

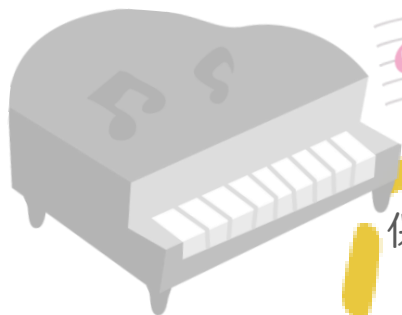
妊婦等包括相談支援事業

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできる環境をめざし、

妊娠から出産・子育てまで(何らかの理由で妊娠継続していない方も含む ※裏面参照)

ずっと寄り添う伴走型相談支援を行っています

また 妊婦のための支援として妊娠届出後5万円・出産後(子ども1人につき)5万円を
給付するための申請書をお渡します



#02

保健センターで面談

※時間帯は裏面の助産師の
「ほっとアドバイス」と同じです。

- ・子育てガイドをもとに
出産・子育て支援等の確認
- ・妊産婦タクシー
チケットプレゼント

面談後

#01

母子健康手帳
交付

妊婦等包括相談支援事業



妊婦支援給付金



#03

妊婦支援
給付金申請
(5万円)

※申請書のお渡しは医師による
胎児心拍確認後となります
※何らかの理由で
妊娠継続していない方も対象

#04

妊娠7か月頃

- ・アンケートと育児パッケージ
プレゼント券をご自宅に送付

保健センターへ
持参

#05

妊娠8か月頃

保健センターで面談

※時間帯は裏面の助産師の
「ほっとアドバイス」と同じです。

- ・育児パッケージ
プレゼント



何買おうかな～

ベビーカーをさがしに
お店に行こう！



#06

生後2か月頃

こんにちは赤ちゃん訪問

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・予防接種の説明
- ・子育てガイドをもとに
子育て支援等の確認

訪問後

#07

妊婦支援
給付金申請
子ども1人につき
(5万円)



おむつやミルクを
買おうかな！



その他の事業案内は【裏面】へ

問い合わせ

大阪狭山市保健センター

☎072-367-1300

(平日9:00～17:30)

助産師の「ほっとアドバイス」

利用時期：妊娠中から概ね1歳まで

実施場所：保健センター

内 容：助産師による相談（電話可）

時 間：月～金曜日（祝日は除く）

9:00～11:30/13:00～16:30



ママパパ教室（予約制）

利用時期：妊娠中（初産婦対象）

実施場所：保健センター

内 容

- ・妊娠編：妊娠中・産後の過ごし方、軽いストレッチ
- ・歯科・栄養編：妊婦歯科検診、赤ちゃん和妊婦のための食事
- ・育児編：沐浴実習、パパの妊婦体験、心理士によるお話



何らかの理由（流産・死産等）で妊娠継続していない方への支援について

妊婦支援給付金の対象となる場合がありますので保健センターまでご連絡ください。

保健センターでは、個別に助産師がお話をお伺いすることができます。

悲嘆（グリーフ）を抱えて孤立することなく、適切な支援に「つながる」よう情報を提供していきます。



教室等の予約やお問い合わせは大阪狭山市保健センター（☎072-367-1300）まで

プレママ・プレパパほっとカフェ（予約制）

利用時期：妊娠中（初産婦対象）

実施場所：保健センター

内 容：妊娠、出産で気になること、子育て支援制度について助産師・保健師に気軽に質問できます
参加者同士の交流、赤ちゃん人形を使つての抱っこ・オムツ交換等や温活体験など



産後ケア事業（事前申請要）

対 象：生後4か月未満までの赤ちゃん和ママ（訪問型は生後1年未満まで）

利用方法：保健センターに電話等で相談

施 設：指定医療機関（訪問型はご自宅）

内 容：助産師等による心身のケアや
育児に関する指導（授乳・沐浴等）

費 用：ショートステイ 2500円/1泊、デイサービス 600円/日、訪問 無料/2時間

