

旬の野菜・果物カレンダー

	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
キャベツ												
レタス												
さやえんどう												
ニラ												
みつば												
セロリ												
たけのこ												
春菊												
菜の花												
玉ねぎ												
そら豆												
なす												
じゃがいも												
トマト												
グリーンピース												
にんにく												
チンゲン菜												
きゅうり												
ピーマン												
かぼちゃ												
いんげん												
しそ												
ししとう												
ズッキーニ												
枝豆												
オクラ												
とうもろこし												
ゴーヤ												
とうがらし												
里いも												
サツマイモ												
米												
えび芋												
小松菜												
かぶ												
ほうれん草												
にんじん												
ネギ												
大根												
ゴボウ												
しいたけ												
白菜												
しょうが												
ブロッコリー												
いちご												
ぶどう												
すいか												
桃												
いちじく												
すだち												
栗												
みかん												
柿												