債	1,201,790
民生債	479,919
衛生債	443,488
消防債	352,810
総務債	313,596
減税補てん等債	120,301
農林水産業債	8,240
(企業会計債) 下水道事業債	5,183,057
合計	18,864,565

※出納整理期間とは

会計年度末(3月31日)までに確定したお金の受け入れと支払いについて、整理を行うために設けられている期間で、翌年度の4月1日～5月31日の2か月間のことです。この期間の収入や支払いを行うものは、まだ執行されていないため、最終的な執行割合はいずれの表(3月31日現在)よりも多くなります。



山野彰さん

(76歳・東池尻)

「出会い」と「つながり」を大切に。石ころアートで地域や年代を超えた交流を行っています。子ども笑顔が私の元気の源です。



石ころの形や色の特徴を生かして、絵の具で動物などの絵を描く「石ころアート」の作品を生み出し続けている山野彰さん。長年、大阪市内で勤めていた教職員を退職後、青少年指導員や地区の役員を務め、現在も行政書士として活動しています。

作品を飾るだけでなく、たくさんの人を集めてアートを楽しむために、山野さんが約10年前に開設したギャラリーには、石ころが、猿やパンダ、フクロウといったかわい動物に大変身した作品がズラリと並んでいます。

「約25年前に石ころアートに出会って以来、個展を開催したり、ギャラリーに集まった人たちと一緒に楽しみながら作品をつくっています。石ころを探しながら、どんな動物が描けるだろうかと想像して散歩することもあり、気軽に挑戦しやすい身近なアートであることが大きな魅力です」

山野さんに健康の秘訣を伺うと、

「人との出会いが健康の秘訣です。石ころアートをしていることでたくさんの人たちとの縁があり、一緒に楽しむことが幸せです」

東日本大震災の原発事故で、農作物への風評被害があった福島県を訪れて、復興支援のため、日本大学農学部と、4メートルほどの大きな岩に動物のイラストを描いたこともあり、地域や年代を超えた交流を行い、まちづくりに貢献しています。

「最近、徳島県勝浦町で、私が今までに描いたことがない恐竜の絵を石に描いてほしいと依頼があったので、図鑑を見ながら、恐竜の絵を描く練習がしたいです。これからも、石ころアートをはじめとした自分が持っているものを、たくさんの人に楽しんでもらえるようなつながりをつくっていききたいと考えています」

これまでの出会いでつながった人や子どもたちと一緒に石ころアートを楽しむことが山野さんの原動力。

「子どもの笑顔を見ると元気が出ます。今後も、石ころアートや様々な活動を通じて、子どもたちが元気に育つまちへと展望を描いています」

高齢者防火訪問を実施します

堺市消防局では、高齢者が安全に安心して暮らせるよう、住宅用火災警報器の設置・維持管理の促進や、こんろ、たばこ、電気火災などに対する住宅防火対策について指導しています。

75・79・83・87・91・95歳および99歳以上(令和6年3月31日時点)の高齢者が住んでいる世帯を対象に、防火訪問を行います。訪問の

際は、必ず消防手帳などの身分証を携帯しています。不審な電話や訪問などで個人情報をお話ししたり、むやみに署名しないでください。

また、不在時にポスティングする住宅防火のチェックシート表などを活用し、危険なところは早急に改善してください。

問い合わせ 堺市消防局予防査察課 ☎ 238-6005

ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を民生委員が訪問します



ひとり暮らしや寝たきりの高齢者の自宅を訪問します。

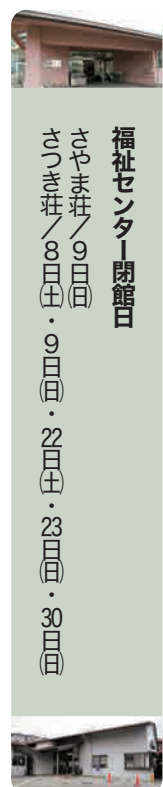
訪問したときに、災害など緊急時の関係機関との連携を図る基礎資料として、「ひとり暮らし・寝たきり高齢者台帳」の作成をお願いしています。訪問へのご理解とご協力をお願いします。

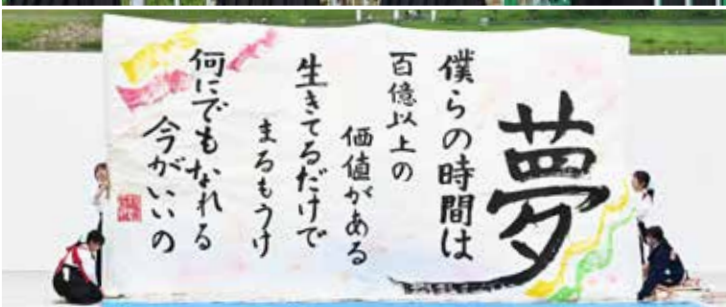
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎ 349-9416

6月から、民生委員が担当区域内の見守り活動や、地域の困りごとの相談などを目的に、ひ

福祉センター閉館日

さやま荘/9日(日)
さつき荘/8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)・30日(日)





狭山池まつり

みらいを思い
あつまろう！

4月27日・28日、狭山池まつりが開催され、市内外から約4万1000人が訪れました。初日は小雨が降る時間帯もありましたが、龍神舞台では、狭山高校の生徒によるダンスや演奏などが行われました。日が暮れると、狭山池博物館での灯りのアート作品展示や、灯火輪、打ち上げ花火などが行われ、1日を通して狭山池には多くの笑顔があふれていました。

2日目は快晴で、龍神舞台や博楽人でのパフォーマンス、模擬店など、たくさんの人でにぎわい、2日間にわたる狭山池まつりは、大盛況のうちに幕を閉じました。



掲載したあなた(家族)の写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報広聴・人権啓発グループ ☎3660011へ連絡してください。



3



狭山池を感じて、味わう オリジナルの狭山池ダムカレー

7月28日(日)まで、市内9店舗
オリジナル「狭山池ダムカレー」
のスタンプリーを実施中です。
狭山池博物館のヒストリーカ
フェでは、親子で狭山池ダムカ
レーをシェアしていました。
3店舗のスタンプを集めると、
狭山池ダムカレー・レトルトをプ
レゼント。抽選でさやりん人形
とダムカレー型枠が当たります。

2



「ほっ」と一息 ほっとさろん〜苔玉作り〜

4月15日、きらっとぴあで
「ほっとさろん〜苔玉作り〜」が
開催されました。
参加者は、会話を楽しみなが
ら、苔玉でそれぞれの個性を表
現していました。
ほっとさろんでは、毎月、幅
広い世代の人たちが集まり、
ジェンダー平等の視点を持つ
て、交流を深めています。

1



ぽっぽ DE あそぼう！ ぽっぽえんミニうんどうかい

4月17日〜19日、ぽっぽえん
の園庭で「ぽっぽえんミニうん
どかい」が開催されました。
参加した子どもたちは、保護
者と一緒にパラバルーンやかけ
こを楽しんでいました。
最後は、子どもたちがアリさ
んになって、りんごを運び、き
らかった表情で手づくりのメ
ダルを受け取りました。



夏野菜のかき揚げとごはん(夏越ごはん)

～郷土料理・伝統料理レシピ～

※作り方

①たまねぎ、かぼちゃは食べやすい大きさの薄切りに、冷凍枝豆は鞘から豆を出し、むきエビはさっと洗って水気をふき、大きさにより2～3等分する。ボウルに食材を入れて打ち粉に天ぷら粉(大さじ1)をまぶしてむらなく混ぜ合わせる

②ボウルに水、天ぷら粉(大さじ2)を加え、さっくり混ぜ、衣をつくる。②を合わせて火にかけ、つゆをつくる ③①のボウルに②の衣を加え、食材に絡むよう混ぜる ④160～170℃の植物油で③を2つに分けて揚げ、両面が揚がったら、バットにあげる ⑤雑穀ごはんを器に盛り、皿にかき揚げを2つとおろした大根をのせる。



