

大阪狭山市の情報誌

広報おおさかさやま

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE OF OSAKASAYAMA CITY

02
vol.648

桜も笑顔も
満開な街 35th
大阪狭山市市制施行35周年

02 伴走型相談支援と出産・子育て応援ギフト 04 新型コロナワクチン接種情報 05 統一地方選挙 11 シルバー情報のページ | 高額医療・高額介護合算制度 12 Town Topics | はたちの集い 14 けんこうガイド | がん検診を受けてください 16 コトコト | ひなまつり制作をしましょう 18 情報のページ | 市などが主催する事業の催しや相談 26 市民活動 | 市民が主催する催しや講座の案内



with COVID-19

新しい生活様式で新型コロナウイルスの感染拡大の防止を

新型コロナウイルス感染状況により、市主催事業などを中止・延期する場合があります



マスクの着用



こまめな手洗い



適切な距離



定期的な換気



3密(密閉・密集・密接)を避ける



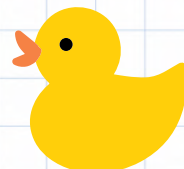
出産・子育てができる環境をめざして～

出産・子育て応援ギフト

市でも、今年1月から、妊娠中から出産・子育てまでずっと寄り添う伴走型相談支援を行うとともに、経済的支援として、妊娠中5万円、出産後5万円の支援を行っています。

問い合わせ 保健センター(伴走型相談支援)☎367-1300、子育て支援グループ(出産・子育て応援ギフト)☎349-8015

子育て応援ギフト 5万円



対象 出生届を提出して面談をした、子どもを養育する人

支給額 子ども1人当たり5万円(口座振り込み) ※申請した翌月末日までに支給予定

申し込み 面談時に配布する申請書と通帳またはキャッシュカードの写しを市役所子育て支援グループへ直接

※出生日が令和4年4月1日～12月31日の子どもを持つ人には、アンケートと申請書を1月下旬に送付しているのので返送してください。出生後に死亡した場合も対象です。ほかの市町村から転入した場合など、詳しくは、問い合わせてください

出生届出

ご出産おめでとうございます



気軽に子育ての相談ができそう

こんにちは赤ちゃん訪問

家庭に助産師が訪問します。赤ちゃんの体重測定や、予防接種についての相談ができます

面談後

子育て応援ギフトを申し込む

おむつやミルク、お洋服を買おうかな♪



4か月児健診

保健センターで首はすわったか、体重はしっかり増えているかなどの相談ができます

1歳6か月児健診

一人で歩けるか、言葉の発達についての相談ができます

プレママ・プレパパ ほっとカフェ

初めてママとパパになる人たちが集まって、楽しくおしゃべりをします。



ママパパ教室

沐浴実習、歯科健診、食事や妊娠中の過ごし方について話します。



産後ケア事業

助産師などによる心身のケアや育児の指導が受けられます。医療機関での宿泊型や日帰り型、家庭への訪問型があります(有料)。

スキンケア講習会

スキンバリアを壊さない肌にやさしい洗い方や保湿の仕方などを小児科医や保健師が話します。



あひさか
さやまの

～すべての妊婦・子育て家庭が安心して

伴走型相談支援と

核家族化が進み、地域のつながりも薄くなる中で、孤立感や不安を抱く妊婦、子育て家庭が増えています。すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境をめざし、国の伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金の一体的な事業が始まります。

出産応援ギフト 5万円



対象 妊娠届を提出して面談をした妊婦

支給額 妊婦1人当たり5万円(口座振り込み)※申請した翌月末日までに支給予定

申し込み 面談時に配布する申請書と通帳またはキャッシュカードの写しを市役所子育て支援グループへ直接 ※令和4年4月1日～12月31日に妊娠届を出した人には、アンケートと申請書を今月上旬に送付するので返送してください。令和4年4月1日以降に妊娠届を提出したあとに、中絶・流産・死産した人も対象です。出生日が令和4年12月31日までの子どもを持つ人は、子育て応援ギフトとあわせての支給となります。ほかの市町村から転入した場合など、詳しくは、問い合わせてください

伴走型相談支援 ～妊娠中から子育てをサポート～

保健センターでは、妊娠中から子育て期まで、様々なサポートを行っています。

申請書を市役所へ
提出してください

妊娠届出

妊娠がわかったら
保健センターへ

妊娠初期の面談①

保健センターで
「助産師のほっとアドバイス」

妊産婦タクシーチケット
もらえます♪

妊娠8か月ごろの 面談②

保健センターで
「助産師のほっとアドバイス」

面談後

出産応援ギフト を申し込む

ベビーベッド
やチャイルド
シートをそろ
えようかな♪



育児パッケージ



産後からすぐに使
えるベビー服やバ
スタオルのセット
をゲット♪

安心して
過ごせそう

予約不要 『助産師のほっとアドバイス』

妊娠中の疑問や不安、産後の授乳・育児・卒乳などについて助産師に相談できます。気軽に利用してください。

とき 平日午前9時～午後0時、
午後1時～4時30分
ところ 保健センター・
ほっとルーム





新型コロナワクチン接種情報

実施期間は3月31日金まで

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



新型コロナワクチン
接種全般

1月12日時点の情報です。国の方針の見直しに応じて内容を変更する場合があります。最新情報は市ホームページなどで確認してください。接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

オミクロン株対応ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンは、現時点で、1人1回接種です

＜接種対象者＞2回目接種を完了した12歳以上のすべての人(既にオミクロン株対応ワクチンを接種した人を除く)

＜接種間隔＞前回接種日の3か月経過後

＜使用するワクチン＞ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株対応2価ワクチン ※予約の際に種類を確認してください

オミクロン株対応
ワクチン接種
詳しくはこちら >>>



接種券を紛失した
場合の再発行
詳しくはこちら >>>



乳幼児(生後6か月～4歳)、
小児(5～11歳)、1・2回目(12歳以上)
の接種も継続して実施しています

すべての接種を完了できない人も、一定の効果は期待されるため、可能な範囲で接種を検討してください。

乳幼児接種
詳しくはこちら >>>



小児接種
詳しくはこちら >>>



1・2回目接種
詳しくはこちら >>>



●電話予約

午前9時～午後5時30分
土・日曜日、祝日など休日を除く

大阪狭山市新型コロナワクチンコールセンター

0120-795-666

フリーダイヤルです。電話料金はかかりません

●インターネット予約

24時間(土・日・祝も予約可)



接種予約
サイト



詳しい
予約手順

※ワクチン接種を受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクについて、正しい知識を持ったうえで、本人の意思で接種を受けるか判断してください。本人の同意なく、接種が行われることはありません

発熱などの症状がある場合は

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されています

榎本病院の敷地内で、冬季休日発熱外来を26日までの日曜日・祝日午前9時30分～午後0時30分(予約受け付けは午前8時～11時30分。榎本病院 ☎289-7411)に開設しています。対象者は発熱などの風邪症状のある15歳以上の人で完全予約制です。

自身の状況に応じて、検査キットによる自己検査(陽性となった場合は、陽性者登録センターに登録)も推奨されています。

【65歳以上の人、妊婦、重症化リスクのある人、小児(12歳以下の人)】

→かかりつけ医や診療・検査医療機関を受診。小児は事前の自己検査を推奨



【かかりつけ医がおらず、受診できる医療機関を知りたい、コロナの治療や療養終了後に、後遺症に悩んでいるなど】

→発熱者SOS(大阪府新型コロナ受診相談センター)へ電話 ☎06-7166-9911・06-7166-9966、FAX06-6944-7579



【13～64歳の重症化リスクのない人(基礎疾患を有する人、妊婦を除く)】

→抗原定性検査キットで自己検査

●大阪府検査キット配布センターに申し込み

●自身で購入(「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示のあるもの)

※症状が重い場合は診療・検査医療機関を受診しましょう



新型コロナウイルス 感染リスクを下げる行動を

いま一度、基本的な
4つの感染防止対策



大阪府からの
要請内容などについてはこちら



パブリックコメントを募集

募集期限

①24日(金) ②27日(月) ③3月6日(月)必着

次の計画・方針(素案)に対する市民の皆さんの意見を募集します。市内に居住・通勤・通学する人などが対象です。団体で提出する場合は、意見を取りまとめて提出してください。いただいた意見の概要と、それに対する市の考え方については、市ホームページなどで公表します。個人情報公表しません。また、個別に連絡することはありません。

計画・方針 (素案)	①大阪狭山市水循環計画	②第2期大阪狭山市子ども・子育て支援事業計画中間見直し	③大阪狭山市公共施設再配置方針
趣旨	水に関する施策の総合的かつ一体的な推進を図るため、国の水循環基本計画に基づき、「大阪狭山市水循環計画」を策定します。	令和4年度は、第2期大阪狭山市子ども・子育て支援事業計画(さやまっ子のびのびプラン)の中間期にあたり、計画の中間見直しを行います。	「大阪狭山市公共施設等総合管理計画」に掲げる基本方針などを踏まえ、施設や公共サービスの提供が持続可能となるよう、公共施設の再配置の基本的な考え方を示すため、「大阪狭山市公共施設再配置方針」を策定します。
募集期間	1月30日～24日(金)必着	6日(月)～27日(月)必着	13日(月)～3月6日(月)必着
閲覧場所	市ホームページ、市役所情報公開コーナー、ニュータウン連絡所、市民活動支援センター、図書館、市立公民館、社会教育センター、総合体育館、さやま荘、郷土資料館		
その他 閲覧場所	市役所治水対策グループ	市役所子育て支援グループ、保健センター、ぽっぽえん、UPっぴ	市役所行財政マネジメント室、保健センター
意見の 提出方法	書面(様式自由)に住所・名前・電話番号・(通勤・通学の場合は)会社名・学校名・(団体の場合は)団体名・計画・方針(素案)に対する意見を日本語で書いて、以下のあて先へ郵送。ファクシミリ、電子メール、市申込フォームからまたは直接も可		
あて先	〒589-8501大阪狭山市役所治水対策グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(chisui@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所子育て支援グループ、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kosodate@city.osakasayama.osaka.jp)	〒589-8501大阪狭山市役所行財政マネジメント室、ファクシミリ(FAX367-1254)、電子メール(kanzai@city.osakasayama.osaka.jp)
市申込 フォーム			
問い合わせ	治水対策グループ ☎366-0011	子育て支援グループ ☎349-8015	行財政マネジメント室 ☎349-8065

統一地方選挙

【大阪府知事選挙】

告示 3月23日(木) 投票 4月9日(日)午前7時～午後8時 開票 4月9日(日)午後9時から

【大阪府議会議員選挙】

告示 3月31日(金) 投票 4月9日(日)午前7時～午後8時 開票 4月9日(日)午後9時から

【大阪狭山市議会議員一般選挙・大阪狭山市長選挙】

告示 4月16日(日) 投票 4月23日(日)午前7時～午後8時 開票 4月23日(日)午後9時から

なお、立候補予定者説明会を9日(木)午後2時からSAYA KAホール・大会議室で行います。立候補を予定している人は、出席してください。

選挙事務のパートタイム会計年度任用職員登録者を募集

選挙事務にかかるパートタイム会計年度任用職員として任用を希望する人を募集しています。希望者は、あらかじめ登録され、選挙が執行される時期にあわせて選考のうえ任用されます。 ※令和4年4月1日以降に登録の申し出をしている人は、改めて応募する必要はありません

申し込み 市役所選挙管理委員会事務局で配布する募集要項を確認し、履歴書などを選挙管理委員会事務局へ直接。募集要項は市ホームページからも閲覧可 ※履歴書提出時に面接による選考があります

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎366-0011

確定申告会場、確定申告の注意点

申告会場開設期間
16日(木)～3月15日(水)

【確定申告会場】

とき 16日(木)～3月15日(水)(土・日曜日、祝日など休日を除く。ただし、19日(日)・26日(日)は開設)午前9時～午後4時 ※混雑状況により、早めに終了する場合があります **ところ** すばるホール(富田林市桜ヶ丘町/南海高野線「金剛駅」から南海バス「小金台二丁目バス停」下車) **持ちもの** ●関係書類や前回分の申告の控えなど ※入場整理券が必要です(当日会場で配布または国税庁公式LINEから事前にオンライン発行) ●ボールペンや計算器具 ※会場内に筆記用具はありません **注意事項** マスクを着用してください。せき、発熱などの症状がある人や体調が悪い人は入場できません。納付手続きや納税証明書の発行、相続税の相談は行いません。作成済みの申告書などを提出する人は税務署へ郵送で提出してください

【昨年分の申告期限、納期限】

●所得税・復興特別所得税、贈与税/3月15日(水)(口座振替日は4月24日(月)、延納分は5月31日(水)) ●個人事業者の消費税・地方消費税/3月31日(金)(口座振替日は4月27日(木))

国税のスマホアプリ納付が可能になりました

令和4年12月1日から、PayPay、d払い、auPAY、LINE Pay、メルペイ、Amazon payによる納付が可能になりました。1回の納付につき、利用上限金額は30万円です。※アカウント残高のみ利用が可能のため、事前に利用するコード決済へのアカウント登録と残高へのチャージが必要です。利用するコード決済で設定された上限金額により、利用可能な金額が制限される場合があります。印紙をはり付けて納付する場合など、利用できない税目があります。領収証書は発行されません



10月1日(日)からインボイス制度が開始されます

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則として3月31日(金)までに登録申請が必要です。

【スマートフォンを利用した申告がより一層便利になります】

税務署の申告書作成会場は、毎年大変混み合うため、自宅などからスマートフォンまたはパソコンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用した確定申告(e-Tax)をお勧めします。e-Taxは簡単・便利な申告方法です。スマートフォンのカメラで源泉徴収票を読み取ることで、確定申告書作成コーナーへ自動で反映できます。また、書面での提出より、還付金を早く受け取れます。さらに、令和5年1月からは青色申告決算書、収支内訳書もスマートフォンで作成できるようになりました。



