

運動・移動について	1	体の痛み	1)あり(部位) 2)なし		特記・課題等 * 歩行支援用具の使用状況など	
	2	関節の動きにくさ	1)あり(部位) 2)なし			
	3	(イスからの)立ち上がり	1)できる 2)つかまれば可能 3)できない			
	4	片足立ち(1 秒)	1)できる 2)つかまれば可能 3)できない			
	5	何かにつかまらずに歩く(5m)	1)できる 2)つかまれば可能 3)できない			
	6	信号が変わる前に横断歩道を渡りきる	1)できる 2)何とかできる 3)できない			
	7	浴槽をまたぐ	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	8	外出手段	日用品を買う店まで	1)行ける(手段) 2)誰かに頼む 3)行けない		
			病院等に行くときは	1)行ける(手段) 2)誰かに頼む 3)行けない		
9	屋内の移動	1)できる 2)つかまれば可能 3)できない				
日常生活(家庭生活)について	10	食事回数	1)3食/日 2) 2食/日 3) 1 食/日 4) その他(食/日)		特記・課題等	
	11	調理	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	12	掃除	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	13	洗濯	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	14	ごみ出し	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	15	買い物	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	16	金銭管理	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
	17	1 人で洗身	1)できる 2)行っていないが能力はある 3)一部できる 4)できない			
社会参加、対人関係・コミュニケーションについて	18	1 日誰と過ごす事が多いか	1)家族・友人等 2)ほとんど一人で過ごす		特記・課題等	
	19	外出する頻度(通院以外)	1) 回/週 2)ほとんど外出しない			
	20	親戚・友人と会う・連絡を取る頻度	1) 回/週 2)ほとんど外出しない			
	21	身の回りの乱れ・汚れへの配慮	1)気にしている 2)ほとんどない			
	22	地域・近隣との交流	1)ある 2)ほとんどない			
	23	趣味・楽しみ	1)ある 2)ない			
	24	他者の話が理解できる	1)できる 2)できない(状況:)			
	25	新聞等の字が見える	1)見える 2)見えづらい 3)まったく見えない			
	26	電話の音が聞こえる	1)聞こえる 2)聞こえづらい 3)まったく聞こえない			
健康管理について	27	医師からの運動制限	1)ない 2)運動を制限されている		特記・課題等	
		その他医師からの注意	1)ない 2)注意を受けている			
	28	定期受診	1)している 2)していない			
	29	現在の健康状態	1)よい 2)まあよい 3)普通 4)あまりよくない 5)よくない			
	30	睡眠の状況	1)よく眠れる 2)眠れないことがある(睡眠薬服用 有・無)			
	31	服薬管理の状況	1)指示通り飲める 2)指示があれば飲める 3)できない			
	32	口腔機能の状況	1)硬いものが食べにくい 2)よくむせる 3)口が渇く 4)義歯が合わない			
33	歯の手入れ(義歯含む)	頻度(回/日・週・月) 方法()				
物忘れ等について	34	会話がまとまらない	1)いいえ 2)はい		特記・課題等	
	35	物忘れが気になる	1)いいえ 2)はい			
	36	電気機器類の操作	1)できる 2)迷う 3)難しい			
	37	火の始末への心配	1)心配ない 2)心配している 3)消し忘れの経験あり			
	38	悪徳商法への注意	1)注意している 2)注意していない 3)被害経験あり			
世帯	39	利用者	1)単身 2)同居家族あり		特記・課題等	
		同居の家族	1)障がい・疾病その他やむを得ない理由があって家事の実施が困難			

大阪狭山市版アセスメントシートによるサービス分類振り分け表

アセスメントシート			判断基準			サービス 分類	想定される サービス・活動の例
番号	質問	回答					
3	(イスからの)立ち上がり	3)できない	1項目以上該当			身体介護の 必要性が高い	現行相当デイ 現行相当ヘルパー
4	片足立ち(1秒)	3)できない					
5	何かにつかまらずに歩く(5m)	3)できない					
6	信号が変わる前に横断歩道を渡りきる	3)できない					
7	浴槽をまたぐ	3)一部できる 4)できない					
17	1人で洗身	4)できない					
3	(イスからの)立ち上がり	2)つかまれば可能 3)できない	3項目以上該当			運動機能訓練の 必要性が高い	緩和デイ (機能訓練加算あり)
4	片足立ち(1秒)	2)つかまれば可能 3)できない					
5	何かにつかまらずに歩く(5m)	2)つかまれば可能 3)できない					
6	信号が変わる前に横断歩道を渡りきる	2)何とかできる 3)できない					
7	浴槽をまたぐ	3)一部できる 4)できない					
17	1人で洗身	3)一部できる 4)できない					
11	調理	3)一部できる 4)できない	2項目以上該当	ア	アとイの両方に該当	家事援助 の必要性 が高い	現行相当ヘルパー
12	掃除	3)一部できる 4)できない					
13	洗濯	3)一部できる 4)できない					
14	ごみ出し	3)一部できる 4)できない					
15	買い物	3)一部できる 4)できない					
39	利用者 同居の家族	1)単身 1)障がい・疾病その他やむを得ない理由があって家事の実施が困難	1項目以上該当				
18	1日誰と過ごすことが多いか	2)ほとんど一人で過ごす	1項目以上該当			閉じこもり 予防の 必要性が高い	緩和型デイ 地域活動等(地域 サロン、老人クラ ブ、ボランティア、 就労等)
19	外出する頻度(通院以外)	2)ほとんど外出しない					
20	親戚・友人と会う・連絡を取る頻度	2)ほとんどない					
24	他者の話が理解できる	2)できない	1項目以上該当			うつ・認知症 予防の 必要性が高い	現行相当デイ 現行相当ヘルパー 緩和型デイ 緩和型ヘルパー
34	会話がまとまらない	2)はい					
35	物忘れが気になる	2)はい					
36	電気機器類の操作	2)迷う 3)難しい					
37	火の始末への心配	2)心配している 3)消し忘れの経験あり					
38	悪徳商法への注意	3)被害経験あり					