※材料(1人分)

たまねぎ	25g	雑穀ごはん	150g
かぼちゃ	20g	大根	20g
冷凍枝豆	15粒	しょうゆ	大さじ1/2
むきエビ	40g	みりん	大さじ1/2
天ぷら粉 - 大さじ1、大さじ2		水	大さじ3
水	大さじ2	かつお節	2.5g
		植物油	適量

1食当たり 505kcal、塩分 1.6g 調理時間約 30分



健康大阪さやま 21
食育ひろば

1日(土)～7日(金)は HIV検査普及週間

富田林保健所では、無料、匿名、予約不要でHIV検査を受けることができます。梅毒・クラミジアの検査もできます。

とき 毎月第1・第3水曜日(祝日など休日、年末年始を除く)
午後1時30分～2時30分

問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2683



献血

とき 18日(火)午前10時～午後0時、午後1時～4時30分
ところ 市役所



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300 ※祝日など休日を除く

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後2時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	6日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所① ☎0721-23-2681・②③④⑥ ☎0721-23-2683・⑤ ☎0721-23-2684 ※祝日など休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談も可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり		
④血液検査 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり 風しん抗体検査 ※実施医療機関などは大阪府ホームページで確認してください	5日(水)・19日(水)	午後1時30分～2時30分
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄/バンクドナー登録(予約制)	5日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	3日(月)・17日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

※要予約

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則、40歳の人のみ)は、市内協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(乳がん・子宮頸がん検診、胃内視鏡検診は2年に1回)。自覚症状がある人は、医療機関を受診してください。勤務先などで検診を受診できる人は受診できません。
申し込み 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳、一部負担金を持って受診してください

基本健康診査

対象 40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者 内容 身体測定・医師の診察・血圧・検尿・血液検査など ※健康保険未加入者は一部負担金が必要

成人歯科健康診査

※要予約

年度内に1回受診できます。
対象 満20・30・40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードなど)、健康手帳 申し込み 保健センターだよりに記載の実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

※要予約

2年に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 いずれも1,000円 申し込み 市申込フォームまたは電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905 ※7～9月実施分は3日(月)午前9時から受け付け

＜乳がん検診(マンモグラフィ)＞昭和59年以前の奇数年生まれで40歳以上の女性 クーポン対象 今年度41歳になる女性

とき	定員
18日(火)・7月11日(水)・16日(火)・8月13日(火)・9月17日(火)・27日(金)午前・午後	60人

※18日(火)・7月16日(火)・8月13日(火)・9月27日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先。生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は不可

＜子宮頸がん検診＞平成16年以前の偶数年・昭和の奇数年生まれで20歳以上の女性 クーポン対象 今年度21歳になる女性

とき	定員
18日(火)・7月16日(火)・8月13日(火)・9月27日(金)午後	90人

※生理中は受診不可。対象外で受診希望の人は、保健センターに相談してください

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれ)の女性

＜キャッチアップ接種＞対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

プレママ・プレパパほっとカフェ



とき 16日(日)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 赤ちゃんを迎える生活の準備、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センターへ電話または直接☎367-1300

風しんクーポン券で抗体検査・予防接種が無料に

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で風しんの抗体検査を受けていない人に勧奨はがきを送付しています。

抗体検査を無料で受けるには、クーポン券(使用期限/令和7年3月31日(月))が必要です。クーポン券を紛失した場合や転入した場合、はがきに記載の二次元コードから再発行の手続きが可

能です。

抗体検査(採血)の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した場合、予防接種(原則としてMRワクチン)を受けることができます。

問い合わせ 保健センター☎367-1300

健康促進講座(大阪南医療センター共催講座)

とき 7日(金)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・多目的室 **対象** 18歳以上の人 **内容** 股関節の健康～股関節の病気と最新の治療～ **講師** 中原一郎さん/整形外科医長 **定員** 50人(先着順) **持ちもの** 筆記用具 **申し込み** 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号・ファクシミリ番号をファクシミリ(FAX366-0081)で市立公民館。市立公民館ホームページからも可。3日(月)必着

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

歯とお口の健康教室

とき 7月11日(木)午後1時30分～3時 **ところ** 保健センター **対象** 市内に住んでいる40～74歳の人 **内容** 歯科健診、歯科医師による講演、歯科衛生士によるブラッシング実習 **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300

+ 休日診療

診療科目/内科 対象/15歳以上の人

受診時はマスクを着用し、健康保険証(マイナンバーカード)、医療証などを持参してください。必ず受診前に電話してください。

ところ 大阪狭山市休日診療所☎289-7376・FAX289-7396(東野東一丁目500-1)
(市循環バス・北回りコース「東野中三丁目バス停」下車)

診療日 2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)

受付時間 午前9時～11時30分

診療時間 午前9時～午後0時

問い合わせ 保健センター☎367-1300



+ 南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目/小児科 対象/中学生までの人 持ちもの/健康保険証・子ども医療証

+ 夜間急病診療 **ところ** 堺市大阪狭山消防署☎366-0055へ問い合わせてください
診療日 毎日
診療時間 午後8時～翌朝午前8時

+ 休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121(富田林市向陽台一丁目3-36)
(南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)
診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間 午前9時～午後4時

+ 午後4時～8時の小児急病診療体制

土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。堺市大阪狭山消防署☎366-0055で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行っても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 小児救急電話相談 毎日午後7時～翌朝午前8時

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。

携帯電話・固定電話【プッシュ回線】**#8000**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】**06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎ 救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。

毎日24時間 携帯電話・固定電話【プッシュ回線】**#7119**

固定電話【IP・ダイヤル回線など】**06-6582-7119**

緊急時は迷わず 119

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055



子育て応援アプリ

「さやまっ子ナビ」

こども家庭支援グループ
☎349-8015

電子母子手帳、予防接種スケジュール、イベント情報配信、アレルギーチェックなど役に立つ情報が満載！



妊娠・出産



手当・助成
相談



予防接種



子育て
マップ

Android版



iOS版



健康診査



子育て情報



イベント情報



離乳食

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

子育てサポーターとあそぼう！



とき ①14日(金)・②7月5日(金)
午前10時～11時 ところ 研
修室 対象 ①未就学児と保
護者 ②2歳児と保護者 内容

①親子で絵本を楽し
む ②さやりんバス
を牛乳パックでつく
る 定員 いずれも
10組程度(多数の場
合は抽選) 申し込み ①3日(月)～10日(月)、②19日(水)～
27日(木)に市申込フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



Welcome! UPっぷ～小学校区編～ 「ご近所さんあつまれ！」

とき 7日(金)午前10時～11
時 ところ 研修室 対象
西・南第一・南第二・南第三・
第七小学校区の未就学児と
保護者 内容 親子で簡単
制作と保護者同士の交流会
問い合わせ UPっぷ(子育て
交流ひろば) ☎360-4320



子育て講座「親子であそぼう♪ドンドコドン」

とき 7月2日(火)午前10時～10時40分 ところ 研修室 対象
未就学児と保護者 内容 親子で一緒にカホンの演奏を聴いたり、
音楽にふれあったりして楽しむ 定員 10組程度(多数
の場合は抽選) 申し込み 10日(月)～19日(水)に市申込
フォームから

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320



広報取材で発見

サやマッポ

vol.026

みかた あけつぐ
三方 曙告ちゃん

(1歳・池尻)



★超アクティブ!お外でかけまわります

お出かけするのが大好きな曙告ちゃん。お外に行くのが楽
しみて、一人でズボンや靴下を履けるように一生懸命頑張っ
ています。家に帰る時間になっても「まだ遊びたい～!」と超アク
ティブ。さつまいもとかぼちゃ、パンが大好きです。



