# 元気コミュニティ教室を申し込まれた皆様へ

１）先着順ではないので、申込み時に参加は決定しません。
希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。
教室初回の１週間前を目途に、皆様に抽選結果・参加についての案内を郵送で通知します。
なお、申請書「第１部と第２部の変更の可否」の欄について、「可」に〇をした方は、参加する時間帯が変更になっている場合がありますので、必ずご確認ください。

２）元気コミュニティ教室は、以下の日程で実施します。
日にち：令和８年 12 月３日～令和９年３月４日／（木曜日）全１２回
（令和８年 12 月 31 日、令和９年２月 11 日を除く）

時　間：第１部　午後１：１５～２：１５　（定員１５人）
第２部　午後３：１５～４：１５　（定員１５人）

ところ：大阪狭山市立総合体育館・武道場

３）参加費２，４００円は、教室初回に大阪狭山市立総合体育館にてお支払ください。
なお、参加のキャンセルをした場合も、参加費は負担いただく場合があります。
ご了承ください。参加費の返金はできません。

## 参加者への注意事項

●睡眠不足や低栄養状態での運動は、身体へ悪影響を及ぼす可能性があります。寝不足、食事抜きでの運動は控え、体調に異常を感じる時は無理をしないようお願いいたします。

●参加当日、体がだるい・食欲がない・めまい・動悸・息切れ等の自覚症状があれば、参加前に講師に申し出てください。

●体調不良の方、感染リスクを心配される方は、ご参加をお控えください。

●教室参加前の体温測定や、館内でのマスク着用は個人の判断でお願いします。

台風などの影響により、警戒レベル３以上の警報が大阪狭山市に発令された場合、教室が急遽中止となることがあります。

午前 10 時 00 分時点

警戒レベル２以下の注意報　⇒　開催します
警戒レベル３以上の警報　⇒　中止します




※教室前日に中止の判断をする場合があります。その時は自宅等に電話します。