【医療費控除】

医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。領収書は自宅で5年間保管してください。明細書の様式は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

【年金所得者の申告手続きの簡素化について】

次の要件を満たす公的年金所得者は、所得税・復興特別所得税について確定申告書の提出は必要ありません。この場合でも、医療費控除などによる所得税・復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書は提出できます。

●公的年金などの収入金額が400万円以下 ●公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下

※所得税・復興特別所得税の確定申告が不要となった場合でも、各種所得控除を受けるために市府民税の申告が必要となる場合があります(年金から天引きされたものの以外に健康保険料を支払っている場合など)

【タックスアンサー】

国税庁ホームページ「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワードによる検索もできます。

【AI(人工知能)チャットボット「ふたば」】

国税庁ホームページでは、AIチャットボット「ふたば」を利用できます。質問したい内容をメニューから選択するか、自由に文字を入力すると、AIを活用して自動で回答します。

問い合わせ 富田林税務署 ☎0721-24-3281、e-Tax作成コーナーヘルプデスク(ナビダイヤル ☎0570-01-5901)、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センターフリーダイヤル ☎0120-205-553

確定申告に使用する医療費通知について

令和4年中に支払った医療費が一定の金額を超えた場合、病院などの領収書または「医療費のお知らせ(医療費通知)」を使って医療費控除を受けることができます。大阪狭山市国民健康保険では、令和4年11月・12月の診療に関する医療費通知は、3月に発送予定のため、病院などの領収書の内容を明細書に記入して申告してください。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

■ こんな人は市府民税の申告が必要です

申告会場開設期間
16日(木)～3月15日(水)

市府民税の申告が必要な人は、令和5年1月1日現在、市の住民基本台帳に記録されていて、前年中に所得があった人です。ただし、次に該当する人は申告が不要です。

●給与所得または公的年金などにかかる雑所得のみがある人で、支払者から支払報告書が提出されていて、支払報告書に記載されている所得控除など以外に適用を受ける所得控除がない人 ●所得税の確定申告をする人 ※国民健康保険料や介護保険料などの算定や各種申請に課税証明書の発行が必要な場合などは、無収入の人も申告してください。申告には、本人および扶養親族などのマイナンバーの記入が必要です。医療費控除を受けるときは、医療費控除の明細書の添付が必要です(領収書は不可)。領収書は自宅で5年間保管してください。医療費控除の明細書は、市役所税務グループで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

とき 16日(木)～3月15日(水)午前10時～午後4時(18日(土)・3月4日(土)は午前10時～午後0時のみ受け付け) ところ 市役所・第1会議室 ※公共交通機関を利用してください。待機場所などはありません 持ちもの マイナンバーカードまたは

有効なマイナンバー通知カードと本人確認書類、令和4年中の収入・控除の内容がわかる書類

【ふるさと納税ワンストップ特例制度】

ふるさと納税先の自治体数が5団体以内の場合に、ふるさと納税を行った自治体へ「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出すれば、所得税の確定申告を行わなくても所得税の寄附金控除相当分を含めて市府民税から税額控除される制度です。制度の適用を受けると、所得税からの還付は発生せず、ふるさと納税をした翌年の6月以降に納付する市府民税額が減額されます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度が適用されないので、ふるさと納税の寄附金控除額を記載した確定申告書または市府民税の申告書の提出が必要です。

●6団体以上の自治体へ寄附した場合 ●確定申告書または市府民税の申告書を提出した場合(給与所得者が医療費控除を受けるために確定申告書を提出した場合など) ●特例制度への申請後に住所を変更したが、変更届出書を提出していない場合

問い合わせ 税務グループ ☎349-9402

■ 介護保険料、介護サービス費用は所得控除の対象に

昨年中に納付した介護保険料や介護サービス費用の自己負担分などは、所得税などの所得控除(社会保険料控除、医療費控除)の対象になる場合があります。

【介護保険料】

介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。年金から保険料が差し引かれている人(特別徴収)には、日本年金機構または共済組合などから、1月中旬に「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。対象となる介護保険料額が記載されているので、申告書の提出時に持参してください。また、保険料を口座振替で納付している人や窓口で納付している人(普通徴収)は、「口座振替明細書」または「領収書(金融機関などの領収印のあるもの)」で昨年中の保険料納付額を確認できます。なお、源泉徴収票や口座振替明細書、領収書に代わる「介護保険料納付確認書」を市役所高齢介護グループで発行しています。

【介護サービスの自己負担分やおむつ代】

次の人が、ケアプラン(介護サービス計画)に基づく介護サービスの範囲で自己負担した費用やおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。

《居宅サービス利用者》ケアプランに医療費控除の対象となるサービスが含まれている場合は、介護保険給付の自己負担分(1割、2割または3割)が控除対象です。医療費控除の対象となる場合は、サービス提供事業所から発行される領収書の記載を確認してください。また、介護予防サービス・総合事業サービス(要支援1・2および事業対象者)分も同様の取り扱いとなります。

《施設入所者》介護保険施設に入所している人は、介護保険給付の自己負担分として支払った費用(1割、2割または3割)のほか、食費や居住費が対象です。ただし、特別養護老人ホームに入所している場合は、その2分の1の額が対象です。

《おむつ代》おむつ代を医療費控除の対象として申告するときは、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降で、要介護認定を受けている人は、介護保険法に基づく要介護認定にかかる主治医意見書の内容から、高齢介護グループで証明書に代わる書類を発行できる場合があります。認定を受けているすべての人に発行できるとは限りません。詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

令和3年度行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画・第2期総合戦略の取り組み状況

令和3年度の行財政改革推進プラン2020、第五次総合計画実施計画および第2期総合戦略の進捗状況などについて、識見のある人や市民などで構成する「大阪狭山市行政評価委員会」が評価した意見などを参考にしながらよりよい市政運営をめざしています。

【大阪狭山市行政評価委員会の評価および意見】

●目標達成に向け、概ね計画どおりに実施されている ●大阪狭山市行財政改革推進プラン2020の今後の方針に、「公共施設等の適正管理において多額の財源が必要となる」とあり、この検討を進めるにあたっては、将来負担の軽減が重要であるので、全庁をあげて連携しながら取り組んでほしい

【個別に選定された事業に対する意見など】

■地域学校協働活動事業

事業を推進するにあたり、地域と学校、推進員が連携し、取り組みが継続できる仕組みづくりを検討してほしい。また、それぞれの校区での好事例を横展開できるよう、情報共有を密に行い、地域の課題を広く吸い上げるため、情報共有の場を検討するなど、地域学校協働活動がさらに広がることを期待したい。

■まちづくり円卓会議事業、まちづくり円卓会議条例見直し事業

まちづくり円卓会議は、大阪狭山市独自の取り組みとして評

価されるが、やや形骸化しているとの意見もあるので、これまでの成果と課題を整理してほしい。また、今年度実施されているアンケートだけでなく、委員会での意見なども参考に、これまでの活動の変化やかかわっている人の実態を把握してほしい。今後の円卓会議を考えるうえで、小さなテーマを持つ人をいかに巻き込んでいくかが重要であり、同じ認識を持つ人が集まれる運営を検討してほしい。

■マイナンバー(個人番号)カード交付事業

マイナンバーカードの申請率を上げるためには、年齢層ごとの状況を把握するなどの分析を行いつつ、ターゲットを意識した取り組みが必要である。先進自治体の例も参考に、申請率を上げる取り組みを行ってほしい。また、マイナンバーカードのメリットをしっかりと周知するとともに、国の施策と連動しながら取り組んでほしい。

■総括

まちづくり円卓会議事業と地域学校協働活動事業に関しては、これからの地域のまちづくりにおいて非常に重要な取り組みである。高齢化率の高い地域をどのように活性化していくのか、地域からどうまちを盛り上げていくのかという視点で、まちの活性化に取り組んでほしい。

問い合わせ 企画グループ(総合計画・総合戦略) ☎349-8001、行財政マネジメント室(行財政改革) ☎366-0011

狭山ニュータウン地区 次世代へつなぐシンポジウム

オンライン

とき 26日(日)午後2時～4時

問い合わせ 企画グループ ☎349-8001

住民や地域活動団体、事業者、行政が役割分担のもと、相互に連携した狭山ニュータウン地区の再生について、ほかのまちづくり事例の紹介や、パネルディスカッションを通して、今後のまちづくりを考えるオンラインシンポジウムを開催します。

基調講演

「狭山ニュータウン地区再生への期待」

上南木昭春さん/大阪府立大学名誉教授

「近畿大学病院等移転跡地活用に向けて」

西埜植雅也さん/大阪狭山市政策推進部理事

パネルディスカッション

「公民連携によるニュータウンの再生」

パネリスト 久隆浩さん/近畿大学教授、山田貴之さん/南海電気鉄道(株)まち共創本部企画部課長、大垣弥生さん/生駒市市長公室広報広聴課長、山口弥生さん/狭山ニュータウン地区再生連絡協議会市民委員
コーディネーター 上南木昭春さん

申し込み

申込フォームから。市役所企画グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所で配布する申込書を、〒589-8501大阪狭山市役所企画グループへ郵送またはファクシミリ(FAX367-1254)、申込書を添付して電子メール(kikaku@city.osakasayama.osaka.jp)も可。17日(金)消印有効 ※申込書は、市ホームページからもダウンロード可



今月号では、全17の目標(ゴール)のうち、15と16の目標(ゴール)を紹介します。

問い合わせ 企画グループ ☎349-8001

15 陸の豊かさも守ろう



陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

近年、地球温暖化による気候変動や森林伐採などにより、毎年1,000万haの森林が破壊されています。森林は、空気や食料を提供してくれています。森林が減ると連鎖的に生物の多様性が損なわれます。すべての生物は、かわかりあって生きていて、森林や生物の多様性を守ることが、私たちが生きる環境を守ることに繋がります。

私たちに
できること

旬産旬消・地産地消を 心がけよう！

「旬産旬消」「地産地消」により、ハウス栽培をするためのエネルギーや、輸送の際のエネルギーの使用量が減り、環境負荷軽減につながります。さらに旬の食材は、栄養が豊富です。地元でとれた旬の食材を食べましょう。



SDGs15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に



持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

世界では、テロや紛争などで命を落とし、住む場所や大切な人を失っている人がたくさんいて、世界平和を願う声がますます高まっています。今この瞬間も、不安や恐怖におびえている人がいるということに目を向け、世界の平和実現のために行動することが求められています。

私たちに
できること

平和の尊さや意義に ついて考えてみよう！

市では、毎年8月に、「平和を考える市民のつどい」を開催し、平和の尊さの発信や戦争体験の継承に取り組んでいます。平和を考えるきっかけとして、参加してみませんか。



SDGs16 平和と公正をすべての人に

今回は、SDGsの目標17について掲載します

参考 国際連合広報センター

転出届は マイナポータルからも 可能に



6(月)から、マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出の届け出ができます。詳しくはデジタル庁ホームページを確認してください。 ※マイナポータルで転出届を提出した後、別途、転入先の市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です

問い合わせ 市民窓口グループ
☎349-9480

大阪狭山市と 富田林市の境界 の一部を変更 しました

令和4年12月27日から、大阪狭山市と富田林市の境界の一部を変更しました。

右図の区域では、両市にまたがった住宅開発が進められているため、開発完了後に適切な行政サービスを提供できるよう、境界を見直したものです。

問い合わせ 総務・ICT推進グループ ☎366-0011



皆さんの地区の民生委員・児童委員、主任児童委員

令和4年12月1日から3年間の任期で、民生委員・児童委員、主任児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。各地域における福祉の充実のために、生活や福祉に関する相談や情報提供などを行っています。

■民生委員・児童委員

(令和4年12月1日現在、敬称略)

地区名	名前	住所	電話番号
東地区	東野	山本 恒昭 東野中三丁目	367-4993
		山本 欽也 東野中三丁目	365-1754
		溝端 明子 東野西一丁目	365-0515
	大鳥池住宅	伊東 靖子 東野中一丁目	365-3197
	東池尻	杉本 多香子 東池尻二丁目	365-1250
		森田 和子 東池尻三丁目	366-8084
		中辻 猛司 東池尻五丁目	366-1617
	池尻	時本 茂 池尻北二丁目	366-1463
		中岡 資裕 池尻中一丁目	090-8161-0798
		田中 朋子 池尻中一丁目	366-9898
		坂根 敏恵 池尻中一丁目	365-2562
		清水 薫子 池尻中二丁目	080-4396-4451
		讃岐 先子 池尻中三丁目	365-0439
		星野 裕子 池尻自由丘二丁目	090-6987-0560
	狭山	川添 毅 狭山二丁目	090-3977-0594
		柏村 康輔 狭山三丁目	090-1445-1404
		南出 高治 狭山二丁目	368-1811
		浦井 猛 狭山二丁目	367-3577
狭山地区	レークハイツ	阪本 典子 狭山五丁目	090-6778-6375
	遊園ハイツ	宇田 知恵子 狭山五丁目	366-4405
	金剛二丁目	数内 ひとみ 金剛二丁目	090-8933-0948
	狭山コーポ	木村 文昭 東池尻一丁目	090-3527-1390
	金剛一丁目	宮崎 洋子 金剛一丁目	365-5020
半田地区	半田	宮崎 仁孝 半田一丁目	365-0776
		田中 五十治 半田二丁目	365-1671
		松川 元英 半田三丁目	090-1593-7455
		宮崎 純一 半田五丁目	370-5007
		岡 和正 半田四丁目	080-5111-7321
		数内 光子 半田五丁目	366-0122
	南海金剛住宅	富永 啓子 東茱萸木一丁目	090-5253-3846
茱萸木地区	茱萸木	馬場 昇 東茱萸木二丁目	090-1582-9095
		渡邊 美重子 東茱萸木一丁目	080-5717-4037
		中井 利幸 茱萸木三丁目	366-3953
		川村 法子 茱萸木二丁目	365-7310
		谷 雅子 茱萸木六丁目	365-2231
		関戸 佐登美 茱萸木五丁目	365-0389
		酢谷 朋子 茱萸木七丁目	090-1965-7258
		吉村 起男 茱萸木八丁目	090-4495-3322
	今熊	山口 渡 今熊一丁目	365-2571
		中嶋 拓雄 今熊六丁目	090-3039-7611
西地区	ネオヒルズ狭山今熊・下今熊狭山台	谷 佳代子 今熊三丁目	366-8885
	藤和さやまハイタウン	安光 正美 今熊七丁目	070-1769-9884
		野口 治夫 今熊七丁目	080-3849-3355
	池之原	西井 忠好 池之原三丁目	365-3662
		北井 守 池之原三丁目	366-8644
	コート北野田	佐野 貴徳 池之原四丁目	367-4631
	岩室	川崎 綾子 岩室三丁目	367-5232
	山本南	近藤 一雄 山本南	090-9164-0566
	山本東	小林 利彦 山本東	365-2675
	山本北	田中 由美子 山本北	366-7528
西地区	グリーンハイツ北野田	市井瀬 十代士 山本北	090-8650-1044