★お兄ちゃんとほふく前進

家では、お兄ちゃんと一緒にダンスやでん
ぐり返し、ほふく前進をして遊んでいます。

今月の一冊

図書館 絵本
からのおすすめ



ここがポイント♪

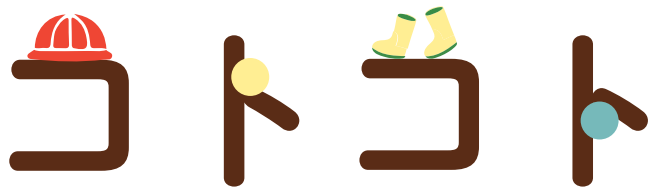
早口言葉でおなじみのうた
にのせてカエルたちが冒険
する楽しい絵本です。

書名 かえるびよこびよこ
著者名 みなみじゅんこ/作
出版社 アリス館

0～5歳向け

かえるびよこびよこ、みびよこびよこ。あわせてびよこびよこ、むびよこびよこ。かえるたちが集まって歌っていると雨が降ってきて…。保育園や幼稚園でたのしく歌いたいわらべうた絵本。歌詞・遊び方付き。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 2か月～未就学児の子どもと保護者

消防自動車と消防士に会えるよ！



とき 27日(休)午前10時30分～11時 ところ ぽっぽえん 対象 未就学児と保護者 内容 火災避難訓練、訓練後写真撮影 ※緊急出動時、消防車が来ない場合があります
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

短冊に願い事を書きませんか？

～自由に書いて飾ろう～



とき 7月1日(月)～7日(日)午前10時～午後4時30分 ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者

【七夕フォトコーナー】

とき 7月1日(月)～7日(日) 内容 オリジナルフォトコーナーを設置

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種《予約制》 20日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申し込み 12日(水)までに電話で保健センター ※予約がない場合は接種不可

■個別接種 大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関 ※それ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)



種類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
5種混合	2か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2期(9～13歳未満) ※平成16年6月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査

6日(休)午後/4か月ごろの乳児が対象

■1歳6か月児健康診査

21日(金)午後/1歳6～8か月ごろの幼児が対象

■2歳6か月児歯科健康診査

11日(火)午後/2歳6～8か月ごろの幼児が対象

■3歳6か月児健康診査

26日(水)/3歳6～8か月ごろの幼児が対象

■5歳児健康診査

13日(木)/年中のクラスで5歳ごろの幼児が対象

※個別に案内を送付します。対象の健康診査の1週間前に

なっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください

——— 予約制 ———

■ママパパ教室

19日(休)午後1時～3時30分/初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象
歯科健診と歯の話、お母さんと赤ちゃんの食事など

■離乳食講習会

12日(休)午前9時40分～11時30分/離乳期の乳児の保護者が対象

■ピカピカ歯みがき教室

20日(休)午後1時30分～3時30分/3歳児が対象

保健センター ☎367-1300

現況届の提出が必要です。

●配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が市と異なる ●支給要件児童の戸籍や住民票がない ●離婚協議中で配偶者と別居している ●法人である未成年後見人、施設などの受給者 ●市から提出の案内があった人

対象者には案内を送付するので、期間内に届け出てください。届け出がない場合は、6月分から手当を受給することができないので注意してください。

提出期間 1日(土)～28日(金)(1日(土)・15日(土)は午前中のみ受け付け) ※この期間に提出した人には、10月8日(火)に令和6年6～9月分の手当が支給されます。現況届は提出期間以降も受け付けますが、振込日は未定です
問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

今月は児童手当の支払い月です

2～5月分の児童手当を7日(金)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは、必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じる場合があります。

問い合わせ こども家庭支援グループ ☎349-8015

6月生まれのお友達あつまれ～！

とき 28日(金)午前10時30分～11時(午前10時20分から受け付け) **ところ** 研修室1 **対象** 6月生まれの未就学児と保護者 **内容** バースデーカード作成と誕生会
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080
《園庭開放・身体計測》月～金曜日午前10時～

新たにビュースポットおおさかを選定しました

大阪府では、令和5年5～9月にビュースポットおおさかの第4回募集を行い、応募のあった371件の中から20か所を「ビュースポットおおさか」として選定しました。

今回の選定でビュースポットおおさかが100か所に拡大したことを記念して「ビュースポットおおさか公式ガイドブック」を作成し、大阪府のホームページに公開しています。

問い合わせ 大阪府建築環境課住環境推進グループ ☎06-6210-9718

午後0時、午後2時～4時 **対象** 乳幼児と保護者 《七夕のつどい》7月5日(金)午前9時45分～10時15分 **対象** 0～2歳の子どもと保護者 **申し込み** 7月2日(火)までに電話で市立こども園

●大野台こども園/☎366-8957

《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時 《プール開放》7月18日(木)・25日(木)午前10時～午後0時(雨天中止) **対象** 乳幼児と保護者 **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《スマイルbébé》①21日(金)・②7月24日(水)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和5年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①七夕飾りづくり ②感触遊び **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で大野台こども園 《保育体験》7月25日(木)・26日(金)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも3人(先着順) **申し込み** 7月11日(木)までに電話で大野台こども園

●つぼみこども園/☎367-3344

《プール開放》7月17日(水)・24日(水)午前10時～11時(雨天中止) **対象** 1～3歳児と保護者 **申し込み** 7月1日(月)から参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 《スマイルbébé》①20日(木)・②7月4日(木)午前10時～10時40分(午前9時50分受け付け) **対象** 市内に住んでいる令和5年4～8月生まれの子どもと保護者 **内容** ①アロマクラ

フトづくり ②七夕を楽しむ **定員** いずれも5組(先着順) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話でつぼみこども園 《保育士体験》7月25日(木)・26日(金)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 7月1日(月)～18日(木)に電話でつぼみこども園

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》12日(水)・7月10日(水)午前10時～11時 **対象** 0～2歳の子どもと保護者 **内容** 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 **参加費** 200円 **定員** いずれも4組(多数の場合は抽選) **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 《園であそぼう》①19日(水)・②7月24日(水)午前10時～11時 **対象** 未就学児と保護者 **内容** 親子で遊ぶ **持ちもの** 帽子、着替え、飲みもの **申し込み** 参加希望日の1週間前までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

●夢の実保育園/☎367-3700

《園庭開放》月～金曜日午前10時～午後0時 **対象** 乳幼児と保護者 《プール開放》7月24日(水)・8月7日(水)午前10時～午後0時(雨天中止) **対象** 乳幼児と保護者 **申し込み** 7月12日(金)までに電話で夢の実保育園 《保育体験》7月29日(月)・30日(火)午前10時～午後4時 **対象** 市内に住んでいる高校生以上の人 **定員** いずれも5人(先着順) **申し込み** 7月19日(金)までに電話で夢の実保育園

広報おおさかさやま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさやま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 ①2日(日)・②9日～30日の日曜日午後2時～2時45分・午後3時～3時45分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ ①春の星空とギリシャ神話 ②夏の星空とギリシャ神話 定員 いずれも59人(当日先着順)

子育て

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ



【①ふれあいデー・②ふれあいサタデー】

とき ①5日(水)午前10時～11時30分、②22日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ①園庭遊び ②園庭遊び、絵本、身体計測

【パパママ教室】

とき 21日(金)午前10時～11時 ところ 池尻保育園 対象 未就学児と保護者 内容 ラテアート体験 講師 赤石将也さん/レッドストーンコーヒー 定員 8人程度(先着順) 申し込み 13日(木)までに申込フォームから池尻保育園。電話も可

【あおぞらひろば】

とき・ところ 3日(月)/かがやき広場、10日(月)/さやか公園、17日(月)/池尻第8公園、午前10時～11時30分 対象 未就学児と保護者 内容 運動遊び、絵本など

