前往大阪狹山市的交通指南

鐵道（至大阪狹山市站）

◆從梅田（大阪）站出發約35分鐘（大阪Metro御堂筋線～南海高野線）
◆從南海難波站出發約25分鐘（南海高野線）

大阪狹山市吉祥物「SAYARIN」

以狹山池的神聞傳說和櫻花為主題設計誕生。SAYARIN積極活躍，為大阪狹山市營造熱鬧氛圍添助力。

SAYARIN的人物簡介、周邊商品、圖片
http://www.mydoo.net/sayarin/

SAYARIN Facebook
https://www.facebook.com/sayarin.osakasayama/
SAYARIN會隨時為大家送上最新資訊。

さやりん

發行：大阪狹山市市民生活部產業振興與魅力創出組
〒589-8501　大阪狹山市狹山1-2384-1
TEL　072-366-0011
URL　http://www.city.osakasayama.osaka.jp/

自然

除了地域標誌狹山池以外，這裡還聚集了眾多能夠讓遊客飽覽四季自然之美的「好地方」。

來到大阪狹山市，一定要去遊覽這些「好地方」

歷史悠久，
自然資源豐富的蓄水池

狹山池 MAP E-7

日本最古老的水庫式蓄水池，建於約1,400年前的飛鳥時代。《古事記》和《日本書紀》中也出現過狹山池這個名字，以奈良時代的行基、鎌倉時代的重源、江戶時代的片桐且元等歷史人物為首，運用當時的最新技術對狹山池進行了改建。在下游和地區民眾的不懈努力下，狹山池在1,400年的時光長河中一直被守護傳承下來，並於平成27（2015）年被指定為日本國家史跡。

模仿狹山池外形製作的
「狹山池水庫咖哩飯」

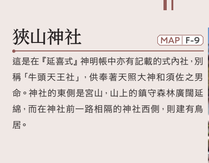
根據帝塚山學院大學開發的原創菜譜，加上獲有創意研發出來的「狹山池水庫咖哩飯」，極具人氣。

●供應店舖：FLOUR狹山池店
大阪狹山市半田6-1092-1　MAP E-7

還能欣賞到四季迥異的風景

轉

轉



轉

公園裡的小憩休閒時光

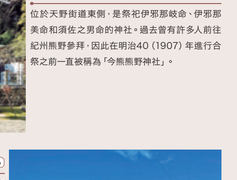
狹山池公園 MAP D-6

狹山池周邊於平成14（2002）年被修建成公園。公園內建成了一圈2.85km的周遊道路，許多人為了健行或慢跑而前來造訪狹山池。公園內有眾多野生鳥類，在市民親手建造的蝴蝶花園裡，遊客可以觀賞到季節性花卉和大約40種蝴蝶等，享受豐饒的大自然環境帶來的樂趣。

櫻花名勝也備受矚目

狹山池的櫻花 MAP E-7

狹山池周圍種植了約1,300株櫻花樹，許多人都會前來賞櫻。當中大多是早開的越之彼岸櫻，自3月下旬便開始綻放，因此在大阪府內，這裡能夠最早體驗到賞櫻樂趣。狹山池博物館周邊則有4月中旬綻放的八重櫻等，人們可以在此地長期欣賞到櫻花。



副池綠洲公園 MAP D-6

為了對狹山池形成補充，1931年建成了副池（第2狹山池），這是一個蓄水量達30萬m³、水池面積達5公頃的蓄水池。
該公園充分活用了蓄水池周邊保留的山村環境進行了修整完善，使多種多樣生物聚居的水邊自然環境得以再生，能夠讓地區居民接觸和親近大自然，在此愉悅休憩。

南海電鐵線路沿線 MAP E-5

從南海高野線的狹山站到大阪狹山市站之間的鐵路沿線水嚐上，約有1.5km的櫻花樹夾道延續，讓列車上的乘客和周邊居民大飽眼福。

市民交流之鄉 MAP G-3

擁有能夠與台灣松茸互動的松茸園和大型遊樂設施，深受孩子們的喜愛。還可以體驗帳篷住宿和燒烤等日營活動，盡情親近大自然。
※關於露營地的利用，無論當天來回的一日遊還是住宿，均需預約。

