けんこうガイド

■保健センター	岩室一丁目97−3	☎367−1300
■さやま荘	今熊一丁目80	☎366−2022
■さつき荘	今熊一丁目85	☎366−2022
■大阪狭山市医師会休日診療所	東野東一丁目500−1	☎368−1110
■富田林保健所	富田林市寿町三丁目1−35	☎0721−23−2681
■富田林病院（小児休日急病診療）	富田林市向陽台一丁目3−36	☎0721−29−1121

がん検診・成人歯科検診の無料クーポン券の期限が迫っています！

子宮頸がん、乳がん（マンモグラフィ）、大腸がん、成人歯科検診の無料クーポン券の使用期限は31日㈫です。

クーポン券を使っていない人は、早めに検診を受診してください。無料クーポン券の対象者には、平成26年7月中旬に発送しています。転入や紛失した人は保健センターで再発行の手続きが必要です。

▶問い合わせ　保健センター

乳幼児スキンケア講習会

赤ちゃんのお肌を乾燥や刺激から守っているのがスキンバリアです。お肌にやさしい洗い方と保湿方法を知って肌トラブルを予防しましょう。

▶とき　26日㈭午後1時～3時　**▶ところ**　保健センター　**▶対象**　肌の乾燥などが気になるおおむね4歳までの乳幼児　**▶内容**　スキンバリアについての小児科医の話、スキンケアの方法、個別相談　**▶参加費**　無料　**▶定員**　20人（先着順）　**▶申し込み・問い合わせ**　電話で保健センター

女性限定がんセット検診

乳がん（マンモグラフィ）、子宮がん、胃がん、肺がん、大腸がん検診が一度に受診できます。いずれも年度内に1回受診できます。重複受診した場合は、全額自己負担となりますので、注意してください。

実施機関名

大阪総合健診センター
大阪市中央区道修町四丁目6−5
☎06−6202−6667
［5がんセット検診（乳・子宮頸・胃・肺・大腸）］
電話予約：月～金（祝日を除く）
午前8時30分～午後4時50分

堺高島屋内診療所（高島屋堺店内5階）
堺市堺区三国ヶ丘御幸通59
☎221−5515
［4がんセット検診（乳・胃・肺・大腸）］
電話予約：毎日（水曜日・祝日を除く）
午前9時～午後5時

▶対象　40歳以上の女性　**▶持ちもの**　健康保険証や運転免許証などの住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金（無料クーポン券）、生活保護受給者は生活保護受給者証明書　**▶申し込み・問い合わせ**　電話で直接実施機関

はつらつ健康体操 ～平成27年度Aコース～

▶とき　5月12日・19日・6月2日・16日・7月7日・21日・8月4日・18日・9月1日・15日いずれも火曜日の午後1時～2時30分（全10回）　**▶ところ**　池尻体育館　**▶対象**　60歳以上の人（介護保険の要支援・要介護認定を受けている人、平成26年度Bコースに参加した人は申し込みできません）　**▶内容**　心身機能の低下防止を目的としたレクリエーションや運動など　**▶費用**　無料　**▶定員**　30人（先着順）　**▶申し込み・問い合わせ**　2日㈪から保健センターへ電話または直接

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと病気・ケガの救急相談を365日、24時間対応します

携帯電話・固定電話［プッシュ回線］から
#7119
固定電話［IP・ダイヤル回線など］から
06-6582-7119
緊急時は迷わず119番へ
問い合わせ　消防本部

南河内南部広域小児急病診療体制　診療科目／小児科　対象／中学生までの人

■夜間診療
ところ　富田林病院（☎366−0355）で当番医の紹介を受けてください
診療日　毎日
診療時間　午後8時～翌朝午前8時

■休日診療
ところ　富田林病院　☎0721−29−1121
診療日　日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
診療時間　午前9時～午後4時30分

午後4時～8時までの小児救急医療体制について

土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）の午後4時～8時まで、小児救急医療体制を実施します。お近くの病院（☎366−0355）で当番の病院を紹介します。ただし、当番病院へ行かなくても受診できません。

問い合わせ：保健センター　※受診する場合は、健康保険証・乳幼児医療証などを忘れずにお持ちください

■予防接種 ［市ホームページに予防接種の情報を掲載しています］

保健センター

集団接種

接種日時	19日㈭／午後1時30分～2時30分（接種開始は午後2時から）
種類	ＢＣＧ、4種混合、不活化ポリオ
持ちもの	母子健康手帳、予診票、筆記用具

※駐車場に限りがありますので、車での来所はできるだけご遠慮ください

- 接種間隔などの確認に母子健康手帳が必要となります。忘れないようにしましょう。
- 2か月になったらヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン、3か月になったら4種混合ワクチン、5か月～8か月未満にBCG、1歳になったらすぐにMR（麻しん風しん）ワクチン・水痘ワクチン、3歳になったら日本脳炎ワクチン、11～13歳未満の人は2種混合ワクチンの接種を受けましょう。
- 麻しん（はしか）は極めて感染しやすくかかると怖い病気です。**平成26年度MR2期対象者（平成20年4月2日～21年4月1日生まれ）は、3月31日までです。**必ず受けましょう。
- 水痘ワクチンの経過措置（3歳～5歳未満）は、3月31日までです。
- 平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人は20歳未満までの間、日本脳炎ワクチンの定期接種（1期・2期）の不足分を受けることができます。
- 平成26年10月1日接種分から接種費用の償還払制度をしています（接種前に手続きが必要です）。
- 個別接種は、大阪狭山市・富田林市・河内長野市内の実施医療機関で受けることができます。
- 医療機関・対象者などは、保健センターだより・市ホームページをご覧ください。