【園庭開放】

とき 1日(土)・8日(土)・15日(土)・29日(土)午前10時～午後3時 ところ 池尻保育園 問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 6日(木)/南海狭山住宅自治会館、10日(月)/山本地区会館、12日(水)/東野地区公民館、13日(木)/東幼稚園、19日(水)/半田幼稚園、20日(木)/池尻コミュニティホール、25日(火)/大野台3丁目自治会館、26日(水)/東野幼稚園、午前10時～11時 ※徒歩または自転車でお越しください 対象 2か月以上の未就学児と保護者

【夏のアそび～テラスで水に触れて遊ぼう～】



とき 19日(水)・26日(水)・7月12日(金)・18日(木)・24日(水)午前10時～10時30分(午前9時30分から受け付け) ところ テラス 対象 1人

で座ることができる未就学児と保護者 定員 いずれも15組(当日先着順) 持ちもの 着替え、帽子、タオル、飲みもの、ビニール袋

【ベビーマッサージ】

とき 27日(木)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室 対象 2～7か月の子どもと保護者 ※前日～翌日に予防接種をする子どもは不可 内容 マッサージで親子のふれあいを楽しむ 講師 本田真依さん/Happy Hug/ハピハグ代表 定員 10組程度(多数の場合は抽選) 申し込み 3日(月)～12日(水)に市申込フォームから



【土曜日にUPっぷであそぼう！】

プレイルーム、園庭、ロビーを開放します。



とき 15日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護者 問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

児童手当受給者は現況届の提出を

中学校卒業までの子どもに、児童手当を支給しています。次のいずれかに該当する人は

SAYAKA HALL

EVENT INFORMATION

15日(土)チケット発売/会員先行予約8日(土)～12日(水)

さやか寄席 桂米朝一門会

とき 9月16日(祝)午後1時30分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,700円(当日500円増)。会員3,300円(当日500円増)。1人4枚まで 出演 桂南光、桂文之助、桂米團治、桂吉弥、桂しん吉、桂八十助



さかなクンのギョギョッとびっくりおさかなのお話

とき 8月3日(土)①午後1時開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般2,500円、子ども1,500円、会員2,200円(子ども1,200円)



6月公演の案内

世良公則アコースティックソロライブ 2024 ～進む(hotobashiru)～ 生きるチカラが此処にある

とき 29日(土)午後3時開場/4時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 6,800円 ※未就学児入場不可



「アーティスト・アーカイブス」登録者募集！

市出身・居住および南河内エリアが活動拠点のアーティスト情報をデータベース化し、芸術文化活動の活性化の場としていきます。詳しくはホームページを確認してください。



SAYAKAホール後援制度

利用者主催の文化事業に、一定の条件で後援名義を使用できます。後援イベントは様々な形で情報発信をサポートします。

問い合わせ SAYAKAホール ☎365-8700

SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

公共施設再配置に伴うタウンミーティング ～一緒に考えよう！未来のまちのカたち～

問い合わせ

資産活用・契約グループ ☎366-0011

とき ①7月7日(日)午後1時～3時、②10日(水)・③12日(金)午後6時30分～8時30分 ところ ①市役所・第1会議室 ②市立コミュニティセンター・大会議室 ③市立公民館・大集会室
内容 公共施設・学校園について市の取り組みの説明、基調講演、パネルディスカッション
定員 いずれも100人(先着順) 申し込み 19日(水)～参加希望日の前日に市申込フォームから。各公共施設で配布する申込書を資産活用・契約グループへ直接、申込書をファクシミリ(FAX367-1254)または電子メール(kanzai@city.osakasayama.osaka.jp)も可。申込用紙は市ホームページからもダウンロード可



エンジョイストレッチ

とき 7月3日(水)午前10時～11時 ところ UPっぽ・研修室 対象 市内に住んでいる人(未就学児が参加の場合、保護者1人につき子ども1人) 講師 NPO法人大阪狭山スポーツクラブ 定員 20組程度(多数の場合は抽選) 持ちもの ヨガマット(バスタオル)、飲みもの 申し込み 17日(月)～24日(月)に市申込フォームから
問い合わせ UPっぽ(世代間交流ひろば) ☎360-4321



まなびーばsayama2024建築を学ぼう～建築模型作り～

とき ①7月10日(水)・11日(木)(全2回) ②7月16日(火)～18日(木)(全3回) 午後6時～9時 ところ 市立公民館・多目的室 対象 13～

18歳の人 内容 世界文化遺産ル・コルビュジエ作品の模型づくり 講師 重山徳浩さん/重山建築研究室 参加費 ①400円 ②1,400円 定員 20人(先着順、②のみの申し込みは不可) 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。28日(金)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

図書

図書館からのお知らせ

【おはなし会】

とき 2日(日)・6日(水)・9日(土)・12日(火)・13日(水)・16日(土)・30日(日)午前11時～11時30分、8日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【としゃかんで楽しむおやこのじかん】

とき ①19日(水)・②7月3日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・児童室 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 ①つくって遊ぶ ②絵本で遊ぶ 講師 (株)明日香職員 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①5日(水)・②19日(水)午前9時から図書館へ電話または直接

【ウェブサービス停止のお知らせ】

システムメンテナンスのため、25日(火)はウェブサービスを停止します。ホームページの閲覧・資料検索・予約・延長などができません(電話での延長も不可)。

【特別貸出期間のお知らせ】

6日(水)～19日(水)は貸出冊数を1人20冊、貸出期間を3週間とします。※一部書籍を除く

【特別整理期間による休館】

特別整理期間のため、20日(水)～27日(水)は休館します。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071



返却ポストが使用できます

金剛駅、大阪狭山市駅、狭山駅、市役所、市立コミュニティセンターに設置(回収は1日1回)

図書宅配サービス ※郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント

対象 満10か月の乳児と保護者

申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間: 午前9時～午後8時
休館日: 20日(水)～27日(水)

6月は 月間 週間 何の日？

水道週間

1日(土)～7日(金)は水道週間

「水の備蓄の大切さ」をテーマに、PRイベントを開催します。
とき 7日(金)午後2時から(備蓄水が無くなり次第終了) ところ 市役所・ロビー 内容 災害用備蓄水などの配布とテーマに関する展示
問い合わせ 大阪狭山水道センター総務課 ☎349-9403

環境月間

5月30日(木)(ごみゼロの日)～5日(水)(環境の日)は全国ごみ不法投棄監視ウィーク

不法投棄は「しない」「させない」「許さない」。土地の所有者は不法投棄対策を講じましょう。市では警告看板の貸し出しを行っています。
問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

危険物安全月間

身近な危険物にご注意を

危険物に関する事故対策動画をYouTubeで公開しています。危険物の取り扱いを誤ると事故を招く危険性があります。

問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006



1日(土)は「人権擁護委員の日」

みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

毎月第3木曜日(祝日など休日を除く)午後2時～4時に、市役所で人権相談を行っています。

【人権擁護委員の日特設人権相談】

とき 3日(月)午後1時～4時 ところ 市役所・応接室

＜市の人権擁護委員＞ ●石井重光(大野台) ●谷村三千代(池尻中)

●山中雅典(今熊) ●北田徹(大野台) ●川添毅(狭山) ●藤岡礼子(池尻中)

●染谷悦子(今熊) ●川井さゆり(東池尻) ●田村泰宏(大野台) ※敬称略

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

就職差別撤廃月間「就職差別110番」

しない、させない、就職差別 ～働くのは私！私自身を見てください～

●電子メール相談(koseisaiyo@gbox.pref.osaka.lg.jp) ※相談受け付けは6月中随時 ●電話相談 ☎06-6210-9518 ※1日(土)～30日(日)午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日を除く)

