

口腔アセスメントシート

氏 名

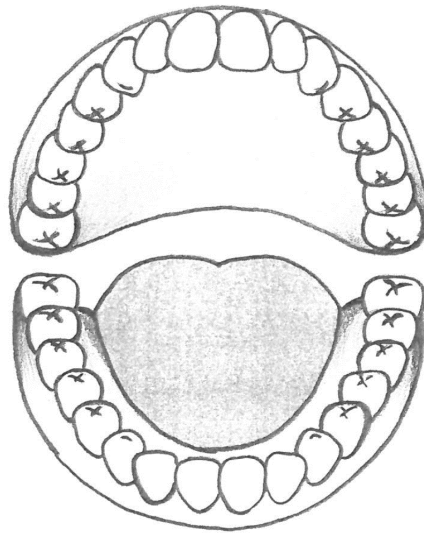
当てはまる項目に☑をつけてください。

① 歯

- ☐ 黒い穴があいている
- ☐ 歯のつけ根が黒くなっている
- ☐ 痛む歯がある
- ☐ しみる歯がある
- ☐ ぐらぐら動く歯がある

② 歯肉

- ☐ 歯肉から出血している
- ☐ 歯肉が赤く腫れている
- ☐ 歯肉に傷ができていたり触ると痛む



③ 義歯

- ☐ 義歯を入れると痛みがある
- ☐ 義歯が外れやすい
- ☐ 義歯はあるが使っていない
- ☐ 自歯がないが義歯を持っていない
- ☐ その他、口の中で気になることがある

④ 口腔ケア

- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 舌に苔のような汚れがついている
- ☐ 多量の歯垢がついている
- ☐ 唇が乾いてひび割れている
- ☐ 口内炎などがある

1つでも☑がついた場合は歯科に相談してください

摂食嚥下・栄養アセスメントシート

氏名

全身状態

当てはまる項目に☑をつけてください。

- ☐ 6ヶ月間で2～3kg以上の体重の減少があった（ cm kg）
- ☐ 風邪以外で熱が出ることもある（平熱： °C）
- ☐ 誤嚥性肺炎という診断を受けたことがある
- ☐ 咳や痰が多い
- ☐ たばこを吸いますか（ 本/日 ）
- ☐ お酒をのみますか（ ml/日 ）
- （清酒・ビール・焼酎・ウイスキー・ワイン・その他： ）

食事について

- ☐ 食事にかかる時間が長くなった
- ☐ 固いものが食べにくくなった
- ☐ 食べ物が口からこぼれることがある
- ☐ 食事中にむせることがある
- ☐ 食事中や食後、それ以外の時にも
- 喉がゴロゴロ（痰がからんだ感じ）することがある
- ☐ 胸や喉に食べものが詰まった感じがすることがある
- ☐ 食べものや酸っぱい液が、胃から喉に戻ってくることがある
- ☐ 食後に口の中に食べものが残りやすい
- ☐ 薬が飲み込みにくくなった
- ☐ 口の渇きが気になる
- ☐ その他、嚥下摂食や栄養のことで、気になる症状がある場合

よく食べるもの

食べやすいもの

☑が多く、気になる症状がある場合は、かかりつけ歯科医
または、狭山美原歯科医師会に相談して下さい。

在宅歯科相談窓口：狭山美原歯科医師会

在宅歯科ケアステーション（月・水・金 午前10時から午後1時30分） TEL：072-368-6657