西山陵園 MAP B-13

在大阪狹山市公營陵園當中，西山陵園的面積最大，陵園內沿著天野街道旁的陶器山斜坡上種植了許多櫻花，是廣為人知的賞櫻勝地。

狹山好物

希望在大阪狹山市品嚐及購買的「好物」

「狹山好物」是指大阪狹山市內各類店舖引以為傲的「好物」，包括能夠購買到的東西，或享受到的服務。

狹山好物
特設網站
check ➡

大阪狹山市
榮譽品牌葡萄

大野葡萄

大阪狹山市南部的大野丘陵地擁有適合種植葡萄的土質，自100多年前便開始種植葡萄。除了此地能夠收穫到的特拉華葡萄以外，各個品種的「大野葡萄」皆具有味道極其甜美、顆粒碩大飽滿的特點，在品評會上榮獲眾多獎項。7月份到9月份是葡萄的時令季節，每逢這段時期，地區沿途直銷店林立，演繹著當地的夏之風物詩，極具人氣。

葡萄農戶製作的加工品也大有人氣

大野葡萄的葡萄酒

酒體輕盈、口感清爽的葡萄酒

大野葡萄果醬

可以作為甜點直接享用的果醬

大野葡萄汁

100%大野葡萄的濃醇奢華果汁
【中村原創葡萄園】
河內長野市小山田町5385
MAP E-15

鯖魚棒壽司

入口即化的厚切鯖魚棒壽司
【Harimaya】
大阪狹山市半田1-224-178-1F
MAP F-9

正宗印度咖喱

感受蔬菜原有甘甜的咖喱和坦都薩烤饃餅
【Indian dining 蓮花】
大阪狹山市大野台1-1-1
MAP D-11

贊岐烏龍麵Ittetsu的外帶烏龍麵

以店主精心手打麵炮製的本店特製贊岐烏龍麵
【Ittetsu】
大阪狹山市茱萸木3-245-1
MAP D-9

店家技藝光芒閃耀的佳品

松冠

由美酒老店呈獻給大家的大阪狹山原創本地酒
【米澤 Yamamura 株式會社 山村商店】
大阪狹山市東池尻3-2538-2
MAP F-5

Marunari橙醋

以嚴選天然食材製成而成的極品橙醋
【Marunari】
大阪狹山市大野台1-31-31
MAP E-12

牛肉時雨煮

僅使用A5級牛肉炮制而成的一道考究菜式
【犢石料理 加賀】
大阪狹山市池尻中1-29-28
MAP D-4

大有講究的蔬菜&麵包

番茄專業農家 桃太郎番茄

在日本全國番茄愛好者當中聲名遠播的極品番茄
【番茄農園】
大阪狹山市西山台6-1-1
MAP C-10

產地直供 新鮮狹山蔬菜

健康實惠的當地生產蔬菜
【Michikko】
大阪狹山市今熊3-750
MAP C-10

大阪狹山Gold

使用大野葡萄汁製作而成的高級白麵包
【Pain Cake Gelato Pasta 葡萄之丘】
大阪狹山市大野台4-2-2
MAP D-13

DEAI THE BAKERY的白麵包

使用嚴選食材精心製作的白麵包
【白麵包專門店 DEAI THE BAKERY】
大阪狹山市半田3-1667-3
MAP E-9

SAYARIN 烤甜甜圈

有大野葡萄味等共11種口味的甜甜圈
【Pain Cake Gelato Pasta 葡萄之丘】
大阪狹山市大野台4-2-2
MAP D-13

狹山漢堡

僅在狹山池節等活動時銷售的夢幻漢堡
【株式會社明和食品】
堺市北區野遠町9-9

下午茶的最佳選擇

狹山的葡萄蛋糕

特拉華葡萄乾和胡桃磅蛋糕
【Pâtisserie Petite-Pêche】
大阪狹山市金剛2-13-23
MAP G-7

用狹山產的時令水果製作而成的水果塔

使用時令水果、發揮食材自然風味的水果塔
【SHUNJIRO】
大阪狹山市大野台4-3-9 Setohaitsu 1F
MAP D-13

陶器山瑞士捲

陶器山街道沿街店舖的招牌蛋糕
【Dessert 果樹】
大阪狹山市西山台3-13-8
MAP D-11

大阪狹山陶邑燒

在大阪狹山的土中加入以櫻木灰和松木灰製成的釉藥后燒制而成的陶器