問い合わせ 大阪府労政・労働福祉グループ ☎06-6210-9518

スポーツ

タグラグビー体験

とき 22日(土)・29日(土)①午前9時～10時②午前10時30分～午後0時 ところ 市民総合グラウンド 対象 ①小学4～6年生 ②未就学児～小学3年生、中学生以上 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(石田☎090-5054-4141)

キッズ&小学生サッカー体験

とき 11日(火)・13日(木)①午後4時～4時45分②午後4時45分～6時 ところ 市民総合グラウンド 対象 ①4～5歳児 ②小学1～3年生 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話でNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。電子メール(osakasayamasc@gmail.com)も可

問い合わせ NPO法人大阪狭山スポーツクラブ(安藤・市井☎365-3774)

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【フレッシュコンサート2024納涼寄席】

とき 8月4日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ところ ホール 出演 さやま落語会 定員 126人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに住所・名前・電話番号・ほかの参加者の名前(1グループ2人、応募1口まで)、返信面に代表者の住所・名前

を書いて、〒589-0007池尻中二丁目狭山池博物館フレッシュコンサート2024納涼寄席担当。電子メール(apply@sayamaikehaku.osakasayama.osaka.jp)も可。7月21日(日)必着【令和6年度ミニ展示「歴史発見2024」・講演会】

大阪府教育委員会が、南河内地域の自治体と共同で行った近年の発掘調査の成果や整理により新たに得られた知見などを紹介します。

《展示》とき 30日(日)まで ところ 常設展示室 《講演会》とき 8日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「河内長野市高向遺跡の調査成果」太田宏明さん/河内長野市立ふるさと歴史学習館、福佐美智子さん/(公財)大阪府文化財センター

【令和6年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 9日(日)午前10時～午後0時(小雨決行) 集合場所 受付 内容 狭山池を改修した重源さん～石棺を利用した狭山池の改修～ 定員 15人(先着順) 申し込み 8日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可 問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内)☎367-8891

こどもだけのキッズフリーマーケット 出店者募集



とき 7月20日(土)午前10時～午後0時(午前8時30分受付) ところ 市立公民館・大集会室ほか 対象 ①小学3～6年生 ②中高生 ※グループでの申し込みも可 ブース数 ①20区画 ②4区画 ※多数の場合は抽選 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市

役所生涯学習グループ、ニュータウン連絡所で配布する募集要項を確認し、申込書を各窓口へ直接。市立公民館ホームページからも可。28日(金)必着

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

ふれあいライブVol.46



とき 30日(日)午後0時～1時30分 ところ 市立公民館・ふれあいフロア 内容 ファミリーバンド、三線などの演奏ほか&ココロカフェ(カフェは有料)

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

よりどころinこうみんかん

とき・内容 1日(土)～30日(日)/ボードゲームコーナー、8日(土)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、22日(土)午前11時30分～午後1時/わくわく食堂、午後2時～4時/わくわくデー ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要

問い合わせ 市立公民館☎366-0070

講座

市民協働事業「将棋ミニ講座」

とき 29日(土)午前10時～11時30分 ところ UPっぷ・研修室 対象 将棋初心者で5～12歳の子ども 内容 初心者向け講座、指導対局など 定員 12人(先着順) 申し込み 3日(月)から市申込フォームから 問い合わせ UPっぷ(世代間交流ひろば)☎360-4321



広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ
・ST総合広告☎072-368-1227
・(株)ウィット☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド☎092-716-1401
・合同会社IM総合企画☎072-275-5449
・(株)郵宣企画☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム☎0721-69-4995

です。人間ドックは特定健康診査との併用受診はできません。対象医療機関や助成内容について、詳しくは市ホームページで確認してください

今年度の受診者全員に、過去3年間の結果についてのアドバイス冊子と、5,000円分のさやりんポイントカードを送付します。届くまでに6か月程度かかる場合があります。

※40歳未満の人間ドック受診者はさやりんポイントカードのみ

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

労働

労働保険の年度更新

労働保険の年度更新は、労働保険料の申告・納付をする重要な手続きです。大阪労働局から事業主に申告書が送付されるので、7月10日(木)までに手続きしてください。

問い合わせ 羽曳野労働基準監督署 ☎072-956-7161

ひとり親家庭等のための就業支援講習会

母子家庭の母や寡婦、父子家庭の父を対象にした講座です。2歳～未就学児の子どもの保育があります。就職セミナーの受講が必須です。

《ケアマネジャー》とき 7月27日～8月31日の土曜日(全6回) ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道/大阪メトロ中央線「森ノ宮駅」下車) 対象 ケアマネジャー試験申込者 受講料 6,000円(教材費) 定員 20人(多数の場合は抽選) 申し込み 往復はがきに講座名・郵便番号・住所・名前・年齢・職業・電話番号・志望動機・過去に当センターで受講した講座名・Wi-Fi環境の有無・保育希望者は子どもの名前と年齢を書いて、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59

大阪府母子家庭等就業・自立支援センター。大阪府立母子・父子福祉センターホームページからも可。27日(木)消印有効 ※返信面にも郵便番号・住所・名前を書いてください

問い合わせ 大阪府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06-6748-0263

相談

女性のくらし特別法律相談会



女性弁護士と女性相談支援員が悩みを一緒に考えます。

とき 7月22日(月)午後1時～1時50分・午後2時～2時50分・午後3時～3時50分

ところ 市役所別館・相談室B ※オンライン相談可

対象 市内に居住・通勤・通学する女性 定員 いずれも1組(先着順) 申し込み 3日(月)から市役所広報広聴・

人権啓発グループへ電話または

直接。市申込フォームからも可

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011

税

市市民税の公的年金からの特別徴収制度

4月1日現在、65歳以上の人で一定の要件に該当する場合、公的年金などに係る市市民税は、支給される年金から差し引きして徴収されます。公的年金等以外の所得に係る市市民税は、普通徴収または給与からの差し引きにより別途徴収されます。今年度から

新たに公的年金からの特別徴収の対象となる場合、10月分の年金から差し引かれ、それ以前の方は普通徴収での納付となります。詳しくは、納税通知書を確認してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

7月1日(月)は市市民税の第1期分の納期限

忘れないよう近くの金融機関、コンビニエンスストアまたはスマホ決済で納めてください。税金を滞納すると、督促手数料や延滞金がかかるほか、財産の差し押さえなどの滞納処分を行う場合があります。納期限までに納付が困難な場合は、早めに市役所税務グループに納付方法を相談してください。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9400

1日(土)から市市民税・森林環境税課税所得証明書を発行

市市民税・森林環境税を普通徴収や公的年金から特別徴収で納める人および非課税の人の課税所得証明書は、1日(土)から発行します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

6日(木)から市市民税・森林環境税納税通知書を順次送付

市市民税・森林環境税に係る納税通知書が届かない人は、市役所税務グループへ連絡してください。 ※給与から市市民税を差し引きしている人は事業所から配布するので、市役所からは送付しません。口座振替の場合は、金融機関名などを確認してください

公的年金から特別徴収の対象者で、既に差し引きした税額(4・6月の市市民税)が今年度の市市民税の決定額より多い場合は、年金支給月の約2か月後に還付通知書を送付します。

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

広報おおさかさま 広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,800部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・ST総合広告 ☎072-368-1227 ・(株)ウィット ☎072-668-3275 ・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583
・(株)ジチタイアド ☎092-716-1401 ・合同会社IM総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)郵宣企画 ☎06-6305-2376
・クリエイティブデザインスタジオ でんクリドットコム ☎0721-69-4995

医療

入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が変更

6月から入院時の食事療養標準負担額および生活療養標準負担額が以下の金額に変わります。
《入院時の食費》●現役並み所得・一般/490円 ●住民税非課税世帯・低所得Ⅱ/230円(過去12か月で90日を超える入院をした人は180円。本人確認ができるものと入院日数を確認できるもの(領収書など)を持って、市役所保険年金グループへ申請してください) ●低所得Ⅰ/110円

