けんこうGUIDE

■保健センター	岩室一丁目97−3	☎367−1300
■さやま荘	今熊一丁目80	☎366−2022
■さつき荘	今熊一丁目85	☎366−2022
■さつき荘別館	今熊一丁目85	☎366−2022
■大阪狭山市医師会休日診療所	東野東一丁目500−1	☎368−1110
■富田林保健所	富田林市寿町三丁目1−35	☎0721−23−2681
■富田林病院（小児休日急病診療）	富田林市向陽台一丁目3−36	☎0721−29−1121

赤ちゃん広場

▶とき　15日㈫·22日㈫·29日㈫いずれも午後1時45分～3時30分　▶ところ　ぽっぽえん　▶対象　平成23年9月5日～11月4日生まれの第1子と親　▶内容　親子遊び、親同士の仲間づくりなど　▶参加費　無料　▶定員　20組(予約制)　▶申し込み・問い合わせ　電話で保健センター

乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん集団検診

いずれも年度内に1回受診できます。個別検診は保健センターだよりをご覧ください。

▶とき　【乳がん検診】7日㈭·17日㈭·6月5日㈫·26日㈫※時間の指定はできません。6月5日は子宮頸がん検診と同日受診の人が優先です。同日受診でも乳がん検診が午前、子宮頸がん検診が午後となる場合があります。　【子宮頸がん検診】6月5日㈫　※午後から　▶ところ　保健センター　▶対象　【乳がん検診】40歳以上の女性　※生理前1週間は避けてください。妊娠中、授乳中、豊胸術後、ペースメーカー装着、立位姿勢がとれない人は受診できません　【子宮頸がん検診】20歳以上の女性※生理中は受診できません　▶費用　いずれも1,000円　▶定員【乳がん検診】若干名　【子宮頸がん検診】若干名　▶申し込み　電話で保健センター予約専用ダイヤル☎367−6905

▶問い合わせ　保健センター

成人歯科健診

満40歳～60歳·70歳の人を対象とした歯科健康診査です。受診には予約が必要です。保健センターだよりに記載している実施医療機関へ申し込んでください。

▶内容　問診·口腔内検査·だ液潜血反応検査·歯周疾患検査·口腔衛生検査と検査結果に基づく指導　▶費用　500円　▶持ちもの　運転免許証や健康保険証などの住所·名前·生年月日を確認できるもの、健康手帳

▶問い合わせ　保健センター

女性限定がんセット検診

満40歳以上の女性を対象に、乳がんマンモグラフィ、子宮がん、胃がん、肺がん、大腸がん検診が一度に受診できるようになりました。いずれのがん検診も年度内1回の受診です。重複受診された場合は、全額自己負担となりますので、注意してください。

実施機関名

大阪総合健診センター
大阪市中央区道修町四丁目6−5
☎06−6202−6667
［5がんセット検診(乳·子宮·胃·肺·大腸)］

堺高島屋内診療所（高島屋堺店内5階）
堺市堺区三国ヶ丘御幸通59
☎072−221−5515
［4がんセット検診(乳·胃·肺·大腸)］

▶持ちもの　運転免許証や健康保険証などの住所·名前·生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金　▶申し込み·問い合わせ　1日㈫から電話で直接実施機関（検診内容、自己負担金などの詳細は市ホームページ·保健センターだよりをご覧ください）

南河内南部広域小児急病診療体制

診療科目／小児科　対象／中学生までの人

✚夜間急病診療
ところ　市消防本部（☎366−0055）で病院の紹介を受けてください
診療日　毎日
診療時間　午後8時～翌朝午前8時

✚休日急病診療
ところ　富田林病院　☎0721−29−1121
（南海高野線「金剛駅」から南海バス「富田林病院前」下車）
診療日　日曜日·祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
受付時間　午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
診療時間　午前9時～午後4時

✚午後4時～8時の小児急病診療体制について

土·日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）の午後4時～8時まで、小児急病診療を実施します。市消防本部（☎366−0055）で当番の病院を紹介します。緊急の場合は救急車で搬送します。　※直接、当番病院へ行かれても受診できません

問い合わせ：保健センター　※受診する場合は、健康保険証·乳幼児医療証などを忘れずにお持ちください

救急安心センターおおさか

相談員·看護師·医師が、病気·ケガの救急相談を24時間受け付けます。

携帯電話·固定電話［プッシュ回線］から
#7119
固定電話［IP·ダイヤル回線など］から
06-6582-7119
緊急時は迷わず119番へ

問い合わせ　消防本部

■予防接種 ［市ホームページに予防接種の情報を掲載しています］

保健センター

集団接種

接種日	BCG／14日㈫　三種混合／15日㈬　ポリオ／16日㈭
受付時間	午後1時30分～2時30分（接種開始は午後2時から）
持ちもの	母子健康手帳、予診票、筆記用具