【天志窯】
大阪狹山市茱萸木6-789-2
MAP E-11

狹山池的淺溪

蘊藏著狹山池1400年故事的石頭和流水組成的藝術品
【惠那興產】
大阪狹山市岩室2-117
MAP B-6

碳纖維椅

輕巧又結實，世界首把使用了碳纖維製成的碳纖維椅
【株式會社 LiB】
大阪狹山市西山台2-5-13
MAP D-11

麵包

製作過程中，連細節都絕不妥協的純日本國產牙刷（在網路上販售等）
【株式會社 P&A】
大阪狹山市半田2-314-1

Speedsand
（可折疊沙包支架）

一個人即可製作「沙包」的簡易式專用支架
【Fujikawa 產業株式會社】
大阪狹山市池之原3-559-1
MAP D-8

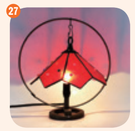
大阪狹山櫻染

將大阪狹山的櫻花熬煮出汁液后用于染色的100%櫻染商品
【櫻染工房】
大阪狹山市今熊1-540-3
（大阪狹山市商工會）
MAP D-8

時尚精品 et cetera

手工製作！手套皮革創意精品

使用棒球手套剩下的皮革製作而成的原創周邊商品
【三國 SPORTS】
大阪狹山市金剛2-13-29
MAP G-7



金剛玻璃

世上獨一無二·閃耀個性光芒的手工製作玻璃精品
【Art studio 夢工房 半藏】
大阪狹山市半田4-1486
MAP E-8

藍染

從設計到打版、染色全部工序均以手工完成的藍染
【藍染 森本工房（銷售店 時空間「Kuriya」）】
大阪狹山市狹山3-2433-2
MAP F-6

SAYARIN仙貝

手工烤制印有「SAYARIN」的雞蛋仙貝
【Michikko】
大阪狹山市今熊3-750
MAP C-10

SAYARIN周邊商品

大阪狹山市吉祥物「SAYARIN」的周邊商品
【大阪狹山市商工會】
大阪狹山市今熊1-540-3
MAP D-8

歷史

這裡自古以來便有數條街道貫穿，往來的人們絡繹不絕。富具該地區特色的歷史景點星羅棋佈，每次造訪都能感受到尤甚以往的觀光魅力。

了解歷史會令觀光變得更加有趣——大阪狹山市

提前了解，好處多多

北條氏與大阪狹山市的關係 MAP F-6

戰國時代，北條氏是以小田原城為根據地統治關東一帶的戰國大名。北條家歷代五位當主有「北條五代」之稱，其中第四代為北條氏政，其弟北條氏規在小田原之戰後獲封河內狹山之地作為領地，氏規之子氏盛成為狹山藩北條氏的初代藩主。繼任的第二代藩主北條氏信在狹山池畔建起軍營後，作為在河內和近江擁有一萬石俸祿的大名，開始了對這片土地的統治。直到明治維新為止，北條一族的統治歷經十二代。現在，在狹山藩軍營的上屋敷遺址仍保留有「狹山藩兵營跡碑」。

北條五代觀光推進協議會

大阪狹山市目前正著力攜手與北條氏有淵源的自治體開展觀光事業。詳情請搜尋「北條五代觀光推進協議會」關鍵字，或掃描二維碼獲取觀光的有用資訊。

如需深入了解歷史文化，請查看此處

大阪府立狹山池博物館 MAP E-6

由享譽全球的建築師安藤忠雄先生設計，旨在向未來傳承治水灌溉土木知識遺產的博物館。進入建築物後，狹山池堤壩截面便赫然矗立在眼前，讓遊客對狹山池的1,400年的歷史一目瞭然。

市立鄉土資料館 MAP E-6

該資料館同時設置在大阪府立狹山池博物館內，透過展示大阪狹山市保留下來的珍貴文化遺產和生活用具等，向遊客詳細介紹狹山市的歷史和文化。除了常設展覽以外，還會舉辦特別展。

大阪狹山市的主要歷史景點

狹山神社 MAP F-9

這是在『延喜式』神明帳中亦有記載的式內社，別稱「牛頭天王社」，供奉著天照大神和須佐之男命。神社的東側是宮山，山上的鎮守森林廣闊延綿，而在神社前一路相隔的神社西側，則建有鳥居。