《療養病床に入院したときの食費》●現役並み所得・一般/490円 ●住民税非課税世帯・低所得Ⅱ/230円 ●低所得Ⅰ/140円

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9472(後期)、349-9471(国保)

募集

会計年度任用職員



【①放課後児童支援員夏期補助員】

勤務日 7月8日(月)～8月31日(土)(夏休み期間) 応募資格 児童の育成に関心のある18歳以上の人(高校生を除く)

【②放課後児童支援員】

応募資格 保育士、教員、社会福祉士などの資格を持つ人、2年以上放課後児童健全育成事業に従事した経験がある概ね20歳以上の人
【幼稚園教諭・保育士】

職種・応募資格 ③幼稚園教諭・保育士(市立こども園での教育保育業務) ※配属先は幼稚園勤務となる場合があります/保育士資格および幼稚園教諭免許を持つ人 ④保育士(市立こども園における延長保育業務)/保育士資格を持つ人 採用期間 採用日～令和7年3月31日 試験日 随時 採用人数 ③7人程度 ④1人程度

申し込み 市役所こども育成グループで配布する募集要項を確認し、応募用紙を〒589-8501大阪狭山市役所こども育成グループへ郵送または直接。①15日(土)必着(1日(土)・15

日(土)は午前中のみ受け付け)。②～④随時受け付け。募集要項・応募用紙は市ホームページからもダウンロード可。ニュータウン連絡所、ぽっぽえん、UPっぷでも配布しています
問い合わせ こども育成グループ ☎366-0011

大阪府居宅介護職員初任者(障がい者ホームヘルパー知識習得)研修

とき 7月24日(水)～10月30日(水)(講義35時間、演習12時間を予定) 対象 大阪府内に居住、通勤、通学していて、すべてのカリキュラムが受講可能な介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者または居宅介護従事希望者 受講料 4,000円 定員 90人 申し込み 受講案内を確認し受講申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59(社福)大阪障害者自立支援協会。大阪府行政オンラインシステムからも可。詳しくは、大阪府ホームページを確認してください。14日(金)～7月5日(金)必着

問い合わせ (社福)大阪障害者自立支援協会 ☎06-6748-0588・FAX06-6748-0589

第27回大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

受験資格 医師、看護師、介護福祉士などの試験対象の国家資格などに基づく業務および相談援助業務のうち、施設などで必置とされる相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験がある人 ※詳しくは、(一財)大阪府地域福祉推進財団ホームページを確認してください 試験日 10月13日(日)午前10時から 受験料 1万3,400円(払込手数料170円が別途必要) 申し込み 富田林保健所、市役所高齢者福祉グループで配布する受験申込書を簡易書留で、〒542-0012大阪市中央区谷町七丁目4-15大阪府社会福祉会館内(一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係。24日(月)消印有効
問い合わせ (一財)大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係 ☎06-6763-8044

国民健康保険

本算定分の通知書を送付

今年度の国民健康保険料の通知書を6月中旬に加入世帯へ送付します。国民健康保険料の納付義務者は世帯主であるため、請求・送付先は世帯主です。なお、1日(土)以降に国民健康保険資格の異動や税の修正申告をし

た世帯には、7月中旬に変更分を送付します。

国保広域化により、平成30年度から国民健康保険制度の財政運営の主体が市町村から大阪府となりました。市町村ごとに異なる保険料率や保険料の減免基準などについて、6年間の激変緩和措置期間を経て、今年度から府内で統一します。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

納付が困難なときは納付相談を

納付期限までに保険料の納付が困難な人を対象に納付相談を受け付けています。

《保険料の減免制度》失業など特別な事情により昨年度に比べて収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合は、28日(金)までに本算定納付通知書と、収入減少後の3か月間の国民健康保険加入者全員の収入が確認できるもの(給与明細書、収支内訳書、源泉徴収票など)を持って、市役所保険年金グループへ申請してください。 ※所得状況などにより減免できない場合があります

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9470

特定保健指導の利用を

特定保健指導は、特定健康診査や市が費用助成した人間ドックの結果、メタボリックシンドロームまたは予備群に該当した人を対象に、健康状態の振り返りや生活習慣の改善を支援するものです。保健師や管理栄養士が、生活に取り入れやすい工夫を一緒に考え、指導します。対象者には、特定健康診査受診の翌月以降に案内を送付します。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300

特定健康診査を開始

4月1日現在で国民健康保険の資格がある40歳以上の人に、特定健康診査受診券を5月下旬に送付しています。受診の際は、対象医療機関に受診可能日を確認し、国民健康保険被保険者証などと受診券、受診票、結果票(令和5年度に受診した人のみ)を持参してください。

《人間ドックの受診費用を助成》対象 ●大阪狭山市国民健康保険加入者で満30歳以上の人 ●国民健康保険被保険者資格を取得して1年以上経過している人 ●国民健康保険料を完納している世帯の人 回数 年度内に1回 助成額 対象医療機関で受診した場合のみ、一般基本健診費用額のうち上限3万円 ※オプション費用は個人負担

福祉

脳卒中の後遺症とつきあう交流会

とき 20日(休)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 脳卒中の後遺症を持つ人と家族 内容 当事者や家族同士の情報交換 参加費 250円 ※見学無料
問い合わせ ほっこり仲間の会(岸上 ☎090-8200-3294)、社会福祉協議会 ☎367-1761

さやりんおれんじカフェ

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
とき 9日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
とき 12日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
とき 15日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
とき 23日(日)午後2時～3時30分 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
とき 2日(日)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
とき 13日(休)・27日(休)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

難病とつきあうよりあい

とき 18日(火)午後2時～4時 ところ さつき荘・会議室 対象 難病と診断された人と家族(確定診断を受けていない人も可) 内容 患者や家族同士の交流
問い合わせ 社会福祉協議会 ☎367-1761

＼カフェさつきの営業日／

とき 5日(水)・19日(水)午前11時～午後2時 ところ さつき荘 メニュー 狭山池ダムカレー／400円(ドリンク付きは500円)、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円



障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動やカフェさつきのボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

国民年金

国民年金任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない人で、年金額の増額を希望する場合は、60歳以降でも国民年金に任意加入ができます。また、老齢基礎年金の受給資格期間10年を満たしていない場合は、70歳到達まで任意加入ができます。このほか、海外在住で日本国籍を持つ人も任意加入ができます。加入は、申し出のあった月からとなり、さかのぼって加入できません。
問い合わせ 天王寺年金事務所 ☎06-6772-7531、保険年金グループ ☎349-9473

安全

「ゴロゴロ」と聞こえたら雷に注意 ～稲光が見えたら安全な場所に避難を～

●高木付近は危険 ●木から最低2m以上は離れる ●姿勢を低く、持ちものは体より低い場所へ <<安全な場所>> ●家、学校、デパート、コンビニエンスストアなどの建物 ●自動車(オープンカーは不可)、バス、列車の内部など
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

超高密度気象観測システム(POTEKA)

市では、雨量だけでなく気温・湿度・気圧・風向・風速・日射などの気象情報をリアルタイムで測定できる小型気象観測システム[POTEKA]を導入しています。ホームページ[POTEKA NET]やスマホアプリ「MyPOTEKA」から閲覧できます。
問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

緊急地震速報訓練放送を実施します

20日(木)午前10時ごろに、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、緊急地震速報の訓練放送を行います。訓練放送が聞こえたら、身を守るための安全行動(まず低く・頭を守り・動かない)を約1分間とってください。
放送内容 チャイム音⇒こちらはぼうさい

＼防災行政無線の内容を電話で聞けます／

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

おおさかさやまです⇒ただいまから訓練放送を行います⇒(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です(3回繰り返し)⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒これで訓練放送を終わります⇒チャイム音