※駐車場に限りがありますので、車での来所はできるだけご遠慮ください

●麻しん（はしか）は極めて感染しやすく、かかると怖い病気です。1歳になったら、すぐにMR（麻しん風しん）混合1期予防接種を受けましょう。平成24年度MR2·3·4期対象者は、できるだけ早い時期に受けましょう。
●11～13歳未満の人は、ジフテリア破傷風（二種）混合2期予防接種を受けましょう。
●日本脳炎の定期の予防接種（1期·2期）を受けていない平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳未満までの間、受けられます。
●子宮頸がん予防·ヒブ·小児用肺炎球菌ワクチン接種助成事業をしています。任意接種です。対象者で希望される人は無料で受けられます。
●実施医療機関·対象者などは、保健センターだより·市ホームページをご覧ください。

■健康相談

※祝日など休日は除きます

保健センター

保健·栄養相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月·水·金曜日	午前9時30分～11時30分
機能訓練（40～64歳·予約制）	火曜日	午前9時30分～午後0時30分
乳幼児のアトピー·アレルギー電話相談	10日㈭	午前10時～11時30分
歯の個別相談（予約制）	11日㈮	午後1時30分～3時

富田林保健所

こころの健康相談（予約制）	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
エイズに関する相談（電話相談も可）	月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査 肝炎ウイルス検査（無料·予約制）	16日㈭	午前9時30分～10時30分
血液検査 エイズウイルス抗体検査（無料·匿名でも可）	2日㈭·16日㈭	午後1時～2時
血液検査 梅毒·クラミジア検査（有料·匿名でも可）	2日㈭·16日㈭	午後1時～2時
飲用水·井戸水検査（有料）	7日㈫·14日㈫·21日㈫·28日㈫	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査·寄生虫卵検査（有料）	7日㈫·14日㈫·21日㈫·28日㈫	午前9時30分～11時30分

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所·名前·年齢·性別·電話番号·電子メールアドレス·健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。
●夜間の子どもの急病時、看護師·保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎＃8000（ダイヤル回線·IP電話などからは☎06−6765−3650）、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料（通話料は利用者負担）です。

福祉センターでは　さやま荘·さつき荘

今月の土·日曜日の開館日は、6日㈰·19日㈯·20日㈰です。

エンジョイ·レク　7日㈯·21日㈯午後1時～3時　さやま荘　**血圧測定**　8日㈬·22日㈬午前11時～午後0時、午後1時～2時　さやま荘　**身体障がい者相談**（聴覚）11日㈮（内部）18日㈮（肢体）25日㈮いずれも午後1時～4時　さつき荘　**知的障がい者(児)相談**　2日㈭·9日㈭·16日㈭·23日㈭いずれも午後1時～4時　さつき荘　※知的障がい者(児)相談は電話での相談も随時受け付けています（栢原☎366−0872）　**ひとり親家庭相談(母子)**　19日㈯午前10時～午後0時　さつき荘

休日診療
診療日　3日㈷·4日㈬·5日㈷·6日㈰·13日㈰·20日㈰·27日㈰　受付時間　午前9時～午後0時　診療科目　内科（満15歳以上）　ところ·問い合わせ　大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証など、住所·名前·生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください（予約制）。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは保健センターに問い合わせてください。

▶問い合わせ　保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター

●ママパパ教室　◇25日㈮◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇午後1時～3時30分◇予約制
●離乳食講習会　◇16日㈭◇離乳期の乳児の保護者が対象◇午前9時30分～11時30分◇予約制

次の健康診査は午後に実施します。受付時間など、詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

●4か月児健康診査　◇10日㈫平成23年12月5日～平成24年1月4日生まれが対象◇6月7日㈭平成24年1月5日～2月4日生まれが対象
●1歳6か月児健康診査　◇18日㈮平成22年10月(9月)生まれが対象
●2歳6か月児歯科健康診査　◇8日㈫平成21年10月(9月)生まれが対象
●3歳6か月児健康診査　◇23日㈭平成20年11月(10月)生まれが対象

母子健康手帳
保健センター·市役所市民窓口グループ·ニュータウン連絡所で交付します

健康手帳（市内でのがん検診などに必要）
保健センター·ニュータウン連絡所で交付します

献血
今月はありません

4月17日コノミヤ狭山店で実施しました。ご協力ありがとうございました。