風輪寺 MAP F-9

這是適融念佛宗的寺院，位於中高野街道旁。收藏有包括日本國家指定文化遺產『絹本著色釋迦如來及四菩薩像』在內的文化遺產。自古以來作為安產除厄運的寺廟深受人們信奉。

三都神社 MAP B-10

位於天野街道東側，是祭祀伊邪那岐命、伊邪那美命和須佐之男命的神社。過去曾有許多人前往紀州熊野參拜，因此在明治40（1907）年進行合祭之前一直被稱為「今熊熊野神社」。

穴地藏 MAP C-15

這是建於大阪狹山市最南端的地藏堂，堂內的地藏上刻著「右為天野道」「左為四鈎燈道」「北為堺」，兼具路標的作用。據說對於眼、耳和鼻等身體孔竅的疾病驅除非常靈驗。

報恩寺 MAP F-6

這是建於慶長6（1601）年的淨土宗寺院，位於中高野街道與下高野街道的交匯處。此處是狹山藩北條氏的牌位安置處，也是幕末時期天誅組曾到訪的寺廟，亦因此而聞名。

牛瀧地藏尊 MAP D-9

這是位於西高野街道與三津屋川交匯處的地藏堂。堂內的地藏建於慶應3（1867）年，據說參拜後有助皮膚病痊癒。

活動

這裡會舉辦多項季節性活動，讓大家能夠與當地居民共度美好時光。如果您的時間合適，不妨前來參加！

希望參加的大阪狹山市季節性活動

轉

狹山池祭 MAP E-6

這是在狹山池周邊舉辦的市內最大型活動。設置有臨時攤位和屋台，還會有歌舞等精彩表演。

舉辦時期：4月下旬或5月上旬
舉辦場所：狹山池公園、Sayaka公園、狹山池博物館

花車祭

這是祈求五穀豐登的祭典，為期兩天。在第2天，民眾會拉著市內的花車，在市內各地區巡遊，熱鬧非凡。

舉辦時期：10月 第2個週六、週日
舉辦場所：大阪狹山市市內各處

轉

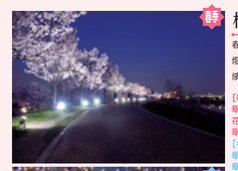
轉

產業祭 MAP C-6

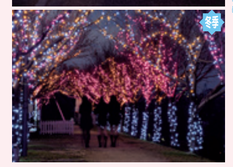
該慶典主打銷售當地農產品和水果、展示及銷售當地產品及工業產品，並會舉辦舞台活動等。

舉辦時期：11月中旬
舉辦場所：大阪狹山市市立棒球場

轉



轉



櫻花祭 MAP E-6

春季櫻花盛開的時期，狹山池北壩會上演櫻花燈光秀。冬季則以彩燈裝點這些櫻花樹，增添繽紛色彩。

【春季】
舉辦時期：3月下旬～4月上旬（時間將根據櫻花盛開時期的不同而異）
舉辦時間：日落後亮燈
【冬季】
舉辦時期：12月左右
舉辦時間：日落後亮燈

全年

新鮮早市 MAP D-9

店內擺滿了當地出產的時令新鮮大米、蔬菜、水果、花卉和農產加工品等。麻雀雖小，五臟俱全。

舉辦時間：每週日　上午8點～下午12點
舉辦場所：JA大阪南狹山西支店（大阪狹山市茱萸木3-249）

全年

能劇面具、狂言面具的製作體驗 MAP E-8

這家工房製作能劇樂師在舞台上使用的傳統面具和祭典面具等，在此可獲得獨一無二的面具製作體驗。

舉辦場所：遊創工房 大阪狹山市茱萸木1-1415
預約和諮詢：090－1677－2283（野村）
舉辦日期：週二、週三、週四、週五
費用：800日圓，1次3個小時。（材料費另算）

大阪狹山TOPIC

水與綠網路規劃

大阪狹山市正推進「水與綠網路規劃」，旨在將市域內豐富多彩的「水與綠的空間」透過網路連接起來，提高造訪狹山的遊客滿意度、城市整體魅力和城市價值。

2020年3月制定