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

梅雨時の大雨に備えて



防災マップや市ホームページで危険箇所を確認し、大雨のときは気象警報や注意報に注意してください。また、水害に備えて家の周りを点検し、掃除や修理をしておきましょう。
<<点検、掃除の際の注意点>> ●雨どいに木の葉が詰まったり、つなぎ目が外れていないか ●側溝に落ち葉やごみ、土砂がたいていないか ●屋根瓦またはトタンのずれや破損はないか ●雨戸の傷み、立て付け不良はないか ●停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを用意しているか

問い合わせ 危機管理室 ☎366-0011

環境

公共下水道に接続したら

公共下水道に接続し、し尿くみ取りが不要になったときは、速やかに「くみ取り廃止」の手続きを行ってください。公共下水道接続後も廃止の届け出がない場合は、くみ取り手数料の請求が届くことがあります。

問い合わせ 生活環境グループ ☎366-0011

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社では、災害救護活動や医療事業、血液事業など人の命と健康を守る活動を推進しています。これらの活動は、皆さんの寄付で支えられています。ご支援をよろしくお願いいたします。

寄付方法 ●生活援護グループ窓口に持参 ●郵便局から振り込み ●スマホで「Jコインペイ」アプリから

問い合わせ 生活援護グループ ☎366-0011、日本赤十字社パートナーシップ推進部会員課 ☎03-3437-7081

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分
 ■土曜開庁日/午前9時～午後0時
 第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン
 連絡所を開庁しています。 ※祝日など休日、
 年末年始を除く。取り扱いえない業務もあるの
 で、事前に問い合わせてください

6月の土曜開庁日 1日 15日

公共施設連絡先
 かけ間違いにご注意ください

市役所（代表） ☎072-366-0011
 ※直通電話番号は、各記事の問い合わせで確認してください

大阪狭山水道センター ☎072-349-9476
 お客様センター
 ニュータウン連絡所 ☎072-366-0011
 市立コミュニティセンター ☎072-366-0077
 SAYAKA ホール ☎072-365-8700
 市立公民館 ☎072-366-0070
 図書館 ☎072-366-0071
 保健センター ☎072-367-1300
 さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022
 シルバー人材センター ☎072-366-2277
 狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891
 総合体育館 ☎072-365-5250
 池尻体育館 ☎072-365-7303
 ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081
 社会教育センター ☎072-368-0121
 市民ふれあいの里 ☎072-366-1616
 社会福祉協議会 ☎072-367-1761
 堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055
 消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119
 市民活動支援センター ☎072-366-4664
 基幹相談支援センター ☎072-365-1144
 権利擁護支援センター ☎072-368-2111
 地域包括支援センター ☎072-368-9922
 ニュータウンサテライト ☎072-366-5566
 生活サポートセンター ☎072-368-9955
 きらっとぴあ ☎072-247-7047
 (男女共同参画推進センター)
 ぽっぱえん ☎072-360-0022
 (子育て支援センター)
 UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎072-360-4320
 (世代間交流ひろば) ☎072-360-4321
 こども家庭センター ☎072-349-8016
 富田林保健所 ☎0721-23-2681
 黒山警察署 ☎072-362-1234

在日外国人の 不法就労・不法滞在防止 にご協力を

在留資格で働くことが認められてい
 ない外国人が国内で働くこと(不法就
 労)は禁止されていて、不法に就労させ
 た雇用主は不法就労助長罪として処罰
 されます。外国人を雇用する際は、在
 留資格・期間を確認してください。

問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

相談内容 ☑=予約制	とき(指定日以外の休日を除く)
市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☑弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	5日～26日の水曜日午後1時～4時 ※12日は女性弁護士
☑司法書士による無料相談(オンライン相談可)	17日(月)午後1時～4時
☑人権擁護委員による相談	20日(木)午後2時～4時
☑行政相談	10日(月)午後1時～4時
広報広聴・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051	
☑専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	3日(月)・11日(火)午後1時～4時、15日(土)午前9時30分～午後0時30分、25日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	4日～25日の火曜日・10日(月)・24日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970
きらっとぴあ ☎247-7047	
DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
広報広聴・人権啓発グループ ☎349-8819	
児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
こども家庭センター(UPっぷ内) ☎349-8016	
児童家庭相談 ☑ひとり親家庭相談	月～金曜日午前9時30分～午後5時、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時
こども家庭支援グループ ☎366-0011(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)	
ひとり親家庭相談	1日(土)・15日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	14日(金)午後1時～4時
さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880	
知的障がい者(児)相談(電話相談)	15日(土)午後1時～2時
高嶋 ☎0743-25-8131	
電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
市立こども園 ☎366-0080	
☑発達をサポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGO!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
ぽっぱえん ☎360-0022	
妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
ぽっぱえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可 UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可	
☑消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
消費生活センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-2400	
☑社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	18日(火)午後1時～4時
産業にぎわいづくりグループ ☎366-0011	
☑就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
地域就労支援センター(産業にぎわいづくりグループ内) ☎366-6789	
☑若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	5日(水)・19日(火)午前10時～午後0時
南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441	
☑進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
☑専門家による特別教育相談	6日(木)・7月4日(木)午後2時～5時
教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、教育指導グループ ☎366-0011	
介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、1日(土)・15日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566	
心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	3日(月)・17日(月)午後1時～4時
社会福祉協議会 ☎367-1761	
コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
社会福祉協議会(本荘・山原・廣瀬 ☎367-1761)	
障がい者(児)相談支援事業所による相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(障がい児・身体・知的・難病) ☎368-8666、地域活動支援センター(いづ(精神・ひきこもり) ☎367-3990	
精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ ☎349-9409	
きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
福祉政策グループ FAX366-9696	
生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
生活サポートセンター ☎368-9955	

容 ハワイの曲に合わせてピハマウロアさんと踊る **参加費** 1,500円 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 飲みもの、筆記用具、あればパウスカート(貸し出し可) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話でハワイアンフラ狭山(速水☎090-5163-6246)

オカリナ演奏体験会

とき 4日(火)午後2時～3時30分 **ところ** 市立公民館・集会室3 **内容** ソロ、アンサンブル **定員** 10人(先着順) **持ちもの** オカリナ、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 1日(土)～3日(月)午前9時～午後5時に電話で狭山池雑芸団(村澤☎090-8140-3274)

あまの街道の保全活動で汗と笑顔と健康維持!

とき 8日(土)午前9時～午後0時 **ところ** あまの公園(今熊第七公園) **内容** 笹刈り、枝打ち、草引き **持ちもの** 軍手、タオル、飲みもの **申し込み・問い合わせ** 7日(金)までの午後6時～10時に電話であまの街道と陶器山の自然を守る会(窪田☎367-8297) ※当日参加も可

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 7日～28日の金曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 対局、講座 **講師** 中谷正雄さん(八段) **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

囲碁講座

とき 5日～26日の水曜日午後0時30分～5時 **ところ** ふれあいスポーツ広場・会議室 **内容** 対局、指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話でふれあい囲碁クラブ(松本☎0721-29-4046)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 21日(金)午後7時～9時 **ところ** NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) **対象** 不登校、ひきこもりの子どもの家族 **内容** 当事者家族の会 **参加費** 500円 **申し込み・問い合わせ** 名前を電話

でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

囲碁を通じて仲間づくりをしませんか

とき 4日～25日の火曜日午後1時～5時 **ところ** 市立公民館・和室 **内容** 対局、指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で感知囲碁クラブ(高砂☎090-1905-9593)

楽しく空手を体験してみよう!

