

# シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／3日祝・4日祝・5日祝・6日休・12日祝  
さつき荘／3日祝・4日祝・5日祝・6日休・11日祝・12日祝・25日祝・26日祝

## 歴史探訪「あの町この町再発見」

とき ①6月28日(金)・②10月25日(金)・③令和7年3月21日(金)午前9時から(全3回) 集合場所 金剛駅改札口 対象 概ね60歳以上の人 コース ①東高野街道周辺と小楠公／小楠公墓所／十念寺／北条神社／野崎観音／南條神社／法妙寺など ②八尾寺内町を散策／八尾神社／河内音頭記念館／常光寺／八尾天満宮／大信寺／慈眼寺など ③河内の巨大古墳を歩く／葛井寺／辛國神社／仲哀天皇陵

応神天皇陵／仲津姫陵／道明寺など 参加費 3000円(交通費・昼食代・拝観料・入館料などが別途必要) 定員 25人(先着順) 申し込み はがきに「あの町この町再発見」・住所・名前(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。31日(金)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



応神天皇陵

## 6月の青春の思い出を歌う会

ボランティアグループ「ハーモニーさやま」の生演奏で、懐かしのメロディーを合唱します。とき 6月2日(日)午後1時～3時 ところ さやま荘・大広間 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

## さやま荘 落語会



落語会で、お腹の底から笑ってください。とき 23日(木)午後1時30分～3時 ところ さやま荘・多目的室 問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

## さやりん おれんじカフェ

問い合わせ 高齢者福祉グループ ☎349-9416

カフェ一覧 ※いずれも利用料100円

さくらあつたかカフェ ☎288-4381

とき 12日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)

げんきカフェ ☎366-6535

とき 8日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(栄黄木三丁目)

カフェおもちゃ館 ☎365-6688

とき 18日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)

くみのきカフェ ☎368-2772

とき 月～金曜日(祝日など休日を含む)午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東栄黄木四丁目)

カフェ笑(しょう) ☎320-8268

とき 5日(祝)午前10時～午後2時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円

里カフェ ☎365-5878

とき 9日(木)・23日(木)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)

## 熟年大学夏季特別講座

令和6年度は「世界の中の日本」世界史と密接にからませて、日本史を紐解きましょう」をテーマに開催します。

とき内容 6月24日(月)／戦国時代の日本と世界／織田信長と宣教師、7月1日(月)／世界の中の日本外交、8日(月)／御前会議とアジア・太平洋戦争、午後1時30分～3時(全3回) ところ 市役所南館・講堂 対象 市内に住んでいる概ね60歳以上の人

講師 加藤正彦さん／元大阪府立富田林高等学校校長 受講料 2000円(資料代を含む) 定員 30人(先着順) 申し込み はがきに熟年大学夏季特別講座受講・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、〒589-0005 狭山一丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。6月10日(月)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899





池かおるさん

(67歳・西山台)

子どもはかわいい。私が子どもたちに遊んでもらっています。ボランティアもサークル活動も自分が楽しむことが大切です。

ぼっぼえんのボランティアやUPつぷの認定子育てサポートの1期生で今も続けている池かおるさん。子どもが本当にかわいいと感じるそうです。

「子どものころ、近所の小さい子どもたちを集めて遊んでいました。その子たちのお母さんが喜んでくれたこともあって、そのころから、子どもにかかわる仕事がしたいと考えていました。大人になって保育士を経験し、その後、広報誌を見て、ぼっぼえんのボランティアを始めました。あるとき、園庭でお花を摘んでいる子に『お母さんに持って帰るの?』と聞いたら、『おぼちゃんあげる』と言ってお花をくれました。かわいくて辞められないなと感じました。赤ちゃんの柔らかい感じもかわいくて、あ〜こんな感じだったなと子育てしているときを思い出します」

大阪狭山は自然があつて子育てしやすいと太鼓判を押します。「自分が子育てしているときよりいろいろな子育て支援施設や事業ができてうらやましいなと感じます。最近のお母さんはフルタイムで働いている人もいます。そういう環境で私たちが子どもたちと過ごすことで、『一緒に頑張ろう』とささやかなお手伝いができているのかなと思います」

ほかにも、絵本サークル「さくらんぼ」では、こども園などにアウトリーチ活動を行っています。

「ピアノを弾きながら絵本を読む『絵本ライブ』の講座がきっかけです。そのときのメンバーでサークルを立ち上げ、音楽や効果音をつけて絵本や紙芝居を読んだり、パネルシアターをしたり。反応にあわせてアドリブを入れて、やり取りを楽しみます。子どもたちのキラキラした目を見るのがうれしいです」

池さんには子どもとかかわるうえで大切にしていることがあります。

「ボランティアにしても、さくらんぼの活動にしても、自分が楽しめることを大切にしています。楽しむことで続けられてきたんだと思います。面倒を見るのではなく一緒に遊ぶ。私が遊んでもらっているんですよ」

## 令和6年度の後期高齢者医療保険料

均等割額 被保険者1人当たり5万7,172円 +

所得割額 賦課のもととなる所得金額 × 所得割率 11.75%

※賦課のもととなる所得金額が58万円以下の方は、軽減用所得割率が10.94%になります

7月に、令和6年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に係る「保険料額決定通知書」と「納入通知書」の一体型通知書を送付します。

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06-4790-2028、保険年金グループ ☎349-9472



### 風呂の日

とき 26日(日)午前11時〜午後4時(午後3時30分まで受け付け) ところ さやま荘 ※風呂の日以外は入浴料100円が必要です  
問い合わせ さやま荘 ☎366-2022

### シルバー人材センター会員募集

問い合わせ シルバー人材センター ☎366-2277

主な仕事の内容は、植木のせん定、草引き、植木の水やり、屋内外清掃、事業所手伝い、家事手伝い、包装・こん包、ちらし配布、あて名書き、施設管理、一般事務などです。

対象 市内に住んでいて、働く意欲がある60歳以上の健康な人