地区名	名前	住所	電話番号
南第一地区	西山台一～三丁目	寺内 美恵子 西山台一丁目	365-8970
		光成 裕子 西山台一丁目	367-9111
		丸山 記子 西山台二丁目	366-3293
		上塚 直子 西山台二丁目	365-5788
		朽木 久美子 西山台三丁目	090-6979-2408
	西山台四丁目	川田 千恵子 西山台四丁目	365-4223
		後藤 アヤ子 西山台四丁目	365-3943
	ガーデンハイム・ディ オフェルティ	伊藤 千絵 西山台四丁目	080-3833-4214
		早野 秀夫 西山台六丁目	070-4313-7487
		桜ヶ丘 都築 正男 西山台六丁目	366-7662
南第二地区	大野台一丁目	谷口 恭子 大野台一丁目	365-2422
		樋口 真慈 大野台一丁目	320-7249
	大野台二丁目	小崎 福廣 大野台二丁目	366-7062
	大野台三丁目	夏目 幸子 大野台三丁目	367-0760
	大野台四丁目	徳山 優子 大野台四丁目	368-2780
	大野台五丁目	辻村 隆史 大野台五丁目	367-0653
	大野台六丁目	露木 美奈 大野台六丁目	367-4184
	大野台七丁目	疋田 正信 大野台七丁目	090-4292-7481
	大野	西尾 博行 大野西	090-9876-1167
		吉田 満 大野東	366-8030
南第三地区	グリーンコーポ・サン タウン	恵良 伸子 西山台六丁目	367-1817
	西山台四丁目	中上 智彦 西山台四丁目	367-2751
		蔵立 須美代 西山台四丁目	365-7532
		関本 オリエ 西山台四丁目	080-2526-7440
南第三地区	西山台五丁目	加太 志保子 西山台五丁目	080-9757-1014



■主任児童委員名簿

地区名	名前	住所	電話番号
主任児童委員	東小学校	瀬尾 しほり 狭山二丁目	090-7367-9059
	北小学校	上田 則子 東野中三丁目	365-0860
	西小学校	辻 八重子 池之原四丁目	365-3034
	南第一小学校	長尾 淳子 西山台三丁目	367-6141
	南第二小学校	横山 まゆみ 大野台三丁目	367-2387
	南第三小学校	前東 久美 今熊四丁目	320-7799
	第七小学校	中嶋 裕子 茱萸木五丁目	365-0956

問い合わせ 福祉グループ ☎366-0011

半井重幸(B-Boy Shigekix)さんが市長を表敬訪問

12月23日、WDSF世界ブレイキン選手権での銀メダル獲得や、マイナビ JDSFブレイキンジャパンオープン2022を制した、大阪狭山市市命大使の半井重幸さんが、市長を表敬訪問しました。

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487、広報プロモーショングループ ☎366-0011



シルバー情報のページ

福祉センター閉館日

さやま荘／11日祝・12日祝・23日祝
さつき荘／11日祝・12日祝・23日祝・25日祝・26日祝

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担がある場合、申請に基づき、その負担を軽減することができま
す。世帯で1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、自己負担限度額(左表を超えた場

合に、その超えた額が支給されます。

令和4年7月31日現在で、各医療保険に加入している同一世帯の被保険者に勧奨通知を送付します。通知に同封の制度案内を確認し、後期高齢者医療制度に加入している人は、大阪府後期高齢者医

療広域連合給付課に、国民健康保険に加入している人は、市役所保険年金グループに申請してください。なお、医療費用と介護サービス費用のいずれかが0円、または支給額が500円以下の場合には支給対象になりません。

次に該当する人は、申請により負担額に応じて支給される場合があります。計算期間内に加入していたほかの保険者の「自己負担額証明書」を持って申請してください。

令和3年8月1日～令和4年7月31日に、●ほかの都道府県から転入した人 ●ほかの医療保険制度から後期高齢者医療制度または大阪狭山市国民健康保険に加入した人 ※なお、後期高齢者医療制度に加入し、高額療養費(外来年間合算)支給申請書が届いている人は、高額療養費の申請を必ず先に行ってください

問い合わせ 大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06-4790-2031、保険年金グループ ☎349-9471(国保)・349-9472(後期)

歴史探訪「あの町この町再発見」江戸時代の豪商の町・今井町を訪ねる

とき 3月31日(金) 集合場所 午前8時15分に金剛駅改札口 対象 概ね60歳以上の人 コース 南海高野線「金剛駅」～近鉄橿原線「八木西口駅」～今井まちなみ交流センター華薨(はないらか)今西家住宅・旧米谷家住宅・称念寺・県立考古学研究付属博物館など 参加費 1000円(交通費・昼食代・拝観料。入館料などが別途必要) 定員 30人(先着順) 申し込みは 丁目862-5 熟年いきいき事業実行委員会事務局。28日(火)必着 問い合わせ 熟年いきいき事業実行委員会事務局 ☎366-8899



初めて触るスマートフォン体験講座

とき 13日(月)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 対象 市内に住んでいる概ね65歳以上で、スマートフォンを触ったことがない人、初心者 定員 20人(先着順) ※最少催行人数は10人 申し込み 3日(金)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接 問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416



■後期高齢者医療制度および70歳以上の国民健康保険加入者

課税状況	所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得者	3割	212万円
	課税所得 690万円以上		141万円
	課税所得 380万円以上		67万円
非課税世帯	一般	1割または2割	56万円
	低所得Ⅱ		31万円
	低所得Ⅰ		19万円(※1)

(※1)複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円です

■70歳未満の国民健康保険加入者

所得区分	負担割合	自己負担限度額(年額) (医療保険+介護保険)
基準総所得額 901万円超	3割	212万円
基準総所得額 600万円超～901万円以下		141万円
基準総所得額 210万円超～600万円以下		67万円
基準総所得額 210万円以下		60万円
住民税非課税世帯		34万円

※基準総所得額＝前年の総所得額等－基礎控除43万円

※70歳未満の国民健康保険加入者の自己負担額は、医療機関ごと(入院、外来、医科、歯科別)に月額2万1,000円以上を支払ったときに合算対象となります



1

感恩報謝～笑顔咲く未来へ～ はたちの集い

1月9日、SAYAKAホールで「はたちの集い」が開催され、497人が参加しました。今年も原則マスクを着用しての開催となりましたが、振り袖や袴、スーツなどそれぞれの晴れ着姿で集まり、久しぶりに会う友人との再会を喜びました。式典ではお祝いの言葉や花束贈呈のほかに、各中学校の恩師からのビデオメッセージが上映され、当時は懐かしむ声が聞こえてきました。また、各中学校代表の言葉では、この日を迎えたことの喜びと、保護者や友人などへの感謝の言葉が述べられました。



3

あきらめないで！あきらめたらそこで試合終了 半井彩弥さんのブレイクダンス体験教室

12月18日、総合体育館で、市特命大使の半井彩弥さんのブレイクダンス体験教室が開催され、46人の子どもが参加しました。

初めに半井さんのブレイキンが披露され、迫力のある技に、子どもたちだけでなく観覧席の保護者も驚きの表情を浮かべていました。

教室では、ブレイキンの基本要素を2時間みっちり体験。半井さんは、子どもたちに何度も「あきらめないで」「難しいけど無理って言わないで最後までやる」と鼓舞していました。

広報誌に掲載したあなたの写真を差し上げます。希望する人は、市役所広報プロモーショングループへお越しください。

2

書いて、叩いて、打って 新春こどもまつり 2023

1月8日、市立公民館で「新春こどもまつり2023」が開催され、各団体による多種多様なブースを、この日の主役である子どもたちが巡りました。

書道やドラムの体験ブースでは、狭山高校の各クラブに所属する生徒たちが先生になって子どもたちを指導。子どもたちは、初めて触る道具を握り、先生から「こつこつやるんだ」とやさしく教えてもらい、ときに「下手だね」と褒められながら、楽しそうに体験に臨んでいました。



ぶりのきのこあんかけ

～減塩レシピ～

※つくり方

①ぶりに酒を振って10分ほど置く ②まいたけはほぐす。生しいたけは石づきを取り、厚さ5mmの薄切りにする ③鍋にだし汁、淡口しょうゆ、みりんを煮立たせ、②を入れて煮る。火が通ったら、水に大さじ1/2の片栗粉を混ぜた水溶き片栗粉でとろみをつけ、長さ1cmに切ったみつばを入れて火を止める ④①の水気を取り、茶こしを使って表面に小さじ2の片栗粉を振る ⑤フライパンを熱し、サラダ油を入れ、④を両面こんがり焼く ⑥⑤を皿に盛り、③をかけて削り取ったゆずの皮をのせる



※材料(4人分)

ぶり 60g × 4切れ
酒 小さじ 2
まいたけ 100g
生しいたけ 2枚
だし汁 150ml
淡口しょうゆ 小さじ 2
みりん 小さじ 2
水 大さじ 1
片栗粉 大さじ 1/2、小さじ 2
みつば 20g
サラダ油 大さじ 1/2
ゆずの皮 少々



1食あたり 169kcal
塩分 0.6g
調理時間 20分

禁煙推進ポスター コンクール 最優秀作品が決定



禁煙推進ポスターコンクールの応募作品の中から、最優秀賞に淡田凜佳さん(東小学校6年生)の作品が選ばれました。

作品は、市の禁煙および受動喫煙防止の普及啓発活動に活用します。また、コンクール入賞作品9点は、7日(火)まで市役所・ロビーで展示します。

問い合わせ 保健センター ☎367-1300



健康相談

ところ・問い合わせ 保健センター ☎367-1300

保健・栄養健康相談(予約制)	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	2日(木)	午前10時～11時30分

電子メール(kenko@city.osakasayama.osaka.jp)による相談も可

ところ・問い合わせ 富田林保健所 ☎0721-23-2681・②③④ ☎0721-23-2683・⑤⑥ ☎0721-23-2684 ※祝日、休日を除く

①医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
②エイズに関する相談(電話相談可)		午前9時30分～午後5時
③クラミジア検査(尿検査、有料・匿名可) ※無料の場合あり	1日(水)・15日(水)	午後1時30分～2時30分
④血液 エイズウイルス抗体検査(無料・匿名可) 検査 梅毒(有料・匿名可) ※無料の場合あり		
⑤こころの健康相談(予約制)	月～金曜日	午前9時～午後5時45分
⑥骨髄バンクドナー登録(予約制)	1日(水)	午前11時～午後0時15分

ところ 富田林保健所 問い合わせ 藤井寺保健所 ☎072-952-6165

飲用水・井戸水検査、ぎょう虫卵検査(有料・予約制)	6日(月)・20日(月)	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査(有料)		

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診(原則として40歳の人のみ)は、市内の協力医療機関で実施しています。年度内に1回受診できます(自覚症状がある人は検診を待たず、医療機関を受診してください)。受診には予約が必要です。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりを確認してください。

成人歯科健康診査

年度内に1回受診できます。受診には予約が必要です。

対象 40～60歳・70歳の人 内容 問診・口腔(こうくう)内検査・歯周疾患検査・口腔衛生検査と検査結果に基づく指導 費用 500円 持ちもの 健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、成人歯科健康診査クーポン(送付された人のみ) 申し込み 保健センターだよりに記載している実施医療機関へ直接

乳がん・子宮頸がん集団検診

年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりを確認してください。

ところ 保健センター 費用 各1,000円 申し込み 電話で保健センター予約専用ダイヤル ☎367-6905

■乳がん検診(マンモグラフィ)

40歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(金)・21日(火)・3月24日(金)午前・午後	60人
3月15日(水)午前	37人

※10日(金)・3月24日(金)は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先

※生理前1週間は、なるべく避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸手術後(抜去後を含む)、ペースメーカー装着、V-Pシャント挿入、立位姿勢が取れない人は受診できません

■子宮頸がん検診

20歳以上の女性が対象

と き	定員
10日(金)・3月24日(金)午後	90人

※生理中は受診できません

子宮頸がん予防ワクチン接種

ところ 大阪狭山市・富田林市・河内長野市の実施医療機関 対象 小学6年生～高校1年生相当(平成18年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の女性

