

入場無料

第26回 大阪狭山市

健康まつり

日時: 令和7年(2025年) 11月9日(日)

午前10時から午後3時30分まで

場所: 大阪狭山市立保健センター

(大阪狭山郵便局南側)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください

健康づくりに役立つ情報がいっぱい!



来場者プレゼント
もあります

さやりんポイント5ポイントプレゼント

- ★スマートフォン専用アプリ「chiica」
- ★チャージ機能付き磁気カード
- ★のいずれか1つをご持参ください



chiica

アプリのダウンロード用二次元コード

【ios 版】



【android 版】



健康コーナーのご紹介

○大阪狭山市医師会

HbA1c 測定(糖尿病の指標)

骨密度測定

簡易視野検査・眼圧検査

簡易聴力検査・平衡機能検査

堺市消防局(気道異物除去、AED 講習)

人数制限あり



50 歳以上

午前・午後各 15 人

○大阪狭山市薬剤師会

キッズファーマシー(薬剤師模擬体験)

ストップ!危険ドラッグ(薬物乱用防止)

脂肪・筋肉量チェック

脳年齢チェック

クイズで健康チェック



○さやま地域活動栄養士会

○大阪狭山市食生活改善推進協議会

○大阪狭山市保健センター

普段使いで食の防災訓練を

朝食を食べて元気に!朝ごはんの紹介

あそびのコーナー(お弁当におかずをつめよう)

試食も
あります



○大阪狭山市献血推進協議会

愛の献血にご協力を!



○狭山美原歯科医師会

歯科衛生士会

歯科相談・舌圧検査

ブラッシング指導

フッ化物塗布



○大阪府富田林保健所

○パネル展示コーナー

「やめたくても、やめられない・・・」それって依存症!?
アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症

○アルコールパッチテスト



○大阪狭山市保健センター

禁煙推進ポスターコンクール入賞作品の展示

乳がん検診(マンモグラフィ)(満 40 歳以上の女性市民で昭和

60 年以前の偶数年生まれの人及び無料クーポン対象者、事前申

込みのみ)費用 1,000 円【無料クーポン対象者(今年度

41 歳になる女性)及び生活保護受給者は無料】

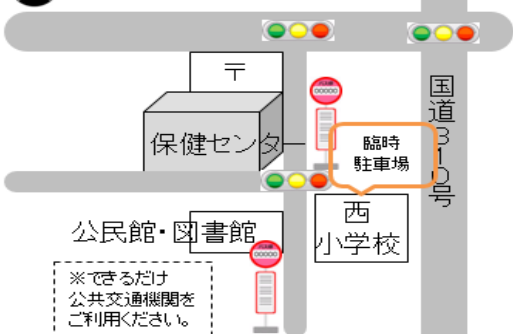
大腸がん検診(便潜血検査)(40 歳以上の市民対象)

費用 500 円(無料クーポン対象者及び生活保護受給者

は無料)申込:事前に二次元コードより



N 南海バス:狭山西小学校前 下車
市循環バス:福祉センター前 下車



至 河内長野

※できるだけ
公共交通機関を
ご利用ください。

※大腸がん検診は、当日も申し込みできます。

大腸がん検診を当日お申込みいただいた場合

提出日時:11 月 11 日(火)~14 日(金)

午前 9 時から午後 4 時 30 分

提出場所:保健センター

提出物:問診票、検体(便)、費用 500 円

※必ず 2 日分の検体(便)をお持ちください。

※大腸がんクーポンをお持ちの人はぜひこの機会に
受診してください。

大阪狭山市健康まつり実行委員会(大阪狭山市岩室一丁目 97 番地の 3)

問い合わせ

電話 072-367-1300

FAX:072-367-1359