

# 大阪狭山市自殺対策計画（第2次）

概要版

## 大阪狭山市自殺対策計画（第2次）について

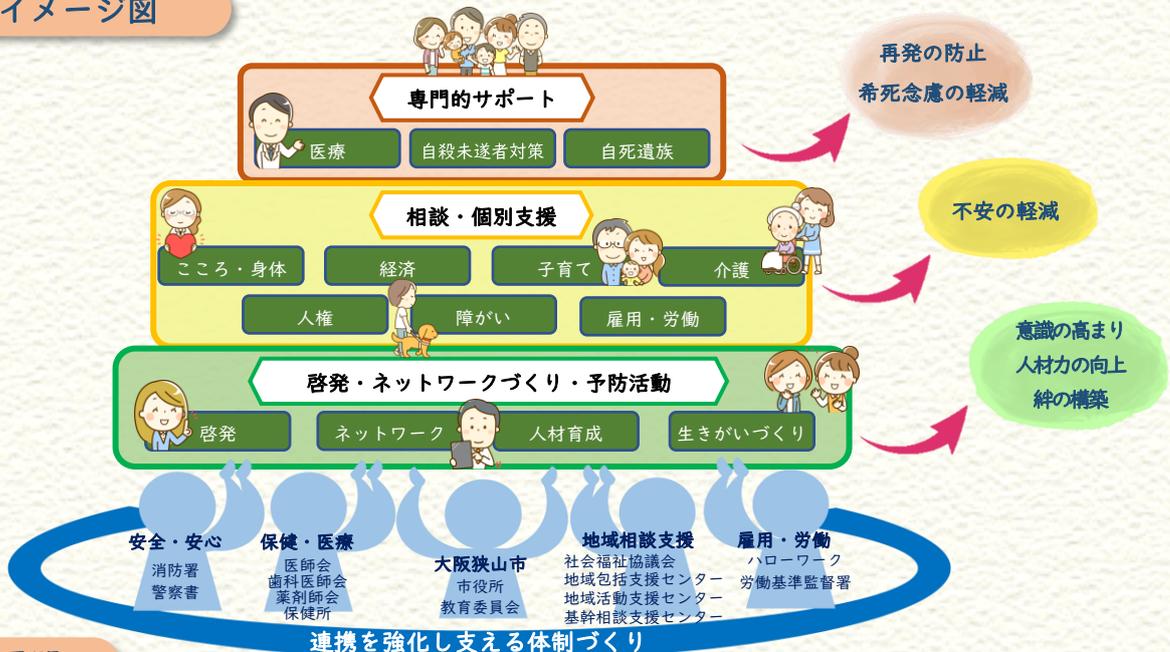
総合的な自殺対策を推進するため、平成31年3月に策定した自殺対策計画の期間が終了し、本市の自殺の状況や課題、評価を踏まえて更に対策を強化した第2次計画がスタートします。本計画の期間は、国や大阪府の内容を踏まえた見直しができるよう、6年間とします。

### 現状

日本の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺死亡者数）は、G7各国の中でも高く、特に女性の自殺死亡率は7か国の中で、最も高い10.5となっています。また、本市の平成25年から令和4年における年間自殺者数は、平成25年の15人が最も多く、その後は平成30年の10人より減少傾向にあります。

自殺対策を通じて最終的にめざすのは、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現です。自殺総合対策大綱においても、令和8年までに自殺死亡率を30%以上減少させることを、定めています。令和6年から令和10年の5年間の累計自殺者数を減少させることを目標とし、『誰も自殺に追い込まれることのない大阪狭山市』をめざします。

## 計画のイメージ図



## 施策の展開

9つの施策を位置づけ、市と関係機関等が連携することで、自殺対策を「生きることの包括的な支援」として、地域全体で推進していきます。

### 施策1 地域におけるネットワークの強化

様々な悩みを抱える市民が、適切な相談機関に確実につながり、問題や悩みの解決が図られるよう、相談機関の連携・ネットワークづくりを進めていきます。



### 施策2 自殺対策を支える人材の育成

「ゲートキーパー」の役割を担う人材を養成するため、研修会を開催し、自殺対策を支える人材の確保、育成、資質の向上に努め、認知度を上げるための周知を行います。



### 施策3 市民に対する自殺問題の啓発と支援情報の周知

市民一人ひとりが、自殺に関することを正しく理解し、自殺予防の重要性を認識できるよう引き続き啓発を進めます。



#### 施策4 生きることの促進要因への支援

「生きることの阻害要因」を減らすとともに、「生きることの促進要因」を増やすという観点から、自殺未遂者への支援、遺された人への支援を行っていきます。



#### 施策5 無職者・失業者・生活に困窮している人への支援

生活困窮の状態や生活困窮に陥る可能性がある方が、自身の力で課題を解決し、これからの人生を生きていくための力を高めていけるような相談や制度支援を実施していきます。



#### 施策6 働く世代の自殺予防

ワーク・ライフ・バランスの確保や各種ハラスメントの防止・解決のための啓発や相談窓口の周知及び情報提供を行っていきます。



#### 施策7 児童・生徒の自殺対策

学校、就労、生活支援など若者を取り巻く幅広い分野が連携しながら、ライフステージに応じた切れ目のない支援につなげていきます。



#### 施策8 女性のこころの支援の充実

妊娠や出産に対する正しい知識の普及に努めるとともに、予期せぬ妊娠や生活上の不安など悩みを抱える妊婦などに対して、電話、来所、訪問等の適切な相談支援を実施します。



#### 施策9 高齢者の自殺対策の推進

高齢者支援の充実を引き続き推進し、相談窓口の周知に努めるとともに、介護従事者等に対する支援や関係機関の連携を強化します。



### こころの相談窓口

相談窓口	電話番号	相談時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く) ※午後6時30分～午後10時30分まで (受付は午後10時まで)、民間団体による夜間相談を行っています。
こころの電話相談 (大阪府)	06-6607-8814	月・火・木・金曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル)	06-6607-8814	水曜日午前9時30分～午後5時 (祝日・年末年始を除く)
富田林保健所のこころの健康相談	0721-23-2684	月～金曜日午前9時～午後5時45分 (祝日・年末年始を除く)
関西いのちの電話	06-6772-1121	24時間・365日
大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日午後1時～日曜日午後10時
こころの救急箱	06-6942-9090	月曜日午後7時～火曜日午前3時、 木曜日午後7時～午後10時
いのちの電話	0120-783-556	毎日午後4時～午後9時 毎月10日は午前8時～翌日午前8時
大阪府妊産婦こころの相談センター	0725-57-5225	月～金曜日午前10時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)
自死遺族相談 ※予約制 (大阪府こころの健康総合センター)	06-6691-2818	予約電話 月～金曜日午前9時～午後5時45分 (祝日・年末年始を除く)

悩みの相談窓口一覧

[https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/soudankikan/jisatsu\\_soudan.html](https://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/soudankikan/jisatsu_soudan.html)



発行 令和6年3月

編集 大阪狭山市健康福祉部健康推進グループ

〒589-0032 大阪狭山市岩室一丁目97番地の3 (大阪狭山市立保健センター)

電話 072-367-1300 FAX 072-367-1359