■キャッチアップ接種

対象 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性



献血

とき 9日(木)午前10時～午後0時・午後1時～4時30分 ところ 市役所



予防接種や各種がん検診などの情報を、保健センターだよりに掲載しています。市ホームページからダウンロードできます。

がん検診を受けてください～あなたとあなたの大切な人のために～

市内のがん検診実施医療機関はこちら→



がんの早期発見・早期治療につなげるためには、定期的に検診を受けることが大切です。新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えていますか。医療機関や検診会場では、感染防止対策を実施しているので、安心して受診してください。なお、受診前には体温測定など体調に問題がないかを確認し、マスク着用や受診前後の手洗いなどの感染対策にご協力ください。

がんセット検診 40歳以上の女性限定

【乳・子宮頸^{けい}・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 大阪総合健診センター(大阪市中央区道修町/大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋駅」下車) **費用** 4,000円 **申し込み** 月～金曜日(祝日など休日を除く)午前8時30分～午後4時50分に電話で大阪総合健診センター☎06-6202-6667

【乳・胃・肺・大腸がんセット検診】

実施医療機関 堺複十字診療所(堺市堺区三国ヶ丘御幸通/南海高野線「堺東駅」下車) **費用** 3,000円 **申し込み** 月・火・木～日曜日(祝日など休日を除く)午前9時～午後5時に電話で堺複十字診療所☎221-5515

持ちもの 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) ※ただし、令和4年4月1日以降、セット検診に含まれる検診を単独で1つも受けていない人に限ります

乳がん(マンモグラフィ) 40歳以上の女性限定 個別検診

実施医療機関 榎本病院(東茱萸木四丁目)☎366-1818、ベルランド総合病院(堺市中区東山/南海高野線「北野田駅」から南海バス「高山バス停」下車)☎234-2001、富田林病院(富田林市向陽台/南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前バス停」下車)☎0721-29-1121 ※送迎バスについては各病院へ問い合わせてください **費用** 1,000円 **持ちもの** 住所・名前・生年月日を確認できるもの(健康保険証や運転免許証など)、健康手帳、一部負担金または無料クーポン(送付された人のみ) **申し込み** いずれも電話で実施医療機関 ※ベルランド総合病院の予約受付時間は月～土曜日午後2時～4時、富田林病院の予約受付時間は月～金曜日午後2時～5時

問い合わせ 保健センター☎367-1300

プレママ・プレパパほっとカフェ

とき 18日(土)午前9時45分～11時40分 **ところ** 保健センター **対象** 初めての出産を迎える妊婦と夫 **内容** 「温活(冷え予防)」体験やむくみ対策、おなかの赤ちゃんとのコミュニケーション **定員** 15人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 保健センター☎367-1300へ電話または直接

歯ッピー相談会

とき 3月11日(土)午後1時～3時30分 **ところ** 保健センター **内容** 歯科医師と歯科衛生士による無料歯科健診・歯科相談、歯の健康グッズのプレゼント **定員** 30人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で保健センター☎367-1300



+ 南河内南部広域小児急病診療体制 診療科目/小児科 対象/中学生までの人

+夜間急病診療 **ところ** 消防署(☎366-0055)で病院の紹介を受けてください **診療日** 毎日 **診療時間** 午後8時～翌朝午前8時

+休日急病診療 **ところ** 富田林病院☎0721-29-1121 富田林市向陽台一丁目3-36 (南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車) **診療日** 日曜日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日) **受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 **診療時間** 午前9時～午後4時

※受診する場合は、健康保険証・子ども医療証などを忘れずにお持ちください

+午後4時～8時の小児急病診療体制について 土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の午後4時～8時、小児急病診療を実施します。消防署(☎366-0055)で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します ※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。(毎日午後7時～翌朝午前8時)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#8000**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6765-3650**

問い合わせ 保健センター☎367-1300

☎救急安心センターおおさか

看護師が、医師の支援体制のもと、病気・ケガの救急相談に応じます。(毎日24時間)

携帯電話・固定電話 [プッシュ回線] から **#7119**

固定電話 [IP・ダイヤル回線など] から **06-6582-7119**

緊急時は迷わず **119**

問い合わせ 堺市大阪狭山消防署☎366-0055

+ 休日診療 対象/15歳以上の人

大阪狭山市医師会休日診療所での今月の実施はありません。発熱などの風邪症状のある人は4ページを確認してください

問い合わせ 保健センター☎367-1300

子育て中の皆さんを応援するアプリ

イベントなどの子育て情報や予防接種スケジュールの管理、
急病診療所情報など役に立つ情報や機能が満載です

子育て情報

予防接種スケジュール

Android版

ios版

イベント情報

子育て日記

施設マップ

急病・災害のとき



問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

UPっぷ

1階のプレイルームは未就学児と保護者が
ゆったりとしたひとときを過ごす場。2階は世
代を超えた様々な人のコミュニティを広げる場
です。

プレイルーム 利用には登録が必要です

Welcome! UPっぷ

～ふたごちゃん・みつごちゃんの会～



多胎児を妊娠中・子
育て中の人、子どもと
一緒に遊びながら親
同士も仲良くなりま
しょう。

とき 3月1日(水)午前
10時～11時 ところ
研修室

問い合わせ UPっぷ
(子育て交流ひろば)
☎360-4320

土曜日にUPっぷであそぼう！



プレイルーム・園庭・ロビーを開放します。

とき 18日(土)午前9時30分～11時30分 対象 未就学児と保護
者 定員 18組 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります
問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

広報取材で発見

ギヤマッパ

vol.010

ひ なみ
武内 緋南ちゃん
(1歳・菜萐木)



★いつも笑顔でとっても明るい緋南ちゃん

初めて会う人でも人見知りせず、笑顔で駆け寄ってきてく
れる緋南ちゃん。興味津々、いろんなところを走り回るので、
お母さんが必死に追いかけます(笑)。最近は、お母さんに絵



本を読んでと持ってくるようになりました。

★好きなおもちゃを見つけて一言

UPっぷで好きなおもちゃを見つけて

「おお～」と喜びを表現してくれました♪

今月の一冊

図書館 絵本

からのおすすめ



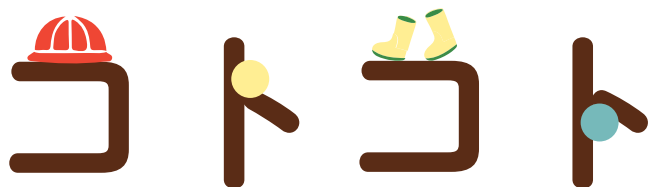
ここがポイント♪
かぞえうたで楽しみ
ながら、自然に日
本の伝統行事が伝
わる絵本。

書 名 まめのかぞえうた
著者名 西内ミナミ/さく 和歌山静子/え
出版社 鈴木出版

0～5歳向け

ひとつ、まめひとつあったとき。はたけにうめて、つちのなか。ふた
つ、ふたごのはっぱのあかちゃん、げんきよくできたよ。豆の木がぐん
ぐん成長してできた豆を、福が来るよう元気良く食べる、楽しいかぞえ
うた絵本。

資料紹介は「TRCMARC」より



living with child in osakasayama

おおさかさやまで子育てを楽しむページ



子と暮らすこと



ぽっぽえん

子育て講座や年齢別交流会、地域の子育て情報の提供、子育てサークル支援などを行っています。育児や健康・発達など、気になることや不安なことは気軽に相談してください。

対象 生後2か月～未就学児と保護者

ひなまつり制作をしましょう



とき 28日(火)・3月1日(水)午前10時～11時30分・午後2時～4時
ところ リラックススペース 対象 未就学児と保護者 内容
ひな人形づくり 参加費 30円(材料費)
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

年齢別交流会～さくらんぼクラブ～



同年齢の子どもがいる親子で一緒に遊びませんか。

とき 27日(月)午後1時30分～2時30分 ところ 研修室1 対象
生後2～10か月の子どもと保護者 内容 ふれあい遊び、おもちゃ
づくり、保護者同士の交流 参加費 75円程度(保険料) 定員 8
組(多数の場合は抽選) ※兄弟の別室保育あり 申し込み 1日(水)
～14日(火)にぽっぽえんへ電話または直接
問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

予防接種 | 保健センター ☎367-1300

■集団接種【予約制】 16日(休)午後1時50分～2時20分 ところ 保健
センター 種類 BCG 持ちもの 母子健康手帳、予診票、筆記用具 申
し込み 8日(火)までに電話で保健センター ※予約がない場合、接種不可
■個別接種 大阪狭山市・富田田市・河内長野市内の実施医療機関 ※そ
れ以外の機関で接種する場合、償還払制度あり(接種前に手続きが必要)

種 類	対象年齢
ロタ	ロタリックス/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生 24週0日後 ロタテック/出生6週0日後(標準的には2か月)から出生 32週0日後
B型肝炎	1歳未満(標準的には2か月から)
ヒブ	2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌	2か月～5歳未満
4種混合	3か月～7歳6か月未満、2種混合2期(11～13歳未満)
BCG	1歳未満(標準的には5～8か月未満)
MR混合	1期(1～2歳未満)、2期(平成28年4月2日～平成29年 4月1日生まれ)
水痘	1～3歳未満
日本脳炎	1期(6か月～7歳6か月未満、標準的には3歳から)、2 期(9～13歳未満) ※平成15年2月2日～平成19年4月 1日生まれの人は、20歳未満まで、1期・2期の不足分を 接種可能

健康診査・教室

■4か月児健康診査
2日(休)午後/4か月ごろの乳
児が対象
■1歳6か月児健康診査
17日(金)午後/1歳6～8か
月ごろの幼児が対象
■2歳6か月児歯科健康診査
14日(火)・28日(火)午後/2歳6
～8か月ごろの幼児が対象
■3歳6か月児健康診査
22日(水)午後/3歳6～8か
月ごろの幼児が対象
※詳しくは個別に案内を送付
します。対象の健康診査の実
施日1週間前になっても案内
が届かない場合は、保健セン
ターへ連絡してください

——— 予約制 ———
■離乳食講習会
8日(火)午前9時30分～10時
30分・午前10時50分～11時
50分/離乳期の乳児の保護者
が対象
■ピカピカ歯みがき教室
16日(休)午後1時30分～2時
50分/3歳児が対象



保健センター ☎367-1300

プラネタリウム

問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

投影日 5日～26日の日曜日午後2時～2時30分、午後3時～3時30分(2回投影) ところ 市立公民館・プラネタリウム室 テーマ 惑星ウォッチ 金星、木星大接近! 定員 いずれも59人(当日先着順)

に電話で市立こども園 《おはなし会》①15日(水)・②3月8日(水)午前9時30分～10時
対象 2歳児と保護者 申し込み ①8日(水)・②3月1日(水)までに電話で市立こども園
《絵本ライブ》27日(月)①午前10時～10時25分・②午前10時30分～10時55分 対象 ①0・1歳児と保護者 ②2・3歳児と保護者
申し込み 20日(月)までに電話で市立こども園
《園庭開放・身体測定》月～金曜日午前10時～午後0時、午後2時～4時

●大野台こども園/☎366-8957

《保育士体験》3月27日(月)・28日(火)午前10時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 いずれも5人(先着順)
申し込み 3月1日(水)～17日(金)に電話で大野台こども園 《地域子育て支援「スマイルbébé」赤ちゃんと一緒に遊びましょう》①10日(金)・②3月1日(水)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) 対象 市内に住んでいる令和3年4～12月生まれの子どもと保護者 内容 ①お買い物ごっこ ②ひな人形をつくる 定員 いずれも5組(先着順) 申し込み ①3日(金)・②22日(水)までに電話で大野台こども園
《園庭開放》木曜日午前10時～午後0時

●つぼみこども園/☎367-3344

《保育士体験》3月27日(月)・28日(火)午前10

時～午後4時 対象 市内に住んでいる高校生以上の人 定員 いずれも5人(先着順)
申し込み 3月1日(水)～17日(金)に電話でつぼみこども園 《地域子育て支援「スマイルbébé」赤ちゃんと一緒に遊びましょう》①9日(水)・②3月2日(水)午前10時～11時(午前9時50分受け付け) 対象 市内に住んでいる令和3年4月～令和4年3月生まれの子どもと保護者 内容 ①運動遊び ②お雛さまをつくる 定員 いずれも6組(先着順) 申し込み ①6日(月)・②24日(金)までに「スマイルbébé希望」と、住所・名前・性別・生年月日・保護者の名前・電話番号をファクシミリ(FAX367-3544)でつぼみこども園。電話も可
《園庭開放》水曜日午前10時～午後0時(雨天中止) 対象 乳幼児と保護者

●花梨つばさ保育園/☎366-0283

《子育てカフェ》①10日(金)・②3月10日(金)午前10時～11時 対象 6か月～2歳の子どもと保護者 内容 子どもを預かり、保護者に一息つける時間を提供 参加費 200円 定員 いずれも4組(多数の場合は抽選) 申し込み ①3日(金)・②3月3日(金)までに電話で花梨つばさ保育園
《園であそぼう》22日(水)午前10時～11時 対象 市内に住んでいる未就学児と保護者 内容 親子で遊ぶ 持ちもの 飲みもの、帽子、着替え 申し込み

15日(水)までに電話で花梨つばさ保育園 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります

里親募集説明会

とき 15日(水)午前10時～午後3時 ところ SAYAKAホール・小会議室2 定員 10組(先着順) 申し込み・問い合わせ 名前、電話番号を高鷲学園 with里親 ☎072-959-2202。電子メール(withsatooya@takawashigakuen.com)も可

学校

夜間中学校で勉強しませんか



様々な事情で小学校や中学校を卒業できなかった人、実質的に十分な教育を受けられなまま中学校を卒業した人は、夜間中学校に入学できます。授業料は不要です。外国籍の人も入学できます。

