

※非常袋の中身の品名は参考です。

# 防災チェックリスト

## 非常袋の中身

品名 / 数量	品名 / 数量	品名 / 数量
<b>食料品</b>	<b>雑貨</b>	<b>衣類他</b>
<input type="checkbox"/> 飲料水 (賞味期限 / ) /	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 /	<input type="checkbox"/> 下着 /
<input type="checkbox"/> 乾パン (賞味期限 / ) /	<input type="checkbox"/> ローソク /	<input type="checkbox"/> 上着 /
<input type="checkbox"/> カップラーメン (賞味期限 / ) /	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ /	<input type="checkbox"/> 靴下 /
<input type="checkbox"/> 缶詰 (賞味期限 / ) /	<input type="checkbox"/> クイックコンロ /	<input type="checkbox"/> ハンカチ /
<input type="checkbox"/> チョコレート /	<input type="checkbox"/> コンロ用燃料 /	<input type="checkbox"/> タオル /
<input type="checkbox"/> あめ玉 /	<input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜 /	<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 /
<b>救急セット</b>	<input type="checkbox"/> 紙皿、紙コップ、箸 /	<b>貴重品</b>
<input type="checkbox"/> ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ナイフ /	<input type="checkbox"/> 現金 ( 円) /
<input type="checkbox"/> 消毒薬	<input type="checkbox"/> 滑り止め付軍手 /	<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑 /
<input type="checkbox"/> ガーゼ	<input type="checkbox"/> ロープ /	<input type="checkbox"/> 健康保険証コピー /
<input type="checkbox"/> 包帯・三角巾	<input type="checkbox"/> レジャーシート ( 帖) /	<input type="checkbox"/> 免許証コピー /
<input type="checkbox"/> 体温計	<input type="checkbox"/> ビニールレインコート /	<input type="checkbox"/> 重要書類コピー /
<input type="checkbox"/> ピンセット	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー /	-----
<input type="checkbox"/> はさみ	<input type="checkbox"/> 生理用品 /	-----
<input type="checkbox"/> 風邪薬	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ /	-----
<input type="checkbox"/> 胃腸薬	<input type="checkbox"/> 携帯電話用持運充電器 /	-----
<input type="checkbox"/> 鎮痛剤	<input type="checkbox"/> 乾電池 (単 型) /	<input type="checkbox"/> メディカルアラートカード /
<input type="checkbox"/> 常備薬 ( )	<input type="checkbox"/> 乾電池 (単 型) /	<input type="checkbox"/> 緊急連絡簿 /
<input type="checkbox"/> 常備薬 ( )	<input type="checkbox"/> ゴミ袋・ビニール袋 /	

※備考

チェック実行日 年 月 日