■健康相談

※祝日など休日は除きます

保健センター

保健・栄養相談（予約制）	火曜日	午前10時～午後3時30分
電話健康相談	月・水・金曜日	午前9時30分～11時30分
機能訓練（40～64歳・予約制）	火曜日	午前9時30分～午後0時30分
乳幼児のアトピー・アレルギー電話相談	5日㈭	午前10時～11時30分

富田林保健所

こころの健康相談（予約制）		月～金曜日	午前9時30分～午後5時
エイズに関する相談（電話相談も可）		月～金曜日	午前9時30分～午後5時
医療機関に関する相談		月～金曜日	午前9時～午後5時30分
血液検査	風しん抗体検査（予約制）	3日㈫・17日㈫	午前10時～11時
血液検査	肝炎ウイルス検査（無料・予約制）	18日㈭	午前9時30分～10時30分
血液検査	エイズウイルス抗体検査（無料・匿名でも可）	4日㈬・18日㈭	午後1時30分～2時30分
血液検査	梅毒（有料・匿名でも可）		
クラミジア検査（尿検査、有料・匿名でも可）			
骨髄バンクドナー登録（予約制）		4日㈬	午前11時～
飲用水・井戸水検査（有料・予約制）		月曜日	午前9時30分～11時30分
腸内細菌検査・寄生虫卵検査（有料）			

●健康に関する相談を電子メールでも受け付けています。電子メールに住所・名前・年齢・性別・電話番号・電子メールアドレス・健康に関する質問を書いて、kenko@city.osakasayama.osaka.jpへ送信してください。

●夜間の子どもの急病時、看護師・保健師が電話で相談に応じます。相談専用電話番号は☎＃8000（ダイヤル回線・ＩＰ電話などからは☎06−6765−3650）、開設時間は毎日午後8時～翌日午前8時です。相談費用は無料（通話料は利用者負担）です。

福祉センターでは　さやま荘・さつき荘

今月の土・日曜日、祝日の開館日は、1日㈰・7日㈯・15日㈰です。

エンジョイ・レク　2日㈪・16日㈪いずれも午後1時～3時　さやま荘　**身体障がい者相談**〈視覚〉6日㈮　〈聴覚〉13日㈮　〈内部〉20日㈮　〈肢体〉27日㈮いずれも午後1時～4時　さつき荘　**知的障がい者（児）相談（電話相談）**　随時受け付けています（栢原☎366−0872）　**ひとり親家庭相談**　7日㈯午前10時～午後0時　さつき荘

休日診療

診療日　1日㈰・8日㈰・15日㈰・21日㈷・22日㈰・29日㈰　**受付時間**　午前9時～午後0時　**診療科目**　内科（15歳以上）　**ところ・問い合わせ**　大阪狭山市医師会休日診療所

各種予防検診

各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診（原則として40歳の人のみ）は、市内の協力医療機関で実施しています。受診を希望する人は、健康保険証や運転免許証など、住所・名前・生年月日を確認できるもの、健康手帳、一部負担金を持って受診してください（予約制）。受診期間は通年です。受診対象者や一部負担金など、詳しくは保健センターだよりをご覧ください。※基本健診の対象者は、40歳以上の生活保護受給者および健康保険未加入者です。詳しくは保健センターに問い合わせてください

▶問い合わせ　保健センター

子どもの健康チェック

《ところ》保健センター

●ママパパ教室　14日㈭◇初めての赤ちゃんを迎える妊婦と夫が対象◇午前9時30分～11時30分◇育児の話、沐浴（もくよく）練習、臨床心理士の話など◇予約制

●離乳食講習会　11日㈷◇離乳期の乳児の保護者が対象◇午前9時30分～11時◇予約制

●にこにこ歯みがき教室　18日㈷◇1歳6か月児健康診査を終了した幼児が対象◇午後1時30分～3時◇予約制

次の健康診査は午後に実施します。受付時間など詳しくは個別に送付する案内をご覧ください。また、対象の健康診査の実施日1週間前になっても案内が届かない場合は、保健センターへ連絡してください。

●4か月児健康診査　5日㈭◇平成26年10月5日～11月4日生まれが対象◇4月2日㈭◇平成26年11月5日～12月4日生まれが対象

●1歳6か月児健康診査　20日㈭◇平成25年8月（7月）生まれが対象

●2歳6か月児歯科健康診査　10日㈷◇平成24年8月（7月）生まれが対象

●3歳6か月児健康診査　25日㈷◇平成23年9月（8月）生まれが対象

母子健康手帳

保健センター・市役所市民窓口グループ・ニュータウン連絡所で交付します

健康手帳（市内でのがん検診などに必要）

保健センター・市役所高齢介護グループ・ニュータウン連絡所で交付します