申し込み・問い合わせ 4月28日(金)までに電話で堺市立殿馬場中学校夜間学級 ☎221-0755

SAYAKA HALL

E V E N T I N F O R M A T I O N

11日(祝)チケット発売/会員先行予約4日(土)～8日(水)

さやか寄席 桂米朝一門会

とき 5月21日(日)午後1時15分開場/2時開演 会場 大ホール(全席指定) 前売 一般3,700円(当日500円増。会員3,300円。1人4枚まで) 出演 桂南光、桂米團治、桂南天、桂米紫、桂二乗、桂天吾



2月公演の案内

3月11日(土)大阪フィルハーモニー交響楽団大阪狭山特別演奏会プレコンサート ベートーヴェンのトリゼツ 中野翔太(ピアノ)×小味洸彦之が読み解く「第5番」

とき 15日(水)午後1時30分開場/午後2時開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般2,000円(当日500円増)、高校生以下500円、15日・3月11日公演セット券5,000円(15日(水)まで販売) 出演 中野翔太/ピアノ、小味洸彦之/ナビゲーター 予定曲 ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」より、ピアノソナタ第14番「月光」より ※本公演は宝くじの助成を受けて実施しています



さやか寄席 吉弥 よね吉二人会

とき 18日(土)午後1時30分開場/2時開演 会場 小ホール(全席指定) 前売 一般3,300円(当日500円増) 出演 桂吉弥、桂よね吉、桂二豆



SAYAKAホールチケットカウンター ☎365-9590 休館日/火曜日(祝日を除く)

狭山池まつり2023出演・出展者募集

4月29日(祝)・30日(日)開催

狭山池まつりで実施する催しの出演・出展者を募集します。詳しくは、20日(月)から狭山池まつり実行委員会ホームページを確認してください。

■出演・出展者募集

とき・内容 ≪龍神舞台≫ 4月29日(祝)・30日(日)/特設の野外ステージ上での演奏・コーラス・ダンスなど ≪パフォーマンス≫ 29日/大道芸・似顔絵・ストリート演奏・占いなど ≪ワークショップ≫ 30日/芸術・文化・自然などの社会活動、日ごろの活動や趣味など ≪ガレージセール≫ 30日/フリーショップ(代表者が市内に居住・通勤・通学する団体など) **申し込み** 狭山池まつり実行委員会ホームページを確認してください ※飲食などの模擬店の公募は行いません

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局 ☎360-3805、電子メール(ikematuri@mydoo.net)

狭山池博物館は
メンテナンスのため
13日(月)～20日(月)休館します

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

内容 人形劇団バクによる「花さかじいさん」

【ふれあいマンデー・ふれあいサタデー】

とき 13日(月)・25日(土)午前10時～11時30分

ところ 池尻保育園 **対象** 未就園児

と保護者 **内容** 園庭遊び

問い合わせ 池尻保育園 ☎367-2020

今月は児童手当の支払い月です

令和4年10月～令和5年1月分の児童手当を8日(木)に振り込みます。住所や対象児童数に変更があったときは必ず届け出てください。届け出がない場合、後日返還金が生じる場合があります。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

母子・父子・寡婦福祉資金の貸付金

ひとり親家庭および寡婦の経済的自立の助成と生活意欲の助長を図り、扶養している子どもの福祉を増進するために、母子・父子・寡婦福祉資金の貸付制度があります。

資金の内容や手続き方法など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ 子育て支援グループ ☎349-8015

認定こども園・保育園の行事

●市立こども園/☎366-0080

≪お楽しみ会≫①3日(金)・②3月3日(金)午前9時45分～10時15分 **対象** 1・2歳児と保護者 **申し込み** ①1日(木)・②24日(金)まで

子育て

ぽっぽえんからのお知らせ

【ひなまつりフォトコーナー】



とき 24日(金)～3月3日(金)午前10時～11時30分・午後1時～4時 **ところ** リラックススペース

問い合わせ ぽっぽえん ☎360-0022

UPっぷからのお知らせ

【あそびのひろば・あおぞらひろば「近くの集会所・公園・幼稚園と一緒に遊ぼう」】

とき・ところ 1日(木)/東野幼稚園、2日(木)

/東幼稚園、6日(月)/山本地区会館、8日(水)/東野地区公民館、9日(木)/池尻コミュニティホール、13日(月)/市立こども園、14日(火)/大野台3丁目自治会館、16日(木)/南海狭山住宅自治会館、22日(水)/半田幼稚園、午前10時～11時 ※多数の場合、人数制限を行うことがあります。徒歩または自転車でお越しください **対象** 2か月～未就学児の子どもと保護者 **持ちもの** 飲みもの、タオル、着替え、おむつなど **申し込み** 不要 ※池尻コミュニティホールのみ2日(木)からUPっぷへ電話または直接(6組まで。先着順)

問い合わせ UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

わんぱくプラザ(地域子育て支援センター)からのお知らせ

【パパママ教室】

とき 22日(水)午前10時10分～11時 **ところ** 池尻コミュニティホール ※徒歩または自転車でお越しください **対象** 未就園児と保護者

広報おおさかさま広告募集!!(有料)

産業振興を図り、商品やサービスなどに関する情報を市民に提供するため、「広報おおさかさま」に広告を掲載しています。広告掲載を希望する事業者の皆さんは、下記(いずれか)の広告代理店へ問い合わせてください。

■発行部数 27,700部(市内全世帯・官公庁など) ■広告サイズ 大枠(縦60mm×横188.5mm)、小枠(縦60mm×横93.2mm) 4色刷り

問い合わせ ・S T総合広告 ☎072-368-1227 ・合同会社 IM 総合企画 ☎072-275-5449 ・(株)ウィット ☎072-668-3275
・(株)阪奈宣伝社大阪支店 ☎06-6214-5583 ・(株)ジチタイアド ☎092-716-1404 ・(株)宣成社 ☎06-6222-6888

映と監督の講演 ※字幕、手話通訳あり 講師 重江良樹さん/映画監督 定員 50人 (先着順) ※市内に居住・通勤・通学する人を優先 申し込み 13日(月)午前9時から市役所市民相談・人権啓発グループ、市内公共施設で配布する申込書をファクシミリ(FAX366-0051)で市民相談・人権啓発グループ。市申込フォームからまたは直接も可
問い合わせ 市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

里レク2022(冬)

市内団体によるレクリエーション(ローソクづくり、焼き板、あぶり出しなど)を実施します。
とき 26日(日)午前10時～午後3時 ところ 市民ふれあいの里・イベント広場
問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

講座

きらっとぴあからのお知らせ

【ほっとさろん～スマホ写真をきれいに撮りたい～】

とき 9日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 講師 なかつじしのぶさん/ほっこりカメラマン 定員 6人 (先着順) ※市内に住んでいる人を優先 持ちもの スマートフォン、あれば撮影したいもの 申し込み 1日(水)午前10時からきらっとぴあへ電話または直接

【きらぴ☆トーク～子どもの自尊心を育むために～】

とき 16日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 講師 加藤伊都子さん/フェミニストカウンセリング堺 定員 8人程度 (先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【きらっとカフェ】

とき 2日(木)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 6人程度 (先着順) 申し込み きらっとぴあへ電話または直接

【DV情報提供講座～はじめのいっぽ～】

知っていますか？ DVは暴力だけではなくありません。女性相談員からDVについての基礎知識を学びます。

とき 20日(月)午前10時30分～午後0時 ところ 市役所南館・会議室 対象 女性 定員 5人程度 (先着順) 申し込み きらっと

ぴあへ電話または直接
問い合わせ きらっとぴあ ☎247-7047

教養講座「自宅でできる！セルフハンドケア講座」

とき 20日(月)午前10時～11時30分 ところ 市立公民館・講習室 講師 西田光子さん/ビューティタッチセラピストインストラクター 定員 15人 (先着順) 申し込み 3日(金)午前9時～19日(日)午後8時に図書館へ電話または直接
問い合わせ 図書館 ☎366-0071

アンドロイドアプリ作成入門



とき 24日(金)・3月3日(金)・10日(金)午後6時～8時30分(全3回) ところ 市立公民館・会議室2 対象 中学生以上でパソコン、アンドロイドタブレットやスマートフォンを使える人 内容 Cordovaの開発環境の構築と、HTMLとJavaScriptを使った簡単な電卓アプリの作成 講師 公民館職員 参加費 2,000円 定員 12人(多数の場合は抽選) 持ちもの 筆記用具 申し込み 市立公民館、社会教育センター、市役所社会教育グループ、ニュータウン連絡所で配布する申込書を各窓口へ直接。または、はがきに講座名・郵便番号・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・ファクシミリ番号を書いて、〒589-0021 今熊一丁目106市立公民館。ファクシミリ(FAX366-0081)、市立公民館ホームページからも可。13日(月)必着
問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

介護予防啓発講演会～ともに人生100年時代を元気に暮らすために～

とき 6日(月)午後1時30分～4時(午後1時開場) ところ SAYAKA ホール・小ホール 内容・講師 「いくつになってもココロもカラダも健康に 人生を楽しむ『介護予防』」 佐藤孝臣さん/厚生労働省介護予防活動普及展開事業検討会議委員、「動いてナンボ！ 使ってナンボ！ の頭と身体」島田永和さん/(医)はあとふる運動器ケアしまだ病院理事長

定員 250人程度(先着順) 申し込み 3日(金)までに市役所高齢介護グループへ電話または直接。市申込フォームからも可
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9418

図書

図書館からのお知らせ

【アンケート実施のお知らせ】

サービスの向上を図るためアンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

実施期間 1日(水)～27日(月) 配布場所 図書館、市立公民館。申込フォームからも可

【読書会体験会(さやま読書会)】

とき 24日(金)午前10時～午後0時 ところ おはなしの部屋 内容 同じ本を全員で読み、感想を話し合う

【おはなし会】

とき 2日(木)・5日(日)・8日(水)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・19日(日)・22日(水)・26日(日)午前11時～11時30分、4日(土)・18日(土)午後3時～3時30分 ところ おはなしコーナー

【キャラクターカードづくり】

わくわくフェスタ内で開催します。
とき 19日(日)午前10時～午後0時 ところ 市立公民館・会議室2 内容 オリジナルのイラストを描いて、キャラクターカードをつくる(先着100枚)

【障がい者サービス】

対面朗読や録音図書(朗読CD・テープ)の貸し出しをしています。小さい文字が読みにくい人のための大活字本やLL(エルエル)ブックもあります。

【図書除菌機で快適読書生活！】

本の除菌・消臭ができる図書除菌機を図書館に設置しています。本を開いた状態で紫外線を照射し除菌します。

問い合わせ 図書館 ☎366-0071

図書宅配サービス

郵送料は実費です

ブックスタートフォローアップ事業

読み聞かせと絵本のプレゼント
対象 満10か月の乳児と保護者
申し込み/事前に電話で図書館へ

市役所で予約図書の受け取りができます

開館時間:午前9時～午後8時
休館日:28日(火)

スポーツ

春季軟式野球大会

とき 4月2日(日)・16日(日)・23日(日)・5月21日(日)・28日(日)・7月2日(日)・23日(日)・8月6日(日)午前9時～午後5時 ところ 野球場 対象 市内に居住・通勤・通学する人で構成されたチーム(同じユニフォームの着用が必要) 参加費 1万5,000円 申し込み・問い合わせ 26日(日)までに電話で軟式野球連盟 ☎368-6411

親子のキッズテニス教室

とき 3月19日(日)午前9時30分～11時30分(午前9時15分集合) ところ 総合体育館・サブアリーナ 対象 Aクラス(4・5歳児)、Bクラス(小学1～4年生)と保護者 参加費 子ども1人につき500円(保険料を含む) 定員 いずれも10組(先着順) 持ちもの 動きやすい服装、ラケット(貸し出し可)、上靴 申し込み 1日(水)～3月5日(日)に住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・学年・学校園名・ラケットの有無・保護者の名前・電話番号を電子メール(1125n-ta@iris.eonet.ne.jp)でテニス連盟教室担当 問い合わせ テニス連盟教室担当(北川) ☎090-7356-5420

第1回市民ポッチャ大会



とき 3月4日(土)午前10時～午後4時(午前9時から受け付け) ところ 総合体育館 対象 市内に居住・通勤・通学する人 参加費 1人100円 定員 18組(先着順) ※1組2人または3人 申し込み 1日(水)午前10時～17日(金)午後5時に市申込フォームから  問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

キッズ&小学生サッカー体験

とき・対象 14日(火)・16日(木)・3月14日(火)・16日(木)午後4時～4時45分/3・4歳児、午後4時45分～6時/5歳児～小学2年生 と

ころ 市民総合グラウンド 定員 いずれも20人(先着順) 申し込み 参加希望日の前日までに名前・学年・電話番号を電話で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電子メール(info@osakasayamasc.com)も可 問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤・市井) ☎365-3774

陸上教室体験会

とき 13日(月)・16日(木)午後5時～6時 ところ 市民総合グラウンド 対象 小学生 内容 体幹を鍛え、正しい走り方を身につける 定員 いずれも15人(先着順) 持ちもの 飲みもの、動きやすい服装、運動靴 申し込み 参加希望日の前日までに名前・性別・生年月日・電話番号を電子メール(info@osakasayamasc.com)で大阪狭山スポーツクラブ事務局。電話も可 問い合わせ 大阪狭山スポーツクラブ事務局(安藤) ☎365-3774