とき 8日(土)・15日(土)午後6時30分～7時30分 **ところ** 南第一小学校・体育館 **対象** 4歳以上の人(親子の参加可) **内容** ミット打ちなどの空手体験 **定員** いずれも10人(先着順) **持ちもの** 動きやすい服装、なわとび **申し込み・問い合わせ** 1日(土)午前10時～14日(金)午後8時に電話で狭山空手サークル(西村☎090-8528-2797)

第29回さやま合唱祭

とき 16日(日)午後1時30分～4時 **ところ** SAYAKAホール・小ホール **内容** 市内で活動している9団体がコーラスの楽しさを伝える **問い合わせ** 大阪狭山市合唱連盟(塚田☎090-2614-0112)

ひきこもりと睡眠について

とき 7月7日(日)午後1時30分～4時 **ところ** 市立コミュニティセンター・大会議室 **内容** 昼夜逆転や起立性障害など睡眠に関する講義と質疑応答 **講師** 漆葉成彦さん/佛教大学教授 **参加費** 1,000円(資料代を含む)

市民公益活動促進委員会委員募集

市民公益活動を促進するための市の施策のあり方について審議する市民公益活動促進委員会委員を募集します。市民公益活動促進補助金申請事業の審査や評価も行います。任期は令和6年8月27日～令和8年8月26日です。

資格 市内に住んでいる市民公益活動に関心がある人または市民公益活動団体が推薦する人 **報酬** 1回につき7,000円 **定員** 10人(多数の場合は選考) **申し込み** 21日(金)から市役所公民連携・協働推進グループで配布する申込書または推薦書に「市民公益活動についての思い」を800字程度でまとめた作文を添えて、〒589-8501大阪狭山市役所公民連携・協働推進グループへ郵送または直接 ※7月4日(木)消印有効。申込書などはホームページからもダウンロード可

問い合わせ 公民連携・協働推進グループ☎366-0011

LINE

市のイベントや耳寄りな情報をGETしよう!



みんな、友だちに
なってくれる?



友だち登録

問い合わせ 広報広聴・人権啓発グループ
☎366-0011

む) **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。LINEからも可



第10回さやりんフェスティバル

とき 23日(日)午前11時開演(午前10時45分開場) **ところ** SAYAKAホール・大ホール **内容** 各団体の演奏・ダンス・舞踊、芸術作品の展示など **問い合わせ** 狭山中学校区まちづくり円卓会議(中植☎090-5907-9759)

将棋の好きな子ども集まれ

とき 2日～30日の日曜日午前9時～午後0時 **ところ** 市立公民館・和室 **対象** 中学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) **内容** 将棋の指導 **定員** いずれも10人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

協 news 働

市民憲章

わたしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木／さくら



市の花／つつじ

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
57,831 人	△ 13 人	26,401 世帯

R6.4 末現在

1人1日当たりのごみ排出量

R6.4 平均値	前年度同月比	今年度前月比
658g	+44g	+75g

人権啓発標語（令和5年度）

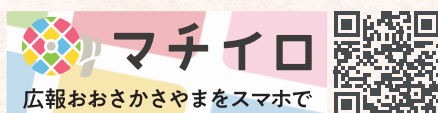
その命 一つだけだよ 大切に

編集後記

P.6、定額減税。賃金上昇が物価高に追いついていないため、所得税と個人市・府民税が減税されます。7月号では減税しきれない人への調整給付などについてお知らせします㉔

広報誌の編集ソフトやカメラの使い方などを学んでいます。学生時代に市内飲食店への取材や地域情報誌を執筆していた経験が生きています。何事もチャレンジが大切ですね㉕

P.4-5、小中一貫教育の推進。英語教育と地域学習のそれぞれのカリキュラムを一体化し、グローバルな人材を育てます。何事も縦と横のつながりを大切にしていきたいです㉖



広報おおさかやまをスマホで

※この広報誌は2万7,800部作成し、1部当たりの単価は19円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 15日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや
内容 オアシス探検 持ちもの 網、虫かご、図鑑 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

第14回アトリエ11水彩画展

とき 15日(土)～17日(月)午前9時30分～午後5時(17日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ アトリエ11絵画クラブ(小敷☎090-1588-4734)

第107回0歳児OKコンサート「アルト独唱」

とき 27日(木)午前10時45分開演(午前10時30分開場) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 入場料 大人500円、子ども100円 申し込み・問い合わせ 名前を電話で音楽愛好家協会「こんごう」(上田☎080-3771-4856)。電子メール(oak-kongou2005@softbank.ne.jp)も可

バレーボール体験会

とき ①1日～29日の土曜日午後1時～3時、②2日～30日の日曜日午前10時～午後0時 ところ ①北小学校・体育館 ②第七小学校・体育館 対象 市内または市周辺に住んでいる小学生 定員 いずれも10人(先着順)

申し込み 参加希望日の前日までに名前を電子メール(ringo3kuma30821@yahoo.co.jp)で大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ
問い合わせ 大阪狭山ジュニアバレーボールクラブ(末原☎090-9992-5720)

水彩画クラブ歩絵夢第8回作品展

とき 24日(月)～26日(水)午前9時30分～午後5時(24日は午前10時から、26日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 歩絵夢(澤村☎367-2762)

第20回いきいき写真くらぶ写真展

とき 7日(金)～10日(月)午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ いきいき写真くらぶ(新井☎080-1445-6920)

水彩画同好会「いろどり」作品展

とき 18日(火)～20日(木)午前9時30分～午後5時(18日は午前10時から、20日は午後4時まで) ところ 市立公民館・展示フロア
問い合わせ 水彩画同好会「いろどり」(川原☎090-3724-1457)

本場のハワイアンフラを学び踊りませんか

とき 7日(金)・21日(金)午前10時～11時30分
ところ 市立公民館・児童室 対象 女性 内

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で！

第287回 狭山池クリーンアクション 22日(土) 午前10時～11時30分
さやりんBase集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

同時開催 クビアカツヤカミキリ撲滅作戦 in 狭山池公園

桜の被害を食い止めるため、成虫を駆除します

問い合わせ 公園緑地グループ☎366-0011



受けてください 命を守る

がん検診



問い合わせ 保健センター ☎367-1300

日本人は **2** 人に **1** 人が
「がん」になる時代

今やがんは不治の病ではありません

早期発見できれば治療による体への負担や経済的な負担が一般的に少なくて済みます。がんを発見できる1cmの大きさになるまでには約10～15年かかりますが、1cmから2cmの大きさになるまで1～2年しかかかりません。そのため、定期的ながん検診を行うことが大切です！

集団検診当日の様子 乳がんマンモグラフィ検診



受付 問診票の記入

●予約時間ごとに受け付け、受診票を受け取ります

●負担金1,000円を支払い、問診票に記入します



問診

●乳がん発生リスクの有無や検診を安全に受けられる状態であるか、看護師から話を聞きます

●不安なことや不明な点は相談してください



検診車で検診

更衣 上半身は裸でバスタオルなどをはおり、アクセサリは外します

撮影 両側の乳房を片側ずつ撮影します

確認 撮影したエックス線をその場で医師と確認します



結果は後日確認

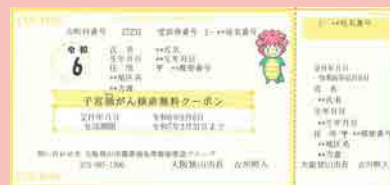
●検査結果は、検診から約1か月後に自宅に郵送されます
※要精密検査と判定された場合、症状がないからと自己判断せず、必ず医療機関を受診しましょう

がん検診などの無料クーポンを送付します

4月20日現在、市の住民基本台帳に記録がある下表の対象年齢の人へ、6月上旬に無料クーポンを送付します。クーポンが届かない場合や4月20日以降に転入した人は、問い合わせください。

検査項目	年齢
子宮頸がん検診	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
乳がん検診	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人
大腸がん検診	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人
成人歯科健康診査	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの人 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人

※無料クーポン対象者で該当するがん検診または成人歯科健康診査を既に受診した人は、自己負担分を返還します



子宮頸がん検診無料クーポンの見本