春季テニス大会



とき・種目 4月2日(日)/男子ダブルスAB級・CD級、9日(日)/女子ダブルスAB級・CD級、16日(日)/混合ダブルスAB級・CD級、午前9時から(午前8時45分集合) ※予備日は23日(日) ところ 山本テニスコート 参加資格 テニス連盟会員 参加費 1人1,500円 ※当日連盟会員登録する人は別途500円が必要 定員 いずれも30組(先着順) 申し込み 1日(水)～3月4日(土)に参加種目・住所・名前(ふりがな)・性別・年齢・電話番号・所属チーム・連盟登録の有無を電子メール(fgsayama@mtj.biglobe.ne.jp)でテニス連盟事務局 問い合わせ テニス連盟事務局 ☎367-4547

催し

狭山池博物館からのお知らせ

【令和4年度公開講座】

とき 25日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場) ところ ホール 内容・講師 「中国淮河流域のため池」小山田宏一さん/狭山池博物館館長 定員 60人(当日先着順)

【ミニ展示～「家」での暮らし～】

大阪府内の発掘調査で住居跡から出土した遺物や人々の暮らしにかかわる資料などを展示します。

とき 1日(水)～3月21日(祝) ところ 常設展示室第5ゾーン

問い合わせ 狭山池博物館 ☎367-8891

【令和4年度なるほど狭山池！狭山池歴史ウォーク】

とき 12日(日)午前10時～午後0時 ※小雨決行 集合場所 受付 内容 なるほど狭山池！地歴さんぽ 定員 15人(先着順) 申し込み 11日(土)午後5時までに住所・名前・年齢・電話番号を電子メール(sayamaike.walk@gmail.com)で狭山池博物館。ファクシミリ(FAX367-8892)または直接も可

問い合わせ 狭山池博物館ボランティア事務局(狭山池博物館内) ☎367-8891

としょかんで楽しむおやこのじかん「リトミック」+託児

とき 15日(水)午前10時30分～午後0時30分 ところ 市立公民館・集会室3 対象 未就学児と保護者 内容 子どもと一緒にリトミックを楽しむ 講師 株明日香職員 定員 6組(先着順) 申し込み 3日(金)午後9時～14日(火)に図書館へ電話または直接 問い合わせ 図書館 ☎366-0071

よりどころ in こうみんかん

とき・内容 1日(水)～27日(月)午前9時～午後9時/ボードゲームコーナー・11日(祝)午前11時～午後2時/のんのんさんの移動こども食堂、23日(祝)午後1時～4時/わくわくデー、26日(日)午後2時～5時/宿題おうえんの日 ところ 市立公民館・ふれあいフロア ※プログラムにより費用が必要です 問い合わせ 市立公民館 ☎366-0070

ヒューマンライツ・シアター

～ゆめパのじかん～

とき 3月12日(日)午後1時～4時30分 ところ 市立公民館・多目的室 内容 安心できる子どもたちの居場所の大切さを描いたドキュメンタリー映画「ゆめパのじかん」の上 

体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を持つ人 ●生活保護を受けている人 **使用期間** 4月1日～令和8年1月31日 **費用** 無料(農具・肥料・水そのほか農園の管理費用は使用者負担) **申し込み** 1日(水)～17日(金)に市役所高齢介護グループへ直接 ※60歳未満で身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳を持つ人は手帳の写しを持参してください **問い合わせ** 高齢介護グループ ☎349-9416

まちきれい隊プログラム

～道をきれいに～

市の管理する歩道で、自治会や企業などの団体が行う清掃活動を支援する制度です。この活動にボランティアとして参加する団体を募集します。なお、ごみの回収、道具の貸し出し、損害保険への加入などは市が行います。 **対象** 地元自治会や企業などの団体(中学生以下が参加する場合は、必ず成人の同伴が必要) **問い合わせ** 土木グループ ☎366-0011

環境

マイ容器・マイボトルを使用しましょう

大阪府では、使い捨てプラスチックなどの削減をめざして、「Osakaほかさんマップ」をホームページで公開しています。このマップでは、料理や飲みもの、洗剤などの日用品、サービスで提供される水などを、マイ容器やマイボトルで持ち帰ることができる店舗・スポットを検索できます。

また、このマップの掲載店舗も随時募集中です。詳しくは「Osakaほかさんマップ」ホームページを確認してください。

問い合わせ 大阪府循環型社会推進室 ☎06-6210-9566

犬・猫の飼育のポイント

次のポイントを守り、人とペットが共に快適に暮らせるまちをめざしましょう。

《犬・猫を飼う前》●最後まで責任を持って

飼う覚悟を持つ 《犬・猫を飼い始めたら》

●清潔な飼育環境を保つ ●ふん尿の処理を確実に行う ●鳴き声・においなどで迷惑をかけない ●首輪・名札を着用する 《犬を飼うときの義務》●犬の登録を行い、首輪に鑑札をつける ●年1回、狂犬病予防注射を接種し、首輪に注射済票をつける ※犬の登録・狂犬病予防注射済票の交付は市役所生活環境グループで受け付けます 《犬を飼うときの注意点》●散歩でのふんは持ち帰る ●むだ吠えをしないようにしつける 《猫を飼うときの注意点》●室内で飼い、トイレを設置する 《飼い主のいない犬・猫について》●無責任な給餌をしない ※どうしても自分で飼うことができなくなった場合は、大阪府動物愛護管理センターへ相談してください

問い合わせ 大阪府動物愛護管理センター ☎072-958-8212

わくフェス内で「フードドライブ」を実施

大阪狭山市ごみ減量対策推進会議は、第1回わくフェス内で、各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する、「フードドライブ」のブースを出展します。該当の食品があればお持ち寄りください。集まった食品はフードバンク OSAKAに提供します。

とき 19日(日)午前10時～午後4時 **ところ** 市立公民館・多目的室前 **対象品目** 米、乾麺、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、海苔、茶漬け、ふりかけ、調味料、粉ミルク、離乳食、菓子 ※賞味期限が令和5年4月以降で記載のある未開封のものに限ります

問い合わせ 大阪狭山市ごみ減量対策推進会議(生活環境グループ内) ☎367-7953

安全

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

15日(水)午前11時に、防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から、全国一斉試験放送を行います。

危険物関係の申請・届け出に活用してください

堺市電子申請システム

問い合わせ 堺市消防局危険物保安課 ☎238-6006



利用説明動画

放送内容 チャイム音⇒これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)⇒こちらはぼうさいおおさかさやまです⇒チャイム音 **問い合わせ** 危機管理室 ☎366-0011

相談

大阪府下一斉無料法律相談会

とき 3月4日(土)午前10時～午後0時30分のうち30分 **ところ** 市役所・応接室 ※オンライン相談も可 **対象** 市内に居住・通勤・通学する人 **内容** 弁護士による法律相談 **定員** 5人(先着順) **申し込み・問い合わせ** 1日(水)から電話で市役所市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

行政書士による無料相談

相続・遺言、成年後見制度、法人設立、建設業宅建業などの許認可、各種契約書作成などに関する相談を受け付けます。

とき 17日(金)午後1時～5時 **ところ** 市役所別館・相談室B **定員** 4組(先着順) **申し込み・問い合わせ** 電話で大阪府行政書士会南大阪支部 ☎365-7690

四市合同人権・法律相談会

四市合同で弁護士による法律相談、専門員による人権相談を行います。

とき 27日(月)午後1時～5時 **ところ** 市役所・応接室、市役所別館・相談室B ※電話対応・Zoom形式での実施となる場合があります **対象** 大阪狭山市・藤井寺市・羽曳野市・柏原市に居住・通勤・通学する人 **定員** 法律相談(先着順)、人権相談(当日先着順)いずれも4組 **申し込み・問い合わせ** 法律相談のみ1日(水)から電話で市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011

26日(日)に マイナンバーカード 日曜交付窓口を開設

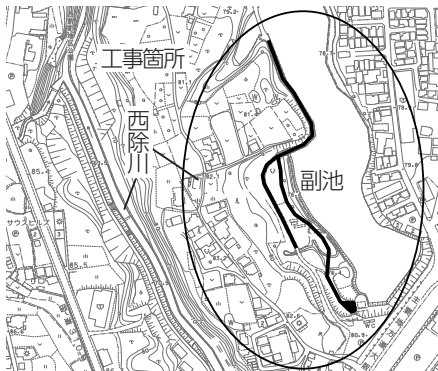
問い合わせ 市民窓口グループ ☎349-9480

受け付けできる人数に限りがあるため電話での予約制とし、1日(水)から先着順に受け付けます。マイナンバーカードの交付通知書(はがき)に記載されている受取場所が「ニュータウン連絡所」になっている人も市役所での受け取りとなります。 **開設日時** 26日(日)午前9時～午後0時 **ところ** 市役所市民窓口グループ **対象** マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いている人 **予約方法** 1日(水)～22日(水)(4日(土)・18日(土)は午前中のみ受け付け)に電話で市民窓口グループ

公園

園路改修工事のお知らせ

次の場所で園路工事を行います。工事期間中は、通行規制や騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



期間 3月20日(月)まで 場所 副池オアシス
公園内南側園路 内容 園路舗装の打ち換え
問い合わせ 公園緑地グループ ☎366-0011

水道・下水道

排水設備工事指定工事店の指定申請

市内で排水設備工事を行う事業者は、排水設備工事指定工事店の指定を受ける必要がありますので、期限内に必ず申請してください。

指定期間 4月1日～令和10年3月31日(5年間) 申請手数料 1件につき5,000円
申し込み 3月1日(水)～20日(月)に市役所下水道工務グループへ直接
問い合わせ 下水道工務グループ ☎366-0011

上下水道料金は便利な口座振替で

上下水道料金の支払いは、便利な口座振替を利用してください。指定口座から2か月ごとに自動で支払うことができます。使用水量のお知らせや領収書(お客様番号が書いてあるもの)、預金通帳、通帳に使用している印鑑を持って、次の金融機関で申し込んでください。
取扱金融機関 りそな・三菱UFJ・三井住友・

南河内環境事業組合の入札参加資格申請を受け付けます

令和5年度の建設工事や測量・建設コンサルタントなどの業務への入札参加資格申請の中間受け付けを行います。なお、前年度に受け付けしている場合は、提出の必要はありません。

資格有効期間 4月1日～令和6年3月31日 申し込み 1日(水)～10日(金)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日など休日を除く)に南河内環境事業組合第1清掃工場で配布する提出要領を確認し、必要書類を〒584-0054富田林市大字甘南備2345南河内環境事業組合総務企画課10日(金)消印有効 ※直接は不可。提出要領は南河内環境事業組合ホームページからもダウンロード可

知っていますか?～宅地建物取引業人権推進員制度～

大阪府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題を無くすため、業界団体と連携し、宅建業者の従業員を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を配置している店にはステッカーを掲示しています。

問い合わせ 大阪府建築振興課 ☎06-6210-9734



池田泉州・関西みらい・紀陽の各銀行、近畿労働金庫、成協信用組合、大阪南農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

問い合わせ 大阪狭山水道センターお客様センター ☎349-9476

募集

会計年度任用職員

【①支援員(学びの支援員) ②教育支援センター指導員】

雇用期間 4月1日～令和6年3月31日 勤務時間 ①午前8時30分～午後4時 ②午前9時～午後5時 応募資格 ①教員、養護教諭、保育士、看護師、介護福祉士資格、介護職員初任者研修修了証(旧ホームヘルパー資格取得者を含む)のうち、いずれか1つを持つ人またはこれに準ずる人 ②教員免許(幼・小・中ほか)を持つ人 業務内容 ①児童生徒の支援教育における補助的業務 ②教育支援センター(フリースクールみ・ら・い)の運営 募集人数 ①9人 ②1人 応募方法 履歴書と応募資格の免許証の写しを、〒589-8501大阪狭山市役所学校教育グループへ郵送または直接。15日(水)消印有効

問い合わせ 学校教育グループ ☎366-0011

【市民ふれあいの里事務補助員】

雇用期間 4月1日～令和6年3月31日 勤務時間 土・日曜日、祝日など休日を含む3日に1日のローテーション、午前9時～午後5時30分 業務内容 受付窓口業務 募集人数 2人 応募方法 1日(水)から市役所社会教育グループで配布する応募用紙を、〒589-8501大阪狭山市役所社会教育グループへ郵送または直接。17日(金)必着 ※応募用紙は

問い合わせ 南河内環境事業組合総務企画課 ☎0721-33-6584

市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 社会教育グループ ☎349-9487

【介護サービス事業者指定等業務嘱託員】

雇用期間 4月1日～令和6年3月31日 勤務時間 月～金曜日のうち富田林市が指定する日午前9時～午後5時30分 応募資格 次のいずれかに該当する人 ●介護支援専門員または社会福祉士の資格取得後、介護サービス事業所などでの実務経験が1年以上ある人 ●介護サービス事業所などでの国民健康保険団体連合会の請求事務などに従事した実務経験が概ね2年以上ある人 業務内容 介護保険サービス事業所の指定・更新などの申請受け付け、審査事務など 募集人数 1人 試験日 21日(火) 試験会場 富田林市役所(富田林市常磐町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車) 応募方法 南河内広域事務室広域福祉課(富田林市寿町/近鉄長野線「富田林西口駅」下車)で配布する申込書を14日(火)までに、南河内広域事務室広域福祉課へ直接(土・日曜日、祝日など休日を除く) ※申込書は富田林市ホームページからもダウンロード可

問い合わせ 南河内広域事務室広域福祉課 ☎0721-20-1199

予備自衛官補

応募資格 一般/日本国籍を持つ18歳以上34歳未満の人、技能/日本国籍および国家免許資格などを持つ18歳以上の人 ※資格により上限年齢が異なります 受付期間 4月6日(木)まで 試験日 4月8日(土)～23日(日)のうち1日 問い合わせ 自衛隊大阪地方協力本部富田林地域事務所 ☎0721-24-3799

福祉農園の利用者

市民の健康増進と土を通じた生きがいづくりを目的に、福祉農園利用者を募集します。
ところ・募集人数 第7号(池尻北二丁目789-1)/30人、第8号(池尻北二丁目844-1)/16人、第9号(茱萸木四丁目447)/26人 ※多数の場合は抽選 対象 市内に住み、市の住民基本台帳に記録されていて、次のいずれかに該当する人 ●概ね60歳以上の人 ●身

福祉

さやりんおれんじカフェ

- カフェ一覧 ※いずれも利用料100円**
さくらあつたかカフェ ☎288-4381
 とき 12日(日)午後2時～4時 ところ さくらの杜・半田(半田三丁目)
げんきカフェ ☎366-6535
 とき 8日(水)午後2時～4時30分 ところ げんき館(茱萸木三丁目)
カフェおもちゃ館 ☎365-6688
 とき 18日(土)午後2時～4時 ところ リハビリデイサービスおもちゃ館(西山台六丁目)
くみのきカフェ ☎368-2772
 とき 月～金曜日午後2時～4時 ところ 特別養護老人ホームくみのき苑(東茱萸木四丁目)
カフェ笑(しょう) ☎320-8268
 とき 5日(日)・19日(日)午前10時～午後3時 ところ デイサービス笑狭山(大野台七丁目) ※モーニングは利用料300円
里カフェ ☎365-5878
 とき 9日(木)・23日(祝)午後1時～4時 ところ 介護老人保健施設さやまの里(岩室二丁目)
問い合わせ 高齢介護グループ ☎349-9416

大阪府障がい者スポーツ大会

障がい者がスポーツに親しみ、競技力の向上と、障がい者に対する理解を深めることを目的としたスポーツ大会です。

種目・対象	とき・ところ
陸上 身体・知的障がい者	5月14日(日) 万博記念競技場
水泳 身体・知的障がい者	5月20日(土) 東和薬品RAC TABドーム
アーチェリー 身体障がい者で経験者	5月21日(日) 浜寺公園アーチェリー場
ボウリング 知的障がい者	5月27日(土) 牧野公園ボウル
フライングディスク 身体・知的障がい者	5月28日(日) ファインプラザ大阪
卓球・SST 身体・知的・精神障がい者	6月3日(土) 東和薬品RAC TABドーム
ボッチャ 身体障がい者 (肢体不自由者のみ)	5月21日(日) ファインプラザ大阪

参加資格 大阪府内(大阪市・堺市を除く)に

2月は「生活排水対策推進月間」 大和川流域では「水質改善強化月間」

家庭からの生活排水はできるだけ汚さずに

問い合わせ 大阪府環境農林水産部環境管理室 ☎06-6210-9585

第69回中学生人権作文コンテスト

大阪法務局、大阪府人権擁護委員会主催
 の第69回中学生人権作文コンテストにおいて、
 大阪府内129の中学校から1万8946編
 の作品が寄せられ、市内の中学校から3人が
 入賞しました。

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部第二課 ☎06-69942199

最優秀賞
大阪府人権擁護委員会会長賞
 「アザを抱えて」
 古橋直輝さん 狭山中学校2年

最優秀賞
関西テレビ放送賞
 「二人じゃないよ」
 辻ノ瑠奈さん 第三中学校2年

優秀賞
 「かっこいいお兄ちゃん」
 生野克さん 狭山中学校2年

住んでいる13歳以上(令和5年4月1日現在)の人で、身体障がいまたは知的障がい、精神障がいがある人 **申し込み** 7日(火)～3月10日(金)に市役所福祉グループで配布する申込書を福祉グループへ直接 **問い合わせ** 福祉グループ ☎349-9407

令和5年度大阪府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動を行う手話通訳者の養成講座を実施します。受講には試験を受ける必要があります。
とき 5月15日(月)～令和6年2月29日(木) **ところ** 大阪府内の各会場 **対象** 大阪府内に居住・通勤する、手話を用いて聴覚障がい者と日常会話ができる人 ※初心者および大阪府の手話通訳者として既に登録している人は受講不可 **申し込み** 市役所福祉グループで配布する申込書を、〒537-0025大阪市東成区中道一丁目3-59大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内(公社)大阪聴力障害者協会。大阪府ホームページからも可。22日(火)～3月24日(金)必着 **問い合わせ** (公社)大阪聴力障害者協会 ☎06-6748-0380

「カフェさつき」2月の営業日

とき 1日(水)・15日(水)午前11時～午後2時 **ところ** さつき荘 **メニュー** さつきカレー／300円、ランチセット(ドリンク付き)／400円、ドリンク(コーヒー・紅茶など)／150円

障害者地域活動支援センター「さつき」では、日中活動や「カフェさつき」のボランティアを募集しています。

問い合わせ 障害者地域活動支援センター「さつき」 ☎366-2022・FAX366-0880

国民健康保険

特定健診、人間ドック受診者の特典

令和4年度中に特定健診または人間ドックを受診した人に、健診結果アドバイス冊子と1,000円分のQUOカード(30歳代の人間ドック受診者はQUOカードのみ)を発送します。

1月上旬時点で市に受診結果データが到着している人は、2月下旬に簡易書留郵便により発送予定で、それ以外の人については令和5年度中に発送予定です。

問い合わせ 保険年金グループ ☎349-9471

皆さんの善意 [敬称略]

【社会福祉協議会・善意銀行へ】社会福祉に
 ◇昭和30年度狭山中学校卒業生一同18万2,049円を

【学校園・教育施設へ】読書活動推進に
 ◇大阪金剛ロータリークラブ面展台を

第76回赤い羽根共同募金運動にご協力ありがとうございました

令和4年10月1日～12月31日に実施した第76回赤い羽根共同募金運動では、424万3,371円(一般募金/290万687円、歳末たすけあい募金/134万2,684円)が集まりました。(1月12日時点)

募金は市を中心とした地域の福祉活動や社会福祉施設などで役立てられるほか、一部を積み立て、災害時のボランティアセンターの設置など、被災地支援に活用します。

問い合わせ 大阪狭山地区募金会事務局(社会福祉協議会内) ☎367-1761

市役所開庁時間

■月～金曜日/午前9時～午後5時30分

■土曜開庁日/午前9時～午後0時

第1・第3土曜日に、市役所とニュータウン連絡所を開庁しています。取り扱いえない業務もあるので、事前に問い合わせてください。

2月の土曜開庁日 4日 18日

公共施設連絡先
かけ間違いにご注意ください

市役所（代表） ☎072-366-0011
※直通電話番号は、各記事の問い合わせて確認してください

大阪狭山水道センター ☎072-349-9476
(水道お客様センター)

ニュータウン連絡所 ☎072-366-0011

市立コミュニティセンター ☎072-366-0077

SAYAKA ホール ☎072-365-8700

市立公民館 ☎072-366-0070

図書館 ☎072-366-0071

保健センター ☎072-367-1300

さやま荘・さつき荘 ☎072-366-2022

シルバー人材センター ☎072-366-2277

狭山池博物館・郷土資料館 ☎072-367-8891

総合体育館 ☎072-365-5250

池尻体育館 ☎072-365-7303

ふれあいスポーツ広場 ☎072-368-2081

社会教育センター ☎072-368-0121

市民ふれあいの里 ☎072-366-1616

社会福祉協議会 ☎072-367-1761

堺市大阪狭山消防署 ☎072-366-0055

消防署ニュータウン出張所 ☎072-368-0119

市民活動支援センター ☎072-366-4664

基幹相談支援センター ☎072-365-1144

権利擁護支援センター ☎072-368-2111

地域包括支援センター ☎072-368-9922

ニュータウンサテライト ☎072-366-5566

生活サポートセンター ☎072-368-9955

きらっとぴあ ☎072-247-7047
(男女共同参画推進センター)

ぽっぽえん ☎072-360-0022
(子育て支援センター)

UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎072-360-4320

UPっぷ(世代間交流ひろば) ☎072-360-4321

富田林保健所 ☎0721-23-2681

黒山警察署 ☎072-362-1234

☎072-362-1234 夕方からは早めのライト点灯を
歩行者は、衣類・靴に
反射材をつけましょう
問い合わせ 黒山警察署 ☎362-1234

毎月20日は
ノーマイカーデー
公共交通機関を利用しましょう
問い合わせ 土木グループ ☎366-0011

、防災行政無線の内容を電話で聞けます

防災行政無線放送テレホンサービス
フリーダイヤル ☎0120-367-707

相談内容 ☎=予約制

とき(指定日以外の休日を除く)

市民相談・人権いろいろ相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
☎弁護士による無料法律相談(オンライン相談可)	水曜日午後1時～4時
☎司法書士による無料相談(オンライン相談可)	20日(月)午後1時～4時
☎人権擁護委員による相談	16日(休)午後1時～4時
☎行政相談	13日(月)午後1時～4時

市民相談・人権啓発グループ ☎366-0011・FAX366-0051

☎専門の女性カウンセラーによる女性のための相談 女性が対象 ※性自認が女性も可、オンライン相談可	6日(月)・14日(火)午後1時～4時、18日(土)午前9時30分～午後0時30分、28日(火)午前10時30分～午後1時30分
電話相談「女性のためのよりそいホットライン」 (必要な人に生理用品を提供しています)	7日(火)・13日(月)・21日(火)・27日(月)午前10時～午後5時(午後4時30分まで受け付け) 相談専用電話番号 ☎090-2112-3970

きらっとぴあ ☎247-7047

DV相談専用ダイヤル	月～金曜日午前9時30分～午後5時30分
------------	----------------------

市民相談・人権啓発グループ ☎349-8819

児童家庭相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時、月～金曜日午前9時30分～午後5時(UPっぷ(子育て交流ひろば)のみ)
☎ひとり親家庭相談(子育て支援グループのみ)	

子育て支援グループ ☎349-8016(児童家庭相談)、☎349-8015(ひとり親家庭相談)、UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320

ひとり親家庭相談	4日(土)・18日(土)午前10時～午後0時
身体障がい者相談	10日(金)午後1時～4時

さつき荘 ☎366-2022・FAX366-0880

知的障がい者(児)相談(電話相談)	18日(土)午後1時～2時
-------------------	---------------

高嶋 ☎0743-25-8131

電話・面接育児相談	月～金曜日午前9時～午後5時
-----------	----------------

市立こども園 ☎366-0080

☎発達サポートが必要な中学3年生までの子どもに関する相談「手をつなGo!」	月曜日午前10時～午後5時、水・木曜日午前10時～午後0時
---------------------------------------	-------------------------------

ぽっぽえん ☎360-0022

妊婦および未就学児の子育てに関する相談(予約可)	月～金曜日午前10時～午後5時
--------------------------	-----------------

ぽっぽえん ☎360-0022、電子メール(poppoen@city.osakasayama.osaka.jp)も可
UPっぷ(子育て交流ひろば) ☎360-4320、電子メール(upp@city.osakasayama.osaka.jp)も可

☎消費生活相談員による消費生活相談	月～金曜日午前10時～午後0時・午後0時45分～4時
-------------------	----------------------------

消費生活センター ☎366-2400(産業振興・魅力創出グループ内)

☎社会保険労務士による労働相談(年金・社会保険の相談も可)	21日(火)午後1時～4時
-------------------------------	---------------

産業振興・魅力創出グループ ☎366-0011

☎就労支援コーディネーターによる就労支援相談(就職のあっせんは不可)	月～金曜日午前9時～午後5時
------------------------------------	----------------

地域就労支援センター ☎366-6789(産業振興・魅力創出グループ内)

☎若者の就労・自立相談(15～49歳の若年無業者と家族・保護者が対象、家族・保護者のみの相談も可)	1日(火)・15日(火)午前10時～午後0時
---	------------------------

南河内若者サポートステーション ☎0721-26-9441

☎進路・教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時
----------	----------------

教育支援センターフリースクールみ・ら・い ☎368-0909、学校教育グループ ☎366-0011

介護電話相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分、4日(土)・18日(土)午前9時～午後0時(ニュータウンサテライトのみ)
--------	--

地域包括支援センター ☎365-2941、ニュータウンサテライト ☎366-5566

心配ごと相談(日常生活における悩みの相談)	6日(月)・20日(月)午後1時～4時
-----------------------	---------------------

社会福祉協議会 ☎367-1761

コミュニティソーシャルワーカーによる福祉なんでも相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

社会福祉協議会(本荘・山原) ☎367-1761

障がい者(児)相談支援事業所による障がい者(児)相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------------------------	-------------------

基幹相談支援センター(身体・知的・精神・難病・障がい児) ☎365-1144、相談支援センター(ばるばる(身体・知的・難病・障がい児) ☎368-8666、地域活動支援センター(いーず(精神) ☎367-0033

精神保健福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
----------	-------------------

福祉グループ ☎349-9409

きこえない・きこえにくい人のFAX福祉相談	月～金曜日午前9時～午後5時30分
-----------------------	-------------------

福祉グループ FAX366-9696

生活・仕事・自立相談(生活や仕事などに関する悩みの相談)	月～金曜日午前9時～午後5時30分
------------------------------	-------------------

生活サポートセンター ☎368-9955

感じ方、人それぞれで 大丈夫。(令和4年度人権啓発標語から)

校区まちづくり円卓会議。電子メール(san-en@outlook.jp)も可
問い合わせ 第三中学校区まちづくり円卓会議(田中☎090-8124-2453)

最新子育て講座

～自由な時間の増やし方～

とき 19日(日)午後1時30分～4時 ところ 市立コミュニティセンター・多目的室2 対象 子育てに悩んでいる人、楽しく子育てをしたい人 内容 イライラの解消方法、自由な時間の使い方 参加費 500円 定員 25人(先着順) 申し込み 1日(水)～18日(土)に名前・電話番号を電話またはショートメッセージで若もの自立支援センターのびのび(井上☎080-5367-0947)
問い合わせ 若もの自立支援センターのびのび(新山☎090-8380-2162)

将棋の好きな子ども集まれ!

とき 5日～26日の日曜日午前9時～午後0時 ところ 市立公民館・和室 対象 中学生以下の子ども(小学2年生以下は保護者同伴) 内容 将棋の指導 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で若駒会(南☎366-4772)

傾聴ボランティア市民公開講座

～傾聴って何?目と耳と心で聴く～

とき 3月9日(木)午後1時30分～4時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 市内または市周辺に住んでいる人 参加費 200円 定員 40人(先着順) 申し込み はが

きに傾聴ボランティア公開講座希望・住所・名前・電話番号を書いて、〒589-0021今熊一丁目85大阪狭山市ボランティアセンター。ファクシミリ(FAX366-7407)も可。28日(火)必着
問い合わせ 傾聴さやま(東尾☎080-1465-6630)

第36回水曜スケッチ会水彩画展

とき 8日(水)～12日(日)午前9時30分～午後5時(8日は午前10時30分から、12日は午後4時まで) ところ SAYAKAホール・展示ホール
問い合わせ 水曜スケッチ会(上地☎0721-63-0003)

人と動物がしあわせに共生できる社会を目指して

とき 5日(日)午後6時～7時30分(午後5時開場) ところ SAYAKAホール・大ホール 内容 杉本彩さんの講演会、市長との対談 定員 1,208人(当日先着順)
問い合わせ 猫ともクラブin大阪狭山(中田☎090-6066-8576)

ガッチャ食の部活動

とき 25日(土)午前10時20分～午後2時45分 ところ 市立公民館・調理室 対象 小学生以上の人 内容 豚まんとおでんをつくって食べる 参加費 1,200円 定員 20人(先着順) 持ちもの エプロン、タオル、三角巾、ビニール袋、飲みもの、マスク 申し込み 18日(土)までに住所・名前・年齢・電話番号・メールアドレスを電子メール(w-yo

友だち登録で

大阪狭山市
公式アカウント

大阪狭山の情報をGet!!



スマートフォンをかざしてね

rozuya-c@workcreche.org)で認定NPO法人ワークレッシュ。ファクシミリ(FAX366-6960)も可

問い合わせ 認定NPO法人ワークレッシュ(和久☎366-6960)

不登校・ひきこもりの若者を持つ家族の会「とびら」

とき 24日(金)午後7時～9時 ところ NPO法人南大阪サポートネット「To-Villa」(半田六丁目) 対象 不登校、ひきこもりの子どもの家族 内容 当事者家族の会 参加費 500円 申し込み・問い合わせ 名前を電話でNPO法人南大阪サポートネット(浜治☎090-9048-6004)。電子メール(stepbystep2014.04.01@gmail.com)も可

副池オアシス公園で遊ぼう

とき 18日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) ところ 副池オアシス公園・あずまや 内容 冬の生きもの観察 持ちもの レジ袋、軍手、防寒具 申し込み・問い合わせ 電話で狭山の副池自然づくりの会(麻植☎090-3706-8296)

協 news 働

問い合わせ 市民活動支援センター☎366-4664

令和5年度の市民公益活動促進補助金の申請を受け付けます

この補助金は市民公益活動促進基金を活用し、事業費の一部を市が補助するものです。福祉の増進、環境の保全、青少年健全育成、文化芸術の振興、国際交流など地域の課題を解決し、多数の利益につながる様々な社会貢献活動を実施する団体が応募できます。

申請手続きなどは、市民活動支援センター、市役所公民連携・協働推進グループで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

なお、団体の立ち上げを目的にしたスタートアップ支援補助金の申請は市民活動支援センターで受け付けています。

補助金上限額 チャレンジ部門10万円(補助率3分の2)、自立促進部門30万円(提案型/補助率2分の1、テーマ型/補助率3分の2) 受付期間 1日(水)～3月10日(金)

令和4年度「私たちの市民活動発表会&交流会」を開催します!

「しみんのちから」に登録されている団体の皆さんが日ごろの取り組みやこれからの活動への思いを発表する場です。活動発表を通じて多くの人たちに知ってもらう機会にするとともに、活動できる場となることを目的としています。

とき 3月4日(土)午後2時～4時 ところ 市立コミュニティセンター・大会議室 発表団体 竜泉・里山クラブ、まちづくり研究会、傾聴さやま 定員 40人(先着順) 申し込み 市民活動支援センターで配布する申込書を、28日(火)までに市民活動支援センターへファクシミリ(FAX366-4664)または直接



わたくしたちは、

- 思いやりの芽を育て、明るく楽しいまちをつくりましょう
- 自然を愛し、美しく住みよいまちをつくりましょう
- 健康で働くよろこびをもち、心豊かなまちをつくりましょう
- 教養を高め、知性に満ちた文化のまちをつくりましょう
- 幸せを願い、夢と希望のあるまちをつくりましょう



市の木/さくら



市の花/つばき

市の人口と世帯数

人口	前月比	世帯数
58,292 人	△ 50 人	26,306 世帯

R4.12 未現在

1人1日当たりのごみ排出量

R4.12 平均値	前年度同月比	今年度前月比
668g	△ 32g	+29g

今月の表紙

1月9日に開催された「はたちの集い」。今年も企画運営委員の皆さんが時間と労力をかけて、20歳の晴れ舞台を用意しました。

華やかな振り袖、スーツ、袴をまとい、記念すべき日を仲間と笑顔でお祝いした新成人たちは、大人への新たな一歩を踏み出しました。



編集後記

大阪狭山市は東洋経済新報社の住みよさランキング2022 子育て編で府内1位に。まちの安全面が好評価です。P2の伴走型相談支援と子育て応援ギフトも皆さんお見逃しなく◎

高校生が小さな子どもを教える。核家族化などで人間関係の数が減る中、双方にとって貴重な時間になったのでは。今後も世代間交流が進むよう、広報活動に努めていきます◎

新型コロナウイルス感染拡大が続くなか、インフルエンザも3年ぶりに流行期に入ったとのニュース。何をしても元気が一番。改めて手洗いなどの基本的な感染防止対策を◎

P12.今年度から成人式改め、はたちの集いとなりました。成人を祝うタイミングなどはズレますが、20歳の節目を祝うことに変わりはありません。誠におめでとうございます◎

※この広報誌は2万7,750部作成し、1部当たりの単価は19円です

市民活動

CIVIC ACTIVITY

広報おおさかやまに市民活動を掲載するには、10日までに翌々月原稿を市民活動支援センター(☎366-4664)に提出する必要があります。なお、誌面の都合により掲載できない場合があります。

無料の場合、参加費は記載していません

ことのばワークショップ⑤(全6回)

とき 17日(金)午後6時45分～8時30分 ところ 市立公民館・多目的室 対象 18歳以上の人 内容 無意識の偏見やマイクロアグレッションについて学ぶ 参加費 300円 定員 15人(先着順) 持ちもの 筆記用具、飲みもの 申し込み 10日(金)までに名前・年齢・電話番号・メールアドレスを電子メール(w-yorozuya-c@workcreche.org)で認定NPO法人ワークレッシュ。ファクシミリ(FAX366-6960)も可

問い合わせ 認定NPO法人ワークレッシュ(和久☎366-6960)

雪遊び&冬山体験!みんなのこども会

とき 11日(祝)・12日(日)午前5時20分～午後9時50分(全2回) ところ 京都市野外活動施設「花背山の家」 ※集合解散は金剛駅 対象 靴ひもを自分で結べる小学生 内容 少人数グループでの雪遊び、そり遊び、ノルディックスキーなどの冒険教育活動を通じたリーダー養成事業 参加費 8,000円 定員 小学1～3年生/3人、4・5年生/3人、6年生/3人(先着順) 申し込み 8日(水)までに件名を「雪遊び&冬山体験!みんなのこども会参加希望」とし、住所・名前(ふりがな)・性別・生年月日・身長・靴のサイズ・保護者の名前・電話番号を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会リーダー部

問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

第9回こどもカローリング大会

とき 3月12日(日)午後2時30分～6時(午後1時30分受け付け、投球練習) ところ 市立公民館・大集会室 対象 小学生以下の子どもと保護者 ※1チーム3人(大人は1

チームに1人まで。小学4年生以上は子どものみの参加可) 参加費 1人300円 ※こども会会員は無料 定員 15チーム(先着順) 申し込み 6日(月)から件名を「カローリング大会」とし、代表者(保護者)の住所・名前・電話番号・参加者全員の名前・学年・チーム名を電子メール(kodomo@osakasayama21.name)で大阪狭山市こども会育成連絡協議会 問い合わせ 大阪狭山市こども会育成連絡協議会(小谷☎090-3168-2867)

第26回大阪狭山作陶展

とき 25日(土)・26日(日)午前10時～午後5時(26日は午前10時～午後4時) ところ SAYAKAホール・コンベンションホール 問い合わせ 大阪狭山陶芸協会(中西☎090-4497-6193)

囲碁を楽しんで絆を広めよう

とき 3日～24日の金曜日①午後0時30分～3時30分・②午後3時30分～5時 ところ 市立公民館・和室 内容 ①囲碁対局 ②囲碁講座 講師 中谷正雄さん(八段) 定員 いずれも10人(先着順) 申し込み・問い合わせ 参加希望日の前日までに電話で碁将クラブ(木之下☎090-4064-5990)

三中円卓ふれあいグラウンドゴルフ大会

とき 3月11日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時集合) ※雨天の場合は12日(日) ところ 市民総合グラウンド 対象 第三中学校区に住んでいる人 定員 24組(1組5人まで) ※先着順。個人参加も可 持ちもの クラブ、ゴルフボール(貸し出しあり) 申し込み 26日(日)までに代表者の住所・名前・電話番号・チーム名・参加者の名前・年齢をファクシミリ(FAX365-0503)で第三中学

「花樹が繁り、野鳥が飛び交い心を癒す美しい狭山池」を、皆の手で、心の輪で!

狭山池クリーンアクション 第269回 25日(土) 午前10時～11時30分 北西堤鳥居前集合

問い合わせ 狭山池まつり実行委員会事務局☎360-3805

第1回 わくわくマニア



2/19 SUN
10:00 ~ 16:00
@市立公民館

注意事項 ●館内での食事は控えてください ●都合により内容が変更になる場合があります ●駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関を使ってください ●当日の様子を撮影し、市や市立公民館のホームページ、SNS、印刷物などに使用することがあります。あらかじめご了承ください

問い合わせ 市民活動支援センター ☎ 366-4664
社会福祉協議会 ☎ 367-1761

ワークショップ

午前/午後の部 (10:00 ~ 16:00)

内容	ところ	団体名
プルトップ作業体験	大集会室	プルトップ部会
ヨーヨーつり		認定 NPO 法人ワークレッシュ
成年後見制度の紹介、相談		(一社) つなぐ未来
お金の管理の紹介、相談		NPO 法人かなびの丘
自助具の展示、工作体験		自助具の工房さやま
プログラミング体験		Coder Dojo 大阪狭山
車のクラフト	会議室 1	(学) ホンダ学園
ポッチャ体験	ふれあいフロア	狭山中学校区まちづくり円卓会議

イベント

内容	ところ	団体名
わくわくマジック & ジャグリングショー	屋外ほか	大阪公立大学奇術部
レーシングバイクで記念写真		(学) ホンダ学園
ビクトリー仮面を採せ	全館	本部

ステージ

午前の部 (10:00 ~ 12:00)

内容	ところ	団体名
ギター演奏	多目的室 展示フロア	ギターアンサンブル木曜ペアレンツ
PR ファッションショー		大阪狭山ボランティアグループ連絡会
南京玉すだれ		南京玉すだれお多福会
フラフープ披露&体験		元気のみなもとの輪

午後の部 (13:00 ~ 16:00)

内容	ところ	団体名
和太鼓演奏	多目的室 展示フロア	大阪狭山桜太鼓
さやま音頭の披露と紹介		大阪狭山市さやま音頭保存会
「表現倶楽部うどい」演舞		大阪狭山キジムナーの会

午前の部 (10:00 ~ 12:00)

内容	ところ	団体名
クラフト体験	工作室 1	メンズボランティア狭山
ワンちゃんとのふれあい、犬用バザー	集会室 1	ドッグセラピー Ange
健康維持のための食習慣とストレッチ	集会室 2	帝塚山学院大学
絵本の広場、おはなしの会	集会室 3	さやまおはなしの会
手話体験	講習室	手話サークルさやま
ポップアップカードづくり	会議室 2	図書館

午後の部 (13:00 ~ 15:00)

内容	ところ	団体名
フラフープ体験	児童室	元気のみなもとの輪
軍手で簡単な腹話術の人形づくり体験	集会室 2	レッツパペット
表情筋トレーニングでアンチエイジング	講習室	KIZUNA 倶楽部
要約筆記用道具ノートテイク用携帯用ホワイトボードづくり	会議室 2	要約筆記通訳手話サークルグループどんぐり

展示コーナー

内容	ところ	団体名
活動紹介	大集会室	まちづくり研究会
写真による活動発表		さやか観光会

物販など

内容	ところ	団体名
ポップコーン	屋外 玄関ホール	NPO 法人たんぼぼの丘
日用品、手づくり品		大阪狭山市食生活改善推進協議会
竹酢液、竹炭、竹製工芸品、竹工作教室		竜泉・里山クラブ
フードドライブ		ごみ減量対策推進会議 まち研環境関連分科会
フリーマーケット		日本ボーイスカウト狭山第1団
スーパーボールすくい		さやま未来プランナー

